
保育現場のための 新型コロナウイルス感染症対応 ガイドブック

第3版(2021.6)



一般社団法人

全国保育園保健師看護師連絡会

学術委員会

目次

第1章 新型コロナウイルス感染症の基礎知識と感染拡大の予防の原則	1
1. 新型コロナウイルス感染症の基礎知識・情報	1
第2章 保育所における感染拡大予防対策	5
1. 本ガイドブックにおける感染症予防対策の分類	5
2. 保育所での基本的な留意事項	7
(1) 手指衛生	7
(2) マスクの着用	8
(3) 換気	10
(4) 職員体制	11
(5) 医療的な配慮が必要な子どもについて	11
(6) 嘱託医・行政機関との連携	11
(7) 家庭内感染を予防	11
(8) 新型コロナウイルスのワクチン	12
3. 職員・園児の健康観察	13
4. 人と人との距離(身体的距離)を保つ対策	14
5. 保育所での各生活・活動での留意点	15
(1) 食事	15
(2) 午睡	16
(3) 排泄	17
(4) 抱っこ	17
(5) 保育活動全般の留意点	17
(6) 園外散歩	18
(7) 定期健診	19
(8) 歯科健診・歯磨き	19
(9) プール活動・水遊び	20
6. 環境衛生	21
(1) 使用する消毒剤について	22
(2) 環境やおもちゃの衛生	23
7. 体調不良児への対応	24
8. 子ども・職員の発症時の対応	27
第3章 子どもへのケア	33
1. 感染対策の長期化に伴う子どもへの影響	33
2. 子どもと家族の心理的なストレスへの対処	33
3. 養育に配慮が必要な子どもと保護者への対応	36
4. 慢性疾患等を持つ子どもへの対応	36

5. 定期・任意の予防接種について	37
第4章 職員への教育とメンタルヘルス支援	39
1. 感染症で起こりうる差別や偏見	39
2. 保護者や子ども、職員が感染者となった場合の配慮	39
3. 新型コロナウイルス感染症に関する正しい知識	39
4. 職員への教育	40
5. 職員のメンタルケア	40

はじめに

新型コロナウイルス感染症が国内外を問わず、世界的なパンデミックにより猛威を振っています。就学前教育・保育施設等（以下保育所等）は感染状況に関わらず、医療や生活を支える仕事に就く保護者を支えるため、またセーフティーネットとして養育に支援が必要な子どもとその家族を支えるために保育を提供し続けてきています。社会に不可欠な保育所等は乳幼児が集団生活を営む場であり、感染予防行動を獲得している途中である子どもたちの成長発達と感染症対策の両立にはたくさんの困難があります。新型コロナウイルス感染症が蔓延し1年以上が経過し、保育所等では各現場で工夫し、細心の注意を払いながら感染症から子どもたちを守り、その安全の確保に尽力してきています。新型コロナウイルス感染症の流行が長期化し、厳しい感染症対策が続くことへの子どもの成長発達への影響、保護者のストレス、職員の負担の増大など、乳幼児を育む保育所等特有の課題も生じています。これまで当会では第2版まで保育現場のための新型コロナウイルス感染症対応ガイドブックを作成してきました。現場からはガイドブックの通りにはできないという声もありました。ガイドブックはあくまで目安ではありますが、最新の情報を盛り込みながら、保育所等の現場を少しでもガイドすることができることを願い第3版を作成しました。

本ガイドブックは当会が2009年の新型インフルエンザA(N1H1)ウイルスでの対応について手引きを作成したノウハウを活かし、第1版から作成してきました。各現場や地域で設備や職員体制、子どもや家族の生活は大きく異なります。本ガイドブックをもとに、それぞれの現場で工夫をしながら準備・対応へと役立てていただければ幸いです。なお、この第3版は2021年4月の情報に基づいています。最新の情報は厚生労働省や国立感染症研究所などから得てください。

【感染症対策の要点（感染症拡大期）】（ダイジェスト）

1. 感染状況に応じた感染症対策（p.5-6）
2. 感染症発生時に備える(p.27-)
3. 大人（職員と保護者）はマスクを着用（p.8-9）

※子どものマスク着用は施設の状況や子どもの様子で判断を（p.10）
4. 職員、子ども、保護者全員の正しい手指衛生（p.7-8）
5. 換気の徹底（p.10-11）
6. 環境衛生は清掃（洗浄）が基本、その上で必要な場所は消毒(p.21-24)

※消毒液は正しい製品・濃度を選択（p.21）
7. 施設内の人の出入りは最小限に(p.13-14)

第1章 新型コロナウイルス感染症の基礎知識と感染拡大の予防の原則

1. 新型コロナウイルス感染症の基礎知識・情報

(1) コロナウイルスについて

コロナウイルスとは、以前から人の中で蔓延しているいわゆる「風邪のウイルス」と、動物由来で新しくヒト-ヒト感染をするようになり、重症化率の高い「重症肺炎ウイルス」が知られています。風邪のコロナウイルスは主に冬季に流行し、ほとんどの子どもは6歳までに感染を経験するとされ、初感染後も何度も感染・発病を繰り返すウイルスです。「重症肺炎ウイルス」には、これまでに確認されていた SARS-CoV(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス)、MERS-CoV(中東呼吸症候群コロナウイルス)の2種類と、今回世界的に流行している SARS-CoV-2(新型コロナウイルス)があります。これらのウイルスの症状の特徴と感染経路を表1に示します。

表1 コロナウイルスの種類別特徴

	風邪のコロナウイルス	SARS-CoV	MERS-CoV	SARS-CoV-2
病名	風邪	重症呼吸器症候群	中東呼吸器症候群	新型コロナウイルス(COVID-19)
感染源	不明	こうもり・ハクビシン	ラクダ	こうもり?
感染経路	接触・飛沫感染	接触・飛沫感染	接触・飛沫感染	接触・飛沫感染
子どもが感染することが多い場所		50-80%家庭内 30% 病院内	32% 家庭内 19% 病院内 23% そのほか	82% 家庭内
潜伏期間	2-5 日間	2-10 日間	2-14 日間	2-14 日間 ※5 日間が最も多い ²⁾
死亡率		6-17%	20-40%	0.6-2%前後
感染症法の取り扱い	指定なし	二類感染症	二類感染症	新型インフルエンザ等感染症

参考資料：国立感染症研究所 HP(2020) コロナウイルスとは <https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/9303-coronavirus.html>, Zimmermann, P, et al.(2020); Coronavirus Infections in Children Including COVID-19, The Pediatric Infectious Disease Journal, 39(5), 355-368

SARS-CoV-2(新型コロナウイルス)は、2019年12月に中華人民共和国湖北省武漢市で確認され、その後世界中に感染が拡大し、2020年3月11日に世界保健機関(World Health Organization 以下 WHO)が世界的な流行の拡大に対してパンデミック宣言を行っています。新型コロナウイルスは発症2日前から感染性があることから、日常生活で蔓延しやすい感染症です。

(2) 新型コロナウイルス感染症の症状

これまでに明らかになっている症状の傾向を成人と小児の割合別に表2に示します。子どもに見られる主な症状は発熱、乾性咳嗽です。しかし、発熱しないケースもあります。子どもは成人に比較して症状が軽いケースが多いとされていますが、2歳未満の子どもは比較的重くなる傾向があり注意が必要とされています。

表2. 成人と小児の症状の割合（米国で発症した113985人を対象としたデータ）

症状	成人(10944人)	小児(18歳以下)(291人)
発熱	71%(7794人)	56%(163人)
咳	80%(8775人)	54%(163人)
息切れ	43%(4674人)	13%(39人)
筋肉痛	61%(6713人)	23%(66人)
鼻汁	6.9%(757人)	7.2%(21人)
咽頭痛	35%(3795人)	24%(71人)
頭痛	58%(6335人)	28%(81人)
嘔吐・嘔気	16%(1746人)	11%(31人)
下痢	31%(3353人)	13%(37人)

参考文献：CDC COVID-19 Response Team(2020.4.10), Coronavirus Disease 2019 in Children-United States, February 12-April 2, 2020, US Department of Health and Human Services/Center for Diseases Control and Prevention

★子どもの特徴

<罹患の割合>

表2における18歳以下の子どもの割合は全体の1.7%と低く、そのうち10歳以上が半数を占めています。18歳以下全体で1歳以下は15%、1-4歳は11%、5-9歳は15%と乳幼児の罹患の割合は低く示されています。しかし、これは症状が感冒との区別が困難であることや、特に年少児は筋肉痛や咽頭痛、頭痛といった症状の訴えが十分にはできないこと、さらに子どもは比較的軽症例や無症例が多いことから、検査の対象となっていないことが挙げられます。そのため、子どもは罹りにくいのではなく、ウイルスに感染しても症状が検知されにくいとも考えられます。

<無症状の割合>

子どもの無症状の割合は9-11%とされています¹⁾。しかし、例えばプリンセスダイヤモンドの乗船者のPCR検査で陽性となった患者の約46.5%（712人中331人）が無症状だったという報告もあります。全数調査（一定の地区のすべての人を検査）したわけではないため、無症状者の割合は表示されているよりも高いと考えられます。そのため、感染流行地域では、無症状感染者がいることを前提に感染対策を行う必要があります。

<変異株と子どもの感染について>

2021年1月頃より国内へもイギリスやブラジル型、南アフリカなどに由来する新型コロナウイルスの変異株が確認され始めました。イギリスからの変異株(N501Y)は、2021年3月以降関西地区から始まり、全国へと爆発的に広がっています。N501Yは「子どもにも感染しやすい」という報道もありますが、日本小児科学会は海外の知見も含め、以下の見解を示しています(日本小児科学会, 2021.3.21)³⁾。

- ・イギリスから始まった変異株は感染力が従来のウイルスと比較し、1.7倍の感染力
- ・イギリスでは変異株の出現前後で成人と子どもの感染者の割合に変化がない
- ・子どもが変異株に感染した場合に、従来のウイルスと同様の経過を示す
(子どもの多くが無症状から軽症/頻度の高い症状は発熱、咳、鼻水、下痢、頭痛)
- ・変異株が子どもにより重い症状を引き起こす可能性を示す証拠はこれまではない

上記の内容から、子どもが特に変異株に感染しやすいのではなく、感染力が強いことからどの年代も感染しやすい状況であるということです。そのため、子どもが感染する可能性は成人と同様に従来に比べ上がります。乳幼児は感染予防行動を獲得している途中であることから、集団で生活する場の集団感染の発生は増えます。感染症対策については、従来と同様に3密の回避、マスクの着用、手洗いの徹底が推奨されています⁴⁾。最新情報は常に注視するようにしてください。

(3) 新型コロナウイルス感染症の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は主に飛沫感染と接触感染です。そのため、飛沫感染と接触感染の予防策を中心に考えます。飛沫感染対策の第一は咳エチケットであり、人に咳やくしゃみの際の飛沫を浴びせないようにすることが一番大切です。そのためには、咳やくしゃみをする人はマスクをする、袖(上腕)で覆うなどの対策が必要になります。加えて、咳などがない無症状感染者が多いこと、発症2日前から人に感染させることなどが



厚生労働省HPより引用

から、飛沫対策として人と接する際にはマスクの着用が求められています。飛沫が付着した身体や物品に触れたことで手にウイルスが付着し、その手で口や鼻、目を触ることによって接触感染が起きます。そのため、手洗い等の手指衛生も重要な対策となります。

厚生労働省は集団感染が発生しやすい環境である、3つの密を避けるよう呼びかけています。3つの密は、換気が悪い「密閉」空間、多数が集まる「密集」場所、間近で会話や発声をする「密接」場面です。これらの空間はくしゃみや咳がなくても会話などでも感染

する可能性が指摘されています²⁾。すなわち大声で叫んだり、歌を歌ったりすることによって「マイクロ飛沫」が発生し、これがしばらくの間空気中を漂い、このような3密の空間内では少し離れた距離にまで感染が広がる可能性があるといわれています。保育所等は狭い空間に子どもたちが集まり、密接して遊ぶなどこの3密が揃いやすい空間です。適切な換気を行い、子どもたちが密集する環境を避け、大きな声や一斉に歌うなどの活動を避けるなどの対応が必要となります。また、屋内のみならず、屋外でも密集や密接により感染のリスクは上がるため、可能な範囲で避けることが必要となります。

新型コロナ感染拡大予防の基本

1. 飛沫予防対策（咳エチケットやマスク等）
2. 接触予防策（手指の衛生や環境衛生等）
3. 定期的な換気を行う
4. 人と人との距離を取る
5. 体調不良があるときには登園・出勤をしない

引用・参考文献

- 1) Zimmermann, P, et al.(2020); Coronavirus Infections in Children Including COVID-19, The Pediatric Infectious Disease Journal, 39(5), 355-368
- 2) 三沢あき子(2020), 新型コロナウイルス感染症, 小児保健研究 79(4), 393-395.
- 3) 日本小児科学会ホームページ(2021.3.23), 子どもと新型コロナウイルスの変異株の感染について, http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20210323_SARS-CoV-2%20Mutants_Statement.pdf
- 4) 国立感染症研究所(2021.4.7), 感染・伝播性の増加や抗原性の変化が懸念される新型コロナウイルスの新規変異株について（第8報）
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/10280-covid19-41.html>

第2章 保育所における感染拡大予防対策

1. 本ガイドブックにおける感染症予防対策の分類

(1) 感染症状況の地域分け

感染症対策では平時と感染拡大期を分けた対応が求められます。感染期を見極めた感染症対策を取り、オンオフを切り替えているようにすることで、より効果的な感染症対策となります。下記の感染区分は第2版で改正した区分です。政府や行政等の指標は医療崩壊を防ぐことを中心に判断しますが、保育所等では地域内での発生状況（市中感染の状況）を捉えることが重要です。国内の発生状況は厚生労働省、地域の発生状況は各自治体のホームページを参考にしましょう。いつ、どのような年代の人が（子どもは含まれているか）、どこで（地域保健所管轄区分等）に着目し、日々の変化を把握していきます¹⁾。以下の区分はあくまで目安です。各地自体で指標がある場合はそれらに従ってください。

<感染症状況の地域区分>

※下記の地域とは施設の管轄保健所区分を目安にするとよいでしょう。また、感染経路の明確さは地域の検査体制により異なってきます。

	赤	黄	緑
警戒区分	<感染拡大地域> 特定の年齢層や場所（業種）を超え、幅広く市中感染が拡大している地域	<感染確認地域> 地域内で感染が確認されているが、年齢層や場所（業種）が比較的に特定されている地域	<感染観察地域> 地域内での感染者はほとんど確認されておらず、都道府県レベルでの感染は確認されている
感染状況	新規感染者が大幅に拡大 新規感染者の感染経路が分からないケースが多い	新規感染者が増加傾向 もしくは赤区分から漸減 新規感染者の感染経路が明らかなケースが多い	新規感染者数は一定程度いるが黄色基準に達していない

※令和2年7月31日新型コロナウイルス感染症対策分科会議事録を参考に作成

(2) 感染地域区分に応じた感染対策早見表

	赤	黄色	緑
手洗い	手洗いは流水 30 秒を励行（手指消毒は必要な場面で実施）		
マスク着用	職員は原則的にマスクを着用 ※高温・多湿状況の保育活動では、熱中症対策のため、人と距離を取りマスクを外すことも考慮する。		職員は原則マスクを着用 ※保育活動に不可欠な時は感染症対策をとり、マスクを一時的に外す検討も可
	子どもは年齢、活動場面に応じて適宜マスクの使用を検討する。有症状（咳・鼻水など）の場合には、子どもが可能な範囲でマスクの着用を検討する ※子どものマスク着用については p.9 参照※		
受け入れ/お迎え	施設外もしくは玄関口の受け入れとお迎えが望ましい	送迎者はマスクを着用、施設内滞在時間を最小限とする（施設外・玄関口のお迎えの継続も検討する） ※施設に入ってからすぐに手指衛生ができるよう配置を行う	
保育活動	・子ども同士の距離を保てる遊びの工夫 ・感染のリスクが高い活動（クッキングやピアノや距離を取れない室内での合唱等）は避ける		通常通り ・クッキングや合唱、クラスが混同するイベントなどは地域自治体の方針に従い、十分な感染対策を講じて検討
クラス合同保育	・出来る限り 1 日を同じクラス（同じ人たち）で過ごす ・トイレや午睡、園庭遊びでクラスが混同しないようにする	・日中は同じクラス（同じ人たち）で過ごす ・早朝や夕方の合同保育時間は最小限にする ・クラスを合同とする場合は、滞在していた子どもと職員、時間を記録に残す	通常通り ※ただし 1 歳未満児は早朝・夕方を含めてできるだけ合同保育は避ける ・クラスを合同とする場合は、滞在していた子どもと職員、時間を記録に残す
午睡	隣の子どもの口元を 1m 以上離す	子どもと子どもの間隔は出来る限りあける 有症状の子どもは他児から 1m 以上離す	
おもちゃ	・布おもちゃは控える。 ・乳児クラスと幼児クラスで洗浄・消毒前におもちゃを共有はしない ＜乳児＞午前・午後でおもちゃを入れ替える（もしくは洗浄する）ことが望ましい。使用したおもちゃは毎日洗浄・消毒する。 ＜幼児＞子どもが口元に持っていきやすいおもちゃ（ままごとなど）は毎日洗浄・消毒することが望ましい。そのほかのおもちゃは適宜洗浄・消毒する。		通常通り
環境衛生	高頻度接触部位は 1 日 1 回以上清拭 清拭には塩化ベンザルコニウム含有の環境クロス ²⁶⁾ 、70%以上のアルコール消毒液、0.05%次亜塩素酸ナトリウム消毒液等を用いる	高頻度接触部位は 1 日 1 回以上清拭 消毒には塩化ベンザルコニウム含有の環境クロス ²⁶⁾ 、70%以上のアルコール消毒液、0.02%次亜塩素酸ナトリウム消毒液等を用いる	

2. 保育所での基本的な留意事項

(1) 手指衛生

手指衛生には、流水と石鹼による 30 秒以上の手洗い、もしくは 15 秒以上の 70%以上アルコール消毒液*を用いた手指消毒を行います²⁾。流水による手洗い方法は「保育所における感染症対策ガイドライン」や厚生労働省のホームページなどを参照してください。職員全員が衛生的な手洗いを行えるようにしましょう。

アルコールによる手指消毒は流水による手洗いよりも効果が高いこともが示されています²⁾。ただし、目に見えて汚れがある場合は、石鹼と流水による手洗いが必要です。また、アルコールによる手指消毒は 15 秒以上の擦りこみが必要です。擦りこみに必要な微細運動が発達途中であり、手洗いの習慣を身につけている途中である子どもは石鹼と流水による手洗いを励行しましょう。職員や保護者の手指衛生は、施設の状況や場面に応じて、アルコールによる手指消毒と流水の手洗いを使い分けて行きましょう。

*アルコール消毒液は製品濃度 70~80%のものが望まれます。新型コロナウイルスに関しては 50%以上でもウイルスが不活化することが示唆されています⁴⁾。70%以上のアルコール消毒液が手に入らない場合に限り代替品を使用することも検討しましょう。

<手指衛生が必要な場面>

<職員>	<子ども>
<ul style="list-style-type: none">・出勤時:施設に入ってからすぐ・保育室に入る前・飲み物や食事を準備する前と後・食事介助の前と後・おむつ交換や排泄介助後・鼻水やよだれ、血液など体液に触れた後・戸外活動の後・休憩に入る前・入った後	<ul style="list-style-type: none">・登園時:施設に入ってからすぐ（保護者も）・飲み物や食事などの前と後・トイレを使用した後 （おむつ台などに触れた後）・鼻汁やよだれが手に付着している時・戸外活動や動物/植物/昆虫に触れた後

<手洗いで注意すべきこと>

- ・石鹼は固形石鹼では不潔になりやすいため、液体石鹼が推奨されます。
- ・液体石鹼のつぎ足しは石鹼容器や石鹼そのものの細菌繁殖のリスクを高めます。液体石鹼の補充は空になった容器を清潔・乾燥させてから補充を行います。
- ・手洗い後のタオルの共有は絶対にしないようにしましょう。

※特に“赤”“黄色”の地域では使い捨てのペーパータオルの使用が強く推奨されます。

- ・水道の栓を止めるときは、手首か肘で止める、できないときは、ペーパータオルを使用して止めましょう。

★手指消毒剤は手が汚れていない状態で、以下の手順で使用しましょう

- (1)消毒剤を片方の手のひらにとります
- (2)手のひらをこすり合わせます
- (3)手の甲を合わせてすりこみます
- (4)指先・爪の間にすりこみます
- (5)指の間に擦りこみます
- (6)親指をねじり合わせすりこみます
- (7)手首に擦りこみます

※十分に乾燥したことを確認します



サライヤ株式会社 HP より引用

https://shop.saraya.com/hygiene/category/hand_hygiene.html

(2) マスクの着用

- ・ユニバーサルマスク：症状がなくても皆マスクを着用すること

新型コロナウイルス感染症は発症する2日前から感染力が高くなります。無症状や軽症の人もいることから、症状を呈していなくても感染の蔓延を防止するため皆がマスクを着用することが勧められています。保育所等では職員・保護者と大人はマスクを着用するようにしましょう。子どものマスク着用については次項を参照してください。

- ・マスクの種類（次項参照）；医療用マスク（サージカルマスク）や使い捨ての不織布マスクは飛沫を拡散する量も飛沫を吸い込む量が他のマスクに比べ少ないとされています。一方で、ウレタンマスクは飛沫を拡散する量も飛沫を吸い込む量も布マスクよりも多くなっています。さらに、フェイスシールドやマウスシールド単体はマスクをしていない状態とほぼ変わらない飛沫拡散量です。米国の疾病管理予防センター（Center for Disease controls and Prevention）は、布製マスクは多重構造で鼻のワイヤーがあり、息が出来る程度のしっかりと織り込まれた遮光生地のを推奨しています。不織布マスクは熱がこもりやすく、息苦しさを感じることもあります。状況や環境に応じて正しく着用を続けることができる素材を選ぶようにしましょう。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド	
		不織布 	布マスク 	ウレタン 			
	吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50% ^{#2}	80%	90% ^{#2}
	吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65 ^{#2}	60-70% ^{#2}	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

※吐き出し飛沫量とはマスクをしている人の飛沫の飛散する量です
吸い込み飛沫量とはマスクをしている人が環境中の飛沫を吸い込む量です

国立大学法人豊橋技術科学大学 コロナウイルス飛沫感染に関する研究
20https://www.tut.ac.jp/docs/201015kisyakaiken.pdf/1015kisyakaiken.pdf (tut.ac.jp)

・マスクの着用方法 ※マスクを一旦外し、再度利用する場合には清潔に保管しましょう。

着け方

1

ノーズピース部分に折り目をつける

2

ゴムヒモを耳にかける

3

針金を顔の形に合わせる

4

蛇腹をあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う

point

鼻と口、あごまできちんと覆う!

外し方

1

表面に触れないようにゴムヒモを外す

2

表面に触れないようにゴムヒモを持って捨てる

point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する

サラヤ株式会社 HP より引用
https://shop.saraya.com/hygiene/check/influenza.html

<子どものマスクの着用について>

- ・2歳以下や自分でマスクを外すことができない子どもの着用は窒息、熱中症のリスクが高く禁止されています。
- ・2歳以上の就学前幼児は大人が子どもの体調に十分注意できる環境でのみ着用が推奨されています。
- ・集団保育では子どものマスクを衛生的に管理することが困難なこともあります。子どもが頻回にマスクに触れる、何度もマスクを外す、マスクを舐めてしまうなど衛生的に着

用できない時は、子どもの着用について再度検討が必要です。

- ・マスクの着用に関しては、保護者の意向も踏まえながら、子どもが安全・衛生に着用できるかなどを検討して、判断をするようにしましょう。
- ・子どもが有症状の場合は、集団生活という保育所の特性を踏まえ、2歳以上であれば子どもの状況に応じてマスクの着用を検討します。ただし、無理強いせず、保護者ともよく話し合しましょう。
- ・発達年齢に応じて、マスクの役割や正しい着用・管理について健康教育の実施を検討しましょう。併せて咳エチケットなど基本的な飛沫感染対策を教えてください。

子どもが保育所等でマスクを着用する時の留意点

- ・午睡時は必ず外しましょう。
- ・マスクを衛生的に使用できるよう、汚染されたときに加え、午前と午後でマスクを交換するなどの工夫が必要です。そのため交換用に多めの持参を依頼しましょう。子ども任せでの管理は不衛生になることがあります。衛生的に管理ができるよう支援をしましょう。
- ・汚れたマスクと清潔なマスクが混同しないよう管理できる工夫をしましょう。
- ・気温の上昇に伴い、マスクは熱がこもり、顔色が見えなくなるなど、熱中症の危険が生じます。屋外の気温が高い時には、マスクは着用せず、距離を保って遊ぶなどの工夫をしましょう。

マスクを着用するのは誰を守るため？

マスクの着用は他者への感染を防ぐことが大きな目的で、自らをウイルスの曝露から予防することは限定的です。これまで新型コロナウイルス感染症は大人から子どもへ感染することが多く生じてきています。変異株によりその状況は変化してきていますが、保育所等で子どもたちを守るためには、まず大人がマスクをすることが何よりも重要です。



(3) 換気

施設内の換気は新型コロナウイルス感染症を始めとした感染症の対策に不可欠です。自施設の換気システムを理解して、適切な換気を行きましょう。

① 機械換気による方法

換気扇などの換気設備がある場合には、常時運転をします。換気設備の換気能が部屋の広さや人数に見合っているか確認が必要です。換気設備のみでは換気が不十分な場合には、窓の開放による換気を併用しましょう。換気扇が汚れていると効率的な換気が行えないため、定期的に清掃をするようにしてください。

②窓の開放による換気

- ・ 常時換気することが推奨されます。可能であれば二方向の窓を開け、開ける幅は10~20cmが目安とされています。ただし、全開にできる場所は全開にするなど、より効率的に換気が行えるよう工夫しましょう。
- ・ 常時換気が行えない場合は、毎時2回以上（30分に1回以上、数分間程度窓を全開にする）換気を行います。
- ・ エアコン使用時にも換気は必要です。
- ・ 窓やドアの開放による換気の際には、子どもの安全を最優先し、転落などが起きないよう環境を十分に検討しましょう。



※窓が開けられない場合には、扇風機やサーキュレータなどで換気をしましょう。²⁹⁾

(4) 職員体制

職員に体調不良がある場合、勤務を控えることが重要です。体調不良は新型コロナウイルス感染症の症状である、発熱、頭痛、倦怠感、咳嗽、咽頭痛、胸の痛みなどが挙げられます。他に下痢や嘔吐、味覚・嗅覚障害など症状は多様です。体調が悪いと感じた際に職員が休むことができる職場環境が欠かせません。人手が不足し余裕がない多くの保育現場で、これらの対応は困難を極めることです。職員が休むことになった場合にどこにどのように応援を頼むか、予め運営会社や自治体とも相談しておくとうよいでしょう。

また、新型コロナウイルス感染症の重篤化するリスクを持つ職員が健康面で不安がある場合、かかりつけ医等と相談し、勤務や職務の範囲を話し合える環境を整えましょう。

(5) 医療的な配慮が必要な子どもについて

医療的ケアが必要な子どもを含め、基礎疾患を持つ子どもが入所している場合、登園や活動範囲については保護者や主治医、嘱託医と相談し、地域の感染状況も踏まえて判断していきましょう。

(6) 嘱託医・行政機関との連携

新型コロナウイルス感染症の情報収集や、新型コロナウイルス感染症の発生時に迅速に適切な対応を行うために、嘱託医、管轄の保健所や行政の保育課、また近隣の保育施設等と予め連携し、情報交換を行っておく必要があります。保健所や保育課からは、地域での発生動向として患者数や発生の増減に関する情報を得て、地域での患者発生の動向が増加傾向であるのか等アセスメントすることが必要になります。

(7) 家庭内感染を予防

乳幼児はマスクの着用を始めとした感染予防行動を獲得している途中です。保育所等にウイルスが持ち込まれると乳幼児の集団生活では広がりやすい特徴があります。保育

所等にウイルスを持ち込まないために、各家庭内で感染を予防することも重要です。家庭に周知するなどして、協力を依頼していきましょう。

<家庭内感染の予防方法（例）>³⁰⁾³¹⁾

- ・家族全員がこまめに手洗いをする
- ・歯磨きやコップ、タオルの共有は避ける
- ・大皿料理は避け、一人ずつ盛り付ける
- ・定期的に換気をする
- ・1日に1回程度、ドアノブや手すり、電気のスイッチ等よく触れる場所を消毒する
- ・目・口・鼻などウイルスが入る部位に触れないようにする
※子どもの理解度に合わせて教育をする
- ・家庭内でも咳エチケットを心がける
- ・高齢者とは食事や生活空間を分けることも検討する
- ・体調が悪くなった場合には、できるだけ家庭内で部屋をわける
(風呂などの共有スペースは可能な範囲で最後に使用する)

(8) 新型コロナウイルスのワクチン

2021年に日本国内で使用されつつある新型コロナウイルスワクチン(mRNA ワクチン; ファイザー社製、モデルナ社製)は非常に効果が高く、現時点ではその安全性も評価できるワクチンであると言えます(厚生労働省、日本産婦人科学会等では授乳中の女性、妊娠13週以降の妊婦にも本人の意思を確認した上での接種を推奨しています)。また、既に国内での感染が広がっている変異株であるアルファ株(英国株)や、今後の国内での流行が懸念されるデルタ株(インド株)に対する効果も多数報告されています。

乳幼児は新型コロナウイルスのワクチンを接種することができません。子どもの日々の成長発達と保護者の就労を支える保育施設の職員の皆様が速やかにワクチンの接種を受けられることを推奨します。既に一部自治体では保育職員は優先接種の対象となっています。

～ワクチンに関する情報～

- 日本小児科学会 新型コロナウイルスワクチン～子どもならびに子どもに接する成人への接種の考え方～ http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=374
- 厚生労働省 ワクチンの仕組み 新型コロナウイルス Q&A
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/structure/>

3. 職員・園児の健康観察

(1) 職員の健康観察

職員は出勤前もしくは出勤してから必ず体温測定を行い、体温と呼吸器症状（咳嗽、咽頭痛、鼻閉や鼻汁、息苦しさ）や倦怠感、頭痛、下痢等について記録を残すようにします。（参考：職員用健康チェックカード）また、職員自身にプライベートでの接触者も日常的に記録しておくことが勧められます。

(2) 子どもの健康観察

登園時には送迎してきた保護者から自宅での体調を聞きましょう。体温の測定は自宅もしくは登園時に測定します。また家庭内で発熱者や呼吸器症状のある人の有無を聞きましょう。特に赤・黄色の地区では、家族に発熱や新型コロナウイルス感染症を疑わせる症状がある場合には、登園を控えることが望ましいでしょう²⁹⁾。子どもの日々の体調を保育所と家庭で共有するようにしましょう。

参考：個人健康カード（例）、体調不良欠席の電話連絡の聞き取り表

～保育中の子どもの観察ポイント～

- ・体温（触れる、頬の赤み、手足の冷たさ、体温計による測定）
 - ・顔色・機嫌・活気・咳嗽・鼻汁・呼吸の様子・遊ばない・動かない・食欲の低下
- ※気を付ける呼吸の様子：呼吸が速い、肩で呼吸をする、呼吸のたびに胸がへこむ、横になると呼吸が苦しそうな様子がある（横になりたがらない）

<子どもの体温測定について>

- ・体温は朝、昼、午睡後など1日の中で予め決められた時間帯に数回測定を行います。
 - ・体温測定は子どもと密接するため、後方から行い対面を避けるようにしましょう。
 - ・体温計は直接皮膚に接触するタイプは、子ども毎に体温計をアルコール消毒します。直接皮膚に触れないタイプは1日に1回は消毒を行いましょう。
- ※アルコール綿は1回使用、もしくはアルコールが揮発しない容器に1日分の量を作成します。
- ※体温計の消毒範囲は全体が望ましいですが、製品によっては消毒部位が皮膚接触面のみとされていることがあります。各製品により適切な対応をしてください。

(3) サーベイランス¹⁾を参考

サーベイランスとは、在園児や職員の発熱やそのほかの症状の動向を把握するために有用となります。発熱や呼吸器症状を持つ子どもや職員の人数やクラスの日々の変化が分かるよう整理して記録します。学校欠席者・感染症情報システム（保育園サーベイランス）を使用し、毎日入力をしている施設もあると思います。施設内の情報の集約に加え、近隣地域（中学校区）、市区町村内、市内、都道府県内の状況を確認します。前日より発熱や呼吸器症状が増えていないか、また今年の同時期と比べて変化がないか、情

(2) クラス運営について

感染拡大地域（赤）では、登園してから降園するまで、同じクラスで過ごし、合同保育は行わず、職員の交代も最小限にしましょう。1歳未満の乳児は個別の保育が望ましいです。感染確認地域（黄）でも、日中はできる限り同じクラスで過ごすことが望ましいです。特に食事や午睡といった、飛沫が飛びやすい場面での合同保育は避ける工夫が必要です。職員体制で可能な範囲で、早朝・延長保育を含めて合同保育の人数や時間はなるべく少なくし、特に乳児クラスと幼児クラスの合同保育はできる限り避けましょう。

※ここでの“合同保育”とは、1日の中で遊びや生活を主に行うクラスを超えた活動を行うことです。特別保育等で人数が少なく、異年齢で1日中保育することは含めません。

(3) 職員同士の距離を保つ

職員同士でも感染拡大防止のため、距離を取りましょう。マスクを外す食事などの場面では、可能な限り2m以上の間隔をあける、パーティションで区切るなどします。パーティションなどは空気が籠りやすくなるため、換気を十分に行いましょう。会話をする際にはマスクを着用し、できるだけ2m(最低1m)の間隔をあけてください。

感染拡大地域（赤）では、職員同士の会食（飲食店等）は避け、感染確認地域（黄）では大勢の職員で会食することを避けましょう。

5. 保育所での各生活・活動での留意点

(1) 食事

食事は唾液など分泌物が飛びやすい場面です。子ども同士の感染や職員が感染することを防止する策を講じる必要があります。ただし、普段子どもたちがマスク着用をしていない場合、食事場面だけ過度に対策をとっても効果はかなり限定的です。

・食事中の子どもたちの会話は控えることが望ましいですが、乳幼児であり困難な点もあります。そのため、子ども同士を対面にせず、間隔をあけることが望ましいです（会話での飛沫を考慮して1m以上あけることが理想的です）。しかし、スペースなどの問題で対面になってしまう場合には、例えば対面でも互い違いに配席する、子どもと子どもの間に職員が入るなどして、クラス内でグループ分けをして子どもたちの食事時間を設定するなど工夫をして、出きる限り間隔をあけるよう対応をしていきましょう。

・子どもの食事を介助する職員は、マスクと清潔なエプロンを着用しましょう。エプロンは毎日洗濯をします。

・食事を介助する場合は、子どもの唾液が飛びやすい正面での介助はできるだけ控え、横から介助することを検討しましょう。

・子どもは食後、職員は食事介助とその片付け後、必ず流水・石鹸で手洗いをしましょう。
※食事介助中は子どもの唾液が手などに付着しやすくなります。食事介助中は普段以

上に職員はご自身の手で目や鼻、口に触れないよう気を付けましょう。

- ・職員と子どもは別々で昼食を摂る、もしくは1m以上あけて食べるようにしましょう。
※万が一職員が新型コロナウイルス感染症陽性となり、その感染期間に子どもと喫食していた場合には喫食した子どもは濃厚接触者となり自宅待機となってしまいます。
- ・感染拡大地域（赤）では給食当番やクッキングは中止をすることが望ましいです。

Q. クッキングを伴う食育活動は行いたいけどどうしたらよい？

A. 子どもたちが作った物を加熱することで食品自体を介した感染の可能性は低いです。しかし、クッキングは子どもたちが共同作業をすることから密集しやすく、共有物も多くなります。共同作業を避けたり、共有物の適切な消毒、調理場等にウイルスを持ち込まない工夫を行ったうえで、活動を行うようにしましょう。感染拡大期（赤）での実施はお勧めできません。



(2) 午睡

<子どもの配置>

午睡の際には、子どもと子どもの口元の間隔が1m以上あくように工夫をします。子ども同士が離せない場合には、足と頭を互い違いにするなどの工夫を行います。ただし、防災面から頭の位置に落下物がないか、確認をしてから配置を決めてください。また咳や鼻水の有症状者は他児から必ず1m以上離します。

<呼吸チェック>

午睡の際に、呼吸のチェックが行われています。子どもの口元に手を持っていたり、金属製の舌圧子などで吐息を確認していることがあります。子ども毎に手指を消毒する、もしくは舌圧子をアルコール消毒液に浸したカット綿等で拭き取ることが必要です。呼吸のチェックは胸に手を軽くあて、胸の前後の動きでも確認ができます。これまでの方法で感染予防が可能であるか、変更が必要かなど検討しましょう。

<寝具>

午睡時に使用する寝具（布団や折り畳みベッド）は、タグをつけたりシールを貼るなどして、個人で同一のものを使用しましょう。折り畳みベッドが個人で同一のものを使用することができない場合には、毎回アルコール消毒液や次亜塩素酸ナトリウムによる拭き取りの消毒を行います。

シーツや上掛けは、定期的に加えて汚染時に洗濯を行います。特に子どもの唾液や鼻水などがついていない場合には、密閉して洗濯を依頼しましょう。

(3) 排泄

新型コロナウイルスは便中に排出されることが指摘されていますが、通常の排せつ物を介しての感染は現在確認されていません。トイレやオムツ交換に関しては、これまで通りの感染予防策を行いましょう。職員用トイレでは、蓋が設置されている場合には、蓋を閉めてから流すようにします。

～オムツ交換について～

接触感染を防ぐために基本的な手順をもう一度見直しましょう。

- ・糞便処理の手順を職員間で徹底する
- ・おむつ交換は、手洗い場があり食事をする場所等と交差しない一定の場所で行う
- ・おむつの排便処理の際には、使い捨て手袋を着用する
- ・下痢便時には、周囲への汚染を避けるため、使い捨てのおむつ交換シート等を敷いて、おむつ交換をする
- ・おむつ交換後、特に便処理後は、石けんを用いて流水でしっかりと手洗いを行う
- ・交換後のおむつは、ビニール袋に密閉した後に蓋つき容器等に保管する
- ・交換後のおむつの保管場所について消毒を行う

(厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン 2018年 p.29 より引用)

(4) 抱っこ

子どもを落ち着かせ、安心感を与えたりするために子どもを抱くことは保育所では必要な援助です。密接となる援助の一つですので、以下のことに留意しましょう²⁾。

- ・子どもの衣類に唾液や鼻水などが付着している場合にはこまめに着替えましょう。
- ・子どもの汚れた衣類は袋に入れ、封を閉じて自宅に持ち帰ってもらいます。
- ・職員も子どもの咳やくしゃみなどで唾液や鼻汁を浴びた際には着替えます。
- ・子どもの咳やくしゃみを浴びた際には手、首などそれらが触れたと思われる範囲を石鹸で洗うかもしくはアルコール消毒液による消毒を行うようにします。
- ・子どもも職員も通常よりも多めに着替えをストックしておくことが勧められます。

(5) 保育活動全般の留意点

子どもが身体を動かしたり、互いに協力することを学んだりする集団での活動は保育を行う上で欠かせません。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行が地域で拡大している期間中には、それらの活動を中止もしくは縮小、遊び方の工夫が必要になります。以下の活動は留意が必要です。

- ・大きな声を出したり、歌を一斉に歌う活動

※密閉空間で行った場合、発生するマイクロ飛沫によって一時的にエアロゾル感染が起こり、クラスターが発生する可能性があります

- ・子ども同士の直接的な接触や物（マットや跳び箱など）を介した接触が多い体育活動
- ・複数のクラスが合同になって行う誕生日会や季節のイベント

※地域の流行状況に応じて、どの程度までの活動を再開していくか、保育園看護職や嘱託医、保育課等と相談しながら判断していきましょう。

※地域内で新型コロナウイルス感染症の流行拡大が確認されている状況では運動会や発表会、卒業式などのイベント開催は自粛が望まれます。（行政機関から出されているイベントの自粛やその基準を参考にしましょう。）

※地域向けの開放型のひろばなどは、ウイルスの持ち込みや拡散の可能性を高めることから、感染拡大地域（赤）、感染確認地域（黄）では原則として中止すべきでしょう。

しかし、自宅の中での育児に行き詰る保護者も増えてきています。人数を制限する、オンラインを使用する等、新たな形の育児支援を考えて行くことも必要になると思われます。

(6) 園外散歩

園外散歩に出る判断は、地域の市中感染の拡大状況や夏場は熱中症の危険度を鑑みながら行いましょう。散歩から帰園した際には、子どもも保育者も必ず流水と石けんで手を洗いましょう。

【散歩時の留意点】

<乳児>

・乳児の散歩で使用するバギーや避難車を介した感染を予防しましょう。使用毎にアルコール消毒液もしくは次亜塩素酸ナトリウム消毒液による拭き取りの消毒を行います。消毒する場所は子どもが触れる手すりや椅子、背もたれなどです。

・対面式のバギーは可能な場合には子どもを互い違いに座させます。特に1歳未満の乳児は対面での乗車を避けましょう。

・公園等を使用する場合は、子どもが密接しないよう配慮し、子どもが遊具をなめたりしないよう一人の職員が少人数を見るような体制が必要です。

<幼児>

・幼児は手をつなぎ、密接した状態で移動をします。特に道中は安全面からも子どもたちが横を向きながらおしゃべりをするのは避けるように促していきましょう。気温が上昇している時期には熱中症のリスクがあるため、子どもがマスクを着用することは避けましょう。

・公園では、子ども同士が一定の距離を保って遊べるよう工夫をします。遊具の順番を待つ場所なども間隔をあけるよう子どもに指導していきます。

・園庭や公園の遊具を消毒することは不要で、通常の清掃で衛生状態を保ちましょう。（消毒剤を使用することで金属や木材の腐食を引き起こすことがあります。）

(7) 定期健診

保育所等では入所時及び年2回の健康診断を、学校保健安全法に準じて実施することが求められています。感染症対策を講じて実施するようにしましょう。

<留意点>

- ・子どもの当日の健康状態（体温や呼吸器・消化器症状の有無など）を確認し、体調不良がある場合には個別対応を行うようにします。（別日に実施する、最後に見てもらおうなど）
- ・健診の場所は換気を行い、同時に大人数を入れないようにします。できるだけクラス毎に部屋に入れ、クラスが混同することは避けましょう。
- ・マスクを着用できる状況の場合には、待機中は子どもにマスクを着用してもらいましょう。また子どもの待機中の会話はできるだけしないよう工夫をします。
- ・咽頭の診察を行う際には⁹⁾、嘱託医に、手袋・マスク、ゴーグルまたはフェイスシールドの着用をお願いしましょう。手袋は子ども毎に交換を行うことが推奨されます。嘱託医・介助にあたる職員は子ども毎にアルコール消毒液等を用いて手指衛生をします。

(8) 歯科健診・歯磨き

学校保健法に定められる歯科健診は、う歯等の発見のみならず、子ども一人一人の健康状態を把握するための大切な健康診査です。一方で、口腔内に触れることから感染症対策を十分に行うことが求められます。嘱託の歯科医師等と実施方法については事前に十分に検討しましょう。また、子どもの保育所等での食後の歯磨きについては飛沫が飛びやすいことから、再度衛生管理を検討し実施について判断しましょう。

<留意点>

～歯科健診～

- ・子どもの当日の健康状態（体温や呼吸器・消化器症状の有無）を確認し、体調不良がある場合には個別対応を行うようにします。（別日に実施する、最後に見てもらおうなど）
- ・健診の場所は換気を行い、同時に大人数を入れないようにしましょう。できるだけクラス毎に部屋に入れ、クラスが混同することは避けましょう。
- ・マスクを着用できる状況の場合には、待機中は子どもにマスクを着用してもらいましょう。また待機中の会話はできるだけしないよう工夫をします。
- ・健診を行う歯科医師はマスク・手袋を着用します。目を防護するフェイスシールドやゴーグルなどの着用も望ましいです¹⁰⁾。乳児や年少幼児で子どもを抱くなど直接介助する職員もこれらの防護をすることが望ましいでしょう。記録者は1m以上離れるようにし、マスクを着用します。
- ・直接診察や介助を行う人は、子ども毎に手袋を交換します。フェイスシールドやゴーグルは汚染された際には交換する、もしくはアルコール消毒液もしくは次亜塩素酸ナトリウム消毒液で拭き取りましょう。



～食後の歯磨き～（文献 11）を参考）

- ・歯磨きの際には子ども同士の距離を開けるようにし、歯磨きをする場所が密集しないように工夫をします。
- ・室内は換気を十分に行いましょう。
- ・歯磨き中の私語はしないよう子どもに指導をしましょう。
- ・歯磨きは口を閉じて行うよう指導をしましょう。
- ・職員が仕上げ磨きをする場合には対面では行わず、唾液のしぶきが飛ばない場所から行います。職員はマスクを着用し、必要時にはめがねやゴーグルの着用も検討しましょう。
- ・うがいをするときには少ない水(10ml 程度)を含むようにします。また吐き出す際には低い位置から吐き出し、飛び散りを最小限にするよう子どもに指導をしましょう。
- ・歯磨き後は手洗いをするよう指導をしましょう。
- ・歯磨き後は手洗い場や周囲を清掃するようにしましょう。
- ・使用した歯ブラシやコップは、水道水で洗浄後、乾燥をさせます。その際には、子ども同士の歯ブラシが接触することがないように注意をします。また家庭に持ち帰った際に再度洗浄をしてもらうなど家庭の協力を得ておきましょう。
- ・歯磨きは感染症拡大予防のみならず、安全対策にも留意しましょう。

★参考 Web サイト

- ・日本小児歯科学会 園や学校現場員おける歯磨き・うがい・食べ方について
<http://www.jspd.or.jp/contents/main/proposal/index15.html>
- ・日本学校歯科医会 新しい生活様式の歯磨きに関する動画やポスター
<https://www.nichigakushi.or.jp/news/corona2.html>

(9) プール活動・水遊び

新型コロナウイルスは、プールについては、プール水の遊離残留塩素濃度が適切に管理されている場合においては、水中感染のリスクは低いとされています⁷⁾。しかし、クラスが合同になったり、着替えやシャワーで密接になる、また、プールの中でも子ども同士が密接して遊ぶことが多く、水を介した感染よりも、飛沫や接触による感染のリスクが高まります。子どもの密集や密接、また物を介した接触予防策をとることを前提に、プール活動や水遊び活動の可否を判断しましょう。

<留意点>

- ・プール活動や水遊びにあたっては、子どもの体温や鼻水・咳などの呼吸器症状や下痢・嘔吐などの消化器症状、また全体的な活気など子どもの健康状態を把握し、いつもと異なるなど体調不良が見られる場合には、プール活動・水遊びの参加は見合わせましょう。
- ・体調不良や見学者は熱中症予防の観点からできるだけ室内での保育を行うようにしましょう。他のクラスと合同にせず個別で対応できることが望ましいです。個別対応が困難

で、他のクラスに混ざり保育が行われる場合には、誰がどのぐらいの時間、該当のクラスに滞在し、その時間帯の保育者が誰であったかわかるようにしておきます。

- ・保育所等のプール活動では、職員2人以上での監視体制が安全管理のために不可欠です。感染症対策、安全管理を鑑み、十分な職員確保が行えるか、無理をしてプール活動を行うことがないよう、状況によって活動を中止とする判断もやむを得ません。
- ・プールの遊離残留塩素濃度は、0.4-1.0mg/Lとし、プールのどこの場所でも濃度が一定となるようにしましょう。クラスの入替え時は、必ず残留塩素濃度を再測定し、基準を満たすようにしてください。低年齢児が利用することが多い簡易ミニプール（ビニールプール等）についても同様の管理を行ってください⁸⁾。
- ・入水前後には通常通り、シャワーで十分に身体を洗い流します。
- ・子どもや職員がよく触れるシャワーの水栓、更衣を行う場所のドアノブやカーテン等はこまめに消毒を行います。クラスを入れ替える場合などはその間で消毒をしましょう。更衣の前後では手洗いをを行うようにしましょう。
- ・プール内では、密集をさけるため、大人数で一斉に入ることは避けましょう。年長児には大声を出すことはしないよう指導をするようにします。
- ・子ども同士が水の中で触れ合う（手をつなぐなど）遊びは控え、子ども同士が密接しないようなプール遊びを検討しましょう。
- ・プールで使用するビート板やおもちゃなどは、子ども同士での共有はできるだけ控えます。クラス毎に入れ替えるなどして、クラスとクラスの間での共有は避けましょう。
- ・子どもが使用するタオル、帽子を共有することは避けます。取り違え等にも十分に注意しましょう。
- ・排泄が自立していない乳幼児の水遊びは個別（たらい等）で行います。距離は1m程度あけることが望ましいです。ただし、職員の配置場所に十分注意し、目を離さないよう安全対策を怠らないでください。
- ・プール活動や水遊び中に子どもの鼻水を処理する際には、ティッシュなどで拭い、ビニール袋に入れ、密閉します。処理後はアルコール消毒による手指衛生を行います。
- ・実施にあたっては、プール活動における感染対策について保護者と共有し、保護者の協力を得ていきましょう。



6. 環境衛生

消毒は、感染源であるウイルスを死滅させ、減少させる効果はありますが、全て死滅させることは困難です。そのため、基本的な清掃により清潔を保つこと、手洗いを徹底することが重要とされています²⁹⁾。消毒の場所や頻度は感染症の流行状況に応じて検討をしましょう。

(1) 使用する消毒剤について

手指の消毒や汚染された場所の消毒、高頻度接触部位の環境消毒は以下のいずれかの方法で消毒します。汚染された場所や環境を消毒する際にスプレータイプで散布することは、ウイルスを舞い上げたり、消毒が不十分になる、また皮膚や目への吸収や付着により健康障害の恐れがあり、推奨されていません。消毒作業の際には換気をし、手袋・マスクやメガネなど保護できるものを身につけ、子どもがいない環境で実施します。

消毒の種類	手指	高頻度接触部位の環境消毒	飛沫や吐物・便で汚染された場所
消毒用エタノール (アルコール消毒液)	○	○	○ ※便や吐物を取り除いた後
次亜塩素酸ナトリウム	×	○ (濃度 0.02% 200ppm)	○ (濃度 0.1% 1000ppm) ※便や吐物を取り除いた後
第4級アンモニウム塩 (塩化ベンザルコニウム等) 逆性石けん	×	○ ※経口毒性が高いので、乳児が口にする場所・物には使用しない (濃度 0.1% 1000ppm)	○ ※便や吐物を取り除いた後
加熱(80°C10分間)	×	×	○ (衣類など) ※目に見える汚染は取り除く

※新型コロナウイルスは界面活性剤が用いられた洗剤による洗浄でウイルスの不活化効果(ウイルスの働きを抑える)があることが示されています⁴⁾。界面活性剤は拭き取りや洗濯機などで洗浄することが前提とされています。単に吹きかけるだけでは十分な不活化にはなりません。以下のサイトで有効性のある洗剤リストが入手できます(随時更新)。

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html> (独立行政法人製品評価技術基盤機構)

～台所洗剤を使用した消毒方法～¹²⁾

- (1)水 500ml に洗剤を小さじ 1(5g)入れ、混ぜる
- (2)キッチンペーパーや布を浸し、絞って対象物の表面を拭きとる(一方向に)
- (3)洗剤で拭いて5分程度後に水拭きをする
- (4)乾拭きをする



Q. 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の濃度は新型コロナウイルス感染症対策では 0.05% ?

A. 新型コロナウイルス感染症を発症した者が触れたり、使用した場所については0.05%次亜塩素酸ナトリウムで消毒する必要があります。しかし、平時(施設内感染者がいない、地域で感染が拡大していない)から感染症対策のために高い濃度で消毒することは健康被害にもつながるため推奨されません。これまでの保育所等での感染対策の基本に戻り、平時と感染期を分けた対応を心がけましょう。(文献¹³⁾¹⁴⁾)

(2) 環境やおもちゃの衛生

① 環境消毒

新型コロナウイルスの環境での残存期間は、これまでの実験室の研究では（室温 21-23 度、湿度 40%）プラスチックでは 3 日、ステンレスでは 2-3 日、段ボールは 24 時間程度とされています¹⁵⁾。コロナウイルスはインフルエンザウイルスと比較してもその残存期間が長く、環境中に長く残存する可能性を考慮し、以下の対応が必要となります。

・高頻度接触部位は 1 日 1 回以上清拭を行います。清拭には塩化ベンザルコニウムを含んだ環境クロス、アルコール消毒液、次亜塩素酸ナトリウム消毒液などを使用するようにしましょう。次亜塩素酸ナトリウム消毒液での消毒後は、水拭きするもしくは乾燥させ十分に揮発させることが望ましいです。

※高頻度接触部位とは、人がよく触れるドアノブや電気のスイッチ、ロッカー、保育日誌等入力のためのタブレット端末やペン、子どもが使用している机や椅子、階段の手すり、トイレの水洗レバー、エレベーターのボタンなどが含まれます。

・トイレのドアやドアノブ、蛇口や水回り、便器、床、トイレ用サンダルなどは次亜塩素酸ナトリウムを用いて 1 日 1 回以上消毒を行きましょう²⁾。

・環境消毒を行う職員は、手袋、マスク、可能な場合には使い捨てのエプロンなどを着用しましょう²⁾。

② おもちゃの衛生

乳児は特に何でも口に入れるため、おもちゃを衛生的に保つ工夫が必要になります。使用前後でおもちゃのかごを分ける、午前・午後で交換を行うなどしましょう。

また、赤・黄色地域では、布おもちゃの使用は控えることが望ましいです。

おもちゃの衛生方法を以下に記します。消毒は消毒液を振りかけるだけでは不十分です。おもちゃを消毒液で拭きあげることが必要です。

種類	衛生管理方法
布製のおもちゃ	洗剤による洗濯を行う。子ども同士で共有はしない。 ※感染流行期は、使用を控えることが望ましい ²⁾
洗浄可能な物	台所用洗剤等の界面活性剤を用いた流水による洗浄 アルコール消毒液か次亜塩素酸ナトリウムによる清拭 次亜塩素酸ナトリウムに浸ける
洗浄が行えない物	塩化ベンザルコニウムを含んだ環境クロス、アルコール消毒液、次亜塩素酸ナトリウム等による清拭

※絵本は口に入れるなどしなければ、ウイルスの媒介のリスクは高くなく、消毒等の処理は不要とされています。しかし、紙にも 24 時間程度はウイルスが残存するとされており、絵本などの紙製品は隔日での使用にするなど工夫をしている保育所もあります。

※おもちゃの使用や管理はクラス単位で行います。クラス間（特に乳児クラスと幼児クラス）で洗浄・消毒を行っていないおもちゃを交換することは避けましょう。

※便や吐物が付着した場合には、汚染した部分を洗浄または拭き取った後、0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液に浸漬後洗浄もしくは水拭きを行う。

※おもちゃの洗浄・消毒頻度

〔乳児クラス〕

- ・子どもが口に入れるおもちゃは個人別に用意をし、使用後に洗浄します
- ・口には入れないおもちゃは午前と午後で入れ替えを行い洗浄もしくは消毒します。

〔幼児クラス〕

- ・なるべく衛生管理しやすいおもちゃを選びましょう
- ・おもちゃは状況に応じて適宜洗浄・消毒をしましょう。

7. 体調不良児への対応

(1) 保育中に子どもが体調不良になった場合

新型コロナウイルス感染症が疑われることを症状から特定することは困難です。発熱、咳、呼吸が速くなるなどの症状に加えて、下痢や嘔吐などの症状も認められます。そのため、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合に限らず、体調不良が認められた場合には以下の対応を行うようにします。

- ・他児への感染を防ぐため、当該児は医務室等の隔離した部屋・スペースで保育します。
- ・保護者には、症状を伝え、速やかなお迎えをお願いします。

※隔離スペースについて

望ましい隔離スペースは、専用の手洗いがあり、換気ができる場所です。しかし、各施設により事情が異なります。カーテンやパーテーションの仕切りを準備しておく、手洗い場がない場合にはアルコールによる手指消毒剤を準備しておくなど、体調不良児を隔離できるスペースを検討しておきましょう。

また、体調不良の子どもが複数発生した場合には、子どもと子どもの間を十分に空けるかパーテーションなどで仕切り、保護者のお迎えまでを過ごすことができるようにしましょう。保育にあたっては、子どもと接触する毎に手指衛生を行います。

〔体調不良児が滞在していたクラスの対応〕（文献¹⁶⁾¹⁷⁾を参考に記載）

- ・保育室内を換気した上で、塩化ベンザルコニウムを含んだ環境クロスや0.05%次亜塩素酸ナトリウム消毒液、アルコール消毒液等で消毒清掃を行います。
消毒する場所は高頻度接触部位(p.18)や子どもが使用していたおもちゃなどです。
- ・体調不良児が使用していたクラスは、新型コロナウイルスに感染していない（新型コ

コロナウイルスの感染の有無を確認するための PCR 等の検査は必要ないもしくは、検査で陰性が確認された) ことが確認できるまでは合同保育等、他のクラスとの交流を避けましょう。

(2) 体調不良児の保育・看護をする際の注意点

・職員自身が感染しないための防御をはかるため、専用のエプロン（使い捨ての袖付きエプロンや割烹着などを準備しておく）とマスク、目の保護具を着用しましょう*。

★エプロンについては特に“赤”“黄”の流行地域では使い捨ての使用が望ましいです。

- ・子どもは、可能な限りマスクを着用させます。
- ・室内の換気は常時もしくは、15分に1回行います。
- ・鼻水や唾液を扱う時には使い捨て手袋を着用します。それらがついたティッシュはすぐにビニール袋に入れ密閉し、破棄します。取り扱った職員は手袋を外し、手指衛生（石鹸と流水が望ましいが、場合によってはアルコール消毒液による手指消毒）を行います。
- ・子どもがぐずるなど抱っこが必要な際は、対面での抱っこはできるだけ避けましょう。
- ・エプロンは当該児のケアを行う時専用とし、当該児のそばを離れて他の場所へ行く際には脱いで破棄をすることが望ましいです。
- ・トイレは他児とできるだけ接触がないよう使用をしてもらいます。排便後には蓋を閉めて水を流すことが望ましいです。子どもの排泄は付き添い適切な行動を促しましょう。
- ★使用したトイレは 0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液もしくはアルコールで便座、水栓レバー、ドアノブなど) を清拭します⁵⁾。
- ・園児が使用した食器は通常通りの洗浄で構いません。
- ・嘔吐や下痢の処理は、感染性胃腸炎等が疑われる際の処理と同等に行いましょう。

*体調不良児の保育にあたる際の職員の防護について

医療機関で使用されているような、防護服や高性能の N95 マスクの準備をしておくことは不要です。これらの個人防護具はエアロゾルが発生しやすい医療処置（気管内挿管・抜管、心肺蘇生、ネブライザー吸入など）の際に主に使用されています。特殊な資材のため、適切な使用の訓練を受ける必要があり、保育所での使用は適しません。

体調不良児を保育・看護する職員の感染のリスクをできるだけ低減するため、職員用のサージカルマスクを用意しておくことは有用です。供給が不足している場合は、一般のマスクや布マスクで代替します。子どもがマスクをできない時は、フェイスシールドやゴーグル等、メガネ等で目の防護をすることも検討しましょう。



体調不良児が新型コロナウイルスの PCR 等の確認検査で陽性と判断された場合に、対応していた職員の感染のリスクの目安を以下に示します（文献¹⁶⁾の医療機関の目安を参考にしています。濃厚接触者に関しては“8.発症時の対応”をご参照ください。）

★子どもとの接触時間が15分以上、2m以内での接触をするケアを行った場合

高リスク	体調不良児がマスクをせず、対応した職員もマスクをしていない
中リスク	体調不良児がマスクをしているが、対応した職員がマスクをしていない
	体調不良児がマスクをしていないが、対応した職員はサージカルマスクを着用している（目の保護はしていない）
低リスク	体調不良児がマスクをしていないが、対応した職員はサージカルマスクをし、目の保護をしているが、子どもとの広範囲の接触（抱っこなど）があった
	体調不良児がマスクをし、対応した職員もサージカルマスクをしており、かつ子どもとの広範囲な接触がない
	体調不良児はマスクをしていないが、対応した職員はサージカルマスクと目の保護を行っており、かつ子どもとの広範囲な接触がない

※高リスクと中リスクは暴露者に対して発熱・呼吸器症状の有無を1日1回は確認し、就業が制限されます（14日間）。低リスクは、症状の有無を業務開始前に報告し、就業は原則制限されません。

嘔吐処理

- ・保育室内の場合には、子どもたちを他の部屋に移す
- ・嘔吐物を外側から内側に向かって静かに拭き取る
- ・嘔吐した場所の消毒（0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液）を行う
- ・換気を行う。
- ・処理に使用した物（手袋、マスク、エプロン、雑巾等）はビニール袋に密閉して、廃棄する。
- ・処理後は手洗い（液体石けんも用いて流水で30秒以上実施）を行い、状況に応じて、処理時に着用していた衣類の着替えを行う
- ・汚染された子どもの衣服は、二重のビニール袋に密閉して家庭に返却する（保育所では洗わないこと）
- ・家庭での消毒方法等について保護者に伝える。

※嘔吐物の処理グッズの例

- ・使い捨て手袋 ・ビニール袋 ・使い捨てマスク ・使い捨て雑巾
 - ・使い捨て袖付きエプロン ・消毒容器（バケツにまとめて置く）
- （厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン p.74 より引用）

(3) 子どもの帰宅時と帰宅後の対応

① 保護者への対応

- ・保護者のお迎え時には体調の経過を伝えましょう。
- ・医療機関に予め電話をし、症状を伝えた上で、受診するよう促しましょう。受診結果は必ず保育所に連絡してもらおうよう伝えます。
- ・発熱の場合には、原則解熱後24時間は登園を控えるよう保護者に依頼をします⁷⁾。
- ・体調不良後に使用した布団類のカバーや掛物は返却し、洗濯をしてもらいましょう。

②帰宅後の使用した部屋・物品の消毒清掃

- ・保育・看護をしていた職員は使用していたマスクを外し、ビニール袋に入れます。
- ※マスクが不足している場合は飛沫で明らかな汚染がない場合はそのまま使用します。
- ・新しいマスクと使い捨ての手袋を着用し、消毒清掃を行きましょう。
 - ・室内の換気を行います。
 - ・子どもが頻回に触れたベッドの柵やいす、机、使用した体温計や聴診器、職員が触れたドアノブやスイッチはアルコール消毒液もしくは次亜塩素酸ナトリウムで消毒を行います。
 - ・床等は原則水拭きで構わないが、洗剤を使用すればより望ましいです。
 - ・消毒清掃は使い捨ての布を使用しましょう。
 - ・消毒清掃終了後は、手袋を外し、ビニール袋に入れます。その後アルコール消毒液等の手指消毒剤で手指を消毒後にエプロンを外します。外したエプロンは外側を中にして丸めておきます。再度手指を消毒し、マスクを耳の紐から外し、マスクをビニール袋に入れ、口を閉じ、蓋つきのごみ箱に破棄します。
 - ・使用した布のエプロンやタオル等は 80 度 10 分間の熱湯消毒後、施設内で洗濯を行います。（洗濯機を使用する前に手指衛生を行きましょう。）
 - ・すべての消毒清掃が終了後には必ず石鹸と流水で 30 秒以上かけて手を洗います。

8. 子ども・職員の発症時の対応

新型コロナウイルスに感染した子どもや職員、また濃厚接触者となる人が発生した場合に、どのように施設で対応していくか事前に協議をしておき、マニュアルや対応フローを作成しておきましょう。各自治体によりどの段階で、どこに、どのように報告するかは異なります（PCR 検査を受けた段階、PCR 検査を受け陽性が分かった段階など）。そのため、予め発生時の報告ルートを管轄の保育課及び保健所へ確認をしましょう。

濃厚接触者の定義や保育所等での濃厚接触者の考え方については、日本小児感染症学会が発行している「保育園における新型コロナウイルス感染症に関する手引き」を参考にしてください。必ず事前に対応の手順（いつ、どの段階でどこに報告/公表するかを含めて）を管轄行政や保健所に確認し、職員および保護者に周知をしておきましょう。

①疑似事例発生時（新型コロナウイルス感染症が疑われ検査を受ける・受けた人の発生）

<検査を受けることがわかった段階>

- ・検査を受けることがわかった段階で施設に連絡を入れてもらうよう職員・保護者に事前に周知をしておきましょう。
 - ・検査を受ける日、結果がわかる日、有症状者は症状が出た日を確認します。
- ※陽性であった場合に周囲に感染を広げていた期間（積極的疫学調査上の定義）
有症状者は発症日（症状が出た日）を 0 日とし、その 2 日前からであり、無症状で

濃厚接触者として検査を受け陽性の場合は検査日を0日とし、その2日前から

- ・保育所全体で発熱、咳、鼻汁、倦怠感、頭痛、味覚・嗅覚障害、下痢、倦怠感などを認める人が他にいないか確認します。この際にサーベイランスを日頃から集約していると大いに役立ちます。

- ・陽性であった場合を想定し、感染期間に施設内の立ち入り状況を日誌等で確認します。立ち入っていた場合、濃厚接触となる子ども・職員を特定し、リスト（もしくは既存の名簿）を用意しましょう。リストには、接触場面が分かるようにしておきます。日ごろから早朝や夕方の合同保育に誰がいたか、集会を行った際の参加者、職員は誰がいつどのクラスに交代したかなどを細かく記録しておくことで、スムーズになります。

- ・施設内は感染拡大地域（赤）と同様の対応をとり、特に濃厚接触者となりうる子どもの所属するクラスは他のクラスとの合同を結果が出るまで避けましょう。職員間の感染拡大を防止するため、特にマスクを外す場面（食事など）の感染予防を徹底するよう注意喚起します。延期できる会議や集会は結果が出るまで延期をしましょう。

- ・検査を受けている人（子ども）が触れている場所や物は0.05%次亜塩素酸ナトリウムもしくはアルコールで消毒を行います。

②検査を受けた人が陽性と分かった場合

<濃厚接触者の対応>

- ・管轄保健所及び行政の保育課と連携し、積極的疫学調査に協力をします。

- ・濃厚接触者はPCR検査を受けます。PCR検査を受ける場所や日程、その方法は保健所の指示に基づきます。個人情報の提供について保護者の同意を得、連絡は保健所と齟齬が生じないよう細心の注意を払いましょう。

- ・濃厚接触となった子どもおよび職員はPCR検査が陰性であっても、潜伏期間の14日間は自宅待機となります（陽性者と最終接触した日を0日とする）。子どもや職員が発症していなければその家族は出勤や登校などの制限はありません。ただし、家族が所属する会社や学校等の方針に従うようにしてもらいましょう。濃厚接触となった子どもは他機関の一時保育の利用はしないことを伝えます。

- ・濃厚接触者の健康観察を当該施設が行う場合には、体温や体調の記録用紙を作成し、保健所等に報告を行います。濃厚接触者の中で発熱や呼吸器症状など体調に変化があった場合には、かかりつけ医等は受診せず、帰国者・接触者相談センター等に連絡するよう伝えておきます。

※変異株は感染力が強いことから、濃厚接触者のみならず、濃厚接触に該当しない接触者も含めて幅広く検査を行うことがあります³²⁾。その際に、濃厚接触者以外の接触者は原則として個人の活動の自粛まで求めるものではないと考えられています³³⁾。各自治体や接触状況で個別的な対応となるため、積極的疫学調査実施の責任者の判断に従うようにしてください。

<濃厚接触者以外の子どもや職員の対応>

- ・施設はすべて消毒が完了してから、保育を再開します。
- ・施設の休園期間や範囲は、感染者の数や職員の自宅待機の人数により異なってきます。行政の保育課と相談し、決定します。
- ・濃厚接触者以外で、発熱や倦怠感等新型コロナウイルス感染症の発症を疑わせる症状を認めた場合には、かかりつけ医あるいは帰国者・接触者相談センター等に連絡し、施設内で新型コロナウイルスの疑いがある感染者が発症していることを伝えた上で、対応してもらうようにします。これは全園児の保護者・職員に周知をしておきましょう。

Q. 感染した人（子ども）が登園/出勤を開始する時には何か書類がありますか？

新型コロナウイルス感染症は感染症法の指定感染症に指定されているため、実施される検査は「行政検査」です。行政検査では原則、陰性証明は発行されません。また現在回復後の検査は原則実施されていません。隔離解除の判断は、療養している場所により異なり、保健所が判断することもあるため、医師から「治癒証明」「登園許可」などを発行してもらうことが難しい状況があります。厚生労働省も復職にあたり陰性証明等の提示は必要ないことを示しています¹⁹⁾。感染後の登園や出勤に関しては医師が記載する陰性証明書や許可書の提示は求めないようにしましょう。(2020.8.23 現在情報)

Q. 保護者が陽性になったら、子どもは？

保護者の感染が判明すると、子どもは濃厚接触者に該当し検査を受けることとなります。

○子どもも陽性の場合：保護者と子どもの病状に応じて、入院・宿泊療養・自宅療養となります。子どもと保護者が一緒に過ごせるよう調整ができることもあります。医療体制などによってはできないこともあります。

○子どもは陰性の場合：陰性でも濃厚接触者となるので、14日間は自宅待機となり健康観察が必要です。(保育園には登園できません。)保護者に代わり、子どもの世話をする人がいない場合は、保健所・自治体との調整により児童相談所一時保護や児童養護施設等の利用を検討します。保護者の病状にもよりますが、子どもも一緒に入院や宿泊療養・自宅療養となるケースが多いようです。

子ども(陰性)と感染者の親が自宅で一緒に過ごす場合、できるだけ子どもとの接触の機会を減らしたいですが難しいこともあるでしょう。子どもへの感染防止対策として、親がマスクを着用する(睡眠時も親がマスクを着用)、換気する、子どものケアの前後に必ず手指衛生(子どもとタオルの共用はしない)をする。そのほか食事は、皿や箸などを子どもと共用はしません。室内やトイレは、1日1回以上アルコールのシートまたは次亜塩素酸ナトリウム液 0.05%消毒液の雑巾で拭きましょう。外出ができないため、インターネットの買い物サイトや感染者用に食料等の支援を行っている自治体もあるので確認しておくとい良いでしょう。

参考文献

新型コロナウイルス感染症による親子入院のサポートガイド 日本赤十字社医療センター小児科・メンタルヘルス科

<http://www.med.jrc.or.jp/Portals/0/resources/information/supportguide.pdf>

新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブック [第3版] 東北医科薬科大学病院感染制御部 東北大学大学院医学系研究科総合感染症学分野 仙台東部地区感染対策チーム

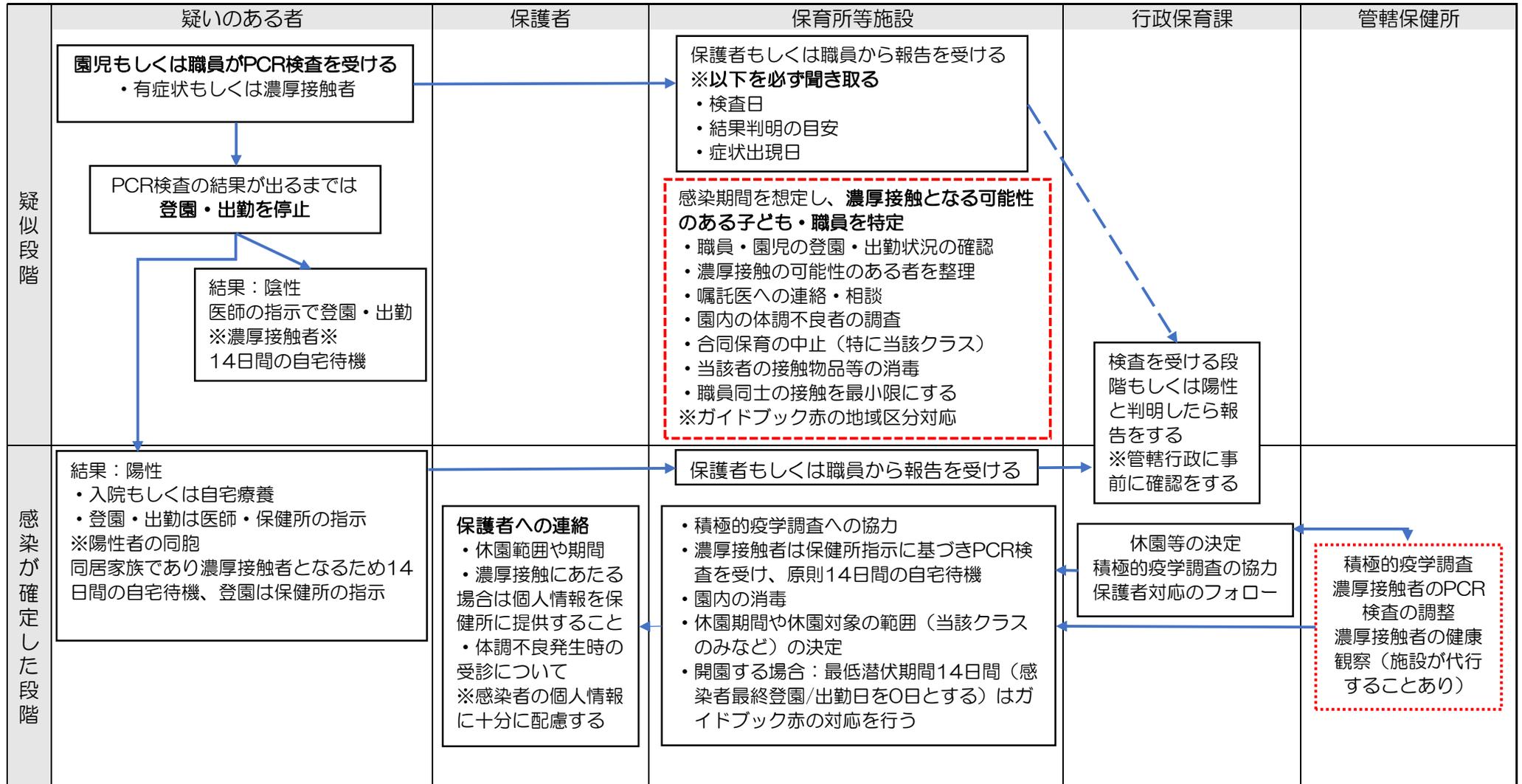
<https://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/info/information/2326/>

<感染者確認後の保育所の消毒方法>

以下は国立感染症研究所が発行している「新型コロナウイルス感染症に対する感染管理」¹⁷⁾および CDC の福祉施設等の施設内で感染者が出た場合の消毒作業の手順²⁰⁾を参考にしています。保育所で消毒作業を行う際は、原則保健所や保育課等の指示に従ってください。また、マンションの一角などにある保育所では、共有スペース（エレベーターなど）の消毒について、マンションの管理者と相談をしてください。事前に協議しておくといでしょう。なお、症状のない濃厚接触者の接触物等に対する消毒は不要です。

1. 感染者が滞在していた場所は窓を開ける、換気扇を回すなどして換気をする。換気後 24 時間もしくは可能な限り時間をあけてからの清掃・消毒することが望ましい。
2. 感染者が使用・利用した事務室、トイレ、共有スペース（廊下、玄関等）、パソコンやタブレット、電話やインターホン、電気のスイッチ等の電子機器をすべて消毒清掃を行う。
※保育所では、おもちゃや文房具なども含まれます。また感染者および濃厚接触者が使用・利用した場所・物となるため、園全体と捉える方がよいでしょう。
3. 各物品の消毒清掃
〔ハード用品の消毒清掃〕
 - ・汚れがある場合には洗剤等で洗ってから消毒を行う。
 - ・0.05%の次亜塩素酸ナトリウム（製品濃度が6%の場合水 3L に 25ml）で拭く。〔カーペットなど布の消毒清掃〕
 - ・目に見える汚れを落としたのちに、製品に適切な洗剤を用いてきれいにする。
 - ・製品が洗うことができる場合には、製品に対して適用可能な最も高い温度のお湯を使用して洗う。その後、必ず完全に乾燥させる。
 - ・洗うことができない場合には、次亜塩素酸ナトリウムもしくはアルコール消毒液を用いて消毒を行う。〔トイレ〕
 - ・0.1%トイレは次亜塩素酸ナトリウム消毒液もしくは70%アルコールを用いて便座や水栓レバー、ドアノブ、トイレトーパーホルダー等の消毒を行う。〔電気製品〕
 - ・電気製品は予め消毒等をしやすいようカバーしておくことが望ましい。
 - ・製品の説明書などに記された適切な消毒清掃を行う。
 - ・製品に消毒等の方法が記載されていない場合には、70%のアルコール消毒液を使用して拭き、必ず乾燥させる。〔洗濯機が使用できるもの〕
 - ・製品に適した洗濯方法で洗濯機を使用する。感染者に使用したタオル等は80度10分以上の熱湯消毒を行ってから洗濯する。可能な場合には、できるだけ洗濯機が使用できる最も高い温度を使用して洗い、しっかりと乾燥させる。また、感染者が触れた、かつ汚染がある場合には他のものと分けて洗うことが望ましい。
4. 清掃消毒を行う人の曝露の危険は高くはないと考えられている。使い捨てのマスク、手袋、ガウンを使用する。ただし、消毒の際に飛散する場合には目の保護を行う。
※ガウンや手袋を脱ぐ際には、汚染されないよう気を付けましょう（p.18 参照）
※手袋を脱いだら、すぐに石鹸と流水で手を洗いましょう。
※使い捨てのガウンが手に入らない場合、割烹着のような布製やエプロンなどでも構いません。使用後は必ず洗濯を行います。洗濯機に入れたら必ず石鹸と流水で手を洗います。

保育所等における新型コロナウイルス感染症疑似症例・感染者発生時対応フロー



<参考・引用文献>

- 1) 菅原民枝, 大日康史, 新型コロナウイルス感染症について, 保育界(2020.04~),
<https://www.nippo.or.jp/news/detail.html?itemid=249&dispmid=860&TabModule858=1>
- 2) 厚生労働省(2018); 保育所における感染症対策ガイドライン,
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000201596.pdf>
- 3) Public Health England(2020); Coronavirus(COVID-19): implementing social distancing in education and childcare settings,
<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-implementing-social-distancing-in-education-and-childcare-settings/coronavirus-covid-19-implementing-social-distancing-in-education-and-childcare-settings>
- 4) 学校法人北里研究所(2020); 医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 不活化効果について(プレリリース版), <https://www.kitasato.ac.jp/jp/news/20200417-03.html>
- 5) Centers for Disease Control and Prevention(2020); Guidance for Child Care Program that Remain Open,
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-cov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>
※Operating Childcare Program, CDC's Guidance for Operating Child Care Programs during COVID-19(2021. 3.31 update)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html#ce-for-Operating-Child-Care-Programs-during-COVID-19> (cdc.gov)
- 6) 日本小児科学会(2020), 乳幼児のマスク着用の考え方
http://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=117
- 7) 文部科学省/スポーツ庁(2020.5.22)今年度における学校の水泳授業の取扱いについて
https://www.mext.go.jp/content/20200522-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf
- 8) 厚生労働省(H.19.5.28) 遊泳用プールの衛生基準について
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu-eisei01/pdf/02a.pdf>
- 9) 日本耳鼻咽喉科学会(2020.4.2)新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえた児童生徒等の耳鼻咽喉科健康診断実施に係る対応について (続報)
http://www.jibika.or.jp/members/iinkaikara/gakkouhoken_covid19_t.html
- 10) 日本学校歯科医会(2020.6.1) 学校歯科健康診断時の感染症対策について
https://www.nichigakushi.or.jp/news/pdf/corona_shishin.pdf
- 11) 日本学校歯科医会(2020.6) 歯みがき実施のためのチェックリスト
<https://www.nichigakushi.or.jp/pdf/checklist.pdf>
- 12) NITE ホームページ(2020.6), ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう
<https://www.nite.go.jp/data/000111300.pdf>
- 13) 菅原民枝, 大日康史, 新型コロナウイルス感染症について (第二報) 現在の状況から, 保育界(2020.05),
<https://www.nippo.or.jp/Portals/0/images/about/pdfs/covid-19%20infection%20No.2.pdf>
- 14) 菅原民枝, 大日康史, 新型コロナウイルス感染症について (第三報) 現在の状況から, 保育界(2020.06),
<https://www.nippo.or.jp/Portals/0/images/about/pdfs/covid-19%20infection%20No.3.pdf>
- 15) van Doremalen, N., Bushmarker, T., Morris, D.H., et al. (2020), Aerosol and Surface Stability of SARS-Cov-2 as Compared with SARS-Cov-1, The New England Journal of Medicine, 382(16), 1564-1567.
- 16) 一般社団法人日本感染環境学会(2020.5.7); 医療機関における新型コロナウイルス感染

症への対応ガイド（第3版改訂版）

http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/COVID19_taioguide3.pdf

17) 国立感染症研究所; 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理(2020/10/2 改訂)

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200427-v2.pdf>

18) 国立感染症研究所; 新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領, (2020年5月29日版),

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>

18') (令和3年1月8日版)

<file:///C:/Users/Chikoto%20Suzuki/Downloads/COVID19-02-210108.pdf>

19) 厚生労働省; 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第18条に規定する就業制限の解除に関する取扱いについて,

<https://www.mhlw.go.jp/content/000627457.pdf> (2020.5.1)

20) Centers for Disease Control and Prevention(2020); Coronavirus Disease 2019 Cleaning and Disinfection for community facilities,

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

21) 厚生労働省; 保育所等における感染拡大防止のための留意点について(第二版),

<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000630630.pdf> (2020.5.14)

22) 全国保育園保健師看護師連絡会(2009); 保育園の新型インフルエンザ対応の手引き

23) 東京都高齢者福祉施設協議会(2020); 新型コロナウイルス感染症への対応について

<https://www.tcsw.tvac.or.jp/bukai/kourei/news/2020-0414-1608-14.html>

24) 横浜市子ども青少年局保育・教育運営果, 保育所等における臨時休園の判断にかかる対応等について(2020.4.17),

https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/hoiku-yoji/shitukoujou/kansen/20190329095234280.files/0073_20200420.pdf

25) World Health Organization; Children and masks related COVID-19,

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-children-and-masks-related-to-covid-19>

(2020.8.21)

26) 戸高玲子他(2020), 新型コロナウイルスに対する消毒液, 感染制御と予防衛生 4(1), 30

27) 茅野崇他(2005), アルコールゲル擦式手指消毒薬の殺菌効果の検討, 環境感染 20(2), 81-84

28) 厚生労働省(2020), 新型コロナウイルスに関する Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q6-5

29) 文部科学省(2021.4.28), 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～(2021.4.28 Ver.6).

30) 東北医科薬科大学感染症学教室 新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブック第3版, <https://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/info/covid.html>

31) 東京都, 新型コロナウイルス感染症対策「福くん家庭内防止編」

<https://www.youtube.com/watch?v=tdQpF9wjrnY>

32) 厚生労働省(). 新型コロナウイルス感染症(変異株)への対応

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000779013.pdf>

第3章 子どもへのケア

1. 感染対策の長期化に伴う子どもへの影響

新型コロナウイルス感染症の感染対策に伴う、休校や休園措置、外出の自粛など子どもたちの環境は目まぐるしく変化しています。セーブザチルドレンジャパンが小学生以上の子どもを対象に行ったアンケート¹⁾では、人に会えない寂しさや子ども自身も感じる生活習慣の乱れ、体力の低下がありました。また新型コロナウイルス感染症へ自らがかかる恐怖心や仕事を続ける家族がかかってしまう恐怖心、コロナウイルスに対する情報の少なさが小学校低学年の子どもからも声が上がっています。長く登園を自粛していた子どもの心身の状態と、保護者が外で働き続けて登園自粛や休園期間中も保育所に通っていた子どもの心身の状態には異なる課題があることが懸念されます。子どもたちの生活リズムや体力を取り戻す支援、自分で自分を守る方法を身につける健康教育、また不安への対処などに保育所は取り組んでいくことが必要になります。これらには保護者との連携も欠かせません。保護者も不確かな状況で子どもや家族を感染から守ることと経済的な活動を続けることの狭間にいます。保育所職員は子どもと家族を支えていく上で大きな役割を担っています。それらの重責を担う保育所職員自身の心身の健康は第4章をご参照ください。

2. 子どもと家族の心理的なストレスへの対処

(1) 子どもの理解と影響（発達段階別）

子どもの発達年齢によって反応は異なり、理解力も異なります。発達年齢に合った安心できるケアと感染症や現状への理解を助けていきましょう。当然ですが、周囲の大人の不安や苛立ち、疲労感に子どもたちの気持ちは大きく影響をうけます。子どもたちの様々な反応は非日常が生じている状況では通常の反応でもあります。これらの反応が子どものわがままではなく、子どもが状況に対処しようとしていることであることを保護者とも共有しましょう。子どものストレス反応が日常生活（食事・睡眠など）に影響を及ぼしている場合や、反応が頻回もしくは長期間みられる場合には、専門機関への相談も検討します。

子どもの発達段階別の理解とストレス反応

時期	理解	子どものストレス反応
乳児期	緊急事態に対する理解は難しい これまでの生活の変化や親・周囲の大人の変化から子どもの反応が出ます 対応：大人が落ち着いて接する時間を作ったり、スキンシップをとるなど安心できる環境を整えます	親から離れない いつもより泣くことが増える 夜泣き・寝つきの悪さ 少しの音にも敏感になる 下痢や食欲低下、哺乳量の減少
幼児前期		集中力の低下 攻撃性が強くなる、要求が増える 他者の反応に敏感になる
幼児後期	自分の経験をもとに理解する 出来事の重大さの理解は難しい 起きていることが自分のせいだと考える（マジカルシンキング） 子どもの疑問や不安を受け止め、正しい情報をわかりやすい言葉で伝えます	大人にくっついて離れない おもらしや指しゃぶりなどの退行 口数が減るもしくは極端に増える 活動が低下するもしくは極端に高まる 同じ遊びを繰り返す 食欲低下、睡眠障害など生活への影響 集中力の低下 泣く、怒りやすい、表情がなくなる
学童期	論理的に物事を考えられるようになり始める 物事の関連（因果関係）を理解できる 世界を二極性（例：良い⇔悪い）で捉える マジカルシンキングが残っている	感情や行動の混乱 社会的接触を避ける 出来事について同じ言葉・方法で繰り返す 記憶、集中力の低下 睡眠障害や食欲低下、身体的な訴え 恐怖心を抱く 攻撃性や苛立ち 自分を責める、聞き分けがよくなる

※セーブザチルドレンジャパン；子どものための心理的応急処置、災害看護ユビキタス社会における災害看護拠点の形成 命を守る知識と技術の情報館より作成

(2) 子どもと新型コロナウイルス感染症について話す

子どもの発達段階にあった言葉で子どもが求めたときに、新型コロナウイルス感染症について話をする機会を持つことが必要になります。怖さを感じていても、話をしたい子どももいれば、話すことを怖がる子どももいます。反応はひとりひとりの子どもで異なります。子どもが不安や疑問を感じた際に、いつでも話を聞く姿勢でいることが大切です。また、子どもが情報過多となっていないかにも注意をし、子どもの言動で気になることがある場合は家庭でのテレビやインターネット等の視聴状況などを確認することも必要です。

～話をする時のポイント～

- ・まず、子ども自身や家族が今は安全であること（それが事実の場合）を伝え、子どもの安心を保証して上げましょう。
- ・子どもが自分の気持ち（怖いや怒っている気持ち）を表現したいときには表現してよいことを伝えましょう。大人が気持ちを表現し、表現方法を促すこともよいでしょう。
- ・手洗いや咳エチケットなど感染拡大防止のための新しいルールについて、それらが子

ども自身や周りの人をどのように守ることにつながるのかを伝えていきましょう。

・新型コロナウイルス感染症について話をする時は、「ウイルスが新しく出てきたものであり、大人にもわからないことがたくさんあること」「たくさんの専門家がこのウイルスで病気にならないよう、病気になっても元気になれるようお仕事をしていること」「このウイルスから自分や友達、家族を守るためにできることがあること」など、子どもが自分自身を守ることにきる感染予防対策を伝えたり、ワクチン接種など今後の見通しを子どもの発達段階に合わせて話していきましょう。

子どもに感染予防について教える

手洗いは各保育所で子どもの発達段階に合わせた指導が行われてきていることが多いと思います。新型コロナウイルス感染症は飛沫感染対策が何よりも重要であり、子どもがマスクの着用、咳エチケットをそれぞれの理解度に合わせて学んでいけるよう支援していきましょう。自分の身体を守る方法を知ることで、子どもの安心にも繋がります。

<実践例>

・「マスクのはなし（紙芝居）」（中野区）You Tube で配信中 紙芝居

<https://www.youtube.com/watch?v=fxfDqks4ZM4>

・就学に備えたマスク着脱の練習

（マスクに慣れる、着け方・外し方・保管方法、予備のマスクや外した時にマスクを入れる袋の準備など）※家庭と協力し、進めて行くことがポイントです。



イラスト：梶咲子（このめ保育園）

(3) 不安やストレスを抱える子どもと家族への支援

- ニーズや心配事を確認する（保護者も含めいつもと違う様子にはまず声をかけてみる）
- 支援が必要と思われる子どもに注意を向ける
- 安心して落ち着けるよう手助けする
- 相手が自ら話すことを聞く
- 基本的ニーズ（衣・食・住）を満たし、可能な限り日課や習慣を保つ
- 規則正しい生活を保つ
- 室内でも、ストレッチやラジオ体操をするなど少しでも体を動かす工夫を生活の中に取り入れる
- 信頼できる情報を得られるように手助けをする
- 公共サービス、社会的支援につなぐ
- 自分の力で自分や他者を守れるよう支援する（手洗い、咳エチケット、適度な運動等）

一般社団法人日本臨床心理士会災害支援プロジェクトチーム、日本公認心理士協会災害支援委員会、公益社団法人セーブザチルドレンジャパン
「感染症対策下における子どもの安全・安心を高めるために」より一部改変して引用

3. 養育に配慮が必要な子どもと保護者への対応

休園や登園自粛要請が出されている間も、要保護児童対策地域協議会に登録されている支援対象児童や配慮が必要な子どもにおいては、預かりを行うもしくは定期的に子どもの状況を確認することが必要です。厚生労働省からは、支援対象児童については概ね1週間に1回以上は状況確認が必要であるとされています²⁾。電話やオンライン、訪問など、保育所職員の安全を確保しながら、子どもの安全を確認できるよう支援を行います。経時的な対応が必要なケースは対応方法、確認したことやその時の様子を記録に残し、必要時に関連機関と共有できるようにしておきましょう。(参考：要支援児童確認票)

また、自宅での生活が長期化することにより、保護者の苛立ちや育児へのストレスも高まります。保護者に対する相談支援や登園自粛後の初めての登園の際には子どもの視診を丁寧に行うようにしましょう。

4. 慢性疾患等を持つ子どもへの対応

呼吸器・心臓、免疫機能に慢性的な疾患を持つ子どもは新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクがあります。保護者に主治医と相談をしてもらい、登園の可否を判断しましょう。感染症への対応が長期化する中、保育所で可能な感染対策を講じて登園することも検討が必要になります。地域の感染状況、子どもの感染リスク、職員で対応可能なことを保護者と十分に検討し、管轄の保育課とも連携し、調整を図っていきましょう。不安な際には、保護者の許可を得て、主治医等に直接保育所職員が電話などで問い合わせることも検討しましょう。

慢性疾患の中でもアレルギー性疾患の子どもはほとんどの園で在籍しています。アト

ピー性皮膚炎や気管支喘息などアレルギー性疾患はストレスで悪化することもあります。喘息を持つ子どもは症状のコントロールを日常的にはかかっておくことがこの時期はいつも以上に重要となります。症状の悪化による救急外来の受診は感染のリスクが高まることから、登園している場合には保護者と連携して、現在の症状のコントロール状況や保育所での体調の変化など丁寧に共有していきましょう。

5. 定期・任意の予防接種について

外出の自粛や医療機関を受診することへの躊躇から定期予防接種を控えてしまう保護者がいます。新型コロナウイルス感染症の予防対策も大事ですが、予防できる他の重要な感染症の危険から子どもを守ることも重要です。新型コロナウイルス感染症の対策は長期化することが想定されており、予防接種の回避はその後のスケジュールにも影響が出るためデメリットが大きくなります。地域の小児科診療所では予防接種の時間帯を設ける、発熱者を分けるなどの対応がとられています。そのため、保護者にはかかりつけ医に電話で事前に相談することを勧めるなど、タイミングを逃さず実施できるよう支援しましょう。受診にあたっては、保護者は必ずマスクを着用する、診療所等でオムツ交換はなるべく行わないようにするなどの感染予防対策をとるように勧めましょう。

インフルエンザワクチン

新型コロナウイルス感染症は冬期に再び流行することが懸念されています。冬期はインフルエンザも流行することから双方の感染症を合併することも懸念されます。今冬に向け、子ども・家族、職員のインフルエンザワクチンが強く推奨されています⁶⁾。時期を逃さぬよう、保護者や職員へ周知していきましょう。

<参考・引用文献>

- 1) セーブザチルドレンジャパン(2020); 緊急子どもアンケート結果発表 新型コロナウイルス感染症拡大対応にかかる「子どもの声・気持ちをきかせてください」,
<https://www.savechildren.or.jp/scjcms/dat/img/blog/3210/158540418634.pdf>
- 2) 厚生労働省(2020), 新型コロナウイルス感染症対策のための保育所等において登園自粛や臨時休園を行う場合の配慮が必要な子どもへの対応について,
<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000625022.pdf>
- 3) セーブザチルドレンジャパン HP 子どものための心理的応急処置
<https://www.savechildren.or.jp/lp/pfa/>
- 4) 災害看護ユビキタス社会における災害看護拠点の形成 命を守る知識と技術の情報館
http://www.coe-cnas.jp/group_child/index.html
- 5) 日本小児科学会; 日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 新型コロナウイルス感

染症に関する Q&A(2020.4.12)

6) 日本感染症学会, 今冬インフルエンザと Covid-19 に備えて (2020.8.3)

http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2008_teigen_influenza_covid19.pdf

第4章 職員への教育とメンタルヘルス支援

1. 感染症で起こりうる差別や偏見

感染症に対する不安や恐れ、正しい知識が不十分であったことが原因でこれまでも差別や偏見が生まれてきました。新型コロナウイルス感染症でも、同様のことが起きています。感染症に対する正しい知識を得て、差別や偏見を繰り返さないようにしましょう。また、大人の不用意な発言を子どもたちが聞いています。子どもたちの行動に影響することに留意しましょう。

2. 保護者や子ども、職員が感染者となった場合の配慮

感染者は、身体的な症状により辛い療養生活を経験している場合もあります。加えて、「感染したのは自分が悪いからだ」と自分自身を責めてしまい心の健康が蝕まれることもあります。感染者が、差別や偏見、誹謗中傷等を受けることが無いよう、配慮をお願いします。

- ・ 保育所内の感染症情報を発信する際は、感染者の個人情報を保護します。
- ・ 感染者が安心して登園(職場復帰)できるよう、関係者の丁寧なサポートが必要です。
- ・ 感染者が差別や誹謗中傷を受けている様子があれば、話を聞くなどの対応をしましょう。人権擁護相談(法務省)、総合労働相談コーナー(厚生労働省)が相談に応じています。相談先を紹介するのも良いでしょう。
- ・ 保護者や子ども、職員が濃厚接触者となった場合も、同様に対応しましょう。

《医療関係者の保護者への配慮》

新型コロナウイルス感染症の治療にあたる医療従事者の子どもの保育を拒むケース等が報告されています。保育所は、保護者である医療従事者やその子どもから、感染症を保育所内に持ちこまれることを懸念したからではないかと考えます。

厚生労働省は、「新型コロナウイルス感染症の対策や治療にあたる医療従事者等の子どもに対する偏見や差別は断じて許されるものではなく、市区町村及び関係者等においては、このような偏見や差別が生じないよう十分配慮すること。」(令和2年4月17日)³⁾を求めています。

保育所は、保護者を支援する役割があります。保育所と保護者で、どのような工夫をすれば、お子さんを安心して預かること(預けること)ができるのか話し合い、互いに歩み寄ることが重要ではないでしょうか。

3. 新型コロナウイルス感染症に関する正しい知識

感染症に起因する不安や恐怖に対処するために、新型コロナウイルス感染症に関する正しい知識を得ましょう。正しい知識は、本ガイドブックの第1章 新型コロナウイルス

の感染症の基礎知識と感染拡大の予防の原則、厚生労働省ホームページ>新型コロナウイルス感染症について⁴⁾、国立感染症研究所ホームページなどから収集することをお勧めします。未知のウイルスがゆえに、正しいとされている情報も変わります。ホームページの情報は、定期的にアクセスして確認しておきましょう。

尚、保育関係の情報は、厚生労働省ホームページ>保育所等における新型コロナウイルス対応関連情報⁵⁾、から閲覧可能です。

4. 職員への教育

管理者や看護職、保育士の保健担当者等が中心となり、正しい情報の発信に努めてください。また、上記 2. 保護者や子ども、職員が感染者となった場合の配慮についても全職員が対応できるよう支援をお願いします。

- ・職員会議等で、感染拡大予防策の各クラスでの実践方法を話し合しましょう。職員全員が予防策について理解し、実践することが求められます。
- ・施設内の感染症対策マニュアルが策定されていれば、新型コロナウイルス感染症対策を追記しましょう。職員の共通理解のツールとなります。
- ・管理者や看護職、保育士の保健担当者等は、職員からの感染拡大予防策についての相談に応じてください。
- ・適宜、嘱託医や管轄の保育課や保健所の助言も受けるとよいでしょう。

5. 職員のメンタルケア

職員は、目に見えないウイルスへの感染拡大予防策を実践することによる不安や緊張から、ストレスを感じています。終わりが見えない長期的な対応に、時には心が折れそうと覚えることもあるかもしれません。対応を継続していくためには、ストレスを貯めないこと、発散することが大切です。

以下、ストレスにより現れる心身の反応と職場や職員個人でできるストレスへの対処方法をご紹介します。また、保護者へのメンタルサポートの参考にしてください。

(1) ストレスによる心身の反応

ご自身が「ストレスを感じている」と自覚する前に、体調に変化が出る人もいます。ストレスによる身体の反応の例として、疲れた・だるい・頭痛・肩こり・便秘・下痢・胃が痛い・食欲がない・食べられない・食べすぎる・眠れない・腰痛・血圧が上がる⁸⁾⁹⁾などがあります。また、ストレスによるこころの反応として、緊張する・憂うつ・自信がない・考えがまとまらない・涙が出る・興味がでない・イライラする・楽観的になる・テンションが上がる⁸⁾⁹⁾などがあります。さらに、感染症流行期は、他者へ感染させる不安・自身が感染する恐怖・孤立や偏見への不安・経済的不安・社会的役割喪失への不安・家族の不安⁹⁾¹⁰⁾¹¹⁾などが挙げられます。このような心身の反応は、不安や恐怖を回避するための自然な

反応と理解しましょう。

(2) 職場でできること

- ・職員間のコミュニケーションを取るよう、心がけます。互いに労をねぎらい、支え合い、感染症対策期間を乗り越えましょう。
- ・職員同士の何気ない会話から、本人が気付いていないストレスに気が付くことがあります。話を聞くなどの時間が持てるとよいでしょう。
- ・職員間で予防策の対応や保護者対応についての振り返りの時間をもち、情報共有に努めましょう。
- ・感染症対策を実践していても、感染者が施設内で発生することもあります。そのような場合に、関係職員の対応を振り返ることは必要ですが、事実を検証することに留めましょう。
- ・管理者は、職員が疲れた時や体調不良の時は、安心して休暇が取れるよう職員配置をお願いします。また、疲れが蓄積しないよう長時間勤務をできるだけ避けましょう。
- ・管理者は、職員の感染症対策等へのねぎらいや感謝を忘れないようにしてください。

(3) 個人でできること

- ・普段と同じ生活スタイルや生活習慣を心がけ、心身の健康状態の維持に努めましょう。食事や睡眠は、しっかりとることが大切です。
- ・自分がストレスを抱えていても、自分では気付きにくいこともあります。ご自分で評価できるセルフチェックリストを活用しても良いでしょう。詳しくは、厚生労働省 働く人のメンタルサポートサイト「こころの耳」⁸⁾をご参照ください。

働く人のメンタルサポートサイト「こころの耳」

「こころの耳」では、電話・SNS・メールによる無料相談を受付けています。サイト内には、ご自身のストレスが評価できるセルフチェックリスト、家族が行うチェックリストなども掲載されています。

- ・自分の仕事量の限界を知っておきましょう。限界を超える前に、周囲の人に応援を求められるといいですね。応援を求めることは、決して恥ずかしいことはありません。職場内で、業務の分担や協力体制を見直すことも必要になるかもしれません。
- ・良い保育を提供するためには、休息も必要です。疲れ切ってしまう前に休暇を取りましょう
- ・感染防止に配慮した上で、家族や友人などとコミュニケーションを取り、気分転換をしましょう。信頼できる人などに話を聞いてもらうことも有効です。一人で過ごす方が落ち着ける人もいます。ご自身がリラックスできる、楽しいと感じることで気分転換をしましょう。

・ストレスを軽減するために、飲酒や喫煙・カフェイン等に頼ることは避けましょう。

*ストレスへの対処をしても軽減できない場合もあります。そのような時は、専門家の支援を受けることも検討しましょう。受診の目安として以下のチェックリストをご紹介します。

【新型コロナウイルス流行時の、心の健康状態チェックリスト】

以下のような状態が2週間以上続く場合は、医療機関(心療内科・精神科)でご相談下さい。

- ・強い不安や緊張感を感じるがよくある。
- ・物事に対して興味がわかない、心から楽しめないと感じる。
- ・気分が落ち込んだり、憂うつになるがよくある。
- ・食欲がない、または食べ過ぎることがよくある。
- ・寝つきが悪い、頻繁に目がさめる。
- ・コロナウイルスに感染しているのではないかと、体温や体調を過度に気にする。
- ・コロナウイルスを周囲にうつすのではないかと過剰に不安になる。
- ・コロナウイルスが原因で、人間関係が悪化したと強く感じたり、孤立感が高まる。
- ・色々な視点で物事を考えることが、難しくなった。
- ・将来が、意味や目的に満ちたものに思えなくなった。

出典：東京医科歯科大学 精神科 新型コロナウイルス感染症流行下でのストレス反応について

(4) ストレスチェック制度の活用

ご自身のストレスの程度を知る方法の1つとして、ストレスチェック制度¹²⁾もあります。ストレスに関する質問票に答えることで、ご自身のストレスの状態が分かります。その結果をストレスチェック実施者(医師や保健師、厚生労働大臣の定める研修の終了した者)により、ストレス状況を評価します。ストレスが高い人は、本人の希望により医師による面接指導が受けられます。これは、労働安全衛生法第66条の10により、労働者が50名以上いる事業所では、年1回の実施が義務付けられている制度です。契約期間が1年未満の労働者や労働時間が通常の所定労働時間の4分の3未満の短時間労働者は、義務の対象外となります。

<引用・参考文献>

- 1)政府広報オンライン HIV・ハンセン病に対する偏見・差別をなくそう
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/3.html#anc01>
- 2)日本赤十字社 赤十字 NEWS 2020年4月号 社会を分断する「不安」の感染
http://www.jrc.or.jp/publication/news/pdf/sekijuuji_20_4_959_0331_original.pdf#page=2
- 3)厚生労働省 医療従事者等の子どもに対する保育所等における新型コロナウイルスへの対応について(令和2年4月17)
<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000622805.pdf>
- 4)厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- 5)厚生労働省 保育所等における新型コロナウイルス対応関連情報
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09762.html
- 6)WHO 心理的応急処置(サイコロジカル・ファーストエイド:PFA)フィールドガイド 日本語版 https://saigai-kokoro.ncnp.go.jp/pdf/who_pfa_guide.pdf
- 7)WHO Psychological first aid during Ebola virus disease outbreaks
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/131682/9789241548847_eng.pdf;jsessionid=230D0E0A8A7FAEF6E7F7A675C4B649DC?sequence=1
- 8)厚生労働省 こころの耳 働く人のメンタルヘルス・サポートサイト
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>
- 9)東京医科歯科大学精神科(精神行動医科学分野) 新型コロナウイルス感染症流行下でのストレス反応について
<http://www.tmd.ac.jp/med/psyc/topics/covid-19/shinri.pdf>
- 10)日本赤十字社 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対応する職員のためのサポートガイド
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf>
- 11)日本うつ病学会 メンタルヘルスに携わる医療者の方へ
<https://www.secretariat.ne.jp/jsmd/gakkai/teigen/covid19.html>
- 12)厚生労働省 ストレスチェック制度簡単!導入マニュアル
<https://www.mhlw.go.jp/content/000533965.pdf>

～お役立ち資料集～

以下のサイトではパンフレットや動画が公開されています。現場でご活用ください。

<Save the Children Japan>

- ・子どものための心理的応急処置パンフレット

https://www.savechildren.or.jp/news/publications/download/PFA_191003.pdf

- ・感染症対策下で子どもの安心・安全を高めるために

https://www.savechildren.or.jp/news/publications/download/MHPSS_message.pdf

- ・感染症対策下で子どもの安心・安全を高めるために（イラスト版）

<https://www.savechildren.or.jp/scjcms/dat/img/blog/3192/1584524478717.pdf>

<国立成育医療研究センター>

- ・新型コロナウイルスと子どものストレスについて

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

<その他>

- ・Parenting in the time of COVID-19（新型コロナウイルス感染症下での子育て）

<https://www.covid19parenting.com/#/tips>

※言語を“Japanese”を選択すると日本語版がダウンロード可能です。

- ・新型コロナウイルス時期のこどもと親の心のケア（河嶋先生解説&イラスト）

<https://nobisuko.jp/wp-content/uploads/2020/06/20200525-OK.pdf>

監修

- 安井 良則 大阪府済生会中津病院 感染管理室長
河鳶 讓 半蔵門のびすここどもクリニック 副院長
藤木くに子 北里大学病院感染管理室認定看護師
北里大学看護キャリア開発・研究センター認定看護師教育課程（感染管理）
主任教員
権 暁成 K DENTAL CLINIC 院長

協力者

- 菅原 民枝 国立感染症研究所感染症疫学センター

保育現場のための新型コロナウイルス感染症対策の対応手ガイドブック第3版

発行日 : 2021年6月

発行者 : 一般社団法人 全国保育園保健師看護師連絡会 学術委員会

〒164-0003 東京都中野区東中野 1-54-6 マツヤビル 301

<http://www.hoiku-kango.jp/>

お問合せ : hoikuhoken0305@gmail.com