

男女共同参画センター登録グループの紹介コーナーです。毎号 1 グループを紹介しています。

今回は「異文化に親しむ会 ダ・カーポ」さんにお会いしました！

①活動のきっかけ

家庭教育学級や学級・グループ連絡会活動の中で知り合った仲間、2003 年 4 月、自主学習グループ「Da Capo」を立ち上げました。「Da Capo」はイタリア語で【初めから、もう一度、再び、新たに】という意味で、グループの仲間としてもう一度一緒に学びたいと思った気持ち（初心）を忘れないようにと名づけました。

当時、中学・高校生の子どもの留学やホームステイの受け入れなどで異文化に興味があったので、異文化理解をテーマに活動を始めました。学習する中で、男女格差についても各国様々で、そこにも焦点を当てようということになり、2014 年に女性センター（当時）の登録グループ「異文化に親しむ会 ダ・カーポ」として登録し、現在会員 10 名で活動しています。

②活動のテーマ、大切にしていることは？

近隣に住む外国人の出身国を身近に感じることで、お互いの違いを認め合い、互いに教えあったりして相互理解を深め、楽しく共生することです。

毎年、学びたい国を選び、概要やジェンダーギャップ指数などを調べます。そしてその国の人をゲストに迎え、直接お話を聞いたり、家庭料理を教えていただいたりしています。

また、日本人として、どのように日本のことを紹介するかであったり、日本の家庭料理を知ってもらうための学習なども行っています。私たちが特に大切にしていることは、それぞれの国の素晴らしいところに関心を持ち続ける事です。

③これから取り組んでみたいことは？

現在は、外国人を含む家族や外国人だけの家族も多く住んでいて、学校のクラスにも外国人の子どもたちが在籍しています。

また、仕事や留学など、来日理由は千差万別です。それらの人たちの国の文化を学び理解するために、大人だけでなく子どもたちにも興味を持ってもらいたいの、夏休みや冬・春休みなどの期間を有効活用して、親子連れや子ども向けの講座も開催していきたいと思います。

④最後にひとこと！

岸和田市で暮らす大勢の外国の人たちが早く日本の生活に慣れ、楽しく暮らしていけるように、例えば病気になったら何科を受診するかなど、生活に必要な情報を含め色々なことをこれからも発信していきたいと思います。

岸和田市 相談窓口

■女性のための電話相談（専用電話）

0 7 2 - 4 4 3 - 3 3 2 8 （市内在住・在勤女性）
※毎週水曜日 午前 10 時～12 時
※毎週土曜日 午後 1 時～3 時

■女性のための面接相談（予約制）

※毎月第 2 金曜日 午前 10 時～12 時 50 分
（1 人 50 分、原則 1 回、市内在住・在勤女性）
【予約受付】
TEL：0 7 2 - 4 4 1 - 2 5 3 5
（月、祝日以外、午前 9 時～午後 5 時）
FAX：0 7 2 - 4 4 1 - 2 5 3 6
E-mail：danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

■女性の弁護士による法律相談（面談・電話）

（DV による困りごと優先・予約制）
※毎月第 4 火曜日（原則）
午後 1 時～3 時（1 人 30 分、1 回のみ、市内在住者）
【予約受付】
TEL：0 7 2 - 4 2 3 - 9 4 3 8
（土、日、祝日以外、午前 9 時～午後 5 時）
FAX：0 7 2 - 4 2 3 - 0 1 0 8

■DV 相談

（専用電話）0 7 2 - 4 2 3 - 6 0 6 0 〈FAX 兼用〉
※毎週月～金曜日前午 9 時～午後 5 時（市内在住者）
※面談による相談は予約をお願いします。

令和 3 年 7 月から、法律相談を
リニューアルしています。
新たに電話による相談を設け、
性別にかかわらずご利用いただけます。

編集後記

度重なる緊急事態宣言の発出や延長などで、休館や講座の延期など落ち着いた日々が続いていますが、一日も早く日常が戻ればいいなと思います。（い）



→一方通行

※création は、フランス語で天地創造、この世の始まりという意味です。

クレアシオン

création

男の家事塾シリーズ【第 4 弾：掃除】 ～コツとポイントがわかる！男の掃除術～

浴室などの水回りをはじめとするお掃除の基本を学ぶための講座です。

洗剤の選び方や掃除道具の使い方、家にあるものを使った日常の簡単なお掃除方法などをプロからご伝授いただきます。

年末の大掃除にも活かせる内容です。

日頃からお掃除する人もしない人も、この機会にぜひご参加ください。

◆対象◆ テーマに関心のある男性

◆定員◆ 先着 10 名

◆日時◆ 10 月 3 日（日）
午後 2 時～4 時

◆講師◆ 山崎 由香 さん
（Happy Life 代表/
ハウスクリーニングの専門家）



男の家事塾シリーズ

長い間、料理や裁縫、洗濯、掃除などの家事は主に女性が担ってきましたが、男性も家事をこなせるカジダン（家事男子）をめざそうという 4 回シリーズ。
一人暮らしで困らない程度の家事スキルを身につけるのが目的です。

★講座レポート★

【第 1 弾：料理】

7 月 4 日（日）
講師：今口 早織さん
（発酵 Labo つなぐ主宰）



料理を簡単に美味しく作る方法を教えていただきました。

先生がオススメするのは「蒸し煮」という方法。厚めの鍋にカットした野菜を水分の多いものから順に重ね入れ、蓋をして火にかけます。湯気が出て野菜の香りが感じられたら、そこから出汁を入れたり炒めたりする作業に取り掛かるやり方。そうすることで野菜のうま味だけで料理が美味しく出来上がるのだとか。

だから、調味料も超シンプル。料理本に出てくる“みりん”や“酒”なども登場しません。みそ汁もきんぴらごぼうもこの手法で調理しました。

「水を入れずに火にかけて焦げ付かないの？」「本当にこれでおいしいの？」という疑問や驚きの中、想像以上に美味しいお料理が出来上がりました。

これをきっかけに、継続的にお料理に取り組んでくださいな。



果ごもりたまご・きんぴらごぼう・おみそ汁をつくりました。



さがきは男性の方が上手なだそうです。

【第 2 弾：裁縫】

8 月 1 日（日）
講師：木岡 君江さん（リメイク作家）

針や糸を持つのは小学校以来だと言う方もいる中、糸通しを使って針に糸を通す方法や糸の結び方からスタート。まずは、シャツのボタン付けを練習しました。

針で指を刺したり、針が細すぎて糸が通りづらいというトラブルを乗り越え、練習を繰り返すうち、みなさんコツをつかんだようです。

また、運針の練習では小物入れが出来上がり、良いおみやげになりました。

スラックスの裾上げは、アイロンで簡単にできるテープがある事も紹介していただき、これまでは全てやってもらっていたという人が「こんなに簡単ならこれからは自分でできる」とおっしゃっていたのが印象的でした。



運針の練習で小物入れが出来上がりました。



配られた裁縫セット

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた下記講座を開催します

いずれも申込受付中♪

①シニア・ミドルの就職応援！

～まだまだこれから 40 代・50 代・60 代の就活～

◆日時◆

9 月 8 日（水）午後 2 時～4 時

「まだまだこれから 40 代・50 代・60 代の就活
～ススメ方と心構え～」

9 月 15 日（水）午後 2 時～4 時

「これからの自分の生き方・働き方
～ワークライフバランスを考える～」

9 月 22 日（水）午後 2 時～4 時

「仕事に活かせる資格とは？
～資格取得・活用法～」

◆講師◆ 岩木 千秋さん（キャリアカウンセラー）

◆対象◆ テーマに関心のある女性

◆定員◆ 先着 20 名



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再度延期になる可能性もあります。ご了承ください。
講座の日程については、ホームページやチラシ等でお知らせしますのでご確認ください。また、日程変更の場合、既にお申込みいただいている方にはこちらから直接ご連絡します。

②与謝野晶子ってすごいね講座

◆日時◆

9 月 4 日（土）午後 2 時～4 時

「鳳志ようが与謝野晶子になったワケ」

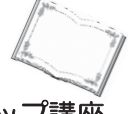
9 月 11 日（土）午後 2 時～4 時

「晶子が作品に込めた思い」

◆講師◆ 太田 登さん（与謝野晶子倶楽部会長）

◆対象◆ テーマに関心のある方

◆定員◆ 先着 30 名



③働くワタシのモチベーションアップ講座

◆日時◆

10 月 24 日（日）午後 2 時～4 時

「自分を成長させるモチベーション
アップの法則」

10 月 31 日（日）午後 2 時～4 時

「慕われる自分になるための 3 つの感とは？」

◆講師◆ 山本 幸美さん
（株式会社プラウド 代表取締役社長）

◆対象◆ テーマに関心のある方

◆定員◆ 先着 30 名



リニューアルでどう変わる？ 男性の育休

今年 6 月、男性の育休取得を促す改正育児・介護休業法が成立し、来年 4 月以降、順次施行されます。

① New!! 出生時育児休業（男性版産休）の新設

男性が、子どもが生まれてから 8 週間以内に最大 4 週間まで、1 回か 2 回に分けて休みを取得できます。
事業主への申し出は、「原則 2 週間前まで」に変わります。

② Change! 男女とも「2 回に分けて」取得可能

現状は「子どもが 1 歳になるまでに原則 1 回」しか育休を取れませんでした。

③ Change! 「就労 1 年未満」の有期雇用労働者も取得可能

現状では「1 年以上」働いていないと育休を取得できませんでした。

家族の未来が変わるかも？

①と②を合わせると、男性は最大で 4 回に分けて育休取得が可能になり、夫婦で交互に育休を取るなど家庭の状況に合わせた選択枝も広がります。男性の家事・育児時間が長いほど、妻の継続就労の割合や第 2 子以降の出生割合が高くなる傾向があります。今回の改正は、家族のスタイルを考えるチャンスになるかもしれませんね。

事業主も変わらないと！

① New!! 事業主に育休取得の意向確認を義務づけ

子どもが生まれることを申し出た労働者への個別の育休取得の促しや制度説明が事業主に義務化されます。

② New!! 大企業に男性育休取得率の公表を義務づけ

労働者数が 1000 人を超える事業者は毎年の公表が義務化されます。

「育休をどうして取らないの？」と上司がたずねることで育休取得率が上昇した例があるそうです。

働き方改革の実践と同様に、男性の育休取得も事業主の関わり方がポイントになりそうです。

政府は 2025 年までに 30% に引き上げる目標を掲げています。
数字を追うだけでなく、それぞれの家庭が思い描く未来を実現していきたいですね。

カラーレッスン&アートセラピーで暮らしに役立つ色を発見！！

たくさんの色の中からパーソナルカラー（＝自分にあった色）を知り、相手に好印象を与える身だしなみやメイク、自宅インテリアなどに活用しませんか？

いろいろな色に触れて、今の自分の状態や気持ちを見つめ、アートセッションを通して自分自身を素敵にステップアップしませんか。

◆日時◆

10 月 20 日（水）午後 2 時～4 時

「自分に似合う色を見つけて素敵にセンスアップ♪
～カラーレッスン編～」

10 月 27 日（水）午後 2 時～4 時

「アートセッションを活用して素敵にステップアップ♪
～アートセラピー編～」

◆講師◆ 二宮 恵理子さん

（一般社団法人 国際カラープロフェッショナル協会 代表理事）

◆対象◆ テーマに関心のある方

◆定員◆ 先着 20 名



☆講座に関するお問い合わせ・申込方法

申込は直接・電話・メールにて受付

メールでの申込は

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 を明記ください。

☆詳細はお問合せください。

★ご来館・電話受付時間

（月祝を除く 9 時～17 時 30 分）



★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご来館の際は事前に検温し、マスク着用をお願いします★

★講座レポート★

たくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました。

7 月 25 日（日）

レスキューナースが教える！

プチプラ防災とコロナ禍の地震対策講座

講師：辻 直美さん（国際災害レスキューナース）

ご自身も被災経験がある国際災害レスキューナースの辻さんに防災対策とコロナ禍の地震対策について教わりました。実際に辻さんが自宅で行っている地震対策など、スライドで説明してもらいながらプチプラで揃えられる防災グッズもご紹介いただきました。

お家の便器に 45 リットルのゴミ袋を 2 枚重ねて敷き、その中にペットシート、新聞紙を丸めたものを入れた簡易トイレの作り方など参加者の皆さんも「ぜひ取り入れたい！」とおっしゃっていました。

子どものころに小学校で行っていた避難訓練と実際の避難は違うということ。被災ゼロをめざすのではなく、減災をめざしていくということ。避難方法や地震対策もどんどんアップデートしていくことが大切だと教わりました。

防災クイズなどを取り入れながら、コロナ禍だからこそ必要な心構えなど盛りだくさんな 2 時間でした。

避難グッズの持ち出しも大切ですが、何よりも「自分の身は自分で守ること」。

大きな災害が起き非日常になった場合のことを改めて考えるきっかけとなりました。



【主催講座日程変更のお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の日程に延期します。

11 月 20 日（土） 午後 2 時～4 時

子づれシングルのアナタへ伝えたい！

～困った時に頼れる支援情報～

講師：神原 文子さん

（しんぐるまざーず・ふぉーらむ・関西 理事）

申込受付中♪



11 月 2 日・9 日（火） 午前 10 時～12 時

アサーティブ・コミュニケーション講座

～自分も相手も大切にする会話術～

講師：尾崎 貴子さん

（NPO 法人 アサーティブジャパン認定講師）

