

家屋の災害対策

風水害対策

家財

- ☐ 貴重品や思い出のものが、すぐに持ち出せるようになっているか
- ☐ 濡れて困るものは、あらかじめ高い場所へ移動しているか

屋根

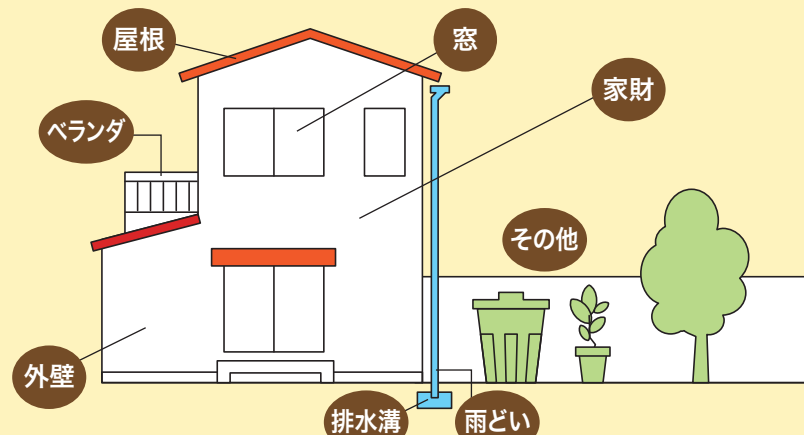
- ☐ アンテナは不安定ではないか
- ☐ トタンがめくれていないか
- ☐ 瓦のひび・割れ・はがれがないか

ベランダ

- ☐ 植木鉢や物干し竿等、落下や飛散の危険があるものがないか

窓

- ☐ 窓枠のがたつきはないか
- ☐ 雨戸にがたつきはないか



雨どい

- ☐ 雨どいに落ち葉等が詰まっていないか
- ☐ 継ぎ目はずれや塗装のはがれ、腐りはないか

外壁

- ☐ 壁に亀裂がないか

排水溝

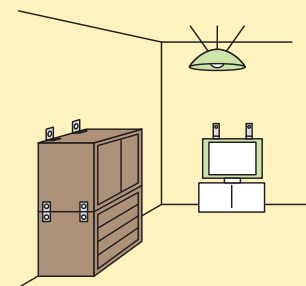
- ☐ 排水溝にゴミや土砂が詰まっていないか

その他

- ☐ 商店等では看板のぐらつきがないか
- ☐ ゴミ箱や植木鉢等は室内に入れるか、飛ばないように固定しているか
- ☐ 庭木には添え木をしているか
- ☐ ブロック塀が崩れそうになっていないか
- ☐ プロパンガスのボンベが鎖でしっかり固定されているか

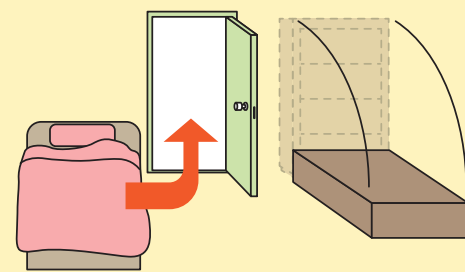
地震対策

家具が倒れないように固定しましょう



- ☐ タンスはL字金具で固定しているか
- ☐ タンスのつなぎ目は金具で連結しているか
- ☐ 照明はチェーンで固定しているか
- ☐ テレビは壁を補強して金具で留めているか

家具の配置に注意しましょう



- ☐ 寝室には倒れそうな家具を置いていないか
- ☐ 扉をふさぐような家具の配置をしていないか

非常持出品・非常備蓄品

非常持出品

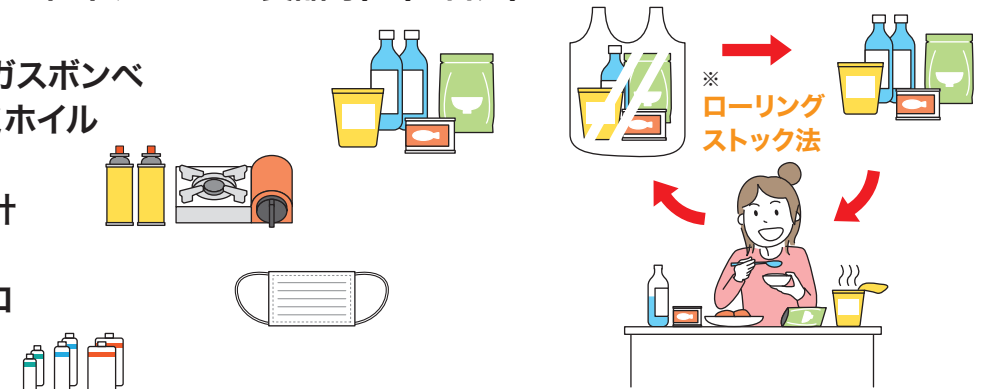
- ☐ 飲料水
- ☐ 携行食（ビスケット・チョコレート・栄養補助食品等）
- ☐ トイレットペーパー・ティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ 携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池
- ☐ 保険証のコピー・メモ用紙・筆記用具
- ☐ 現金（小銭を用意）
- ☐ ビニール袋・ポリ袋
- ☐ タオル・下着・靴下
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ ラップ
- ☐ 処方箋・常備薬・お薬手帳
- ☐ 衛生用品・生理用品
- ☐ マスク・体温計
- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 通勤・通学圏内がわかる地図



非常備蓄品

備蓄品は、最低3日分を用意しましょう。（推奨は1週間分）

- ☐ 飲料水（1人1日3L）
- ☐ 非常食（アルファ化米、レトルト食品等）（3日分）
- ☐ 非常用給水袋
- ☐ 携帯コンロ・ガスボンベ
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ 衛生用品
- ☐ マスク・体温計
- ☐ 雨具
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 乾電池



※災害用に備蓄するのでなく、普段から食材や加工品を多めに買い、古いものから順に消費していくことをローリングストック法といいます。備蓄品の鮮度を保つだけでなく、いざという時に日常生活と近い食事ができます。

地域での防災活動

皆さんが住んでいる地域や職場、学校等でも防災訓練に参加できる機会があります。

積極的に参加し、日頃の備えについて話し合いましょう。

防災訓練に参加する際は、是非この総合防災マップをご活用ください。

