



## 避難所運営は誰がする！？ 意外と知らない避難所基本講座

避難所は「避難者での自主運営」が基本！って知って  
いましたか？避難所は、みんなと一緒に生活する小さな  
コミュニティとなります。

部屋割りはどうする？物資の配分はどう決める？情  
報の伝達方法は？女性の目線での避難所づくりって？

いざというときのことを想定して一緒に考えてみま  
せんか。意外と知らない避難所の基本、伝授いたします。

- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 各回申込先着 30名

**第1回：3月6日（日）**  
午後1時30分～午後3時30分  
「レスキューナースに聞く！  
避難所は宿にあらず！？」

- ◆講師◆ 辻 直美さん  
(国際災害レスキューナース)



**第2回：3月13日（日）**  
午後1時30分～4時30分  
「防災士に聞く！  
避難所運営って何ですか？」

- ◆講師◆ 横山 恭子さん  
(NPO 法人日本防災士会 全国講師)



＜日程が変更となった講座＞ 【お申込受付中！】

① 子づれシングルのアナタへ伝えたい！  
～困った時に頼れる支援情報！！～

- ◆日時◆ 2月5日（土）午後2時～4時
- ◆講師◆ 神原 文子さん  
(NPO 法人しんぐるまざーず・ふぉーらむ・関西 理事)

② 男の家事塾・第3弾 洗濯～洗濯弱者脱出計画～

- ◆日時◆ 2月13日（日）午後2時～4時
- ◆講師◆ 泉原 一弥さん  
(さくらや・いずはら集配専門クリーニングCEO)

## ★講座レポート★

11月10日・17日・24日（水）開催

### ◆40代からの就活の進め方と心構えについて

今までの経験を活かした業種で探すのか、全く違  
う職種で探すのか。それぞれどのような準備が必要か。  
また、大阪府内の様々な業種における正規・非正規の求  
人率、賃金などについてお話しいただきました。

### ◆「ワークライフバランス」について

5年後・10年後・15年後のプランを作成しました。  
自分だけでなく家族の状況によっても予測とおりには  
進みませんが、転機の訪れや予期せぬ事態の発生を想定し  
ながら今後のワークライフバランスを考えました。



## 男女 子育てパパママ共同参画シリーズ

- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 申込先着 30名
- ◆保育◆ 申込先着 6名（2歳～就学前児童）

第2弾

## 大切な子どもを性暴力から守る ためにおとなができること

性暴力の被害に遭う未成年が後を絶ちません。何かが起  
きてからでは、間違った対応で二次被害になることも！  
もしもの時の適切な対処法や心がまえなどを学びましょう。

- ◆日時◆ 1月29日（土）  
午後2時～午後4時

- ◆講師◆ 原田 薫さん  
(SAP(性暴力防止)子どもサポートセンター代表)



第3弾

## 失敗は成長のチャンス！ 伸びる子どもの育て方 ～これって過干渉？子どもとの適切な距離感とは～

「自ら考えて行動できる。失敗してもめげない。つまず  
いても自分でリカバリできる」そんな子どもに育てる秘訣  
があるなら知りたいと思いませんか？

【キーワードは自立と過干渉】

これまで自己流だった子どもへの  
接し方を見直してみませんか？



- ◆日時◆ 2月26日（土）  
午後2時～午後4時

- ◆講師◆ 山下 真理子さん  
(家庭教育支援センターペアレンツキャンプ・  
チーフ家庭教育アドバイザー)

◆図書購入費をご寄付いただきました◆

「国際ソロプチミスト大阪-南」様より書籍の  
購入費として5万円をご寄付いただきました。  
男女共同参画を学べる書籍を購入させてい  
ただきます。ありがとうございました。



### ミドル・シニアの就職応援！

～まだまだこれから40代・50代・60代の就活～  
講師：岩木 千秋さん  
(キャリアカウンセラー)

### ◆「仕事に活かせる資格」と「社会人基礎力」について

希望の職種への就職時に有利になる資格についてお話しし  
ただきました。

また、社会人として必要な「社会人基礎力」である「前に  
踏み出す力(アクション)」「考え抜く力(シンキング)」「チーム  
で働く力(チームワーク)」を体感するために、完成させるまで  
のチームワークと、題材を読み解く力が必要なゲームを行い  
ました。ゲームを通じ、いかに「社会人基礎力」が必要であ  
るかをお話しいただき、みなさん実感されたようでした。