

岸和田市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。



# こわいんやし! 熱中症!!

暑さを避ける工夫を!



エアコン使用中も  
こまめな換気を!



屋外・十分な距離  
→マスクをはずそう!



こまめな水分補給と  
塩分補給を!



暑熱環境では  
カラダの冷却を!



暑さに備えた体づくりと  
体調管理を!



岸和田市  
イメージキャラクター  
「ちぎりくん」

