



# いきいき 学びのプラン

【生涯学習計画】市民だより/76号  
 (令和4年9月1日発行)  
 《発行》岸和田市・  
 岸和田市教育委員会  
 《編集》岸和田市教育委員会  
 生涯学習部 生涯学習課  
 〒596-0072  
 岸和田市堺町1-1  
 (市立公民館・中央地区公民館内)  
 電話: 072-423-9615~6  
 F A X : 072-423-3011  
 メール:  
 syogaig@city.kishiwada.osaka.jp



小学生力士の皆さんと西川師範(後列左)、田丸師範(後列右)

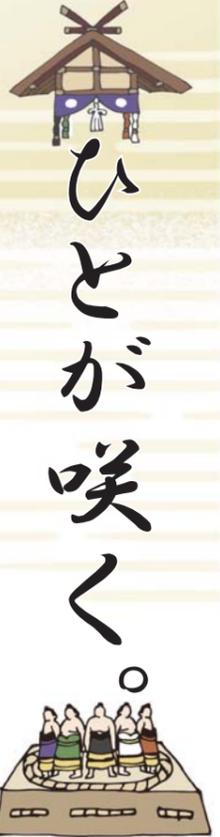
## 一生懸命、素直に稽古を続ける そしたら相撲は自ずと強くなる



中学生力士のお二人。学校のテスト期間を終えた後大会に向けて稽古を再開します。

今回の「ひとが咲く。」は、右門道場の皆さんです。右門道場は、泉南地区唯一の相撲道場で、中学生までの子ども達が稽古に励んでいます。この道場の卒業生である西川師範、田丸師範のお二人がボランティアで子ども達を指導されています。大相撲や大学相撲で活躍する人材を輩出してきたこの道場の歴史や、日々の稽古についてお話を伺いました。

## 右門道場



### 道場の歴史

右門道場は、三田町にある医療法人晋救館和田医院の敷地内にあります。初代理事長の和田右門(わだうもん)さんが「青少年健全育成」を目的として昭和52年に土俵を作り、子ども達に呼び掛けたところ、沢山の子ども達が見学に訪れたことから、昭和54年に本格的な指導を開始しました。

### 稽古について

西川師範によると「当時は数十名の門下生がいましたが、少子化等の影響で、現在は小学生5名、中学生2名が稽古に励んでいる」とのこと。道場に恩返しをしたいと指導を続ける師範が二人の熱意によって道場が続いてきました。卒業生が「自分の子も入門させた」と連れて来るほか「わんぱく相撲の一回戦で負けたのが悔しかったから」と入門のきっかけを話してくれました。

入門してきただも「すり足」や「しこ」といった相撲の基本を習うことはもちろん、先輩の振る舞いを目にする中で、掃除や靴並べなど身の回りのことも身に付けていきます。



ぶつかり稽古の様子

### 青少年健全育成のために

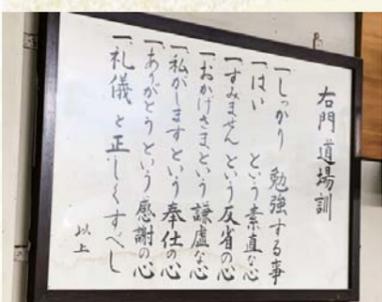
「子ども達にはよく気の付くしつかりした子に育って欲しい」と話す西川師範。「稽古を通じて、指導を素直に聞くことや周りに気を配ること、挨拶や掃除をしつかりするなど社会で生きる力を身に付けて欲しい。それが強くなることに繋がる」取材日も土俵の外で自ら道具を取り取りトレーニングをした。子ども達同士でまわしを結び直す等、自ら考え行動する姿が印象的でした。

指導者としての一番の喜びを問うと「休まず稽古に来てくれること。その為にも、厳しく稽古するだけではなく、励ましたり会話をしながら笑顔で帰らせることや、怪我をさせないことも大事」とのこと。

国技である相撲の伝統や秩序が継承され、青少年健全育成への思いが広く知られて欲しいですね。

### 卒業生の活躍

道場の出身者には、中学生時代に奈良県から通い大相撲力士となった徳勝龍(とくしょう)や、近畿大学附属高等学校相撲部の監督を務める谷岡倅志郎(たにおかこうしろう)さんがいます。「谷岡さんみたいに強くなりたい!」と話してくれた子もおり、卒業生の活躍が、稽古を積む子ども達の励みになっています。



(上) 道場に掲げられた「右門道場訓」  
(右) 稽古後、子ども達全員で土俵の掃除をする様子。





## 岸和田市立公民館主催 女性学級応援講座

# 笑い与健康の素敵な関係！

## ～たっきゅうさんの ユーモアセラピー～



「笑う門には福来る！」と言われるとおり、「笑い」には心身の健康に良い効果をもたらすと言われています。大道芸人「たっきゅうさん」が、大道芸の実演と笑うことの大切さについてのお話、そして笑いながらエクササイズする「笑いヨガ」の体験を交えて笑って健康になる時間を届けてくれます。

毎日がんばってるみなさん！一緒に笑って健康になりましょう。

### 大道芸人 たっきゅうさん プロフィール

京都を拠点に全国で活動する大道芸人さんです。「大道芸人たっきゅうさん」の通称で親しまれており、ジャグリングやバルーンを楽しいおしゃべりと共に披露されています。

健康生きがいづくりアドバイザーやケアストレスカウンセラーの資格を持ち、笑い与健康をテーマとした講演も多数行っておられます。

2021年9月出版『健康と生きがいづくりに役立つ笑いの力』（セルバ出版）が好評発売中です。

#### <主な経歴>

- ・京都大学経済学部卒業
- ・同大学院人間・環境学研究科博士後期課程 研究指導認定退学
- ・京都パフォーマンスフェスティバル最優秀賞
- ・健康生きがい学会賞
- ・アートミーツケア学会特別選奨

日時：9月30日(金)  
午後1時30分～3時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)

講師：大道芸人 たっきゅうさん

対象：興味のある女性の方

定員：20名 先着順

申込：LOGO7ホーム、お申し込みはこちら  
市立公民館に直接、  
または電話 072-423-9616



## 女性学級では、 仲間を募集しています！

楽しく活動している様子を見学に来てください。

ご興味のある方は各女性学級までお問い合わせください。

学級名	活動場所	活動日時	連絡先
春木女性学級	市立公民館分館(春木若松町21-1)	第1火曜日13:30～15:00	072-436-4500
光陽女性学級	光陽地区公民館(並松町15-10)	第2金曜日13:30～15:30	072-439-4786
山滝女性学級	山滝地区公民館(稲葉町134-15)	第4水曜日13:30～15:30	072-479-0898
ほほえみ女性学級	城北地区公民館(吉井町1-21-1)	不定期13:30～16:00	072-445-8578
大芝女性学級「結」	大芝地区公民館(磯上町1-14-41)	第1金曜日13:30～15:00	072-439-5900
ウイング女性学級	旭地区公民館(土生町4-3-1)	第3金曜日10:00～12:00	072-428-6711
山直北女性学級	久米田青少年会館(岡山町450-1)	月1回火曜日13:30～15:30 (変更することがあります)	072-441-1451 (山直地区公民館)
八木女性学級	八木地区公民館(池尻町339-2)	月1回火曜日13:30～15:30	072-443-6848
常盤女性学級	常盤地区公民館(下松町4-17-1)	不定期13:30～15:00	072-428-9229
まじわり女性学級	箕土路青少年会館(箕土路町2-6-15)	不定期木曜日13:30～15:00	072-444-2097
大宮女性学級	大宮地区公民館(加守町4-6-18)	第3金曜日10:00～12:00	072-444-7138
STORY女性学級	岸和田市立公民館(堺町1-1)	不定期18:30～20:30	072-423-9616

Do you know

# 女性学級

本市では、女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自ら考え、主体的に学習していく力を養うために、今年度誕生した“STORY女性学級”が加わり現在12学級を開設しています。

1年を通して、社会問題、健康、音楽、運動、料理など幅広いプログラムで知識を身につけ、生活をより豊かにするため、楽しく活動しています。

女性学級では、ご興味のある女性の方を募集しています。新たな出会い、学びを見つけに来ませんか？一度、見学にお越し下さい。

Pick up!

## まじわり女性学級

お部屋に入った瞬間から、楽しそうな笑い声の主は、箕土路青少年会館で活動しているまじわり女性学級の皆さんです。

「楽しく学んで豊かに心を広げよう」を学習目標に、この日の学習会は、毎年恒例のゴキブリだんご作りでした。皆さん協力しながら慣れた手つきでテキパキと作っていました。

元気で明るく親しみやすい、そしてその名のとおりまじわりやすい、まじわり女性学級にまじわりませんか。

## 大宮女性学級

学習目標は「お互いに笑顔で接し自分も相手も楽しい人生！」。その目標どおりいつも笑顔の皆さんはとても元気でご自身のレベルアップのため、いろんなことに興味を持って学習しています。

この日は介護についてのお話でした。家族の介護のため、また自分自身が介護される側に立つ前にと熱心にお話を聞いていました。



まじわり女性学級



大芝女性学級「結」



ほほえみ女性学級



大宮女性学級

## 大芝女性学級「結」<sup>ゆい</sup>

今年度は、「楽しく学んで豊かに！」を学習目標に大芝地区公民館で楽しく学習している「結」さんは、開設して4年目の学級ですが皆さんとても仲が良く親しみやすい雰囲気です。

大切な家族の健康のため、自分磨きのため毎回テーマを考えて熱心に学習しています。

## ほほえみ女性学級

ほほえみ女性学級は城北校区と新条校区の方々が集まって活動しています。

この日の学習会は、「おいしい中国茶の淹れ方」で、中国のお茶の文化に触れながらお茶の淹れ方を体験していました。今年度の学習目標に「楽しく学ぼう。。。心身ともにリフレッシュしよう！」とあるように心も体も癒されていました。

# 公民館・青少年会館活動団体 紹介コーナー

岸和田市内に19館ある公民館・青少年会館で登録している活動団体（通称クラブ）は約580団体もあることはご存知ですか？

卓球、ダンス、ストレッチなどの運動系から書道、絵画、楽器演奏など文化芸術系まで、多種多様なクラブが楽しく活動しています。今回は数あるクラブの中から、5つの活動団体をご紹介します。

## アレンジフラワー



20年以上活動しているクラブです。元々は公民館の定期講座から始まり、その後、クラブを結成しました。メンバーは現在、女性のみ12名で和気あいあいと楽しく活動しています。毎回、先生がどんな作品にするかを考え、季節に合う花を準備し、花の名前や特徴を紹介してくれます。始めは先生がお手本を示し、花の高さやカットのポイントを学びます。その後、各自でお手本を参考にしながら、アレンジを加え作成していきます。アレンジの仕方は自由で、完成した作品は人それぞれ違います。自分の好きなように、楽しいと思えるように作成して欲しいとのこと。メンバーは作品を持ち帰ったあと、玄関などに飾っているそうです。そして、その飾っている花を見ると気持ちが明るくなると話されていました。

花を見て癒しを感じたい方！男性の方も！クラブの参加大歓迎です！

活動場所：常盤地区公民館（桜台市民センター）

（下松町4-17-1）

☎ 428-9229

会費：月額 10,500円

日時：第1金曜日

18時～21時

対象：大人



アレンジフラワーの作品

## 映像さしわだ



1970年代から活動している歴史あるクラブです。映像の撮影・編集の仕方について学びます。メンバーが各自で体験したこと（登山したこと、観光地やイベントに行ったことなど）を撮影し、各自でパソコンを使って編集をしていきます。取材日は4本の映像を上映し、鑑賞後動画を撮った経緯や感想を話し合っていました。最近はスマートフォンでの撮影から編集についても学習しています。

これまでの公民館まつりでは、9月の岸和田だんじり祭を撮影した作品を上映していました。また、新型コロナウイルス感染症流行前は、年に一度、主に桜の咲く季節に、モデルを依頼した撮影会を開催し、和歌山県の根来寺にも行きました。新型コロナウイルス感染症の動向が落ち着いたら再開したいとのこと。

動画の撮影・編集をしてみたい、また興味があるという方は、ぜひ参加してみてください。

活動場所：山直地区公民館（山直市民センター）

（三田町715-1）

☎ 441-1451

会費：月額 12,000円

日時：第1土曜日

13時～16時

対象：大人



鑑賞後、話し合う様子

## BIG WAVE



活動場所：市立公民館・中央地区公民館

（堺町1-1）

☎ 423-9616

会費：月額 3,000円

（1家族当り）

日時：毎週水曜日

18時10分～19時30分

対象：子ども～大人

発達障害のある子どもから大人までが中心になって、ダンスを踊っています。新型コロナウイルス感染症流行前は全員が集まっていたのですが、現在は小学生から高校生までのクラスと、大人のクラスとに別れて活動しています。

取材日は小学生から高校生までのクラスの活動日でした。先生の振り付けを見ながら、元気いっぱいダンスを踊っていました。そして、子どもたちの後ろでは保護者の方も一緒に、家族ぐるみでダンスをされていました。

年に数度、南海浪切ホールなどで発表会を行っています。ダンスの振り付けは、先生からひとつひとつ丁寧に教わることができます。反対に、子どもたちからのリクエスト曲で、子どもたちが自由に動いてダンスをすることもあります。その時はのびのびと動けるので、子どもたちはとても楽しいそうです。



ダンスを練習する様子

障害があってもなくても、みんな楽しく活動できる場の提供を目標としているそうです。今後は、他の障害のある方の活動団体と一緒に活動をしたいそうです。

## 英会話どんぐり



活動場所：光明地区公民館

（尾生町1231-3）

☎ 441-8889

会費：月額 1,800円

日時：第2・4水曜日

13時30分～15時30分

対象：大人

現在のメンバーは5名ですが、和気あいあいと英会話を楽しんでいます。

クラブの英会話学習は、あいさつから始めて、ちょっとした日常会話など基礎から始めることができます。活動内容は、テキストの例文を用いて英文を作り、それを読み上げます。また、メンバーのなかからリクエストがあった内容も学習しています。

取材日は二人一組になり、電車案内の英会話を練習していました。「困っている外国人に気軽に話せるようになることが目標」と話されていました。

先生が発音などをしっかりと教えてくれるので、初心者の方でも安心して英会話を始めることができます。そして、クラブで学んだことは海外旅行に行った時だけでなく、日々の生活のなかでも役立ちます。



テキストで教わる様子

あなたも気軽に「英会話どんぐり」で英会話を始めてみませんか？

## なでしこ



今年で9年目。陶器に白磁ペイントをしているクラブです。

先生が陶器と転写紙をメンバーの好みに合わせて準備してくれます。真っ白な陶器（お皿やコップなど）に好みの模様を貼り付けていきます。転写紙を水につけるとフィルムが浮いて貼り付く仕組みになっています。丁寧に隙間に入った水を抜き、シワにならないように貼り付けるのが綺麗に焼き上げるためのコツだそうです。

完成した作品は自分で使用したり、プレゼントをしたりしているそうです。なかには「お皿が増えたことで、おかすが増えた」と喜んでいる家庭もあるそうです。

公民館まつりでは体験会を実施する予定なので、興味のある方は、ぜひご参加ください。

活動場所：春木地区公民館・春木青少年会館

（春木宮川町5-16）

☎ 422-0303

会費：月額 500円

日時：第3木曜日

10時～12時

対象：大人



コップに転写紙を貼る様子

他の活動団体の詳細については  
こちらからご確認いただけます

