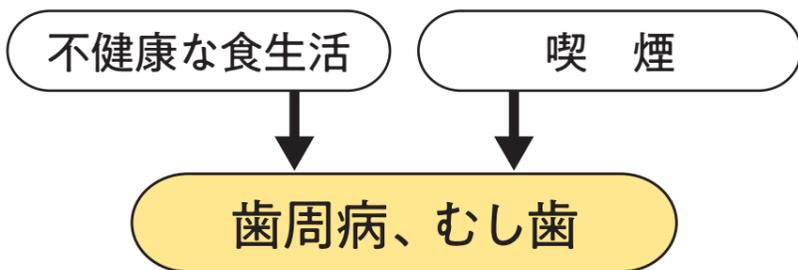


特定健診(特定健康診査)とは

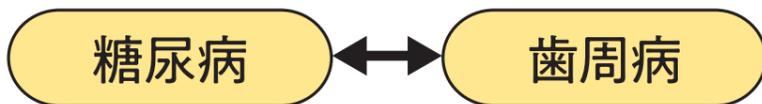
- ✓ 特定健診は糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症予防や重症化予防に重点を置いた健康診断で、40歳から74歳までの方が対象です。

歯と口の健康と特定健診

- ✓ 食生活や喫煙などの生活習慣は歯と口の健康に影響します。



- ✓ 糖尿病と歯周病は相互に影響しあっており、糖尿病があると歯周病になりやすいことが分かっています。



- ✓ 2018年度から特定健診の標準的な問診票に「かむこと」についての質問項目(“食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか?”)が追加されました。
- ✓ **歯と口の健康のためにも、1年に1回、特定健診を受診することは大切です。**

■特定健診に関するお問い合わせ

- ▶▶▶お住まいの市町村にご確認ください。

40歳～74歳の
国民健康保険加入者
の皆さまへ

特定健診は
歯と口の健康に
大切です

