



fff

ふふふ

kishiwada



すてきなおすすめに囲まれた岸和田市の日常に
思わず「fff(フフフ)」と笑顔になれば、
あなたはもう立派な岸和田ファン!



見つかる、
あなただけの365日

fun
=たのしい
=ファン

favorite
=お気に入り

fffな岸和田市

まちの魅力をいろいろな数字から読み解いてみると、
これまで思っていた岸和田市のイメージが変わるかも!?

市の概要
岸和田市は大阪府南部に位置し、全国で87番目、府内で3番目に誕生した市です。関西国際空港から車で約15分の距離にあり、大阪都心部からはJR阪和線、南海電鉄南海本線、阪神高速湾岸線、阪和自動車道が通じています。



人口 **1,893,396人**

男性 **90,856人**
女性 **98,540人**
(令和5年1月時点)



岸和田の認知度
全国**1,000**市町村中
103位!
府内3位

出典:地域ブランド調査2022

岸和田市は
令和4年11月1日で
100歳
になりました



岸和田市は、
大阪府全体の漁獲量の
約75%
を占める漁業大国



360°VR
が見られます!

とんぼ
蜻蛉池公園の広さは、
東京ドーム
12コ分



道の駅
あいさい
愛彩ランド
年間来客数
100
万人



久米田池は
大阪府内最大の水面面積。

年間**100**種
以上の鳥が飛来します



岸和田市に
住む子どもたちと
作りました

このガイドブックを作成するにあたり、岸和田市在住の小学3~6年生を対象としたワークショップを全2回開催しました。プロの写真家と一緒に岸和田市内を回り、アドバイスをもらいながら風景や建物などを撮影。写真を印刷してコメントを書き込み、「岸和田のfffなおすすめカード」を作成しました。



「遊びたいな…」と思ったら
いつでもすぐに遊べるんです

「遊びたい」と思ったらすぐに遊びちゃうほど、近くに遊び場がたくさんあります。



きしわだ
**岸和田カンカン
 ベイサイドモール**

スーパーマーケットや飲食店などがある「EAST」と、アウトドア用品店などがある「WEST」からなるショッピングモール。屋外では、クライミングやスケートボード、屋内では、ネットアスレチックなどで遊ぶこともできます。

360° VR
 が見られます!



とんぼいけこうえん
蜻蛉池公園

トンボやチョウの形をした遊具が目を引く公園。季節によってさまざまな種類の花が咲き、公園を明るく彩ります。



**シーサイド
 プロムナード**

岸和田カンカンベイサイドモールの近くにあるシーサイドプロムナード。大阪湾と岸和田大橋を見ながらのんびり過ごすのにピッタリ。



360° VR
 が見られます!



きしわだ
 しぜんしりょうかん
自然資料館

実物標本や模型、ジオラマなどがたくさん!見て触れて体験して、身近な自然のことを学べます。



**サイクルピア
 岸和田BMX**

BMXの公式レースや練習場として有名な施設。子どもたちが未来のチャンピオンめざして練習を続けています。一般の人も利用OKです!

チリメンモンスター
 ちりめんじゃこの中に混じるイカやカニなど小さな生き物のこと。自然資料館ではこれを探すイベントを実施しています。



ほまこうぎょうこうえん
浜工業公園

野球やサッカーができる球技広場やテニスコートなどがある公園。タコの滑り台は子どもに大人気。

美味しいものが食べたいときは、

こんな食べ物はいかが？

岸和田発の美味しいもの、全部まるごと召し上がれ!



あやほまれ 彩誉®

春菊(きくな)

やま さち きしわだ山の幸

豊かな自然が広がる岸和田市では、甘さが特徴の人参・彩誉®(あやほまれ)や泉州地域の特産である玉ねぎや水なすなどを栽培しています。

泉州玉ねぎ

かねちか 包近の桃

泉州水なす®

きしわだ山の幸レシピ。

泉州のたまねぎを使って

大好きな うどんぎょうざ



水分が多くて甘みのある肉厚な泉州玉ねぎとうどんを使った、ハンバーグのようなぎょうざ。焼き色をつけて焼くと美味しきUP!

提供: JAIずみの

- きしわだ山の幸レシピ
- きしわだ海の幸レシピ
- きしわだフルーツレシピ

作り方はこちらから ▶▶▶



いちじく

きしわだ フルーツ

実は岸和田市はフルーツの一大産地。人気フルーツの筆頭である包近(かねちか)の桃をはじめ、いちじくや温州みかんなど多彩な品種を栽培しています。

うんしゅう 温州みかん



泉だこ®

しそうはま 地蔵浜 みなとマルシェ

毎週日曜日に開催。当日朝に水揚げされた新鮮な魚介類や加工品を販売するイベント。

きしわだ海の幸レシピ。 しらすトースト



食パンの上にしらすを乗せて焼くだけのシンプル料理。岸和田市立産業高等学校商品開発クラブが開発した「みそこんぶもん(万能みそだれ)」が味の決め手です!

提供: 岸和田市立産業高等学校



きしわだ うみ さち 海の幸

大阪府全体の約75%の水揚げを誇る岸和田市。しらすやアジ、泉だこ®やマイワシなど、毎日新鮮な魚介類がスーパーに並んでいます。

しらす



金太郎イワシ



じざけ 地酒

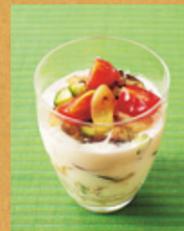
泉州を代表する品質にこだわった地酒の数々。岸和田市周辺でしか手に入れることができない貴重なものもあります。

みち えき 道の駅 あいさい 愛彩ランド

農産物直売所では新鮮な農産物がズラリと並び、泉州やさいのビュッフェ&カフェを楽しむことができます。

きしわだフルーツレシピ。

桃と夏野菜の ミルフィーユ パフェ



岸和田市を代表する桃と水なすなどの夏野菜を使ったスイーツ。見た目のカラフルさも重要!

提供: JAIずみの



ゆっくり過ごしたいときは、 こんな 過ごし方はいかが？

四季を感じながら城下町を歩いたり、芸術文化に触れてみたり。
ゆったりとした時間を過ごしたい人におすすめです。



きしわだじょう 岸和田城

「続日本100名城」に選ばれている岸和田城。
アート作品のような枯山水庭園「八陣の庭」を、3
層3階の天守閣に登って見るのがおすすめです。



じょうかまち 城下町

まちのシンボルでもある岸和田城の周辺には、
歴史的に重要な建造物や神社仏閣、当時の風
情を残す町家などが多く、歴史の奥深さを感じ
ながら気軽に散策することができます。

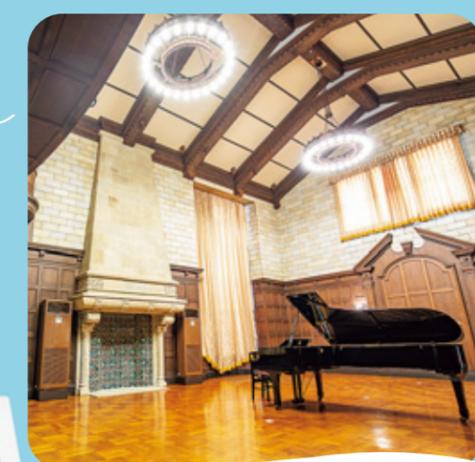
なんかい なみきり 南海浪切ホール

施設の屋根がだんじりの屋根の形を模し
ているホール。日本の伝統芸能鑑賞をメ
インに考えられた大ホールでは伝統芸能
のほか、オペラやクラシックコンサートま
で、幅広い演目が披露されています。



マドカホール

コンサートの開催や芸
術・文化活動などに活
用されている施設です。
ホールのほか、展示場や
リハーサル室、創作実習
室、視聴覚室などあり
ます。



じせんかいかん 自泉会館

国登録有形文化財。音楽ホー
ルやギャラリー、会議室など文
化活動の場として使われてい
る会館。天井が高く音響効果も
抜群なホールは、コンサートを
開くのにピッタリな場所です。

ごふうそう 五風荘

約8,000㎡の面積を誇る市指定
有形文化財の五風荘では、美しい
日本庭園を眺めながら本格的な
和食料理をいただける、贅沢な時
間を体験することができます。



山和の岩



八陣の庭 新の平和

ゆっくり過ごしたいときは、
こんな
過ごし方はいかが？



このやま
神於山

昔から「神のおわす山」として大切にされてきた標高296mの山で、気軽にハイキングできるので人気です。秋には麓が可憐なコスモスで彩られます。

鳥の遊び場



くめだいけ
久米田池

大阪府内最大の水面面積を誇るため池です。「鳥の国際空港」とも呼ばれ、年間を通して100種類以上の鳥が訪れています。

—岸和田市PR動画—
「自然と都心に近いまち 岸和田市」



うしたきさん
牛滝山
 だいいとくじ
大威徳寺

古くから紅葉の名所として有名な牛滝山の山中にある寺院。境内にある多宝塔は国の重要文化財に指定されています。一面に広がる紅葉と多宝塔の赤色は圧巻！



フクロウの森
再生プロジェクト

豊かな自然の象徴であるフクロウが暮らす環境の荒廃を食い止め、良好な里地山環境の形成をめざして取り組みを進めています。

クヌギ・コナラなどの苗木を植樹したり、親子自然観察会を開いたりしてよ



人も生き物も自然も /
みんな f f f な
まちをめざしてます



提供：アドベンチャーワールド

ゆめみヶ丘
 岸和田

蜻蛉池公園や道の駅愛彩ランド周辺の丘陵地区のこと。「都市整備エリア」「農整備エリア」「自然活用エリア」の3ゾーンがあります。

詳しくはコチラから ▶



パンダバンブープロジェクト

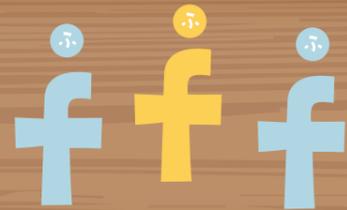
増えすぎた岸和田市の竹をパンダの食事として提供し、食べ残しの竹や糞を有効資源としてアップサイクルを推進するプロジェクトです。



SDGsとは…

世界全体で2030年をめざして
 明るい未来を作るための
 17のゴールを定めているよ





にくらす岸和田 市民に聞いてみました

岸和田市定住者に 聞いてみました

岸和田だんじり祭

300年以上の歴史と伝統を誇る祭り。城下町の面影を残すまちなかで繰り広げられる繊細かつ豪快なだんじり曳行は迫力満点です。

道の駅 愛彩ランド

道の駅愛彩ランドには、農産物直売所やビュッフェ & カフェのほか、鮮魚や草木・花の苗を扱う地域応援館、食と農に関する体験ができる交流館など、多彩な施設がそろっています。

岸和田産桃 「包近の桃」

100年の歴史がある包近地区の桃。甘さが人気で、糖度22度を超えたこともあるブランドフルーツです。



- profile -

辻下さん家族

先祖代々ずっと岸和田市に暮らす父・母・子の3人家族。

ちょうどいいまちだからこそ
これからもずっと
暮らしていきたいです。

夫婦ともに生まれも育ちも岸和田市ですが、目に見える風景はどんどん変わってきました。昔は田舎で何もなかったけれど、新しい道や大型商業施設、住宅がととも増え、まち全体がどんどんにぎやかになってきたように感じています。

岸和田市民はみんな「だんじり愛」にあふれていると思います。結婚を機に離れる人もいますが、だんじり祭の時期になると帰ってくる人も多いです。祭りの時期は町内の同窓会のようになります。普段、20代の若い世代と50～60代の方が同じことに関わることはあまりないと思いますが、祭りをきっかけに世代を超えた交流ができるんです。祭りには子どもも連れて行くので、祭りの場で小さい頃から町内のつながりづくりをしているような感じです。

道の駅愛彩ランドも利用しています。岸和田産の桃や新鮮な食材が安く手に入るので、子どもの離乳食にも活用しています。岸和田市は生活していて困ることはない、ちょうどいいまちです。



- profile -

橋本さん家族

ゆめみヶ丘の良さを知り岸和田市に移住してきた、父・母・子の3人家族。

岸和田市の人
やさしく穏やかな人が
多いです。

家を建てる土地を探していた時に「ゆめみヶ丘」のことを知りました。実際に見に行くと、とてものどかで良い場所だなと感じ、ここに決めました。2人とも岸和田市に縁もゆかりもなく、どちらの実家も遠いのですぐ頼れる人が近くにいないことなど、心配や不安がありました。

ですが、岸和田市の人やさしく穏やかな人が多く、人脈も少しずつできてきて、周囲の人とだんだんと打ち解けてきました。

子育て支援センターはおすすめです。広報きしわだに掲載されているのを見て行ってみようと思いました。先生方もとてもやさしく、子どももたくさん友だちができたようで、すごく楽しそうにしています。

移住する前は、岸和田の人は威圧感があるようなイメージをもっていました。実際暮らしてみると、皆さんやさしく穏やかで情に厚くて、いい意味でギャップがありました。岸和田市といえばだんじり祭りが有名ですが、こうやって代々続いていくのも、皆さんの表面上の強さだけでなく、内面のやさしさなどもあるからこそだろうと感じています。

岸和田市移住者に 聞いてみました

ゆめみヶ丘岸和田

電柱の地中化でスッキリとした景観と災害への備えを実現。豊かな自然に溶け込むゆとりある住宅地が広がっています。



子育て支援センター さくらだ

0歳～就学前までの子どもを対象に、年齢に応じた子育てひろばの開催や子育て情報の提供、子育て相談の受付など、子育てに関するさまざまな支援を行っています。



おすすめいっぱい
ふふふな岸和田の毎日。

もっともっと 伝えたい。

岸和田市に住む子どもたちは、
こんなにたくさんの魅力を
発見しました!

子どもたちが
作った岸和田の
おすすめカード

SPECIAL THANKS

「きしわだガイドブックを
みんなで作ろう」
第1回 令和4年11月5日(土)
第2回 令和4年12月11日(日)
参加者：岸和田市在住の
小学3～6年生



- 稲田怜奈さん
- 稲田陽斗さん
- 南貴裕さん
- 村井大翔さん
- 平松真央さん
- 平野優人さん
- 角銅紗菜さん



ACCESS



電車で 	南海本線		JR阪和線	
	難波駅	急行約30分	天王寺駅	快速約30分
	関西空港駅	急行約20分	関西空港駅	快速約20分
	和歌山市駅	急行約45分	和歌山駅	快速約40分

車で 	阪神高速		阪和自動車道	
	大阪中心部から	阿波座IC 約30分	大阪中心部から	大東鶴見IC 約30分
	関西空港から	関西空港 約10分	奈良から	奈良宝来IC 約45分
	和歌山から	和歌山北IC 約40分	和歌山から	和歌山北IC 約35分

フォロー
お待ちしております！

岸和田市公式 SNS



YouTube



Facebook



Instagram



Twitter



しまる