

# 広報 きしわだ

public relations of Kishiwada

2024  
令和6年  
3  
No.1380



大宮幼稚園のひな人形作り

## 主な内容

- P 2 3月1日(金)から本籍地以外でも戸籍の証明書を請求できます
- P 6 3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を…
- P 8 春らんまんフェスティバル・きしわだ里山まつり2024 in 神於山
- P 10・11 特集 市民が市民を支えるネットワーク 市民後見人



岸和田市  
Kishiwada City

広報きしわだは、町会・自治会を通じてお届けしています。  
岸和田市役所 〒596-8510 大阪府岸和田市岸城町7-1  
☎072-423-2121 (大代表) 〆072-423-4644  
開庁時間：月～金曜日 午前9時～午後5時半(祝・休日を除く)  
市の人口 男90,034人 女97,777人 計187,811人(191↓)  
世帯数 89,965世帯(16↓) 面積 72.72km<sup>2</sup>【2月1日現在】



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



きしまる



ホームページ

いきいき学びのプラン合併号

【発行(毎月1日) 広報広聴課】



# 市政情報

対…対象 日…日程 時…時間  
 場…場所 内…内容 講…講師  
 費…費用 定…定員 保…保育  
 申…申し込み 問…問い合わせ

記載のない市外局番は「072」



## お知らせ

「大阪防災アプリ」を活用しよう



大阪府域や岸和田市の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯、自治体からの避難情報など多様な防災情報に対応しています。雨雲の状況やハザードマップ、災害時における避難所への経路を確認できるほか、

スマートフォンのGPS機能を利用して、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。ぜひご利用ください。

問 危機管理課 ☎ 423-9437



### 本人通知制度をご存じですか

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付したことを登録者本人に郵送でお知らせする制度です。この制度により、委任状の偽造や不正請求の早期発見の効果がります。希望者は市民課で登録してください（山滝支所、各サービスセンターでの登録不可。郵送での手続き可）。登録期間は無期限です。

問 本市の戸籍または住民基本台帳に記載がある(あった)人 **持ち物** 来庁者の本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの）、代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は全部事項証明書（戸籍謄本）などの資格を証明する書類  
 問 市民課住民担当 ☎ 423-9454

専用電話番号 ☎ 423-9751、市民課マイナンバーカードコールセンター ☎ 423-9509



### 市の情報発信についてのアンケート調査にご協力



本市では、広報紙やホームページ、SNSなど様々な媒体を利用して、情報発信しています。この度、市の情報発信についての匿名アンケート調査（所要時間約10分）を実施します。QRコードより調査にご協力をお願いします。結果は後日、市ホームページに公開し、今後の情報発信に活用します。

問 広報広聴課広報担当 ☎ 423-9402



### 暮らしを便利に！マイナンバーカードを申請しよう

申請（顔写真の撮影無料）・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、住所・氏名などの変更に伴う券面事項変更などの手続きができます。事前予約制です。電話またはQRコードでご予約ください。カードの受け取りはお早めをお願いします。

#### ■延長開庁と休日開庁

日・時 延長開庁（3月で終了）…3月21日（休）午前9時～午後7時、休日開庁…3月10日（日）、4月14日（日）午前9時～正午

予約・問 マイナンバーカード予約

### 市役所への来庁不要

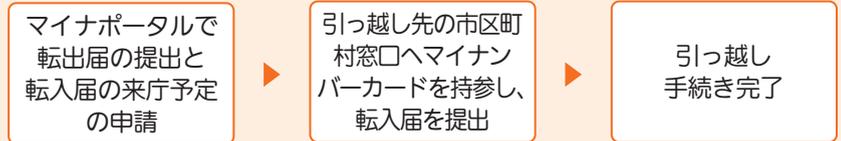
#### マイナンバーカードで引っ越し手続き

マイナポータルから転出届（本市から他市区町村への引っ越し）の届け出ができます。

3・4月は窓口が大変混雑するため、オンライン手続きをぜひご利用ください。



手続きはこちら



※転入届の来庁予定日に申請した場合、当日中に手続きできない可能性があります。

問 電子証明書（署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書）が有効なマイナンバーカードを持つ人

手続き期間 本市を転出する30日前から転出した日以降10日以内  
 ※次の場合は、マイナポータルから手続きはできません。①～③は窓口または郵送、④は窓口で手続きが必要です。①申請日が本市を転出した日から11日以上経過 ②日本国外への引っ越し ③代理人での手続き ④マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されていない

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178、市民課住民担当 ☎ 423-9454

### 3月1日（金）から

#### 本籍地以外でも戸籍の証明書を請求できます

##### ■広域交付が始まります

3月1日（金）から、本籍地以外の市区町村窓口で戸籍の証明書を請求することができます（本市は本庁のみ）。

取得できる証明書
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、除籍全部事項証明書（除籍謄本）、改製原戸籍謄本、戸籍電子証明書提供用識別符号、除籍電子証明書提供用識別符号
※戸籍の附票、身分証明書、独身証明書、コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
※一部事項証明書、個人事項証明書（戸籍抄本）は請求できません。
※識別符号は、今後パスポートの申請等で利用される予定です。

取得できる人 本人、配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）※郵送請求、委任状による代理請求は不可

必要なもの マイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの本人確認書類

問 市民課総合窓口担当 ☎ 423-9455

■ 戸籍の届け出における戸籍謄抄本の添付不要化  
 婚姻届や養子縁組届など様々な戸籍の届け出の際に、戸籍謄抄本の添付が原則不要となります。

問 市民課戸籍担当 ☎ 423-9453



詳しくはこちら

4月1日(月)から放置自転車等  
保管場所(返却場所)が変わります



4月から市営東岸和田駅自転車等  
駐車場で保管します。引き取りの  
際は管理事務所(駅舎天王寺側)  
へお越しください。※3月31日  
(日)午後5時までは磯上町1丁目  
の保管場所。

**新保管場所**市営東岸和田駅自転車  
等駐車場(土生町4丁目 ☎426  
- 2880) **引き渡し時間**正午~午  
後7時(12月29日~1月3日  
は休業) **持ち物**手数料(自転車  
3,000円、原動機付自転車5,000  
円)、本人確認書類(運転免許証  
や学生証など)、自転車などの鍵  
**問**建設管理課交通安全担当☎423  
- 9499

会議などを公開します

傍聴希望者の受け付けは、会議開  
始の30分前~10分前に各会場前  
で行います。当日先着順です。

■障害者施策推進協議会

**日・時**3月21日(木)午前10時 **場**  
opsol福祉総合センター(野田町  
1丁目) **案件**第7期障害福祉計  
画・第3期障害児福祉計画の策  
定ほか **定**10人 **問**障害者支援  
課☎423-9549 **問**431-0580

■子ども・子育て会議

**日・時**3月22日(金)午後2時 **場**市  
役所新館4階(岸城町) **案件**第3  
期子ども・子育て支援事業計画の  
策定 **定**5人 **問**子育て支援課☎  
423-9610

■都市計画審議会

**日・時**3月26日(火)午後3時 **場**市  
役所新館4階 **案件**山直東地区の  
まちづくりほか **定**8人 **問**都  
市計画課都市計画担当☎423-  
9629

■観光振興計画推進委員会

**日・時**3月27日(水)午前10時 **場**だ

んじり会館(本町) **案件**観光振  
興計画策定 **定**10人 **問**観光課  
☎423-9486

クリーンセンターからのお知らせ

■ごみ処分手数を改定します

岸和田市貝塚市クリーンセン  
ターに直接持ち込む際のごみ処分手  
数を表のとおり改定します。

ごみ処分手数料 (70kgを超える分の10kgごとの加算額)	
現在	120円
令和6年4月から	140円
令和8年4月から	150円

※70kg以下(1,000円)については、  
変更ありません。

■子ども服の交換会(申し込み不要)

子ども服やベビー服、マタニティ  
ウェアを1人1日10点まで交換  
できます。詳しくはホームページ  
をご確認ください。

**対**岸和田市、貝塚市在住・在勤者  
**日・時**月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後4時

**場・問**岸和田市貝塚市クリーンセ  
ンター(岸之浦町) ☎436-5389

二の丸広場観光交流センター  
(岸城町)を臨時休館します

3月8日(金)・12日(火)・18日(月)は、施  
設点検などのため臨時休館します。  
**問**二の丸広場観光交流センター  
☎436-3430

クラウドファンディング型  
ふるさと納税の活用団体を募集

本市では、市民活動団体が地域課  
題の解決のために行う公益的な取  
り組みを、クラウドファンディン  
グ型ふるさと納税を活用し、資金  
調達を支援しています。申し込み  
方法など詳しくは市ホームページ  
をご確認ください。

**対**非営利活動を行う市民活動団体  
**募集団体**3団体 **申・問**3月25日  
(月)までに自治振興課協働推進担当  
へ☎423-9740

**スケジュール**  
事業計画などの提出...4/1(月)~30(火)  
クラウドファンディング型ふるさと納税の  
募集期間...8月~令和7年2月(90日以内)  
事業の実施...令和7年4月~令和8年2月

3月1日~7日は春の全国火災予防運動  
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

昨年中に市内で発生した火災は45件で、死者2人、負傷者は8人、  
火災による損害額は約6億8,000万円となっています。火災の原因  
は、「電気機器」及び「配線器具」が7件ずつで最も多く、次いで「コ  
ンロ」が5件となっています。火災の発生しやすい時季なので、自  
宅の周囲やストーブの周囲に可燃物を置かない、たばこやたき火の後  
始末は十分に注意するなど、日頃から火災予防に努めましょう。

また、期間中、市消防本部が立ち入り検査や消防訓練指導、広報パ  
トロールを行います。

■火災警報器を設置しましょう

平成23年より、全ての住宅に住宅用火災警報器  
の設置が義務付けられています。昨年6月1日時  
点の設置率は、全国平均84.3%ですが、本市の設  
置率は、83.1%と、全国平均を下回っています。大切な命を守るため、  
まだ設置していないご家庭は、早急に設置してください。



なお、市消防本部では市内の全住宅に対し、ポスティングによる広  
報及び設置状況調査を実施しています。調査にご協力をお願いします。

**問**消防本部予防課☎426-8607

春の安全運転講習会を開催します

申し込み不要(当日先着順)で、受講は無料です。対象校区外での  
受講も可能です。受講の際は、「交通安全運転講習受講等記録カード」  
をご持参ください。カードは交通安全協会(作才町1丁目)や各講  
習会場で20円で販売します。

**時**午後7時~8時(30分前開場)

**問**建設管理課交通安全担当☎423-9499

日程	場所	定員	対象校区
3/15(金)	八木市民センター(池尻町)	80	常盤・八木・八木北・八木南
3/18(月)	市職員会館(岸城町)	80	中央・城内・浜・東光・朝陽
3/19(火)	東岸和田市民センター(土 生町4丁目 リハーブ4階)	50	旭・太田・修斉・天神山・東葛 城
3/21(木)	山直市民センター(三田町)	50	山直北・城東・山直南・山滝・光明
3/22(金)	春木市民センター (春木若松町)	80	春木・大芝・新条・城北・大宮

新聞・雑誌・ダンボール・古布などは集団回収へ

資源を有効利用するため、新聞や雑誌などは町会などの集団回収に出しま  
しょう。また、リサイクル可能なお菓子の紙箱などの「雑がみ」が普通ごみ  
の中に多く含まれています。リサイクル推進のため、雑がみを分別しまし  
ょう。  
**問**廃棄物対策課減量推進担当☎423-9465

広告



お知らせ

し尿くみ取りの変更があれば手続きを

し尿くみ取りをしている世帯で、転出入、転居、出生、死亡などで住所や世帯人員に変更があった場合や、公共下水や浄化槽になり、くみ取りが不要になった場合は、市民課または各市民センター、山滝支所(内畑町)で手続きしてください。
☎廃棄物対策課地域美化担当 ☎423-9444

道路などの占用許可の更新を

道路及び法定外公共物占用の許可期間が3月31日(日)までの物件について、引き続き占用する場合は継続手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。
☎建設管理課道路管理担当 ☎423-9497

民間賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために

民間賃貸住宅の退去の際に、補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかといった原状回

復をめぐるトラブルが発生しています。府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。ぜひご活用ください。

☎府居住企画課 ☎06-6210-9707



募集

市民病院正職員募集(看護師・助産師)



申込書は市民病院ホームページからダウンロードできます。変則勤務・夜間勤務が可能な人に限ります。

■新卒者

☎昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師は看護師免許、助産師は助産師免許を来春取得予定の人
募集人数看護師…40人程度、助産師…5人程度(いずれも年度内の採用予定人数です。試験は5・6・7・8・11月にも実施予定で

すが、定員に達した場合は実施しません。1回のみ受験可)
試験適性検査・面接を4月21日(日)に市民病院(額原町)で
申込期間4月3日(水)~12日(金)(必着)

■既卒者(随時受け付け)

☎昭和40年4月2日以降に生まれ、看護師は看護師免許、助産師は助産師免許を取得した人
募集人数各20人程度
試験適性検査・面接を市民病院で(日程は後日調整)
申込期間随時
申・問各申込期間に直接または郵送で申込書を市民病院経営管理課へ ☎596-8501 ☎445-1000

幼稚園、小・中学校の講師登録者を募集

新年度に向けて講師を募集しています。年齢・経験は問いません。教員免許更新に関する相談も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
☎教育委員会総務課 ☎423-9606



チビッコホーム(放課後児童クラブ)支援員募集(会計年度任用職員)



放課後や学校休業日に小学生をサポートする支援員を募集します。申込書は子育て支援課で配布または市ホームページからダウンロードできます。詳しくは市ホームページをご確認ください。
☎教員、保育士、社会福祉士のいずれかの資格・免許を有する人など
採用予定日5月1日
募集

人数10人程度
試験作文・面接を3月17日(日)午前9時半に市職員会館(岸城町)で
申込書配布・受付・問3月14日(木)までに直接、子育て支援課放課後こども担当へ ☎423-9610

岸和田市観光振興協会臨時職員に登録しませんか

登録申込書は観光振興協会事務局で配布(観光振興協会ホームページ「岸ぶら」からダウンロード可。市販の履歴書可)します。登録期間は令和9年3月31日までで、登録は随時受け付けています。
☎原則18歳以上のワードやエクセルの操作ができる人
業務内容岸和田城・二の丸広場観光交流センター・だんじり会館などの管理・事務作業補助、イベント業務など
時給1,065円(令和5年度実績。交通費支給)
申・問直接または郵送で岸和田市観光振興協会(だんじり会館内)へ ☎596-0074 本町11-23 ☎436-0914

産業高校 定時制編入生を募集

必ず本人が出願してください(郵送不可)。願書は産業高校で配布しています。既に修得している単位数などで編入時の学年を決定しますので、必ず事前にご連絡ください。
☎府内在住・在勤者で、高校を中退したが再び高校で学び卒業したい人
試験筆記(国語、数学または簿記、英語)と面接を3月26日(火)午後2時に産業高校で
合格発表3月27日(水)午後2時に産業高校で
願書受付・問編入学願、検定料950円、在籍していた学校の単位修得証明書・成績証明書、住民票の写し、府外在住者は勤務証明書を持参し、3月22日(金)午後2時~4時に直接、産業高校学務課(別所町3丁目)へ ☎422-4861

(仮称)市立旭・太田認定こども園の名称を募集します

完成イメージ



本市では「岸和田市立幼稚園及び保育所再編方針」に基づき、市立幼稚園・保育所を再編し、葛城の谷地域(市立太田幼稚園跡地)に、本市初となる公立の幼保連携型認定こども園を来年4月に開設予定です。

本施設が、園児や保護者、地域の皆さまに親しまれる園となるよう、名称を募集します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎市内在住・在勤・在学者

申・問3月1日(金)~19日(火)(消印有効)に応募用紙を直接または郵送・QRコードでこども園推進課へ ☎596-8510 ☎423-9732



広告

広告

## バイク・軽四輪などの廃車は3月29日(金)までに

バイクや軽四輪などの税金は、毎年4月1日現在の所有者に1年分全額が課税されます。4月2日以降にバイクや軽四輪などを廃車しても年額が課税されます。ご注意ください。

盗難に遭った車両や使用しない車両は廃車手続きを、所有者や住所が変わった場合は変更手続きを、3月29日(金)までに表の各受付窓口で早めにお済ませください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎市民税課諸税担当 ☎423-9416

車種	受付窓口・問合せ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・原動機付自転車 (125cc以下)</li> <li>・小型特殊 (農耕用、フォークリフトなど)</li> <li>・ミニカー</li> </ul>	市民税課諸税担当 ☎423-9416 <b>【必要なもの】</b> 廃車・転出・譲渡(他市)…申告済証、ナンバープレート、届出者の本人確認書類 ※代理申請の場合は委任者の印鑑。 ※盗難の場合は警察署発行の受理番号。 譲渡(市内)…申告済証、届出者の本人確認書類、新旧所有者の印鑑
<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽自動車 (四輪、三輪)</li> </ul>	軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所 (和泉市伏屋町1丁目) ☎050-3816-1842
<ul style="list-style-type: none"> <li>・二輪自動車 (125cc 超バイク)</li> <li>・普通自動車</li> </ul>	大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所 (和泉市上代町) ☎050-5540-2060

## 法務局からのお知らせ

### ■4月1日から相続登記の申請が義務化されます

相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。



相続登記

### ■法務局で遺言書を預かります

法務局で遺言書を保管します。遺言書の紛失・亡失のおそれがなく、相続人などの利害関係者による遺言書の破棄、隠匿、改ざんなどを防ぐことができます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



遺言書保管

保管申請手数料3,900円

※遺言の内容について相談に応じることはできません。

※保管された遺言書の有効性を保証するものではありません。

☎大阪法務局岸和田支局 ☎438-6501

忘れて  
いませんか、  
申告と納税！

各納期限までに納付しましょう。  
 申告所得税及び復興特別所得税…3月15日(金)  
 消費税及び地方消費税…4月1日(月)  
 贈与税…3月15日(金)  
 ☎岸和田税務署 ☎438-1341

## 国民年金のお知らせ

### ■3月から国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替(立替)できるようになります

振替(立替)方法に前納(6カ月前納、1年前納、2年前納)を選択する場合、令和6年3月以降の申し込みから、年度の途中からでも口座振替またはクレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が可能となります。

申出書の提出後、初回振替(立替)日に年度末(2年前納を選択した場合は翌年度末)までの前納の保険料を振替(立替)します。ただし、6カ月前納を申し込み、初回振替(立替)日が5月末から9月末の場合は、前月分の保険料(クレジットカード納付の場合は当月分の保険料)を初回振替日以降、毎月、9月末まで振替(立替)します。その後、10月末に9月分の保険料と10月分から3月分までの6カ月前納保険料を振替(クレジットカード納付の場合は6カ月前納保険料のみを立替)します。

※2回目以降の前納保険料の振替日は、振替済みの振替対象期間後の最初の4月末(6カ月前納の場合は、4月末または10月末)になります。

### ■海外在住者も加入できます

20歳以上65歳未満で海外に居住している日本人も、申請により国民年金に任意加入できます。国民年金の加入・納付があれば、死亡時や障害を負った際に保障対象となります。

### ■学生納付特例の申請

現在、学生納付特例により保険料の納付を猶予されていて、来年度も引き続き在学予定の人に対し、今月下旬に日本年金機構から学生納付特例申請書のはがきを送付します。続けて同じ学校へ在籍する場合は、はがきに記入・返信するだけで学生納付特例の申請ができます(在学証明書などは不要)。学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望する場合は申し出てください。

### ■産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)。出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

※出産とは妊娠85日以上の出産のことを指し、死産・流産・早産を含みます。

☎市民課国民年金担当 ☎423-9460、貝塚年金事務所 ☎431-1122

### ■年金の予約相談

全国の年金事務所で、年金の予約相談を受け付けています。予約すると、スムーズに相談でき、相談内容に合ったスタッフが事前準備のうえで丁寧に対応します。

受付月～金曜日午前8時半～午後5時15分

予約・問ねんきんダイヤル予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

広告

広告



健康・福祉

妊娠を希望する女性等への風しん(麻しん・風しん)予防接種の還付申請は3月29日(金)までに



詳しくは市ホームページをご確認ください。

対 昨年4月1日～今年3月31日に市外の医療機関で麻しん・風し

んワクチンを接種し、次の㉠～㉣のいずれかに該当する人 ㉠妊娠希望の女性 ㉡妊娠希望の女性の夫 ㉢妊婦の夫 申・問 風しんの免疫が十分でないこと(基準あり)を証明する書類、ワクチンを接種したことがわかる書類、領収書、通帳、本人確認書類、㉣は母子健康手帳(子の保護者欄が記入済みのもの)を持参し、直接、保健センターへ ☎ 423-8811 ファク 423-8833

重度障害者(児)にタクシー料金を助成します

4月～来年3月の市指定タクシー基本料金の助成券(申請日の属する月から年度末までの月数×3

枚)を交付します。さかのぼっての交付はできません。詳しくはお問い合わせください。

対 市内在住で次のいずれかの手帳・医療受給者証を持つ人 ①下肢・四肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・呼吸器・小腸・免疫・肝臓の障害で1・2級の身体障害者手帳 ②療育手帳A ③精神障害者手帳1級 ④特定医療費(指定難病)受給者証(1・2級の身体障害者手帳の所持者のみ) ⑤小児慢性特定疾病医療受給者証(重症患者認定を受けている人のみ) 申・問 3月25日(月)から①～⑤いずれかの手帳・医療受給者証を持参し、直接、障害者支援課福祉医療担当へ ☎ 423-9090 ファク 431-0580

「健康だより」をお届けします



来年度の健康だより(健診や予防接種などの内容)を3月25日(月)の朝日・産経・毎日・読売新聞に折り込みます。また同日から、市役所(岸城町)や保健センター(別所町3丁目)、各市民センターにも備え付けますので、ご活用ください。

問 保健センター ☎ 423-8811 ファク 423-8833

3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を…

問 保健センター ☎ 423-8811 ファク 423-8833

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で前年より112人増加しており、1日に約4人の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



悩みの相談窓口一覧

こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル… ☎ 0570-064-556 月～金曜日 9:30～17:00、18:30～22:30 ※3月1日(金)9:30から3月31日(日)17:00までは、24時間体制で受け付けています。

各団体が実施する電話相談

Table with 2 columns: Organization/Service and Phone Number. Includes '自殺予防について' and '自死遺族相談(予約制)'.

大阪府が実施する電話相談

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes 'こころの健康全般について' and '自死遺族相談(予約制)'.

自殺予防啓発コーナー

3月は自殺対策について、広く啓発活動を展開する期間です。本市では図書館本館(岸城町)に自殺予防啓発コーナーを設け「こころの健康」に関する図書を紹介いたします。期間 3月8日(金)～15日(金)

広告

広告

広告

 **子育て**

**児童扶養手当の振り込み**



1・2月分の児童扶養手当を、3月11日(月)に受給者の口座へ振り込みます。通帳記入のうえ、ご確認ください。

**問**子ども家庭課子育て給付担当 ☎ 423 - 9624

 **その他のお知らせ**

**近畿職業能力開発大学校  
学生募集 & オープンキャンパス**



近畿職業能力開発大学校は、「企業の製造現場での最新の技能・技術」に対応できる人材を育成する国立の工科系大学校です。7月開講メカトロニクス技術科の学生を

募集します。

■ **オープンキャンパス**

**日・時** 3月21日(木)午後1時半  
**場** 近畿職業能力開発大学校 (岸の丘町3丁目)

**問** 近畿職業能力開発大学校 ☎ 489 - 2112



**海上保安庁職員募集**



ホームページから申し込みを受け

付けています。

■ **海上保安学校学生**

一般海上保安官として海上保安業務に従事します。

**試験** 5月12日(日) **申込期限** 3月11日(月)

■ **海上保安官**

(海上保安大学校初任科)

幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。

**試験** 5月26日(日) **申込期限** 3月25日(月)

■ **業務・学校生活紹介**  
YouTubeで海上保安官について紹介しています。

**問** 岸和田海上保安署 ☎ 422 - 3592



**市民病院 診療科を紹介します**

**問** 医療マネジメント課 ☎ 445 - 1000

当院は、かかりつけ医からの紹介状を持って受診することに重点をおいた「紹介受診重点医療機関」です。診療を希望する場合は、かかりつけ医に相談をお願いします。

診療科	得意とする治療	最近のニュース・特色
循環器内科	不整脈に対するアブレーション(焼灼)治療	心臓の血管を広げるカテーテルによるドリル治療の導入
心臓血管外科	低侵襲(負担の少ない)心臓血管外科手術	ステントグラフト内挿術(腹部・胸部)の開始
集中治療室	重症疾患の加療	心臓外科手術成績を改善するための薬剤・機器の導入
救急科	緊急のアドバンス・ケア・プランニング(意思決定支援)の実施	昨年10月から救急科専攻医が1人増員
血液内科	血液悪性疾患に対する分子標的療法(がんを狙い撃ち)	難治性悪性リンパ腫に対する二重特異性抗体の導入
リウマチ科	関節リウマチに対する生物学的製剤・JAK阻害薬による治療	難治性の膠原病疾患に対する治療選択肢の拡大
皮膚科	手術や希少疾患の診断・治療	生物学的製剤による難治性皮膚疾患の治療
耳鼻咽喉科	頭頸部がんのチーム医療、耳鼻咽喉科手術全般	幼児難聴外来の新設
眼科	白内障、硝子体手術	大阪公立大学病院眼科と連携し高難易度の手術にも対応
整形外科	1度、1mmにこだわった精緻な関節手術	関節外来、スポーツ外傷への対応
形成外科	眼瞼下垂(まぶたのたるみ)の手術	レーザー外来、褥瘡外来、フットケア外来
脳神経外科	多様な脳卒中の治療(薬物治療や手術、カテーテル治療を選択)	日本脳神経血管内治療学会認定専門医2人在籍
消化器内科	肝臓がんのラジオ波焼灼療法、膵臓がんの診断・治療、早期胃・大腸がんの内視鏡的摘出術	鎮静剤使用の胃内視鏡、大腸内視鏡を開始 女性医師による大腸内視鏡

診療科	得意とする治療	最近のニュース・特色
外科	胆道がん、膵がん、進行胃がん、大腸がん、直腸脱手術	膵がん・胆道がんドック開設準備中
乳腺外科	科学的根拠に基づいた診断・治療・全身療法	元神戸大学乳腺内分泌外科特命教授が外来診療を担当
小児科	アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患	重症アトピー性皮膚炎の子どもに生物学的製剤の使用が可能
産婦人科	婦人科手術、合併症のある人の分娩、遺伝性腫瘍	HPVワクチンの外来を開始 ロボット支援手術を開始
呼吸器内科	気管支ぜんそく、COPD、肺がんの治療	臨床試験の増加
呼吸器外科	患者にやさしい肺がん・縦隔腫瘍の外科治療	大量喫煙者に対する肺がんドック準備中
腫瘍内科	抗がん剤、分子標的療法、免疫療法を主体としたがん治療	がんゲノムパネル検査に基づく新規治療・薬剤試験への橋渡し
放射線科	体内大量出血に対するカテーテルによる止血	PET-CT 機器を更新
放射線治療科	高精度放射線治療	寡分割照射(1回の照射量を増やし照射回数を少なくする)
泌尿器科	尿路結石や前立腺肥大症に対するレーザー治療	ロボット支援手術
病理診断科	臨床医からの依頼・情報に基づき、病理診断を実施	適切なゲノム検査のため、未固定検体整理室を設置予定
歯科口腔外科	抜歯から悪性腫瘍まで幅広い口腔外科疾患治療	顎関節関連手術に対応
代謝・内分泌内科	糖尿病のインスリン治療、内分泌疾患全般	外来インスリン導入と持続血糖モニタリング
緩和ケア内科	がんによる痛みなどの症状緩和、在宅療養のサポート	アドバンス・ケア・プランニングの普及

広告

# 春らんまんフェスティバル

ご家族やお友達と、春を感じに遊びに来ませんか。  
※駐車場や周辺道路は大変混雑します。車での来場はご遠慮ください。

## お城まつり

岸和田城周辺で毎年恒例のイベントを開催します。また、期間中の4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)は、岸和田城と二の丸広場観光交流センターを午後8時半まで夜間開場(城への入場は午後8時まで)します。天守閣への入場料は高校生以上300円です。

日 4月1日(月)～15日(月)  
場 岸和田城周辺(岸城町)  
問 観光課 ☎ 423-9486



内容	日程	時間	場所
① 青海波体験	4/6(土)	① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00	岸和田城庭園 八陣の庭
② ステージイベント	4/6(土)・7(日)	未定	二の丸広場
③ 野点・邦楽演奏	4/7(日)	10:00～14:00	岸和田城 多聞櫓・隅櫓

※①②は雨天中止、③は小雨決行です。

### 「お城まつり」開催に伴う通行制限及び迂回

お城まつり開催にあたり、図のとおり一部車両の通行制限を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。期間中は安全対策として、警備員による誘導を実施します。

日・時 4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)  
午前9時～午後5時

問 観光課 ☎ 423-9486



## 泉州の物産展とキッチンカー

泉州地域の特産品を使用した飲食物などを販売します。小雨決行です。

日・時 4月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時  
場 二の丸広場(岸城町)  
問 岸和田市観光振興協会 ☎ 436-0914

## こども万博

体験型イベントやワークショップを開催します。小雨決行です。詳しくは観光振興協会ホームページ「岸ぶら」をご確認ください。

日 4月13日(土)・14日(日)  
場 二の丸広場ほか  
問 岸和田市観光振興協会 ☎ 436-0914

## みんなDay参加! どんチャカフェスタ

4月7日(日)午前10時～午後4時に南海岸和田駅周辺でどんチャカフェスタを開催します。詳しくは本紙次号や市ホームページをご確認ください。

問 岸和田 TMO 事務局 ☎ 439-5023

## 紀州街道本町にぎわい市

城下町の風情を残す紀州街道の本町地区で、地場産の野菜やお菓子、手作り雑貨の販売などを実施します。

日・時 4月7日(日)午前9時半～午後4時  
問 本町のまちづくりを考える会 ☎ 433-3511



### 「神於山保全活用推進協議会発足20周年」記念

## きしわだ里山まつり 2024 in 神於山

問 環境保全課土砂・自然環境担当 ☎ 423-9464



地域の象徴的な里山である神於山は、戦後、人の手が入らなくなり荒廃しました。しかし、市民を中心に多くの方が里山を再生しようと立ち上がり、神於山保全活用推進協議会が設置され、自然再生に取り組んできました。

協議会発足20周年を記念して、神於山を中心に自然と触れ合い、里山を「楽しむ」「学ぶ」イベントを開催します。当日は会場周辺でスタンプラリーを行います。また、スタンプを全て集めた人にはプレゼントがあります(先着順)。ぜひご参加ください。申し込み不要、無料です。

日・時 3月17日(日)午前10時～午後3時半(クラブ

ト体験などは午後3時まで)

場 道の駅 愛彩ランド(岸の丘町3丁目)、神於山周辺  
アクセス 岸和田駅前から「道の駅 愛彩ランド」バス  
停車

臨時駐車場 近畿職業能力開発大学校(岸の丘町3丁目)  
※臨時駐車場は台数に限りがあります。なるべくバスをご利用ください。

図 右記のとおり  
生物多様性講演会…午後2時から道の駅 愛彩ランドで湯本貴和氏(きょうと生物多様性センター長)によるお話

※雨天時は生物多様性講演会のみ実施します。

### イベント ～道の駅 愛彩ランド～

#### いこいの広場

- ・竹遊び(竹の魚つり、竹積み、竹輪投げなど)
- ・簡単クラフト
- ・自然観察会(10:30、12:30)

### イベント ～神於山～

#### シャープの森

- ・竹葉箱工作

#### 国見の森広場

- ・苗木の無料配布

#### 作業小屋

- ・里山遊び(ブランコ、ハンモック、竹スライダー、丸太渡りなど)
- ・竹クラフト
- ・シイタケの菌打ち(11:00、12:30)
- ・木片ぴったりゲーム



子育て情報はこちらでも配信中!



# 子育て情報



市ホームページ



きしまるアプリ

## 子育て支援センターの催し

### 岸和田地域子育て支援センター

下松町4丁目 光陽保育園内 ☎428-2880

費用は無料です。詳しくはお問い合わせください。

対 未就園児と保護者

場 岸和田地域子育て支援センター

講座	内容	日時
まとめの会	この1年を振り返り、子どもたちの成長を祝います。また、4月から就園する子どもたちの修了式を行います。	3/13(水) 9時半～11時半
園庭あそび ※雨天中止	寒さに慣れることで、子どもの免疫力アップが期待できます。寒さ対策をしながら園庭遊びを楽しみましょう。	水曜日 9時半～11時半

### 子育て支援センターさくらだい

尾生町5丁目 ☎445-1962

費用は無料です。保護者同伴でお越しください。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

申 電話で子育て支援センターさくらだいへ

※③は初めて参加の保護者に限る。⑦⑨は申し込み不要。

講座(定員)	対象	日時	場所
① 自由来館「さくら」(15組程度。出入り自由)	未歩行児 ※妊婦も可	月・水・金曜日 13時～15時 (3/1(金)・29(金)を除く)	子育て支援センターさくらだい
② あかちゃんパーク(20組程度)	未歩行児	3/5(水) 10時～11時	保健センター(別所町3丁目)
③ あかちゃんひろば(全3回。10組程度)	1歳未満児	3/12(水)・19(水)・26(水) 10時～11時	子育て支援センターさくらだい
④ よちよちペンぎん(15組程度)	歩行始め～1歳半頃	3/11(月) 10時～11時	子育て支援センターさくらだい
⑤ ペンぎんひろば(15組程度)	歩行始め～就学前児童	3/4(月)・7(水)・13(水)～15(金)・18(月)・22(金)・27(水) 10時～11時	子育て支援センターさくらだい
⑥ あそびのひろば(20組程度)	歩行始め～就学前児童	3/8(金)・28(水) 10時～11時半	男女共同参画センター(加守町4丁目)
⑦ こやぎちゃんルーム	就学前児童	3/6(水)・4/3(水) 10時～11時	八木市民センター(池尻町)
⑧ 親子であそぼう!(20組程度)	就学前児童	3/16(土) 10時～11時	桜台市民センター(下松町4丁目)
⑨ ふれんどパーク	就学前児童	3/21(木) 10時～11時	東岸和田公園(土生町)
⑩ ぐりぐらくらぶ(5組程度)	就学前の多胎児、妊婦	3/1(金) 14時半～15時半	春木市民センター(春木若松町)
⑪ ぶちパパ・ぶちママ(3組程度)	妊婦とその配偶者	3/12(水) 13時半～14時半	子育て支援センターさくらだい
⑫ クローバーひろば(5組程度)	子育てに悩む保護者	3/1(金) 10時～11時	子育て支援センターさくらだい

※⑨雨天の場合はめだか保育園(土生町)で。



## BABY INFORMATION

### 保健センター(別所町3丁目)

子育て世代包括支援担当 ☎423-8812 FAX 423-8833

#### ▶妊娠の届け出

妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センターへお越しください。

#### ▶岸和田市出産・子育て応援事業

##### ・伴走型相談事業

妊婦や産婦が抱える不安などを解消するため、助産師や保健師などの面談を通じて継続的に支援します。

##### ・経済的支援

妊娠の届け出をした妊婦に5万円、出生した子どもを養育している人に5万円が支給されます。いずれも助産師などの面談を受けてからの申請になります。詳しくはお問い合わせください。

##### ▶ママにっこり相談(予約制)

産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

##### ▶こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

母子すこやか担当 ☎423-8811 FAX 423-8833

▶乳幼児健康診査(4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児〈歯科〉、3歳児)

▶離乳食講習会(申込先着12人。調理実習費100円)

随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、3月18日(月)までに要相談。

対 3～12カ月児の保護者

日・時 3月28日(休)午後1時半～3時

保 3～12カ月児(先着5人。3月12日(水)午前10時から電話で受け付け)

## 図書館 おはなし会

各図書館サポーターなどによるおはなし会です。家族や友達と楽しいひとときを過ごしましょう。②④は事前に申し込みが必要です(④は前日から受け付け)。

名称	対象	日時	定員	場所・問合せ
① おはなし会	幼児	3/17(日)・4/7(日) 11時から 20分程度	各10人程度 (当日先着順)	図書館本館(岸城町) ☎422-2142
② ちいさなおはなし会	乳幼児と保護者	3/6(水)・13(水)・27(水) 10時半から 20分程度	各5組 (申込先着順。1組1回まで)	旭図書館(土生町4丁目リハーブ3階) ☎428-6200
③ おはなし会	小学生以下	3/20(木)16時から 20分程度	6人 (当日先着順)	桜台図書館(下松町4丁目) ☎428-9230
④ だっこでおはなし会 at さくらだい	乳幼児と保護者	3/21(木) 10時半から 30分程度	10組程度 (申込先着順)	桜台図書館(下松町4丁目) ☎428-9230
⑤ クララさんのおはなし会	小学生以下	3/9(土)11時から 30分程度	8人程度 (当日先着順)	春木図書館(春木若松町) ☎436-0679
⑥ ミニおはなし会	乳幼児と保護者	3/23(土) 10時半から 30分程度	6人 (当日先着順)	八木図書館(池尻町) ☎443-6849
⑦ ちいさなおはなしひろば	乳幼児と保護者	3/26(水) 10時半から 20分程度	-	八木図書館(池尻町) ☎443-6849
⑧ おはなしひろば	小学生以下	3/28(木)16時から 30分程度	-	八木図書館(池尻町) ☎443-6849

## 相談

### 育児相談

※各市立保育所では電話相談を実施しています。

岸和田地域子育て支援センター

面談などは予約制

日・時 月～土曜日 10時～17時

問 ☎428-2880

子育て支援センターさくらだい

面談や家庭訪問などは予約制

日・時 月～金曜日 9時～17時

問 ☎445-1962

### 教育相談

教育相談室

面談などは予約制

日・時 月～金曜日 9時～17時

問 ☎426-1035



受任者功労表彰式にて表彰を受ける辻さん



定期開催される専門相談(右奥 菖蒲さん)



元気に自転車で活動する濱谷さん



皆さん、笑顔が輝いています

**濱谷** 私が担当している人は、自分から話すタイプではないので、話を繋ぐのが大変です。はい、いいえで答えられる質問ではなく、「何がしたい?」「何が食べたい?」と本人の言葉が聞けるような

**困ったこと、苦勞してほしい**

**濱谷** 講座で学ぶのは、福祉・介護・認知症など生活に役立つことは、自分

**市民後見人になりたい人へ**

**濱谷** 私のよう高齢者が元気に毎日を送る秘訣は「今日も行くところがある」「今日も用事がある」こと。自転車活動するのも自分の健康管理になっていて、被後見人さんには感謝しています(笑)。

**濱谷** 「無報酬で活動できるエネルギーはどこからくるのか」とよく聞かれますが、青少年指導員や民生委員の経験から、ボランティアには何の抵抗もありません。ボランティアの方がごきつぱらんに被後見人と会えますし、ど素人ですから(笑)。日々勉強させてもらっています。

**菖蒲** 本場にこちらがお金を払わないといけない(笑)。これでお金をいただいたらできません。プレッシャーになります(笑)。同じ目線で等にお話できるのがいいんです。

**濱谷** 「無報酬で活動できるエネルギーはどこからくるのか」とよく聞かれますが、青少年指導員や民生委員の経験から、ボランティアには何の抵抗もありません。ボランティアの方がごきつぱらんに被後見人と会えますし、ど素人ですから(笑)。日々勉強させてもらっています。

**菖蒲** 今日、書類を家庭裁判所に出してきたんですが、書類は府社協、市社協がチェックしてくれますし、心強い専門相談もあります。私も「これは私がしてはいけない」とかこれはしてあげてもいい」などの判断を見直しながら一歩ずつ進んでいこうと思います。

**濱谷** 「無報酬で活動できるエネルギーはどこからくるのか」とよく聞かれますが、青少年指導員や民生委員の経験から、ボランティアには何の抵抗もありません。ボランティアの方がごきつぱらんに被後見人と会えますし、ど素人ですから(笑)。日々勉強させてもらっています。

**菖蒲** 今日、書類を家庭裁判所に出してきたんですが、書類は府社協、市社協がチェックしてくれますし、心強い専門相談もあります。私も「これは私がしてはいけない」とかこれはしてあげてもいい」などの判断を見直しながら一歩ずつ進んでいこうと思います。

### 市民後見人座談会

## 「必ず自分にも役に立つ。それを今、実感しています」

**市民後見人になろうと思ったきっかけは?**

**濱谷** 職場の異動で福祉関係の部署に配属になったんです。福祉関係は初めてで、もっと勉強して知識を得たいと思っていました。広報紙に市民後見人養成講座の案内が載っていて応募しました。

**濱谷** サラリーマンを60歳で定年退職後、障害者施設でアルバイトをしました。母親と二人暮らしの知的障害者と接する中で「もしお母さんが亡くなったら、この子はどうなるんや」と心配になりました。そんな時に市民後見人のことを知り、これなら自分でもできるんじゃないかと養成講座を受けたのがきっかけです。

**濱谷** 私は介護老人保健施設や障害者施設の生活支援員をしています。動いている中で市民後見人養成講座の案内を見て「そんな形に離れた世界ではなかったの、自然な形で受けてみよう」となりました。

**濱谷** 講座で学ぶのは、福祉・介護・認知症など生活に役立つことは、自分

**濱谷** 「無報酬で活動できるエネルギーはどこからくるのか」とよく聞かれますが、青少年指導員や民生委員の経験から、ボランティアには何の抵抗もありません。ボランティアの方がごきつぱらんに被後見人と会えますし、ど素人ですから(笑)。日々勉強させてもらっています。

**菖蒲** 今日、書類を家庭裁判所に出してきたんですが、書類は府社協、市社協がチェックしてくれますし、心強い専門相談もあります。私も「これは私がしてはいけない」とかこれはしてあげてもいい」などの判断を見直しながら一歩ずつ進んでいこうと思います。

### 特集

# 市民が市民を支えるネットワーク

## しみんこうけんにん 市民後見人



**菖蒲直美さん**  
令和5年5月から活動開始。



**濱谷泰文さん**  
平成29年11月から活動中。



**辻栄子さん**  
仕事をしながら昨年4月から約6年間活動。

市では、平成23年度から、誰もが地域で安心して暮らせる地域づくりをめざし、判断能力が不十分な人の生活を支える「市民後見人」の養成・活動支援に取り組んでいます。近年では、超高齢社会などの影響から「成年後見制度」の利用が年々増加しており、今後も増加が見込まれています。今号では、「成年後見制度」について、そして成年後見制度の担い手「市民後見人」の活動について、座談会形式で生の声を交えながら紹介します。

問合 福祉政策課地域福祉推進担当 ☎ 072-423-9467 ㊚ 072-423-8686

### 知っていますか? 成年後見制度

#### 権利を守る、成年後見制度

「最近、物忘れがひどくて同じものを何度も買ったり、キャッシュカードの暗証番号を忘れたり...お金の管理やいろいろな手続きに自信がない」「普段のお金の管理は自分でできるが、契約や市役所の手続きは難しいから手伝ってほしい」「子どもにも障害があり、私たちが親が亡くなった後のことが心配...。こんなときは「成年後見制度」が利用できます。



#### 「成年後見制度」とは

市民後見人の活動内容は、財産管理や身上保護で、地域福祉活動として無報酬の後見活動に取り組んでいます。担当する被後見人は1人で、活動期間は基本的に被後見人が亡くなるまで続きます。日々の活動が円滑に行えるよう、市や社会福祉協議会、専門家(弁護士や司法書士、社会福祉士など)が連携し、サポートしています。

左のページでは、現在活動中、そして活動を終えられた市民後見人の皆さんから、市民後見人になろうと思ったきっかけや後見活動について話していただきました。

**「岸和田市成年後見センター」**

市では、成年後見制度利用促進計画に基づき、成年後見制度を必要とする人が安心して制度を利用できるよう、地域で支える体制を構築する地域連携ネットワークの中核機関として「岸和田市成年後見センター」を令和4年4月に開設し、岸和田市社会福祉協議会に委託して事業を実施しています。

制度の仕組みや利用手続きに関する相談、申し立てに関するアドバイスなど、気軽にお問い合わせください。

問合 岸和田市成年後見センター(野田町1丁目 opsol 福祉総合センター内) ☎ 072-439-8241 ㊚ 072-431-1500

### 市民後見人は、身近な存在として被後見人を支える重要な役割



社会福祉士 小尾智恵子さん

私たちのような所謂専門職後見人も、定期的に被後見人宅を訪問するよう心掛けていますが、なかなか頻繁には会えません。その点、市民後見人は週に1回と頻りに会っているからこそ、親族に近い関わりで信頼関係が築けます。市民後見人にしかできない活動で、その人の生活を支える重要な役割を担ってくれていると思います。成年後見制度は、市民後見人あつての制度。「やってよかった」と思ってもらえるように、社会福祉士の立場で、身上保護などきめ細やかにサポートします。

#### 市民後見人になるには、まずこれ!

**令和6年度 大阪府市民後見人養成講座 オリエンテーション**

「市民後見人養成講座」(9月~翌2月開催)を受講するための事前説明会です。市民後見人に興味のある人、市民後見人の活動報告を聞いてみたい人は、ぜひ参加してください。

日時 6月29日(土)午前10時~正午  
場所 opsol 福祉総合センター(野田町1丁目)  
問合 大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎ 06-6764-7760

### 「専門相談」で市民後見人の不安を解消



大阪府社会福祉協議会 権利擁護推進室長 堤添隆弘さん

弁護士や司法書士、社会福祉士が常に活動に関わっています。専門家によるサポートは、市民後見人の皆さんにとって非常に頼りがいがあると思います。実際、後見人経験者の専門家の助言は説得力がありますし、皆さん「よくわかる、安心する」と仰っています。手厚いサポートで支えますので、安心して後見活動に取り組んでほしいと思います。

### 「丁寧に、密に」それが市民後見人の強み

制度を必要とする人が年々増える中、後見制度の支え手として、また、地域福祉活動の担い手としても、市民後見人は貴重な存在です。皆さん、身近な地域住民の立場で、丁寧にきめ細やかに活動されていて、それがまさに市民後見人の強みです。

被後見人に寄り添い、楽しみながら後見活動している市民後見人を見ていると、そういう人をきっちりサポートし、また新たな市民後見人を育成して活動できるように繋げていくことが私たちの役目だと、感じています。



岸和田市社会福祉協議会 事務局次長 大川浩平さん

### チーム支援で市民後見人をサポート 「同じ地域で暮らす市民目線こそが必要」

※2 大阪府社会福祉協議会 ※3 岸和田市社会福祉協議会

※1 身上保護とは、本人宅への定期訪問、介護サービスなどの契約・変更に係る手続きなど、本人が安心して生活できる環境を整えることです。

# イベント情報

費用は特に記載がない限り無料

対…対象 日…日程 時…時間  
場…場所 内…内容 講…講師  
費…費用 定…定員 保…保育  
申…申し込み 問…問い合わせ

記載のない市外局番は「072」

## 子育て

### 0才からはじめてのコンサート ～泣いても騒いでもOK!～

**対**0歳～就学前児童と保護者 **日・時**3月10日(日)午前11時～正午 **場**市立公民館(堺町) **出演**清水美也子(元劇団四季団員) **定**50人(申込先着順) **申・問**QRコードで市立公民館へ☎423-9616 ※小学生以上の兄弟姉妹の申し込み不可。

### まちづくり実践プロジェクト 『もう一つの居場所づくり』

「学校が嫌だ」と感じる学生と親などの居場所づくりをします。

**対**小学生～高校生、親など **申・問**電話または電子メール・QRコード(参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入)で teamらいとへ☎479-8480  
✉team.raito516@gmail.com

**■**そよらで話しながら遊ぼう  
参加者にはお菓子をプレゼントします。

**日・時**3月10日(日)午後1時～3時 **場**テレビ岸和田 Service Shop(土生町2丁目 イオンスタイル東岸和田2階) **費**200円(材料費) **定**10人程度(申込先着順)

**■**茶話会  
**日・時**①3月12日(火)②3月21日(木)午後1時～3時(出入り自由) **場**①桜台市民センター(下松町4丁目)②市立公民館(堺町) **費**200円(お茶代) **定**各10人程度(申

込先着順)

### たのしく子育てするためのおためし連続講座～子どもも保護者もよろこぶおいしい時間(実習編)～

全2回の講座です。  
**対**乳幼児の保護者 **日**午前10時～正午 **場**市立公民館(堺町) **費**2,000円(材料費) **定**12人(申込先着順) **保**0歳～就学前児童6人(申込先着順) **申・問**QRコードで市立公民館へ☎423-9616

日程	内容・講師
3/14(木)	子ども菜膳ごはん～身体にやさしい幼児食～・なかなかゆきこ氏(プランネージュ主宰)
3/27(水)	お菓子を作り、おいしい紅茶でアフタヌーンティーしませんか・遠山智美氏(Mon-pain 主宰)

### 科学実験教室 「ハンドクリームづくり」



身近な科学を実験しながら学んでみましょう。

**対**小学3～6年生 **日・時**3月17日(日)午前10時半～11時半 **場**東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階) **講**千原恭子氏(ゆとり代表) **費**500円(材料費。当日徴収) **定**8人(申込先着順) **申・問**3月7日(木)から旭図書館へ☎428-6200

### 祝日おたのしみ会

**日**3月20日(祝) **講**図書館スタッフ **■**切り紙「さくら」

**対**幼児～小学生 **日**午前10時半、午後2時(各30分程度) **定**各5人(当日先着順) **場・問**山直図書館(三田町) ☎441-7575

**■**おはなし会と工作  
「ぞうのエルマー」

**対**小学生 **日**午後2時半 **定**10人(当日先着順) **場・問**春木図書館(春木若松町) ☎436-0679

### 「人形劇すまいる」による ミニおはなし会&人形劇

人形劇のほか、エプロンシアターや手袋シアターを楽しみましょう。

**対**幼児から小学校低学年までの子と保護者 **日・時**3月31日(日)午後2時～3時 **場**桜台市民センター(下松町4丁目) **定**30人(申込先着順) **申・問**3月14日(木)から桜台図書館へ☎428-9230

### だっこでおはなしかい

絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びを紹介します。理学療法士による赤ちゃんの正しい抱き方や靴の選び方についてのアドバイスもあります。

**対**4月1日現在、生後3～11カ月の子と保護者 **日・時**4月26日(金)、5月10日(金)・24日(金)、6月7日(金)・21日(金)午前10時15分～11時(全5回) **場**図書館本館(岸城町) **講**ボランティアグループだっこ、麻生美香氏(理学療法士) **定**7組(抽選) **申・問**3月20日(祝)～4月10日(水)に電子メール(住所、保護者氏名、電話番号、子の氏名・生年月日・月齢・性別を記入)で図書館本館へ☎422-2142  
✉tosyokan@city.kishiwada.osaka.jp ※件名に「『だっこ』申し込み」と記載してください。

## 芸術・文化

### 岸和田市音楽団 新団員募集

週2日の練習と、定期演奏会などを中心に活動しています。

**対**16歳以上の楽器演奏経験者(初心者は要相談) **練習**毎週水・土曜日の午後6時からマドカホール(荒木町1丁目)で **費**1,000円(月会費。高校生500円。演奏会の費用など臨時徴収あり) **見学予約・問**電話でマドカホールへ☎443-3800

## 自然・環境

### 自然資料館ミニ実習 「ジオマグであそぼう」



**対**3歳以上(小学生以下は保護者同伴で) **日・時**3月3日(日)午後2時～4時(30分前受け付け開始) **場**自然資料館(堺町) **講**田中尚子氏(きしわだ自然友の会会員) **費**高校生以上200円(入場料。同伴者も必要) **問**自然資料館☎423-8100

### 「榎本佳樹生誕150年記念企画展・榎本佳樹の野鳥愛」講演会

野鳥研究者・榎本佳樹の作成した図鑑や資料を紹介します。

**日**3月17日(日) **時**展示解説…午後1時、講演会…午後2時～4時 **場**自然資料館(堺町) **講**納家仁氏(日本野鳥の会大阪支部長) **問**自然資料館☎423-8100

### 人権問題専門講座

#### LGBTQを知ること～みんな違ってあたりまえ～

**日・時**3月19日(火)午後2時～4時 **場**opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) **講**原田千穂氏(株式会社BtoC代表取締役・人権擁護士) **定**70人(申込先着順) **保**0歳～就学前児童5人(申込先着順。傷害保険料100円) **申・問**3月15日(金)までに電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号、参加人数、手話・文字通訳の要否、保育希望者は子の氏名・生年月日を記入)で人権・男女共同参画課人権推進担当へ☎429-9833  
☎441-2536  
✉jinkens@city.kishiwada.osaka.jp  
※手話・文字通訳、保育は3月12日(火)までに要申し込み。

### スマートシティ推進ワークショップ オリジナルホームページを作ろう!

**対**市内在住の小学4年生～中学2年生と保護者 **日・時**3月17日(日)午後1時半～4時半(30分前開場) **場**市立公民館(堺町) **内**ワークショップ(子ども向け)…「こどもデジタルチャレンジ オリジナルホームページを作ろう」、講演会・意見交換会(保護者向け)…「これからの時代のSNSなどとの付き合い方～データリテラシーの

観点から～」

**定**15組(抽選)

**申**3月15日(金)までにQRコードで

**問**ワークショップや講演会などの内容…有限責任監査法人トーマツ☎06-4560-6021、その他…企画課スマートシティ推進担当☎423-9647



景観重要樹木「塔原町のサクラ」  
を見に行きませんか



本市景観重要樹木の「塔原町のサクラ」を巡るウォーキングイベントを、府の健康活動マイレージアプリ「アスマイル」を用いて実施します。葛城上地区公民館（塔原町）に設置するQRコードをアスマイルで読み取ると、ポイントを獲得できます。※閉館時もQRコードは読み取り可能。詳しくは市ホームページをご確認ください。

日 3月23日(土)～4月7日(日) 問 都市計画課 景観担当 ☎423-9538



「春の草花の寄せ植え」講習会

日・時 3月28日(休)午後2時 場 臨海会館 講 溝口京子氏(園芸研究家) 費 2,000円(材料費) 定 30人(抽選) 申 3月18日(月)(必着)までに往復はがきまたは電子メール(住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入)で臨海会館「春の草花の寄せ植え」係へ〒596-0015 地蔵浜町10 浜工業公園内 ☎mi-dori-sports@kishiwada-park.jp ※窓口で申し込む場合は、返信用はがきまたはメールアドレスが必要です。 問 岸和田市公園緑化協会 ☎441-9200

春のきしわだ恐竜教室

最新の恐竜研究のお話や恐竜の復元、フィギュアの彩色を行います。 対 小・中学生(小学生は保護者同伴で。幼児同伴不可) 日・時 3月31日(日)午後1時半～4時 場 自然

資料館 講 徳川広和氏(恐竜造形作家)、大阪公立大学恐竜愛好会「ジェラシックパー君」 費 500円(材料費) 定 20人(抽選) 申 問 3月18日(月)(必着)までに往復はがきまたは電子メール(参加者全員の住所・氏名・年齢か学年・電話番号を記入)で自然資料館「春の恐竜教室」係へ〒596-0072 堺町6-5 ☎423-8100 ☎si-zen@city.kishiwada.osaka.jp



健康・福祉

認知症ケア報告会(KDC報告会)

「今からできる認知症の予防」と題し、遠隔会話システムを活用した認知症の発症を楽しく予防する取り組みを紹介し、当日参加も可能です。

対 市内在住・在勤者 日・時 3月11日(月)午後1時半～3時 場 opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) 講 国立研究開発法人理化学研究所、有限会社野花ヘルスプロモート 定 80人(申込先着順) 申 問 QRコードで福祉政策課高齢福祉担当へ ☎423-9527



「適正体重」ってなに?



自分の適正体重を理解し、元気に年を重ねるための運動や食事について学びましょう。

対 市内在住者 日・時 3月22日(金)午前10時～11時半(30分前受け付け開始) 場 opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) 講 徳久

ご寄附ありがとうございます(寄附順・敬称略)

▶公益財団法人ライフスポーツ財団=城北・城内保育所のジャングルジム購入費に1,000,000円 ▶あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&AD ゆにぞんスマイルクラブ=幼稚園・保育所・認定こども園の交通安全の向上に50,000円 【ふるさと寄附・1月分】▶13,781,000円(376件)

貴男氏(岸和田市社会福祉協議会事務局長) 定 50人(申込先着順) 申 問 電話またはファクス(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で地域包括支援センター社協へ ☎439-0361 ㊟431-1500

応急手当普及員再講習  
普通救命講習Ⅰ



AED講習

対 など表のとおり 日・時 3月23日(土)午前10時～午後1時 場 消防本部(上松町3丁目) 定 30人(抽選) 申 問 3月16日(土)までに電話または電子メール(住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)で消防署救急係へ ☎426-0999 ☎syobosyo@city.kishiwada.osaka.jp

講習	対象
応急手当普及員再講習	応急手当普及員を取得した人
普通救命講習Ⅰ	中学生以上の市内在住・在勤者

※講習修了者に修了証をお渡しします。

手話ステップアップ講座

手話コミュニケーション力を高める講座です。4月16日(火)午後1時～5時にopsol福祉総合センター(野田町1丁目)で事前面接を行い、受講者を決定します。

対 手話奉仕員養成講座修了程度の

力を有し、本市登録手話通訳者をめざす人 日・時 6月4日～来年2月18日(8月20日、12月17日、1月7日を除く)の第1・3火曜日午後2時～4時半(全15回) 場 opsol 福祉総合センター 費 実費(教材費) 定 15人程度 申 問 3月22日(金)までに電話またはファクス(住所、氏名、電話・ファクス番号、手話学習歴を記入)で障害者支援課障害福祉担当へ ☎423-9446 ㊟431-0580

大阪府手話通訳者養成講座

対 手話で日常会話ができる府内在住・在勤者(既に手話通訳者で府に登録している人を除く) 日 5月ごろから来年3月ごろまで(35回程度) 場 など表のとおり 費 実費(教材費) 定 各10人程度(4月27日(土)に受講判定試験あり) 申 問 3月22日(金)(必着)までに市障害者支援課で配布する申込書(府ホームページからダウンロード可)を郵送またはQRコードで(公社)大阪聴力障害者協会「大阪府手話通訳者養成講座」係へ 〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内 ☎06-6748-0380



場所	曜日・時間
河内長野市立市民交流センター KICCS(河内長野市)	木曜日 14:00～16:00
高槻市立障がい者福祉センター(ゆう・あいセンター)(高槻市)	金曜日 10:00～12:00
大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)	木曜日 18:30～20:30 金曜日 14:00～16:00

山直リフレッシュコンサート  
「懐かしの昭和歌謡」

懐かしい気分になりましょう。 日・時 3月24日(日)午後1時半～3時(30分前開場) 場 山直市民センター(三田町) 出演 moodies 定 100人(申込先着順) 申 問 3月5日(火)から電話またはQRコードで山直市民センターへ ☎441-1451



ともに鑑賞しましょう  
「映像きしわだ」作品発表会

だんじり会館大型マルチビジョン映像も手掛けている山直地区公民館クラブ「映像きしわだ」のこれまでの作品を上映します。だんじり祭りの映像も用意しています。 日・時 3月23日(土)午後1時半～3時 場 山直市民センター(三田町) 定 70人(申込先着順) 申 問 3月5日(火)から電話またはQRコードで山直市民センターへ ☎441-1451



介護予防講座

介護予防や自立支援について、実際に元気になった参加者が登壇し、生の声をお伝えします。



対 市内在住者 日・時 3月31日(日)午後1時半～3時(30分前受け付け開始) 場 opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) 講 市村真雅(介護保険課職員・理学療法士)ほか 定 150人(申込先着順) 申 問 電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で介護保険課へ ☎423-9475 ㊟423-6927 ☎kaigo@city.kishiwada.osaka.jp



趣味・教養

だんじり会館  
リニューアルオープンイベント

3月中の期間限定でだんじり祭の映像をVRで楽しめる体験ブースを設置します。また、先着でノベルティグッズをプレゼントします。  
期間 3月3日(日)～31日(日)  
観光課 ☎423-9486

旭地区公民館  
わくわく!ミニフェスタ(発表の部)

公民館で活動している団体が、ダンスやマジックなど、日頃の活動の成果を発表します。  
日時 3月9日(土)午前10時～午後1時40分(30分前開場)  
旭地区公民館(土生町4丁目 リハーブ5階) ☎428-6711

シネマ・デ・シエスタ

日時 3月13日(水)午後2時～4時  
男女共同参画センター(加守町4丁目) ☎マダム・イン・ニューヨーク(日本語字幕) 定30人(当日先着順)  
男女共同参画センター ☎441-2535

きしわだ地車小屋めぐりウォーク



だんじり小屋やだんじり関連のお店をまわります。  
日時 3月17日(日)午前10時～正午  
コース ①紀州街道北側コース

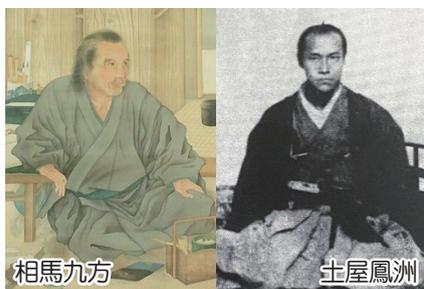
②見どころコース 集合場所 ①南海電鉄春木駅 ②二の丸広場観光交流センター(岸城町) 費500円(傷害保険料) 定各10人(抽選) 申・問 3月10日(日)までにQRコードで岸和田市観光振興協会へ ☎436-0914

好きな香りでつくる  
ボタニカルワックスサシェ



日時 3月22日(金)午前10時～正午  
場 桜台市民センター(下松町4丁目) 講 五十里慶子氏(50village candle studio) 費1,200円(材料費) 定15人(申込先着順) 申・問 3月5日(火)から電話で桜台市民センターへ ☎428-9229

泉州ゆかりコレクション  
特別講演会「相馬九方・土屋鳳洲を巡る学者群像」



日時 3月23日(土)午後2時～4時  
場 図書館本館(岸城町) 講 万代博史氏(郷土史研究家) 定50人(申込先着順) 申・問 3月6日(水)から図書館本館へ ☎422-2142

岸和田ボランティアガイド  
いきいきウォーク

日本書記に記された岸和田の忠犬物語を紙芝居と共に解説します。

日時 3月30日(土)午前10時～午後3時予定(雨天中止) 集合場所 南海ウイングバス「一の宮」バス停(八田町) 費300円(傷害保険料ほか) 定40人(申込先着順) 申・問 3月20日(木)までに往復はがきまたはファクス・電子メール(代表者氏名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・ファクス番号を記入)で岸和田ボランティアガイドへ ☎596-0074 本町11-23 だんじり会館内 ☎436-0914 436-0915 ✉kishiwadavg@gmail.com

レコード鑑賞会  
音レコサロン IN まちかど公民館

お気に入りのレコードがあればご持参ください。  
日時 4月7日(日)午後1時～4時(出入り自由) 場 市立公民館(堺町) 講 岡本正之氏、上田総一郎氏(公民館講師) 問 市立公民館 ☎423-9616

講師デビュー応援講座「花茶道」  
テーブル茶道と筆ペンアート。



対 18歳以上 日・内 4月20日(土)・桜、5月18日(土)・バラ、6月15日(土)・ハナショウブ 時 午前10時半～正午 場 市立公民館(堺町) 講 山本麻美氏(JTA テーブル茶道協会雪月花認定講師)、永田佳子氏(文化書道師範) 費各1,500円(茶菓子・ポストカード代。各講座の10日前までに持参) 定各8人(申込先着順) 申・問 3月6日(水)からQRコードで市立公民館へ ☎423-9616



暮らし

頑張ってるのに  
なぜなんだ

報われる努力の方法を考えましょう。  
日時 3月17日(日)午前10時半～午後0時半 場 市立公民館(堺町) 講 齊喜祐輔氏(泉州中障害者就業・生活支援センター所長) 定15人(申込先着順) 申・問 QRコードで市立公民館へ ☎423-9616 ※保育要相談

第154回わだい浪切サロン  
「これで本当に組立作業ができる? ~単純機構のロボットハンド~」

日時 3月20日(木)午後7時～8時半 場 南海浪切ホール(港緑町)及びオンライン配信 講 土橋宏規氏(和歌山大学システム工学部准教授) 定 対面...80人、オンライン...100人(申込先着順) 申・問 3月19日(水)午後5時までに電話またはQRコードで和歌山大学岸和田サテライトへ ☎433-0875



資格・技能・  
ビジネス

新しい働き方を学ぼう!  
労働者協同組合・協同労働セミナー

地域課題の解決に向けた労働者協同組合の可能性や、協同労働という働き方について紹介します。  
日時 ① 3月7日(水)午後6時半～8時 ② 3月22日(金)午後2時半～4時 場 ① テクスピア大阪(泉大津市) ② 和泉市役所別館 定各30人(申込先着順) 各開催日の2日前までにQRコードで 府労働環境課労働環境推進グループ ☎06-6946-2605

岸和田市図書館友の会  
会員・教室生募集

会員募集

友の会は「本の貸し借りだけではない図書館の使い方」を市民の皆さんに広めるため、図書館と協力し活動しています。

市内在住・在勤・在学者 費 1,000円(年会費)

教室生募集

表の各教室生を募集します。見学からはじめてみませんか。

市内在住・在勤・在学者



公開講座の様子

期間 4月～来年3月  
場 ①②④ 図書館本館(岸城町) ③ 市立公民館(堺町) ⑤ 桜台市民センター(下松町4丁目)  
費 1,000円(年会費)と各教室ごとに別途必要

申・問 電話で図書館本館へ ☎422-2142

教室名	日時	講師	内容	定員 (申込先着順)
①文章	第3土曜日 13:00～16:00	倉橋健一氏 (詩人)	創作や合評、 「文庫」の発行	30人
②詩	第1木曜日 13:30～16:00		創作や合評、 「草葉」の発行	30人
③短歌	第4水曜日 13:00～16:00	金川宏氏 (歌人)	創作や合評、 歌人研究、 「岸城」の発行	30人
④俳句	第4木曜日 13:00～16:00	中出乙淡氏 (俳人協会)	創作や合評、 「茅葺」の発行	20人
⑤岸和田再発見	第4水曜日 13:30～16:00	-	岸和田市史を 参加者で輪読	30人

### 第75回岸和田市市展作品募集

詳細はマドカホールで配布、または市ホームページに掲載する作品募集要領をご確認ください。

対平成 21 年 4 月 1 日以前に生まれた人

搬入時間 午後 1 時～ 7 時

搬出時間 午後 4 時～ 7 時

搬入場所 マドカホール (荒木町 1 丁目)

出品料 500 円

問 マドカホール ☎ 443 - 3800

※自作、未発表のものに限ります。壁面に展示する作品は、つるせる状態で搬入してください。

会期	部門	体裁	大きさ	出品点数	搬入日	搬出日
1	洋画	額装 (ガラス不可)	10 ~ 50 号	1 点	5/7 (火)・8 (水)	5/19 (日)
		版画	自由			
2	写真	パネル張り、額装 (ガラス・アクリルなど不可)	写真サイズが A3 以上で仕上げ寸法が 100cm × 80cm 以内 (組み写真は 1 つのパネルや額装の中に配置)	1 点	5/21 (火)・22 (水)	6/2 (日)
3	書	額・軸・枠装、衝立	仕上げ寸法 200cm × 200cm または、300cm × 100cm 以内 (縦横自由)	1 点	6/4 (火)・5 (水)	6/16 (日)
		屏風、帖、巻物、刻字、篆刻	自由			
4	俳画	額・軸装	6 号色紙大 (61cm × 31.7cm) 以上	2 点以内	6/18 (火)・19 (水)	6/30 (日)
	陶芸	自由	自由 (皿立てなど装飾的付属品不可)	2 点以内		
	日本画	額装 (ガラス・アクリル不可)	10 ~ 60 号 (落款原則不可)	1 点		

### 市民スポーツ大会参加者募集

問 スポーツ振興課 ☎ 447 - 7072

種別や予備日など、詳しくはお問い合わせください。

競技	対象	日時	場所	費用	申込・問合せ
ソフトボール (一般)	高校生以上の市内在住・在勤・在学者で編成した 28 人 (監督、コーチを含む) までのチーム	4/7 (日) から 毎週日曜日 午前 8 時半	葛城運動広場 (畑町 4 丁目)	登録料と参加費は要問い合わせ	3/8 (金) までに直接、スポーツ振興課へ 詳細は岸和田市ソフトボール連盟・新屋へ ☎ 090 - 7870 - 5380
ハンドボール	市内在住・在勤・在学者	4/7 (日)・14 (日) 午前 10 時	総合体育館 (西之内町)	1 チーム 4,000 円	3/4 (月) ~ 17 (日) に 岸和田市ハンドボール連盟ホームページで
ソフトテニス (レディース)	市内在住・在勤・在クラブ者 (学生不可)	4/16 (火) 午前 9 時半	野田公園テニスコート (野田町 2 丁目)	1 ペア 3,000 円	4/9 (火) までに岸和田市ソフトテニス連盟・小林へ ☎ 090 - 1909 - 2172
ソフトテニス (一般)	高校生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者	5/12 (日) 午前 9 時	まなび中央公園テニスコート (西之内町)	1 ペア 1,000 円	4/30 (火) までに岸和田市ソフトテニス連盟・小林へ ☎ 090 - 1909 - 2172
テニス (男子)	市内在住・在勤・在学者	4/21 (日) 午前 8 時半	まなび中央公園テニスコート	1 ペア 2,000 円	4/3 (火) までに岸和田市テニス連盟ホームページで 詳細は岸和田市テニス連盟・伊藤へ ☎ 080 - 7002 - 4543
テニス (女子)		4/28 (日) 午前 8 時半			
テニス (平日の部)		5/14 (火) 午前 8 時半			

### 第24回大阪府障がい者スポーツ大会 出場選手募集

対 4 月 1 日現在、満 13 歳以上の人

申・問 3 月 8 日 (金) までに障害者支援課に備え付けの申込書を直接、障害者支援課へ ☎ 423 - 9549 FAX 431 - 0580

競技	障害の別	日程	場所
陸上	身体・知的	5/12 (日)	万博記念競技場 (吹田市)
水泳	身体・知的	5/18 (土)	東和薬品 RACTAB ドーム (門真市)
アーチェリー	身体	5/19 (日)	浜寺公園アーチェリー場 (堺市西区)
ボッチャ	身体 (肢体不自由)	5/19 (日)	ファインプラザ大阪 (堺市南区)
ボウリング	知的	5/25 (土)	マグスミノエ (大阪市住之江区)
フライングディスク	身体・知的	5/26 (日)	ファインプラザ大阪
卓球・サウンドテーブルテニス	身体・知的・精神	6/1 (土)	東和薬品 RACTAB ドーム

### 体育館のスポーツ教室

市内公園・運動広場教室

申・問 前日までに電話で総合体育館へ ☎ 441 - 9200

(★は直接、総合体育館で受け付け)

市内公園・運動広場教室



その他の教室はこちら

教室名	対象	日時	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	3/4 (月)・18 (月) 10:00 ~ 11:00	天神山 キリン公園	各 500 円
		3/8 (金)・29 (金) 10:00 ~ 11:00	土生公園	
		3/12 (火)・26 (火) 10:00 ~ 11:00	東ヶ丘 第一公園	
高齢者のためのストレッチ	一般	3/11 (月)・25 (月) 10:00 ~ 11:00	牛ノ口公園	各 500 円
ノルディックウォーキング	一般	3/13 (水)・27 (水) 10:00 ~ 11:00	大路公園	各 500 円
健康テニス	一般	3/18 (月) 10:00 ~ 11:00	野田公園 テニスコート	1,000 円
ガチ! 鬼ごっこ★	小学生	3/20 (水) (雨天の場合は 27 (水)) 10:00 ~ 11:30	まなび 中央公園	1,500 円
公園うんどう遊び	幼児~小学生	3/21 (木) 16:00 ~ 17:00	包近公園	各 500 円
		3/27 (水) 16:00 ~ 17:00	ときわ公園	

総合体育館・すばーく岸和田・中央体育館の各教室

申・問 前日までに電話 (④はファクスも可) で①~⑦は総合体育館へ ☎ 441 - 9200 FAX 441 - 9204 ⑧~⑬は中央体育館へ ☎ 422 - 0326

①~⑥総合体育館 ⑦すばーく岸和田 ⑧~⑬中央体育館の各教室

教室名	対象	日程	時間	費用
① ジュニア硬式テニススクール	小学 3 年生以上	3 月の月曜日	17:00 ~ 19:00	1 回 無料
② ジュニアバドミントンスクール	小学生	3 月の火曜日	16:20 ~ 17:50	1 回 無料
③ バレーボールスクール	⑦小学生 ⑦中学生以上	3 月の水曜日 (3/20 を除く)	⑦16:30 ~ 17:30 ⑦17:40 ~ 19:00	1 回 無料
④ 手話でゆったりストレッチヨガ	聴覚障害者	3/2 (土)・23 (土)	9:30 ~ 10:30	各 500 円
⑤ 弓道体験教室	一般	4/17~7/10の水曜日 (全12回。6/5を除く)	19:15 ~ 20:45	12,000 円
⑥ 幼児運動あそび	2歳半~4歳	4/12~7/26の金曜日 (全15回。5/3を除く)	16:00 ~ 17:00	6,000 円
⑦ 中高年の体力維持教室	一般	4/3~7/17の水曜日 (全15回。6/5を除く)	14:00 ~ 15:10	6,000 円
⑧ 体幹トレーニング教室(1)	一般	4/2~7/16の火曜日 (全15回。4/23を除く)	11:00 ~ 12:00	6,000 円
⑨ 健康美体操教室	一般女性	4/3~7/17の水曜日 (全15回。5/1を除く)	10:00 ~ 11:00	6,000 円
⑩ 健康イキイキ体操教室	一般	4/3~7/17の水曜日 (全15回。5/1を除く)	13:00 ~ 14:00	6,000 円
⑪ 子ども体操教室	小学 1~4 年生	4/3~7/17の水曜日 (全15回。5/1を除く)	16:00 ~ 17:00	4,800 円
⑫ 幼児体操教室	3~5歳	4/4~7/18の木曜日 (全15回。5/2を除く)	15:00 ~ 16:00	4,800 円
⑬ 体幹トレーニング教室(2)	一般	4/5~7/19の金曜日 (全15回。5/3を除く)	19:00 ~ 20:00	6,000 円

※⑩は 4/3 (水)・10 (水)・17 (水)のうち 1 回無料。⑫は 4/4 (木)・11 (木)・18 (木)のうち 1 回無料。

<b>献血</b> 社会福祉協議会 ☎437-8854
オークワ岸和田八田店…3月20日(例) アクロスプラザ東岸和田…4月13日(土) 時間はいずれも10時～12時、13時～16時半
<b>検査</b> 岸和田保健所 ①☎422-6077 ②☎422-6070
①HIV、梅毒、クラミジア(匿名可)…3月5日(火)・19日(火)、4月2日(火)・16日(火)13時半～14時半 ②こころの健康相談(予約制)
<b>3月の納税・納付</b>
国民健康保険料…3月分 後期高齢者医療保険料…第9期分 介護保険料…第12期分
<b>人権標語入選作</b>
あいさつ 挨拶は 打ち解けあえる 魔法の言葉 澤 一紀(市内在勤) 「ありがとう」「ごめんなさい」言えたら広がる人間関係 榎本 侑将(市内在勤)

**編集後記**

これからますます増えていく高齢者を地域全体で支えていかなければならない時代だなと感じながら、特集記事を作っていました。市民後見人の濱谷さんも「今日び、70過ぎててもまだまだ元気ですよ」と仰っていましたが、元気な高齢者はまだまだ社会のサポート役を務めることができる!と改めて思いました。そんな地域福祉のあり方について考えさせられた特集になりました。(T)



**3・4月の相談**

市内在住者対象に無料で相談に応じます。秘密は厳守します。祝・休日を除きます。記載のない市外局番は「072」です。

相談内容	日時など	問合せ
市政相談	予約制	
市民相談	月～金曜日 9時～17時半	
行政相談	第1～4月曜日 13時～16時	
法律相談	木・金曜日 13時～17時(1人30分) 市職員会館で 前週の月曜日9時から電話で予約(各先着8人) 同じ内容の相談は1回限り。原則本人の相談に限る	
司法書士による ①登記一般相談 ②クレジット・サラ金相談	3/6(火)、4/3(火)・17(火) 13時～15時(1人30分) 市職員会館で 当日9時～11時に電話で予約(①②合わせて先着8人)	市民相談室 ☎423-9403
行政書士による遺言・相続相談	3/13(火)、4/10(火) 13時～16時(1人30分) 市職員会館で 前日までに大阪府行政書士会泉州支部 ☎457-9186 で予約 同じ内容の相談は1回限り	
不動産相談(宅地・建物の取引など)	3/19(火)、4/16(火) 10時～12時(1人30分) 市役所新館1階で 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部 ☎438-9001 で予約(先着4人) 同じ内容の相談は1回限り	
税理士による税務相談	3/26(火)、4/9(火)・23(火) 13時～16時(1人30分) 市役所新館1階で 前日までに近畿税理士会岸和田支部 ☎436-0567 で予約(先着4人) 同じ内容の相談は1回限り	
DV(配偶者などからの暴力)相談	火～土曜日 9時～17時	男女共同参画センター(DV専用相談電話) ☎☎429-9797
女性の弁護士による法律相談(DV関連優先)	面接または電話相談は3/9(土)10時～12時、4/11(木)13時～15時(1人30分) 前日の13時までに電話またはファクスで予約	男女共同参画センター ☎441-2535 ☎441-2536
女性のための相談(面接・オンライン相談)	3/14(木)10時～11時50分、3/28(木)、4/25(木)14時～15時50分 前日の17時までに電話またはファクスで予約(1人50分)	男女共同参画センター ☎443-3328
女性のための相談(電話相談)	第1～4水・金曜日(3/20(例)を除く) 11時～13時	
男性のための相談(電話相談)	3/2(土)、4/6(土) 14時～16時	
人権相談	火～土曜日 9時～17時	人権・男女共同参画課 ☎429-9833 ☎441-2536
人権擁護委員による人権相談	3/1(金)・15(金)、4/5(金)・19(金)男女共同参画センターで、3/27(火)、4/24(木)貝塚市役所で 時間は13時～16時(4月以降は男女共同参画センターの時間が14時～16時に変更)	人権・男女共同参画課 ☎429-9833 ☎441-2536
障害を理由とする差別についての相談	火～土曜日 9時～17時半 人権・男女共同参画課 ☎441-2536 月～金曜日 9時～17時半 障害者支援課 ☎431-0580	人権・男女共同参画課 ☎429-9833 障害者支援課 ☎423-9526
障害者等の日常生活の困りごとについての相談	月～金曜日 9時～17時半 みらい相談支援センター ☎080-9470-2344 ☎050-3142-9879、OKハウス小松里 ☎441-7752 ☎441-7753、相談センター社協のだ ☎468-7110 ☎431-1500、 きぼうの輪 ☎479-4417 ☎479-4418 月～金曜日 10時～18時 自立生活センター・いこら ☎493-7378 ☎493-8278 月・火・木～土曜日 10時～18時 相談支援事業所かけはし ☎426-3870 ☎426-3872	障害者支援課相談担当 ☎447-6078 ☎431-0580
障害者虐待防止センター(障害者支援課内)	月～金曜日 9時～17時半 ☎447-7081 ☎431-0580(相談・通報専用) 上記の時間以外は ☎423-2121(市役所代表) ☎423-2727	
健康相談	月～金曜日 9時～17時	
栄養相談(※)	3/11(月)10時～12時、3/26(火)10時～12時、13時～15時(予約制)	保健センター ☎423-8811
歯科相談(※)	3/14(木)10時～12時(予約制)	
福祉まるごと相談(脳トレ体操・血圧測定を含む)	3/4(月)、4/1(月)コープ岸和田店で、3/14(木)、4/11(木)山直市民センターで、3/27(火)、4/17(火)東岸和田市民センターで、3/28(木)、4/25(木)ラパーク岸和田で 時間は10時～12時	福祉政策課いきいきネット相談支援センター ☎423-9527
被爆者相談(岸和田市原爆被害者の会)	3/5(火)、4/2(火)13時～15時 opsol福祉総合センターで	福祉政策課 ☎423-9527
司法書士相談(成年後見・クレジット・サラ金・遺言・相続など)	3/14(木)、4/11(木)13時～16時 事前に電話で予約	社会福祉協議会心配ごと相談所 ☎437-8854
行政書士相談(成年後見・遺言・相続など)	3/28(木)、4/25(木)13時～16時 事前に電話で予約	
医師による健康相談	木曜日 14時～16時(予約制)	社会福祉協議会 ☎438-2321
スポーツ健康相談	随時予約制	
居住支援相談会(住まい探し・空き家活用など)	3/6(火)、4/3(火)13時～16時 事前に電話で予約	居住支援協議会事務局 ☎437-8854
ボランティア相談	月・火・木～土曜日 9時～17時	ボランティア相談専用 ☎430-3366
ひきこもり相談(来所・電話・訪問相談)	月～金曜日 9時～17時半 来所・訪問相談は事前に電話で予約	自立相談支援センター ☎439-8255
市民活動相談	火・木～土曜日 10時～17時、水曜日 10時～20時	市民活動サポートセンター ☎438-2367
子ども相談ダイヤル(子ども専用)	月～金曜日 9時～17時 ☎426-1052 ✉kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp(相談専用)	教育相談室 ☎426-1035
岸和田児童虐待ホットライン	月～金曜日 9時～17時半 ☎423-9477(相談・通告専用)	子ども家庭課 ☎423-9625
社会保険労務士相談(年金・労働相談)	3/14(木)、4/11(木)13時～16時 市職員会館で 事前(3/14(木)は7日前まで)に電話で予約	
障害者雇用就労相談		産業政策課 ☎423-9621 ☎423-6925
就労困難者等雇用相談	月～金曜日 9時～17時半 面談などは予約制(ファクスでの予約も可)	
労働相談		
商工相談	月～金曜日 9時～17時	岸和田商工会議所 ☎439-5023
消費者相談	月～金曜日 10時～16時 来所相談は事前に電話で予約	消費生活センター ☎439-5281

(※) 栄養・歯科相談は4月以降実施方法を変更します。詳しくは本紙次号をご確認ください。

(記載のない市外局番は「072」です。)