



健康・福祉

妊娠を希望する女性等への風しん（麻しん・風しん）予防接種の還付申請は3月29日（金）までに



詳しくは市ホームページをご確認ください。

対昨年4月1日～今年3月31日に市外の医療機関で麻しん・風し

んワクチンを接種し、次の⑦～⑩のいずれかに該当する人 ⑦妊娠希望の女性 ⑧妊娠希望の女性の夫 ⑨妊婦の夫 申・問風しんの免疫が十分でないこと（基準あり）を証明する書類、ワクチンを接種したことがわかる書類、領収書、通帳、本人確認書類、⑩は母子健康手帳（子の保護者欄が記入済みのもの）を持参し、直接、保健センターへ ☎ 423-8811 ☎ 423-8833

重度障害者（児）にタクシー料金を助成します

4月～来年3月の市指定タクシー基本料金の助成券（申請日の属する月から年度末までの月数×3

枚）を交付します。さかのぼっての交付はできません。詳しくはお問い合わせください。

対市内在住で次のいずれかの手帳・医療受給者証を持つ人 ①下肢・四肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・呼吸器・小腸・免疫・肝臓の障害で1・2級の身体障害者手帳 ②療育手帳A ③精神障害者手帳1級 ④特定医療費（指定難病）受給者証（1・2級の身体障害者手帳の所持者のみ） ⑤小児慢性特定疾病医療受給者証（重症患者認定を受けている人のみ） 申・問3月25日（月）から①～⑤いずれかの手帳・医療受給者証を持参し、直接、障害者支援課福祉医療担当へ ☎ 423-9090 ☎ 431-0580

「健康だより」をお届けします



来年度の健康だより（健診や予防接種などの内容）を3月25日（月）の朝日・産経・毎日・読売新聞に折り込みます。また同日から、市役所（岸城町）や保健センター（別所町3丁目）、各市民センターにも備え付けますので、ご活用ください。

問保健センター ☎ 423-8811 ☎ 423-8833

3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を…

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で前年より112人増加しており、1日に約4人の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



悩みの相談窓口一覧

こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル…☎ 0570-064-556
月～金曜日 9:30～17:00、18:30～22:30
※3月1日（金）9:30から3月31日（日）17:00までは、
24時間体制で受け付けています。

各団体が実施する電話相談

自殺予防について

関西いのちの電話 24時間、365日	☎ 06-6309-1121
大阪自殺防止センター 金曜日 13:00～日曜日 22:00	☎ 06-6260-4343
こころの救急箱 月曜日 19:00～火曜日 3:00、 木曜日 19:00～22:00	☎ 06-6942-9090
「自殺予防いのちの電話」毎日 16:00～21:00、 毎月 10日 8:00～11日 8:00	☎ 0120-783-556

問保健センター ☎ 423-8811 ☎ 423-8833

大阪府が実施する電話相談

こころの健康全般について

こころの電話相談 月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:30～17:00	☎ 06-6607-8814
若者専用電話相談（40歳未満） 水曜日（祝日、年末年始を除く）9:30～17:00	☎ 06-6607-8814
岸和田保健所 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:45	☎ 422-6070
大阪府妊産婦こころの相談センター 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～16:00	☎ 0725-57-5225
自死遺族相談（予約制）	
大阪府こころの健康総合センター 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:45	☎ 06-6691-2818

自殺予防啓発コーナー

3月は自殺対策について、広く啓発活動を展開する期間です。

本市では図書館本館（岸城町）に自殺予防啓発コーナーを設け「こころの健康」に関する図書を紹介します。

期間 3月8日（金）～15日（金）