

2024年度4月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会



	岸和田市 実施基準	今月の平均
エネルギー (キロカロリー)	625	562
たんぱく質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 13~20	16
脂質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 20~30	29

学校給食では児童の体格に見合ったエネルギー量を求め、給食の実施基準を定めています。

月		火	水	木	金
9	ぎゅうにゅう	9 ツナピラフ ■ こめ ▲ さんどまめ ● まぐろあぶらづけ チキンピジョン ▲ にんじん りょうりしゅ ▲ ホールコーン しお・こしょう	10 コッペパン とうふのちゅうかに ● ふたにく ▲ サラダあぶら ▲ つちしょうが ■ かたくりこ ▲ にんじん チキンピジョン ▲ たまねぎ みりん ▲ キャベツ うすくちしょうゆ ▲ チンゲンサイ しょうゆ ● とうふ しお ▲ あおねぎ	11 こめこパン とりにくのバーベキューソース ● とりにく ▲ さとう ▲ あおねぎ ■ かたくりこ ▲ つちしょうが しお・こしょう ▲ にんにく しょうゆ ▲ たまねぎ りょうりしゅ	12 ごはん ■ こめ はるやさいのにも ● とりにく ▲ さとう ▲ にんじん けずりぶし ▲ たけのこ みりん ● まるてん うすくちしょうゆ ▲ ふき しょうゆ
15	ぎゅうにゅう	16 ごはん ■ こめ 1年生の給食が はじまります!	17 コッペパン にこみハンバーグ ● ハンバーグ ウスターソース ● しろみそ ケチャップ ■ さとう	18 コッペパン たらフライ ● たらフライ ■ あぶら ちゅうのうソース ミネストローネ ● ぎゅうにゅう ▲ とりがら ▲ にんじん セロリ ▲ たまねぎ ローリエ ▲ キャベツ うすくちしょうゆ ▲ トマト(みず) しお ■ こめこまかろ(ほし) こしょう ■ オリーブオイル	19 ごはん ■ こめ 毎月19日は 食育の日 あまからチキンどんぐ ● とりにく ▲ さとう ▲ にんじん ■ かたくりこ ▲ たまねぎ しお ▲ あおねぎ こしょう ▲ ふなしめじ しょうゆ ■ サラダあぶら りょうりしゅ
22	ぎゅうにゅう	23 えんどうごはん ■ こめ しお ▲ えんどう さわらのたつたあげ ● さわらのたつたあげ ■ あぶら	24 コッペパン いちごジャム ジャーマンポテト ● ベーコン ■ サラダあぶら ▲ たまねぎ うすくちしょうゆ ▲ にんじん しお ■ じゃがいも こしょう ▲ パセリ	25 うずまきパン ポークシチュー ● ふたにく ▲ サラダあぶら ▲ にんにく チキンピジョン ▲ たまねぎ ケチャップ ▲ にんじん しょうゆ ■ じゃがいも のうこうソース ▲ トマト(みず) こしょう ■ にゅう・こむぎなしブラウナルウ	26 ごはん ■ こめ ホイコーロー ● ふたにく ■ サラダあぶら ▲ たまねぎ ● あかみそ ▲ にんじん トウバンジャン ▲ キャベツ テンメンジャン ▲ ピーマン しょうゆ
29	しょうわ 昭和の日 ★年間もくひょう★ なかよく楽しく食事をしよう ☆4月のもくひょう☆ 協力して準備や片づけをしよう	30 ごはん ■ こめ ホキとキャベツのしおこうじやき ● ホキ ■ サラダあぶら ▲ つちしょうが ■ かたくりこ ▲ キャベツ しおこうじ ▲ にんじん しょうゆ あつあげのみそしる ● あつあげ ▲ あおねぎ ▲ にんじん ● あかみそ ▲ たまねぎ ● しろみそ ▲ ふともやし けずりぶし ▲ えのきたけ	24 25 はるキャベツのスープ ● とりにく ▲ とりがら ▲ にんじん セロリ ▲ たまねぎ ローリエ ▲ はるキャベツ うすくちしょうゆ しお・こしょう	26 はるさめスープ ● とりにく ▲ とりがら ▲ にんじん あおねぎ ▲ たまねぎ つちしょうが ▲ チンゲンサイ うすくちしょうゆ ▲ えのきたけ しお ■ はるさめ こしょう	

ご入学、ご進級おめでとうございます。期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度がスタートしました。
学校給食は、「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。栄養バランスのとれた食事を提供することで、子どもたちの心と体の健全な成長を支え、体力の向上を図ることや、食に関する指導の生きた教材となるように考えて作られています。

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

●..き (ちからやねつになる) ●..あか (からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり (からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

ご家庭へのお知らせとお願い

給食当番 給食当番の際はエプロン・帽子・マスクを使用します。週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をお願いします。

給食費 1食あたり低学年252円、中学年255円、高学年258円です。保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。

給食停止について ケガや病気などで1週間以上欠席される場合は、「学校給食(変更・停止・再開)届」を学校に提出していただく必要があります。届け出のあった日の平日4日後から、給食を停止することができます。停止できた日数分の給食費は、後日減額調整します。給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりませんのでご注意ください。

食物アレルギー対応について

- 岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施しています。そば・ピーナッツ(落花生)・かに・くるみを含む食品と生卵は使用しません。食物アレルギー対応を希望される場合は、申請書の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。
- その他疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部*」を停止する時は、「学校給食(変更・停止・再開)届」の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。 *牛乳・米飯・パン