

スポーツ

市民スポーツ大会参加者を募集

■バレーボール

対学生を除く18歳以上の市内在住・在勤者 種別など表のとおり 時午前9時 費1チーム3,000円 申・問4月30日(火)までに岸和田市バレーボール連盟・平賀へ ☎ 477-7235

種別	日程	場所
一般男子	5/12(日)	総合体育館(西之内町)
家庭婦人A・B		
家庭婦人C・D	5/19(日)	中央体育館(作才町1丁目)

■空手道

対市内在住・在勤・在学・在クラブの幼児、小・中学生、高校生、一般 種別個人形試合、個人組手試合(組手は原則、事故・けが防止のため、岸和田市空手道連盟加盟者に限る。加盟していない人は事前の申請・審査が必要です) 日・時10月20日(日)午前9時半 場総合体育館 費幼児・小・中学生2,500円、高校生・一般3,000円 申・問5月31日(金)までに岸和田市空手道連盟・村越へ ☎ 090-6676-8348

市民ゲートボール大会

対市内在住・在勤・在クラブの5~8人(主将含む)で編成したチーム(相互審判制) 日・時5月22日(水)午前9時半(雨天時は5月24日(金)) 場葛城運動広場(畑町4丁目) 費1人20円(傷害保険料。5月13日(月)の抽選会時に徴収) 申・問4月30日(火)までにスポーツ振興課に備え付けの申込用紙を直接またはファ

クスでスポーツ振興課へ ☎ 447-7072 ㊚ 423-5030

市民公開講座「アーチェリー講座」



イメージ

元オリンピック選手などが丁寧に指導します。弓矢は貸し出します。 対市内在住の小学4年生~中学3年生 日・時5月25日~11月の土曜日午前9時~11時(全10回) 場産業高校(別所町3丁目。駐車場なし) 費初級7,500円(防具代ほか。防具を持っている人は中級2,000円) 定初級...5人、中級...5人(抽選) 申・問4月30日(火)午後3時までに電子メール(講座名、住所、氏名、ふりがな、生年月日、学校名・学年、保護者氏名、電話番号、初級・中級の別を記入)で産業高校学務課「アーチェリー講座」係へ ☎ 422-4861 ㊚ sankou@city.kishiwada.osaka.jp

岸和田市スポーツ少年団 入団者募集

新規団・種目の登録も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。 種目軟式野球、少林寺拳法、アジャタ(玉入れ)、空手道、実践空手道、武道空手、空道(総合武道)、バレーボール 申・問電話でスポーツ振興課スポーツ推進担当へ ☎ 447-7072

健康・福祉

障害児(者)体操教室

介助者も一緒に参加できます。 対市内在住・在勤の歩行可能な障害児(者)と介助者 日・時4月21日(日)~来年3月の月1回程度 午前9時半~11時半 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 費高校生以上1,850円、中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)800円(傷害保険料) 定20人程度(申込先着順) 申・問4月12日(金)までに費用を持参し、障害者支援課へ ☎ 423-9549 ㊚ 431-0580

市民公開講座「肺がんを予防する生活習慣と最新の治療」

日・時4月27日(土)午後2時~3時半 場市民病院(額原町) 内・講「肺がんの治療~やっぱり禁煙と検診が大切~」高橋憲一(呼吸器内科部長)、「肺がんの外科治療について」松本和也(呼吸器外科部長) 定100人(当日参加可) 申・問電話またはファクス・電子メール(講座名、氏名、電話番号を記入)・QRコードで医療マネジメント課へ ☎ 445-1000 ㊚ 441-8820 ㊚ mou-shikomi@kishiwada-hospital.com

生活援助サービス従事者研修会 介護の仕事の新たな担い手を大募集

ヘルパー資格などがなくても介護の仕事ができるようになります

た。研修会を受講すると、高齢者を補助する仕事の資格を取得でき、介護事業所やシルバー人材センターで働くことができます。

対市内在住・在勤・在学者 日・時5月8日(水)・15日(水)・23日(水)午前10時~午後3時(全3回) 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 定70人(申込先着順) 申・問4月30日(火)までに電話またはファクス・電子メール(住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名を記入)で介護保険課へ ☎ 423-9475 ㊚ 423-6927 ㊚ kaigo@city.kishiwada.osaka.jp ※申込人数が一定数に満たない場合は開催しません。

大阪府要約筆記者養成講座

対府内在住・在勤・在学で要約筆記者として活動する意思のある人 日6月8日~11月30日の土曜日(7月20日、8月10日・17日、9月28日、11月16日・23日を除く)、12月8日(日)(全21回) 場府立福祉情報コミュニケーションセンター 内手書きコース、PCコース 費教材費と登録試験料のみ実費 定各12人(5月25日(土)に受講判定試験あり) 申5月7日(火)(消印有効)までに市障害者支援課で配布する申込書を郵送で特定非営利活動法人大阪府中途失聴・難聴者協会へ 〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内 ※府ホームページからも申し込めます。 問府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001

体育館のスポーツ教室

申・問前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ ☎ 441-9200 ㊚ 441-9204



その他の教室はこちら

市内公園・運動広場教室

時午前10時~11時(◆は午後4時~5時)

教室名	対象	日程	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	4/1(月)・15(月)	天神山キリン公園	各300円
	一般	4/9(水)・23(水)	東ヶ丘第一公園	各300円
	一般	4/12(金)・26(金)	土生公園	各300円
ノルディックウォーキング	一般	4/17(水)	二の丸広場	500円
		4/24(水)	久米田公園	500円
高齢者のためのストレッチ	一般	4/8(月)・22(月)	牛ノ口公園	各300円
健康テニス	一般	4/15(月)	野田公園テニスコート	1,000円
公園うんどう遊び◆	小学1~3年生	4/17(水)	包近公園	500円
①走り方教室 ②グラウンドゴルフ体験	①小学生 ②一般	4/28(日)	葛城運動広場	各500円
①ニュースポーツ体験 ②グラウンドゴルフ体験	①小学生 ②一般	4/29(水)	牛ノ口運動広場	各500円

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
キッズチアダンススクール	①4歳~小学1年生 ②小学2~6年生	4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) ①16:30~17:30 ②17:45~18:45	1回 無料
フラダンス教室	一般	4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 14:00~15:00	1回 無料
ミズノ体育スクール	幼児(年中・年長)、小学生	4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 16:20~17:20 4/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) 17:30~18:30	1回 無料
無料体験会バレーボールスクール	①小学生 ②中学生以上	4/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) ①16:30~17:30 ②17:40~19:00	1回 無料
走り方教室	小学生	4/6(土) 9:15~10:15 10:30~11:30	各1,500円
手話でゆったりストレッチヨガ★	聴覚障害者	4/6(土)・20(土) 9:30~10:30	各300円