

魅せるウォーキング



小林サキ氏

自信は姿勢に表れます。ウォーキングを通して自分を好きになりましょう。

対10～40代の女性 **日・時**7月7日(日)午前10時半～正午 **場**市立公民館(堺町) **講**小林サキ氏(ミセスオブザイヤー日本大会ブリアント部門準グランプリ) **定**30人(申込先着順) **保**1歳半～就学前児童6人(申込先着順) **申・問**QRコードで市立公民館へ☎423-9616



夏の草花寄せ植え講習会



日・時7月11日(木)午後2時 **場**まなび中央公園管理棟 **講**溝口京子氏(園芸研究家) **費**2,000円(材料費) **定**40人(抽選) **申**6月24日(月)(必着)までに往復はがきまたは電子メール(住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入)でまなび中央公園管理棟「夏の草花寄せ植え講習会」係へ〒596-0044 西之内町42-35 ☎midori-sports@kishiwada-park.jp ※窓口で申し込む場合は、返信用のはがきまたはメールアドレスが必要です。 **問**岸和田市公園緑化協会☎441-9200



健康・福祉

生活援助サービス従事者研修会
介護の仕事の新たな担い手を大募集

ヘルパー資格などがなくても介護の仕事ができるようになりました。研修会を受講すると、高齢者を補助する仕事の資格を取得でき、介護事業所やシルバー人材センターで働くことができます。
対市内在住・在勤・在学者 **日・時**7月10日(水)・12日(金)・16日(火)午前10時～午後3時(全3回) **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **定**70人(申込先着順) **申・問**6月28日(金)までに電話またはファクス・電子メール(住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名を記入)で介護保険課へ☎423-9475 ☎423-6927 ☎kaigo@city.kishiwada.osaka.jp ※申込人数が一定数に満たない場合は開催しません。



スポーツ

グラウンドゴルフ体験会



前回の様子

気軽にグラウンドゴルフを体験してみませんか。初心者や親子向けですが、どなたでも参加できます。
対市内在住・在勤・在学者 **日・時**6月23日(日)午前9時～正午頃(30分前受け付け開始) **場**天神山小学校(天神山町1丁目) **申・問**6

第75回高松宮記念杯競輪
第2回パールカップ

問公営競技事業所
☎422-4846



詳しくはこちら

今年75回目を迎える伝統の東西対抗戦「高松宮記念杯競輪」と第2回となるガールズケイリン「パールカップ」を開催します。開催期間中、グルメブースやお笑いイベントステージなど楽しい企画が盛りだくさんです。グルメブースやお笑いを楽しみながら、熱い戦いを生で観戦しましょう。
日高松宮記念杯競輪…6月11日(火)～16日(日)、パールカップ…6月11日(火)～13日(木)
場ブッキースタジアム岸和田(岸和田競輪場 春木若松町)

月21日(金)までに電話またはファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)でスポーツ振興課へ☎447-7072 ☎423-5030 ※当日参加も可能です。



芸術・文化

第46回
岸和田フレンドシップコンサート

市内の学校や青少年団体による合唱や吹奏楽の発表会です。
日・時6月16日(日)午前11時45分開演(15分前開場) **場**南海浪切ホール(港緑町) **問**生涯学習課青少年担当☎423-9615

自泉会館のコンサート



過去の自泉フレッシュコンサート

場自泉会館(岸城町) **問**岸和田文化事業協会☎☎437-3801
第13回自泉ジュニアコンサートオーディションで選ばれた小学生

から高校生のコンサートです。
日・時6月16日(日)午後2時開演(30分前開場) **定**80人(当日先着順)
第75回自泉フレッシュコンサートプロフェッショナルとして歩み始める新人演奏家のコンサートです。
日・時6月21日(金)午後6時半開演(30分前開場) **曲目**ラプソディ・イン・ブルー(G.ガーシュウィン)ほか **出演**中島優羽・中西友希(ピアノ)、森本優輝(ヴァイオリン)
チケット1,200円(当日200円増。自泉会館で販売)

多文化共生講座
「フランスってどんな国？」

日本語サロンの学習者で、ノルマンディー地方出身講師のお話です。フランス語の挨拶も学びましょう。
日・時6月30日(日)午後1時半～3時半 **場**マドカホール(荒木町1丁目) **講**ザビエ・フォレ氏、嶋田ひとみ氏 **定**30人(申込先着順) **申・問**電話またはファクス・電子メール(住所、氏名、電話番号を記入)で岸和田市国際親善協会へ☎☎457-9694 ☎kokusai@sensyu.ne.jp

体育館のスポーツ教室

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
手話でゆったりストレッチヨガ★	聴覚障害者	6/1(土)・29(土) 9:30～10:30	各300円
ミズノ体育スクール	①年中・年長 ②小学生	6月の月・水曜日(6/5を除く) ①16:20～17:20 ②17:30～18:30	1回無料
ジュニアバドミントンスクール	小学生	6月の火曜日 16:20～17:50	1回無料
キッズチアダンス	①4歳～小学1年生 ②小学2～6年生	6月の月曜日 ①16:30～17:30 ②17:45～18:45	1回無料
フラダンス教室	18歳以上	6月の月曜日14:00～15:00	1回無料
フィットネスフェスタ(ZUMBA、ヨガなど)	一般	6/16(日)10:00～16:00 (各プログラムによる)	1プログラム500円

申・問前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ☎441-9200 ☎441-9204
※フィットネスフェスタは、空きがあれば当日参加も可能です。



その他の教室はこちら

市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日程	時間	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	6/7(金)	10:00～11:00	土生公園	各300円
		6/11(火)		東ヶ丘第一公園	
		6/17(月)		天神山キリン公園	
ノルディックウォーキング	一般	6/12(水)		大路公園	各500円
		6/19(水)		宮ノ池公園	
		6/26(水)		二の丸公園	
高齢者のためのストレッチ	一般	6/17(月)	16:00～17:00	牛ノ口公園	300円
健康テニス	一般	6/17(月)		野田公園テニスコート	1,000円
おそとでヨガ	一般	6/19(水)・26(水)		ときわ公園	各500円
公園うんどう遊び	小学1～3年生	6/20(木)	16:00～17:00	包近公園	500円