6月　給食カレンダー

2024年度

今月の給食目標　**衛生的な食事について考えよう**

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

毎月19日は食育の日

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう　★クラス1本

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
コールスローサラダ／ヒレカツ ごはん　チキンカレーライスの具	五目豆／めばるの漬け焼き ごはん　豚汁	枝豆サラダ／ハンバーグ・ピザソースかけ スライスチーズ→コッペパン　オニオンスープ	ひじきの炒め煮／鶏肉のねぎしょうゆかけ 玄米ごはん　沢煮椀	わかめときゅうりの酢の物／にぎすのから揚げ(2尾) ごはん　みそおでん
10日（月）	**11日（火）** レシピ賞	**12日（水）**	**13日（木）** ★中濃ソース	**14日（金）**
中華サラダ／揚げシュウマイ(2個) ごはん　キムチチゲ	彩り野菜のナムル／豚肉となすのカレー炒め ごはん　厚揚げのみそ汁	ミートスパゲティ／鶏肉のハーブ焼き 小麦 デニッシュパン　レタススープ	塩こうじ炒め／かれいフライ ごはん　根菜汁	マーボーなす／いかハンバーグ ごはん　中華スープ
17（月）	**18日（火）** レシピ賞	**19日（水）**	**20日（木）**	**21日（金）**
茎わかめの炒め物／さけの塩焼き ごはん　白玉みそ汁	鶏肉とえのきの塩とろみ炒め／木の実型さつま揚げ(2枚) ごはん　野菜たっぷり春雨スープ	フローズンヨーグルト　ポテトサラダ／白身魚のから揚げ・トマトソースかけ コッペパン　コンソメスープ	千切大根と小松菜のサラダ／焼きソーセージ カレーピラフ　ミネストローネ	高野豆腐の煮物／ささみ梅しそフライ ごはん　冬瓜のみそ汁
24日（月）	**25日（火）**	**26日（水）** ★フレンチドレッシング	**27日（木）**	**28日（金）**
フルーツミックスゼリー／ハムとキャベツのソテー ごはん　ポークシチュー	ガパオライスの具　飲むヨーグルト／揚げ春巻き ごはん　豆腐とわかめのスープ	いちごジャム　アスパラガスのサラダ／ソーセージとポテトのオーブン焼き コッペパン　かぼちゃのコンソメスープ	きゅうりの塩昆布和え／だし巻き卵・えのきあんかけ ごはん　旨煮	小松菜まんじゅう(2個)／チンジャオロースー ごはん　中華風コーンスープ