

自分を大切にする時間に！

ピンクリボン運動月間



乳がん予防セミナー & リラックス椅子ヨガ



乳がんは日本女性が最も多く罹るがんです。早期発見・早期治療が大切です。乳がんについて正しい知識を学び、椅子ヨガでセルフケアしましょう！

日時：**10月26日(土)**
午後1時30分～3時30分

《第一部》講演…午後1時30分～2時30分
講師 吉村 吾郎 先生

(市立岸和田市民病院副院長兼乳腺外科部長)

《第二部》ヨガ…午後2時45分～3時30分
講師 大嶋 文先生

(大宮地区公民館定期講座キッズバイリンガルヨガ講師)

場 所 男女共同参画センター（加守町4丁目6-18）

対 象 テーマに関心のある女性

定 員 30人

服 装 動きやすい服装

申 込 窓口または電話・FAX・メール・QRコードで男女共同参画センターまで
(講座名、〒住所、氏名、電話番号を記入)

TEL：072-441-2535（月曜・祝日を除く9時～17時30分）

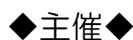
FAX：072-441-2536 メール：danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

保 育 先着6人（2歳～就学前児童）×切10月19日（土）

※保育希望の場合は、子どもの名前、性別、生年月日、アレルギーの有無もお知らせください。



センターQRコード



◆主催◆ 岸和田市立男女共同参画センター



申込用QRコード