

街かどデイハウス

【街かどデイハウスで楽しく過ごしませんか】

令和6年7月

●街かどデイハウスとは：

高齢者が介護保険を使わずに自立した生活を維持するため、介護予防や昼食の提供、レクリエーションなどのサービスを提供する施設で、岸和田市が支援するボランティア団体が運営しています。

※介護保険事業のデイサービスではありません。

●対象者（以下のすべてにあてはまる人）：

- ・おおむね 65 歳以上
- ・要介護認定で非該当（自立）
- ・要介護・要支援・総合事業対象者であるが、
デイサービス・ヘルパー等人的支援を利用していない



●費用：

1日 700～800 円（施設によって異なります）。その他、月会費や行事参加費などが別途必要です。詳しくは各施設へお問い合わせください。



●街かどデイハウス一覧表：

名称	住所	電話番号	開所曜日
希望	池尻町 218-2-2	443-8587	月・火・水・金・土
もも	尾生町 4丁目 23-7	457-9879	月・火・水・木・金

●申込・問合せ：

街かどデイハウス各施設へ直接お問い合わせください。

●内容：

民家などを借り、家庭的な雰囲気の中で介護予防活動や趣味・創作活動、レクリエーション活動及び手作りの食事をスタッフが提供します。

●介護予防活動：



①運動器の機能向上（転倒予防）プログラム

転倒予防のため、下肢の筋力を中心にトレーニングします。

3ヶ月に一度体力測定（握力、片足立ちなど）を行います

②認知症予防プログラム

脳を使うトレーニングや手・指体操、小物作り、パズルなどを行います。

3ヶ月に一度簡単な検査を行います。

③閉じこもり予防プログラム

高齢者が家の中に閉じこもりがちになることを予防するため、趣味・創作活動、レクリエーション活動及び手作りの食事をスタッフが提供します。

④高齢者等見守り訪問

福祉サービス等の利用が無く、他者との関わりが薄くなっている高齢者等のお宅にスタッフが訪問し、孤立化を防止します。

●趣味・創作活動、レクリエーション活動：

絵手紙、習字、手芸、ぬり絵、折り紙、大正琴、そろばん、体操、ゲームなど街かどデイハウスによって特色ある活動をしています。

（施設によって内容が異なります。）



●こんな人に最適です：

- ・なるべく介護を受けずに健康で自立した生活を続けたい人
- ・住み慣れた街で、自分らしく安心した毎日を過ごしたい人
- ・昼間、ひとりで家に閉じこもりがちな人

●スタッフ：

スタッフ（有償・無償）も募集していますので各施設までお問い合わせください。