



健康・福祉

特定健診を受診しましょう

岸和田市国民健康保険に加入中の40歳以上の方は、年に1回特定健診を受けましょう。

■スポーツクラブ無料体験

受診すると「コナミスポーツクラブ東岸和田」「岸和田スイミングスクールフィットネスクラブ・プラーブ」「JOYFIT 岸和田」のいずれかで1カ月間の無料体験ができます。 ※既に利用済みの人などは利用できません。詳しくは市ホームページをご確認ください。

■最大6,000円相当のポイントをもらいましょう

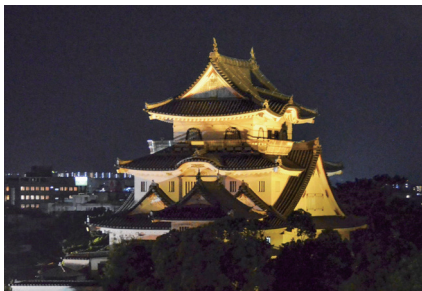
健康アプリ「アスマイル」の会員になり、特定健診を受けると初受診3,000円、2回目以降1,000円相当のポイントがもらえます。さらに本市国民健康保険に加入している人は、追加で3,000円相当の

ポイントがもらえます。ポイントは電子マネーと交換できます。

☎健康保険課保健担当
☎447-4328



9月を認知症月間
9月21日を「認知症の日」に制定



■関連図書を市内全図書館に展示

☐9月1日(日)～30日(月)
■岸和田城をライトアップ
認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

☐・時9月16日(木)～21日(土)日没～午後10時

☎福祉政策課地域福祉推進担当☎423-9467 ☎423-8686

市民病院からのお知らせ

各診療科の得意な治療・最新ニュースを記載した「市民病院ナウ」が新しくなりました。詳しくはQRコードからご確認ください。また、市役所や保健センター、各市民センターなどでも

☎医療マネジメント課
☎445-1000



戦没者追悼式を開催



会場内に献花台を設置し、自由献花の形式で行います。献花用のお花は会場に用意しています。

☐・時9月21日(土)午前11時～午

後2時 ☎南海浪切ホール(港緑町) ☎福祉政策課高齢福祉担当
☎423-9527 ☎423-8686



税金

非木造の冷蔵倉庫の
現状確認はお済みですか

平成24年度から、非木造の冷蔵倉庫(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)の固定資産税評価額の計算方法を変更しています。対象の倉庫を所有している人で、現状確認がお済みでない場合はご連絡ください。

☎次の①～③を全て満たす冷蔵倉庫
①非木造(木造以外)である
②保管温度が10℃以下に保たれる
③倉庫そのものに冷蔵機能を備えている(倉庫内に設置されたプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫は該当しません) ☎固定資産税課家屋担当☎423-9428

9月10日～16日は自殺予防週間 ひとりで悩まず相談を

自殺対策について、広く啓発活動を展開する期間として、毎年、全国で様々な取り組みが行われています。

本市では「こころの健康」に関する図書の展示コーナーを設けます。また、生きづらさや生活、仕事などの悩みを専門家に相談できる「いのちと暮らしの相談会」を開催します。

■図書の展示

図書館本館(岸城町)に自殺予防啓発コーナーを設け「こころの健康」に関する図書を紹介します。

☐9月7日(土)～13日(金)

■いのちと暮らしの相談会(事前申し込み不要、無料)

精神科医師、弁護士、相談支援員、公認心理師、就労相談員、労働相談員が相談に応じます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☐・時9月19日(木)午後1時～4時半(受け付けは午後4時まで)

☎保健センター(別所町3丁目)



いのちと暮らし
の相談会

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。
また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



悩みの相談
窓口一覧

☎健康推進課(保健センター内) ☎423-8811 ☎423-8833

自殺予防について		
各 団 体	関西いのちの電話 24時間、365日	☎06-6772-1121
	大阪自殺防止センター 金曜日13:00～日曜日22:00	☎06-6260-4343
	こころの救急箱 月曜日19:00～火曜日3:00、 木曜日19:00～22:00	☎06-6942-9090
	「自殺予防いのちの電話」 毎日16:00～21:00、 毎月10日8:00～11日8:00	☎0120-783-556
大 阪 府	こころの健康相談統一ダイヤル 9/1(日)9:30～9/30(月)17:00の期間は24時間体 制(10月以降は月～金曜日9:30～17:00)	☎0570-064-556
	こころの健康全般について	
	こころの電話相談 月・火・木・金曜日(祝日、年末 年始を除く)9:30～17:00	☎06-6607-8814
	若者専用電話相談(40歳未満) 水曜日(祝日、年末年始を除く)9:30～17:00	☎06-6607-8814
岸 和 田 市	岸和田保健所 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00～17:45	☎422-6070
	大阪府妊産婦こころの相談センター 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)10:00～16:00	☎0725-57-5225
自死遺族相談(予約制)		
大阪府こころの健康総合センター 月～金曜日(祝 日、年末年始を除く)9:00～17:45		☎06-6691-2818