旭地区公民館 体験Week

11月１日(金)～11月30日(土)

公民館ではたくさんのクラブが元気いっぱい活動しています♪
体験を通じて、あなたも一緒に活動しませんか？みなさんの参加をお待ちしています！

令和６年10月８日(火)から
申込受付開始！

申込・問合せ
旭地区公民館（東岸和田市民センター内）
岸和田市土生町４丁目３番１号
TEL 072-428-6711（月・祝除く9時～17時）

種 目	クラブ名	体験日		時　間	事前申込／定員	体験内容・持ち物・その他
卓　球	たんぽぽ卓球クラブ	11月 5日（火）	11月19日（火）	10：00～11：00 （10：00集合）		持ち物：ラケット、体育館シューズ 体験内容：卓球
卓　球	ほうせんか卓球クラブ	11月 20日（水）		9：10～11：00 （9：10集合）		持ち物：ラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物 体験内容：卓球
卓　球	フレンズ卓球クラブ	11月 1日（金） 11月 8日（金）	11月15日（金） 11月22日（金）	10：00～11：30 （9：45集合）	要	持ち物：上履き、タオル、飲み物、着換え 体験内容：卓球
バレーボール	岸和田クラブ	11月 9日（土）	11月16日（土）	9：00～12：00 （9：00集合）		持ち物：上履き 体験内容：ママさんバレーボール
バレーボール	太田クラブ	11月 9日（土） 11月16日（土）	11月30日（土）	13：00～15：40 （13：00集合）	要（11/8締切）	持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装 体験内容：ママさんバレーボール ※初心者大歓迎。 ただし、既婚女性、又は35歳以上の未婚女性に限る
ソフトバレー	レディースソフトバレーボール	11月 7日（木） 11月14日（木）	11月21日（木） 11月28日（木）	14：00～14：30 （14：00集合）		持ち物：飲み物、体育館シューズ、軽装 体験内容：ソフトバレーボールの**見学のみ** ※女性のみ対象
バウンドテニス	バウンドテニス・岸和田	11月 7日（木）	11月21日（木）	10：00～11：30 （10：00集合）		持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物（ラケットはクラブで準備しています） 体験内容：バウンドテニス
インディアカ	太田インディアカクラブ女子の部	11月 1日（金） 11月15日（金）	11月22日（金） 11月29日（金）	14：00～15：00 （14：00集合）	要	持ち物：体育館シューズ、飲み物 体験内容：インディアカ体験 ※女性のみ対象
健康美体操	健やか養生体操	11月 7日（木） 11月14日（木）	11月21日（木） 11月28日（木）	13：30～15：30 （13：30集合）		持ち物：タオル、バスタオル 体験内容：体操
リズム体操	ステップ・21	11月15日（金）		10：00～11：00 （10：00集合）		持ち物：上履き、タオル、飲み物 体験内容：軽運動　※女性のみ対象
ラフターヨガ	笑エム笑いクラブ	11月 6日（水）		13：30～14：30 （13：20集合）		持ち物：汗ふきタオル、飲み物 体験内容：笑いヨガ
ヨガ	朝ヨガ　ティンシャ	11月17日（日）		9：00～10：00 （9：00集合）	定員５名	持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット（バスタオル可） 体験内容：ヨガ
社交ダンス	社交ダンスクラブ　コスモス	11月15日（金）	11月22日（金）	19：00～20：00 （19：00集合）	要 体験日の3日前締切／各日10名	持ち物：上履き（有ればダンスシューズ） 体験内容：社交ダンス（初心者歓迎）
バレエ	スマイルバレエ東岸和田	11月16日（土）	11月30日（土）	13：30～14：30 （13：20集合）	要/各希望日の1週間前まで	持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、バレエシューズ（貸出も可） 体験内容：クラシックバレエ **※未経験者、未就学児～小学低学年までのクラス**
バレエ	東岸和田バレエクラブ	11月16日（土）	11月30日（土）	14：30～16：00 （14：20集合）	要/各希望日の1週間前まで	持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、バレエシューズ（貸出も可） 体験内容：クラシックバレエ **※小学校高学年以上または経験者のクラス**
ベリーダンス	ベリーダンス ラミール	11月30日（土）		10：00～11：00 （9：50集合）		持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物 体験内容：ベリーダンス
ズンバ	あさひパイラZUMBAクラブ	11月17日（日）	11月24日（日）	10：20～11：20 （10：10集合）		持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物 体験内容：ラテン系の音楽にあわせて踊るダンスフィットネス
民　踊	土生民踊クラブ	11月 5日（火）		15：00～15：30 （14：30集合）		体験内容：民踊
空　手	実戦カラテ真盟会東岸和田	11月 1日（金） 11月 8日（金）	11月15日（金） 11月22日（金）	19：30～20：40 （19：30集合）		持ち物：タオル、飲み物 体験内容：空手の基本動作、ミット使用の練習 **※園児から中学3年まで対象**
気功・太極拳	ひまわり太極拳クラブ	11月 7日（木）	11月14日（木）	11：00～12：30 （10：50集合）	要（11/6締切）	持ち物：上履き、タオル、飲み物 体験内容：太極拳・気功

＜裏面もあります＞

種 目	クラブ名	体験日		時　間	事前申込／定員	体験内容・持ち物・その他
太極柔力球	太極柔力球クラブ	11月14日（木）	11月28日（木）	9：40～10：40 （9：40集合）		持ち物：上履き、飲み物 体験内容：柔力球
気功	たのしい気功A	11月12日（火） 11月19日（火）	11月26日（火）	9：20～10：50 （9：20集合）		持ち物：上履き、飲み物 体験内容：気功体操
剣　道	旭少年剣道クラブ	11月　2日（土） 11月　9日（土）	11月16日（土） 11月30日（土）	16：15～17：30 （16：15集合）		持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装 体験内容：剣道　**※中3まで　男女問わず**
スポーツチャンバラ	岸和田土生スポーツチャンバラクラブ	11月　7日（木） 11月14日（木）	11月21日（木）	19：00～20：00 （19：00集合）	要（11/6締切） ／各日3名	持ち物：運動ができる服装、飲み物 体験内容：スポーツチャンバラ
大正琴	大正琴なのはな会	11月17日（日）	11月24日（日）	13：30～14：30 （13：30集合）		持ち物：飲み物、筆記用具 体験内容：美しいアンサンブルで弾く大正琴、ぜひ体験して下さい。
大正琴	琴好クラブ	11月　6日（水）		10：10～10：40 （10：00集合）		体験内容：なつかしい童謡など大正琴で弾いてみます
カラオケ	さくらカラオケクラブ	11月　1日（金）	11月22日（金）	10：00～12：00 （10：00集合）		持ち物：筆記用具 体験内容：先生の指導によりカラオケ歌の勉強です
詩　吟	土生詩吟クラブ	11月　2日（土）	11月16日（土）	18：30～20：00 （18：30集合）	要/各希望日の1週間前まで	持ち物：筆記用具 体験内容：詩吟の朗詠
書　道	旭書道クラブ	11月 14日（木）		13：05～15：00 （13：05集合）		持ち物：書道セット（お手持ちがあれば） 体験内容：書道体験、見学のみも可
ペン習字	きさらぎクラブ	11月20日（水）		10：00～11：00 （10：00集合）	要（11/19締切） ／先着4名	持ち物：筆記用具、コピー用紙 体験内容：自分の住所・氏名or秋の歌
手芸	クラブ古布	11月13日（水）		13：00～16：00 （13：00集合）		体験内容：着物リフォーム 持ち物：筆記用具
手芸・編物	楠の木クラブ	11月22日（金）		13：00～16：00 （13：00集合）		体験内容：見学のみ
陶　芸	東岸和田陶芸クラブ	11月17日（日）	11月24日（日）	13：15～15：00 （13：15集合）	要（10/27締切）	持ち物：タオル、エプロン 体験内容：粘土で皿やコップを手作りします ※材料費：500円（作品は後日渡します）
水彩画	絵画サークルあざみ会	11月13日（水）		13：00～15：00 （13：00集合）		体験内容：見学
水彩画	水彩画クラブひまわり	11月 7日（木）	11月21日（木）	13：30～15：30 （13：30集合）		持ち物：水彩用具 体験内容：見学・静物の描画
水彩画	東岸和田植物画クラブ	11月22日（金）		13：00～16：00 （13：00集合）		持ち物：筆記用具（持っている人は画用紙、絵具） 体験内容：植物を実際に見ながら描きます
紙粘土	チューリップクラブ	11月15日（金）		9：30～12：00 （9：30集合）	要（11/1締切） ／定員5名	持ち物：エプロン、タオル 体験内容：粘土による作品作り（人形） ※材料費：500円
ステンドグラス	サンクラブ	11月20日（水）	11月27日（水）	10：00～11：30 （9：45集合）	要	持ち物：綿のエプロン、綿の軍手 体験内容：一輪挿しの製作 ※材料費：600円
マジック	旭マジッククラブ	11月12日（火）	11月26日（火）	10：15～11：30 （10：15集合）	要（希望日の当日まで） ／各日4名	体験内容：マジック
ワンストロークペイント	ワンストロークペイントクラブ	11月30日（土）		9：30～11：30 （9：20集合）	要 11/23締切 ／定員5名	持ち物：エプロン、手拭きタオル 体験内容：筆に2色以上の絵の具を使いグラデーションで花を描くペイントアート ※材料費：500円

＊旭地区公民館（東岸和田市民センター）に隣接の駐車場は有料です。施設利用者には1時間の無料駐車券をお渡ししています。