



## 健康・福祉

### 市民病院 肺がん CT ドック開始

胸部 CT 検査（低線量 CT）で肺がんの早期発見・治療に繋がります。  
**予約・問**電話で市民病院健診センターへ☎ 441 - 5679

### 家族介護慰労金を支給します

表の要件を全て満たす家族介護者に年額 10 万円を支給します。

**申・問**介護保険課で配布する申込書を2月21日(金)までに直接、介護保険課給付担当へ☎ 423 - 9475

| 要件                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 要介護高齢者・家族介護者ともに ① 1 年以上継続して市内に居住している ② 支給対象期間・申請年度に市民税非課税世帯 ③ 生活保護受給世帯でない ④ 介護保険料を滞納していない                                                                    |
| 要介護高齢者が ② 65 歳以上（本市の第 1 号被保険者）④ 1 年以上要介護 4 または 5 と認定されている ⑤④の期間が令和 5 年 1 月～令和 6 年 12 月にあり、介護保険サービスを連続 12 カ月以上（医療保険での長期入院期間を除く前後 12 カ月以上）利用がない ※過去の支給対象期間を除く。 |
| 家族介護者が要介護高齢者と同居（同一敷地内や隣地に居住も含む）し、在宅で介護している                                                                                                                   |
| 申請に必要なもの                                                                                                                                                     |
| 要家族介護者と同じ世帯員全員の印鑑、要介護高齢者と同じ世帯員全員の印鑑、要介護高齢者の医療保険証、家族介護者と要介護高齢者が別世帯の場合は戸籍謄本など親族関係が確認できるもの                                                                      |

### 11 月 10 日～16 日は アルコール関連問題啓発週間

アルコール・薬物・ギャンブル依存などについてご相談ください。

**問**府地域保健課☎ 06-6944-7527

| 相談先                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 府こころの健康総合センター<br>☎ 06 - 6691 - 2818<br>月～金曜日午前 9 時～午後 5 時 45 分<br>(祝・休日、年末年始を除く)、第 2・4<br>土曜日午前 9 時～午後 5 時半                                                                                                                              |
| 大阪依存症ほっとライン(LINE) <br>水・土・日曜日<br>午後 5 時半～10 時半<br>(午後 10 時最終受け付け)  |
| 岸和田保健所☎ 422 - 6070<br>月～金曜日午前 9 時～午後 5 時 45 分<br>(祝・休日、年末年始を除く)                                                                                                                                                                          |

### 11 月 11 日は「介護の日」

介護従事者への感謝の意を伝え、介護への理解を深めるため「介護の日」に岸和田城を青色にライトアップします。また、府では大阪城天守閣や太陽の塔などのライトアップ、介護の魅力発信動画を YouTube で配信中です。

**問**介護保険課☎ 423 - 9474



### ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか

■ジェネリック医薬品とは  
先発医薬品と同等の効き目があると国が認めた医薬品です。

#### ■切り替え時の注意

▶ 全ての先発医薬品に対応しているわけではない。▶ 効果・効能が異なるため切り替えできない場合がある。▶ 先発医薬品と色や形などが異なることがある。▶ 切り替えの際は医師や薬剤師に相談し、取り扱いの有無を要問い合わせ。

**問**健康保険課給付担当☎ 423 - 9457、後期高齢者医療担当☎ 423 - 9468、府後期高齢者医療広域連合給付課☎ 06-4790-2031



## 保険・年金

### 柔道整復、はり、きゅう、あん摩、 マッサージは適切に受療しましょう

#### ■保険適用できるケース

①整骨院や接骨院の受療…骨折・脱臼（応急処置を除き医師の同意が必要）、打撲、捻挫など（肉離れ含む）  
②はり、きゅうの受療…神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患 ③あん摩、マッサージの受療…筋麻痺、関節拘縮などで医療上必要な場合 ※②③は医師の同意書または診断書が必要。

#### ■保険適用できないケース

①肩こりや疲労回復、慰安、予防を目的とする施術 ②病院など保険医療機関で同負傷箇所を治療中の場合  
**問**健康保険課給付担当☎ 423 - 9457、後期高齢者医療担当☎ 423 - 9468、府後期高齢者医療広域連合給付課☎ 06-4790-2031

### 国民年金のお知らせ

#### ■11 月 30 日は「年金の日」

「ねんきんネット」は、年金記録の確認や年金見込額の試算などができます。また、マイナポータルと連携すれば、学生納付特例等の電子申請や確定申告の控除申請等の電子データが取得できます。※マイナンバーカードがなくても利用可。

**問**ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎ 0570 - 058 - 555



■社会保険料控除証明書は保管を  
日本年金機構から 11 月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、支払った人の申告に加えることができます。

**問**ねんきん加入者ダイヤル☎ 0570 - 003 - 004、貝塚年金事務所☎ 431 - 1122

■AEON Pay でも支払い可能に  
10 月から auPAY、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay、楽天 pay に加え、AEON Pay でも支払いが可能になりました。

**問**貝塚年金事務所☎ 431 - 1122



## 子育て

### 令和 7 年度チビッコホーム(放課後 児童クラブ) 利用申請を受け付け

詳しくは申請書類や市ホームページ

をご覧ください。※東葛城小学校は、山滝小学校での利用。支援学校児童、私立小学校児童は、原則居住する小学校区。

**※**新小学 1～6 年生 **費**負担金…月 7,000 円、**諸費**…月 2,000 円、**傷害保険料**…年 800 円 ※午後 6 時～6 時半は別途、月 1,500 円。

**申請書類**11 月 1 日(金)から子育て支援課、各市民センター、山滝支所（内畑町）、保育所・園、認定こども園、市立幼稚園、市内の私立幼稚園、総合通園センター（野田町 1 丁目）、保健センター（別所町 3 丁目）に備え付け（市ホームページからダウンロード可） ※現在の利用者には、各チビッコホームから配布。

**問**申請書類に勤務先などで就労証明を受け、直接（1 月 10 日(金)～24 日(金)の平日と 1 月 19 日(日)）または QR コード（12 月 2 日(月)～1 月 24 日(金)）で子育て支援課へ **問**子育て支援課放課後こども担当☎ 423 - 9610



### 子ども医療とひとり親家庭医療の 自動償還を開始します

子ども医療とひとり親家庭医療において、自己負担額が超過した際の償還払いには窓口申請が必要でしたが、11 月から自動償還払いになります。令和 6 年 4 月診療以降で自己負担額が月 2,500 円を超過している人に、11 月以降、口座登録申請書を送付します。提出すると、自動的に登録口座へ償還します。

**問**子育て支援課医療・療育担当☎ 423 - 9623

### 児童扶養手当の振り込み

9・10 月分を 11 月 11 日(月)に受給者の口座へ振り込みます。通帳記入のうえご確認ください。

**問**子育て支援課子育て給付担当☎ 423 - 9624