

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で見守る応援者になりませんか。

日・時11月27日(水)午後2時～3時半 **場**opsol福祉総合センター（野田町1丁目） **講**米谷正次氏（有料老人ホームリーブル岸和田アネックス施設長） **定**30人（申込先着順） **申・問**前日までに電話またはQRコードで福祉政策課地域福祉推進担当へ **☎**423－9467



住民啓発セミナー

～認知症をこわがらないで～

認知症について正しく知り、今からできる予防について学びましょう。

日・時11月29日(金)午後2時～3時半 **場**山直市民センター（三田町） **講**梅木茂宣氏（久米田病院物忘れ外来担当医） **定**50人（申込先着順） **申・問**電話またはファクス（講座名、氏名、電話番号を記入）で地域包括支援センターいなば荘牛滝の谷へ **☎**479－1212 **℡**479－1897

いのちと暮らしの相談会

悩みやつらさに精神科医師や弁護士などが無料で相談に応じます。申し込み不要です。

日・時12月5日(木)午後1時～4時半（受け付けは午後4時まで） **場・問**健康推進課（保健センター内） **☎**423－8811



人生会議のこと、考えてみませんか

自身の希望の医療やケアを受けるために、人生会議と緩和ケアを学

びましょう。

日・時12月7日(土)午後1時～4時（講演は午後2時～3時半） **場**opsol福祉総合センター（野田町1丁目） **講**川島正裕（市民病院緩和ケア内科部長） **定**100人（当日先着順） **問**医療マネジメント課 **☎**445－1000、介護保険課 **☎**423－9475

オヤジの健康体操

対市内在住・在勤の中老年男性 **日・時**12月8日(日)午前9時半～10時半 **場**山滝地区公民館（稲葉町） **講**赤阪由合香氏（健康運動実践指導者） **定**12人（申込先着順） **申・問**11月8日(金)から電話で山滝地区公民館へ **☎**479－0898

発達に不安がある子どものための口腔ケア講座（市民活動初動支援事業）

対発達に不安がある就学前児童と家族 **日・時**12月15日(日)午前10時～11時 **場**市立公民館（堺町） **講**赤松明日香氏（関西医療学園専門学校歯科衛生学科学科長） **定**20人（抽選） **申・問**QRコードでミライノへ



八木女性学級公開講座 健康体操

自宅でできる簡単な体の動かし方を学びましょう。

日・時12月17日(火)午後1時半～3時 **場**八木市民センター（池尻町） **講**西尾沙織氏（ウェルネスコーチ） **定**20人（申込先着順） **申・問**11月9日(土)から電話で八木市民センターへ **☎**443－6848



子育て

まちづくり実践プロジェクト「ホンネで生きるわたしの居場所」

「学校が嫌だ」と感じる学生と保護者の居場所づくりのためのランチ付き茶話会です。

対小学生～高校生と保護者（保護者だけの参加も可） **日**①11月14日(木) ②11月28日(木) **時**午前11時半～午後3時（出入り自由） **場**①大宮地区公民館（加守町4丁目） ②桜台市民センター（下松町4丁目） **費**各1人200円から **定**各10人程度 **申・問**電話または電子メール・QRコード（希望日、参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入）でteamらいとへ **☎**479－8480 **✉**team.raito516@gmail.com



祝日おたのしみ会

■謎解きゲーム＆クララさんのおはなし会

対小学生（小学3年生以下は保護者同伴で） **日・時**11月23日(木)午前10時～正午 **定**20人（当日先着順） **講**倉内英子氏 **場・問**桜台図書館（下松町4丁目） **☎**428－9230

■紙飛行機大会「とばせ！プテラノドン」

日・時11月23日(木)午後2時、2時半（各10分前受け付け） **定**各5人（当日先着順） **場・問**旭図書館（土生町4丁目） **☎**428－6200

place 家庭教育学級公開講座「自分と我が子のタイプを知り 無用な衝突を避けよう」

対中学・高校生の保護者 **日・時**

11月24日(日)午前10時～正午 **場**市立公民館（堺町） **講**福成二三代氏（日本コミュニケーションカードアドバンストレーナー） **定**20人（申込先着順） **申・問**QRコードで市立公民館へ **☎**423－9616



子どもと一緒にわくわくまなび Time「木の実であそぼう！」

木の実を使った自然あそびや絵本の読み聞かせなどを行います。

対就学前児童（保護者同伴で） **日・時**11月30日(土)午後1時～3時 **場**光明地区公民館（尾生町） **講**自然資料館スタッフほか **定**20人（当日先着順） **問**自然資料館 **☎**423－8100

自信とバランスを身につけよう！子ども体幹トレーニング教室

対①ミニクラス…小学1～3年生 ②ジュニアクラス…小学4～6年生 **日・時**12月15日(日)①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 **場**春木市民センター（春木若松町） **講**平山蓮氏（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー） **定**各15人（抽選。2人1組で申し込みも可能） **申・問**12月2日(月)までに電話またはQRコードで春木市民センターへ **☎**436－4500



まちづくり実践プロジェクト 理解を深める経絡のびのび体操

対発達に不安のある子と家族、介助員、教員 **日・時**12月22日(日)午前11時～正午 **場**市立公民館（堺町） **講**元林観氏（神楽鍼灸マッサージ整骨院） **定**20人（申込先着順） **申・問**QRコードでミライノへ



民間園であそび教室

「保育園や認定こども園って、どんなことをしているの」などと思っている皆さん、みんなで楽しく遊びましょう。

対1歳半～3歳児と保護者 **日・時**11月13日(水)・20日(水) 午前9時半～11時 **場**各保育園・こども園 **定**各園各日20組（申込先着順） **申・問**電話で表の各園へ

民間保育園（所在地）	電話番号
杉乃木（八阪町3丁目）	438－8646
めだか（土生町）	422－2923
中央（北町）	438－1981

認定こども園（所在地）	電話番号
八木（今木町）	445－2472
山直南（山直中町）	445－0482
はちまん（八幡町）	438－4541

認定こども園（所在地）	電話番号
やまだい（今木町）	444－6857
天神山（天神山町2丁目）	426－6031
ピープル久米田（池尻町）	448－6236
ピープル八木南（小松里町）	441－0506
東光（藤井町2丁目）	429－1050
ピープル大芝（磯上町3丁目）	438－3571
五風会（岸城町）	431－3449
この花（春木旭町）	444－5087
星光（荒木町1丁目）	443－4819
東岸和田（土生町5丁目）	426－6000
Dolce Bambini（荒木町2丁目）	445－2671
久米田（下池田町1丁目）	443－1056
光明（尾生町）	443－6410
春木カトリック（吉井町1丁目）	443－5225
双葉（春木中町）	422－2801
城東（三田町）	443－4451
楓の木（作才町）	426－7373
光陽（下松町4丁目）	427－8855
第2八木（池尻町）	443－0201
ピープルきし城（作才町1丁目）	447－7813

幼稚園フェスタ ～市立幼稚園で遊びましょう～

幼稚園の子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。申し込み不要です。直接、各幼稚園にお越しください。

対未就園児と保護者 **場**各幼稚園（駐車場なし） **日**11月11日(月)（右表の幼稚園以外） **時**午前10時半～11時半

幼稚園	日程
朝陽	11/5(水)
新条	11/12(火)
修斉	11/21(木)

幼稚園（所在地）	電話番号	幼稚園（所在地）	電話番号
岸城（岸城町）	422－0881	新条（荒木町2丁目）	444－2461
浜（中之浜町）	431－2790	八木北（下池田町3丁目）	443－6577
朝陽（上野町西）	439－6160	八木（大町3丁目）	445－4552
旭（土生町7丁目）	427－4973	八木南（小松里町）	444－1090
天神山（天神山町1丁目）	428－6113	光明（尾生町）	444－0763
修斉（土生滝町）	428－5329	常盤（下松町4丁目）	427－1441
東葛城（河合町）	446－3416	山直北（田治米町）	444－1115
春木（春木宮川町）	422－1477	城東（三田町）	444－7186
大芝（磯上町2丁目）	439－8258	山直南（稲葉町）	479－0836
大宮（宮前町）	445－1053	山滝（内畑町）	479－0807
城北（吉井町1丁目）	444－3668		

※雨天時の開催可否は各園へお問い合わせください。

※衆議院選挙の投票所となるため、久米田青少年会館の公民館まつりは11月2日(土)・9日(土)・10日(日)に変更します。