

10がつきゅうしょくカレンダー

2024年度

▲ 少なめのごはん、または
小さいパン
魚はよくかんで、骨に注意
しましょう。
★ ドレッシング・ソースつき
(クラス1本)

とき	1日(火)	2日(水)★ソース	3日(木)	4日(金)
こんだて	ベーコンとまつなのソテー 新献立 ツナピラフ オニオン スープ	コロッケ★ コッペパン ミネストローネ	とりにくのみかんジュースに コッペパン ポトフ	さばのみそに ごはん さわにわん
こんだて	せんぎりだいこんのピリからに ごまぶりかけ ごはん あつあげの みそしる	ツナとやさいのおかかいため のりのくぼに ごはん ぶたじゃが	きびなごのポテトごろもフライ コッペパン とうふの カレーに	たらのたつたあげ きのこごはん すましじる
			10月10日は目の愛護デー	
こんだて	14日(月) スポーツの日	15日(火) さけのしおこうじゃき ごもくまめ ごはん みそしる	16日(水) いためビーフン コッペパン ちゅうか スープ	17日(木) スライスチーズ ピザソース パーカーパン グマラスープ
				10月19日は食育の日
こんだて	21日(月) ちぎりさつまあげ ひじきごはん ぶたじる	22日(火)★フレンチドレ りっちゃんのサラダ★ ごはん ハヤシライスのご ぐ	23日(水) ホキのコーンごろもフライ コッペパン やせいのようふうじ	24日(木)▲ とりにくだんごのあまずに あげそば コッペパン あげそばのあん
		スタディメニュー・国語(1年) 		
おはなし				
こんだて	28日(月) ドライカレーのご ごはん はくさいスープ	29日(火)▲ ツナとはくさいのもの ごはん ほうとう	30日(水) だいがくいも コッペパン あつあげの ちゅうかに	31日(木) ポテトのトマトソースに みかん コッペパン レタススープ
				こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標 いろいろな 食べものを 知ろう