

10月 給食カレンダー

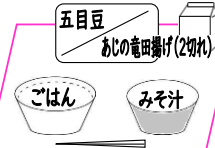
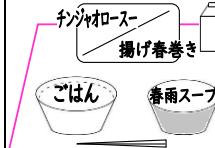
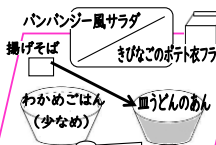
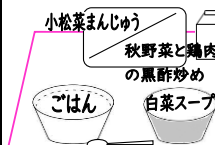
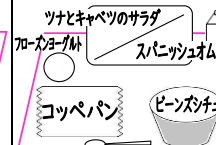
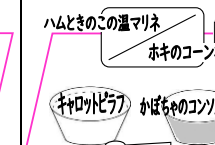
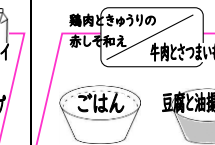
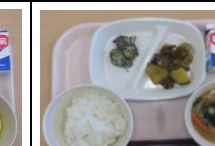
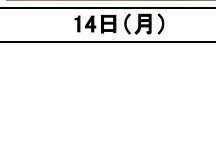
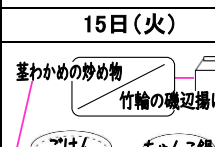
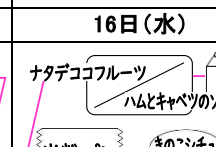
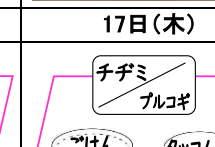
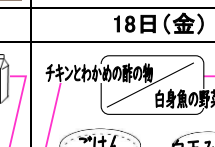
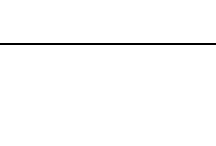
今月の給食目標

旬の食材を知ろう

★クラス1本

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

毎月19日は食育の日

	1日(火) 五日豆 あじの竜田揚げ(2切れ) ごはん みそ汁 	2日(水) キャベツとコーンのサラダ 鶏肉のみかんジュース煮 クロワッサン ポトフ 	3日(木) チンジャオロースー 揚げ春巻き ごはん 春雨スープ 	4日(金) 豚肉と野菜のみそ炒め さばの塩焼き ごはん けんちん汁 
7日(月) ★ごまドレッシング パンパンジー風サラダ 揚げそば きびなごのポテト衣フライ わかめごはん(少なめ) → 血うどんのあん ごはん みそ汁 	8日(火) 小松菜まんじゅう 秋野菜と鶏肉の黒酢炒め ごはん 白菜スープ 	9日(水) ツナとキャベツのサラダ 70-20-10 スパンニッシュオムレツ コッペパン ピーズシチュー 	10日(木) 目の愛護デー ハムときこの温マリネ ホホのコーン衣フライ キャロットピラフ かぼちゃのコンソメスープ 	11日(金) 鶏肉ときゅうりの赤しそ和え 牛肉とさつまいもの炒め煮 ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁 
14日(月) 	15日(火) 茎わかめの炒め物 竹輪の磯辺揚げ ごはん ちゃんこ鍋 	16日(水) ナタデココフルーツ ハムとキャベツのソテー 米粉パン きのこシチュー 	17日(木) チヂミ ブルコギ ごはん タッコムタン 	18日(金) チキンとわかめの酢の物 白身魚の野菜あんかけ ごはん 白玉みそ汁 
21日(月) コールスローサラダ えびフライ ごはん ポークカレーの具 	22日(火) れんこんのきんぴら さけのレモンしょうゆかけ ごはん 沢煮鮎 	23日(水) ポテトサラダ 飲むヨーグルト 焼きソーセージ コッペパン トマトと卵のスープ 	24日(木) 塩こうじ炒め いわしのかば焼き風 ごはん さつまい汁 	25日(金) レシピ賞 大塩中華ドレッシング チョレギ風サラダ 刻みのり 巻かないキンパの具 わかめスープ ごはん みそ汁 
28日(月) 大学芋 こんにゃく寒天のサラダ ごはん 豆腐のカレー煮 	29日(火) 炒めビーフン 蒸しシュウマイ(2個) ごはん 中華スープ 	30日(水) 白菜とコーンのサラダ ハンバーグソースかけ コッペパン コンソメスープ 	31日(木) 高野豆腐の煮物 木の葉型さつまあげ(2枚) のりの佃煮 ごはん(少なめ) ほうとう ごはん みそ汁 	
