

11月 給食カレンダー

今月の給食目標

よくかんで味わって食べよう
和食の良さを知ろう

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本

毎月19日は食育の日

2024年度

1日(金)

白菜とツナの
ごま昆布和え
豚バラ大根

ごはん だんご汁



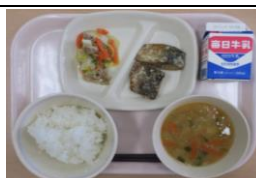
4日(月)

振替休日

5日(火)

塩こうじ炒め
さばの竜田揚げ(2切れ)

ごはん みそ汁



6日(水)

フルーツミックスゼリー
ソーセージキャベツのソテー

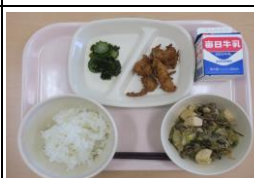
オリーブパン ポークシチュー



7日(木)

わかめときゅうりの
酢の物 ちぎりさつま揚げ

ごはん すき焼き風煮



8日(金) 11月8日はいい歯の日

大豆とひじきの
炒め煮 さわらの西京焼き

玄米ごはん さつまい



11日(月) ★ケチャップ

ベーコンと小松菜のソテー
プレーンオムレツ
焼き込み
ケチャップライス コンソメスープ



12日(火)

ごぼうサラダ
ほっけのみりん千し

ごはん ちゃんこ鍋



13日(水) ★サウザンアイランドドレッシング

こまつなサラダ
鶏肉のカレー風味焼き

コッペパン 太根のポトフ



14日(木)

キムチ炒め
いかハンバーグ

ごはん 春雨スープ



15日(金)

白菜とひじきのサラダ 飲むヨーグルト
ヒレカツ

ごはん けんちん汁の具



18日(月)

きゅうりのピリ辛漬け
揚げ春巻き

ごはん ハ宝菜



19日(火)

きんぴら大根
ハンバーグ
和風ソースかけ

ごはん なめこのみそ汁



20日(水)

ブロッコリーのサラダ
ホホのバジル風味焼き

米粉パン コーンスープ



21日(木)

チャプチェ
ヤンニョンチキン(2個)

ごはん わかめスープ



22日(金) 11月24日は和食の日

ひじきのりの煮煮 筑前煮
さけの塩焼き

ごはん すまし汁



25日(月)

千切大根の炒め煮
いわしのしょうが煮

ごはん 豚汁



26日(火)

白菜のごま和え
バナナプルゼリー
大根里芋コロッケ

ジュース もずくスープ



27日(水)

コールスローサラダ
ミートボールソースかけ

コッペパン 白菜のクリーム煮



28日(木)

平天とキャベツの煮びたし
鶏肉とじゃがいものみそ焼き

ごはん 沢煮碗



29日(金)

三色野菜のナムル
小松菜まんじゅう(2個)

ごはん マーボー豆腐

