

# イベント情報

費用は特に記載がない限り無料

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

対…対象 日…日程 時…時間  
場…場所 内…内容 講…講師  
費…費用 定…定員 保…保育  
申…申し込み 問…問い合わせ  
記載のない市外局番は「072」

## 子育て

### まちづくり実践プロジェクト 『ホンネで生きるわたしの居場所』

「学校が嫌だ」と感じる学生と保護者の居場所、出入り自由です。  
対小学生～高校生（保護者のみの参加も可）  
申・問電話または電子メール・QRコード（講座名、参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入）でteamらいとへ  
☎479-8480  
✉team.raito516@gmail.com



#### ①ランチ付き茶話会

「らいとたいむ」（当日参加可）  
日・時 1月23日（木）午前11時半～午後3時  
場 市立公民館（堺町）  
費200円～ 定10人程度

#### ②「遊びと癒しのイベント」

日・時 2月1日（土）午前10時～正午  
場 八木市民センター（池尻町）  
費100円（傷害保険料） 定20人程度

### 祝日おたのしみ会



牛乳パックで迷路を作りましょう。  
対幼児～大人 日・時 1月13日（例）午前11時、午後2時 定各回5人（当日先着順）  
場・問 山直図書館（三田町）☎441-7575

### 市立公民館・グランドホール連携事業 『ミニランチ付き見学型料理講座』

対①のみ小学生～大学生の親 など表のとおり  
場 市立公民館（堺町）  
講 高木哲夫氏（岸和田グランドホール顧問）  
定各16人（抽選）  
申・問各期限までにQRコードで市立公民館へ  
☎423-9616



内容	日時	申込期限
①ごはんで免疫力！集中力！	1/22（木） 11:00～13:00	1/14（木）
②先取り春野菜	2/14（金） 11:00～13:00	2/3（月）

### 前向き子育てプログラム （トリプルP）セミナー

世界中で実施される子育てプログラムの効果・技術を学びましょう。  
対就学前児童の保護者、妊婦と配偶者  
日・時 2月4日（火）午前10時～11時半  
場 保健センター（別所町3丁目）  
講 家本めぐみ氏（トリプルP認定ファシリテーター）  
定30人（申込先着順）  
保6カ月～就学前児童10人（申込先着順）  
申・問 1月8日（水）午前10時から電話（聴覚障害のある人はファクス）でこども家庭すこやかセンターへ  
☎423-8812 ☎423-3220 ※手話通訳が必要な人は1月21日（火）までに要申し込み。

### たんぽぽ家庭教育学級 公開講座 「おやこ防災～子どもと安全に避難するための備え～」

いざという時に慌てないための防

災の備えや心構えを学びましょう。

対乳幼児の保護者 日・時 2月19日（水）午前10時～正午  
場 市立公民館（堺町）  
講 特定非営利活動法人おやとこらいぶねっと  
定10人（申込先着順）  
保1歳半～就学前児童4人（申込先着順）  
申・問 2月7日（金）までにQRコードで市立公民館へ  
☎423-9616



### だっこでおはなしかい at さくら だい スペシャル企画 PART2



絵本の読み聞かせやわらべうたで遊みましょう。理学療法士による赤ちゃんの発達のお話もあります。  
対生後3カ月～未歩行児と保護者  
日・時 2月20日（木）午前10時15分～11時  
場 桜台図書館（下松町4丁目）  
講 ボランティアグループだっこ、市理学療法士  
定15組（申込先着順）  
申・問 1月16日（木）午前10時から桜台図書館へ  
☎428-9230

※2月の「だっこでおはなしかい at さくらだい」は開催しません。

### まちづくり実践プロジェクト 理解を深める経絡のびのび体操

発達障害の子に多い、呼吸が浅く前かがみの姿勢を整えましょう。  
対発達に不安がある子や家族、教員、介助員  
日・時 2月16日（日）午前11時～正午  
場 市立公民館（堺町）  
講 元林観氏（神楽鍼灸マッサージ整骨院）  
定20人（申込先着順）  
申 QRコードでミライノへ  
問 市立公民館☎423-9616



## 健康・福祉

### 「寒い冬も風邪知らず！ 発酵料理で免疫力アップ」

対市内在住・在勤・在学者 日・時 1月29日（水）午前10時～午後1時  
場 山滝地区公民館（稲葉町）  
講 今口早織氏（発酵Laboつなぐ）  
費1,030円（材料費ほか）  
定15人（申込先着順）  
申・問 1月9日（木）から電話で山滝地区公民館へ  
☎479-0898

### がん患者サロン in 泉州 「がん患者のための運動セミナー とストレッチ＆筋トレ体験」

講演会のほか、医療用ウィッグやメイク、ネイル、ハンドマッサージなどの体験ができます。当日参加可能です。

日・時 2月1日（土）午後2時～4時  
場 opsol 福祉総合センター（野田町1丁目）  
講 石野田神氏（大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士）  
申・問 1月31日（金）までにQRコードで医療マネジメント課へ  
☎445-1000 ※手話通訳あり



### 障害者差別を考えるセミナー 「認知症になってからのセカンド ストーリー（手話・文字通訳有）」

41歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた講師から、これまでの歩みをお聞きます。  
日・時 2月8日（土）午後2時～3時半（30分前開場）  
場 男女共同参画センター（加守町4丁目）  
講 山中しのぶ氏（一般社団法人セカンド・ストーリー代表）  
定100人（当日先着順）  
問 障害者支援課☎423-9549 ☎431-0580、人権・男女共同参画課☎429-9833 ☎441-2536

広告

### 受講すればヘルパー資格なしで就労可能！ 生活援助サービス従事者研修会



対市内在住・在勤・在学者  
日・時 2月6日（木）・18日（火）・28日（金）午前10時～午後3時（全3回）  
場 opsol 福祉総合センター（野田町1丁目）  
定70人（申込先着順）  
申・問 1月24日（金）までに電話またはファクス・電子メール（住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名を記入）で介護保険課へ  
☎423-9475 ☎423-6927  
✉kaigo@city.kishiwada.osaka.jp  
※申込人数が一定数に満たない場合は開催しません。