



健康・福祉

歯から始まる健口ライフ
～歯周病と全身のつながりを学ぼう～

歯周病は全身に悪影響をもたらす可能性があります。全身の健康と併せて考えましょう。

対本市に住民登録がある人 日・時 2月20日(木)午後2時～3時 場保健センター(別所町3丁目) 講西口義則氏(医療法人西口歯科) 定50人(申込先着順) 申・問 2月10日(月)午前10時から電話で健康推進課(保健センター内)へ ☎ 423-8811 FAX 423-8833 ※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。手話通訳・要約筆記が必要な人は1週間前までに要申し込み。

排尿トラブルについてのお話

日・時 2月25日(火)午後2時～3時 場東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階) 講児玉芳季(市民病院泌尿器科部長) 定60人(申込先着順) 申・問電話またはファクス・メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)・QRコードで医療マネジメント課へ ☎ 445-1000 FAX 441-8820 ✉ iryoum@city.kishiwada.osaka.jp

ストレートネックを改善!
美姿勢で首の健康を守りましょう!

対本市に住民登録がある人 日・時 3月3日(月)午後1時半～3時 場保健センター(別所町3丁目) 講下河内洋平氏(大阪体育大学教授) 定50人(申込先着順) 申・問 2月17日(月)午前10時から電話で健康推進課(保健センタ

一内)へ ☎ 423-8811 FAX 423-8833 ※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。手話通訳・要約筆記が必要な人は1週間前までに要申し込み。

女性学級・高齢者大学応援講座
「最新脳活～楽しい脳トレ講座」

日・時 3月7日(金)午前10時半～正午 場市立公民館(堺町) 講浦部順子氏(日本ベビーコーチング協会代表理事) 定30人(申込先着順) 申・問電話またはQRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616

見逃されがちな男性の更年期障害
～知っておきたい症状と対処法～

不安・倦怠感など男性の更年期障害について学びましょう。

日・時 3月8日(土)午後2時～3時 場大宮地区公民館(加守町4丁目) 講西畑雅也氏(岸和田徳洲会病院泌尿器科部長) 定20人(申込先着順) 申・問QRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616

『みんなの学校』上映会
～ともに学び、ともに育つ～

日・時 3月9日(日)午後2時(30分前受け付け) 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 定100人(申込先着順) 申・問QRコードで障害者支援課へ ☎ 447-6078 FAX 431-0580

障害者の体験講座
「バランスボールをやってみよう」

対18歳以上の障害者(介助者同伴可) 日・時 3月15日(土)午前10時半～11時半 場市立公民館(堺町) 講玉井成美氏(ファストレ®

いのちと暮らしの相談会

相談することで、こころが軽くなるかもしれません。悩みやつらさに、精神科医や弁護士、相談支援員、公認心理師が無料で相談に応じます。

日・時 3月6日(木)午後1時～4時半(受け付けは午後4時まで) 場保健センター(別所町3丁目)

こころによりそう声かけを学びませんか?
ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、どのように寄り添うかを学びましょう。

対市内在住・在勤・在学者 日・時 3月7日(金)午後1時半～3時半(30分前受け付け) 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 講北條達人氏(認定NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長) 定100人(申込先着順)

申 2月10日(月)午前10時～3月6日(木)に電話またはQRコードで健康推進課へ ※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。 ※手話通訳・要約筆記が必要な人は1週間前までに要申し込み。 問健康推進課(保健センター内) ☎ 423-8811 FAX 423-8833

マスター講師) 費100円(傷害保険料) 定8人(抽選) 申・問 2月27日(木)までに電話またはファクス(講座名、氏名、年齢、電話・ファクス番号を記入)で市立公民館へ ☎ 423-9615 FAX 423-3011 ※手話通訳は要問合せ。

健幸づくりの秘訣!
～介護予防講座～

介護予防などについて、実際に元氣になった人の声をお伝えします。 対本市に住民登録がある人 日・時 3月16日(日)午後1時半～3時(30分前受け付け) 場春木市民センター(春木若松町) 講見學大輝(市理学療法士)ほか 定100人(申込先着順) 申・問電話またはファクス・メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で介護保険課へ ☎ 423-9475 FAX 423-6927 ✉ kaigo@city.kishiwada.osaka.jp ※手話通訳・要約筆記は要問合せ。



趣味・教養

やさしい日本語を使いましょう

外国籍の人などに分かりやすい日本語を使うための工夫を、当事者の人たちと一緒に考えましょう。

日・時 2月12日(水)午後2時～4時 場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 講岸和田市国際親善協会 定70人(申込先着順) 保6カ月～就学前児童5人(申込先着順) 申・問 2月7日(金)までに電話またはファクス・メール(講座名、氏名、電話番号、参加人数、手話・文字通訳の要否、保育希望者は子の氏名・生年月日を記入)で人権・男女共同参画課人権推進担当へ ☎ 429-9833 FAX 441-2536 ✉ jinkens@city.kishiwada.osaka.jp ※手話・文字通訳、保育は2月4日(火)正午までに要申し込み。

防災のススメ

防災情報「大阪防災アプリ」

災害時の避難所開設状況やプッシュ通知による防災情報の配信、台風の予報円を確認できる雨雲レーダー、避難場所への経路や浸水想定区域等を確認できる防災マップのほか、「やさしい日本語」や多言語対応を備えた便利な防災情報アプリケーションです。ぜひご利用ください。

問危機管理課 ☎ 423-9437



青少年海外フランス(ラ・ロシェル市)音楽交流派遣事業帰国報告コンサート

フランスのラ・ロシェル市のコンセルバトワール(音楽学校)でレッスンを受けてきた成果を報告コンサートで発表します。申し込み不要です。

日・時 3月8日(土)午後2時開演(30分前開場)

場自泉会館(岸城町)

内ピアノとヴァイオリンの演奏ほか

問文化国際課 ☎ 443-3800



岸和田フレンドシップコンサート参加団体募集

6月15日(日)に南海浪切ホール(港緑町)で行うコンサートの参加団体を募集します。運営にも携わっていただきますので実行委員会に必ず参加してください。

対市内在住の30歳未満の青少年を中心とした吹奏楽・合唱グループ

申・問 3月21日(金)までにQRコードで生涯学習課へ ☎ 423-9615



お詫びして、訂正します

広報きしわだ1月号12面に掲載の障害者差別を考えるセミナー「認知症になってからのセカンドストーリー(手話・文字通訳有)」の開催場所について正しくは「男女共同参画センター(加守町4丁目)」です。