

12月 給食カレンダー

今月の給食目標

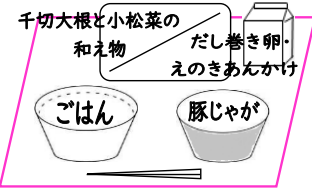
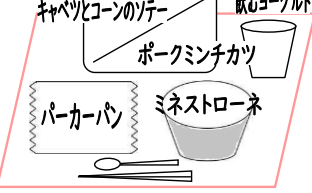
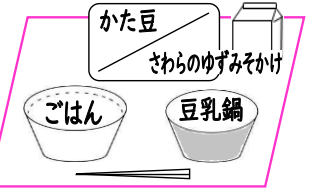
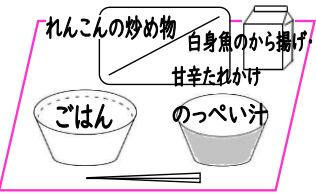
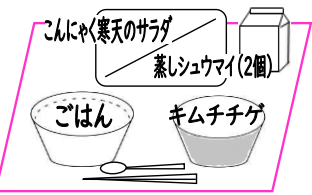
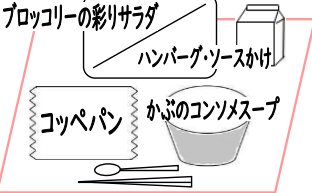
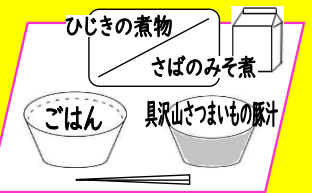
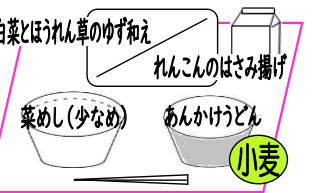
抵抗力を高める食事について考えよう
牛乳を残さず飲もう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

毎月19日は食育の日

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本

2日(月)	3日(火)	4日(水) ★中濃ソース	5日(木)	6日(金)
豚肉と白菜の煮物 ぶりの竜田揚げ ごはん 厚揚げのみそ汁  	千切大根と小松菜の和え物 だし巻き卵・えのきあんかけ ごはん 豚じゃが  	キャベツとコーンのソテー 飲むヨーグルト ポークミンチカツ パーカーパン ミネストローネ  	かた豆 さわらのゆずみそかけ ごはん 豆乳鍋  	カリフラワーのサラダ フライドポテト ごはん ハッシュドビーフ  
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
れんこんの炒め物 白身魚のから揚げ 甘辛たれかけ ごはん のっぺい汁  	こんにゃく寒天のサラダ 蒸しシューマイ(2個) ごはん キムチチゲ  	ツナとキャベツのサラダ 焼きソーセージ コッペパン クリームシチュー 乳  	白菜マーボー きびなごのポテト衣フライ ごはん 中華スープ  	きんぴらごぼう 肉団子の甘酢かけ ごはん さつま汁  
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木) 優秀賞	20日(金) 冬至献立
ナタデココフルーツ コロッケー ごはん 冬野菜のカレーライスの具  	煮浸し めばるの漬け焼き ごはん 関東煮 卵  	ブロッコリーの彩りサラダ ハンバーグ・ソースかけ コッペパン かぶのコンソメスープ  	ひじきの煮物 さばのみそ煮 ごはん 具沢山さつま汁の豚汁  	白菜とほうれん草のゆず和え れんこんのはさみ揚げ 菜めし(少なめ) あんかけうどん 小麦  
23日(月)	24日(火)	終業式		
コールスローサラダ 飲むヨーグルト 鶏肉のきのこソースかけ ごはん カレースープ 