

2024年度3月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

★年間もくひょう★

なかよく楽しく食事をしよう

☆3月のもくひょう☆

1年間をふりかえろう

今の仲間と過ごす給食の時間も残りわずかです。ここで一年を振り返ってみましょう。楽しい給食の時間を過ごせましたか？食べられる量は増えましたか？給食の時間から、いろいろな自分の成長を感じられますね。6年生は中学校でも給食の時間を楽しんでください。

月		火		水		木		金			
3		4		5		6		7			
● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう			
ごはん		ごはん		コッペパン		げんりようこくとうパン		ごはん			
■ こめ		■ こめ		■ チョコレートスプレッド		しょうゆラーメン		■ こめ			
ツナそぼろごはんのぐ		かたまめ		リクエストこんだて しょうぶだい い 小おかずの部 第1位		● やきぶた ▲ にんじん ▲ ふともやし ▲ チンゲンサイ ▲ あおねぎ ● わかめ ■ ちゅうかめん		● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも ■ サラダあぶら ■ にゅう・こむぎなしカレールウ			
● まぐろあぶらづけ ▲ さんどまめ ▲ にんじん ▲ ホールコーン ▲ つちしょうが		● だいす ■ さとう さけとキャベツのしおこうじやき ● さけ ▲ つちしょうが ▲ キャベツ ▲ にんじん		● とりにく ■ かたくりこ ■ あぶら はくさいスープ ● ベーコン ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		とりがら にぼし あおねぎ つちしょうが しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう		● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも ■ サラダあぶら ■ にゅう・こむぎなしカレールウ			
かきたまじる		■ サラダあぶら ■ かたくりこ ■ かたくりこ ■ けすりぶし ■ だしこんぶ ■ うすくちしょうゆ ■ みりん ■ しお		▲ パセリ ▲ チキンピュオン ▲ うすくちしょうゆ ■ しお ■ こしょう		● とりにく ▲ キャベツ ▲ たまねぎ ▲ にら ■ サラダあぶら		だいこんサラダ ▲ だいこん ▲ キャベツ ▲ たまねぎドレッシング			
● とりにく ● とうふ ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ えのきたけ ▲ みつば ● たまご		● ぶたにく ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ にんじん ▲ ふともやし		▲ ぱせり ▲ チキンピュオン ▲ うすくちしょうゆ ■ しお ■ こしょう		■ さとう ■ かたくりこ ■ キムチのもと ■ しょうゆ		● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも ■ サラダあぶら ■ にゅう・こむぎなしカレールウ			
■ ひなあられ		■ ひなまつり こんだて 献立						スタディメニュー 3年 国語科 『ゆうすげ村の小さな旅館』			
10		11		12		13		14			
● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● のむヨーグルト		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう			
ツナピラフ		わかめごはん		コッペパン		コッペパン		卒業お祝い 献立			
■ こめ ● まぐろあぶらづけ ▲ にんじん ▲ ホールコーン ▲ さんどまめ		■ こめ ● わかめごはんのもと みそおでん ● とりにく ▲ にんじん ▲ だいこん ■ じゃがいも ■ あつあげ ▲ さんどまめ ▲ こんにやく		● ベーコン ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも		● とりにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ ホールコーン ▲ クリームコーン ■ にゅう・こむぎなしホワイトルウ		● サラダあぶら ■ バター ■ こむぎこ ● ぎゅうにゅう ● こなチーズ ■ チキンピュオン ▲ パセリ		卒業お祝い 献立	
ハムとポテのオープンやき		● あかみそ ● しろみそ ■ さとう ■ しお ■ けすりぶし ■ しょうゆ		コーンスープ ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ ホールコーン ▲ クリームコーン ■ にゅう・こむぎなしホワイトルウ		クリームシチュー ● とりにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも ■ サラダあぶら ■ チキンピュオン ▲ パセリ		げんりようせきはん ■ こめ ■ もちこめ ■ あすき ■ しお			
● ハム ■ じゃがいも ■ たまねぎ		■ たまごなしマヨネーズ ■ しお ■ こしょう		とりがら セロリ ローリエ しお こしょう		ソーセージとこまつなのソテー ● フランクフルトソーセージ ▲ キャベツ ▲ こまつな		ごましお さわらのたつたあげ ● さわらのたつたあげ ■ あぶら			
リクエストこんだて だいぶだい い 大おかずの部 第1位		ひらてんとはくさいのにびたし ● ひらてん ▲ はくさい		とりにく セロリ ローリエ しお こしょう		しらすとたまみそしる ■ しらすもち ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ はくさい ▲ あおねぎ		しらたまみそしる ● あかみそ ● しろみそ ■ けすりぶし ■ だしこんぶ			
● ぎゅうにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みず)に ■ こめマカロニ(ぼし) ■ オリーブオイル		● ぎゅうにゅう ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ にんじん ▲ ふともやし		とりにく セロリ ローリエ しお こしょう		しらすとたまみそしる ■ しらすもち ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ はくさい ▲ あおねぎ		しらたまみそしる ● あかみそ ● しろみそ ■ けすりぶし ■ だしこんぶ			
17		18		19		20		21			
● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう		● ぎゅうにゅう			
ごはん		卒業式		コッペパン		しゅんぶん ひ 春分の日		ごはん			
■ こめ		そつぎょうしき 卒業式		■ コッペパン		しゅんぶん ひ 春分の日		■ こめ			
リクエストこんだて ぶだい い ごはんの部 第1位		卒業おめでとう!		ホキのコーンごろもフライ ● ホキのコーンごろもフライ ■ あぶら		しゅんぶん ひ 春分の日		マーボー豆腐			
● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ せんぎりだいこん ▲ にんじん ▲ ふともやし		卒業おめでとう!		やさいのようふうに ● フランクフルトソーセージ ▲ にんじん ▲ たまねぎ ■ じゃがいも ■ キャベツ ▲ パセリ		しゅんぶん ひ 春分の日		● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ● とうふ ▲ あおねぎ ■ サラダあぶら ● あかみそ			
チンゲンサイ ■ サラダあぶら ■ さとう ■ しょうゆ ■ コチュジャン		卒業おめでとう!		とりにく セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう		しゅんぶん ひ 春分の日		■ かたくりこ ■ チキンピュオン ■ テンメンジャン ■ トウバンジャン ■ りょうりしゅ ■ しょうゆ ■ しお			
わかめスープ		卒業おめでとう!		とりにく セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう		しゅんぶん ひ 春分の日		ちゅうかスープ			
● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ えのきたけ ▲ にら ● わかめ		卒業おめでとう!		とりにく セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう		しゅんぶん ひ 春分の日		● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ ふともやし ▲ チンゲンサイ ▲ えのきたけ			
とりにく あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお こしょう		卒業おめでとう!		とりにく セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう		しゅんぶん ひ 春分の日		とりにく あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお こしょう			
■ すだちゼリー		卒業おめでとう!		とりにく セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう		しゅんぶん ひ 春分の日		とりにく あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお こしょう			

卒業前にもう一度食べたい!! リクエストこんだて

「卒業前にもう一度食べたい!リクエストこんだてアンケート」を市内24校の6年生にとりました。今月は3部門でそれぞれ1位に選ばれた人気献立が登場します。何の献立かは当日のお楽しみです!

しょう	ぶ	だい	ぶ	ぶ
小おかずの部	大おかずの部	ごはんの部		
1位 ? ? ? ? ? 875人	1位 ? ? ? ? ? 863人	1位 ? ? ? ? ? 657人		
2位 ジャーマンポテト 462人	2位 ぶたキムチ豆腐 338人	2位 カレーライス 537人		
3位 マーボー豆腐 189人	3位 にくじゃが 337人	3位 あまからチキンどん 347人		

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立 検索