

広報 きしわだ

public relations of Kishiwada

2025
令和7年
3
No.1392



きんでんトリニティーブリッツ大阪と高校生の交流試合

主な内容

- P 2 議長に烏野隆生氏、副議長に田中市子氏を選出
P 7 3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を…
P 8 春爛漫フェスティバル
P 10・11 特集 今、はじめよう フレイル予防



岸和田市
Kishiwada City

広報きしわだは、町会・自治会を通じてお届けしています。
岸和田市役所 〒596-8510 大阪府岸和田市岸城町7-1
☎ 072-423-2121 (大代表) ☎ 072-423-4644
開庁時間：月～金曜日 午前9時～午後5時半(祝・休日を除く)
市の人口 男89,223人 女97,209人 計186,432人(164↓)
世帯数 90,611世帯(11↑) 面積 72.72km²【2月1日現在】



Facebook



X



Instagram



YouTube



ホームページ



消防本部 Instagram

いきいき学びのプラン合併号

【発行(毎月1日) 広報広聴課】



市政情報

対…対象 日…日程 時…時間
場…場所 内…内容 講…講師
費…費用 定…定員 保…保育
申…申し込み 問…問い合わせ

記載のない市外局番は「072」

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



お知らせ

3月24日からパスポートが変わります

3月24日(月)申請分から偽造・変造対策を強化し、顔写真ページをプラスチック製にするなどした「2025年旅券」に変わります。これに伴い、旅券発給手数料が改定され、申請から交付まで従来より長い期間を要します。本市窓口で申請した場合、交付まで14営業日かかります。なお、現在お持ちのパスポートは記載の有効期限まで使用できます。また、本市でも切替申請に加え、新規などの電子申請が可能になります。改定後の手数料など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問市民課マイナンバーカード・パスポート交付担当 ☎ 423 - 9752



自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します(受け付け終了間近)



自転車用ヘルメットの普及を目的に、安全基準を満たす自転車用ヘルメット購入費(令和5年1月1日～今年3月31日までの購入分)の一部を補助します(中古品や転売品などは除く。1人1回限り)。

対 次の要件を全て満たす人 ①購入日時点で13才未満または65才以上の市内在住者 ②市税等を滞納していない ③過去に他市町村を含む同様の補助金の交付を受けていない ④暴力団員及び暴力団密接関係者でない **補助金額** 購入費用の2分の1(上限2,000円。100円未満は切り捨て) **申・問** 3月31日(月)までに建設管理課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)、領収書などの写し、ヘルメットの実物もしくはヘルメットの安全基準が確認できる写真、通帳など振込口座がわかるもの、申請者や対象者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)を直接、建設管理課へ ☎ 423 - 9499

マイナンバーカード 休日開庁(予約優先)

カードの受け取り、電子証明書の更新、住所・氏名などの変更に伴う券面事項変更などの手続きができます。

日・時 3月9日(日)、4月27日(日) 午前9時～正午 **予約・問** 電話またはQRコードで市民課へ ☎ 423 - 9751(予約専用電話番号)、☎ 423 - 9509



マイナンバーで引っ越し手続き

マイナポータルから転出届(本市から他市区町村への引っ越し)の届け出ができます。例年2～4月は窓口が大変混雑します。ぜひ

議長に^{からすの たかお}烏野隆生氏、副議長に^{たなか いちこ}田中市子氏を選出

2月17日(月)に開催された第1回市議会定例会において、議長と副議長が選出されました。略歴などは下記のとおりです。

問議会事務局総務課 ☎ 423 - 9665



烏野隆生議長(55才) 会派：きしわだ未来

平成27年に市議会議員初当選。現在4期目。現在までに議長、副議長、議会運営委員会委員長、事業常任委員会委員長、文教民生常任委員会副委員長、決算特別委員会副委員長などを務める。



田中市子副議長(65才) 会派：日本共産党

令和元年に市議会議員初当選。現在3期目。現在までに副議長、総務常任委員会副委員長、文教民生常任委員会副委員長、決算常任委員会副委員長、予算特別委員会副委員長などを務める。

オンライン手続きをご利用ください。詳しくはマイナポータルをご確認ください。

問電子証明書(署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書)が有効なマイナンバーカードを持つ人

問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120 - 95 - 0178、市民課住民担当 ☎ 423 - 9454



ルが変わります。改めてルールを確認し、望まない受動喫煙防止にご協力をお願いします。

問府受動喫煙防止対策相談ダイヤル ☎ 06 - 6944 - 8224 FAX 06 - 6944 - 7262



2・3月は「賃貸住宅原状回復 トラブル防止啓発月間」



2・3月は入居・退去が多くなり、原状回復トラブルが増加する傾向にあります。府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。ぜひご活用ください。

問府居住企画課 ☎ 06 - 6210 - 9707



会議などを公開します

次の会議は傍聴できます。傍聴希望者の受け付けは、会議開始の30分前～10分前に各会場前で行います。当日先着順です。

■観光振興計画推進委員会

日・時 3月14日(金)午前10時 場 だんじり会館(本町) 内 令和6年度実施事業の報告ほか 定 5人 問 観光課 ☎ 423 - 9486

■地域福祉計画推進委員会

日・時 3月19日(水)午前10時 場 opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) 内 第5次地域福祉計画の推進 定 5人 問 福祉政策課 ☎ 423 - 9467

■都市計画審議会

日・時 3月26日(水)午前10時 場 市役所新館4階(岸城町) 内 立地適正化計画の策定ほか 定 8人 問 都市計画課 ☎ 423 - 9629

■緑地保全等審議会

日・時 3月27日(木)午前10時 場 市職員会館(岸城町) 内 みどりの基本計画における各施策の推進

定 5人 問 水とみどり課 ☎ 423 - 9579

二の丸広場観光交流センター(岸城町)の臨時休館

停電検査のため、臨時休館します。
日 3月3日(月) 問 二の丸広場観光交流センター ☎ 436 - 3430

五風荘(岸城町)の臨時休業

3月3日(月)・17日(月)は、施設メンテナンスなどのため臨時休業します。
問 観光課 ☎ 423 - 9486

コンビニ交付を一時停止します



システムメンテナンスのため、マイ

ナンバーカードを使った住民票の写し・所得課税証明書などのコンビニ交付サービスを一時停止します。ご理解とご協力をお願いします。

日・時 3月4日(火)午後10時～11時、5日(水)・18日(火)終日 問 市民課総合窓口担当 ☎ 423 - 9455

家庭用生ごみ処理機器の購入費用を補助します



家庭で生ごみの再資源化と減量のために家庭用生ごみ処理機器を購入した場合、費用の一部を補助します。購入後90日以内に申請してください。

台数 1世帯につき1台(EMバケツのみ1世帯につき2台) 補助金額 購入費用の2分の1 上限額

電動式生ごみ処理機器…2万円、電源不要の生ごみ処理機器(コンポストやEMバケツなど)…3,000円 問 廃棄物対策課 ☎ 423 - 9465

し尿くみ取りの変更があれば手続きを

し尿くみ取りをしている世帯で、転出入、転居、出生、死亡などで住所や世帯人員に変更があった場合や、公共下水や浄化槽になり、くみ取りが不要になった場合は、市民課または各市民センター、山滝支所(内畑町)で手続きしてください。

問 廃棄物対策課 ☎ 423 - 9444

市有地売却の情報を公表

総務管財課が実施する市有地売却について、募集している案件情報を公表します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 総務管財課 ☎ 423 - 9534



3月1日～7日は春の全国火災予防運動「守りたい 未来があるから 火の用心」



昨年中に市内で発生した火災は28件で、死者2人、負傷者は6人、火災による損害額は約3,600万円(未計上2件)となっています。

火災の原因は、「電気機器」及び「たき火」が5件ずつで最も多く、次いで「たばこ」が4件となっています。火災の発生しやすい時季です。自宅の周囲やストーブの周囲に可燃物を置かない、たばこやたき火の後始末は十分に注意するなど、日頃から火災予防に努めましょう。

期間中、市消防本部が立ち入り検査や消防訓練指導、広報パトロールを行います。

■火災警報器を設置しましょう

平成23年より、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。昨年6月1日時点の設置率は、全国平均84.5%ですが、本市の設置率は、83.2%と、全国平均を下回っています。大切な命を守るため、まだ設置していないご家庭は、早急に設置してください。

なお、市消防本部では市内の全住宅に対し、ポスティングによる広報及び設置状況調査を実施しています。ご協力をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎ 426 - 8607

春の安全運転講習会を開催します

申し込み不要(当日先着順)で、受講は無料です。対象校区外での受講も可能です。受講の際は「交通安全運転講習受講等記録カード」をご持参ください。カードをお持ちでない人は、講習当日、各会場で発行します。

時 午後7時～8時(30分前開場)

問 建設管理課 ☎ 423 - 9499

日程	場所	定員	対象校区
3/14(金)	八木市民センター(池尻町)	50人	八木・八木北・八木南
3/17(月)	市職員会館(岸城町)	80人	中央・城内・浜・東光・朝陽
3/18(水)	桜台市民センター(下松町4丁目)	50人	旭・太田・修斉・天神山・東葛城・常盤
3/19(木)	山直市民センター(三田町)	50人	山直北・城東・山直南・山滝・光明
3/21(金)	春木市民センター(春木若松町)	80人	春木・大芝・新条・城北・大宮

新聞・雑誌・ダンボール・古布などは集団回収へ

資源を有効利用するため、新聞や雑誌などは町会などの集団回収に出しましょう。また、リサイクル可能なお菓子の紙箱などの「雑がみ」が普通ごみの中に多く含まれています。リサイクル推進のため、雑がみを分別しましょう。

問 廃棄物対策課 ☎ 423 - 9465

お知らせ

スマートシティ推進協議会を設立

本市では、産学官の連携により「住みよい・育てよい・心地よい」市民生活の実現に向けて、情報技術を活用して地域課題解決を進める「スマートシティ推進協議会」を設立します。第1回総会を次の日程で行います。事業者を含め、どなたでも傍聴できます。

日・時 3月5日(水)午前10時～正午 **場**市職員会館（岸城町） **内**協議会の設立、講演会ほか **定**20人程度（当日先着順） **問**企画課☎423－9647

募集

チビッコホーム(放課後児童クラブ)支援員を募集(会計年度任用職員)

5月1日採用です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

対教員、保育士、社会福祉士いずれかの免許・資格を取得した人など **募集人数**10人程度 **試験**筆

記と面接を3月16日(月)に **申・問**3月3日(月)～13日(水)に子育て支援課で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）を直接、子育て支援課へ☎423－9610 

学習支援員・サポーターを募集



小・中学校などで、子どもたちの学習を支援する人を募集します。経験は問いません。登録は随時受け付けています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問学校教育課☎423－9683 

岸和田市観光振興協会臨時職員登録者を募集

登録申込書は観光振興協会事務局で配布（観光振興協会ホームペー

ジ「岸ぶら」からダウンロード可。市販の履歴書可）します。登録期間は令和9年3月31日までで、登録は随時受け付けています。

対原則18歳以上のワードやエクセルの操作ができる人 **業務内容**岸和田城・二の丸広場観光交流センター・だんじり会館などの管理・事務作業補助、イベント業務など **時給**1,147円（令和6年度実績） **申・問**直接または郵送で岸和田市観光振興協会（だんじり会館内）へ〒596－0074 本町11－23 ☎436－0914

登録要約筆記者を募集

聴覚に障害のある人などから派遣の依頼があった際に、要約筆記に従事する人を募集します。①に該当する人は随時受け付けています。

対令和7年4月1日現在20歳以上で、登録要約筆記者として活動でき、次の①～③のいずれかに該当する人 ①要約筆記者として都道府県などに登録している人、または全国統一要約筆記者認定試験合格者 ②「要約筆記者養成講座（84時間）」（ステップ

アップ講座を含む）を修了した人、またはそれに準ずる人で要約筆記者を目指している人 ③令和6年度に本市の要約筆記者に登録している人 **申・問**3月14日(金)（必着）までに障害者支援課に備え付けの申込書を直接または郵送で障害者支援課へ〒596－8510 ☎423－9446 ㊟431－0580

補助犬使用者を募集



身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬及び聴導犬の使用希望者を募集します（選考あり）。

申・問3月3日(月)～4月18日(金)（必着）に市障害者支援課で配布する申請書（府ホームページからダウンロード可）を郵送で府自立支援課へ〒540－8570 大阪市中央区大手前2丁目 ☎06－6944－9176 ㊟06－6942－7215

市民病院正職員を募集

申込書は市民病院ホームページからダウンロードできます。変則勤務・夜間勤務が可能な人に限ります。試験は市民病院（額原町）で行います。詳しくは市民病院ホームページをご確認ください。

申・問①4月3日(水)～11日(金) ③④5月7日(水)～16日(金)（必着）に申込書を直接または郵送で経営管理課へ〒596－8501 ☎445－1000 

職種	対象	採用人数	試験日
①看護師・助産師（新卒、来年4月1日採用）	昭和61年4月2日以降に生まれ、看護師は看護師免許、助産師は助産師免許を来春取得見込みの人	看護師…40人程度 助産師…5人程度	適性検査・面接…4/20(日)
②看護師・助産師（既卒、随時募集）	昭和41年4月2日以降に生まれ、看護師は看護師免許、助産師は助産師免許を取得した人	合わせて20人程度	—
③診療放射線技師（来年4月1日採用）	昭和60年4月2日以降に生まれた診療放射線技師免許を取得した人（来春取得見込者を含む）	1人	専門試験・面接…5/25(日)
④薬剤師（来年4月1日採用）	平成2年4月2日以降に生まれた薬剤師免許を取得した人（来春取得見込者を含む）	2人	専門試験・面接…5/25(日)

※①は、年度内採用予定人数です。5・6・7・8・11月にも試験実施を予定ですが、定員に達した場合は実施しません。1回のみ受験可能です。

※②は随時申し込みを受け付けています。



産業高校 定時制 編入生を募集



必ず本人が出願してください（郵送不可）。願書は産業高校で配布しています。既に修得している単位数などで編入時の学年を決定しますので、必ず事前にご連絡ください。

対府内在住・在勤者で、高校を中退したが再び高校で学び卒業したい人 **試験**筆記（国語、数学または簿記、英語）と面接を3月24日（月）午後2時に産業高校で **合格発表**3月27日（木）午後5時半に産業高校で **願書受付・問**編入学願、検定料950円、在籍していた学校の単位修得証明書・成績証明書、住民票の写し、府外在住者

は勤務証明書を持参し、3月19日（火）午後2時～4時に直接、産業高校学務課（別所町3丁目）へ ☎ 422－4861

スポーツ推進審議会の
市民委員を募集

対年4回平日の昼間に開催する会議に出席できる18歳以上の市内在住・在勤・在学者（他の審議会等の委員になっている人は除く）**任期**2年 **募集人数**2人（書類選考） **報酬**1会議につき9,000円 **申・問**3月28日（金）までに直接または郵送・メール・ファクス（「全世代の体力向上」をテーマにした800字程度のレポート、住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住者は勤務先または就学先の名称・所在地・電話番号、応募理由、本市行政に関係する活動経験を記入）でスポーツ振興課へ ☎ 596－8510 ☎ 447－7073 ㊟ 423－5030 ㊟ sports@city.

kishiwada.osaka.jp



税金

国税の納税はキャッシュレス納付



所得税などの納期限は、3月17日（月）です。キャッシュレス納付をご利用ください。

問岸和田税務署 ☎ 438－1341



税証明の発行窓口を一部変更

次の証明発行窓口を、市民税課から固定資産税課に変更しました。固定資産評価証明書及び固定資産

公課証明書は、引き続き山滝支所・各市民センターで発行できます。

変更対象固定資産評価証明書、固定資産公課証明書、固定資産評価通知書、住宅用家屋証明書、家屋滅失証明書 **問**固定資産税課 ☎ 423－9427、市民税課 ☎ 423－9416



子育て

児童扶養手当の振り込み



1・2月分を、3月11日（火）に受給者の口座に振り込みます。通帳記入のうえ、ご確認ください。

問子育て支援課 ☎ 423－9624

小・中学校、幼稚園の
講師登録者を募集

登録は随時受け付けています。年齢・経験は問いません。4月からの新年度に向けての登録も行っています。大学生など教員免許取得見込者も対象です。**問**教育委員会総務課 ☎ 423－9606



幼稚園



小・中学校



ご寄附ありがとうございます

（寄附順・敬称略）

▶ 岸和田市元消防職員消友会＝消防業務に TENT 2 張り ▶ 一般社団法人岸和田市火災予防協会＝消防業務に消防車両 1 台・可搬式動力ポンプ 1 台 ▶ B.H BURGER＝総合通園センターに園庭遊具 ▶ 株式会社テレビ岸和田＝市立小学校に入学する 1 年生にテレビ岸和田れんらくちょう ▶ 株式会社スーパーサンエー＝地球温暖化対策に 323,541 円

【ふるさと寄附・1 月分】▶ 7,230,000 円（181 件）

【企業版ふるさと納税】▶ 株式会社大塚商会＝まち・ひと・しごと創生事業に VR ゴーグルセット一式

バイク・軽四輪などの廃車は 3 月 31 日（月）までに

バイクや軽四輪などの税金は、毎年 4 月 1 日現在の所有者に 1 年分全額が課税されます。4 月 2 日以降にバイクや軽四輪などを廃車しても年額が課税されます。ご注意ください。

盗難に遭った車両や使用しない車両は廃車手続きを、所有者や住所が変わった場合は変更手続きを、3 月 31 日（月）までに表の各受付窓口で早めに手続きしてください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問市民税課 ☎ 423－9416

車種	受付窓口・問合
・原動機付自転車（125cc 以下） ・小型特殊（農耕用、フォークリフトなど） ・ミニカー	市民税課諸税担当 ☎ 423－9416 【必要なもの】 廃車・転出・譲渡（他市）…申告済証、ナンバープレート、届出者の本人確認書類 ※盗難の場合は警察署発行の受理番号。 譲渡（市内）…申告済証、届出者の本人確認書類
・軽自動車（四輪、三輪）	軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所（和泉市伏屋町 1 丁目） ☎ 050－3816－1842
・二輪自動車（125cc 超バイク） ・普通自動車	大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所（和泉市上代町） ☎ 050－5540－2060



健康・福祉

重度障害者（児）に
タクシー料金を助成します

4月～来年3月の市指定タクシー基本料金の助成券（申請日の属する月から年度末までの月数×3枚）を交付します。さかのぼっての交付はできません。既に他市の援護を受けて、本市の施設に入所している人は対象外です。

※市内在住で次のいずれかの手帳・医療受給者証を持つ人 ①下肢・四肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・呼吸器・小腸・免疫・肝臓の障害で1・2級の身体障害者手帳 ②療育手帳A ③精神障害者手帳1級 ④特定医療費（指定難病）受給者証（1・2級の身体障害者

手帳の所持者のみ）⑤小児慢性特定疾病医療受給者証（重症患者認定を受けている人のみ） 申・問 3月25日（火）から①～⑤いずれかの手帳・医療受給者証を持参し、直接、障害者支援課へ ☎ 423－9090 ㊟ 431－0580

その他の
お知らせ近畿職業能力開発大学校
学生募集&オープンキャンパス

近畿職業能力開発大学校は、「企業の製造現場での最新の技能・技術」に対応できる人材を育成する厚生労働省所管の工科系大学校です。7月開講メカトロニクス技術科の学生を募集します。入試日程など、詳しくはホームページをご

確認ください。

■オープンキャンパス

日・時 4月3日（木）・16日（火）午後1時半 場 近畿職業能力開発大学校（岸の丘町3丁目） 問 近畿職業能力開発大学校 ☎ 489－2112



海上保安庁職員募集



ホームページから申し込みを受け付けています。

■海上保安学校学生

一般海上保安官として海上保安業

務に従事します。

試験 5月11日（日） 申込期限 3月13日（木）

■海上保安官

（海上保安大学校初任科）幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。

試験 5月25日（日） 申込期限 3月24日（月）

問 岸和田海上保安署

☎ 422－3592



労働基準監督官採用試験

申し込みは人事院ホームページで受け付けています。詳しくはホームページをご確認ください。

試験 5月25日（日） 申込期限 3月24日（月）

問 大阪労働局総務課 ☎ 06－6949

－6482

子宮頸がん（HPV）予防ワクチン
実費接種の還付申請は、3月31日（月）までに

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを実費（任意）で接種した人の還付制度が3月31日（月）で終了します。まだ申請していない人は、期限内に申請してください。令和7年4月1日以降は申請をお受けできません。償還払いと同種のものであると本市が認める費用助成を本市以外の市区町村から受けた人は対象外です。

※次の①～⑤の条件を全て満たす人

- ①令和4年4月1日時点で本市に住民登録がある
- ②平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
- ③16歳となる日の属する年度の末日までに子宮頸がん予防ワクチンの定期接種において3回の接種を完了していない
- ④17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに国内の医療機関で子宮頸がん予防ワクチン（サーバリックス・ガーダシル）の任意接種を受け、実費を負担した ※シルガード9は対象外

- ⑤償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種としての定期接種を受けていない

問 健康推進課（保健センター内） ☎ 423－8811 ㊟ 423－8833



ふるさと納税で市民活動を応援しませんか

市では、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングで、社会課題に取り組む市民活動団体の事業を応援しています。令和7年度に実施する次の事業について、寄附を募っています。

問 自治振興課 ☎ 423－9740

■災害弱者へのFM自動起動ラジオ配布プロジェクト

団体 特定非営利活動法人ラヂオきしわだ

概要 防災無線から情報が発信された際、防災無線の内容が自動で流れるラジオを、携帯電話を持たない災害弱者に配布

実施予定 8～10月ごろ

寄附募集期限 3月31日（月）

詳しくは
こちら

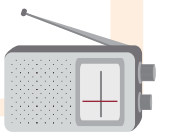


災害時におけるラジオの有効性

今年で開局15年目を迎える特定非営利活動法人ラヂオきしわだ。ラヂオきしわだは、南海トラフ地震の発生や豪雨災害などの大災害時に、臨時災害放送局開設の準備ができています。ラヂオきしわだの施設内で放送機器・送信所の損壊があった場合でも、総務省通信局から必要な送信機を無償で貸し出してもらえるため、災害時に必要な情報を送信できます。東日本大震災時「ラジオだけが聞こえていた」との記録があります。ぜひ、防災グッズにラジオを加えてください。

受信方法 ラヂオきしわだ FM 79.7MHz

問 特定非営利活動法人ラヂオきしわだ ☎ 431－6596



広告

広告

国民年金のお知らせ

■学生納付特例の申請

現在、学生納付特例により保険料の納付を猶予されていて、来年度も引き続き在学予定の人に対し、今月下旬に日本年金機構から学生納付特例申請書のはがきを送付します。続けて同じ学校へ在籍する場合は、はがきに記入・返信するだけで学生納付特例の申請ができます（在学証明書などは不要）。学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望する場合は申し出てください。

■海外在住者も加入できます

20歳以上65歳未満で海外に居住している日本人も、申請により国民年金に任意加入できます。国民年金の加入・納付があれば、死亡時や障害を負った際に保障対象となります。

■産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除期間は出産予定日または出産日

が属する月の前月から4カ月間です（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。

※出産とは妊娠85日以上の出産のことを指し、死産・流産・早産を含みます。

問市民課国民年金担当 ☎ 423 - 9460、
貝塚年金事務所 ☎ 431 - 1122

■年金の予約相談

全国の年金事務所で、年金の予約相談を受け付けています。予約すると、スムーズに相談でき、相談内容に合ったスタッフが事前準備のうえで丁寧に対応します。

受付月～金曜日午前8時半～午後5時15分

予約・問ねんきんダイヤル予約受付専用電話
☎ 0570 - 05 - 4890



3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を…

警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数の状況は、全国で21,837人、大阪府では1,383人で前年より105人減少したものの、1日に約4人の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



悩みの相談
窓口一覧

こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル… ☎ 0570 - 064 - 556

月～金曜日 9:30～17:00、18:30～22:30（最終受け付けは22:00）

※3月1日(土) 9:30から3月31日(木) 17:00までは、
24時間体制で受け付けています。

各団体が実施する電話相談

自殺予防について	
関西いのちの電話 24時間、365日	☎ 06 - 6772 - 1121
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター 金曜日 13:00～日曜日 22:00	☎ 06 - 6260 - 4343
こころの救急箱 月曜日 19:00～火曜日 3:00、 木曜日 19:00～22:00	☎ 06 - 6942 - 9090
「自殺予防いのちの電話」 毎日 16:00～21:00、 毎月10日 8:00～11日 8:00	☎ 0120 - 783 - 556

問健康推進課（保健センター内） ☎ 423 - 8811 ☎ 423 - 8833

大阪府が実施する電話相談

こころの健康全般について	
こころの電話相談 月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:30～17:00	☎ 06 - 6607 - 8814
若者専用電話相談（40歳未満） 水曜日（祝日、年末年始を除く） 9:30～17:00	☎ 06 - 6607 - 8814
岸和田保健所 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:45	☎ 422 - 6070
大阪府妊産婦こころの相談センター 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 10:00～16:00	☎ 0725 - 57 - 5225
自死遺族相談（予約制）	
大阪府こころの健康総合センター 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:45	☎ 06 - 6691 - 2818

自殺予防啓発コーナー

3月は自殺対策について、広く啓発活動を展開する期間です。
本市では図書館本館（岸城町）に自殺予防啓発コーナーを設け「こころの健康」に関する図書を紹介します。

期間 3月1日(土)～6日(木)

広告

防災のススメ

「防災情報自動配信サービス」

携帯電話やスマートフォンを所有しておらず、災害情報の取得が困難な人が事前に登録することで、災害時の避難情報などを市から電話またはファクスで受け取ることができるサービスです（登録費用、通話料無料）。ぜひご利用ください。

問危機管理課 ☎ 423 - 9437



❀ きしわだスイーツまつり



※①②は雨天中止、③は小雨決行です。

堺阪南線

本町

二の丸広場

市役所

岸和田城

堺町

岸和田港橋原線

図書館本館

臨時駐輪場

車両通行制限

迂回路

ご家族やお友達と、春を感じに遊びに来ませんか。

春
爛漫
フエス
ティバ
ル



です。
時～午後4時

0914

局 ☎ 439 - 5023

A photograph of two children, a boy and a girl, smiling and holding bags of popcorn and other snacks. The boy is on the left, wearing a green and yellow striped shirt, and the girl is on the right, wearing a purple shirt and glasses. They are both making peace signs with their hands. The background is a light blue and white striped pattern.

※駐車場や周辺道路は大変混雑します。車での来場はご遠慮ください。

問 広報広聴課 ☎ 423 - 9402

English Version このサイトについて お問い合わせ

しきたる自然資料館

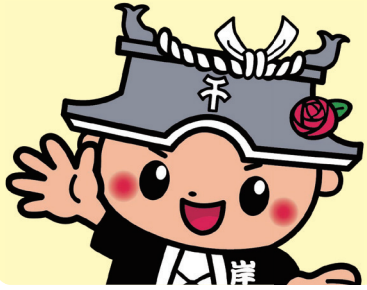
しきたる自然資料館とは？

- 和歌山県内
- イチョウの森
- サメ・マンタセンター
- 鯨類コングラス
- 鳥獣科展
- オープンデイズ



問 広報広聴課 ☎ 423-9402

※現在、市が保有している市公式 LINE アカウントを引き継いで運用します。既に友だち追加済みの人は再登録不要ですが、運用開始後に受信設定が必要です。



子育て情報



子育て支援センターの催し

費用は無料です。保護者同伴でお越しください。

岸和田地域子育て支援センター

下松町4丁目 認定こども園光陽会光陽保育園内 ☎428-2880



岸和田地域子育て支援センターでは、乳幼児を育てている母親や父親、家族を対象に、保育の経験を生かした子育て支援事業を行っています。子どもたちがのびのびと遊び、お母さんたちに少しでもホッとできる時間を提供できるようにさまざまな事業を行っています。子育てに不安がある人や情報交換したい人は、気軽にご相談、ご参加ください。

園庭あそび

体を動かして、楽しく遊びましょう。

☎未就園児

☎日・時 水曜日午前9時半～11時半



まとめの会

この1年間を振り返り、子どもたちの成長を祝います。また、4月から就園する子どもたちの修了式を行います。

☎未就園児

☎日・時 3月12日(木)午前9時半～11時半



子育て支援センターさくらだい（電話で要申し込み）

尾生町5丁目 桜台保育所内 ☎445-1962



自由来館「さくら」(15組程度。出入り自由)

☎未歩行児（妊婦も可）

☎日・時 月・水・金曜日午後1時～3時

（3月31日(月)を除く）

☎場 子育て支援センターさくらだい



ぺんぎんひろば (15組程度)

☎歩行始め～就学前児童

☎日・時 3月3日(月)・6日(木)・12日(木)・17日(月)

・19日(木)・21日(金)・26日(木)・28日(金)

午前10時～11時

☎場 子育て支援センターさくらだい



ぐりぐらくらぶ (5組程度)

☎就学前の多胎児（妊婦も可）

☎日・時 3月13日(木)、4月9日(木)

午前10時～11時

☎場 子育て支援センターさくらだい



BABY INFORMATION

こども家庭すこやかセンター（子ども家庭課）

別所町3丁目 保健センター内 ☎423-8812 ☎423-3220



出産・子育て応援事業	
伴走型相談事業	助産師や保健師などが面談を通じ妊産婦を継続的に支援します
経済的支援 (要面談)	妊娠の届け出をした妊婦に5万円 出生した子どもを養育している人に5万円
ママにっこり相談（予約制）	
妊娠中やお産、産後の体調のことや育児の心配事を助産師に相談できます	
こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）	
助産師などが生後2カ月ごろの乳児家庭を訪問し、育児相談を行います	
乳幼児健康診査（4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児〈歯科〉、3歳児）	
対象児には案内を送付します	

専門職相談

☎妊婦・産婦・乳幼児と家族

☎栄養相談（予約制）
月～木曜日 9:00～15:00

☎歯科相談（予約制）
月・火・木・金曜日 9:00～15:00

☎育児相談（随時）
月～金曜日 9:00～17:00

3月の離乳食講習会

電話でお申し込みください。

☎日・時 3月26日(木)午後1時半～3時

費100円（調理実習費）

定24人（申込先着順）

保3～12カ月児（先着5人。3月11日(木)午前10時から受け付け）

※手話通訳・要約筆記は、10日前までに要相談。



図書館 おはなし会

申し込み不要です。

図書館本館と旭図書館は定員（当日先着順）があります。



図書館	日時（30分程度）	対象
図書館本館（岸城町） ☎422-2142	3/16(日)、4/6(日) 11:00～	幼児
旭図書館 (土生町4丁目 リハーブ3階) ☎428-6200	3/5(木)・12(木)・26(木) 10:30～	乳幼児
	3/19(木) 16:00～	小学生以下
桜台図書館（下松町4丁目） ☎428-9230	3/13(木) 10:30～	乳幼児
	3/8(土) 11:00～	小学生以下
春木図書館（春木若松町） ☎436-0679	3/22(土) 10:30～	乳幼児
八木図書館（池尻町） ☎443-6849	3/25(木) 10:30～	乳幼児
	3/27(木) 16:00～	小学校低学年以下



桜台図書館「ちょっとおはなし、きいてかない？」

育児相談

各市立保育所では
電話相談を実施。

岸和田地域子育て支援センター

面談などは予約制

月～土曜日 10:00～17:00

☎☎ 0120-262-880

子育て支援センターさくらだい

面談や家庭訪問などは予約制

月～金曜日 9:00～17:00

☎☎ 445-1962

教育相談

教育相談室

面談などは予約制

月～金曜日 9:00～17:00

☎☎ 426-1035



「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？
「聞いたことはあるけど、よくわからない」という人が多いのではないのでしょうか。
今号では「フレイル」の基礎知識や兆候、簡単にできる予防方法などを紹介します。
いつまでも元気に過ごすため、今からフレイル予防を始めましょう。
問合 介護保険課地域包括ケア推進担当 ☎ 072-423-9475 ㊚ 072-423-6927

フレイルの兆候があるか確認！ イレブン・チェック			
！ 回答 B に○が多いほど、フレイルの可能性が高まります。			
イレブン・チェック 11 項目		回答 A	回答 B
栄養	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	野菜料理と主菜（肉または魚）を両方とも毎日 2 回以上は食べていますか	はい	いいえ
	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れますか	はい	いいえ
運動	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
	1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか	はい	いいえ
	日常生活において、歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか	はい	いいえ
社会参加	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	1 日に 1 回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
社会参加	自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	何よりも、物忘れが気になりますか	いいえ	はい



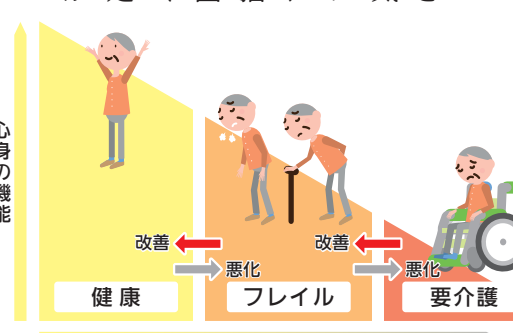
※東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」より「イレブン・チェック」「指輪っかテスト」は引用。「フレイル位置図」は一部改変引用。

「食べる（栄養）・歩く（運動）・話す（社会参加）」
フレイルを予防しよう



公益社団法人
大阪府理学療法士会 副会長
中村 昌司さん

フレイルとは「老化に伴う心身の衰え・虚弱」のことで、健康と要介護状態との境目です（下図参照）。誰もが陥る可能性がありますが、適切に対応すれば健康状態に改善するタイミングです。原因は個人によって様々ですが、意図せず体重が減ったり、以前はできた動きができなくなったときは注意が必要です。



「食欲がない」「引きこもりがち」「元気がない」などのフレイルの兆候が見られるときは、地域包括支援センター（11面参照）に相談してください。早期の対応が早期回復につながります。

フレイルは改善する。早期の対応が回復のカギ

フレイル予防につながる 3 つの柱

栄養（食事・口腔機能）・運動・社会参加をバランスよく実践し、フレイルを予防しましょう。

栄養（食事・口腔機能）

健康のために「主食（ごはん）・主菜（魚・肉）・副菜（野菜）」を 3 食しっかり食べることが重要です。たくさんのキャベツやネギ、お肉、イカ、エビを入れたお好み焼きは「主食・主菜・副菜」がそろっているのでおすすめです。1 回の食事量が少ない場合は、間食をうまく利用しましょう。
カルシウムの吸収を促進するビタミン D の摂取も大切で、食事からだけではなく日光を浴びると体内生成されるので、散歩しながら日光浴しましょう。

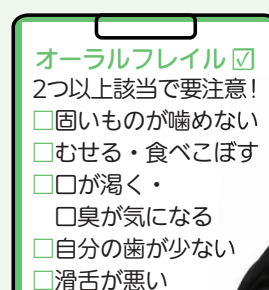


お好み焼きのほか
カレーやシチューも
おすすめ！



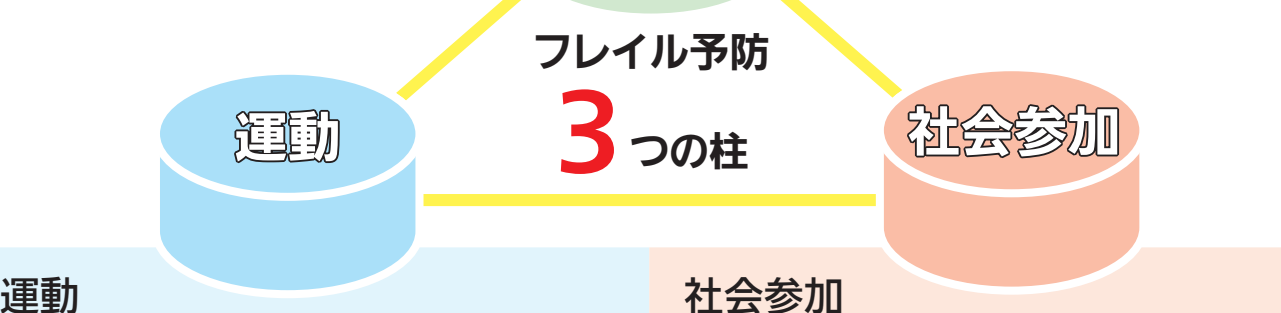
公益社団法人
大阪府栄養士会
栗林 美貴子さん

「口は健康の入り口」と呼ばれ、オーラルフレイル（口腔機能の低下）になると、フレイル状態になりやすいといわれています。「人と話す」「一口 30 回以上噛む」「歯みがき・うがい」などを行い、口周りや舌を鍛える・口内環境を整えることはオーラルフレイルの予防につながります。
家に閉じこもりがちな人は、誰かと話したり食事の機会がある人よりも、オーラルフレイルになる可能性が高いです。今すぐ予防を始めましょう。



オーラルフレイル 2 つ以上該当で要注意！
□ 固いものが噛めない
□ むせる・食べこぼす
□ 口が渇く・
□ 口臭が気になる
□ 自分の歯が少ない
□ 滑舌が悪い

公益社団法人
大阪府歯科衛生士会
大森 かずみさん



運動

高齢でも体を動かすことで筋力を維持・向上できます。日常生活の中に運動を取り入れ、体操教室や運動イベントなどに参加し、体を動かしましょう。



トレーニングや体操だけでなく、座る姿勢や洗濯物を干す、台所に立つなど、日常生活の動作も運動の一つになります。安い品を求めスーパーをはしごすれば、体とお財布両方のためになります。
また、週に 1 回以上は家族以外と接する機会を設けましょう。電話や手紙、メール、SNS などを通じての交流も社会参加の一つです。体操教室や趣味の教室などの情報は、市介護保険課や地域包括支援センター、広報紙などで集めることができます。



畑町在住
榎島 順子さん(81 歳)

フレイル状態から回復！仲間がいるから活動できる。

膝を痛み、一昨年に両膝の人工関節手術をしました。術後、歩くのが大変だったり、生活で使用している自転車に乗ることができずに困り、気持ちが落ち込んでしまいましたが、老人会の「いきいき百歳体操」などで仲間と一緒に体を動かし、久米田寺まで往復 2 時間のウォーキングができるほど回復しました。
今は、ゴムバンドを使った運動を体操仲間にもレクチャーしたり、老人会のウォーキングなどの地域活動に参加しています。仲間と一緒に楽しみながら運動することで続けられています。

社会参加

社会との関わりを失うことがフレイルの入り口です。外出の機会を増やし、フレイルを予防しましょう。
散歩や買い物に出かけたり、趣味の集まりや地域のボランティア活動、サークル活動に参加し、友人や地域の仲間とおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。



一般社団法人
大阪府作業療法士会
関本 充史さん

市内 6 カ所設置 地域包括支援センター

専門スタッフが介護や福祉、医療に関する相談を受け付けます。



- 社協（野田町 1 丁目 opsol 福祉総合センター内）
☎ 072-439-0361
- いなば荘北部（荒木町 2 丁目）
☎ 072-447-4178
- 萬寿園葛城の谷（土生町 2 丁目 泉洋ビル 3 階）
☎ 072-430-5800
- 萬寿園中部（尾生町）
☎ 072-445-7789
- 社協久米田（下池田町 2 丁目）
☎ 072-445-6616
- いなば荘牛滝の谷（稲葉町）
☎ 072-479-1212

いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操



いきいき百歳体操は、町会館など市内 126 カ所で実施しています。各地域の実施状況は、地域包括支援センターにお問い合わせください。
また「テレビ岸和田コミちゃん 12」と YouTube (QR コード) で各体操をご覧ください。



いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操



山直図書館 フレイルコーナー



3 月末まで、関連図書を集めた特設コーナーを設けています。

知って得する！ 健幸づくり！ ～介護予防講座～

フレイル回復者が自身の経験談をお話します。

日時 3 月 16 日(日)午後 1 時半～3 時 (30 分前受け付け)

場所 春木市民センター（春木若松町）

申込・問合 3 月 13 日(木)(手話・要約筆記希望者は 3 月 3 日(月)までに電話または

ファクス・QR コードで介護保険課へ





イベント情報

費用は特に記載がない限り無料

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

対…対象

場…場所

費…費用

申…申し込み

日…日程

内…内容

定…定員

問…問い合わせ

時…時間

講…講師

保…保育

記載のない市外局番は「072」



子育て

親子で楽しくそろばん・フラッシュ暗算体験会（初心者向け）

ミニそろばんのプレゼントのほか参加者限定の特典もあります。

対市内在住の年少～小学2年生と保護者（2人1組）**日・時**3月9日（日）午前9時半～正午（30分前受け付け開始）**場**岸和田商工会議所（別所町3丁目）**定**50組（申込先着順）**申・問**3月5日（水）午後5時までにQRコードで岸和田商工会議所へ☎439－5023



まちづくり実践プロジェクト『ホンネで生きるわたしの居場所』

「学校が嫌だ」と感じる学生と保護者の居場所で、出入り自由です。

対小学生～高校生（保護者のみの参加も可）**定**①10人程度②10組程度**申・問**①は当日、②は3月25日（水）までに電話またはメール・QRコード（講座名、参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入）でteamらいとへ☎479－8480✉team.raito516@gmail.com

■①ランチ付き茶話会（当日参加可）

日・時3月13日（木）午前11時半～午後3時**場**桜台市民センター（下松町4丁目）**費**200円～

■②手作り味噌づくり

日・時3月27日（木）午後1時～3時**場**市立公民館（堺町）**費**1,500円（1kgの味噌代）

まちづくり実践プロジェクト理解を深める経絡のびのび体操

発達障害の子に多い、呼吸が浅く前かがみの姿勢を整えましょう。

対発達に不安がある子や家族、教員、介助員**日・時**3月16日（日）午前11時～正午**場**市立公民館（堺町）**講**元林観氏（神樂鍼灸マッサージ整骨院）**定**20人（申込先着順）**申**QRコードでミライノへ**問**市立公民館☎423－9616



親子ふれあいキッドビクス

ふれあい遊びでスキンシップをとったり、ダンスやボールなどを使って全身運動をしましょう。

対市内在住の子と保護者**日・時**3月16日（日）午後1時半～3時**場**葛城地区公民館（土生滝町）**講**赤阪由合香氏（日本こどもフィットネス協会公認教育ディレクター）**定**10組（申込先着順）**申・問**3月7日（金）午前9時半から電話で葛城地区公民館へ☎428－1787

祝日おたのしみ会

3月20日（祝）に開催します。

■工作「でるでるDEおみくじ」

対幼児以上**時**午前11時、午後2時**定**各5人（当日先着順）**場・問**山直図書館（三田町）☎441－7575

■読み聞かせと工作「紙芝居でおはなし会」

対幼児～小学生（就学前児童は保護者同伴で）**時**午後3時**定**5人（当日先着順）**場・問**春木図書館（春木若松町）☎436－0679

えっ！コーラって作れるん？！



身近な飲み物のコーラは、スパイスと柑橘類で作られています。自分だけのコーラを作りましょう。

対小学5年生～中学生**日・時**3月22日（土）午後2時～4時**場**市立公民館（堺町）**講**北摂スパイス研究所**費**700円（材料費）**定**16人（申込先着順）**申・問**QRコードで市立公民館へ☎423－9616



市民活動初動支援事業親子でヨガ体験×スイーツ作り

親子で美味しく・楽しく・リラックスしましょう。

対発達に不安がある子とその家族**日・時・費**3月23日（日）ヨガ…午後1時半～2時半、薬膳スイーツ作り…午後3時～5時・500円（材料費）**場**市立公民館（堺町）**講**ヨガ…mari氏（養生ヨガピラティスインストラクター）、薬膳スイーツ作り…今口早織氏（発酵Laboつなぐ）**定**15組（申込先着順）**申**QRコードでミライノへ**問**自治振興課☎423－9740※どちらかのみの参加も可



「人形劇すまいる」ミニおはなし会＆人形劇

人形劇のほか、エプロンシアターや手袋シアターを楽しみましょう。

対幼児～小学校低学年と保護者**日・時**3月23日（日）午後2時～3時**場**桜台市民センター（下松町4丁目）**定**30人（申込先着順）**申・問**3月



11日（火）からQRコードで桜台図書館へ☎428－9230

令和7年度 だっこでおはなしかい

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを紹介します。理学療法士による赤ちゃんの正しい抱き方や靴の選び方のアドバイスもあります。

対4月1日現在、生後3～11カ月の子と保護者**日・時**4月25日（金）、5月9日（金）・23日（金）、6月6日（金）・20日（金）午前10時15分～11時（全5回）**場**図書館本館（岸城町）**講**ボランティアグループだっこ、麻生美香（市理学療法士）**定**7組（抽選）**申・問**3月21日（金）～4月11日（金）にメール（住所、保護者氏名、電話番号、子の氏名・生年月日・月齢・性別、件名に『「だっこ」申し込み』を記入）で図書館本館へ☎422－2142✉to syokan@city.kishiwada.osaka.jp



趣味・教養

旭地区公民館わくわく！ミニフェスタ（発表の部）

公民館で活動している団体が、ダンスやマジックなど、日頃の活動の成果を発表します。

日・時3月8日（土）午前10時～午後2時（30分前開場）**場・問**旭地区公民館（土生町4丁目）リハーブ5階☎428－6711



企画展「『戦い』から『泰平』へー武具ー」

時代とともに変化した日本の武具を紹介します。

日3月12日（水）～6月22日（日）（3月の月曜日休場）**時**午前9時半～午後5時（4月以降は午前9時から。入場は午後4時まで）**場**岸和田城（岸城町）**入場料**高校生以上300円**問**郷土文化課☎423－9689

広告

広告

スライムアート講座



海外で人気のグルーを使った可愛いスライムを作ります。

対中学生～大学生 **日・時** 3月15日(土)午後2時～4時 **場**市立公民館(堺町) **講**えむず氏(YouTuber) **費**1,000円(材料費) **定**10人(抽選) **申・問**3月8日(土)正午までにQRコードで市立公民館へ **☎** 423-9616



第7回ワダイノLIVE@Kishiwada

日・時 3月19日(水)午後7時～8時半 **場・定**対面…市立公民館(堺町)・50人、オンライン…100人(申込先着順) **内**未来のまちはみんなでつくり育てる～アントレプレナーシップとわたしたちのまちづくり～ **講**和田真治氏(和歌山大学アントレプレナーシップデザインセンター教授) **申・問**3月18日(火)午後5時までに電話またはQRコードで和歌山大学岸和田サテライトへ **☎** **☎** 433-0875



泉州ゆかりコレクション特別講演会「一休和尚と地獄太夫～地獄太夫は久米田寺に葬られたのか～」



『本朝醉菩提全傳』を読み解き、

一休和尚の虚像と実像に迫ります。作者の山東京伝や版元の蔦屋重三郎、葛飾北斎などについても紹介します。

対中学生以上 **日・時** 3月22日(土)午後2時～4時 **場**図書館本館(岸城町) **講**万代博史氏(郷土史研究家) **定**40人(申込先着順) **申・問**3月1日(土)から電話またはQRコードで図書館本館へ **☎** 422-2142



春の草花の寄せ植え講習会

日・時 3月28日(金)午後2時 **場**臨海会館 **講**溝口京子氏(園芸研究家) **費**2,000円(材料費) **定**30人(抽選) **申**3月20日(木)(必着)までに往復はがきまたはメール(住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入)で臨海会館「春の草花の寄せ植え」係へ **〒** 596-0015 地蔵浜町10浜工業公園内 **✉** midori-sports@kishiwada-park.jp ※窓口で申し込む場合は、返信用はがきまたはメールアドレスが必要です。 **問**岸和田市公園緑化協会 **☎** 441-9200

岸和田ボランティアガイドいきいきウォーク

「心に残るきしわだ景観100選」に選定されている美しい景色を見ながら、古の牛滝街道を歩きましょう。
日・時 3月29日(土)午前10時～午後3時予定(雨天中止) **集合場** 所久米田寺(池尻町) **費**500円(傷害保険料ほか) **定**40人(申込先着順) **申・問**3月19日(水)までにファクスまたはメール(代表者氏名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・ファクス番号を記入)で岸和田ボランティアガイドへ **☎** 436-0914 **☎** 436-0915 **✉** kishiwadavg@gmail.com



健康・福祉

普通救命講習Ⅰを受けませんか

心肺停止に対する一次救命処置や止血法、窒息への対応が学べます。
対中学生以上の市内在住・在勤者 **日・時** 3月15日(土)午前10時～午後1時 **場**市消防本部(上松町3丁目) **定**30人(申込先着順) **申・問**3月13日(木)までにQRコードで消防署救急係へ **☎** 426-0999



出張！認知症カフェ「磯のカメ」

小物作りや脳トレ、体操をしながらカフェを楽しみましょう。気軽にご参加ください。
日・時 3月17日(月)午後2時～4時 **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **費**100円(材料費ほか) **定**50人(申込先着順) **申・問**前日までに電話またはQRコードで福祉政策課へ **☎** 423-9467



認知症ケア報告会(KDC報告会)&映画「オレンジ・ランプ」上映会

本市の認知症施策についての報告会に加え、39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんがモデルの映画を上映します。上映後、丹野さんの講演会も開催します。
対市内在住・在勤者 **日・時** 3月30日(日)午後1時～4時 **場**マドカホール(荒木町1丁目) **定**100人(申込先着順) **申・問**3月27日(木)までにQRコードで福祉政策課へ **☎** 423-9467



手話ステップアップ講座

手話コミュニケーション力を高める講座です。

対手話奉仕員養成講座修了程度の力を有し、本市登録手話通訳者をめざす人 **日・時** 5月20日～来年2月17日(12月30日、1月6日を除く)の第1・3・5火曜日午後2時～4時半(全20回) **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **費**実費(教材費) **定**30人程度 **申・問**4月11日(金)までに電話または郵送・ファクス(住所、氏名、電話・ファクス番号、手話学習歴を記入)・QRコードで障害者支援課へ **〒** 596-8510 **☎** 423-9446 **☎** 431-0580



大阪府手話通訳者養成講座



他会場での開催もあります。詳しくはQRコードをご確認ください。
対手話で日常会話ができる府内在住・在勤者(既に手話通訳者で府に登録している人を除く) **日・時** 5月21日(水)～来年3月4日(水)午前9時半～11時半(全35回。試験含む) **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **費**実費(教材費) **定**10人程度(4月26日(土)に受講判定試験あり) **申・問**3月21日(金)(必着)までに市障害者支援課で配布する申込書(府ホームページからダウンロード可)を郵送またはQRコードで(公社)大阪聴力障害者協会「大阪府手話通訳者養成講座」係へ **〒** 537-0025 大阪市東成区中道1丁目3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内 **☎** 06-6748-0380



広告

広告



自然・環境

「第21回ほっといたらあかんやん！大阪湾フォーラム チリモン ツモって20年」とチリモン楽しむDay

自然資料館ときしわだ自然友の会が発祥の、科学プログラム「チリモンモンスター」が20年を迎えたことを記念し開催します。②は、海の学びミュージアムサポート事業です。

対小学生以上（小学生は保護者同伴で） **日など**表のとおり **時**①午後1時～5時 ②午前10時半～午後5時(午前10時から受け付け、午後4時最終受け付け。材料が無くなり次第終了) **講**当館学芸員ほか **費**②のみ高校生以上200円(入場料。同伴者も必要) **定**①20人(当日先着順) **問**自然資料館 ☎ 423－8100

日程・場所		内容
①	3/8(土)市立公民館(堺町)	「ほっといたらあかんやん！大阪湾フォーラム」チリモンモンスターを考えるシンポジウム
②	3/9(日)自然資料館(堺町)	「チリモン楽しむDay」チリモン探し、チリモンに関する実習

自然資料館 企画展記念イベント「顕微鏡でウミウシを見てみよう」

大阪湾に生息する小型のウミウシを顕微鏡で観察したり、スケッチをしましょう。

対小学生以上（小学生は保護者同伴で） **日・時**3月9日(日)午後2時～4時 **場**自然資料館(堺町) **講**大阪湾ウミウシ観察会 **定**20人(当日午後1時半に抽選) **問**自然資料館 ☎ 423－8100

琵琶湖のほとりの水族館「びわこベース」と琵琶湖の漁業体験

現地までバス移動します。海の学びミュージアムサポート事業で、「きしわだ自然友の会」との共催です。

対小学生以上（小学生は保護者同伴で。幼児同伴不可） **日・時**3月15日(土)午前9時～午後5時 **場**びわこベース(滋賀県大津市)と近隣漁港 **講**関慎太郎氏(びわこベース館長)ほか **費**大人550円、中学生以下150円(入館料ほか) **定**20人(抽選) **申・問**3月11日(火)(必着)までに往復はがきまたはメール(参加者全員の住所・氏名・年齢か学年・電話番号を記入)で自然資料館「びわこベース」係へ ☎ 596－0072 堺町6-5 ☎ 423－8100 ✉ sizen@city.kishiwada.osaka.jp

自然資料館のミニ実習

対3歳以上(小学生以下は保護者同伴で) **日など**表のとおり **時**午後2時～4時 **場**自然資料館(堺町) **費**高校生以上200円(入場料。同伴者も必要) **定**各20人(当日午後1時半に抽選) **問**自然資料館 ☎ 423－8100

日程	内容・講師
3/16(日)	古生物お絵かき教室・ZUCKER氏(古生物イラストレーター)
3/23(日)	300万年前の岸和田産の化石を探そう・渡辺克典氏(当館専門員)

景観重要樹木「塔原町のサクラ」を見に行きませんか



「塔原町のサクラ」を巡るウォーキングイベントを、府の健康活動マイレージアプリ「アスマイル」を用いて実施します。葛城上地区公民館(塔原町)に設置するQRコードをアスマイルで読み取ると、ポイントを獲得できます(閉館時もQRコードは読み取り可能)。詳

しくは市ホームページをご確認ください。※桜付近まで車で進入できません。

日3月22日(土)～4月6日(日) **問**都市計画課 ☎ 423－9538



SDGs 講演会「京都小倉山から発信する 自然・伝統・新しい魅力」

京都小倉山で、地域の自然を守りつつ、地域資源と伝統文化をマッチングして新たな商品開発を行う講師の多角的な活動をご紹介します。

日・時3月23日(日)午後3時 **場**春木市民センター(春木若松町) **講**増永滋生氏(景勝・小倉山を守る会事務局次長) **定**100人(申込先着順) **申・問**電話またはQRコードで環境保全課へ ☎ 423－9463



暮らし

つながりサポート事業「大人の絵本カフェ」

疲れた体と心を潤す一冊の絵本と出会い、お茶を飲みながら、のんびりした時間を過ごしましょう。

対女性 **日・時**3月11日(火)午前10時半～正午 **場**男女共同参画センター(加守町4丁目) **講**阪上葉志子氏(絵本屋つきのあめ主宰) **定**10人(抽選) **申・問**3月7日(金)までに電話またはメール(住所、氏名、電話番号を記入)で特定非営利活動法人ここからKitへ ☎ 090－3943－4776 ✉ coco.color.kit@sensyu.ne.jp

春のスマイルダンスフェス～子どもたちの笑顔が満開！～

春木市民センター(市立公民館分館)と地区公民館で活動する子どもの

ダンスクラブが一堂に会し、チアダンスなど各チームが磨いてきたダンスを披露します。

日・時3月15日(土)午後1時半～3時 **場**ラパーク岸和田キスパプラザ(春木若松町) **問**春木市民センター ☎ 436－4500

市民活動初動支援事業 積川マルシェ

岸和田・積川産の米や野菜、キッチンカー、就労支援施設の製品の販売、子どもおもちゃ作りなど盛りだくさんの内容です。雨天中止です。

日・時3月20日(木)午前10時～午後3時 **場**積川神社(積川町) **問**積川種まきレンジャーズ ☎ 080－3779－0072、自治振興課 ☎ 423－9740

はあとふるシアター

日3月22日(土) **時・内**表のとおり **場**男女共同参画センター(加守町4丁目) **定**30人(当日先着順) **問**男女共同参画センター ☎ 429－9833 ✉ 441－2536

時間	内容(上映時間)
14:00	梅切らぬバカ(77分)
15:30	わたしと人権2(24分)

芸術・文化

岸和田市音楽団 新団員募集

週2日の練習と、定期演奏会や地域での演奏会を中心に活動しています。ぜひ見学にお越しください。

対中学校卒業以上の楽器演奏経験者 **練習**毎週水・土曜日の午後6時からマドカホール(荒木町1丁目)で **費**2,000円(月会費。高校生1,000円) **見学予約・問**電話またはメール(氏名、年齢、電話番号、楽器と経験年数を記入)でマドカホールへ ☎ 443－3800 ✉ bunka@city.kishiwada.osaka.jp

市民活動初動支援事業
Spring 春の彩りコンサート

対小学生以上 **日・時**3月30日(日)
午後2時半～5時 **場**市立公民館
(堺町) **曲**ピーターと狼、初恋ほか
出演中まゆり(ピアノ)、廣瀬
紀衣(フルート)、増田明日香(ホル
ン)、樋口成香(オーボエ)、荒木
この美・福元計一朗(ヴォーカル)
費一般1,000円、小・中学生400円、
親子ペア1,000円 **定**100人 **問**
岸和田音楽旅団☎050-7123-
7382、自治振興課☎423-9740



スポーツ

ニュースポーツフェス 2025

ボッチャやシャフルボードを体験し
ましょう。大阪体育大学との共催です。
対市内在住・在勤・在学者 **日・時**3
月16日(日)午前10時～正午(30分前
受け付け開始) **場**中央体育館(作
才町1丁目) **申・問**3月14日(金)午前
9時までにQRコードで **場**
スポーツ振興課☎447-
7072 **問**423-5030

市民スポーツチャレンジ DAY
by 岸和田市スポーツ協会

名物スポ協うどんやフライドポテ
ト、景品のプレゼントがあります。詳
しくはQRコードをご確認ください。
対市内在住・在勤・在学者 **日・時**3
月23日(日)午前10時～午後3時
場中央体育館(作才町1丁目) **内**
バスケットボール、バドミントン、ソ
フトバレーボール、ソフトテニス、
武道、健康体操、卓球、アジャタ(玉
入れ)、ストラックアウトほか **問**岸
和田市スポーツ協会事務局☎090
-3676-9956、ス ポ
ーツ振興課☎447-
7072 **問**423-5030



市民スポーツ大会

■ハンドボール(中・高・一般)
対市内在住・在勤・在学者 **日・時**
4月6日(日)・13日(日)午前9時半
場総合体育館(西之内町) **費**1チ
ーム4,000円 **申・問**3
月3日(月)～16日(日)に
QRコードで **場**
■ソフトテニス(女子ダブルス)
対市内在住・在勤・在クラブ者(学



生不可) **日・時**4月15日(火)午前
9時半 **場**野田公園テニスコート
(野田町2丁目) **費**1ペア3,000
円 **申・問**4月8日(火)までに電話
でソフトテニス連盟・小林へ☎
090-1909-2172

■ソフトテニス(一般ダブルス)

対高校生以上の市内在住・在勤・在
学・在クラブ者 **日・時**5月11日(日)
午前9時 **場**まなび中央公園テニ
スコート(西之内町) **費**1ペア
1,000円 **申・問**4月25日(金)まで
に電話でソフトテニス連盟・小林
へ☎090-1909-2172

■テニス

対市内在住・在勤・在学・在クラブ
者 **日**男子ダブルス…4月20日
(日)、女子ダブルス…4月27日(日)、
平日ダブルス…5月12日(月) **時**
午前8時半 **場**まなび中央公園テ
ニスコート **費**1ペア2,000円
申各開催日の1カ月前までにQR
コードで **問**テニス
連盟・廣岡☎090-
4034-4502



■バレーボール

対市内在住・在勤者(一般男子は
18歳以上、学生不可) **日・場**一般
男子・家庭婦人A・B…5月11日(日)・

総合体育館、家庭婦人C・D…5月
18日(日)・中央体育館(作才町1丁
目) **時**午前9時～午後5時 **費**
1チーム3,000円 **申・問**4月25
日(金)までに電話でバレーボール連
盟・頓花へ☎430-3082

第25回大阪府障がい者
スポーツ大会出場選手募集

対令和7年4月1日現在、満13歳以
上の人 **競技など**表のとおり **申・問**
3月7日(金)までに障害者支援課に備
え付けの申込書を直接、障害者支
援課へ☎423-9549 **問**431-0580

競技(障害の別)	日程	場所
陸上(身体・知的)	5/11 (日)	万博記念競技場 (吹田市)
水泳(身体・知的)	5/17 (土)	ファインプラザ 大阪(堺市南区)
アーチェリー (身体)	5/18 (日)	浜寺公園 アーチェリー場 (堺市西区)
ボッチャ(身体 〈肢体不自由〉)	5/18 (日)	ファインプラザ 大阪
ボウリング (知的)	5/24 (土)	マグスミノエ (大阪市住之江区)
フライングディ スク(身体・知的)	5/25 (日)	ファインプラザ 大阪
卓球・サウンド テーブルテニス (身体・知的・精神)	5/31 (土)	東和薬品 RACTABドーム (門真市)

第76回岸和田市市展作品募集

詳しくはマドカホールで配布、
または市ホームページに掲載する
作品募集要領をご確認ください。
対平成22年4月1日以前に生まれた人
搬入時間午後1時～7時
搬出時間午後4時～7時
搬入場所マドカホール(荒木町1丁目)
出品料500円
問マドカホール☎443-3800



会期	部門	体裁	大きさ	出品点数	搬入日	搬出日
1	洋画	額装(ガラス不可)	10号～50号 版画は自由	1点	5/13(火)・ 14(水)	5/25(日)
2	写真	パネル張り、額装(ガラス ・アクリルなど不可)	写真サイズがA3以上で仕上がり寸法 が100cm×80cm以内(組み写真は 1つのパネルや額装の中に配置)	1点	5/27(火)・ 28(水)	6/8(日)
3	書	額・軸・枠装、衝立、 屏風、帖、巻物 刻字、篆刻	仕上がり寸法200cm×200cm以内ま たは300cm×100cm以内(縦横自由)	1点	6/10(火)・ 11(水)	6/22(日)
		俳画	自由	2点以内		
4	陶芸	自由(装飾的付属品不可)	自由	2点以内	6/24(火)・ 25(水)	7/6(日)
	日本画	額装(ガラス・アクリル 不可)	10号～60号(落款不可)	1点		

※自作、未発表のものに限ります。壁面に展示する作品は、吊るせる状態で搬入してください。

体育館のスポーツ教室

申・問①②⑥は前日まで、⑦は3月14日(金)までに電話で、③は
前日まで、⑧は3月4日(火)～31日(月)、⑨は3月10日(月)
～28日(金)、⑩は3月7日(金)～4月8日(火)に直接、総合体
育館へ☎441-9200(④⑤は事前にお問い合わせください)、⑪～⑬は3月4日(火)～28日(金)に直接、⑭は前日まで
に電話で中央体育館へ☎422-0326、⑮⑯は3月4日(火)
～27日(日)に直接、臨海会館へ☎436-0300



その他の教室
はこちら

市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日時	場所	費用
① 高齢者のための ストレッチ	一般	3/3(月)10:00～11:00	牛ノ口公園	300円
② 健康テニス	一般	3/17(月)10:00～11:00	野田公園テニスコート	1,000円
③ ガチ! 鬼ごっこ	小学生	3/23(日)(雨天の場合は 26(水))10:00～11:30	まなび中央公園	1,500円

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
④ 剣道教室	小・中学生	月・金曜日19:00～20:00 (3/24・28・31を除く)	1,000円 /月
⑤ 柔道教室	小・中学生	火曜日19:00～21:00 土曜日15:00～17:00(3/1除く)	1,000円 /月
⑥ フットサル スクール	④小学1～3年生 ⑥小学4～6年生	④火曜日17:20～18:20(3/25除く) ⑥火曜日18:30～19:50(3/25除く)	1回無料
⑦ 卓球大会(男女混 2人チーム戦)	中学生以上	3/22(土)10:00～18:00	2,200円 /1チーム

教室名	対象	日時	費用
⑧ フィットネス教室各種 (ヨガなど31教室)	一般	4～6月(全10回)	4,000円
⑨ 幼児運動あそび	2歳半～5歳	4/11～7/18の金曜日 16:00～17:00(全15回)	6,000円

すばーく岸和田(まなび中央公園内 西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
⑩ 中高年の体力維持教室	一般	4/9～7/23の水曜日14:20～15:30 (全15回。5/7除く)	6,000円

中央体育館(作才町1丁目)の各教室

教室名	対象	日時	費用
⑪ 体幹 トレーニング1	一般	4/1～7/29の火曜日11:00～12:00 (4/8・29、5/6除く)	6,000円 /15回
⑫ 健康美体操	一般 (女性)	4/2～7/9の水曜日10:00～11:00	
⑬ 健康イキイキ体操	一般	4/2～7/9の水曜日13:00～14:00	
⑭ 体幹 トレーニング2	一般	4/4～7/11の金曜日19:00～20:00	4,800円 /12回
⑮ 子ども体操	小学 1～4年生	4/2～7/9の水曜日16:00～17:00 (4/2・9・16は無料体験)	
⑯ 幼児体操	3～5歳	4/3～7/10の木曜日15:00～16:00 (4/3・10・17は無料体験)	1回無料
⑰ ジュニア バスケットボール	小学 4～6年生	3/5～26の水曜日17:00～19:00	

臨海会館(浜工業公園内 地蔵浜町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
⑱ からだ改善教室	一般	4/7～6/16の月曜日(5/5除く)10:30～11:30	4,000円 /10回
⑲ リラックスヨガ	一般	4/10～6/19の木曜日(5/1除く)9:15～10:15	

献血 社会福祉協議会☎437－8854
大阪府赤十字血液センター南大阪事業所…毎土曜日、 3月20日㈫10時～12時、13時～16時半 そよら東岸和田…3月9日(㊄)・23日(㊄)10時～16時 ウィンディ岸和田…3月14日(㊄)10時～12時

検査 岸和田保健所①☎422－6077 ②☎422－6070
①HIV、梅毒、クラミジア（匿名可）…3月4日(㈬)・18 日(㈬)、4月1日(㈬)・15日(㈬)13時半～14時半 ②こころの健康相談（予約制）

3月の納税・納付
国民健康保険料…3月分 後期高齢者医療保険料…第9期分 介護保険料…第12期分

人権標語入選作
違う個性は当たり前、高めて広がる、人権意識 富田 信隆（市内在勤） 気を付けよう、あなた基準の当たり前、個性は十人十色です。 大植 豊（市内在勤）

編集後記✍

特集面に登場していただいた瞿曇さんは、数年に1度、新幹線で東京に行くそうで、その行動力に驚きました。充実した日々を送っている様子をお聞きし、何歳になっても活発でいたいなと思いました。3つの柱の「運動」が足りていないので「今から習慣をつけ予防しないと!」と思いますが、なかなか腰が重たいです(笑) 自宅でできる簡単なストレッチから始めたいと思います。(Y)

ほっこり写真♡



撮影arc

美味しそうなおもち♡



撮影ママ

ブランコよりもお兄ちゃんのお膝がいい妹！

応募はこちらから！



3・4月の相談

市内在住者を対象に無料で相談に応じます。秘密は厳守します。祝・休日を除きます。記載のない市外局番は「072」です。

相談内容	日時など	問合
市政相談	予約制	市民相談室☎ 423 － 9403
市民相談	月～金曜日 9 時～ 17 時半	
行政相談	第 1 ～ 4 月曜日 13 時～ 16 時	
法律相談	木・金曜日 13 時～17 時（1 人 30 分） 市職員会館で 前週の月曜日 9 時から電話で予約（各先着 8 人）同じ内容の相談は 1 回限り。原則本人の相談に限る	
司法書士による ①登記一般相談 ②クレジット・サラ金相談	3/5 (㈬)・19 (㈬)、4/2 (㈬)・16 (㈬) 13 時～ 15 時（1 人 30 分） 市職員会館で 当日 9 時～ 11 時に電話で予約（①②合わせて先着 8 人）	
行政書士による遺言・相続等相談	3/12 (㈬)、4/9 (㈬) 13 時～ 16 時（1 人 30 分） 市職員会館で 前日までに大阪府行政書士会泉州支部☎ 457 － 9186 で予約 同じ内容の相談は 1 回限り	
不動産相談（宅地・建物の取引など）	3/18 (㈬)、4/15 (㈬) 10 時～ 12 時（1 人 30 分） 市役所新館で 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部☎438－9001 で予約（先着 4 人）同じ内容の相談は 1 回限り	
税理士による税務相談	3/25 (㈬)、4/8 (㈬)・22 (㈬) 13 時～ 16 時（1 人 30 分） 市役所新館で 前日までに近畿税理士会岸和田支部☎436－0567 で予約（先着 4 人）同じ内容の相談は 1 回限り	
カウンセラーによる女性のための面接相談	3/27 (㈬)、4/24 (㈬) 14 時～ 15 時 50 分 前日の 17 時までに電話またはファクスで予約（1 人 50 分）	
カウンセラーによる女性のための電話相談	第 1 ～ 4 水・金曜日 11 時～ 13 時	
カウンセラーによる男性のための電話相談	3/1 (㈬)、4/5 (㈬) 14 時～ 16 時	男女共同参画センター ☎ 441 － 2535 ㉒ 441 － 2536 男女共同参画センター（相談専用） ☎ 443 － 3328
DV（配偶者などからの暴力）相談	火～土曜日 9 時～ 17 時	
困難な問題（DV など）を抱える 女性のための相談	火～土曜日 9 時～ 17 時	
女性の弁護士による法律相談 （DV 関連優先）	面接または電話相談は 3/8 (㈬) 10 時～ 12 時、4/10 (㈬) 13 時～ 15 時（1 人 30 分） 前日の 13 時までに電話またはファクスで予約	男女共同参画センター（相談専用） ☎㉒ 429 － 9797
人権相談	火～土曜日 9 時～ 17 時	
人権擁護委員による人権相談	3/7 (㊄)・21 (㊄) 14 時～ 16 時、4/18 (㊄) 13 時半～ 15 時半 男女共同参画センターで 3/26 (㈬)、4/23 (㈬) 13 時～ 16 時 貝塚市役所で	人権・男女共同参画課 ☎ 429 － 9833 ㉒ 441 － 2536
障害を理由とする差別についての相談	火～土曜日 9 時～ 17 時半 人権・男女共同参画課㉒ 441 － 2536 月～金曜日 9 時～ 17 時半 障害者支援課㉒ 431 － 0580	人権・男女共同参画課☎ 429 － 9833 障害者支援課☎ 423 － 9526
障害者等の日常生活の 困りごとについての相談	月～金曜日 9 時～ 17 時半 みらい相談支援センター☎ 080－9470－2344 ㉒ 050－3142－9879、OK ハウス小松里 ☎ 441－7752 ㉒ 441－7753、相談センター社協のだ☎ 468－7110 ㉒ 431－1500、 きぼうの輪☎ 479－4417 ㉒ 479－4418	障害者支援課相談担当 ☎ 447－6078 ㉒ 431－0580
	月～金曜日 10 時～ 18 時 自立生活センター・いこらー☎ 493－7378 ㉒ 493－8278	
	月・火・木～土曜日 10 時～ 18 時 相談支援事業所かけはし☎ 426－3870 ㉒ 426－3872	
障害者虐待防止センター（障害者支援課内）	月～金曜日 9 時～ 17 時半 ☎ 447－7081 ㉒ 431－0580（相談・通報専用） 上記の時間以外は☎ 423－2121（市役所代表） ㉒ 423－2727	
健康相談	月～金曜日 9 時～ 17 時	健康推進課（保健センター内） ☎ 423－8811 ㉒ 423－8833
栄養相談（40 歳以上対象）	3/11 (㈬)、4/8 (㈬) 9 時半～ 11 時半、3/24 (㊄)、4/28 (㊄) 9 時半～ 11 時半、13 時～ 15 時（予約制）	
歯科相談（40 歳以上対象）	3/10 (㊄)、4/11 (㊄) 9 時半～ 11 時半（予約制）	
福祉まるごと相談 （脳トレ体操・血圧測定を含む）	3/3 (㊄)、4/7 (㊄) コープ岸和田店で、3/13 (㈬)、4/10 (㈬) 山直市民センターで、3/19 (㈬)、4/16 (㈬) 東岸和田市民センターで、3/27 (㈬)、4/24 (㈬) ラパーク岸和田で 時間は 10 時～ 12 時	福祉政策課いきいきネット 相談支援センター☎ 423 － 9527
被爆者相談（岸和田市原爆被害者の会）	3/4 (㈬)、4/1 (㈬) 13 時～ 15 時 opsol 福祉総合センターで	福祉政策課☎ 423 － 9527
司法書士相談（成年後見・クレジット・サ ラ金・登記・遺言・相続など）	3/13 (㈬)、4/10 (㈬) 13 時～ 16 時 事前に電話で予約	社会福祉協議会心配ごと相談所 ☎ 437 － 8854
行政書士相談（成年後見・遺言・相続など）	3/27 (㈬)、4/24 (㈬) 13 時～ 16 時 事前に電話で予約	
医師による健康相談	木曜日 14 時～ 16 時（予約制）	社会福祉協議会☎ 438 － 2321
スポーツ健康相談	随時予約制	
居住支援相談会(住まい探し・空き家活用など)	3/5 (㈬)、4/2 (㈬) 13 時～ 16 時 事前に電話で予約	居住支援協議会事務局☎ 437 － 8854
空き家相談	奇数月の第 2 木曜日 14 時～ 16 時（1 人 30 分） 市役所で 事前に電話で予約（先着 8 組）	住宅政策課☎ 447 － 6513
ボランティア相談	月・火・木～土曜日 9 時～ 17 時	ボランティア相談専用☎ 430 － 3366
ひきこもり相談（来所・電話・訪問相談）	月～金曜日 9 時～ 17 時半 来所・訪問相談は事前に電話で予約	自立相談支援センター☎ 439 － 8255
市民活動相談	火・木～土曜日 10 時～ 17 時、水曜日 10 時～ 20 時	市民活動サポートセンター☎ 438 － 2367
子ども相談ダイヤル（子ども専用）	月～金曜日 9 時～ 17 時 ☎ 426－1052 ㉒ kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp(相談専用)	教育相談室☎ 426 － 1035
岸和田児童虐待ホットライン	月～金曜日 9 時～ 17 時半 ☎ 423－9477（相談・通告専用）	子ども家庭課☎ 423 － 8812
社会保険労務士相談（年金・労働相談）	3/13 (㈬)、4/10 (㈬) 13 時～ 16 時（1 人 30 分） 市職員会館で 事前に電話で予約	産業政策課 ☎ 423 － 9621 ㉒ 423 － 6925
障害者雇用就労相談・就労困難者等雇用相談 ・労働相談	月～金曜日 9 時～ 17 時半 面談などは予約制（ファクスでの予約也可）	
商工相談	月～金曜日 9 時～ 17 時	岸和田商工会議所☎ 439 － 5023
消費者相談	月～金曜日 10 時～ 12 時、13 時～ 16 時 来所相談は事前に電話で予約	消費生活センター☎ 439 － 5281

（記載のない市外局番は「072」です。）