いきいき学びのプラン

HAPPY LEARNING KISHIWADA 新しい風、生涯学習。

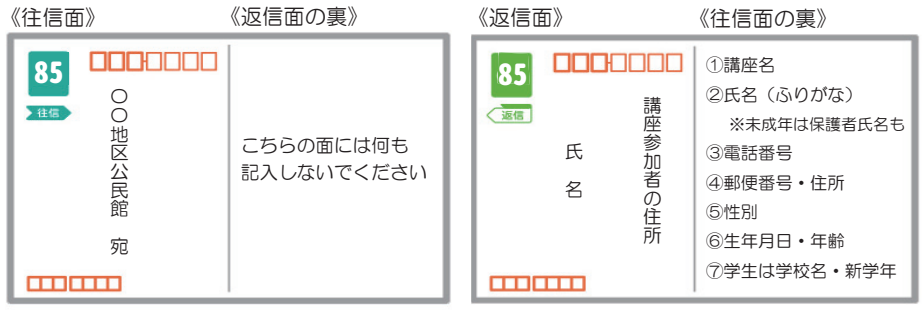
【生涯学習計画】市民だより／84号
（令和7年3月1日発行）
《発行》岸和田市・
岸和田市教育委員会
《編集》岸和田市教育委員会
生涯学習部　生涯学習課
〒596-0072
岸和田市堺町1-1
（市立公民館・中央地区公民館内）
電　話：072-423-9615～6
ＦＡＸ：072-423-3011
メール：
syogaig@city.kishiwada.osaka.jp

令和7年度 定期講座生 募集!

対　象：市内在住・在勤・在学の方
受講料：無料（材料費・保険料などが必要な場合があります）
※原則、材料費支払い後の返金はできません
申込み：・申込み先、受付方法は各館で異なります（各欄参照）
・①講座名 ②氏名（ふりがな） ※未成年は保護者氏名必須 ③電話番号 ④郵便番号、住所 ⑤性別 ⑥生年月日、年齢 ⑦学生は学校名、新学年 をお知らせください（年齢は令和7年4月1日時点）
・はがきでお申込みの場合、１枚につき１講座、また、１枚につき参加者１名（１組）でお申込みください
・「来館＋はがき」は、通常はがきに住所・氏名をご記入の上、ご持参ください
締切り：◆往復はがき…3月21日（金） 当日消印有効
◆来館＋はがき…3月21日（金）17時まで
◆メール・QRコード…3月24日（月） 21時まで
※3月26日（水）抽選
問合せ：各館へ（月曜・祝日休館）
※受付時間は9時～17時（但し葛城上地区公民館のみ13時～17時）

◎記入例（往復はがきの場合）

※消えるボールペンは使用しないでください



※ 来館による申込みの受付時間は、左記問合せ時間に準じます
※ 対象は、令和７年４月１日時点の年齢を基準とし、「大人」は15歳以上とします
※ 申込みが少ない場合、開講しないことがあります
※ 新規の申込者が優先されることがあります
※ 申込み内容に不備等がある場合、抽選から除外することがあります

大芝地区公民館
〒596－0001　磯上町1－14－41　TEL 439－5900

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
ポーセラーツ入門教室（中井　悦規）	ポーセラーツを基礎から学びます（15,000円）	大人 12名	第４日曜 10時～12時 5月～2月（10回）
はじめてのピラティス（藤田　美世）	骨格の歪みや筋力・運動不足の方におすすめです（無料）	20歳以上 女性 16名	第２・４金曜 10時～11時半 4月～3月（24回）
子ども書道教室（硬筆）（村上　瑤泉）	えんぴつを使って書き方の練習をします（1,000円）	小１～小３ 20名	第２・４土曜 13時～15時 4月～3月（24回）
子ども料理と菓子作り教室（谷口　ひろみ）	料理やお菓子作りを楽しみます（12,000円）	小３～小６ 16名	第２・４土曜 13時～15時 4月～3月（22回）
声のアンチエイジング講座（安藤　ひろえ）	脳トレ要素を取り入れた声のアンチエイジング講座です（無料）	20歳以上 16名	第２金曜 13時半～15時 4月～3月（12回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●		●	osiba-kouza@mk.city.kishiwada.osaka.jp

八木地区公民館（八木市民センター）
〒596－0813　池尻町339－2　TEL 443－6848

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
きっずイングリッシュ（坪井　昭美）	歌やゲームで楽しく英語を学びます（500円）	小２～小４ 15名	第１・３水曜 16時～17時 5月～2月（20回）
子ども書道（硬筆）（藤浪　秀樹）	のびのびと書くことの楽しさを体験します（100円）	小１～小４ 20名	第２・４木曜 15時～17時 5月～2月（19回）
初心者ギター教室（中山　勇雄）	ドレミから始めギター演奏を目指します（100円）	原則、大人 20名	月２回土曜 10時～12時 5月～2月（20回）
ジュニア・アトリエパレット（藤原　博）	紙や工作を通して想像力を養います（1,000円）	小１～小６ 15名	月２回土曜 14時～15時半 5月～2月（20回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	※1	●	●		

※１「初心者ギター教室」のみ往復はがきでの申込可。それ以外の講座は往復はがきでの申込不可。
※２「初心者ギター教室」は、小４～小６は親子でのみ申込可。
※３「子ども書道（硬筆）」は、15時～16時半の間に来館し、終了次第帰宅。最終終了時間は17時です。

市立公民館・中央地区公民館
〒596－0072　堺町1－1　TEL 423－9616

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
歳時記でアイシングクッキー（多田　美香）	季節の行事のアイシングクッキーを作ります（6,600円）	大人 16名	偶数月第２木曜 10時半～12時 6月～2月（5回）
ＹＯＵスタジオ（Yu-）	体幹を鍛えるストレッチをします（100円）	大人（女性） 12名	第３日曜 13時半～14時45分 6月～1月（8回）
キッズ・チョークアート（川口　貴子）	黒い板にオイルパステルを指でなじませ描くアートです（15,100円）※本格的なセット付	小２～小６ 12名	第３土曜 14時～16時 5月～2月（10回）
子ども手仕事クラブ（宮口　祥子）	梅干し作りなど日本の伝統手仕事を体験します（4,100円）	小３～小６ 14名	偶数月第１土曜 10時～12時 6月～2月（5回）
メディカルアロマ（延与　とも子）	アロマを日常に取り入れすこやかな生活をあなたに（10,100円）	大人 18名	偶数月第３木曜 10時～12時 6月～2月（6回）
初心者木工ライフ（下中　茂）	バターナイフ作りから始めます（3,600円）※追加費用有	大人 10名	奇数月第３日曜 9時半～12時半 5月～3月（6回）
子どもプレゼン（栗瀬　誠）	プレゼン力は大切なチカラ楽しく学びます（100円）	小３～小６ 20名	原則、第4火曜 19時～20時半 5月～3月（12回）
スイーツアカデミー（遠山　智美）	簡単な焼き菓子や発酵菓子作りを学びます（6,100円）	大人 12名	第4土曜 13時半～16時半 5月～10月（6回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
			●		

子どもの居場所教室

問合先：岸和田市教育委員会 生涯学習課 青少年担当
●TEL … 423-9615　●メール … syogaig@city.kishiwada.osaka.jp

教室名（対象）	内容（費用）	場所・日時・回数	定員
陶芸教室（小３～小６）	作陶・絵付けなどを楽しく学びます（3,100円/年）	市立公民館・中央地区公民館 土曜　10時～12時 4月～3月（38回予定）	10名程度
ジュニア・オーケストラ（小４～小６）	バイオリンを中心とした合奏をします（楽器持参：2,100円/年）（楽器なし：4,100円/年）	市立公民館・中央地区公民館 土曜　10時～12時 4月～3月（41回予定）	15名程度

申込み：市立公民館・中央地区公民館へ来館（９時～17時 ※月曜・祝日休館）
または、QRコードからお申込みください。
締切り：３月16日(日)（来館…17時まで　QRコード…21時まで）　※３月19日(水) 抽選

光陽地区公民館

〒596－0052　並松町15－10　TEL 439－4786 ※駐車場無

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
子ども卓球 （横野　和子）	卓球の基本を学びます （100円）	小2～小6 20名	第1・3土曜 15時～17時 4月～3月（22回）
はじめての英会話 （ウサ・マハット）	やさしい英会話を学びます （1,310円）	原則、50歳以上の英会話初心者 15名	第1・3日曜 9時～10時 4月～3月（21回）
ベーシック英会話 （ウサ・マハット）	経験者同士で楽しく英会話を学びます （1,310円）	50歳以上の英会話経験者 15名	第1・3日曜 10時～11時 4月～3月（21回）
大人のための算数教室 （植田　宣博）	算数の楽しさを学びます （100円）	大人 15名	第2日曜 10時～11時半 4月～3月（11回）
リラックスヨガ （西山　雅美）	ヨガで心身ともにリラックスします （100円） ※ヨガマット持参	大人 20名	第4火曜 15時半～16時半 4月～2月（11回）
音楽セラピー教室 （星野　美樹）	音楽を楽しみ交流。歌唱、ハンドベル合奏、脳トレ等 （100円）	原則、大人 15名	第4日曜 13時～14時 5月～2月（8回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●		●	kouyou-kouza@mk.city.kishiwada.osaka.jp

市立公民館分館（春木市民センター）

〒596－0006 春木若松町21－1　TEL 436－4500

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
動いて笑って 親子ふれあい体操 （川崎　裕子）	親や祖父母と子どものペアで楽しく体操します （無料）	2～5歳の子と大人 （子1人につき大人1人） 20組	第1・3日曜 10時～11時半 5月～3月（13回）
子ども将棋 （村上　信介）	初心者も経験者も対局しながら学びます （無料）	小1～中3 20名	第1・3土曜 10時～11時半 5月～3月（16回）
あなたもできる！ 脳活アート （数宝　福代）	切る貼る描く色々な技法で作品を作ります （2,000円）	大人 16名	第1・3火曜 10時～12時 5月～12月（10回）
スマフォトスタイリング （辻本　真奈美）	撮影の基礎から学びます （12,000円）	18歳以上 （スマートフォンをお持ちの方） 15名	第4水曜 13時～14時半 5月～3月（10回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●		●		

葛城上地区公民館

〒596－0116　塔原町615－1　TEL 478－8016

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
子ども書道（硬筆） （鈴木　いづみ）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます （無料）	年長～小2 10名	第1・3水曜 15時～16時半 4月～3月（22回）
子ども書道（毛筆） （鈴木　いづみ）	文字の基礎を学び、正しくきれいに書きます （1,000円）	小3～小6 10名	第2・4水曜 15時～16時半 4月～3月（23回）
ジャイロキネシス （Yu-）	自然な動きで、体のバランスを整えるボディメンテです （無料）	大人 15名	第2・4木曜 13時半～15時 4月～3月（22回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●			

旭地区公民館（東岸和田市民センター）

〒596－0825　土生町4－3－1　TEL 428－6711

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
やさしいピラティス （藤田　美世）	疲れた体を癒し、体幹から整えます （無料）	大人 15名	第1・3土曜 9時半～10時半 5月～3月（18回）
子どものアトリエ ～描く・つくる～ （西田　ちとせ）	粘土や染色、いろいろなアートを作ります （5,000円）	小3～小6 10名	第2土曜 10時～11時半 5月～2月（10回）
フラワーバリエーション （天野　英子）	生花のアレンジなど季節を感じる花の作品を作ります （1回 2,500円）	大人 18名	第1土曜日 10時～12時 5月～2月（10回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●	●		

大宮地区公民館

<所在地> 〒596－0042　加守町4-6-18

<問合先> TEL 423－9616（市立公民館・中央地区公民館）

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
ボンボン弾んで バランスボールエクササイズ！ （玉井　成美）	音楽に合わせ弾みながら楽しくからだを動かします （無料）	小1～小3 10名	第3土曜 10時半～12時 5月～2月（8回）
足から鍛える 男のストレッチ （Yu-）	体幹を鍛えながらストレッチで足の先まで整えます （無料）	大人（男性） 15名	第3日曜 10時半～11時45分 6月～1月（8回）
親子でEnglishしよう！ （石畠　民子）	歌やダンス、お絵かきしながら英語にふれます （4,000円）	3歳～就学前の子と大人 （子1人につき大人1人） 10組	第1土曜 11時～12時 7月～1月（7回）
わくわく！子どもパン道場 （遠山　智美）	パン作りの基本を楽しく学び美味しいパンを焼きます （2,700円）	小3～小6 12名	第2土曜 10時～13時半 6月～8月（3回）
パパと子どものランチ道場 （遠山　智美）	力をあわせて、おいしいランチを作ります （6,500円）	パパと小学生の子1人 8組	第2土曜 10時～13時 10月～2月（5回）
腸がよろこぶ発酵食 （北島　祐子）	健康と美容に良い発酵の旨みたっぷりごはんを作ります （10,000円）	大人 16名	第2火曜 10時～13時 5月～2月（9回）
初心者ウクレレ講座 （奥野　義彦）	ウクレレに親しみます （無料） ※ウクレレは各自持参	大人 15名	第2金曜 19時～20時半 4月～11月（9回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
			●		

葛城地区公民館

〒596－0844　土生滝町689－1　TEL 428－1787

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
ジャイロキネシス （Yu-）	最小限の力で最大限に身体を伸ばし整えます （無料）	大人 15名	第1・3水曜 10時半～12時 4月～3月（21回）
ワクワク!! 親子リトミックダンス （赤阪　由合香）	親子で体を使って、楽しく遊びます （無料）	1歳～就学前の子と大人 15組	第1・3木曜 10時～11時半 4月～3月（20回）
キッドビクス（全身運動） （久保　菜月）	友だちと楽しく遊び、かんたんなダンスも踊ります （無料）	4歳～小6 15名	第1・3金曜 16時～17時 4月～3月（19回）
子ども英会話 （宮口　淳子）	英語を始めましょう 初級英会話です （3,000円予定）	小1～小5 20名	第1・3土曜 13時～14時 4月～3月（20回）
子ども書道（硬筆） （藤浪　秀樹）	鉛筆を使って、書き方の基礎を学びます （無料）	年長～小2 20名	第1・3日曜 10時～11時半 4月～3月（19回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●				

常盤地区公民館（桜台市民センター）

〒596－0823　下松町4－17－1　TEL 428－9229

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
発酵食調理教室 （今口　早織）	麹を使った発酵食の調理をします （15,000円）	大人 10名	第3水曜 10時～13時 5月～3月（11回）
はじめてのクラフトバンド （石田　実千）	クラフトバンドを基礎から学びます （9,000円）	大人 10名	第3金曜 10時～12時 5月～3月（11回）
大人のおりがみ教室 （米地　恵）	季節の小物の折り方を学びます （5,000円）	大人 10名	第2火曜 13時～15時 5月～3月（10回）
ジャイロキネシス エクササイズ （Yu-）	ストレッチ運動で体を柔らかく整えます （無料）	大人 18名	第1・3火曜 10時～11時 5月～3月（18回）
ゼンタングルアート （山田　秀美）	ゼンタングルアートを基礎から学びます （4,000円）	大人 15名	第2金曜 13時～15時 5月～3月（11回）
子ども工作 （神於山保全くらぶ）	自然のものを使って工作をします （1,200円）	小2～小4 15名	第2土曜 10時～12時 5月～3月（11回）
子ども英語 （石畠　民子）	歌や体を動かし楽しく英語を学びます （3,000円）	小3～小4 15名	第2土曜 10時～11時 5月～3月（11回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●		●		

新条地区公民館
〒596－0004　荒木町2－22－8　TEL 441－4123

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
子どもかきかた教室（野上　千寿）	ひらがなの基礎から学びます（無料）	小2 15名	第2・4土曜 9時20分～10時 4月～3月（17回）
子どもお習字教室（野上　千寿）	筆を使って基礎から学びます（無料）	小3 15名	第2・4土曜 10時～10時40分 4月～3月（17回）
子どもお習字教室（野上　千寿）	筆を使って基礎から学びます（無料）	小4 15名	第2・4土曜 10時40分～11時20分 4月～3月（17回）
子どもお習字教室（野上　千寿）	筆を使って基礎から学びます（無料）	小5～小6 10名	第2・4土曜 11時20分～12時 4月～3月（17回）
子ども絵画教室（薮内　明子）	筆を使って楽しく描きます（500円）	小3～小6 15名	第2・4土曜 13時～15時 5月～3月（17回）
初めての英会話（ウサ・マハット）	初歩から英会話を楽しみます（1,200円）	中1～50歳 16名	第2・4日曜 10時～11時 4月～3月（21回）
ブリザーブドフラワー（笹嶋　真理）	生け花を加工アレンジし部屋を彩ります（25,000円）	18歳以上 10名	第1水曜 10時半～12時 5月～3月（10回）
ミニミシン（笹嶋　真理）	ミニミシンを使って小物を作ります（20,000円）	18歳以上 10名	第2木曜 10時～11時半 5月～3月（10回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●		●	sinjo-kouza@mk.city.kishiwada.osaka.jp

山滝地区公民館
〒596－0103　稲葉町134－15　TEL 479－0898

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
モルタルアートクラフト（畑中　典子）	モルタルを使って可愛い作品を作ります（別途通知）	大人 12名	第1・3火曜 13時半～15時半 5月～3月（17回）
中高年のための懐メロ体操（赤阪　由合香）	懐メロに合わせて、健康的に体を動かします（無料）	大人 15名	第2・4火曜 13時半～15時 5月～3月（17回）
筆ペン習字（太田　雅子）	憧れの美しい筆文字を目指します（2,500円）	大人 15名	第1・3金曜 13時半～15時半 5月～3月（17回）
キッドビクス（赤阪　由合香）	友だちと楽しく遊び、ダンスも踊ります（無料）	年中～小6 15名	第1・3土曜 14時～15時 5月～3月（17回）
科学者体験！水について研究しよう（千原　恭子）	科学者体験！水について研究します（3,000円）	小1～小6 10名	第4日曜 9時半～10時半 4月～8月（5回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●		●	yamataki-kouza@mk.city.kishiwada.osaka.jp

光明地区公民館
〒596－0816　尾生町1231－3　TEL 441－8889

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
親子で元気な心と体づくり（玉井　成美）	バランスボールやふれあい運動、遊びを行います（保険料1,500円程度）	3か月児～3歳の子と大人 15組	第2・4金曜 10時～12時 4月～3月（24回）
子ども書道（仲村　喜久夫）	筆を使って楽しく字を書きます（無料）	小3～小6 15名	第1・3土曜 13時半～15時 4月～3月（22回）
子ども茶の湯（深井　淳子）	楽しみながら和の文化を学びます（5,000円）	小1～小6 14名	第2・4土曜 10時～12時 4月～3月（21回）
子ども英会話（阪田　久美）	「初めての英会話」を学びます（2,000円）	小3～小4 15名	第2・4土曜 13時半～15時 4月～3月（21回）
親子でお菓子づくり（原　千津子）	親子で一緒にお菓子づくりをします（7,000円）	小2～小6の子と大人（子1人につき大人1人） 8組	第3日曜 9時半～12時 4月～3月（12回）
手軽に始めるモルタルアートクラフト（畑中　典子）	木等の芯材にモルタルで造形し、色付け等をします（6,000円程度）	18歳以上 11名	原則、第3金曜 13時半～16時 4月～2月（12回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●		●	komyo-kouza@mk.city.kishiwada.osaka.jp

※1　「子ども茶の湯」は、食物アレルギーがある場合、受講できないことがあります。
※2　「親子でお菓子づくり」は、食物アレルギー（小麦粉・卵・乳製品）がある場合、受講できません。

山直地区公民館（山直市民センター）
〒596－0808　三田町715－1　TEL 441－1451

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
子ども書道（硬筆）（藤浪　秀樹）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます（無料）	小1～小6 30名	第1・2・3水曜 15時～17時 6月～1月（20回）
ZUMBAフィットネス（奥田　佳奈子）	ラテン音楽が中心のダンスプログラムです（100円）	大人 40名	第2・4木曜 13時～14時 5月～11月（12回）
使える韓国語（金　在永）	観光旅行等で使える韓国語を学びます（1,540円）	大人 30名	金曜 13時半～15時 5月～8月（10回）
フラダンス（綱永　加代子）	フラダンスの基礎を学びます（無料）	大人 20名	第2・4土曜 10時半～11時半 5月～9月（10回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●	●		

城北地区公民館
〒596－0002　吉井町1－21－1　TEL 445－8578

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
書き方（弘田　洋子）	鉛筆の持ち方から丁寧に指導します（100円）※鉛筆必要	小1 10名	第2・4土曜 10時～10時50分 4月～3月（22回）
書き方（弘田　洋子）	鉛筆の持ち方から丁寧に指導します（100円）※鉛筆必要	小2 10名	第2・4土曜 11時～11時50分 4月～3月（22回）
お習字（弘田　洋子）	基礎から丁寧に指導します（100円）※習字道具必要	小3 10名	第1・3土曜 10時～10時50分 4月～3月（22回）
お習字（弘田　洋子）	基礎から丁寧に指導します（100円）※習字道具必要	小4～小6 10名	第1・3土曜 11時～11時50分 4月～3月（22回）
少年少女剣道（松端　孝元）	知育だけではなく心と身体を育てます（100円）※竹刀の購入必要	小3～中3 20名	第1・3金曜 16時半～18時半 4月～3月（22回）
音遊び（キーボードを中心に）（雪本　直子）	ミニキーボードを使って音楽の楽しさを体験します（100円）	50歳以上 10名	第1・3火曜 10時～11時 4月～3月（20回）
ドローンを楽しもう（森本　一範）	ドローン飛行の基礎知識から屋外飛行まで学びます（100円）	小5～大人 20名	第1・3木曜 16時～18時 4月～3月（22回）
桜くらぶ（華道）（堺谷　要二）	お花の作法の基礎から教えます（1回につき3,600円+保険料100円）	中1～大人 20名	第2土曜 9時～11時 4月～3月（11回）
桜くらぶ（茶道）（堺谷　要二）	お茶の作法の基礎から教えます（1回につき1,500円+保険料100円）	中1～大人 10名	第4土曜 9時～11時 4月～3月（11回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●			

箕土路青少年会館
〒596－0801　箕土路町2－6－15　TEL 444－2097

講座名（講師名）	内容（材料費・保険料）	対象・定員	日時・回数
子ども茶道（川岸　靖代）	日本の文化に触れることができます（5,600円）	小1～小6 12名	第2・4水曜 15時半～17時 4月～3月（20回）
子ども書道(硬筆)（藤浪　秀樹）	文字を書く楽しさを学びます（900円）	小1～小2 12名	第2・4土曜 10時～11時 4月～3月（21回）
子ども書道(毛筆)（藤浪　秀樹）	書のおもしろさを学びます（1,100円）	小3～小6 12名	第2・4土曜 11時～12時 4月～3月（21回）
リラックスヨガ（西山　雅美）	呼吸法が中心で、心と体の緊張を緩めます（100円）	大人 20名	第2火曜 15時半～16時半 4月～3月（12回）
茶華道体験講座（川岸　靖代）	初心者でも正座できなくても大丈夫です（5,100円）	大人 10名	第4火曜 13時～14時半 4月～9月（6回）
ねじって伸ばしてスッキリストレッチ（Yu-）	体を伸ば～して身体も心もスッキリします（100円）	大人 20名	第1・3水曜 14時～15時 4月～3月（21回）

申込み	往復はがき	来館+はがき	QRコード	メール	メール宛先
	●	●			

スポーツでこころ生き生き！健康づくり

岸和田市スポーツ協会

マスコットキャラクター
「スポ協くん」

岸和田市スポーツ協会
HP

岸和田市スポーツ協会
公式 LINE

岸和田市スポーツ協会って？

昭和 21 年９月に「スポーツ文化人クラブ」として「気力・体力」の充実を目的に結成。その後、形を変えながら令和２年「岸和田市スポーツ協会」と名称を変更し、令和７年には創立 80 年目を迎えます。

現在は 24 競技のスポーツ連盟により組織され、岸和田市教育委員会と市民スポーツ大会や市民駅伝競走大会を開催するなど、市民のいきがいづくり・健康づくりを「するスポーツ」「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」をとおしてサポートしています。

するスポーツ

個人競技やチーム競技、種目はさまざま。目標を持ち、高みをめざすことは、心身の健全な発達に役立ち、いきがいに繋がります。市民スポーツ大会等で練習の成果を発揮しましょう。

みるスポーツ

市内各所のグラウンドや体育館等で市民スポーツ大会等を開催しています。熱気あふれるプレーは迫力満点！会場の歓声や一体感を感じ、選手やチームと感動を共有しましょう。ぜひ、気軽にお越しください。

ささえるスポーツ

大会の運営やサポート、選手やチームの応援など 24 の連盟を支えています。選手が安心してスポーツできる環境づくりのため、連盟代表者向けの研修会も行っています。

pick up!

本市のスポーツを支えてきた岸和田市スポーツ協会のお二人にお話を伺いました！

理事長の斉喜さん（左）と会長の渡辺さん（右）

渡辺さんはテニス、斉喜さんは少林寺拳法の連盟から選出されています。お二人とも今も現役でプレーされている一方で指導者としてもご活躍中！

－（会長の渡辺さんに）テニスに出会ったきっかけは？

結婚を機に岸和田で暮らすようになった頃、子どもを遊びに連れて行った牛ノ口公園で「軟式テニスをやってみない？」と声をかけられたことがきっかけです。その後、硬式テニスに転向、練習を重ね、積極的に試合にも出場をしていくうちに国体の大阪府代表に選出されました。全国大会に出場したことで友達の輪が広がり、その時に知り合った方と今もお付き合いがあります。テニスを通じていろんな人たちと出会うことができたこと、これこそがスポーツの魅力だと思います。

－（理事長の斉喜さんに）少林寺拳法に出会ったきっかけは？

やんちゃ盛りの高校生の時、私のことを気にかけてくださっていた先生が「その強い身体をもっと正義に使え」と一喝！その恩師の言葉をきっかけに兄がやっていた少林寺拳法を始めることに。あれからもう 50 年以上になりますね。今は、週に何度か子どもから大人まで年代を問わず指導し、後継の人材を育成しています。武道の道は人づくりの道、人と地域のためになるような活動をしていきたいです。

－岸和田市スポーツ協会の今後の活動について

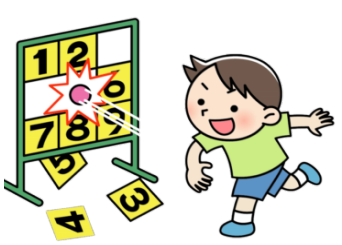
選手の育成や大会の開催に加えて、ジュニアからシニアまでの全世代がスポーツを身近に感じ、気軽に楽しむことができるようなきっかけづくりをしていきたいと思っています。

生涯にわたって身体も心も元気に暮らすためにスポーツは重要な役割を担っています。スポーツを通じた地域活性化に情熱を注ぎ、「スポーツのまち 岸和田」の実現を目指します。

市民スポーツチャレンジ DAY

by　岸和田市スポーツ協会

いろんな競技スポーツやレクリエーションを体験できます。
子どももおとなもやってみよう！



日時：令和７年３月 23 日（日）
10 時から 15 時
場所：中央体育館（作才町）
申込：不要　参加費：無料
持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

☆参加者には、名物スポ協うどんや
フライドポテト（お子様限定）、景品のプレゼントも♪

＊駐車場に限りがあります＊
なるべく自転車か徒歩でお越しください
☆詳細は本紙 15 ページをご覧ください

他のチームとつながりたい！　仲間を増やしたい！

加盟団体募集中

岸和田市スポーツ協会に加盟すると、他の連盟と研修会を実施したり、情報発信やＰＲの場が広がります。
一緒に岸和田のスポーツを盛り上げませんか。お気軽にお問合せください。

【 加盟団体 】

軟式野球、ソフトボール、空手道、合気道、居合道
バドミントン、ソフトテニス、テニス、卓球、アーチェリー、柔道
弓道、バレーボール、クレー射撃、少林寺拳法、バスケットボール
陸上競技、剣道、サッカー、ソフトバレーボール、水泳
健康体操、ハンドボール、空道

＊上記にない競技の連盟の立ち上げもご相談ください＊

岸和田市スポーツ協会　mail：kishitai@sensyu.ne.jp