

両面あります

新しい趣味を見つけよう♪

八木地区公民館



体験

WEEK

4/5(土)

申込開始

5月7日(水)～5月31日(土)

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
和クラブ	5月13日(火)	9:30～12:00	体験内容: バレーボール体験 持ち物: 動ける服装・シューズ・タオル・飲み物 ※実施日は変更する場合があります		
	5月20日(火)				
はつらつネット	5月13日(火)	9:45～11:45 (9:30集合)	体験内容: 郵便物の宛先シールの作り方 持ち物: ノートパソコン		要 4/22 締切
エコロジーガーデニング	5月20日(火)	9:30～11:30	体験内容: 花の寄せ植え 持ち物: 材料費(1500円) 鉢(20～25cm位) 敷き物 手袋、雑巾		要 5/13 締切
さわらび卓球クラブ	5月13日(火)	13:30～14:30	体験内容: 卓球見学(当日は見学のみです) 持ち物: 上履き		
	5月20日(火)				
いきいき百歳体操	5月13日(火)	13:30～15:00 (13:00集合)	体験内容: いきいき百歳体操 体験 持ち物: 飲み物(水・お茶など)		
	5月20日(火)				
パソコンA	5月20日(火)	13:30～15:30 (13:00集合)	体験内容: パソコン技術の習得 持ち物: パソコン 筆記用具 その他: 参加費無料		要 5/12 締切
ハワイアン・フラB	5月13日(火)	16:40～18:00	体験内容: フラダンス 持ち物: 動きやすい服装 飲み物		
	5月20日(火)				
	5月27日(火)				
岸和田エースクラブ	5月7日(水)	9:30～11:45	体験内容: バレーボールの練習 持ち物: 動きやすい服装 上靴 タオル 飲み物 その他: 女性限定		
	5月21日(水)				
	5月28日(水)				
うたごえの森	5月7日(水)	10:00～11:00 (11:45まで 延長自由)	体験内容: 心に残る抒情歌・フォークソング他と一緒に歌う 持ち物: 筆記用具 (楽譜は用意します) その他: 女声合唱です		要 5/6 締切
	5月28日(水)				
洋裁クラブ	5月14日(水)	9:00～12:00	体験内容: 見学のみ 持ち物: 特になし		
	5月28日(水)				
楽しいパソコン	5月21日(水)	9:30～11:30	体験内容: パソコンの基本操作 持ち物: パソコン・筆記用具 その他: 参加費無料	先着 3名	要 5/15 締切
コアコンディショニング 健康クラブ	5月7日(水)	13:15～15:00 (13:10集合)	体験内容: 一生歩ける身体を作る運動 持ち物: 水かお茶 タオル ヨガマット(あれば)	各日 先着2名	要 各体験日 前日まで
	5月14日(水)				
	5月21日(水)				
	5月28日(水)				
ハワイアン・フラAクラブ	5月14日(水)	19:15～21:00 (19:00集合)	体験内容: フラダンス 持ち物: 飲み物、タオル、上履き、筆記用具 その他: 参加無料、女性限定です	各日 先着20名	要 5/13 締切
	5月21日(水)				
健康麻雀友好会	5月14日(水)	13:00～17:00	体験内容: 麻雀		
	5月21日(水)				
	5月28日(水)				
絵手紙B	5月22日(木)	9:40～11:30 (9:30集合)	体験内容: 絵手紙 持ち物: ティッシュペーパー(ポケットティッシュ)		要 5/20 締切
健康美体操Aクラブ	5月8日(木)	10:00～11:30 (9:45集合)	体験内容: ラジオ体操、ストレッチ体操 持ち物: 上履き、タオル、飲み物、バスタオル 男性・女性 参加できます		
	5月15日(木)				
健康美体操Bクラブ	5月15日(木)	13:00～15:00 (12:50集合)	体験内容: ラジオ体操、軽いストレッチ 持ち物: 上履き、タオル、飲み物、バスタオル		

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
EW・パソコンクラブ	5月8日（木）	14：00～16：20	体験内容：パソコン学習 持ち物：パソコン		
	5月22日（木）				
八木クラシックバレエ	5月8日（木）	16：30～18：00 （16：15集合）	体験内容：クラシックバレエ 持ち物：飲み物、タオル（レオタード/タイツ/バレエシューズの貸出有） 対象：年少から小学3年生まで ※事前申込者優先ですが、当日参加も可能です	各日 先着5名	事前申込 優先 （当日参加可）
	5月15日（木）				
	5月22日（木）				
	5月29日（木）				
鳴子踊り のぞみ	5月8日（木）	19：00～21：00	体験内容：鳴子踊り 持ち物：飲み物、タオル、上履き（体育館シューズ） その他：動きやすい服装で		要 各体験日 前日まで
	5月15日（木）				
	5月22日（木）				
	5月29日（木）				
着付けクラブ	5月16日（金）	10：00～11：30	体験内容：浴衣の着付 持ち物：浴衣、半幅帯、タオル2～3枚、腰ひも3本 ※女性限定です		
和裁クラブ	5月23日（金）	9：30～12：00	体験の内容：着物の仕立て方、寸法直しの体験 持ち物：筆記用具		
すこやか卓球	5月9日（金）	9：30～11：00	体験内容：卓球 持ち物：卓球ラケット 汗拭きタオル 飲み物 （シャージ スポン ティシャツ 上靴） ※現在定員がいっぱいですので、すぐに入会できません。 （欠員がでた時に連絡いたしますのでご了承ください）		
	5月16日（金）				
	5月23日（金）				
	5月30日（金）				
八木市民センター ハーモニカクラブ	5月9日（金）	10：30～11：30	体験内容：ハーモニカ演奏の練習、または見学。見学のみも可です。 持ち物：体験希望者はハーモニカ持参	各日 先着5名	要 各体験日 前日まで
	5月16日（金）				
	5月23日（金）				
書道クラブ 薫風	5月16日（金）	10：00～11：30	体験内容：見学と書道体験 持ち物：あれば書道道具 ※当日、直接来てもらって大丈夫です		
	5月30日（金）				
書道クラブ 香墨会	5月16日（金）	13：00～15：00	体験内容：練習風景の見学 持ち物：あれば習字道具（なくてもいい）		
	5月30日（金）				
久米田短歌クラブ	5月16日（金）	13：00～15：00	体験内容：短歌三十一文字一緒に楽しみましょう 持ち物：メモ用紙、鉛筆		要 5/2 締切
サクラーズ卓球	5月9日（金）	13：30～15：30	体験内容：卓球指導 持ち物：ラケット、卓球シューズ（滑らない体育館シューズ） タオル、水分補給など	各日 先着5名 程度	
	5月16日（金）				
	5月23日（金）				
	5月30日（金）				
学習グループ「みち」	5月30日（金）	13：30～16：00	体験内容：学習会（テーマ「物語の中の泉州へー休と地獄太夫」） 持ち物：筆記用具 ※当日のレジメは「みち」で用意		
ボディメイクトレーニングクラブ	5月9日（金）	19：00～20：00 （18：50集合）	体験内容：自重トレーニング 持ち物：水かお茶、タオル、あればヨガマット ※ヨガマットがない場合は 各体験日前日までに予約		ヨガマット 無い方は体 験前日まで に要予約
	5月16日（金）				
	5月23日（金）				
	5月30日（金）				
楽しい気功	5月10日（土）	10：00～11：30 （9：50集合）	体験内容：気功 持ち物：上履き 飲み物 タオル		
	5月24日（土）				
中国語クラブ	5月10日（土）	13：00～16：00	体験内容：中国語の学習 持ち物：筆記用具 ※教科書は貸与します。途中参加、途中退出もOKです。参加費無料 です		
	5月17日（土）				
PEACEクラブ	5月24日（土）	19：00～20：00 （18：30集合）	体験内容：バレーボール 持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 その他：ママさんのバレーボール（9人制）です		
	5月31日（土）				
天神山バレーボールクラブ	5月10日（土）	14：00～17：00	体験内容：バレーボール 持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物		
Panda麻将会	5月10日（土）	13：30～16：45 （13：15集合）	体験内容：健康麻雀正式ルール 持ち物：飲み物 その他：60歳以上の方	各日 先着3名	要 4/30 締切
	5月17日（土）				
	5月24日（土）				
八木卓球クラブ	5月11日（日）	13：00～14：00	体験内容：クラブ員との合同練習 持ち物：ラケット、運動できる服装、上履き用靴（すべらない物） 飲料、タオル その他：見学だけでも可能 ※実施日は変更する場合があります	各日 先着5名 程度	要 各体験日 前日まで
	5月18日（日）				
	5月25日（日）				
英会話クラブ イングリコ	5月11日（日）	初級（中学英語） 14：00～15：30 中級（英会話OK） 15：30～17：00	体験内容：実際のレッスンに参加してもらいます 持ち物：筆記用具 その他：テキストは用意します。11日、25日両日ともの参加もOK		要 5/8 締切
	5月25日（日）				
スポーツ・ダンス フォンターナ	5月18日（日）	15：00～16：00	体験内容：スポーツダンス 持ち物：靴（ダンスシューズがあれば） 飲み物		
	5月25日（日）				

お問い合わせ

八木地区公民館（八木市民センター内）

☎ 072-443-6848

体を動かす活動を体験するときには、動きやすい服装でお越しください。

水分補給用の飲み物は、水筒などふたが閉まるものをご持参ください。