

保存版 令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)

健康だより

ホームページからも
ご覧いただけます！



健康推進課では予防接種や各種健康診査・検診など、市民のみなさまの健康づくりをお手伝いします。みなさまの健康づくりにご活用ください。

目次

健康推進課の事業

- 成人健康診査・がん検診等・・・・・・・・・・2ページ
- 令和7年度子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券・・2ページ
- 保健センター・各市民センターでの集団検診・・・・3ページ
- 予防接種(子ども・成人)・・・・・・・・・・4ページ
- 成人健康診査・がん検診・予防接種実施医療機関一覧・・4～5ページ
- 市民歯科健康診査実施医療機関一覧・・・・・・・・6ページ
- 健康相談・・・・・・・・・・6ページ
- 訪問指導・・・・・・・・・・6ページ
- 健康手帳・・・・・・・・・・6ページ
- 健康教室・講座・・・・・・・・・・6ページ
- 飼い犬登録・狂犬病予防注射・・・・・・・・6ページ

健康だよりをご覧になるにあたって

対象 事業の対象は、岸和田市の住民基本台帳に記載のある人となります。

年齢 対象年齢の数は、次のとおりです。

(例)

- 40歳→40歳の誕生日の前日から41歳の誕生日の前々日までが該当。
- 2歳未満→2歳の誕生日の前々日までが該当。
- 1歳に至るまで→誕生日の前日までが該当。

気象警報発令時の事業の実施について

午前の事業または1日を通して実施する事業については午前7時現在、午後の事業については午前11時現在、岸和田市に暴風警報または特別警報が発令中の場合は、事業を中止します。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】

健康推進課の電話：072-423-8811

FAX：072-423-8833



TOPICS

各計画を策定しました！

「岸和田市保健計画ウエルエージングきしわだ3次計画・第2次岸和田市食育推進計画」を策定しました

平成25年に策定した「前計画」の計画期間終了に伴い、後継計画として当計画を策定しました。前計画が目指してきた「全ての市民が上手に年をとること＝ウエルエージング」を引き続き目指し、市民の健康寿命の延伸に必要な目標と指標を設け、取り組みを進めます。



みんなで一緒に取り組もう！ウエルエージング

- ・適塩、野菜たっぷり！バランスの良い食事で適正体重を維持しましょう
- ・日常の生活の中で、今より少しでも体を動かす機会を増やしましょう
- ・毎日の健やかな睡眠のため、規則正しい生活を心がけましょう
- ・お酒とたばこの健康被害を理解し、適量飲酒と禁煙に取り組みましょう
- ・規則正しい生活習慣と定期的な歯科健康診査で、むし歯や歯周病を予防しましょう
- ・自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会として、年に1回、健康診査を受けましょう
- ・「朝食を食べる」など、できることから「食育」に取り組みましょう

計画は、市ホームページからご覧いただけます。/

ウエルエージングきしわだ3次計画

検索

「第2次岸和田市のち支える自殺対策計画～誰も自殺に追い込まれることのない岸和田を目指して～」を策定しました

令和2年に策定した「岸和田市のち支える自殺対策計画」の計画期間の終了に伴い、これまでの取組の評価・検証を行い、新たな課題と目標を掲げ、その達成に向けた具体的な施策を示した第2次計画を策定しました。

全国では依然として毎年2万人を超える方が自ら命を絶っており、今もなお毎年かけがえのない命が自殺によって失われ続けています。

家族をはじめとする周囲の人のSOSに気づき、誰も自殺に追い込まれることのない社会を築くことができるよう、市民のみなさまや関係機関の方々、事業者のみなさまとの協働により「生き心地の良い社会」の実現を目指します。



計画は、市ホームページからご覧いただけます。/

岸和田市 第2次自殺対策計画

検索

健康だより(P1～P6)の問合先

健康推進課(岸和田市立保健センター内)

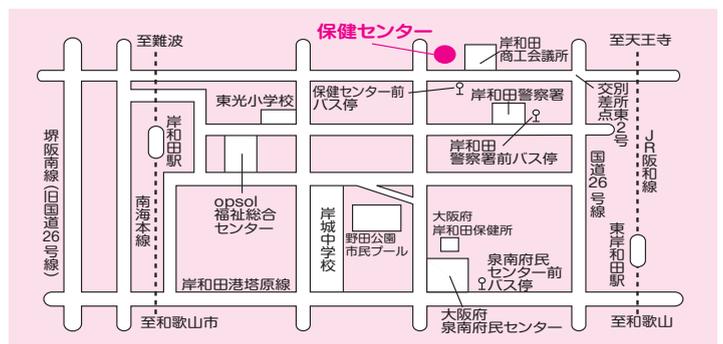
〒596-0045 岸和田市別所町3丁目12番1号
電話：072-423-8811 FAX：072-423-8833
メールアドレス：kenko@city.kishiwada.osaka.jp

<受付時間>

月～金曜日 9時から17時30分(祝日・年末年始は除く)

<市ホームページ>

<https://www.city.kishiwada.lg.jp>



※年度途中で記載内容が変更になることがあります。

- 保健センター前にローズバスのバス停があります。
- 保健センターは敷地内禁煙です。みなさまのご協力をお願いします。