

令和7年度4月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

入学・進級おめでとうございます。新年度になり給食がスタートします。

これから始まる新しい生活。「給食の時間」にたくさんの思い出ができるといいですね。心も体も健康に過ごせるように、おいしく、たのしく、みんなで栄養満点の給食を食べましょう。

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立 検索

水		木		金																											
9	●ぎゅうにゅう ■コッパン ポークシチュー ●ぶたにく ▲にんにく ▲たまねぎ ▲にんじん ■じゃがいも ▲トマト(みず)に ■にゅう・こむぎなしブラウンウ ■サラダあぶら ▲さとう チキンピジョン ケチャップ・しょうゆ のうこうソース こしょう はるキャベツとコーンのサラダ ▲はるキャベツ ▲ホールコーン ▲たまねぎドレッシング	10	●ぎゅうにゅう ■こくどうパン とうふのちゅうかに ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲チンゲンサイ ●とうふ ▲あおねぎ ■サラダあぶら ■かたくりこ チキンピジョン みりん うすくちしょうゆ しょうゆ しお きびなごのポテトごろもフライ ●きびなごのポテトごろもフライ ■あぶら	11	●ぎゅうにゅう ■なめし ■こめ しお ▲かんそうあおな はるやさいのにも ●どりにく ▲にんじん ▲たけのこ ●まるてん ▲ふき ■さとう けずりばし みりん うすくちしょうゆ しょうゆ ぶたじる ●ぶたにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲ふともやし ▲あおねぎ ●あかみそ けずりばし	14	●ぎゅうにゅう ■ツナピラフ ■こめ ▲さんどまめ ●まぐるあぶらづけ ▲にんじん ▲ホールコーン ソーセージとこまつなのソテー ●フランクフルトソーセージ ▲キャベツ ▲こまつな ■サラダあぶら ■ガーリックパウダー しお・こしょう キャロットスープ ●どりにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲にんじんペースト ▲パセリ ■にゅう・こむぎなしホワイトルウ ■サラダあぶら ■とりがら セロリ ローリエ しお・こしょう	15	●ぎゅうにゅう ■ごはん ■こめ ■ごまふりかけ やまとに ●ぎゅうにく ▲にんじん ▲ごぼう ●だいず ●こんぶ ■こんにやく ■サラダあぶら さとう しょうゆ わかたけじる ●どりにく ▲たけのこ ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ●わかめ ▲みつば けずりばし だしこんぶ うすくちしょうゆ しお	16	●ぎゅうにゅう ■コッパン ジャーマンポテト ●ベーコン ▲たまねぎ ▲にんじん ▲じゃがいも ▲パセリ ■サラダあぶら うすくちしょうゆ しお こしょう ミネストローネ ●ぎゅうにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲トマト(みず)に ■こめコマカロニ(ほし) ■オリーブオイル ■とりがら セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう	17	●ぎゅうにゅう ■コッパン ホキのポテトごろもフライ ●ホキのポテトごろもフライ ■あぶら コンソメスープ ●どりにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲パセリ ■とりがら セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお・こしょう 	18	●ぎゅうにゅう ■ごはん ■こめ チキンカレーライスのご ●どりにく ▲つちしょうが ▲にんにく ▲たまねぎ ▲にんじん ■じゃがいも ■にゅう・こむぎなしカレールウ ■サラダあぶら チキンピジョン ケチャップ ウスターソース のうこうソース しょうゆ・こしょう ハムとキャベツのソテー ●ハム ▲キャベツ ■サラダあぶら しお こしょう	17	●ぎゅうにゅう ■ごはん ■こめ ●おおさかふさんのりのつくだに あげたこやき ●こめこたこやき ■あぶら ちゅうのうソース にくすい ●ぎゅうにく ▲たまねぎ ▲にんじん ▲あおねぎ ■さとう しょうゆ けずりばし うすくちしょうゆ みりん しお にっぽんぜんこくあじ 日本全国味めぐり① おおさかふ ~大阪府~ 	22	●ぎゅうにゅう ■ごはん ■こめ ホキとキャベツのしおこうじやき ●ホキ ▲つちしょうが ▲キャベツ ▲にんじん ■サラダあぶら ■かたくりこ しおこうじ しょうゆ あつあげのみそ汁 ●あつあげ ▲にんじん ▲たまねぎ ▲ふともやし ▲えのきたけ ▲あおねぎ ●あかみそ ●しろみそ けずりばし	23	●ぎゅうにゅう ■コッパン とりにくのバーベキューソース ●どりにく ▲たまねぎ ▲つちしょうが ▲にんにく ▲あおねぎ ■サラダあぶら ■さとう ■かたくりこ しお こしょう しょうゆ りょうりしゆ コーンスープ ●ベーコン ▲にんじん ▲たまねぎ ■じゃがいも ▲ホールコーン ▲クリームコーン ■にゅう・こむぎなしホワイトルウ ▲パセリ ■とりがら セロリ ローリエ しお こしょう	24	●ぎゅうにゅう ■パーカーパン にこみハンバーグ ●ハンバーグ ●しろみそ ■さとう ■ウスターソース ケチャップ やさいのようふうに ●どりにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲じゃがいも ▲キャベツ ▲パセリ ■とりがら セロリ ローリエ うすくちしょうゆ しお こしょう	25	●ぎゅうにゅう ■ごはん ■こめ ビビンバのご ●ぎゅうにく ▲にんにく ▲せんぎりだいこん ▲にんじん ▲ふともやし ▲チンゲンサイ ■サラダあぶら ■さとう しょうゆ コチユジャン わかめスープ ●どりにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ▲にら ●わかめ ■とりがら あおねぎ つちしょうが うすくちしょうゆ しお こしょう	28	●ぎゅうにゅう ■えんどうごはん ■こめ ▲えんどう りょうりしゆ しお さわらのたつたあげ ●さわらのたつたあげ ■あぶら とうふのみそしる ●とうふ ▲にんじん ▲たまねぎ ▲ふともやし ■じゃがいも ▲あおねぎ ●あかみそ ●しろみそ けずりばし	29	●ぎゅうにゅう ■しょうわ 昭和の日 ★年間もくひょう★ なかよく楽しく食事をしよう ☆4月のもくひょう☆ 協力して準備や片づけをしよう	30	●ぎゅうにゅう ■コッパン いちごジャム ツナとポテトのオープンやき ●まぐるあぶらづけ ▲じゃがいも ▲たまねぎ ■たまごなしマヨネーズ しお こしょう はるキャベツのスープ ●どりにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲はるキャベツ ■とりがら セロリ ローリエ しお・こしょう

食物アレルギー対応について

岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施しています。そば・ピーナッツ(落花生)・かに・くるみを含む食品と生卵は使用しません。食物アレルギー対応を希望される場合は、申請書の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。

学校給食では児童の体格に見合ったエネルギー量を求め、給食の実施基準を定めています。

	岸和田市実施基準	今月の平均
エネルギー(和カロリ)	625	570
たんぱく質(パセト)	摂取エネルギー全体の13~20	15
脂質(パセト)	摂取エネルギー全体の20~30	30



●..き(ちからやねつになる) ●..あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり(からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

ご家庭へのお知らせとお願い **給食当番** 給食当番の際はエプロン・帽子・マスクを使用します。週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をお願いします。

給食費 1食あたり低学年252円、中学年255円、高学年258円です。保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。学校給食物資の価格高騰が続いていますが、物価高騰分は市で補填するため、今年度は、学校給食費の金額に変更はありません。

学校給食の停止(再開)の届出(希望する方のみ)について 給食を停止(再開)しようとする日の平日5日前までに、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。「学校給食停止(再開)届」は、学校で配布しています。 ※ 給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりません。

- A. 1週間以上の欠席や転出等で、給食を停止または再開する場合 (けが、病気、転出 など)
 - B. 疾患等で給食の全部または一部を停止する場合
疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部」を停止する時は、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。
※ 疾患に関しては、医師の診断書(意見書)の提出が必要です。
※ 食物アレルギーについては、アレルギー対応に関する申請手続きに基づき給食の停止(再開)が決定されます。
 - C. その他特別な理由 (宗教上、思想・信条等の理由 など) ※好き嫌いを除く
- 