2025年度4月分小学校アレルギー表示献立表

小学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等	
表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例）しょうゆ（小麦）

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 小学校 給食献立 検索

4月9日(水)

牛乳
コッペパン
ポークシチュー
春キャベツとコーンのサラダ
たまねぎドレッシング　＊組1本

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【ポークシチュー】					
豚肉	20	豚肉			
にんにく	0.4				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	40				
にんじん	20				
じゃがいも	40				
トマト水煮	25				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
乳・小麦なしブラウンルウ	10				
ケチャップ	10				△
砂糖	1				
濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦		△
濃厚ソース	0.8				△
こしょう	0.01				
【春キャベツとコーンのサラダ】					
春キャベツ	30				
ホールコーン（冷凍）	10				
【たまねぎドレッシング】	5				

4月10日(木)

牛乳
黒糖パン
豆腐の中華煮
きびなごのポテト衣フライ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【黒糖パン】	55	小麦			△
【豆腐の中華煮】					
豚肉	10	豚肉			
土しょうが	0.5				
米サラダ油	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	30				
キャベツ	30				
チンゲンサイ	10				
濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉			△
豆腐（冷凍）	60	大豆			
青ねぎ	7				
片栗粉	1				
みりん	1	小麦			△
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
【きびなごのポテト衣フライ】					
きびなごのポテト衣フライ	35				△
米白絞油	5.25				

4月11日(金)

牛乳
菜めし
春野菜の煮物
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【菜めし】					
米	75				
乾燥青菜	2				△
粗塩	0.2				
【春野菜の煮物】					
鶏肉	15	鶏肉			
にんじん	5				
たけのこ水煮	7				
丸天	30				△
ふき	7				
削りぶし	1.5	さば			
砂糖	1				
みりん	2	小麦			△
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦		△
【豚汁】					
豚肉	10	豚肉			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
太もやし	10				
青ねぎ	5				
削りぶし	2	さば			
赤みそ	10	大豆			

4月14日(月)

牛乳
ツナピラフ
ソーセージと小松菜のソテー
キャロットスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ツナピラフ】					
米	70				
まぐろ油漬け	18				
にんじん	5				
ホールコーン（冷凍）	5				
三度豆	3				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
料理酒	2	小麦			△
粗塩	1				
こしょう	0.02				
【ソーセージと小松菜のソテー】					
フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△
米サラダ油	0.5				
キャベツ	30				
小松菜	10				
ガーリックパウダー	0.05				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
【キャロットスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
米サラダ油	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	30				
にんじんペースト（冷凍）	30				
パセリ	0.5				
鶏がら（冷凍）	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
乳・小麦なしホワイトルウ	7				
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

4月15日(火)

牛乳
ごはん
ごまふりかけ
大和煮
若竹汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【ごまふりかけ】	2	大豆	ごま	小麦	△
【大和煮】					
牛肉	7	牛肉			
米サラダ油	0.5				
にんじん	7				
ごぼう	5				
大豆（冷凍）	15	大豆			
つきこんにゃく	10				
切り昆布	1.5				△
砂糖	2.3				
濃口しょうゆ	3.2	大豆	小麦		△
【若竹汁】					
鶏肉	10	鶏肉			
たけのこ水煮	15				
にんじん	7				
たまねぎ	25				
えのきたけ	7				
カットわかめ	0.3				
みつば	3				
削りぶし	1.5	さば			
だし昆布	1				△
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
みりん	2	小麦			△
粗塩	0.2				

4月16日(水)

牛乳
コッペパン
ジャーマンポテト
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【ジャーマンポテト】					
ベーコン	10	豚肉			△
米サラダ油	0.3				
たまねぎ	20				
にんじん	10				
じゃがいも	60				
パセリ	0.5				
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ミネストローネ】					
牛肉	7	牛肉			
オリーブオイル	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	25				
トマト水煮	25				
米粉マカロニ（星型）	7				△
鶏がら（冷凍）	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

4月17日(木)

牛乳
コッペパン
ホキのポテト衣フライ
コンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【ホキのポテト衣フライ】					
ホキのポテト衣フライ	50				△
米白絞油	7.5				
【コンソメスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	25				
キャベツ	25				
パセリ	0.5				
鶏がら（冷凍）	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

4月18日(金)

牛乳
ごはん
チキンカレーライスの具
ハムとキャベツのソテー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【チキンカレーライスの具】					
鶏肉	20	鶏肉			
土しょうが	0.6				
にんにく	0.4				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	55				
にんじん	20				
じゃがいも	40				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
乳・小麦なしカレールウ	12				
ケチャップ	2				△
ウスターソース	1				△
濃厚ソース	1				△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
こしょう	0.01				
【ハムとキャベツのソテー】					
ハム	10	豚肉			△
キャベツ	40				
米サラダ油	0.5				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				

4月21日(月)

牛乳
ごはん
大阪府産のりの佃煮
揚げたこ焼き
中濃ソース　＊組1本
肉吸い

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【大阪府産のりの佃煮】	8	大豆	小麦		
【揚げたこ焼き】					
米粉たこ焼き	40	大豆			△
米白絞油	2				
【中濃ソース】	5				
【肉吸い】					
牛肉	15	牛肉			
砂糖	1.5				
濃口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
たまねぎ	40				
にんじん	7				
青ねぎ	7				
削りぶし	2	さば			
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
みりん	2	小麦			△
粗塩	0.4				

4月22日(火)

牛乳
ごはん
ホキとキャベツの塩こうじ焼き
厚揚げのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【ホキとキャベツの塩こうじ焼き】					
ホキ（角・冷凍）	35				△
土しょうが	0.2				
キャベツ	25				
にんじん	5				
塩こうじ	6				△
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
米サラダ油	0.5				
片栗粉	1.2				
【厚揚げのみそ汁】					
厚揚げ（小・冷凍）	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
太もやし	10				
えのきたけ	5				
青ねぎ	5				
削りぶし	2	さば			
赤みそ	7.5	大豆			
白みそ	5	大豆			

小学校ＨＰ用

4月23日(水)

- 牛乳
- コッペパン
- 鶏肉のバーベキューソース
- コーンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【鶏肉のバーベキューソース】					
鶏肉	60	鶏肉			
粗塩	0.2				
こしょう	0.02				
たまねぎ	5				
土しょうが	0.15				
にんにく	0.15				
米サラダ油	0.2				
青ねぎ	0.5				
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
料理酒	1.2	小麦			△
砂糖	1				
片栗粉	0.15				
【コーンスープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	30				
じゃがいも	20				
ホールコーン(冷凍)	10				
クリームコーン(レトルト)	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
乳・小麦なしホワイトルウ	6				
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

4月24日(木)

- 牛乳
- パーカーパン
- 煮込みハンバーグ
- 野菜の洋風煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【パーカーパン】	55	小麦			△
【煮込みハンバーグ】					
ハンバーグ(豚)	60	豚肉			△
ウスターソース	3				△
ケチャップ	10				△
白みそ	2	大豆			
砂糖	2				
【野菜の洋風煮】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	15				
たまねぎ	30				
じゃがいも	40				
キャベツ	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

4月25日(金)

- 牛乳
- ごはん
- ビビンバの具
- わかめスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【ビビンバの具】					
牛肉	20	牛肉			
にんにく	0.3				
米サラダ油	0.5				
濃口しょうゆ	5	大豆	小麦		△
砂糖	2.3				
千切大根	2.5				
にんじん	10				
太もやし	25				
チンゲンサイ	20				
コチュジャン	1.5	大豆			
【わかめスープ】					
鶏肉	7	鶏肉			
にんじん	7				
たまねぎ	25				
えのきたけ	7				
にら	4				
カットわかめ	0.3				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
青ねぎ	0.2				
土しょうが	0.1				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.4				
こしょう	0.01				

4月28日(月)

- 牛乳
- えんどうごはん
- さわらの竜田揚げ
- 豆腐のみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【えんどうごはん】					
米	70				
えんどう	10				
料理酒	0.5	小麦			△
粗塩	1				
【さわらの竜田揚げ】					
さわらの竜田揚げ	50	大豆	小麦		△
米白絞油	3.5				
【豆腐のみそ汁】					
豆腐(冷凍)	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
太もやし	10				
じゃがいも	20				
青ねぎ	5				
削りぶし	2	さば			
赤みそ	7.5	大豆			
白みそ	5	大豆			

4月30日(水)

- 牛乳
- コッペパン
- いちごジャム
- ツナとポテトのオーブン焼き
- 春キャベツのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【いちごジャム】	15				△
【ツナとポテトのオーブン焼き】					
まぐろ油漬け	15				
じゃがいも	40				
たまねぎ	15				
調理用卵なしマヨネーズ	5				
粗塩	0.1				
こしょう	0.02				
【春キャベツのスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
春キャベツ	30				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ