

2024年度1月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

★年間もくひょう★  
なかよく楽しく食事をしよう  
☆1月のもくひょう☆  
感謝の気持ちで食べよう



あけましておめでとうございます。今年もしっかり食べて、  
元気に過ごしましょう。  
お正月料理で日本の「和食」を味わう人も多いのでは  
ないでしょうか。おせち料理は、一つひとつに意味が込め  
られています。行事をきっかけに「食の伝統」を引き継い  
でいきたいですね。  
給食週間は「給食献立の歴史」をテーマにしたメニュー  
が登場します。お楽しみに！

| 月                                                                                             | 火                                                                                                                                                                   | 水                                                                                                                                                                                        | 木                                                                                                                                                                                                                                                         | 金                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13<br>成人の日<br>岸和田市<br>実施基準<br>今月の平均<br>エネルギー<br>(キロカロリー)<br>たんぱく質<br>(パーセント)<br>脂質<br>(パーセント) | 14<br>なめし<br>こめ<br>かんそうあおな<br>ぶりだいこん<br>ぶり<br>だいこん<br>つちしょうが<br>さとう<br>あつあげのみそしる<br>あつあげ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>はくさい<br>ふともやし<br>えのきたけ<br>あおねぎ<br>あかみそ<br>しろみそ<br>けずりぶし | 15<br>コッペパン<br>コロツケ<br>やさいぞえ<br>キャベツ<br>ちゅうのうソース<br>ふゆやさいのミネストローネ<br>ベーコン<br>にんじん<br>たまねぎ<br>だいこん<br>トマト(みずに)<br>こめこまカロニ(ほし)<br>オリーブオイル<br>とりがら<br>セロリ<br>ローリエ<br>うすくちしょうゆ<br>しお<br>こしょう | 16<br>コッペパン<br>とりにくとだいこんのちゅうかい<br>とりにく<br>にんにく<br>つちしょうが<br>しろねぎ<br>だいこん<br>サラダあぶら<br>さとう<br>かたくりこ<br>しょうゆ<br>トウバンジャン<br>たまごとかめのスープ<br>やきふた<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ぶなしめじ<br>たまご<br>わかめ<br>チンゲンサイ<br>とりがら<br>あおねぎ<br>つちしょうが<br>かたくりこ<br>うすくちしょうゆ<br>しお<br>こしょう | 17<br>ごはん<br>こめ<br>のりのつくだに<br>やまとに<br>ぎゅうにく<br>にんじん<br>ごぼう<br>たけのこ<br>だいず<br>こんぶ<br>こんにゃく<br>サラダあぶら<br>さとう<br>しょうゆ<br>じゃがいも<br>あおねぎ<br>あかみそ<br>けずりぶし<br>ぼうさい<br>防災と<br>ボランティアの日 |

| 今週は給食週間です。岸和田市の給食週間のテーマは「給食献立の歴史」                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 明治22年頃の給食                                                                                                                                                                                                                                       | 大正12年頃の給食                                                                                                                                                                                                                      | 昭和22年頃の給食                                                                                                                                                                                                | 昭和27年頃の給食                                                                                                                                                                                            | 昭和51年頃の給食                                                                                                                                                                                                                                           |
| 20<br>げんまいごはん<br>こめ<br>はつがげんまい<br>つぼづけ<br>つぼづけ(だいこんづけ)<br>さけのしおやき<br>しおトラウトサーモン<br>みそしる<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも<br>ふともやし<br>あおねぎ<br>あかみそ<br>しろみそ<br>けずりぶし                                                                                      | 21<br>げんりょうごしきごはん<br>こめ<br>ほししいたけ<br>りょうりしゅ<br>しょうゆ<br>しお<br>れんこんのきんぴら<br>ぶたにく<br>れんこん<br>にんじん<br>こんにゃく<br>サラダあぶら<br>さとう<br>みりん<br>しょうゆ<br>とうがらしこ<br>えいようみそしる<br>しらたまもち<br>たまねぎ<br>さといも<br>かぼちゃ<br>こまつな<br>あかみそ<br>しろみそ<br>にぼし | 22<br>コッペパン<br>クリームシチュー<br>とりにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>じゃがいも<br>サラダあぶら<br>ぎゅうにゅう<br>こなチーズ<br>パセリ<br>サラダあぶら<br>バター<br>こむぎこ<br>チキンブイヨン<br>しお<br>こしょう<br>キャベツとコーンのソテー<br>キャベツ<br>ホールコーン<br>サラダあぶら<br>しお<br>こしょう | 23<br>コッペパン<br>いちごジャム<br>くじらのたつたあげ<br>くじらのたつたあげ<br>あぶら<br>かぶのポトフ<br>フランクフルトソーセージ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>キャベツ<br>かぶ<br>ぶなしめじ<br>パセリ<br>とりがら<br>セロリ<br>ローリエ<br>うすくちしょうゆ<br>しお<br>こしょう                      | 24<br>ごはん<br>こめ<br>ふゆやさいのカレーライスのぐ<br>とりにく<br>つちしょうが<br>にんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>れんこん<br>だいこん<br>さといも<br>にゅう・こむぎなしカレールウ<br>サラダあぶら<br>チキンブイヨン<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>のうこうソース<br>しょうゆ<br>しお<br>こしょう<br>フルーツミックス<br>みかん(かんづめ)<br>りんご(かんづめ)<br>おうとう(かんづめ) |
| 27<br>ごはん(エコまい)<br>エコまい<br>さばのみりん干し<br>さばのひもの(あじつけ)<br>くきわかめのいために<br>ぎゅうにく<br>にんじん<br>くきわかめ<br>こんにゃく<br>サラダあぶら<br>さとう<br>みりん<br>しょうゆ<br>さわにわん<br>ぶたにく<br>ごぼう<br>にんじん<br>たまねぎ<br>えのきたけ<br>みつば<br>けずりぶし<br>だしこんぶ<br>うすくちしょうゆ<br>みりん<br>しお<br>こしょう | 28<br>ごはん<br>こめ<br>キムタクごはんのぐ<br>ぶたにく<br>はくさいキムチ<br>たくあんづけ<br>しろねぎ<br>ごまあぶら<br>しょうゆ<br>さつまじる<br>とりにく<br>さつまいも<br>にんじん<br>だいこん<br>ふともやし<br>あおねぎ<br>あかみそ<br>けずりぶし                                                                 | 29<br>コッペパン<br>とうふのちゅうかに<br>ぶたにく<br>つちしょうが<br>にんじん<br>たまねぎ<br>はくさい<br>チンゲンサイ<br>とうふ<br>あおねぎ<br>サラダあぶら<br>かたくりこ<br>チキンブイヨン<br>みりん<br>うすくちしょうゆ<br>しょうゆ<br>しお<br>あげたこやき<br>こめこたこやき<br>あぶら<br>ちゅうのうソース       | 30<br>うずまきパン<br>ローストチキン<br>とりにく<br>にんにく<br>バジル<br>しょうゆ<br>キャベツぞえ<br>キャベツ<br>しお<br>キャロットスープ<br>ベーコン<br>にんじん<br>たまねぎ<br>にんじんペースト<br>パセリ<br>にゅう・こむぎなしホワイトルウ<br>サラダあぶら<br>とりがら<br>セロリ<br>ローリエ<br>しお・こしょう | 31<br>ごはん<br>こめ<br>あじつけのり<br>いわしのポテトごろもフライ<br>いわしのポテトごろもフライ<br>あぶら<br>なめこのみそしる<br>とりにく<br>にんじん<br>たまねぎ<br>キャベツ<br>なめこ<br>あおねぎ<br>あかみそ<br>しろみそ<br>けずりぶし<br>ふくまめ<br>いりだいず                                                                             |