

# 2024年度11月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会



★年間もくひょう★  
なかよく楽しく食事をしよう  
☆11月のもくひょう☆  
よくかんで食べよう

「いちばん好きなおでんの具は何ですか?」「カレーには何をいれますか?」  
今月は、おはなし給食が二回も登場します!さて、どんなお話でしょうか。  
絵本を読んでから、給食を食べれば、いつもと違ったおいしさを味わえるかもしれ  
ません。お楽しみに。



★「アレルギー情報」はこちら → [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

月	火	水	木	金								
<p>4</p> <p>振替休日</p> <table border="1"> <tr> <td>岸和田市 実施基準</td> <td>今月の平均</td> </tr> <tr> <td>エネルギー (キロカロリー)</td> <td>625 / 586</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 (パーセント)</td> <td>13~20 / 15</td> </tr> <tr> <td>脂質 (パーセント)</td> <td>20~30 / 30</td> </tr> </table>	岸和田市 実施基準	今月の平均	エネルギー (キロカロリー)	625 / 586	たんぱく質 (パーセント)	13~20 / 15	脂質 (パーセント)	20~30 / 30	<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <p>ぶたにくとはくさいのもの</p> <p>おはなし給食 『おでんのおうさま』</p>	<p>6</p> <p>バーカーパン</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>やさいぞえ</p> <p>かぼちゃのコンソメスープ</p>	<p>7</p> <p>コッペパン</p> <p>はっぼうさい</p> <p>だいずとごさかなのあげに</p> <p>11月8日は いい歯の日</p>	<p>8</p> <p>けんまいごはん</p> <p>えびカレーライスのぐ</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>たまねぎドレッシング</p> <p>おはなし給食 『カレーのおうさま』</p>
岸和田市 実施基準	今月の平均											
エネルギー (キロカロリー)	625 / 586											
たんぱく質 (パーセント)	13~20 / 15											
脂質 (パーセント)	20~30 / 30											
<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>すきやきどんのぐ</p> <p>よしのじる</p>	<p>12</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたキムチどうふ</p> <p>あげギョウザ</p>	<p>13</p> <p>クロワッサン</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>14</p> <p>コッペパン</p> <p>とりにくのバーベキューソース</p> <p>コーンスープ</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>さけのしおやき</p> <p>やまとに</p> <p>みそじる</p>								
<p>18</p> <p>ちゅうかおこわ</p> <p>とりにくだんごのあまずに</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>あじつけのり</p> <p>ちゃんこなべ</p> <p>にぎすのからあげ</p>	<p>20</p> <p>コッペパン</p> <p>チリコンカン</p> <p>やさいのようふうに</p>	<p>21</p> <p>うずまきパン</p> <p>さつまいものクリームシチュー</p> <p>フルーツミックスゼリー</p>	<p>22</p> <p>けんりょうごはん</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>きんぴらごぼろ</p> <p>のっぺいじる</p>								
<p>25</p> <p>ごはん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>たまごとわかめのスープ</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ぐだくさんぶたじる</p> <p>みかん</p>	<p>27</p> <p>コッペパン</p> <p>おおさかさといもコロッケ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>みかん</p>	<p>28</p> <p>アップルパン</p> <p>ツナとポテトのオープンやき</p> <p>かぶのポトフ</p> <p>スタディメニュー 1年 国語科 『おおきなかぶ』</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>のりのつくだに</p> <p>ちくせんに</p> <p>とうふとあぶらあげのみそじる</p>								

■..き (ちからやねつになる) ●..あか (からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり (からだのちようしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。