

2024年度9月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

月	火	水	木	金
2 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ マーボー豆腐 ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんにく ●とうふ ▲あおねぎ ▲サラダあぶら ●あかみそ ■かたくりこ ■チキンピジョン ■テンメンジャン ■トウバンジャン ■りょうりしゅ ■しょうゆ ●しお とうがんスープ ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲とうがん(またはかもちり) ●しお ●こしょう	3 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ ぶたにくとまるてんののもの ●ぶたにく ▲まるてん ▲たまねぎ ▲さんどまめ ●さとう ▲けずりぶし ▲みりん ▲うすくちしょうゆ なめこのみそしる ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲なめこ ▲あおねぎ ●あかみそ ●しろみそ ▲けずりぶし	4 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン ツナとかぼちゃのオープン焼き ●まぐろあぶらつけ ▲かぼちゃ ▲たまねぎ ▲たまごなしマヨネーズ ●しお ●こしょう レタススープ ●ベーコン ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ▲レタス ●とりがら ▲セロリ ▲ローリエ ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう	5 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン ポークミンチカツ ●ポークミンチカツ ■あぶら ちゅうのうソース コーンスープ ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲じゃがいも ▲ホールコーン ▲クリームコーン ●にゅう・こむぎなしホワイトルウ ▲パセリ ▲とりがら ▲セロリ ▲ローリエ ●しお ●こしょう	6 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ ガバオライスのく ●とりがら ▲つちしょうが ▲にんにく ▲たまねぎ ▲にんじん ▲ピーマン ■サラダあぶら ▲パジル ■かたくりこ ●しお ●こしょう ▲しょうゆ ▲みりん ▲トウバンジャン わかめスープ ●やきぶた ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ▲にら ●わかめ ●とりがら ▲あおねぎ ▲つちしょうが ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう
9 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ あじつけのり ぶたじゃが ●ぶたにく ▲たまねぎ ▲にんじん ▲じゃがいも ▲さんどまめ ●いとこんにやく ■サラダあぶら ■さとう ●けずりぶし ▲みりん ●しょうゆ ごまじゃこサラダ ●ほしちりめん ▲キャベツ ▲きゅうり ▲にんじん ▲しろごま ■ごまあぶら ごまドレッシング	10 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ チンジャオロースー ●ぶたにく ▲にんにく ▲つちしょうが ▲たまねぎ ▲にんじん ▲たけのこ ▲ピーマン ■サラダあぶら ■さとう ■かたくりこ ▲しょうゆ ▲りょうりしゅ ●しお ●オイスターソース ビーフンスープ ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲チンゲンサイ ▲えのきたけ ■ピーフン ●とりがら ▲あおねぎ ▲つちしょうが ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう	11 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン ポークシチュー ●ぶたにく ▲にんにく ▲たまねぎ ▲にんじん ▲トマト(みずに) ●にゅう・こむぎなしブラウンルウ ■サラダあぶら ■チキンピジョン ■ケチャップ ■しょうゆ ■のうこうソース ●こしょう フルーツミックスゼリー ▲フルーツゼリー(かんづめ)(もも・なし・みかん) ▲パイン(かんづめ)	12 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン ホキのコーンごろもフライ ●ホキのコーンごろもフライ ■あぶら やさいのようふうに ●フランクフルトソーセージ ▲にんじん ▲たまねぎ ▲じゃがいも ▲キャベツ ▲パセリ ●とりがら ▲セロリ ▲ローリエ ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう	13 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ あまからチキンどんのく ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲しろねぎ ▲ぶなしめじ ▲サラダあぶら ■さとう ■かたくりこ ●しお ●こしょう ▲しょうゆ ▲りょうりしゅ もずくスープ ●やきぶた ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ▲チンゲンサイ ●もずく ●とりがら ▲あおねぎ ▲つちしょうが ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう
16 敬老の日 	17 ●ぎゅうにゅう げんりょうなめし ■こめ ▲かんそうあおな ●しお いもとだんごに ●ぎゅうにく ▲さといも ▲しらたまもち ▲さとう ●けずりぶし ▲しょうゆ ▲みりん ぶたじる ●ぶたにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲こまつな ●あかみそ ▲にぼし つきみゼリー(みかん) 	18 ●ぎゅうにゅう ごはん ■オリーブパン カレーソース ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんにく ▲たまねぎ ▲にんじん ▲ピーマン ▲レンズまめ ●にゅう・こむぎなしカレールウ ■サラダあぶら ■チキンピジョン ■カレーこ ■しょうゆ ■ウスターソース ■ケチャップ ●しお かぼちゃのコンソメスープ ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲かぼちゃ ▲パセリ ●とりがら ▲セロリ ▲ローリエ ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう スタディメニュー ねん どうとく 6年 道徳 みどり とろし 『緑の闘志 ワンガリ・マータイ』	19 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン きのこのグラタンふう ●とりがら ▲たまねぎ ▲にんじん ▲じゃがいも ▲ぶなしめじ ▲エリンギ ▲マッシュルーム ▲マカロニ ■サラダあぶら ■バター ■こむぎこ ●ぎゅうにゅう ●こなチーズ ▲パセリ ▲チキンピジョン ●しお ●こしょう ハムとキャベツのソテー ●ハム ▲キャベツ ■サラダあぶら ●しお ●こしょう	20 ●ぎゅうにゅう とりめし ■こめ ▲ごぼう ●とりがら ▲さとう ●しょうゆ ▲みりん ▲りょうりしゅ ホキのたつたあげ ●ホキのたつたあげ ■あぶら みそしる ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲あおねぎ ●あかみそ ●しろみそ ▲けずりぶし 
23 振替休日 	24 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ さけのしおやき ●しおさけ さつまじる ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲ぶなしめじ ▲あおねぎ ●あかみそ ▲けずりぶし	25 ●ぎゅうにゅう ごはん ■げんりょうこくとうパン こめこヌードル ●とりがら ▲にんじん ▲ふともやし ▲チンゲンサイ ▲フォー ●あおねぎ ●わかめ ●とりがら ▲にぼし ▲あおねぎ ▲つちしょうが ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう にくやさしいため ●ぎゅうにく ▲にんにく ▲にんじん ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲ピーマン ■サラダあぶら ▲しょうゆ ●しお ●こしょう	26 ●ぎゅうにゅう ごはん ■コッペパン メープルシロップ はっぼうさい ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんじん ▲たけのこ ▲たまねぎ ▲キャベツ ▲ほししいたけ ▲チンゲンサイ ■サラダあぶら ■かたくりこ ■チキンピジョン ■りょうりしゅ ▲しょうゆ ●しお ●こしょう スパイスーまめ ●だいず ▲かたくりこ ▲あぶら ●しお ●こしょう ▲カレーこ ▲チリパウダー	27 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ マーボーなす ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんにく ▲にんじん ▲なす ▲あおねぎ ■サラダあぶら ■かたくりこ ■チキンピジョン ■テンメンジャン ■トウバンジャン ■りょうりしゅ ▲しょうゆ ●しお たまごスープ ●とりがら ▲にんじん ▲たまねぎ ▲えのきたけ ●たまご ▲チンゲンサイ ●とりがら ▲あおねぎ ▲つちしょうが ▲かたくりこ ▲うすくちしょうゆ ●しお ●こしょう
30 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ ぶたキムチ豆腐 ●ぶたにく ▲つちしょうが ▲にんじん ▲キャベツ ▲ぶなしめじ ▲チンゲンサイ ▲にら ●とうふ ■サラダあぶら ■さとう ■かたくりこ ■チキンピジョン ■りょうりしゅ ●しお ▲こしょう ▲しょうゆ ▲キムチのもと あげシュウマイ ●シュウマイ(さかな) ■あぶら	お月見 を楽しんでみませんか? がつ にち つきみこんだて 9月17日は月見献立です 旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。 			

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立](#) 検索

●..き(ちからやねつになる) ●..あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり(からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。