

令和7年度4月分 中学校給食献立表

岸和田市教育委員会



入学・進級おめでとうございます。これから始まる新しい一年、元気に過ごしてほしいと思います。中学生は、心も体も大きく成長します。そんな時期にたくさんの栄養やパワーを与えてくれる給食。みんなで楽しく食べるとともに、「食」への関心を高めるきっかけにしてもらえると嬉しいです。



今月のみつば・新たまねぎ・きゅうり・青ねぎは大阪府内産を使用します。

★年間目標★
感謝の気持ちで、協力して楽しい給食時間にしよう

☆4月の目標☆
・協力して準備・片付けをしよう
・食物アレルギーについて理解しよう

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

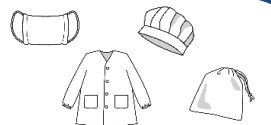
水		木		金	
9	●牛乳	10	●牛乳	11	●牛乳
■ コッパパン		■ 米		■ 米	
焼きソーセージ ● フランクフルトソーセージ		ごはん さばの塩焼き ● 塩さば		チキンカレーライスの具 ● 鶏肉 ● 乳・小麦なしカレーパウダー ● しょうゆ ▲ おろししょうが ▲ 昆布パウダー ● 濃厚ソース ▲ おろしにんにく ▲ カレー粉 ▲ たまねぎ ● 野菜ブイヨン ● 塩 ▲ にんじん ● ケチャップ ● こしょう ■ じゃがいも ● ウスターソース	
ポテトサラダ ▲ ホールコーン ▲ にんじん ● 塩 ■ じゃがいも ■ 卵なしマヨネーズ こしょう		茎わかめの炒め物 ● 牛肉 ● 茎わかめ ● みりん ▲ にんじん ■ 砂糖 ● しょうゆ		コロッケ ■ コロッケ ■ 油	
ミネストローネ ● 牛肉 ▲ トマト水煮 ● 淡口しょうゆ ▲ にんじん ■ 米粉マカロニ(星) ● 塩 ▲ たまねぎ ■ オリーブオイル ● こしょう ▲ キャベツ ● 野菜ブイヨン		豚汁 ● 豚肉 ■ じゃがいも ▲ 青ねぎ ▲ にんじん ▲ 太もやし ● 赤みそ ▲ キャベツ ▲ ごぼう ● 削りばし		春キャベツとアスパラガスのサラダ ▲ 春キャベツ ▲ グリーンアスパラガス ▲ にんじん ● 塩 ▲ たまねぎドレッシング	
給食はじまります!		給食はじまります!		給食はじまります!	
月		火		水	
14	●牛乳	15	●牛乳	16	●牛乳
ごはん ■ 米		ツチピラフ ■ 米 ▲ ホールコーン ● 塩 ● まぐろ油漬け ▲ にんじん ● 野菜ブイヨン		■ コッパパン	
鯖の竜田揚げ ● さわらの竜田揚げ ■ 油		鶏肉のカレー風味焼き ● 鶏肉(カレー味)		ホキのポテト衣フライ ● ホキのポテト衣フライ ■ 油	
豚肉と野菜のみそ炒め ● 豚肉 ▲ たまねぎ ■ 砂糖 ▲ にんじん ▲ 太もやし ■ 片栗粉 ▲ キャベツ ● 赤みそ ● しょうゆ		ハムとキャベツのソテー ● ハム ■ サラダ油 ● 塩 ▲ キャベツ ■ 片栗粉 ● こしょう		キャベツのスープ煮 ● フランクフルトソーセージ ● 淡口しょうゆ ▲ にんじん ▲ パセリ ● 塩 ▲ たまねぎ ● 野菜ブイヨン ● こしょう ▲ キャベツ	
若竹汁 ● 豆腐 ● わかめ ● 淡口しょうゆ ▲ たけのこ ▲ みつば ● 料理酒 ▲ たまねぎ ▲ 削りばし ● 塩 ▲ えのきたけ ▲ だし昆布		オニオンスープ ● パーゴン ▲ にんじん ● 淡口しょうゆ ▲ おろしにんにく ▲ パセリ ● 塩 ▲ たまねぎ ● 野菜ブイヨン ● こしょう		ナタデココフルーツ ▲ みかん(缶) ▲ ナタデココ	
21	●牛乳	22	●牛乳	23	●牛乳
ごはん ■ 米		ごはん ■ 米		■ オリーブパン	
いわしのしょうが煮 ● いわしのしょうが煮		豚肉と新たまねぎの炒め物 ● 豚肉 ▲ ぶなしめじ ■ 片栗粉 ▲ おろししょうが ▲ 青ねぎ ● みりん ▲ 新たまねぎ ■ 砂糖 ● しょうゆ		プレーンオムレツ ● プレーンオムレツ	
わかめときゅうりの和え物 ● わかめ ▲ にんじん ● 昆布パウダー ▲ きゅうり ■ 砂糖 ● 淡口しょうゆ		ツナとキャベツのぼん酢和え ▲ キャベツ ● まぐろ油漬け ● ぼん酢 ▲ にんじん		コールスローサラダ ▲ キャベツ ■ フレンチドレッシング ▲ ホールコーン ■ 卵なしマヨネーズ こしょう ● 塩	
豚じゃが ● 豚肉 ▲ 三度豆 ● 削りばし ▲ たまねぎ ▲ 糸こんにゃく ● みりん ▲ にんじん ■ 砂糖 ● しょうゆ ■ じゃがいも		厚揚げのみそ汁 ● 厚揚げ ▲ 太もやし ● 赤みそ ▲ たまねぎ ▲ えのきたけ ● 白みそ ■ じゃがいも ▲ 青ねぎ ● 削りばし		ポークシチュー ● 豚肉 ▲ トマト水煮 ● ケチャップ ▲ おろしにんにく ■ 乳・小麦なしブラウンルウ ▲ たまねぎ ■ 砂糖 ● 濃厚ソース ▲ にんじん ● 野菜ブイヨン ● こしょう ■ じゃがいも ● ウスターソース	
28	●牛乳	29	●牛乳	30	●牛乳
ごはん ■ 米		昭和の日		■ コッパパン	
肉団子の甘辛たれかけ ● 豚肉団子 ■ 片栗粉 ● しょうゆ ■ 砂糖 ● みりん		いちごジャム		鶏肉のハーブ焼き ● 鶏肉(ハーブ味)	
きゅうりの塩昆布和え ▲ きゅうり ● 塩昆布 ■ ごま油		チリコンカン ● 豚肉 ■ 金時豆 ● 塩 ▲ おろしにんにく ● 濃厚ソース ● こしょう ▲ たまねぎ ● ケチャップ ● チリパウダー		レタススープ ● パーゴン ▲ えのきたけ ● 淡口しょうゆ ▲ にんじん ▲ レタス ● 塩 ▲ たまねぎ ● 野菜ブイヨン ● こしょう	
中華風コーンスープ ● 鶏肉 ▲ クリームコーン ● 淡口しょうゆ ▲ たまねぎ ▲ にら ● 塩 ▲ にんじん ● 野菜ブイヨン ● こしょう ▲ ホールコーン		岸和田市実施基準		給食当番	
		エネルギー(和加リ) 815 713		給食費	
		たんぱく質(パーセント) 13~20 15		学校給食の停止(再開)の届出(希望する方のみ)について	
		脂質(パーセント) 20~30 30		給食を停止(再開)しようとする日の平日5日前までに、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。「学校給食停止(再開)届」は、学校で配布しています。	
				※ 給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりません。	
				A. 1週間以上の欠席や転出等で、給食を停止または再開する場合 (けが、病気、転出 など)	
				B. 疾患等で給食の全部または一部を停止する場合	
				疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部」を停止する時は、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。	
				※ 疾患に関しては、医師の診断書(意見書)の提出が必要です。	
				※ 食物アレルギーについては、アレルギー対応に関する申請手続きに基づき給食の停止(再開)が決定されます。	
				C. その他特別な理由 (宗教上、思想・信条等の理由 など) ※好き嫌いを除く	

●…体の組織をつくる(1群, 2群) ▲…体の調子を整える(3群, 4群) ■…エネルギーになる(5群, 6群)

ご家庭へのお知らせとお願い

給食当番

給食当番の際はエプロン・三角巾・マスクを使用します。週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をお願いします。



給食費

1食あたり310円です。保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。学校給食物資の価格高騰が続いていますが、物価高騰分は市で補填するため、今年度は、学校給食費の金額に変更はありません。

学校給食の停止(再開)の届出(希望する方のみ)について

給食を停止(再開)しようとする日の平日5日前までに、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。「学校給食停止(再開)届」は、学校で配布しています。

※ 給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりません。

A. 1週間以上の欠席や転出等で、給食を停止または再開する場合 (けが、病気、転出 など)

B. 疾患等で給食の全部または一部を停止する場合

疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部」を停止する時は、「学校給食停止(再開)届」を学校に提出してください。

※ 疾患に関しては、医師の診断書(意見書)の提出が必要です。

※ 食物アレルギーについては、アレルギー対応に関する申請手続きに基づき給食の停止(再開)が決定されます。

C. その他特別な理由 (宗教上、思想・信条等の理由 など) ※好き嫌いを除く



食物アレルギー対応について

岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施しています。そば・ピーナッツ(落花生)・かに・くるみを含む食品と生卵は使用しません。食物アレルギー対応を希望される場合は、申請書の提出が必要です。学校へ申し出てください。

★「アレルギー情報」はこちら → [岸和田市 中学校 給食献立](#) 検索

