

2025年度4月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 中学校 給食献立 検索](#)

4月9日(水)					4月10日(木)					4月11日(金)					4月14日(月)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
コッペパン	75	小麦		△	ごはん	90				ごはん	100				ごはん	90			
焼きソーセージ	40	豚肉		△	米	90				米	100				米	90			
ポテトサラダ	40	豚肉		△	塩さば(冷凍)	60	さば		△	チキンカレーライスの具	20	鶏肉			鶏の竜田揚げ	60	大豆	小麦	△
ホールコーン(レトルト)	10				茎わかめ(冷凍)	10	牛肉			おろししょうが	0.7				さわらの竜田揚げ	60	大豆	小麦	△
じゃがいも	40				にんじん	7				おろしにんにく	0.5				揚げ油(米白絞油)	4.2			
にんじん	5				茎わかめ(冷凍)	15				たまねぎ	50				豚肉と野菜のみそ炒め	20	豚肉		
粗塩	0.12				砂糖	1				にんじん	20				にんじん	10			
こしょう	0.01				みりん	1	小麦		△	じゃがいも	50				キャベツ	30			
調理用卵なしマヨネーズ	5				濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△	乳・小麦なしカレールー	12			△	たまねぎ	20			
【ミネストローネ】					【豚汁】					カレー粉	0.03				太もやし	10			
牛肉	10	牛肉			豚肉	10	豚肉			野菜ブイヨン	0.2				赤みそ	3	大豆		
にんじん	10				にんじん	10				昆布パウダー	0.03				濃口しょうゆ	2	大豆	小麦	△
たまねぎ	20				キャベツ	15				ケチャップ	3			△	砂糖	0.8			
キャベツ	20				じゃがいも	10				ウスターソース	1.5			△	片栗粉	0.5			
トマト水煮	30				太もやし	15				濃口しょうゆ	1	大豆	小麦	△	【若竹汁】				
米粉マカロニ(星型)	5			△	ごぼう	10				濃厚ソース	1			△	豆腐(冷凍)	20	大豆		
野菜ブイヨン	0.6				青ねぎ	5				粗塩	0.1				たけのこ水煮	15			
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦	△	削りぶし	3	さば			こしょう	0.01				たまねぎ	15			
粗塩	0.2				赤みそ	10	大豆			【クロック】					えのきたけ	7			
こしょう	0.01				オリーブオイル	0.2				コロッケ	60	小麦		△	カットわかめ	0.3			
										揚げ油(米白絞油)	9				みつば	3			
										【春キャベツとアスパラガスのサラダ】					削りぶし	3	さば		
										春キャベツ	35				だし昆布	0.5			△
										にんじん	3				淡口しょうゆ	4.2	大豆	小麦	△
										グリーンアスパラガス	10				料理酒	0.5	小麦		△
										食塩	0.1				粗塩	0.2			
										【たまねぎドレッシング】	7.5								

4月15日(火)					4月16日(水)					4月17日(木)					4月18日(金)					4月21日(月)					4月22日(火)					
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			
ツナピラフ	78				コッペパン	75	小麦		△	ごはん	90				ごはん	90				ごはん	90				ごはん	90				
鶏肉のカレー風味焼き	4				ホキのポテト衣フライ	60			△	【ハンバーグ・和風ソースかけ】					【小松菜まんじゅう】					【いわしのしょうが煮】					【豚肉と新たまねぎの炒め物】					
ハムとキャベツのソテー	7				揚げ油(米白絞油)	9				ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉	△	小松菜まんじゅう	50	小麦	大豆	豚肉	△	いわしのしょうが煮	50	大豆	小麦	△	豚肉	40	豚肉		
オニオンスープ	0.8				【キャベツのスープ煮】					青ねぎ	3				鶏肉	10	鶏肉			カットわかめ	0.4				おろししょうが	1.3				
	0.3				フランフルトソーセージ	20	豚肉		△	おろししょうが	0.3				米サラダ油	0.2				きゅうり	20				新たまねぎ	50				
【鶏肉のカレー風味焼き】					にんじん	20				濃口しょうゆ	3	大豆	小麦	△	千切大根	5				にんじん	5				ぶなしめじ	5				
鶏肉(カレー味)	50	大豆	鶏肉	△	たまねぎ	40				砂糖	1.2				【千切大根のピリ辛煮】					にんじん	5				青ねぎ	5				
【ハムとキャベツのソテー】					キャベツ	50				片栗粉	0.3				鶏肉	10	鶏肉			砂糖	0.4				砂糖	2				
ハム	10	豚肉		△	パセリ	0.3				【こんにゃく寒天のサラダ】					濃縮チキンスープ	3	鶏肉			淡口しょうゆ	1.7	大豆	小麦	△	みりん	1	小麦		△	
米サラダ油	0.5				野菜ブイヨン	0.8				こんにゃく寒天	0.9				濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△	昆布パウダー	0.01				濃口しょうゆ	5.5	大豆	小麦	△	
キャベツ	40				淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦	△	にんじん	6				砂糖	1.8				【豚じゃが】					片栗粉	0.5				
粗塩	0.2				粗塩	0.1				きゅうり	12				トウバンジャン	0.03				豚肉	25	豚肉			【ツナとキャベツのぼん酢和え】					
こしょう	0.01				【ナタデココフルーツ】					まぐろ油漬	5				【豆腐の中華煮】					たまねぎ	45				キャベツ	35				
片栗粉	0.3				みかん(缶)	25				酢	1.2			△	豚肉	15	豚肉			にんじん	25				にんじん	5				
【オニオンスープ】					ナタデココ	25				淡口しょうゆ	2	大豆	小麦	△	おろししょうが	0.5				じゃがいも	60				まぐろ油漬	5				
ベーコン	10	豚肉		△						砂糖	1				【豆の中華煮】					糸こんにゃく	25				ぼん酢	3.5	大豆	小麦		
おろしにんにく	0.5									米サラダ油	0.1				豚肉	15	豚肉			三度豆(冷凍)	5				【厚揚げのみそ汁】					
たまねぎ	50									昆布パウダー	0.01				おろししょうが	0.5				削りぶし	1.5	さば			厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆			
にんじん	10									【油揚げのみそ汁】					たまねぎ	30				砂糖	3				たまねぎ	15				
パセリ(乾燥)	0.1									油揚げ(冷凍)	7	大豆			野菜ブイヨン	0.4				みりん	1.5	小麦	大豆	△	じゃがいも	20				
野菜ブイヨン	0.6									にんじん	10				豆腐(冷凍)	65	大豆			濃口しょうゆ	7.5	大豆	小麦	△	太もやし	10				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△						たまねぎ	20				キャベツ	45				えのきたけ	5				青ねぎ	5				
粗塩	0.15									青ねぎ	7				料理酒	0.5	小麦		△	削りぶし	3	さば			削りぶし	3	さば			
こしょう	0.01									片栗粉	1.2				淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△	赤みそ	7.8	大豆			赤みそ	4	大豆			
										【油揚げのみそ汁】					濃口しょうゆ	2	大豆	小麦	△	白みそ	4	大豆								

4月23日(水)					4月24日(木)					4月25日(金)					4月28日(月)					4月30日(水)								
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳								
オリーブパン	206	乳			ごはん	206	乳			ごはん	206	乳			ごはん	206	乳			ごはん	206	乳						
プレーンオムレツ	75	小麦		△	きびなごのポテト衣フライ	90				鶏肉とじゃがいものみそ焼き	90				肉団子の甘辛たれかけ	90				いちごジャム	75	小麦		△				
コールスローサラダ	50	卵		△	豚肉と野菜の甘辛炒め	40			△	平天とキャベツの煮浸し	40				きゅうりの塩昆布和え	65	豚肉		△	鶏肉のハーブ焼き	50	鶏肉		△				
ポークシチュー	30				春雨スープ	6				沢煮椀	10				中華風コンスープ	2				チリコンカン	10	豚肉						
	10					25	豚肉				45	鶏肉				2					10	豚肉						
	3					8					15					1	小麦		△		0.1							
	2					15					1	小麦		△		3	大豆	小麦	△		20							
	0.1					35					4.5	大豆				0.4					20							
	0.01					5					10			△		30					3							
						1.5	大豆				40			△		1.7	大豆	小麦			5							
						0.1					2	大豆	小麦	△		0.3	ごま				0.1							
						2	大豆	小麦			1	小麦		△		10	鶏肉				0.01							
						1.5	大豆	小麦	△		1	小麦		△		2	大豆	小麦	△		0.02							
						0.5					0.02					0.01					0.01							
						10	鶏肉				10	豚肉				20					0.01							
						10					10					10					0.01							
						15					10					10					0.1							
						10					20					10					0.1							
						10					3					5					0.1							
						15					2.5	さば				0.6					0.1							
						5					1			△		2	大豆	小麦	△		0.1							
						5					4.5	大豆	小麦	△		0.01					0.01							
						12	鶏肉		△		2.5	小麦		△														
						0.3					0.25																	
						0.2					0.01																	
						4	大豆	小麦	△																			
						0.5																						
						0.01																						