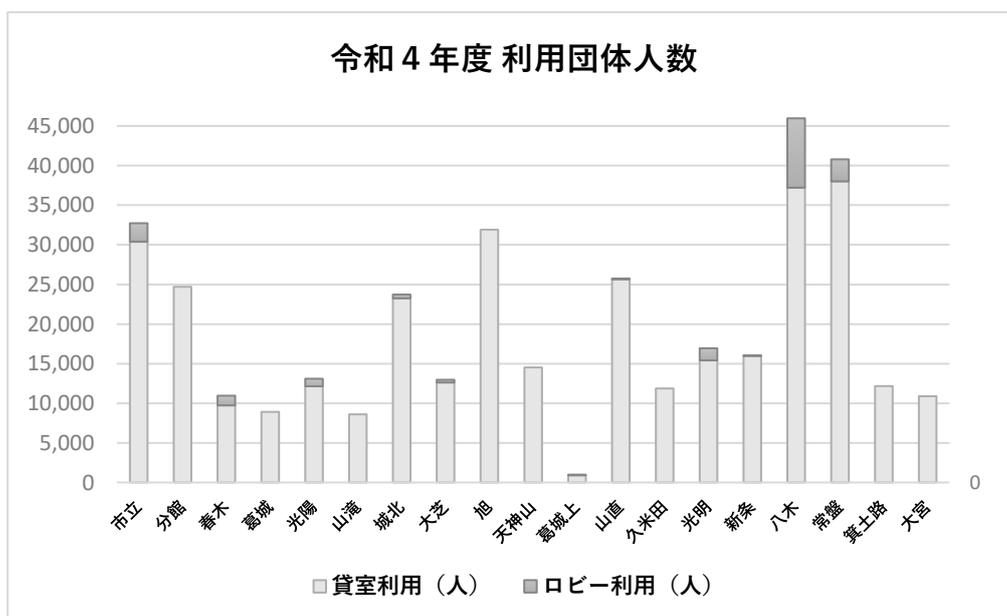


## 令和4年度 岸和田市立公民館・青少年会館 施設利用団体数及び人数一覧

	利用団体数	利用人数(人)		
		貸館利用	ロビー利用	計
市立	208	30,394	2,336	32,730
分館	138	24,702		24,702
春木	162	9,733	1,222	10,955
葛城	48	8,914		8,914
光陽	42	12,146	949	13,095
山滝	34	8,603		8,603
城北	72	23,253	471	23,724
大芝	54	12,623	344	12,967
旭	162	31,908		31,908
天神山	48	14,526		14,526
葛城上	9	910	78	988
山直	97	25,645	98	25,743
久米田	50	11,868		11,868
光明	65	15,415	1,528	16,943
新条	66	15,974	65	16,039
八木	155	37,213	8,761	45,974
常盤	184	38,018	2,779	40,797
箕土路	50	12,169		12,169
大宮	72	10,886		10,886
合計	1,716	344,900	18,631	363,531

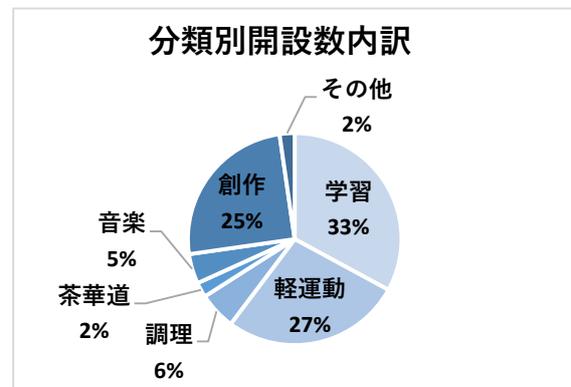
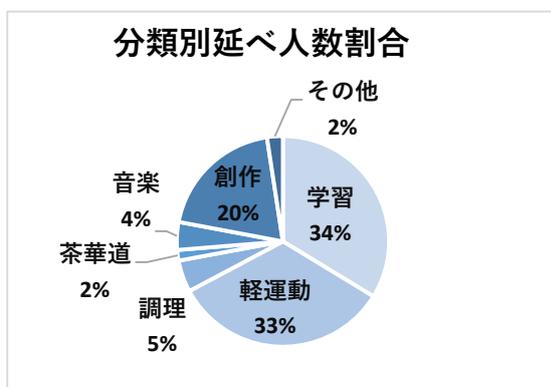


## 事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、講師及び受講生を固定し年間8回～12回の連続講座を実施している。

## 定期講座開設数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数
市立	4	52	1	8	1	12					1	12			7	84
分館	1	11	1	24							2	34			4	69
春木																
葛城	3	55	4	54											7	109
光陽	1	13	2	42	1	10							1	21	5	86
山滝	4	45	2	21											6	66
城北	2	30	1	8					2	27			1	10	6	75
大芝	1	12	2	37	1	15					1	10			5	74
旭			1	15							2	19			3	34
天神山																
葛城上	2	17	2	46											4	63
山直	2	51	2	69							2	24			6	144
久米田																
光明	2	27	1	29	1	16	1	10			1	10			6	92
新条	3	61									2	25			5	86
八木	2	35	1	19					1	16	1	13			5	83
常盤			1	8	1	10					4	46			6	64
箕土路	1	16	2	41			1	11			3	32			7	100
大宮	1	10	1	10					1	12	3	28			6	60
合計	29	435	24	431	5	63	2	21	4	55	22	253	2	31	88	1,289



## 開設数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	29	24	5	2	4	22	2	88
割合	33%	27%	6%	2%	5%	25%	2%	100%

## 受講者数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	435	431	63	21	55	253	31	1,289
割合	34%	33%	5%	2%	4%	20%	2%	100%

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●市立公民館・中央地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	<b>初心者向け韓国語講座</b> (12) 初心者向けの韓国語講座。韓国語の読み方を中心に語学と文化についても学ぶ。	12	12	第1・3土曜 13:30~15:00	李賢珠
				18			
2	学習	大人	<b>スパイス生活</b> (7) アーユルヴェーダを基本に、食以外にも自分の身体の傾向を知り、生活全般に役立つスパイスの実習と学習。	16	16	第3土曜 13:30~15:00	本田典子
				17			
3	調理	大人	<b>パン道場</b> (10) 初めての方でも気軽に参加できるパン作り講座。作る手順に加えて色々なパンや食材の知識を獲得する。	12	12	第4土曜 13:30~16:30	遠山智美
				84			
4	創作	大人	<b>大人の塗り絵</b> (10) 絵の手順や色鉛筆の使い方や力加減などの説明を聞きながら塗り絵をする。	12	12	第3火曜 14:00~15:30	水谷佐和子
				12			
5	学習	子ども	<b>科学実験教室(低学年)</b> (10) 実験を通して科学への興味を持ってもらうとともに、異年齢(年長~小学2年生)の子どもとの仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 14:45~15:45	吉田恭子
				19			
6	学習	子ども	<b>科学実験教室(高学年)</b> (10) 実験を通して科学への興味を持ってもらうとともに、異年齢(小学3年生~小学6年生)の子どもとの仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 16:00~17:00	吉田恭子
				14			
7	軽運動	親子	<b>親子でのびのびストレッチ</b> (10) 子どもと一緒にストレッチをしながら、親子のふれあいや同世代の子を育てる親同士のコミュニティを広げる。	10組	8	第3木曜 10:00~11:30	三好悠子
				10組			

## ●市立公民館分館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	創作	大人	<b>心ときめくフラワーアレンジメント</b> (12) 四季折々の草花を用いて、季節感あふれるフラワーアレンジを学ぶ。またアレンジに合わせた小物や花器作りも学ぶ。	20	22	第4木曜 10:00~12:00	角野豊子
				23			
2	創作	大人	<b>あなたもできるアートな絵手紙</b> (10) 毎回のテーマに沿った作品を、絵手紙の技法だけでなく、いろいろな材料を切ったり貼ったりと、立体感のあるアートな絵手紙を学習する。	16	12	第2・4火曜 10:00~12:00	数宝福代
				13			
3	学習	子ども	<b>子ども将棋</b> (12) 初心者も経験者も対局しながら将棋を学ぶ。	16	11	第1・3土曜 10:00~11:30	村上信介
				11			
4	軽運動	親子	<b>親子でリフレッシュエクササイズ</b> (10) 2~4歳の子どもと保護者のペアで体を動かし、楽しく運動遊びをする。	20組	24	第1日曜 10:00~11:30	川崎裕子
				12組			

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●葛城地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>フォークダンスエクササイズ</b> (21) ストレッチや筋トレを取り入れて楽しく踊る。	15	14	第1・3金 曜 10:00~11:30	松下 裕子
				10			
2	軽運動	大人	<b>笑いヨガ</b> (10) 笑いと呼吸法を使った楽しいエクササイズ。	15	12	第2金 曜 10:00~11:30	安藤 ひろえ
				13			
3	学習	子ども	<b>子ども英会話1</b> (19) 英語をはじめましょう。初級英語。	20	15	第1・3土 曜 13:00~14:00	宮口 淳子
				15			
4	学習	子ども	<b>子ども英会話2</b> (19) 子ども英会話1の2年目の講座で、希望者が初級英会話を続けて学ぶ。	20	15	第1・3土 曜 14:00~15:00	宮口 淳子
				15			
5	学習	子ども	<b>子ども書道(硬筆)</b> (20) 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。	20	25	第1・3日 曜 10:00~11:30	藤浪 秀樹
				34			
6	軽運動	子ども	<b>キッドビクス</b> (21) 友達と楽しく遊び、簡単なダンスも踊る。	15	17	第1・3金 曜 16:00~17:00	久保 菜月
				18			
7	軽運動	親子	<b>親子リズム体操</b> (19) 親子で体を使って、楽しく遊ぶ。	15	11	第1・3木 曜 10:00~11:30	赤阪 由合香
				10			

## ●光陽地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	調理	大人	<b>シニア男性の家庭料理</b> (10) 60歳以上の料理初心者の男性を職員が補助しながら、楽しく家庭料理を作る。	10	10	第1日 曜 9:30~12:00	川崎 久美子
				10			
2	学習	子ども	<b>科学と遊ぼう</b> (12) 簡単な実験や工作をしながら、興味や疑問を持つとともに考える習慣を身につけ、理科好きな子どもを育てる。	15	13	第2日 曜 10:00~12:00	中曽 邦輔
				13			
3	軽運動	子ども	<b>子ども卓球</b> (20) 卓球は楽しいスポーツであること、ルールが大切であることを学び、生涯スポーツとしての基本を身につける。	20	14	第1・3土 曜 15:00~17:00	横野 和子
				14			
4	軽運動	親子	<b>親子体操</b> (20) 親子で楽しく遊んで身体を動かし、幼稚園や保育所などでの集団生活への準備を行う。	10組	28	第1・3金 曜 10:00~11:30	野尻 広美
				14組			
5	その他	全年齢	<b>楽しいマジック</b> (12) いろいろな手品の基本を学び、趣味としてなど、家族でも楽しむ。	20	21	第3日 曜 9:00~12:00	西村 賢吾 宮井 豊喜
				21			

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●山滝地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>楽・簡単体操</b> (20) 簡単な体操を通して、楽しく健康を目指す。	15	11	第2・4火 曜 13:30~15:00	赤坂 由合香
				14			
2	学習	子ども	<b>子ども英会話</b> (20) アルファベットから学び、みんなで楽しく英会話を学習する。	12	11	第1・3金 曜 17:00~18:00	宮口 淳子
				13			
3	学習	子ども	<b>子ども硬筆</b> (19) ひらがなから綺麗な書き方を学び、友達と楽しく交流する。	10	10	第2・4土 曜 13:30~14:30	三井 禮華
				15			
4	学習	子ども	<b>おもしろ科学実験(低学年)</b> (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日 曜 9:30~10:30	吉田 恭子
				30			
5	学習	子ども	<b>おもしろ科学実験(高学年)</b> (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日 曜 10:45~11:45	吉田 恭子
				15			
6	軽運動	子ども	<b>キッドピクス</b> (20) 友だちと楽しく遊んだり、簡単なダンスを踊って体を動かす。	15	10	第1・3土 曜 14:00~15:00	赤坂 由合香
				17			

## ●城北地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	音楽	大人	<b>電子キーボード演奏</b> (18) 人気のミニ電子キーボードで手軽に演奏を楽しむ。	1班 11 2班 7	18	第1・3火 曜 1班 10:00~11:00 2班 11:10~11:50	雪本 直子
				各10			
2	音楽	大人	<b>オカリナを奏でる</b> (19) オカリナを奏でて心の安らぎを。	12	9	第2・4火 曜 10:00~11:30	和田 裕子
				10			
3	その他	大人	<b>ドローンを飛ばそう</b> (19) 基礎から地域に役立つドローンの活用までを学ぶ。	10	10	第1・3木 曜 18:00~20:30	森本 一範
				10			
4	学習	子ども	<b>書き方</b> (20) 鉛筆の持ち方から丁寧に指導。	小1 8 小2 7	15	第2・4土 曜 小1 10:00~10:50 小2 11:00~11:50	弘田 洋子
				各10			
5	学習	子ども	<b>お習字</b> (22) 基礎から丁寧に指導。	小3 7 小4以上 8	15	第1・3土 曜 小3 10:00~10:50 小4以上 11:00~11:50	弘田 洋子
				各10			
6	軽運動	子ども	<b>少年少女剣道</b> (24) 知育だけでなく、心と身体を育てる。	20	8	第1・3金 曜 16:30~18:30	松端 孝元
				20			

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●大芝地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>ストレッチ体操</b> (24) ストレッチで心も体も軽やかに健康を保つ。	20	26	第1・3木 曜 9:30~11:00	坂上 紀子
				26			
2	軽運動	大人	<b>初めてのピラティス</b> (20) 今話題のピラティスでバランスの取れた体を目指す。	20	11	第2・4水 曜 15:30~17:00	藤田 美世
				11			
3	創作	大人	<b>アイシングクッキー教室</b> (11) カラフルな色やデザインがかわいい、アイシングクッキーを基礎から学ぶ。	10	10	第1日 曜 10:00~12:00	中村 智恵
				19			
4	学習	子ども	<b>子ども書道教室(硬筆)</b> (23) 鉛筆を使って、書き方の練習をする。	20	12	第2・4土 曜 13:00~15:00	村上 瑤泉
				10			
5	調理	子ども	<b>子ども料理と菓子作り教室</b> (23) 料理やお菓子作りで楽しむ。	16	15	第2・4土 曜 13:00~15:00	谷口 ひろみ
				15			

## ●旭地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>朝ヨガ</b> (20) 初心者向けの呼吸法、瞑想、ヨガの動きからゆっくりと行う。	15	15	第1・3土 曜 9:30~10:30	MASAYO
				71			
2	創作	大人	<b>ルームアクセサリー</b> (20) 筆に何色かの絵の具をつけて、グラデーションで描くペイントアートを製作する。	16	11	第1・3土 曜 10:00~12:00	古石 みつ子
				13			
3	創作	子ども	<b>キッズフラワー</b> (10) 身近な花器を使い、楽しくフラワーアレンジを学習する。	10	8	第2土 曜 10:00~11:30	エリ子花前カレン
				10			

## ●葛城上地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>Stop The Ageing (トータル美ヨガ)</b> (23) 免疫力を高めて、身体と心のバランスを維持する。	30	22	第2・4水 曜 13:30~14:30	木戸 藍
				22			
2	軽運動	大人	<b>たのしい日本民踊</b> (23) 心の安らぎと健康維持を学ぶ。	30	24	第2・4火 曜 13:30~14:30	辻 勇美子
				24			
3	学習	子ども	<b>子ども書道(硬筆)</b> (23) 鉛筆を使って書き方の基礎を学ぶ。	20	9	第2・4水 曜 15:00~16:30	鈴木 いづみ
				9			
4	学習	子ども	<b>子ども書道(毛筆)</b> (23) 文字の基礎を学び、正しく綺麗に書く。	20	8	第1・3水 曜 15:00~16:30	鈴木 いづみ
				8			

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●山直地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	<b>韓国語会話(超初歩)</b> ハングル文字の書き方から学ぶ。	(6)	15	毎週木 曜 10:30~12:00	金 在永
					25		
2	軽運動	大人	<b>ゆったりヨガ</b> 無理なく、ゆったり心と体のバランスを整える。	(12)	30	第2・4木 曜 10:30~12:00	多賀井 美紀
					51		
3	軽運動	大人	<b>ZUMBAフィットネス</b> ラテンの音楽が中心のダンスプログラム。	(12)	30	第2・4土 曜 13:00~14:00	奥田 佳奈子
					36		
4	創作	大人	<b>おしゃれな寄せ植え~ギャザリング~【前期】</b> 流行りのギャザリングを学ぶ。	(5)	10	第1木 曜 13:30~15:30	柿原 さちこ
					12		
5	創作	大人	<b>おしゃれな寄せ植え~ギャザリング~【後期】</b> 流行りのギャザリングを学ぶ。	(5)	10	第1土 曜 13:30~15:30	柿原 さちこ
					12		
6	学習	子ども	<b>子ども書道(硬筆)</b> 鉛筆を使って書き方の基礎を学ぶ。	(20)	30	第1・2・3水 曜 15:00~17:00	藤浪 秀樹
					26		

## ●光明地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	創作	大人	<b>木工DIY</b> DIYでオリジナル作品を作る初心者向け。	(12)	10	第4日 曜 9:30~12:30	下中 茂
					16		
2	学習	子ども	<b>子ども英会話</b> 英会話に慣れ親しむ。	(22)	15	第2・4土 曜 13:30~15:00	阪田 久美
					14		
3	学習	子ども	<b>子ども書道</b> 筆を使い課題文字や子どもが書きたい文字を書く。	(22)	15	第1・3土 曜 13:30~15:00	仲村 喜久夫
					19		
4	軽運動	親子	<b>親子リズム体操</b> 親子でリズム体操やダンス、駆けっこ、フープ遊びなどで楽しく体を動かす。	(22)	14組	第2・4金 曜 10:00~11:30	赤阪 由合香
					20組		
5	調理	親子	<b>親子でお菓子づくり</b> 親子で協力してケーキやクッキー、ピザ作りなどに挑戦する。	(11)	8組	第3日 曜 9:30~12:00	原 千津子
					24		
6	茶華道	子ども	<b>子ども茶の湯</b> 正座・あいさつの仕方・立ち方・歩き方などをはじめ、お茶を点てたり、お茶やお菓子のいただき方を学ぶ。	(20)	10	第2・4土 曜 10:00~12:00	深井 淳子
					14		

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●新条地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)	
				応募数				
1	学習	大人	<b>中高年のための初めての英会話</b> 初歩からの英会話を学ぶ。	(21)	16	29	第1・3土曜 10:00~11:00	ウサ・マハット
					35			
2	創作	大人	<b>大人のフラワーサークル</b> 花器を作り、アレンジフラワーを楽しむ。	(10)	10	9	第1水曜 10:30~12:00	藤井 真理
					13			
3	学習	子ども	<b>子どもかきかた教室</b> 鉛筆を使ってひらがなの基礎から学ぶ。	(20)	15	8	第2・4土曜 9:20~10:00	野上 千寿
					11			
4	学習	子ども	<b>子どもお習字教室</b> 筆を使って習字の基礎から学ぶ。	(20)	15	24	第2・4土曜 10:00~10:40 10:40~11:20 11:20~12:00	野上 千寿
					15 10 9			
5	創作	子ども	<b>子ども絵画教室</b> 水彩画を中心に楽しく描く。	(16)	15	16	第2・4土曜 13:00~15:00	藪内 明子
					10			

## ●八木地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)	
				応募数				
1	軽運動	大人	<b>Bless Yoga</b> 正しい姿勢や呼吸の仕方を学ぶ。	(12)	20	19	月3回木曜 19:30~20:30	山本 優子
					67			
2	学習	子ども	<b>きっずイングリッシュ</b> 歌やゲームで楽しく英語を学ぶ。	(20)	15	16	第1・3水曜 16:00~17:00	坪井 昭美
					19			
3	学習	子ども	<b>子ども書道</b> 鉛筆を使って書くことの楽しさを学ぶ。	(18)	20	19	第2・4木曜 15:00~17:00	藤浪 秀樹
					31			
4	創作	子ども	<b>ジュニア・アトリエパレット</b> 身のまわりのあるものを使って絵や工作をする。	(20)	15	13	月2回土曜 14:00~15:30	藤原 博
					39			
5	音楽	親子	<b>初心者ギター教室</b> ドレミから始めます。	(19)	20	16	月2回土曜 10:00~12:00	中山 勇雄
					30			

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●常盤地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	調理	大人	<b>発酵食調理教室</b> 麹を使った発酵食の調理をする。	(11)	10	第3水曜 10:00~13:00	今口 早織
					33		
2	創作	大人	<b>日曜DIY教室</b> モノづくりの楽しさを学ぶ。	(10)	10	第3日曜 9:30~12:30	下中 茂
					26		
3	創作	大人	<b>水引むすび教室</b> 水引細工を基礎から学ぶ。	(8)	10	第3日曜 10:00~12:00	大和 典子
					21		
4	軽運動	子ども	<b>子どもシアターダンス</b> みんなでテーマを考えダンスをする。	(11)	10	第4土曜 10:00~11:00	山東 まどか
					10		
5	創作	子ども	<b>子どもチョークアート</b> チョークアートを基礎から学ぶ。	(10)	10	第4土曜 14:00~16:00	川口 貴子
					12		
6	創作	子ども	<b>子ども工作</b> 自然のものを使って工作をする。	(9)	10	第2土曜 10:00~12:00	神於山保全くらぶ
					14		

## ●箕土路青少年会館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	<b>歌体操</b> 寝たきりにならない、させないを目指す。	(12)	25	第3水曜 10:00~11:30	くりすたる
					25		
2	軽運動	大人	<b>ジャイロキネシス</b> 体を伸ばして身体も心もスッキリ。	(20)	20	第2・4金曜 19:30~20:30	Yu-
					19		
3	創作	大人	<b>チョークアート</b> 黒い板にオイルパステルで描くアート。	(11)	12	第4土曜 10:00~12:00	川口 貴子
					10		
4	創作	子ども	<b>子ども書道(硬筆)</b> 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	(20)	12	第1・3土曜 10:00~11:00	武田 吉雄
					14		
5	創作	子ども	<b>子ども書道(毛筆)</b> 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	(20)	12	第1・3土曜 11:00~12:00	武田 吉雄
					10		
6	茶華道	子ども	<b>子ども茶道</b> 茶道を通して日本の文化に触れる。	(20)	12	第2・4水曜 15:30~17:00	川岸 靖代
					11		
7	学習	親子	<b>親子でWAO!</b> 就園前の時期を親子で楽しむ。	(19)	10組	第2・4水曜 10:00~11:30	武末 美恵子 ほか
					9組		

## 2.講座運営事業

## 定期講座

## ●大宮地区公民館

NO	分類	対象	講座名(回数)・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	<b>暦のごはん</b> (10) 日本古来の伝統行事と食との関係、そしてその由来や季節の行事、風習の意味を知る。また、旬の食材を使うことの効果やレシピを学習する。	12	10	第3火曜 10:30~12:00	水谷 佐和子
				11			
2	軽運動	大人	<b>男のヨガ講座</b> (12) 無理なく体を動かし、ヨガを通して心身共にリラックスする。	10	10	第3土曜 10:00~11:30	西村 寿子
				24			
3	音楽	大人	<b>初心者ウクレレ講座</b> (12) ウクレレを通して、地域の交流を図るとともに、ハワイの文化についても触れる。	12	12	第2金曜 19:00~20:30	奥野 義彦
				41			
4	創作	子ども	<b>子ども書道(硬筆)</b> (18) 講師のお手本に習い、書き方の練習と書くことの面白さを学ぶ。	10	10	第2・4土曜 10:00~11:00	鈴木 いづみ
				22			
5	創作	子ども	<b>子ども書道(毛筆)</b> (18) お手本に習い、書き方の練習をし書くことの面白さを学ぶ。	10	8	第2・4土曜 11:00~12:00	鈴木 いづみ
				20			
6	創作	その他	<b>おりがみdeコミュニケーション講座</b> (11) 折り紙を通して想像力を養い、コミュニケーションを図る。	10	10	第3土曜 10:00~12:00	柏原 泰子
				18			

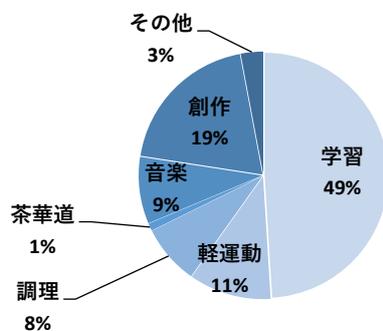
## 事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、1回～数回で完結する単発型の講座を実施している。

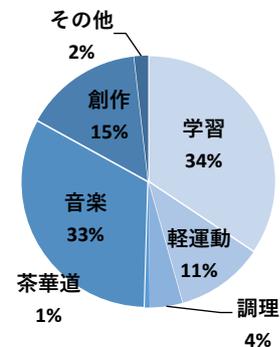
## 短期講座実施数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数
市立	15	251	4	46	4	60	1	16	2	281	6	122	1	16	33	792
分館	2	27	1	114					1	134					4	275
春木																
葛城											1	30			1	30
光陽	3	57			1	15			1	53	2	27			7	152
山滝	3	29			1	10									4	39
城北	1	15													1	15
大芝											1	16			1	16
旭	1	7													1	7
天神山	1	10													1	10
葛城上	1	20													1	20
山直	4	83	1	7					1	78	4	81			10	249
久米田																
光明									1	119					1	119
新条											2	23			2	23
八木	7	203	2	72					2	111	1	20	2	30	14	436
常盤	1	24	1	9	1	10			1	60	3	69			7	172
箕土路	8	105													8	105
大宮	3	51	2	40	1	12									6	103
合計	50	882	11	288	8	107	1	16	9	836	20	388	3	46	102	2,563

分類別講座割合



分類別講座受講人数割合



学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
50	11	8	1	9	20	3	102
49%	11%	8%	1%	9%	20%	3%	100%

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
882	288	107	16	836	388	46	2563
34%	11%	4%	1%	33%	15%	2%	100%

## ●市立公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	春のお飲み物講座	16	16	4月9日(土)	アーユルヴェーダ& フードハーバルコーディネーター 本田 典子
			チャイ編	16		13:30~15:30	
インド伝承医学であるアーユルヴェーダ理論に基づき、自身のエネルギーバランス「ヴァータ」「ピッタ」「カパ」について知り、体質に合ったスパイスを調合しチャイを淹れ、試飲した。							
2	学習	大人	伊丹先生に聴く 発達障害の子どもたち	50	32	4月12日(火)	梅花女子大学 心理子ども学部 教授 伊丹 昌一
				25	4	13:30~15:30	
気になる子どもの発達と特性を聞いた。発達障害ではなく発達症といわれ、特性ごとの特徴と必要とされる支援や対応の仕方などを学んだ。							
3	茶華道	大人	春のお飲み物講座	16	16	5月15日(日)	高級茶藝師 千葉 貴恵
			台湾茶編	32		13:30~15:30	
台湾茶と中国茶の違いや、台湾茶の歴史や茶文化に触れながら4種類の台湾茶と茶菓子の実食をし、参加者同士の交流の場となった。							
4	学習	大人	緊張しないで 人前で話す方法教えます!	30	18	6月18日(土)	こえだしや 代表 濱根 順子
				18		10:30~12:30	
新年度が過ぎ、PTAの役や自治会の役など様々な場面で人前で話す機会が増えた人に、緊張しないで自分らしく話し、話の内容を伝えるためにできるリラックス法や呼吸法を学んだ。							
5	学習	大人	霊性の震災学	50	25	6月26日(日)	関西学院大学 震災社会学部 教授 金菱 清
			震災からみた死生観	27		13:30~15:30	
東北の震災から、あるいは、震災に限らず誰もが見舞われるかもしれない突然の別れから、「見えなくなった」「会えなくなった」から終わりではなく、また新しい関係が生まれるということを学んだ。							
6	調理	大人	夏のお飲み物講座	16	16	7月3日(日)	琉球茶道ぶくぶく茶館 代表 笠島 香織
			ぶくぶく茶	22		13:30~15:30	
沖縄の伝統茶でお祝いの時に立てるお茶で、大きな茶筌で泡を立てる珍しいお茶だった。沖縄らしいテーブルセッティングや琉球衣装の試着会など沖縄の伝統に触れる内容となった。							
7	学習	大人	ADHDのぼくが仕事を見つけるまでの 色んなこと話します	25	11	7月5日(火)	合併会社ツタエル 代表 栗瀬 誠
				13		10:00~12:00	
ADHDである講師が発達障害の特性を具体的に話し、今の仕事につくまでの紆余曲折、弱みを強みに変える心がけなどを学んだ。意見交換や質疑応答も活発に行われた。							
8	その他	大人	この夏がんばったお肌に アロマのケアのごほうびを	20	16	9月30日(金)	アロマインストラクター 延与 とも子
				19		10:00~12:00	
肌の仕組みや季節との関係、具体的な悩みに対するアロマの効能などを学んだ。オイルとハーブウォーターのアロマクラフトを作成し、お家でできるセルフトリートメント方法を学んだ。							
9	軽運動	大人	ビジネス講座 お仕事に立ち向かう方々に届けます	16	10	10月19日(水)	ピラティスインストラクター 藤田 美世
				10		19:30~21:00	
家でもできる体のメンテナンス方法を実際に動きながら学んだ(女性のみ)。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

10	学習	大人	ビジネス講座 ストレスのこと	20	13	10月22日(土)	エンパワメント関西
				12		14:00~15:30	事務局長 井山 里美
ストレス=悪いことではなく、正しい認識や対処の仕方を学んだ。							
11	創作	大人	ビジネス講座 男のアロマ	16	8	11月25日(金)	アロメインストラクター
				8		19:00~21:00	延与 とも子
髪の毛の臭いやその他気になる臭いの仕組みや対処法を学び、ブレンドの実習を行った(男性のみ)。							
12	調理	大人	本格ティ・シュトレンづくりに挑戦!	12	12	11月26日(土)	Mon-pain
				34		13:00~16:30	遠山 智美
パン作りとは違い発酵回数が多いなど、難易度は高かったが本格的なシュトレンに仕上がった。							
13	学習	大人	カチンときたら!自分のココロを守る 高齢親とのコミュニケーション術	20	14	12月2日(金)	介護職・ケアコーチ
				15		10:30~12:00	高野 レカ
高齢化社会が加速し男女関係なく親のサポートをすることが珍しくない中、だんだんと頑なになっていく高齢の親とのコミュニケーション、聴き方のコツなどを学んだ。							
14	軽運動	大人	チェアタップ講座	20	14	12月8日(木)	タップダンスパフォーマー
				15		11:00~12:00	Rin
座りながら行うタップダンス。クリスマスソングに合わせてタップダンスを踊った。							
15	学習	大人	私だけ?子どもかわいく思えない	30	16	12月22日(木)	岸和田市立保健センター カウンセラー
				18	1	10:00~12:00	中山 美和
子育てのしんどさや辛さで、我が子を可愛く思えない方は多くいると言われている。悩んでいる当事者の気持ちを軽くできるよう、保護者と接する公民館保育者や興味のある方に知ってもらう機会とした。							
16	調理	大人	味噌汁	16	16	2月19日(日)	全国学校調理師連合会
				19		10:00~13:00	名誉会長 山中 弓子
美味しい味噌汁と味噌玉の作り方を聞き、出汁の取り方や簡単な漬物のレシピも学んだ。							
17	学習	大人	フレイル予防講座	30	30	2月21日(火)	岸和田市社会福祉協議会
				32		13:30~15:00	事務局長 徳久 貴男
コロナ禍で外出が減り高齢者がフレイル状態に陥り易くなっている。フレイル予防し健康寿命を延ばす。							
18	学習	大人	意外と知らない調味料	14	12	2月21日(火)	調味料アドバイザー
				13	2	3月7日(火) 10:30~12:30	井上 雅香
1回目は砂糖、2回目は醤油について学んだ。砂糖・醤油の歴史、製造過程、種類などを聞き、賢い取り入れ方や性質を学んだ。また、講師おすすめの醤油のテイastingなどもした。							
19	学習	大人	幼児期から始める 心と体を育む栄養の話	15	6	2月28日(火)	食育講師
				9	5	10:00~12:00	谷口 ひろみ
幼児期が脳や身体をつくる大切な時期であることを学んだ。好き嫌いなどの場合はマイナスワードを使わない方がいいことや食材選びのポイントなどを学んだ。							
20	学習	大人	知っとく!なっとく!お金の話	20	10	3月11日(土)	SMBCコンシューマー ファイナンス(株)
				17		14:00~16:00	牟田 久志・森川 勝彦
資産運用についての話と、インターネットトラブルに巻き込まれない方法などを学んだ。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

21	軽運動	大人	シニア・バイリンガル・ヨガ	12	12	3月8日(水)	バイリンガルヨガ インストラクター 大嶋 文
				22		10:30~12:00	
ヨガの動作を英語と日本語訳で表現しながら身体を動かすことで英語に親しんだ。							
22	音楽	大人	音レコサロンINまちかど公民館		214	偶数月第1日曜日	森川 利夫・門田 忠明
						13:00~16:00	
ハイグレードなオーディオでレコードの音色を聴きながら、思い出の音楽の話などを通して交流を図った。							
23	軽運動	子ども	ニガテな子ども集まれ！ マット運動が楽しみになる！！	20	20	7月26日(火)	城内小学校教諭
				50		10:00~12:00	内田 裕二
普段マット運動や身体を動かすことに苦手意識を持っている子どもを対象とした講座。国体出場経験があり小学校の先生である講師から、身体を動かす楽しさやマット運動のコツなどを学んだ。							
24	学習	子ども	子どもの本格マナー講座	16	16	11月27日(日)	岸和田グランドホール
				19		10:30~13:30	顧問 高木 哲男
本式のカトラリーを使い、ナプキンや飲み物の扱いやサービスの流れとお箸の使い方など、西洋料理のコースのテーブルマナーを学んだ。							
26	調理	子ども	子どもに伝えたい 自然の素材本物の味	16	16	7月27日(水) 8月3日(水) 8月10日(水)	岸和田グランドホール
				21		10:00~12:00	顧問 高木 哲男
3回連続講座で本格的な出汁をとっての和食を学んだ。土鍋で炊く鯛めし・茶わん蒸し・炊き込みご飯・味噌汁など、回を重ねる度に手際もよくなり、出汁のうまみを楽しめた。							
27	創作	子ども	芸術はバクハツだっ！ 夏休み子ども陶芸体験	16	16	7月28日(木)	陶器クラブ 炎
				108		10:00~12:00	講師とクラブ生5名
公民館クラブ「炎」の講師及びクラブ生を講師に迎え、食器・ペン立て・植木鉢・花瓶・陶器フィギュアなどを自由にする講師、受講生との世代間交流の場となった。							
29	創作	親子	親子で作ろう！バルーンアート	10組	20	11月27日(日)	バルーンパフォーマー
				16組		13:00~15:00	吉竹 瞳
バルーンを組み合わせさせてリュックを作ったほか、バルーンのラケットとボールを使ったゲームをして体を動かした。初めて風船遊びに挑戦する子どもたちも怖がらずに取り組んでいた。							
25	学習	親子	正しく伝わるプレゼン術	10組	8	2月25日(土) 3月4日(土)	マルチクリエイター
				4組		13:30~15:30	栗瀬 誠
2回に渡りプレゼンの捉え方、パフォーマンスの大切さ、上手に話すより気持ちを込めて話すことなどを学んだ。「欲しいもの」というテーマで話す体験をした。							
30	創作	親子	親子で創ろう！苔テラリウム	25組	48	3月26日(日)	日本苔緑化研究所
				39組		13:00~15:00	所長 泉原 一弥
コミュニケーションをとりながら苔テラリウムを制作した。苔の種類などについても学んだ。							
28	学習	全年齢	食べられるのはもうやめた 今度はこちらが食ってやる！食虫植物の世界	30	24	7月29日(金)	きしわだ自然資料館
				24		10:00~12:00	アドバイザー 植野敏郎
食虫植物の種類や生態などを学んだ。日本在来の食虫植物や泉州地区で身近にいる種、海外種の食虫植物の話や植え替えの体験をした。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

31	創作	全年齢	初めてのアクアリウム講座	20	20	3月12日(土)	フジワラペットファーム
				53		10:00~12:00	藤原 宗爾
水槽の組み立て方、水槽のレイアウト、管理の仕方などを学んだ。初心者対象講座だったため、これから始める方にはとてもためになる内容であった。							
32	音楽	全年齢	EARLY SPRING CONCERT	50	67	3月19日(日)	メゾソプラノピアニスト
				82		13:30~15:00	堀口 梨絵・若杉 亮
春にちなんだ歌と歌唱のワークショップ、ピアノ独奏とオペラカルメンのハイライトというプログラムで楽しく迫力満点のコンサートだった。							
33	創作	その他	感謝を伝えるギフトを作ろう！ フラワーバルーン講座	12	10	3月12日(日)	バルーンパフォーマー
				10		13:30~15:30	吉竹 瞳
中学生・高校生が対象。卒業シーズン向けのギフトとしてフラワーバルーンの作り方を学んだ。							

## ● 市立公民館分館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	全年齢	第2回岸和田鳥さんぼ	15	11	5月22日(日)	きしわだ自然資料館
				16		13:00~16:00	風間 美穂
きしわだ自然資料館と連携し、地域に密着した生き物の観察を行った。野鳥を中心に、生き物の種類や生態について学び、身近な自然に触れることで環境問題を考えるきっかけづくりを図った。							
2	軽運動	全年齢	Summer Dance Festival	10組	114	7月31日(日)	
				10組		13:00~15:00	
地域の若者世代を中心にダンスの発表を行った。公民館で発表してもらうことによって、今後の練習場所などの利用に繋げ、公民館利用の年齢層を広げたいと企画した。							
3	学習	全年齢	パーソナルカラー講座	16	16	10月15日(土)	カラー&イメージ コンサルタント
				103		13:00~15:00	北野 恵子
自分に似合うパーソナルカラー知ること、自分らしさを表現し、日常生活に活かすことをねらいとした。幅広い年齢層が関心を持つテーマで、参加者同士の交流を図ることができた。							
4	音楽	全年齢	バレンタインコンサート	100	134	2月19日(日)	岸和田ウインド アンサンブルコンプリオ
				150		13:30~14:00	
1部は愛をテーマに6曲演奏。2部は抽選で選ばれた観客が、リストの中から演奏して欲しい曲をリクエストする参加型コンサートを行った。							

## ● 葛城地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	創作	全年齢	プチクリスマスツリーをつくらう！	20	30	12月4日(日)	プロフローリスト
				23		13:30~15:30	エリ子花前カレン
例年12月の第1日曜日は、クリスマス为主题にした講座を企画。今年はプチクリスマスツリー。小さめでも存在感抜群のクリスマスツリーを手作りした。							

## ●光陽地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	大人の算数教室 小学校の教科書をもとに算数を楽しむ。	15	17	8月28日(日) 9月11日(日)	公民館講師 植田 宜博
				12		10:00~12:00	
2	創作	大人	秋の寄せ植え 秋の草花で寄せ植えを作る。	15	11	9月29日(木)	すみれの森
				11		10:00~11:30	藪 晋一
3	音楽	大人	ほろ酔いコンサート ワイン、日本酒とともに参加型コンサートを楽しむ。	50	53	2月5日(日)	公民館講師
				56		14:00~15:30	プリンセスmaya
4	学習	大人	スマホでLINE! LINEを学び、自分の世界やコミュニティを広げる。	12	20	3月17日(金) 3月31日(金)	公民館講師
				12		13:30~15:30	戸治野 智美
5	調理	子ども	雪だるまクッキーづくり 小学生がクッキーづくりの楽しさを知る。	15	15	11月27日(日)	(株)長崎堂
				15		10:00~12:00	清原 弘貴
6	学習	親子	家族で子育てを! 親子でリズム運動、おもちゃ作り、人形劇などを楽しんだ。	各 15組	20	6月26日(日) 12月4日(日)	子育て支援センター さくらだい
				9組		10:00~11:30	職員
7	創作	全年齢	ポーセラーツ講座 ポーセラーツの楽しさを知る。	15	16	6月26日(日)	公民館講師
				16		10:00~12:00	藤田 由美

## ●山滝地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	調理	大人	手作りケーキでメリークリスマス スポンジからデコレーションまでクリスマスケーキ作りの全工程に挑戦した。コーヒー生地を使ったティラミス風のプッシュドノエルは、参加者に大変好評だった。	10	10	11月24日(木)	公民館講師
				10		9:30~12:00	石澤 朋枝
2	学習	子ども	第1回 夏休み・子ども習字 夏休みの小学生を対象に、基本的な筆の持ち方から学んだ。	10	10	7月30日(土)	公民館講師
				12		9:30~11:00	三井 禮華
3	学習	子ども	第2回 夏休み・子ども習字 第1回に続き、第2回は清書をした。受講生たちは最後まで熱心に取り組んでいた。	10	7	8月6日(土)	公民館講師
				12		9:30~11:00	三井 禮華

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

4	学習	親子	ファミリーキャンプ入門	8組	12	10月29日(土)	キャンプディレクター1級 篠坂 賢治
				13		9:30~12:00	
アウトドアに興味のある、あるいはこれからアウトドアを始めたい親子を対象にキャンプグッズの紹介と選び方を学び、実際にドームテントを建てる体験などをした。							

## ●城北地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	キャッシュレスの知識と正しい使い方を学ぼう	30	15	3月11日(土)	(一社)日本クレジット協会 西田 浩志
				18		13:30~14:30	
買い物やサービスの支払いが現金を持っていなくてもできるキャッシュレス時代の流れを受けて、シニア世代向けのキャッシュレスの正しい知識や安心便利な使い方を学んだ。							

## ●大芝地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	創作	全年齢	ポーセラーツ体験講座	15	16	1月29日(日)	ポーセラーツ講師 中井 悦規
				18		10:00~12:00	
シール感覚で使える転写紙で、磁器に自由にデザインをした。コップやお皿を選び、参加者それぞれがデザインに工夫を凝らし自分らしいオリジナル作品を作上げた。							

## ●旭地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	「自分らしく、楽に、子育てしよう♪」 ～あなたが変わると子どもが変わる～	15	7	6月28日(火)	Newとらるco.代表 山本 美保
				旭地区公民館講座・はぐみ家庭教育学級 共催	8		
小学生のいる保護者向けに、子育てコーチングをテーマとし、子どもの能力や自主性を育むコミュニケーションについて学習した。はぐみ家庭教育学級と共催し、一般参加者に対し学級活動への理解を深め参加につなげたいと企画した。							

## ●天神山地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	全年齢	応急手当とAED講習会	10	10	7月20日(水)	岸和田市消防署 溝淵 智紀・烏野 心
				いざというとき慌てないために・・・ 応急手当のしかたやAEDの使い方を体験してませんか	10		
知っている、自分や人の命を救うことができる知識がある。自分の周りでケガをした、心臓が止まってしまった人がいる場面に遭遇した時、また熱中症のリスクが高まるこの時期に、慌てず適切な処置ができるよう、応急手当・心肺蘇生・AEDの使い方を習得した。							

## ●葛城上地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	みんなで楽しく 脳トレ	20	20	11月13日(日)	認知症ケア専門士
				20		13:30~15:00	村田 智恵
認知機能を下げないために日常生活で大切にしたいことを学んだ。							

## ●山直地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	軽運動	親子	親子体操	20組	7	4月12日(火) 5月10日(火) 6月14日(火)	公民館講師
				7組		15:30~16:30	野尻 広美
定期講座「親子体操」の応募数が減少したため、短期講座として企画。対象年齢は歩ける1歳半~未就学児。定期講座の受講生が多く、講師とお子さんの成長について話ができて喜ばれた。							
2	創作	大人	ラメルヘンテープで作るモバイルポシェット	10	8	6月14日(火)	Wire Bijou Coquette.715 認定講師
				8		10:00~12:00	佐々木 愛子
前年度マスクケース講座の際、講師がつけていたポシェットを作りたいという声があり企画した。							
3	学習	大人	セカンドライフ講座① 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	27	7月24日(日)	金融・証券インストラクター
			私が投資を始めたら~株式・債券編~	27		10:00~12:00	寺田 尚平
「将来のお金」に漠然とした不安があるが、「投資」なんて無理!と思っている方や、資産形成の一步を踏み出したい方に向けての講座。							
4	学習	大人	セカンドライフ講座② 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	26	8月7日(日)	金融・証券インストラクター
			私が投資を始めたら~株式・債券編 ~投資信託・NISA・iDeCo~	26		10:00~12:00	寺田 尚平
「将来のお金」に漠然とした不安があるけど、「投資」なんて無理!と思っている方や、資産形成の一步を踏み出したい方に向けての講座。							
5	学習	大人	セカンドライフ講座③ 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	23	8月28日(日)	大阪府金融広報委員会 アドバイザー
			キャッシュレスとの付き合い方 ~知って使えばトラブル防止~	26		10:00~12:00	大熊 信行
キャッシュレス決済とは? 何に気を付けたらいいのかわかる、キャッシュレス決済を利用する際に知っておきたいポイントを学ぶ講座。							
6	創作	大人	おしゃれなクラフトバッグ作り2	10	10	10月12日(水) 10月26日(水)	(一社)日本紙ハンドクリエイターズ協会 トリコットオリジナルゴッドアイ 丸カゴ認定講師
				20		13:00~16:00	相川 令子
前年度、好評だったためクラフトテープの色を変えて再度企画した。底の面からカゴの部分までを学び、自宅で間に合わなかったところを仕上げてもらった。カゴの上の部分の飾り編みと取っ手部分を作り、完成させた。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

7	学習	大人	介護に困らないための知識とノウハウ (車いすの体験)	20	7	10月23日(日)	フリーランス介護士
				7		10:00~12:00	小関 健太郎
介護する側、される側になった時にどうするか、いざという時に困らないよう、車いすなどの体験もしながら学んだ。							
8	創作	全年齢	自然資料館が 山直地区公民館まつりにやってくるよ!	50	35	11月20日(日)	きしわだ自然資料館 きしわだ自然友の会
			鉱物・化石を選んで標本箱をつくろう!	随時		10:30~12:00	
公民館まつりで子ども向けのコーナーとして自然資料館へ依頼した。事前申し込みではなく、随時対応するかたちで講座を実施した。講師の説明を受けながら木箱に自分の好きな鉱石や化石を入れて並べて標本箱を作った。参加者の半数ぐらい大人も参加していた。							
9	創作	全年齢	自然資料館が 山直地区公民館まつりにやってくるよ!	50	28	11月20日(日)	きしだわ自然資料館 きしわだ自然友の会
			ちりめんモンスター	随時		12:30~14:30	
公民館まつりで子ども向けのコーナーとして自然資料館へ依頼した。事前申し込みではなく、随時対応するかたちで講座を実施した。講師の方へ質問しながらちりめんモンスターの標本を作成していた。大人の方の熱心な様子も見受けられた。							
10	音楽	全年齢	リフレッシュコンサート in 山直	100	78	1月29日(日)	あっちゃめ (沖縄民謡) 岸和田ウインドアンサンブル (吹奏楽)
				76		14:00~16:00	moodise (昭和歌謡)
コロナ禍で行動に制限がかかる今、音楽の力で気分転換をしてもらえたらと企画した。							

## ●光明地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	音楽	その他	学校クラスコンサート	106	119	3月3日(金)	紀之定 郁恵 (ピアノ) 石田 知子 (ヴァイオリン)
				113		8:45~11:25	
プロの音楽家を招き、小学校内で地域の4年生と住民が音楽鑑賞する学社連携事業として実施した。クラシック演奏に加え、楽器の構造や鳴る仕組みなども学んだ。							

## ●新条地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	創作	大人	しめ縄づくり講座	20	18	12月18日(日)	公民館講師
				18		13:30~15:30	関本 明
新年を迎える準備をするために講師の指導のもと、自分でしめ縄を作った。							
2	創作	子ども	ポーセラーツ	10	5	8月5日(金)	公民館講師
			オリジナルのマグカップを作ろう	5		10:00~11:00	村上 まき子
初めての子どもでも簡単にできるように、白磁と呼ばれる真っ白な陶器に、転写紙と呼ばれるシールのような紙をペタペタと貼り、専用の電気がまで焼き上げ手軽にオリジナルの作品を作った。							

## ●八木地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	学習グループ「みち」共催講座 久米田池の開発と大町遺跡	40	47	8月20日(土)	元大阪府教育庁 文化財保護課
				39		13:30~15:30	西川 寿勝
久米田池の出水範囲の広がり旧天の川流域の水田開発の歴史をひもといた。							
2	学習	大人	古文書学からみる久米田寺文書	50	36	11月5日(土)	大阪府教育庁 文化財保護課
				38		14:00~15:30	主査 三好 英樹
古文書学の観点から、久米田寺文書について学習した。							
3	学習	大人	学習グループ「みち」共催講座 八陣の庭に隠された重森美玲からのメッセージ	40	32	12月17日(日)	郷土文化課
				30		13:30~15:30	山岡 邦章
名勝指定から約10年、八陣の庭で最近わかってきた重森美玲が秘めたメッセージを読み解いた。							
4	学習	子ども	夏休み書道	各20	18	7月26日(火)	公民館講師
				35		10:00~12:00 13:30~15:30	藤浪 秀樹
毛筆書道をした。							
5	学習	子ども	子ども学習教室	各10	13 7 6	8月2日(火) 8月3日(水) 8月4日(木)	公民館講師
				申込 不要		9:00~12:00	押田 和子・松岡 薫
出入り自由の学習の場を提供し、補助者が学習を見守った。							
6	学習	子ども	英語でハロウィンパーティー	30	24	10月30日(日)	高石市中学校 外国語活動補助員
				57		10:00~12:00	ダグラス・グリーンフィールド
ネイティブの先生とゲームを交えながら英語を学習し、ハロウィンを体感した。							
7	学習	子ども	冬休み子ども学習教室	各20	7 5 8	1月4日(水) 1月5日(木) 1月6日(金)	公民館講師
				申込 不要		9:00~12:00	押田 和子・松岡 薫
長期休暇中の子どもの生活リズムを形成し、新学期に備えるとともに、地域における居場所として寺子屋形式で学習スペースを運営した。							
8	その他	親子	おうちでできる楽しいふれあい遊び	30	14	6月8日(木)	子育て支援センター さくらだい
				16		14:00~15:00	職員
手遊びなど家で子どもと楽しく過ごすコツを学んだ。							
9	軽運動	親子	親子ヨガ	各16	12 6 8	7月13日(水) 8月10日(水) 9月14日(水)	女性専用ヨガ教室 「プラヴァー」主宰
				16		14:00~15:00	根木 圭子
親子で参加できるヨガを行った。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

10	創作	親子	木工にチャレンジ	10組	20	7月30日(土)	元公立中学校教師
				20		10:00~12:00	新留 福一
親子で協力して木工に挑戦し、竹ランプを制作する。							
11	その他	親子	おうちでできる楽しいふれあい遊び	30	16	10月12日(水)	子育て支援センター
				18		14:00~15:00	さくらだい 職員
手遊びなど家で子どもと楽しく過ごすコツを学んだ。							
12	軽運動	親子	親子ヨガ	各16	16 15 15	11月9日(水) 12月14日(水) 1月11日(水)	女性専用ヨガ教室 「プラヴァー」主宰
				16		14:00~15:00	根木 圭子
親子で参加できるヨガを行った。							
13	音楽	全年齢	昭和なええ曲らいぶ	50	52	5月29日(日)	moodies
				55		10:30~12:00	代表 藤浪 秀樹
昭和歌謡の名曲を生演奏で楽しむ。							
14	音楽	全年齢	Xmasライブ	50	59	12月24日(土)	クレッシェンド
				55		13:30~15:00	代表 外畑 典子
音楽バンドによるクリスマスソングなどの生演奏を行った。							

## ● 常盤地区公民館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	18	18	8月4日(木)	神於山保全くらぶ
			自然のものを使って工作	20		10:00~12:00	
木を使ったランタン作りもしくはオーケストラ奏者作りをした。ランタンは好きな色を塗り、とても個性あふれる作品になった。オーケストラは今にも動きそうな作品だった。							
2	創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	10組	20	8月7日(日)	苔テラリウム
			親子で苔テラリウム	12組		10:00~12:00	ワークショップいずはら 代表 泉原 一弥
親子ペアで1つの作品を作った。講師の苔についての話も熱心に聞き、数種類の苔を使って素敵な作品を作った。出来上がった苔テラリウムの写真も撮った。							
3	軽運動	子ども	ときわジュニアサマースクール	10	9	8月14日(日)	Hip hop・Freestyle Jazz
			K-popダンス教室	9		10:00~11:00	Tomo
初心者向けにダンスに興味を持つきっかけになればと企画した。流行りのBTSのダイナマイトの振付をゆっくりと丁寧に教えてもらった。							
4	音楽	全年齢	ピアノと篠笛のハーモニー	60	60	7月30日(土)	ビスコ・マルオノ しの
				70		14:00~15:30	
ピアノとだんじり祭りでおなじみの篠笛とのコラボ。お茶の間ホールの吹き抜けを大きく使い、2つの楽器のハーモニーやソロを楽しんだ。							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

5	創作	全年齢	専業主婦から社長になった私	40	31	10月20日(木)	(株) エムズファクトリー
				35		13:00~15:30	代表取締役 松田 裕美
専業主婦から行動することで社長になられた経緯を聞き、人生において行動することがいかに大切かを学んだ。講師に指導を受けながら、楽しくクラフトバンドのカゴを作った。							
6	調理	全年齢	お正月のための白みそづくり	10	10	12月7日(水)	古民家カフェありがとう
				53		10:00~12:00	大嶋 桂
スーパーなどで売っている身近な素材でおみそを作った。お正月に食べられるように、赤みそより塩分控えめな白みそにして、大豆を潰すところから作り始めた。							
7	学習	全年齢	もしかしてあなたはHSP(繊細さん)かも？	20	24	2月10日(金)	ほくせつマメの木
				26		13:00~15:00	副代表 熊川 サワコ
感受性が強く、他者の気持ちに影響されがちなHSP(繊細さん)について学び、生きづらさを少しでも解消してもらった。							

## ● 箕土路青少年会館

NO	分類	対象	講座名(概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	武士の日記	30	18	5月22(日)	江間 一夫
				18		10:00~12:00	
約20年前に発見された幕末の岸和田藩士 熊沢友雄の日記から見る明治10年の家庭事情から世相まで。							
2	学習	大人	時を知る 「鎌倉～室町期 公家などの日記から」	15	15	11月22日(火) 11月29日(火) 12月6日(火)	尾生菅原神社禰宜
			公家などの日記を課題に、 時代背景や人々の生活を思い描いてみましょう	16		13:00~15:30	原 英嗣
『御堂関白記』や『兵範記』を読み、当時の様子や筆者の気持ちを知った。							
3	学習	子ども	夏休み自習室	15	3	7月22日(金) 7月27日(水) 8月2日(火) 8月3日(水)	箕土路青少年会館
						9:30~11:30	館長 奥西 功二
夏休みの子どもたちの学習の場の提供と箕土路青少年会館で学年を越えて地域の子どもたちに共に活動してもらった。							
4	学習	子ども	苔から学ぼう ～苔テラリウム作りを通して～	18	11	7月23(土)	日本苔緑化研究所
			苔から地球温暖化や省エネを学びましょう	11		10:00~11:30	泉原 一弥
苔のことを学習する中で温暖化を防ぐことを知る。苔の魅力を感じる苔テラリウムを作った。							
5	創作	子ども	子ども絵手紙	17		7月26日(火)	公民館クラブ講師
			ユーモアいっぱいの絵手紙を描きましょう	3		10:00~11:30	峯 誉
※中止							

## 2. 講座運営事業

## 短期講座

6	学習	子ども	子ども英語～楽しくHello～	12	15	7月28日(木) 8月4日(木) 8月18日(木)	高石市中学校 外国語活動補助員
				17		9:15～10:00	ダグラス・グリーンフィールド
ALTの経験を活かし、1年生～3年生まで挨拶やゲームを通して楽しく英語に親しむ。							
7	学習	子ども	子ども英語～楽しくHello～	12	14	7月28日(木) 8月4日(木) 8月18日(木)	高石市中学校 外国語活動補助員
			英語で遊び、英語を使おう！ダグラス先生が楽しくゲームで英語を教えてください	14		10:15～11:00	ダグラス・グリーンフィールド
ALTの経験を活かし、4年生～6年生まで挨拶やゲームを通して楽しく英語に親しむ。							
8	学習	子ども	チリメンモンスター	18	15	8月5日(金)	きしわだ自然資料館
				15		10:00～11:30	柏尾 翔
無選別（アレルギー対応なし）のチリメンを分類しその種を確定することで、その季節ごとの現地での生息状況を知ることが目的とする。分類シートに貼付けすることで、幼生時の形状を知る。							
9	学習	親子	星を見よう ～夏の夜空の星、流星群について～	20	14	8月4日(木)	元小・中学校校長・ きしわだ自然資料館友の会会長
			天体望遠鏡で星の観察をしよう	14		18:00～19:30	楠本 勝
星や流星群の話や木星や土星を観察する天候条件不調で観測できず。							

## ●大宮地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	学習	大人	思春期の子育て！ イライラをなくす方法教えます！	20	7	8月27日(土)	アンガーマネージメント
				13		13:30～15:30	福成 二三代
自身の感情と向き合い衝動・思考・行動をコントロールするアンガーマネージメントと、ポジティブかつ端的な相手が一番言って欲しい言葉で背中を一押するペップトークの手法を学んだ。							
2	軽運動	親子	跳んだりはねたり親子で遊ぼう！	15組	25	7月30日(土)	公民館講師
				36組		10:30～12:00	竹末 美恵子 ほか2名
音楽にあわせて体操をし、身体がほぐれたところにエアートランポリンとパラバレーンで楽しむ。その後はペープサートをみながらクールダウンし親子で触れ合う貴重な時間であった。							
3	軽運動	子ども	キッズ・バイリンガル・ヨガ	15	15	1月14日(土)	バイリンガルヨガインストラクター
				19		10:30～12:00	大嶋 文
ヨガの動作を英語で表現しながら身体を動かすことで楽しみながら英語に親しむことができた。							
4	学習	親子	おみせやさんごっこ	15組	31	8月20日(土)	キッズ・マネー・スクール
			はじめてのおしごと体験	32組		13:00～16:00	
お金や働くことは何かということについて話を聞いた後、子どもたちがおみせやさんになり、大人が買い物をする体験から働くことの意義やお金の大切さを学んだ。							
5	学習	全年齢	気象災害のこと あなたはどれだけ知っていますか？	20	13	2月4日(土)	日本気象予報士会関西支部
			今から備える、身を守るための正しい知識	18	2	10:30～12:00	上田 博康・嶽 祐輔
気象現象の知識や岸和田市で考えられる風水害、気象情報の活用方法に関する話を聞くことで、情報だけに惑わされず日頃から災害に対し冷静に判断することを学習した。							
6	調理	全年齢	はじめての和菓子づくり	12	12	2月5日(日)	高級茶藝師
			和菓子と中国茶のマリアージュを楽しみましょう	37		13:30～15:30	千葉 貴恵
時代ごとのお菓子の話から、和菓子という言葉が使われるようになった経緯などの話と、簡単なねりきりの作り方から成形まで、特別な材料や道具をがなくてもできる方法で和菓子づくりを体験した。							

●市立公民館

NO.3



台湾文化にふれながら、自分で淹れる  
台湾茶では「こりり」しませんか？

# 台湾茶

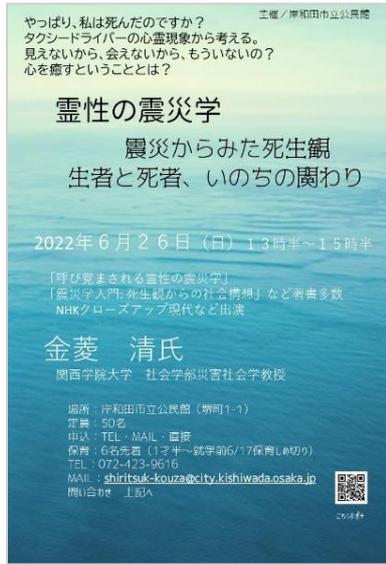
春のお飲み物講座

5月15日(日)  
13時半～  
15時半

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
講師：千葉 貴恵氏(高級茶師)  
対象：興味のある方  
費用：1,000円(材料費)  
持ち物：布巾・筆記用具  
定員：16名  
申込：市立公民館に直接  
電話 072-423-9616 またはメール  
shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

岸和田市立公民館主催

NO.5



やっぱり、私は死んだのですか？  
タクシードライバーの心霊現象から考える。  
見えないから、会えないから、もういないの？  
心を癒すというとは？

# 霊性の震災学

## 震災からみた死生観 生者と死者、いのちの関わり

2022年6月26日(日) 13時半～15時半

「呼び覚まされる霊性の震災学」  
「震災学入門：死生観からの社会情報」など著書多数  
NHKクローズアップ現代など出演

# 金菱 清氏

関西学院大学 社会学部災害社会学教授

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
定員：50名  
申込：TEL・MAIL 直接  
保育：6名保育(1才半～就学前6/17保育しめ切り)  
TEL：072-423-9616  
MAIL：shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp  
問い合わせ：上記へ

岸和田市立公民館主催

NO.13



カチンときたら！自分のココロを守る  
高齢親とのコミュニケーション術

カチンとしてもほっとけない。  
トクが、イライラしないでココロ穏やかに親とのやり取りを  
円滑にできるよう、ぜひご参加ください。

12月2日(金) 10時半～12時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
対象：興味のある方  
定員：20名(先着)  
講師：高野レカ氏(介護職&ケアコーチ)  
申込：右QRコード・TEL・直接  
TEL072-423-9616

岸和田市立公民館主催

NO.14



令和4年12月8日(木)  
11時～12時

# チェアタップダンス講座

楽しみながら行うタップダンス！  
クラスメイトに合わせたリズムで楽しく  
体力に自信のない方も是非ご参加下さい。

対象：大人  
場所：岸和田市立公民館 4階多目的ホール  
定員：20名(抽選順)  
(11月30日応募が切、12月1日以降抽選結果連絡)  
申込方法：電話、来館、  
Email(shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp)  
参加費：無料  
講師：Rin 氏(タップダンスパフォーマンス)  
持ち物：飲み物、動きやすい服装、スニーカー等の靴

岸和田市立公民館主催

NO.15



# 私だけ？

## 子ども かわいく思えない

12月22日(木)  
10時～12時

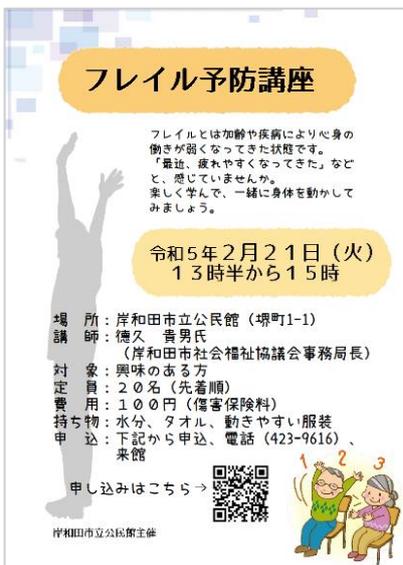
講師：中山 美和 先生  
(岸和田市立保健センター  
カウンセラー)

子どもがかわいく思えないあなた。  
悩んでいる保護者に寄り添いたいあなた。  
少しでも心を軽くできたら。

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
対象：興味のある方  
定員：30名(先着・無料・子ども同室不可)  
保育：1歳半～就学前の子ども6名  
(12/15締切)  
申込み：電話 (423-9616) またはQRコード

岸和田市立公民館主催

NO.17



# フレイル予防講座

フレイルとは加齢や疾病により心身の  
働きが弱くなってきた状態です。  
「最近、疲れやすくなってきた」など  
と、感じていませんか。  
楽しく学んで、一緒に身体を動かして  
みましょう。

令和5年2月21日(火)  
13時半から15時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
講師：徳久 貴男氏  
(岸和田市社会福祉協議会事務局長)  
対象：興味のある方  
定員：20名(先着順)  
費用：1,000円(傷害保険料)  
持ち物：水分、タオル、動きやすい服装  
申込：下記から申込、電話(423-9616)、  
来館

申し込みはこちら→

岸和田市立公民館主催

NO.31



# 初めての アクアリウム講座

自分だけの小さな水族館を  
作ってませんか？

令和5年3月12日(日)  
10時～12時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
講師：藤原 宗樹さん  
(フシワバットファーム代表)  
対象：小学1年生～大人(興味のある方)  
子どもは保護者同伴OK  
費用：2,000円(基礎セットとメダカ)  
定員：15名(抽選)  
2/17締切 2/18以降抽選後当日のお電話  
申込方法：電話(072-423-9616)  
直接、QRコード

岸和田市立公民館主催

NO.32



# EARLY SPRING CONCERT

3月19日(日)  
13:00開場  
13:30～15:00

早春にお贈りするオペラ&ピアノコンサートです  
本格オペラの歌声とピアノの調べ。  
一足早く春にうっとり素敵な時間を過ごしてください。

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
対象：こども～大人までどなたも  
定員：50名  
申込：(先着・1/15締め切り) 下記QRコード・TEL・直接  
TEL072-423-9616

朗読：梅 (ピアニスト)  
プロフィールはウェブサイト参照

岸和田市立公民館主催

NO.33



卒業する先輩や  
お世話になった方へ  
感謝を伝えるギフトを作ろう！

# フラワーバルーン 講座

3月12日(日)  
13:30～15:30  
対象：中学生・高校生

講師：吉竹 瞳 先生  
(ハルーンパフォーマンスひとみ)  
場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)  
材料費：2,000円  
定員：12名(抽選)  
申込：QRコードから

岸和田市立公民館主催

2. 講座運営事業

短期講座

●市立公民館分館

NO. 1

第2回 鳥さんぽ 2022年5月22日(日) 13:00~16:00 春木川周辺

内容：春木川周辺を散歩しながら身近な生き物を観察します  
講師：さしわた自然観察隊 風間美穂さん  
対象：小学生以上 興味のある方  
定員：15名  
費用：おひとり100円(傷害保険料) 当日お持ちください  
申し込み方法：5月10日(水) 9:00~ 電話または直接来館にて受付

NO. 2

2022年7月31日(日) Summer Dance Festival 観覧者募集!!

【申込期間・料用】 令和4年7月19日(祝)9時から開催  
【申込】 令和4年7月19日(祝)9時から開催  
【申込】 令和4年7月19日(祝)9時から開催

NO. 4

バレンタインコンサート 令和5年2月19日(日) 14:00~

今年初のバレンタインコンサート！  
今年初のバレンタインコンサート！  
今年初のバレンタインコンサート！

●光陽地区公民館

NO. 3

プリンセスmaya ほろ酔いコンサート

Mayaさんと一緒に、ほろ酔いお歌を楽しみましょう♪  
ワインor日本酒orジュース、おひとり2杯まで  
曲目：乾杯、二人でお酒を、鳥人ぬい、日本全国酒飲み音頭、Time to say goodbye 他

NO. 5

光陽地区公民館 小学生対象 雪だるまクッキー

♪かわいい「雪だるま」クッキーをプロのパティシエといっしょにつくりましょう  
Xmas用にもどうぞ♪

NO. 6

「家族で子育てを！」 6月26日(日) 10:00~11:30

手遊び(リズム)やおもちゃの手作り、大きな絵本の読書などをします。

●山滝地区公民館

NO. 1

クリスマスケーキ作り 11月18日(土) 9時半~12時

内容：クリスマスケーキのデコレーションを学びます。  
定員：10名  
費用：2,500円(材料費・持ち帰り袋代付) 材料費支払期限 11/18(金)

NO. 4

ファミリーキャンプ入門 10月29日(土) 9時半~12時

内容：キャンプグッズの紹介と選び方、ドームテントを建ててみよう！  
講師：鈴木聖治氏(キャンプディレクター1級)  
対象：小学生以上のお子さんのいるファミリー

●城北地区公民館

NO. 1

キャッシュレス時代！ キャッシュレスの知識と正しい使い方学ぼう

日時：令和5年3月11日(土) 午前11時~午後1時  
講師：一般社団法人 日本クレジット協会 西田 浩志 クレカカウンセラー

2.講座運営事業

短期講座

●旭地区公民館

NO.1

旭地区公民館講座・はくくみ家庭教育学級共催

### 「自分らしく、 楽に、子育てしよう」 ～あなたが変わると子どもが変わる～

「新しい自分、新しい自分」「このようにやる」「それはいいわ！」など、子育ての悩みはいろいろあるけれど、子どもの成長はみんな違うし、育ちもそれぞれだし、個性もそれぞれ。

親になって毎日やることもたくさんあるし、毎一時間詰まっているのに、あまりよく子どもは育たない。

どうしたらいいんだろう、困るがしんどいけどやっている。正しい順番があるという頃に過ぎて、親と子どもが成長していく、新しい自分と向き合えるのも、そんな時、一人でも成長していく、新しい自分と向き合えるのも、いつかどうして「一緒」を感じ合えませんか？ 疑問に感じれば大丈夫。

**令和4年6月28日(火)**  
午前10時～正午

**講師：**山本 美保さん  
Newから始めたい  
ママ・ミニコーチング講師  
パーソナルコーチング・ウェルビーイング・コーチ  
内は保護者会/産後支援センターアドバイザー

◆場所 旭地区公民館（茨城県血液センター）4階 講座室2  
◆対象 小学生を持つ保護者、テーマに関心のある方  
◆定員 各回15名  
◆定価 各回950円（講師・講師までの費用）※定員超過：6月21日(火)  
◆申込 6月17日(木)より9時～17時、又は、電話にてTEL：072-428-6711  
旭地区公民館（茨城県血液センター）上直地区 4-3-1（月曜・休日を除く9時～17時）  
JR「新大塚駅」・市営つくばバス「新大塚駅前」下車すぐ

●天神山地区公民館

NO.1

天神山地区公民館 地区新講座

### 応急手当とAED講習会

突然ケガをした！心臓が止まっている人がいる！  
こんな時、知っているか？人の身体や命を守ることができず、  
いざというときに後悔する…。  
応急手当のしかたやAEDの使い方を体験してみませんか。

AED講習会に参加された方もおられます。  
AEDを使うときは緊急時です。繰り返し講習をやって、万一の時にあわてずに対応できるようにしませんか。

日時 令和4年 7月20日(水) 13時30分～15時  
場所 天神山地区公民館（天神山町2丁目9-1）  
講師 岸和田市消防署職員  
定員 10名（先着順）  
申込 天神山地区公民館事務局

※事前の体温測定とマスク着用をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止する場合があります。

●葛城上地区公民館

NO.1

みんなで楽しく 脳トレ!!

みんなですべて脳を元気にしませんか？  
レクあり・体操あり・ゲームあり…  
できる・できない関係なし!  
そして、日常生活で効果を発揮したいと思いませんか？

日時：令和4年11月13日(日)  
午後1時30分～午後3時

場所：葛城上地区公民館（塔原町615-1）  
講師：認知症ケア専門士 村田 智恵 氏  
定員：20名（先着順）  
申込：令和4年11月11日(火)午後1時から  
電話もしくは直接 葛城上地区公民館まで  
受講料：無料  
※当日は、動きやすい服装でお越しください。

受付・問合せ：葛城上地区公民館（電話）478-8016  
午後1時～午後5時。（月曜・祝日休館）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自館での開催（必要数以上の予約・手配業者をお断りします）。  
また、出席不届の場合は参加をお断りしたい、キャンセルをお願いします。  
活動費（新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を中止する場合があります）。

●山直地区公民館

NO.6

主催：山直地区公民館

### おしゃれなクラフトバック作り2

新着、人気商品あった人気が今年も続きます。  
クワイア練習会でもクラフトバック作り体験会を開催します。  
クラフトバック作りは約45分～1時間です。

●持ち帰り品  
①フラックラッド(C/L-2)  
②チュウリスフラックラッド(C/L-3)  
③チュウリスフラックラッド(C/L-4)  
④チュウリスフラックラッド(C/L-5)

サイズ：幅21cm×高さ17cm×奥行10cm  
（※持ち帰り品は別途送料がかかります）

日時：①令和4年10月12日(水)  
②令和4年10月26日(水)  
いずれも13時00分～16時00分

場所：山直地区公民館2階 創作室  
対象：興味のある方  
講師：相川 希子 氏  
一般社団法人日本クラフトクリエイティブ協会  
クラフトワークショップアドバイザー(認定講師)

定員：10名  
（毎月9時～12時）※1日参加費無料  
定員15名以上は、参加費1000円です

持ち物：ハサミ・メジャー・洗剤/サミ 15個くらい  
目打ち/マイナスイオンドライヤー・30cmものさし

材料費：1,200円  
（※定員を超えた場合は10月28日(金)まで山直地区公民館までお申し込みください）  
※参加費にクラフトバックの色紙を50円追加いたします。

申込先：令和4年9月1日(木)～(神田)9月14(水)、14(木)、15(金)  
山直地区公民館へメール(yamadai@city.kishiwada.osaka.jp)  
電話または、直接訪問用はがき申込(9時～17時まで)  
岸和田市三田町 715-1 TEL: 072-441-1451

NO.7

主催：山直地区公民館

### 介護に困らないための知識とノウハウ ～車いす体験あり～

介護する側、される側になった時にどうするか？  
まず、何から始めればいいのか？  
いざという時に困らないための知識とノウハウを学び  
実際に車いすを使って、体験してみましょう。

日時 令和4年10月23日(日)  
午前10時～正午

場所：山直地区公民館2階 講座室1  
定員：20名  
講師：小園 健太郎 氏(フリースタイル講師)

保育：あり(定員6名(1歳～未就学児)子ども1名あたり保護費¥100)  
保育料免除：令和4年10月7日(金)  
保育料持ち：水筒(お茶)、おやつ(カップに入れる)、タオル、ティッシュ  
ビニール履き、運動靴(必須あり)

申込先：令和4年9月1日(木)～(先着順)  
山直地区公民館へ直接お申し込みは電話、  
メール(yamadai@city.kishiwada.osaka.jp)にて受付  
岸和田市三田町 715-1 TEL: 072-441-1451  
(電話・来館申込の場合は月・祝日除く 9時～17時まで)

NO.8～9

主催：山直地区公民館

### 自然資料館が 山直地区公民館まつりにやってくるよ!

日時：令和4年11月20日(日)  
場所：山直地区公民館2階 講座室1  
対象：3歳以上（小学生以下は保護者同伴）

●鉱物・化石を選んで標本箱をつくろう!  
【先着50名】※材料無くなり次第終了  
時間：10時～12時(受付：9:30～11:30まで)  
材料費：500円

●ちりめんモンスタースをさがそう!  
時間：12時30分～14時30分  
(受付：12:00～14:00まで)  
材料費：無料 ※学習帳が必要な場合は10円が必要ですよ。

NO.10

主催：山直地区公民館

### リフレッシュコンサート in 山直

山直地区公民館で音楽の力でリフレッシュしましょう!

日時：令和5年1月29日(日)  
14時～16時(開場：13時30分)

場所：山直地区公民館2階 多目的ホール  
演奏：岸和田ウィンドアンサンブル(吹奏楽団)  
moodies(附随楽団)  
あつちやめ(沖繩・謡)

定員：先着100名  
対象：興味のある方

申込先：山直地区公民館(二田町715-1)  
令和5年1月4日(木)～  
09時～16時(072-441-1451)または、line(フォローマーク)  
にてお申し込みください。  
(西暦・延宝(月)・祝祭日を除く9時～17時)

NO.10

山直地区公民館(二田町)715-1

### 竹ランプをつくろう

日時 7月30日(土) 10:00～12:00  
場所 八木地区公民館 創作室  
対象 小学4～6年とその保護者  
定員 10組(先着順)  
費用 600円  
(材料費+保険料)

※7月23日(土)までに公民館へ直接申し込みいただく必要があります

【申込方法】  
7月9日(土)より直接もしくは電話で受付  
自分だけのオリジナルランプを作ってみよう

【申込先】 八木地区公民館 072-443-6848

NO.14

参加費 無料

～八木ミュージックパーティー～

大人から子どもまで  
みんなで楽しめます!

サンタさんも来るよ!! お子様にはプレゼント

あの!“クレッシェンド”による  
X'mas ライブ

12月24日(土)  
午後1時30分～3時(開場:午後1時)

【場所】 八木地区公民館2階 講座室1  
【定員】 50名(先着順)  
【申込み】 12月3日(土)から、電話または直接

【パフォーマンス】  
岸和田市を中心に活動している  
アマチュアバンド「クレッシェンド」  
によるライブ。  
【演奏】  
・クリスマスソングメドレー  
・ドライマン・スロー  
・伝説的(鬼退治の男よ)  
・福音 (VOAGS)1448

【問合せ】 八木地区公民館(八木市民センター)  
☎ (072) 443-6848 岸和田市港尻町3-39番地の2



事業名	講師デビューしてみない？
場所	市立公民館
対象	初めて公民館等で講師をする方 ※講演会、創作活動、軽運動などジャンルは問わない
事業概要	今まで自分が学んできたことを地域の方に還元することを目的に、市立公民館で講座をしたい方を募集。

令和4年度 応募内容一覧表

番号	内容	採用可否
1	水引アクセサリー作り	○
2	親子で英会話にトライしよう！	○
3	バレエダンサーのような身体のラインに！姿勢改善トレーニング	×
4	話し方教室	×
5	巻き爪講座	○
6	一人一人にあったエクササイズ	×
7	シナプソロジーエクササイズ	○
8	子どもオカリナ	○
9	花育とアドラー心理学	×

## 講師デビュー してみない？



今まで学んできたいろいろ、地域の方々に還元したい。でも、会場探しどうしたら？人集めどうしたら？・・・みんなまでためて心配いりません！（ご利用には一定の条件があります。詳しくは裏面を）

主催：岸和田市教育委員会生涯学習課

1. 募集内容  
あなたが学んできたことについて、市民に還元することを目的に岸和田市立公民館で講座をしたいと考えている方を募集します。  
講演会、創作活動、軽運動など市立公民館でできることであればジャンルは問いません。ただし、公民館の利用目的に反するもの、公序良俗に反するもの、企業宣伝、商品の宣伝・紹介、勧誘、賛助・政治・宗教に関するもの、応募者が病/弱又は病/弱を治療者に該当する場合は不可です。

2. 応募方法  
①応募内容  
の募集要項（応募から3か月以上先に決定してください。決後の開催回数は3回までとします。）  
②材料費などの参加者負担の有無（必要の場合は1,500円/回まで。参加者から受講料は徴収できません。）  
③写真  
④応募者の氏名・連絡先

※記載した企画案（様式不問）を市立公民館に持参・メール・郵送でも可です。

提出先  
岸和田市教育委員会生涯学習課（岸和田市立公民館・中央地区公民館）  
〒595-0077 岸和田市中央1-1-1  
メールアドレス [syosai@city.kishiwada.osaka.jp](mailto:syosai@city.kishiwada.osaka.jp)

3. 応募内容  
企画の提供、広報掲載、チラシ印刷（枚数の制限あり）などご自分の広げ。  
※決断権は市立公民館。

4. 応募期間  
令和4年6月11日～令和4年6月31日となります。

5. 選考方法  
市立公民館に担当者と面談をい決定します。面談の際に、企画内容の変更を求められる場合があります。



● 市立公民館

NO	分類	対象	講座名 (概要)	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募者数	保育		
1	創作	全年齢	【講師デビュー】 素敵な水引アクセサリーを作ろう	20	11	11月12日(土)	アクセサリー作家
			第1回 淡路結びと梅結びのアクセサリー	11		10:00~12:00	羽室 はづき
人と人、心と心を結ぶと言われていた水引は、運命向上や厄除けなどの意味を持つ。1回目は水引の基本の結びの一つである淡路結びと梅の花をモチーフにした梅結びでアクセサリーを作った。							
2	創作	全年齢	【講師デビュー】 素敵な水引アクセサリーを作ろう	20	9	12月10日(土)	アクセサリー作家
			第2回 特別な日のヘアアクセサリー	9		10:00~12:00	羽室 はづき
卒業式や成人式など特別な日に身につけるヘアアクセサリーを作った。							
3	創作	全年齢	【講師デビュー】 素敵な水引アクセサリーを作ろう	20	10	1月14日(土)	アクセサリー作家
			第3回 願いが叶う叶結びのアクセサリー	10		10:00~12:00	羽室 はづき
お守りにも使われる縁起の良い叶結びでアクセサリーを作った。							
4	学習	親子	【講師デビュー】 親子で英会話にトライしよう!	6	6	11月5日(土)	元オーストラリア領事館勤務 石畠 民子
				9		11月12日(土) 11月26日(土) 11:00~12:00	
初めて英語に触れる子どもを対象に、歌や踊り、お絵かきを通して自然に日常英会話に触れ、みんなで楽しいひとときを過ごした。							
5	学習	親子	【講師デビュー】 巻き爪撃退! 予防と対策	20	14	12月6日(火)	(一社) 日本保健福祉 ネイリスト協会代表理事
				19		10:30~12:00	荒木 ゆかり
「巻き爪」は日本で約1,000万人が悩んでいると言われており、痛みだけでなく、姿勢や歩き方が悪くなるため、高齢者は転倒につながる恐れがある。巻き爪をなくし、健康で快適な日常生活を過ごせるように予防方法を学んだ。							

NO. 1 ~ 3

人と人、心と心を結ぶと言われていた水引 運命向上や厄除けなどの意味を持ちます。卒業式や成人式、特別な日に身につけてみませんか。それぞれのアクセサリーには願いの意味があるので心をこめて作ってみよう!

講師: 羽室 はづきさん (アクセサリー作家)

場所 岸和田市立公民館 (堺町1-1) 申込みは10/30まで 11/1抽選後 当選者のみ連絡します

- ① 11月12日(土) 10時~12時 (淡路結びと梅結びのアクセサリー) 小学4年生~大人 20名 材料費 500円
- ② 12月10日(土) 10時~12時 (特別な日のヘアアクセサリー) 高校生~大人 20名 材料費 1500円
- ③ 1月14日(土) 10時~12時 (願いが叶う叶結びのアクセサリー) 小学4年生~大人 20名 材料費 500円

岸和田市立公民館主催

NO. 4

歌を歌ったり、踊ったり、お絵かきしたり♪自然に日常英会話に触れます。みんな、楽しいひとときを過ごしましょう!

講師: 石畠 民子先生 (元オーストラリア領事館勤務)

申込みは10/20までこちらから!

日時: 11月5日(土) 11月12日(土) 11月26日(土) 11時~12時 (3回連続講座)

場所: 岸和田市立公民館 (堺町1-1)

対象: 保護者と初めて英語に触れる3歳から就学前までの子ども (※保護者1名につき子ども1名まで)

定員: 6組 10/20申込み締め切り、10/21に抽選のうえ当選者のみに連絡

材料費: 1,000円

持ち物: 色鉛筆、クレヨン、クーピーなどお絵かきできるもの

問合せ: 072-423-9616 岸和田市立公民館主催

NO. 5

足指のトラブル「巻き爪」について爪のスペシャリストがお答えします!

巻き爪が解消されたいことばかり!

- 外に出るのが 楽しい!
- お孫さんと 遊べる!
- 好きな鞋が 履ける!

日本では約1,000万人が悩んでいるとされる「巻き爪」。爪の生えかたや内側に巻き込むことで、痛みが引かなくなり、姿勢や歩き方が悪くなるため、ひざや腰の痛みの原因となり、日常生活に支障がでる場合があります。巻き爪をなくし、より健康で快適な日常生活を送りましょう。

12月6日(火) 10時半~12時  
岸和田市立公民館 (堺町1-1)

申込み: 電話072-423-9616か QRコードから

材料費100円 先着20名

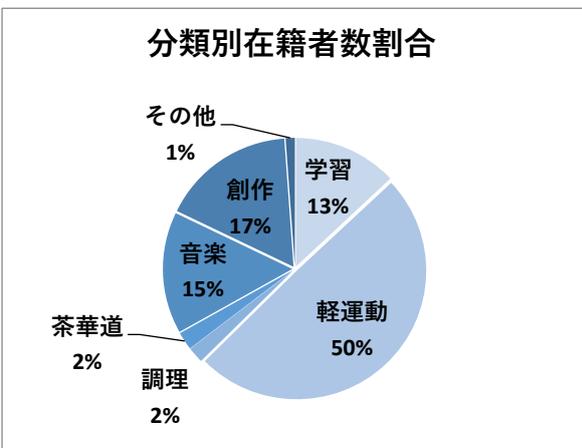
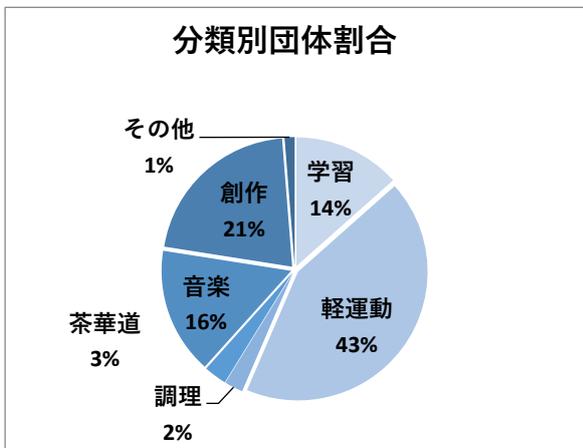
講師: 荒木 ゆかりさん (一社) 日本保健福祉ネイリスト協会代表理事

事業概要

市民の自主的な学習のための団体活動を支援し、社会教育を含むあらゆる学習活動の推進、市民の自発的学習のための環境整備を目的とする。

活動団体数及び在籍者数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数	団体数	人数
市立	5	73	7	91	2	14	1	6	8	112	6	78	2	27	31	401
分館	4	36	19	195					15	202	5	50	3	39	46	522
春木	2	23	9	124			1	11	4	40	9	68			25	266
葛城			8	94			1	5	2	14	4	43			15	156
光陽	7	87	10	174					1	22	6	51			24	334
山滝			9	121	1	9			4	38	7	75			21	243
城北	6	48	24	295	3	40	4	57	4	57	5	38			46	535
大芝	1	9	14	209	1	7			1	10	9	105			26	340
旭	1	11	31	468					5	62	13	146			50	687
天神山	5	53	6	62					4	44	3	30			18	189
葛城上																
山直	4	87	10	188			1	8	2	18	4	30			21	331
久米田	3	44	11	120					6	63	4	28			24	255
光明	2	25	13	187	2	24			4	56	6	68			27	360
新条	6	59	11	114	1	16	1	9	12	127	5	54			36	379
八木	9	114	22	438	2	21	2	23	3	40	10	101			48	737
常盤	10	150	18	324	1	12	2	17	8	119	9	107			48	729
箕土路	2	24	9	162			1	8	2	16	7	57	1	5	22	272
大宮	8	78	10	144			2	16	4	43	7	54	1	10	32	345
合計	75	921	241	3,510	13	143	16	160	89	1,083	119	1,183	7	81	560	7,081



学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
75	241	13	16	89	119	7

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
921	3,510	143	160	1,083	1,183	81

### 3.活動団体支援事業

### 活動団体一覧

#### ●市立公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	学習	英語	英語に親しむ会	月2回 火曜	19:00~21:00	28	制限なし	13	Kieron C Jolly
2	学習	中国語	中国語クラブ「朋友」	1・2・4 木曜	19:00~21:00	27	制限なし	10	藤平 啓子
3	学習	パソコン	ABCネットクラブ	毎週 水曜	13:00~16:00	42	大人	19	中越 智恵子
4	その他	囲碁	囲碁クラブ	毎週 土曜	13:00~16:00	43	制限なし	19	忠岡 正治
5	学習	科学実験	科学実験とものづくりクラブ	1・3 日曜	12:00~15:00	26	制限なし	24	吉田 恭子
6	学習	歴史	日本の歴史クラブ	2・4 木曜	14:15~16:15	24	大人	7	横山 篤夫
7	軽運動	健康体操	健康体操クラブ	毎週 火曜	9:30~12:00	40	大人	12	町谷 邦子
8	軽運動	ストレッチ	スパイラルストレッチクラブ	1・3 木曜	19:00~20:30	19	制限なし	8	三好 悠子
9	軽運動	ヒップホップ	スペースオリティ	不定期 日曜	9:45~12:00	33	30~69歳	8	野口 啓子
10	軽運動	沖縄舞踊	めんそーれ沖縄舞踊クラブ	2・4 火曜	19:00~20:50	24	制限なし	10	武島 久美子
11	軽運動	日本舞踊	舞踊研究クラブ	1・2・3・4 水曜	13:00~16:00	27	制限なし	7	西村 江子
12	軽運動	障害者ダンス	BIG WAVE	毎週 水曜	18:10~19:30	43	制限なし	36	溝川 広子 椎山 美德
13	軽運動	フラダンス	ALOHA HULA (アロハ フラ)	毎週 金曜	18:00~20:30	39	制限なし	10	辻 梢
14	調理	料理	ヘルシー料理クラブ	3 金曜	9:00~12:00	11	制限なし	8	福本 常美
15	調理	料理	新・男料理の集い	4 日曜	10:00~13:00	11	制限なし	6	相互
16	茶華道	茶道	茶道クラブ	毎週 土曜	14:00~17:00	41	大人	6	相互
17	音楽	ウクレレ	ラハイナウクレレクラブ	1・3 金曜	18:00~21:00	21	制限なし	15	桶谷 康二
18	音楽	オカリナ	オカリナ響	2・4 日曜	13:15~15:15	21	大人	12	板東 正裕
19	音楽	軽音楽	軽音楽クラブ スウィングアイドル	毎週 土曜	18:30~21:00	43	制限なし	12	相互
20	音楽	吹奏楽	草魂バンド	毎週 日曜	9:15~11:45	43	制限なし	27	相互
21	音楽	リコーダー	リコーダーアンサンブル パレット	毎週 土曜	13:15~15:45	37	大人	16	大工 聖子
22	音楽	和太鼓	太鼓クラブ 伝寿	3・4 土曜	19:00~21:00	22	高校生以上	15	相互
23	音楽	詩吟	岸教詩吟クラブ(岸和田教室詩吟クラブ)	1・2・3・4 木曜	18:30~21:00	36	制限なし	7	宮田 虹龍
24	音楽	音頭	和泉江州音頭 一心会	2・4 土曜	19:00~21:00	22	大人	8	鍋谷 泰浩
25	創作	書道	書道クラブ	1・3 火曜	13:30~15:30	21	大人	15	北湯 桃琴
26	創作	手芸	手芸クラブ Bear's Paw	1・3 火曜	13:00~16:00	21	大人	17	小木曾 由季
27	創作	陶芸	陶器クラブ 炎	1・2・4 金曜	18:00~21:00	33	大人	8	武井 俊成
28	創作	フラワーアレンジメント	エコロジーガーデンライフ・エリカ	4 水曜	9:00~12:00	10	大人	14	溝口 京子
29	創作	彫刻	彫刻クラブ	2・4 木曜	17:00~20:00	24	大人	12	由肥 正雄
30	創作	篆刻	実用書・篆刻クラブ	1・2・3 土曜	14:00~17:00	38	制限なし	12	大津 芳楠
31	その他	マジック	岸和田中央マジッククラブ「カメレオン」	毎週 火曜	18:00~21:00	41	制限なし	8	相互

#### ●市立公民館分館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	軽運動	健康体操	春木健康体操クラブ	2・4 火曜	13:30~15:30	20	大人	9	国本 亜衣
2	音楽	吹奏楽	ママさん吹奏楽「Siesta」	1・3・4 火日曜	9:00~12:00	31	大人	31	藤原 良行
3	創作	演劇	シニア演劇同好会	1・3 火曜	13:30~16:00	26	50歳以上	10	清水 伸吾
4	軽運動	社交ダンス	モダンエレガンス	1・3 水曜	13:00~15:50	23	制限なし	8	堀川 善博
5	軽運動	社交ダンス	ブーゲンビリアダンスクラブ	2・4 水曜	9:30~12:00	22	制限なし	6	佐藤 早姫
6	軽運動	日本舞踊	美春会支部	2・4 水曜	13:00~16:00	21	制限なし	5	牧野 喜代子
7	軽運動	民謡・新舞踊	若竹会	2・4 水曜	13:00~16:00	23	制限なし	8	中司 美智子
8	創作	フラワーアレンジメント	ブティ・フローラ	2 水曜	13:00~16:00	13	大人	8	角野 豊子
9	軽運動	健康体操	ほっとサロン ほつらつ体操の会	2・4 水曜	10:00~12:00	22	制限なし	10	相互
10	軽運動	フラダンス	ティアレ	1・3 水曜	10:15~11:45	20	制限なし	11	稲船 理江

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

11	軽運動	太極拳	太極拳クラブ・ポビー	毎週	木曜	18:45~20:15	43	大人	10	寿 富子
12	軽運動	リズムステップ	K・エクササイズ	2・3・4	木曜	13:30~15:00	36	大人	15	小島 登志子
13	音楽	キーボード	やさしい大人のピアノ 岸和田クラブ	2・4	木曜	13:00~16:00	22	大人	9	高野 真理子
14	音楽	合唱	岸和田フロイデ合唱団	毎週	木曜	18:30~20:45	47	制限なし	17	山本 昌代 小田 結花
15	その他	子育て応援	ピッピーレイルーム	毎週	木曜	10:00~11:30	46	保護者と 0~4歳	19	久保 澄子 葉狩 真弓
16	創作	古布リフォーム	古布クラブ	1	木曜	13:00~16:00	11	大人	11	平野 誉里子
17	創作	古布リフォーム	古布クラブB	2	木曜	13:00~16:00	12	制限なし	13	平野 誉里子
18	軽運動	ストレッチ	ストレッチクラブ	2・4	木曜	10:00~11:00	22	制限なし	9	三好 悠子
19	音楽	三線	あつちやめ三線クラブ	毎週	木曜	18:00~21:00	46	制限なし	5	伊藤 幸二
20	学習	中国語	中国語クラブ 同学の会	毎週	木曜	19:00~21:00	43	15歳以上	5	王 彩灵
21	音楽	吹奏楽	コンプリオ	毎週	金曜	18:00~21:00	49	16歳以上	6	河野 健
22	創作	トールペイント	トールペイントクラブ パレット	2・4	金曜	13:00~16:00	24	大人	8	畑中 典子
23	軽運動	自力整体	自力整体クラブ	毎週	金曜	18:00~19:30	48	大人	9	華飛山
24	軽運動	社交ダンス	ダン ダン ダン	毎週	金曜	13:00~16:00	48	制限なし	6	須磨 和史
25	軽運動	民謡・新舞踊	岸和田民謡会クラブ	2・4	金曜	9:00~12:00	20	大人	15	浜口 清美
26	学習	韓国語	韓国語クラブ	2・4	金曜	10:00~12:00	24	大人	11	岩本 京子
27	軽運動	健康体操	サニー体操クラブ	毎週	金曜	10:00~11:30	46	制限なし	25	岩出 浩美
28	軽運動	社交ダンス	New サンディ	毎週	金曜	13:30~15:30	48	制限なし	9	崎坂 由布子
29	軽運動	社交ダンス	カサブランカ	2・4	土曜	13:00~16:00	23	大人	5	相互
30	音楽	合唱	フレッシュハーモニー・和	1・3・4	土曜	9:30~12:00	36	制限なし	18	小田 結花 新谷 茂樹
31	音楽	合唱	いずみ合唱団	1・2・4	土曜	18:30~20:50	36	制限なし	15	植田 幸夫
32	音楽	詩吟	大阪愛吟会 岸和田支部	毎週	土曜	14:30~16:30	43	大人	5	芝本 龍奏
33	音楽	詩吟	吟城	1・2・3	土曜	17:00~19:30	35	制限なし	6	西城 勝子
34	学習	囲碁	囲碁クラブ	毎週	土曜	13:00~16:00	48	制限なし	10	相互
35	学習	英語	英語研究会	月3回	土曜	10:00~12:00	32	大人	10	丸山 キム
36	軽運動	こども体操	SKスポーツらんどクラブ	2・4・5	土曜	9:30~11:30	26	子ども	16	鈴木 理
37	音楽	合唱	コーラス つばみ	2・4	土曜	9:30~11:30	21	大人	12	前園 智津子 中野 潤子
38	音楽	三線	八重山うた会	毎週	土曜	15:00~18:00	46	制限なし	6	伊藤 幸二
39	音楽	三線	にーふあいゆー三線倶楽部	毎週	土曜	12:00~15:00	46	制限なし	6	伊藤 幸二
40	軽運動	社交ダンス	りんごの会	1・3・5	土曜	13:00~16:00	24	制限なし	9	真城 敏子
41	音楽	吹奏楽	岸和田ウインドアンサンブル	2・4	日曜	9:00~12:00	23	16歳以上	45	河野 健
42	音楽	ギター	ギタークラブ・ラグリマ	毎週	日曜	13:00~16:00	49	制限なし	10	相互
43	その他	課題解決	登校拒否を克服する会 泉州地域交流会	2または3	日曜	14:00~17:00	12	制限なし	11	浅野 とも子
44	その他	郵趣活動	岸和田郵趣クラブ	4	日曜	13:30~15:50	11	制限なし	9	相互
45	音楽	ハーモニカ	春木ハーモニカクラブ	1・3	日曜	9:30~11:30	21	制限なし	11	後藤 貞男
46	軽運動	ポッチャ	ポッチャきしわだ	1・3	木曜	13:30~16:00	8	制限なし	10	西尾 公彦

### 3.活動団体支援事業

### 活動団体一覧

#### ●春木地区公民館・春木青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	音楽	詩吟	春木詩吟クラブ	2・4 火曜	13:30～16:00	24	大人	9	相互
2	軽運動	健康体操	いきいきクラブ	2・4 火曜	13:30～15:00	24	大人	12	南出 弘子
3	軽運動	ジャズダンス	エリージャズダンス	1・2・3・4・5 火曜	18:00～21:00	44	制限なし	9	小島 葉奈
4	創作	フラワーアレンジメント	ジュエル	1・2・3・4・5 水曜	10:00～13:00	50	大人	5	相互
5	創作	習字	かな毛筆・ペン習字	2・4 水曜	10:00～13:00	23	大人	5	田中 幸子
6	軽運動	健康体操	ひまわり(健康体操)	1・2・3・4・5 水曜	10:00～12:00	50	大人	28	相互
7	創作	和裁	和裁クラブ	1・2・3 水曜	13:00～16:00	33	大人	6	田平 好美
8	音楽	大正琴	大正琴 琴和会	1・2・3 水曜	13:00～16:00	36	大人	8	亀田 孝栄
9	軽運動	空手	誠携会空手クラブ	1・2・3・4・5 水曜	19:00～21:00	49	制限なし	16	林 亮一
10	軽運動	卓球	卓球クラブいづみフレンズ	1・2・3・4・5 木曜	10:00～13:00	47	大人	13	相互
11	創作	ポーセラーツ 白磁ペイント	なでしこ	3 木曜	10:00～12:00	12	大人	9	中井 悦規
12	学習	麻雀	木蘭会	1・2・3・4・5 木曜	13:00～16:00	47	大人	11	相互
13	軽運動	気功	気功・太極拳クラブ	1・2・3 木曜	13:00～15:00	36	大人	15	寿 八郎
14	軽運動	卓球	春木公民館クラブ	1・2・3・4・5 金曜	10:00～13:00	49	大人	17	横野 勇
15	学習	麻雀	金蘭	1・2・3・4・5 金曜	13:00～16:00	49	大人	12	相互
16	創作	染色	泉染会	1・2・3・4・5 金曜	13:00～16:00	48	大人	7	相互
17	軽運動	健康体操	シニア体操	1・3 金曜	13:30～16:00	20	大人	8	松田 加奈
18	軽運動	太極柔力球	太極柔力球クラブ	2・4 金曜	13:30～15:00	24	大人	6	山本 文子
19	創作	書道	翠蘭書道②	2・3 金曜	13:00～16:00	21	大人	6	鳥野 翠蘭
20	音楽	民謡	民謡クラブ	1・2・3 金曜	18:00～21:00	36	大人	9	河合 一良
21	創作	書道	子ども書道クラブ	1・3 土曜	10:00～12:00	24	子ども	6	仲村 松堂
22	創作	絵画	遊画会	1・2・3・4・5 土曜	13:00～16:00	47	大人	6	竹内 康行
23	創作	書道	翠蘭書道	1・2・3・4 土曜	13:00～16:00	43	制限なし	18	鳥野 翠蘭
24	茶華道	茶道	春木公民館茶道クラブ	2・4 土曜	13:30～16:00	18	大人	11	太田 宗康
25	音楽	合唱	音楽サークル らんらん	3 日曜	10:00～12:00	12	大人	14	小田 結花

#### ●葛城地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	軽運動	ソフトバレー	ソフトバレー	1・2・3・4 火曜	19:00～21:00	51	大人	16	相互
2	軽運動	エアロピクス	エアロピクス	2・4 火曜	10:00～11:30	22	制限なし	7	久保 菜月
3	軽運動	ヨガ	ヨガで元気に	1・3 水曜	13:30～15:00	21	大人	16	大谷 暁子
4	音楽	合唱	童謡・唱歌	1・3 水曜	13:30～15:30	22	制限なし	9	平松 啓子
5	創作	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	2・4 水曜	10:00～12:00	20	大人	13	エリ子花前カレン
6	創作	レザークラフト	レザークラフト“オンリーワン”	2・4 水曜	13:30～15:30	23	制限なし	13	相互
7	軽運動	健康体操	健康美体操	1・2・3・4 木曜	19:00～21:00	51	大人	12	中野 信子
8	茶華道	着付け	着付け	2 木曜	10:00～12:00	13	大人	5	相互
9	創作	書道	書道	1・2 金曜	13:15～15:15	21	制限なし	9	相互
10	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラ・リリー	1・3 金曜	13:40～15:10	24	大人	11	赤阪 由合香
11	軽運動	健康体操	脳トレ筋トレ楽トレ	2・4 金曜	13:30～14:30	22	大人	16	赤阪 由合香
12	音楽	民謡	葛城民謡	1・2・3 火曜	13:00～15:00	34	制限なし	5	相互
13	創作	書道	実用書道	2・4 土曜	9:00～11:30	18	制限なし	8	根来 緑
14	軽運動	スポーツ チャンバラ	軟式剣棒術	1・2・3・4 日曜	9:30～11:30	45	制限なし	8	相互
15	軽運動	社交ダンス	チャコダンスクラブ	1・2・3・4 日曜	9:30～12:00	43	制限なし	8	奥田 久子

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

## ●光陽地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	学習	習字	児童習字	1・2・3 土曜	10:00～12:00	33	子ども	15	作治 和美
2	学習	習字	実用習字	2・4 土曜	13:30～15:30	20	大人	7	薩 恣邦
3	学習	囲碁	囲碁クラブ	14 土曜	10:00～13:00	20	大人	5	加藤 光男
4	学習	写真	光画クラブ	3 木曜	9:30～11:30	13	大人	15	相互
5	学習	パソコン	光陽パソコンクラブB	2・4 火曜	12:00～15:00	23	大人	12	戸治野 智美
6	学習	スマホ	スマホクラブ光陽A	2・4 木曜	9:30～12:00	22	大人	20	戸治野 智美
7	学習	スマホ	スマホクラブ光陽B	2・4 金曜	13:30～15:30	22	大人	13	戸治野智美
8	創作	絵手紙	絵手紙くらぶ	1 水曜	9:30～12:00	11	大人	8	峯 誉
9	軽運動	空手	誠徳会空手	毎週 金曜	19:00～21:00	39	子ども	10	林 亮一
10	軽運動	体操	仲良し体操	毎週 火曜	9:00～12:00	33	大人	18	相互
11	軽運動	体操	のびのび健康体操	毎週 金曜	13:00～15:00	22	大人	12	浅田 昌子
12	軽運動	卓球	光陽卓球クラブ	毎週 土曜	9:00～12:00	48	大人	35	相互
13	軽運動	卓球	スイトビー	毎週 火曜	12:00～15:00	46	大人	21	横野和子
14	軽運動	卓球	土曜卓球クラブ	毎週 土曜	12:00～15:00	48	大人	16	横野 勇
15	軽運動	卓球	すみれクラブ	毎週 水曜	12:00～15:00	49	大人	18	相互
16	軽運動	卓球	ラージボール	毎週 日曜	9:00～12:00	47	大人	19	相互
17	軽運動	卓球	ゆりクラブ	毎週 木曜	12:00～15:00	45	大人	17	相互
18	軽運動	社交ダンス	光陽社交ダンス	毎週 水曜	9:00～12:00	4	大人	8	島田 真知子
19	音楽	合唱	ワクワクコーラス	毎週 木曜	10:00～12:00	38	大人	22	藤川 文江 青木 元子
20	創作	詩吟	詩吟クラブ	2・4 火曜	16:00～19:00	18	大人	9	西村貴将
21	創作	手芸	パッチワーク&カントリードール	1・3 火曜	13:30～15:30	20	大人	10	池永 二三子
22	創作	手芸	トールペイント	2・4 金曜	10:00～12:00	20	大人	5	藪 朱美
23	創作	園芸	園芸すみれ	1 金曜	13:00～16:00	10	大人	14	藪 晋一
24	創作	俳句	俳句あしたば	4 木曜	13:00～15:30	11	大人	5	相互

## ●山滝地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	軽運動	健康体操	自力整体かるる	1・2・3 火曜	10:00～11:30	37	大人	18	秋田 華飛山
2	創作	書道	書道	1・3 火曜	10:00～12:00	2	大人	13	北村 豊泉
3	軽運動	卓球	ビーチ卓球	毎週 水曜	9:00～12:00	40	大人	20	相互
4	軽運動	健康体操	自力整体ここあ	1・3 水曜	10:00～11:30	24	大人	12	秋田 華飛山
5	軽運動	剣道	山滝剣道	毎週 水曜	19:00～21:00	37	制限なし	6	平松 昭博
6	音楽	ギター	山滝ギター	月3回 水曜	18:30～21:00	28	大人	10	相互
7	軽運動	卓球	キャロット卓球	毎週 木曜	9:00～12:00	40	大人	12	相互
8	調理	料理	パンと菓子(ショコラ)	2 木曜	9:30～12:00	10	大人	9	石澤 朋枝
9	創作	水彩画	水彩画(稲)	1・3・4 木曜	10:00～12:00	31	大人	14	相互
10	創作	水彩画	水彩画(東)	1・2・3 木曜	13:10～15:30	31	大人	10	相互
11	音楽	コーラス	女声コーラス彩	2・4 木曜	13:30～15:30	6	大人	8	栢木 容子
12	軽運動	ストレッチ	コア体操	1・3・4 金曜	9:30～11:00	36	大人	16	坂上 紀子
13	軽運動	健康体操	自力整体コスモス	1・3・4 金曜	10:00～11:30	35	大人	11	秋田 華飛山
14	音楽	カラオケ	カラオケ	1・3・4 金曜	13:30～15:30	26	大人	12	藤原 幸雄
15	創作	ガーデニング	ガーデニング	2 金曜	13:30～15:30	9	大人	10	阪上 博子
16	軽運動	気功	気功	2・4 金曜	18:45～20:00	22	大人	10	森田 興子
17	創作	洋裁	山滝洋裁	1・3 土曜	13:30～15:30	20	大人	9	松本 美智子
18	創作	編物	編物	月3回 土曜	13:30～15:30	31	制限なし	11	網代 絹子
19	軽運動	卓球	デイホース卓球	2・4・5 土曜	13:00～16:00	24	大人	16	相互
20	音楽	ハーモニカ	ハーモニカ	1・3 土曜	19:00～20:00	24	大人	8	東 雅臣
21	創作	書道	山滝書道	1・3 火曜	10:00～12:00	14	大人	8	仲村 喜久夫

### 3.活動団体支援事業

### 活動団体一覧

#### ●城北地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間 活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	軽運動	リズム体操	健康美体操クラブ	毎週 火曜	10:30~12:30	39	大人	17	小島 登志子
2	学習	パソコン	パソコンC	1・3 火曜	10:00~12:00	24	大人	7	小川 静子
3	軽運動	タップダンス	Tap's M	毎週 火曜	16:30~18:30	40	大人女性	20	月城 マリ
4	軽運動	舞踊	新舞踊和クラブ	毎週 火曜	13:00~16:00	42	大人	6	藤原 和子
5	軽運動	ノルディック	ノルディック城北	毎週 火曜	13:30~15:30	46	大人	15	藪上 孔明
6	軽運動	整体	背骨コンディショニング	2・4 火曜	10:00~12:00	24	大人	10	安藤 麻紀
7	軽運動	キックボクシング	KKKクラブ	1・3 火曜	19:00~21:00	20	制限なし	5	徳山 颯太
8	創作	リホーム	五月クラブ	2 水曜	13:00~15:00	12	大人	9	田端 和子
9	創作	リホーム	古布なでしこ	1 水曜	13:00~16:00	12	大人	7	谷向 睦子
10	軽運動	バレエ	城北バレエ	毎週 水曜	15:00~18:00	44	4歳~7歳	7	濱元 睦
11	音楽	コーラス	城北コーラス	1・3 水曜	10:00~12:00	23	成人	17	小田 結花
12	調理	料理	料理クラブ	3 水曜	12:00~15:00	10	成人	15	坂上 明子
13	調理	料理	男の料理	1 水曜	10:00~12:00	10	成人	14	坂上 明子
14	調理	料理	栄養	4 水曜	10:00~13:00	11	大人	11	相互
15	軽運動	バレーボール	春木バレーボールクラブ	1・3・4・5 水曜	10:00~13:00	36	大人	12	相互
16	軽運動	空手	武勝館空手道クラブ	毎週 水曜	19:00~21:00	46	4歳以上	26	相互
17	創作	パッチワーク	城北パッチワーククラブ	2 水曜	10:00~12:00	10	大人	10	平松 三恵子
18	茶華道	着付け	着付け若竹会	2・4 木曜	10:00~12:00	21	大人	10	相互
19	軽運動	卓球	卓球フレンド	毎週 木曜	13:00~16:00	49	大人	20	相互
20	学習	パソコン	パソコンA	1・3 木曜	19:00~21:00	22	大人	8	小川 静子
21	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラA	1・2・3 木曜	10:00~12:00	36	大人	5	綱永 加代子
22	創作	フラワー アレンジメント	花活 ~大人の花育~	3 木曜	10:00~12:00	11	大人	21	松下 純子
23	軽運動	ドローン	飛ばそうドローン城北	1・3・4 木曜	18:00~20:45	32	大人	14	森本 一範
24	軽運動	バドミントン	城北バドミントンクラブ	毎週 金曜	10:00~13:00	46	大人女性	7	相互
25	音楽	唱歌	日本の歌	2・4 金曜	10:00~12:00	22	大人	13	高橋 裕野
26	軽運動	ダーツ	城北ダーツクラブA	毎週 金曜	13:00~16:00	46	大人	7	相互
27	学習	詩吟	城北詩吟クラブ	毎週 金曜	18:30~21:00	39	大人	6	宮田 路子
28	学習	パソコン	パソコンD	2・4 金曜	13:00~15:00	24	大人	10	小川 静子
29	軽運動	キックボクシング	城北キックボクシングクラブ	毎週 金曜	19:00~21:00	46	制限なし	5	徳山 颯太
30	軽運動	整体	背骨コンディショニングⅡ	1・3 金曜	16:00~19:00	22	大人	7	安藤 麻紀
31	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラB	1・3 金曜	10:00~12:00	22	大人	5	綱永 加代子
32	音楽	お琴	城北大正琴クラブ	2 金曜	9:00~12:00	11	大人	12	相互
33	学習	准肥作り	EM研究会	1・3・5 土曜	10:00~12:00	19	大人	12	相互
34	軽運動	太極拳	城北太極拳クラブ	1・2・3 土曜	10:00~13:00	31	制限なし	10	寿 富子
35	軽運動	バレーボール	グリーンクラブ	1・2・3・5 土曜	15:00~18:00	35	制限なし	8	相互
36	創作	習字	書友クラブ	1・3 土曜	13:00~16:00	24	大人	7	弘田 洋子
37	軽運動	卓球	城北公民館卓球クラブ	毎週 土曜	18:00~21:00	46	大人	13	相互
38	創作	折り紙	おり紙クラブ	2・4 土曜	13:30~15:30	23	制限なし	5	塩見 佐知子
39	茶華道	茶道	桜くらぶ(茶道)	4 土曜	9:30~12:00	12	15歳以上	11	堺谷 要二
40	茶華道	華道	桜くらぶ(華道)	2 土曜	10:00~12:00	11	15歳以上	15	堺谷 要二
41	音楽	カラオケ	城北カラオケクラブ	1・3 日曜	13:00~16:00	24	大人	15	相互
42	軽運動	太極拳	気功・太極拳	2・4 日曜	9:15~10:45	24	大人	8	壽 八郎
43	軽運動	バレーボール	岸和田バレーボールクラブ	毎週 日曜	14:00~17:00	47	6~12歳 (中学生以下)	14	徳島 千咲
44	軽運動	バレーボール	城北親子バレーボールクラブ	毎週 日曜	11:00~14:00	47	制限なし	44	徳島 千咲
45	学習	静坐	城北静坐クラブ	2 日曜	13:00~16:00	10	制限なし	5	松端 孝元
46	軽運動	ダーツ	城北ダーツB	毎週 日曜	9:00~12:00	49	大人	10	相互

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

## ●大芝地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	軽運動	健康体操	健康体操クラブ	毎週 火曜	10:00～12:00	41	大人	15	川口 澄子
2	創作	園芸	園芸クラブ	1 火曜	10:00～12:00	10	制限なし	13	阪上 博子
3	創作	書道	習字クラブ	2 火曜	10:00～12:00	12	大人	12	安達 良子
4	軽運動	太極拳	太極拳クラブ	毎週 火曜	13:30～15:00	35	制限なし	23	寿 富子
5	創作	マジック	大芝マジッククラブ	1・3 火曜	13:30～15:30	19	制限なし	5	植田 たつみ
6	軽運動	少林寺拳法	少林寺拳法クラブ	毎週 火曜	19:00～20:45	44	制限なし	18	相互
7	軽運動	卓球	春木卓球クラブ	毎週 水曜	9:30～11:45	47	大人	16	室田 重光
8	軽運動	卓球	フラワー卓球クラブ	毎週 水曜	12:00～15:00	49	大人	10	相互
9	創作	陶芸	陶芸クラブ	2・4 水曜	13:30～16:00	24	大人	11	武井俊成
10	軽運動	バドミントン	大芝バドミントンクラブ	毎週 水曜	18:30～20:50	49	大人	8	相互
11	軽運動	健康体操	シニア体操クラブ	2・3・4 木曜	13:25～14:50	32	大人	18	南出 弘子
12	創作	一筆画	一筆画クラブ	1・3 木曜	13:30～15:30	18	制限なし	13	太田 康子
13	音楽	カラオケ	カラオケ大芝	1・2・3 木曜	19:00～21:00	29	大人	10	上本 正幸
14	軽運動	社交ダンス	大芝社交ダンスクラブ	毎週 金曜	9:30～11:30	41	制限なし	7	今田 安喜雄
15	創作	はがき絵	はがき絵クラブ(A)	1 金曜	10:00～12:00	11	大人	9	安達 良子
16	創作	はがき絵	はがき絵(B)クラブ	2 金曜	10:00～12:00	11	大人	10	安達 良子
17	軽運動	ソフトバレー	大芝ソフトバレーボールクラブ	毎週 金曜	18:30～21:00	47	12歳以上	18	相互
18	創作	茶道・華道	茶華道クラブ	2・4 金曜	19:00～21:00	19	大人	6	相互
19	創作	習字	子ども書道クラブ	不定期 土曜	9:30～11:30	30	子ども	26	村上 瑤泉
20	調理	料理	ジュエリーキッチンクラブ	4 土曜	9:30～12:00	0	制限なし	7	谷口 ひろみ
21	軽運動	バドミントン	ローズ・バドミントンクラブ	毎週 土曜	10:30～12:30	40	大人	13	植村 満人
22	軽運動	気功	楽しい気功クラブ	1・2・3 土曜	13:30～15:00	23	制限なし	12	寿 八郎
23	軽運動	バレーボール	大芝バレーボールクラブ	毎週 土曜	15:30～17:30	35	制限なし	17	平田 賢司
24	軽運動	卓球	大芝卓球クラブ	毎週 土曜	18:30～21:00	45	制限なし	25	金納 俊和
25	軽運動	日本拳法	日本拳法(照々会)	2・3・4 日曜	9:30～12:00	32	制限なし	9	松下 照幸
26	学習	囲碁・将棋	大芝囲碁将棋クラブ	毎週 日曜	13:00～16:00	39	12歳以上	9	相互

## ●旭地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	軽運動	卓球	たんぼぼ卓球クラブ	1・2・3・4 火曜	9:00～12:00	46	大人	28	室田 光重
2	軽運動	卓球	バンジークラブ	1・2・3・4 火曜	13:00～16:00	46	大人	35	相互
3	軽運動	卓球	ほうせんか卓球クラブ	1・2・3・4 水曜	9:00～12:00	50	大人	32	相互
4	軽運動	卓球	フレンズ卓球クラブ	1・2・3・4 金曜	9:00～12:00	49	大人	27	相互
5	軽運動	バレーボール	Myチーム	1・2・3・4 水曜	19:00～21:00	50	12歳以上	14	相互
6	軽運動	バレーボール	岸和田クラブ	1・2・3・4 土曜	9:00～12:00	48	大人	13	相互
7	軽運動	バレーボール	太田クラブ	1・2・3・4 土曜	13:00～16:00	48	大人	15	相互
8	軽運動	ソフトバレー	レディースソフトバレーボール	1・2・3・4 木曜	13:30～15:30	47	大人	14	相互
9	軽運動	健康美体操	健康美体操ウエズクラブ	2・3・4 水曜	14:30～16:30	36	大人	15	相互
10	軽運動	3B体操	さくらんぼクラブ	1・2・3・4 水曜	19:30～21:00	47	大人	9	得津 多佳子
11	軽運動	健康体操	健やか養生体操	1・2・3・4 木曜	13:30～16:00	43	大人	19	富田昭子 石井登志子
12	軽運動	エアロビクス	のびやかクラブ	1・2・3・4 水曜	12:30～13:30	47	大人	11	堀田 笑子
13	軽運動	社交ダンス	社交ダンスクラブ コスモス	1・2・3・4 金曜	17:30～19:50	48	大人	7	庄野 稔
14	軽運動	バレエ	スマイルバレエ東岸和田	1・2・3・4 土曜	12:00～15:00	42	3～9歳	8	野中 優佳里
15	軽運動	バレエ	東岸和田バレエクラブ	1・2・3・4 土曜	15:00～18:00	42	10歳以上	12	野中 優佳里

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

16	軽運動	ベリーダンス	ベリーダンス ラミール	2・4	土曜	9:00~12:00	21	大人	17	Akiyda
17	軽運動	ズンバ	あさひパイラZUMBAクラブ	2・4	日曜	10:15~11:15	24	制限なし	30	MASAYO
18	軽運動	空手	東岸和田空手道同好会	1・2・3・4	火曜	18:00~21:00	45	4歳以上	20	濱本 和雄
19	軽運動	空手	実戦カテ真盟会東岸和田	1・2・3・4	金曜	19:00~21:00	48	4歳~ 中学3年	17	相互
20	軽運動	太極拳	太極拳クラブ	1・2・3・4	木曜	9:10~10:40	42	大人	16	寿 富子
21	軽運動	気功・太極拳	ひまわり太極拳クラブ	1・2・3・4	木曜	11:00~12:35	44	大人	17	竹田 百合香
22	軽運動	太極柔力球	太極柔力球クラブ	2・4	木曜	9:30~10:40	21	大人	6	竹田 百合香
23	軽運動	気功	たのしい気功A	1・2・3・4	火曜	9:20~10:50	38	大人	15	壽 八郎
24	軽運動	剣道	旭少年剣道クラブ	1・2・3・4	土曜	16:30~18:00	47	年長以上	11	鈴木 喜代治
25	軽運動	スポーツ チャンバラ	岸和田土生スポーツチャンバラクラブ	1・2・3・4	木曜	19:00~20:30	47	制限なし	10	永野 詩織
26	軽運動	インディアカ	太田インディアカクラブ女子の部	1・2・3・4	金曜	13:30~15:30	48	大人	12	相互
27	軽運動	バドミントン	あさひバドミントンクラブ	1・2・3・4	土曜	19:00~21:00	47	制限なし	8	相互
28	軽運動	リズム体操	ステップ・21	1・3	金曜	9:30~11:30	22	大人	8	濱 福子
29	軽運動	民踊	土生民踊クラブ	1・2・3・4	火曜	13:00~16:00	45	大人	6	山本 艶子
30	軽運動	民踊	彩華会	1・2・3・4	水曜	13:00~16:00	49	大人	10	大佛 寿子
31	音楽	合唱	ローズハーモニー	1・4	金曜	13:00~16:00	22	大人	10	宮崎 康子
32	音楽	大正琴	大正琴なのはな会	1・3	日曜	13:30~15:30	22	大人	18	弦本 章子
33	音楽	大正琴	琴好クラブ	1・3	水曜	9:00~12:00	23	大人	14	中尾 敬子
34	音楽	カラオケ	さくらカラオケクラブ	1・2	金曜	9:45~12:00	23	大人	14	徳永 ひとみ
35	創作	手芸・編物	楠の木クラブ	2・4	金曜	13:00~16:00	22	大人	22	相互
36	創作	ペン習字	きさらぎクラブ	1・2・3	水曜	10:00~12:00	28	大人	20	北潟 裕子
37	創作	書道	旭書道クラブ	2・4	木曜	13:00~16:00	24	大人	20	柿花 煌
38	創作	水彩画	絵画サークルあざみ会	2・4	水曜	13:00~16:00	24	大人	7	池永 伸二
39	創作	水彩画	水彩画クラブひまわり	1・3	木曜	13:00~16:00	21	大人	14	田中 宏
40	創作	水彩画	東岸和田植物画クラブ	2・4	金曜	13:00~16:00	22	大人	8	中野 潤子
41	創作	スタンドグラス	サンクラブ	1・2・3・4	水曜	9:00~12:00	49	大人	6	穴瀬 順一
42	創作	マジック	旭マジッククラブ	2・4	火曜	10:00~12:00	23	大人	6	相互
43	創作	紙粘土	チューリップクラブ	1・3	金曜	9:30~12:00	22	大人	6	古石 みつ子
44	学習	中国語	中国語クラブ 聊聊	1・3	土曜	19:00~21:00	24	制限なし	11	大滝 沙織
45	創作	陶芸	陶芸クラブ 釉	1・3	金曜	13:00~16:00	23	大人	7	神戸つぐみ
46	創作	陶芸	東岸和田陶芸クラブ	1・2・3・4	日曜	13:00~16:00	49	大人	9	相互
47	音楽	詩吟	土生詩吟クラブ	1・2・4	土曜	17:30~20:00	33	大人	6	柿花 儼龍
48	創作	手芸	クラブ古布	2	水曜	13:00~16:00	12	大人	12	平野 誉里子
49	軽運動	バウンドテニス	バウンドテニス・岸和田	1・3・5	木曜	9:00~12:00	25	大人	6	相互
50	創作	ワンストローク ペイント	ワンストロークペイントクラブ	4	土曜	9:30~11:30	10	大人	9	古石 みつ子

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

## ●天神山地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	軽運動	ストレッチ	健身ストレッチクラブ	1・2・3・4 火曜	10:00～12:00	42	制限なし	10	竹田 百合香
2	軽運動	ヨガ	天神山ヨガクラブ	1・2・3・4 火曜	11:00～13:00	41	大人	8	吉原 恵子
3	軽運動	社交ダンス	スポーツ社交ダンスクラブ	1・2・3・4 火曜	13:00～15:30	43	制限なし	5	佐藤 早姫
4	学習	パソコン	パソコンクラブ	2・4 火曜	13:30～16:00	21	大人	7	小淵 正人
5	軽運動	ダンス	COOL BOMB DANCE	1・2・3・4 火曜	19:00～21:00	35	制限なし	6	岩本 麻衣
6	創作	リサイクル裁縫	パンプキン	1 水曜	13:00～16:00	11	大人	16	田端 和子
7	創作	俳句	天神山俳句クラブ	2 木曜	9:30～11:30	13	大人	6	相互
8	音楽	コーラス	天神山コーラス部	2・4 木曜	9:30～11:30	20	大人	26	上田 純子
9	学習	書道	書道教室	1・2・3・4 木曜	18:00～21:00	32	制限なし	12	中村 佳泉
10	音楽	詩吟	吟州クラブ	1・2・3・4 木曜	17:30～20:00	41	制限なし	5	泉 実譚
11	軽運動	気功	ヒーリング気功クラブ	1・3 金曜	14:10～15:15	24	大人	6	竹田 百合香
12	軽運動	ダンス	KID'S DANCE	1・2・3・4 金曜	16:30～18:30	48	5～18歳	27	浅野 有希
13	学習	珠算	子供珠算クラブ	1・2・3・4 金曜	17:00～19:00	46	制限なし	13	寛野 豊子
14	音楽	詩吟	天神山詩吟クラブ	1・2・3・4 金曜	18:30～21:00	42	制限なし	7	泉 実譚
15	学習	珠算	天神山珠算クラブ	1・2・3・4 土曜	9:00～12:00	42	制限なし	13	森 幸子
16	音楽	詩吟	天神山吟友クラブ	1・2・3・4 土曜	9:00～12:00	40	制限なし	6	泉 実譚
17	創作	書道	天神山書道クラブ	1・2・3・4 土曜	13:00～15:00	44	大人	8	村上 寒翠
18	学習	囲碁	天神山地区囲碁クラブ	1・3 日曜	14:00～17:00	21	制限なし	8	相互

## ●山直地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	軽運動	卓球	黄金卓球クラブ	毎週 火曜	9:00～12:00	46	大人	31	相互
2	創作	陶芸	アートくら	1・3週 火曜	13:00～16:00	24	制限なし	11	木村 幸恵
3	軽運動	民踊	めばえ会	毎週 火曜	13:00～16:00	36	大人	11	白根 ツネ子
4	軽運動	よさこい	心蕾万笑	毎週 火曜	18:00～21:00	46	制限なし	37	相互
5	軽運動	カラテ	実戦カラテ真盟会	毎週 水曜	19:00～21:00	48	子ども	23	狭間 廣和
6	学習	囲碁	山直市民センター囲碁クラブ	毎週 水曜	9:00～12:00	50	大人	23	相互
7	音楽	詩吟	詩吟クラブ	1・2・3週 水曜	18:00～21:00	36	制限なし	8	西川 俊信
8	軽運動	バレーボール	マシュマロ	毎週 木曜	15:00～18:00	47	大人	22	相互
9	軽運動	卓球	アングルズ	毎週 木曜	18:00～21:00	47	制限なし	14	相互
10	茶華道	茶道	茶道クラブ久和会	1・3週 木曜	13:00～16:00	20	制限なし	8	井上 富紀子
11	音楽	ギター	山直フォークギタークラブ	隔週 木曜	19:00～21:00	26	制限なし	10	相互
12	創作	ちぎり絵	大人のちぎり絵	3週 木曜	9:00～12:00	11	大人	7	近藤 京子
13	軽運動	体操	悠遊Ⅰ	毎週 金曜	15:00～16:15	48	大人	24	朝海 伯子
14	軽運動	体操	悠遊Ⅱ	毎週 金曜	16:20～18:00	48	子ども	26	野尻 広美 大井 由美
15	創作	陶芸	陶芸クラブ 花桃	1・2・3週 金曜	13:00～16:00	36	制限なし	7	武井 俊成
16	軽運動	体操	アンチエイジング楽楽	1・3週 金曜	14:00～15:00	24	大人	8	朝海 伯子
17	学習	映像	映像きしわだ	1週 土曜	13:00～16:00	12	制限なし	15	西川 重照
18	軽運動	バドミントン	エアリアル	1・3・5 土曜	18:00～21:00	27	大人	14	相互
19	学習	麻雀	ここにこ麻雀クラブ	毎週 土曜	12:00～15:00	15	大人	12	相互
20	創作	陶芸	いちいち工房	1・3週 日曜	13:00～16:00	24	制限なし	5	木村 幸恵
21	軽運動	バドミントン	Sunday Practice	毎週 日曜	9:00～12:00	49	大人	15	相互

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

## ●久米田青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	軽運動	体操	久米田健康美体操	2・4 火曜	9:30~11:30	24	制限なし	10	松阪 茂子
2	創作	書道	岡山書道ふれあいの会	1・3 火曜	9:45~11:30	22	大人	7	永野 嘉代
3	学習	麻雀	たのしい麻雀クラブ	1・2・3・4・5 火曜	12:00~15:00	46	60歳以上	8	相互
4	軽運動	卓球	黄金塚卓球クラブ	1・2・3・4・5 火曜	13:30~16:00	37	大人	6	相互
5	軽運動	元極舞	元極舞	2・3・4 水曜	9:30~10:30	33	大人	7	菊池 文子
6	学習	麻雀	水曜健康麻雀クラブ	1・2・3・4・5 水曜	12:00~15:00	50	60歳以上	19	相互
7	軽運動	ヨガ	エンジョイヨガ	1・2・3・4・5 水曜	13:30~15:00	46	制限なし	20	浅羽 三千歳
8	創作	俳画	俳画・花水木	1・3 水曜	13:30~15:30	21	制限なし	5	今野 佐知子
9	音楽	大正琴	大正琴・泉の会	2・4 水曜	13:00~16:00	24	大人	5	河野 和子
10	軽運動	気功	たのしい気功クラブ	1・2・3・4・5 木曜	10:00~11:30	43	制限なし	16	寿 八郎
11	創作	パッチワーク	パッチワーク	1・3 木曜	10:00~12:00	24	大人	8	葛本 加代子
12	音楽	詩吟	詩吟クラブB	1・2・3・4・5 木曜	12:30~15:00	41	大人	8	和田 貴超
13	軽運動	卓球	久米田青少年会館卓球クラブ	1・2・3・4・5 木曜	13:00~16:00	47	大人	13	相互
14	音楽	詩吟	詩吟クラブA	1・2・3・4・5 木曜	18:30~21:00	41	大人	5	和田 貴超
15	軽運動	フラダンス	ローズフラ	2・3・4 木曜	19:00~21:00	32	制限なし	5	辻 梢
16	軽運動	民踊	岡山民踊会	1・2・3・4・5 金曜	13:00~15:00	27	制限なし	7	相互
17	音楽	オカリナ	オカリナ・トトロ	1・3・4 金曜	13:30~16:00	31	制限なし	10	吉田 祐子
18	軽運動	空手道	山直地区空手道クラブ	1・2・3・4・5 金曜	18:00~20:00	46	制限なし	12	宮本 幸美
19	学習	麻雀	土曜健康麻雀クラブ	1・2・3・4・5 土曜	12:00~15:00	46	制限なし	17	相互
20	音楽	民謡	民謡	1・2・3 土曜	14:00~16:00	0	制限なし	11	河合 一良
21	音楽	コーラス	女声コーラスひまわりエコー	2・4 土曜	13:00~16:00	15	大人	24	西村 佳津江
22	軽運動	剣道	久桜館少年剣道クラブ	1・2・3・4・5 土曜	18:00~21:00	90	中学生以下	12	森 幹夫
23	軽運動	卓球	なかよし卓球クラブ	1・2・3・4・5 日曜	9:00~12:00	47	制限なし	12	相互
24	創作	俳句	俳句クラブ・みなつき句会	3 日曜	13:30~16:00	12	制限なし	8	谷原 おさむ

## ●光明地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	学習	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	毎週 火曜	13:00~16:00	46	なし	17	相互
2	軽運動	卓球	卓球クラブ とんぼ	毎週 土曜	9:00~12:00	46	なし	14	三井 康男 三宅 泉
3	創作	スタンドグラス	スタンドグラス O Oクラブ	毎週 水曜	13:00~16:00	49	大人	6	穴瀬 順一
4	創作	園芸	さくらそう ガーデニング	1 水曜	9:00~12:00	9	大人	13	溝口 京子
5	創作	陶芸	陶芸クラブ どんこ	毎週 火曜	9:00~12:00	46	なし	12	木村 幸恵
6	音楽	合唱	童謡唱歌クラブ 光明エンジェルズ	2・4 金曜	13:00~16:00	23	大人	15	平松 啓子
7	軽運動	社交ダンス	社交ダンス オリーブ	1・3・4・5 水曜	9:00~12:00	37	大人	11	奥田 久子
8	軽運動	社交ダンス	社交ダンス オリーブ	2 水曜	12:00~15:00	12	大人	11	奥田 久子
9	音楽	尺八・琴	奏竹クラブ 竹韻会	1・3・4 木曜	13:00~16:00	31	なし	8	相互
10	軽運動	よさこい	とんぼソリーヤ	毎週 火曜	15:00~18:00	44	なし	9	藤田 純子 白野 幸子
11	軽運動	よさこい	とんぼソリーヤ	2・4 金曜	15:00~18:00	3	なし	9	藤田 純子 白野 幸子
12	軽運動	百歳体操	光明百歳体操クラブ	毎週 火曜	9:00~12:00	39	大人	37	相互
13	軽運動	健康体操	光明健康美体操クラブ	2・4 水曜	19:00~21:00	21	なし	12	浅田 昌子
14	軽運動	卓球	レインボー卓球クラブ	毎週 土曜	13:00~16:00	47	大人	17	相互
15	軽運動	健康体操	健康美体操「はがらか」	1・2・3 木曜	10:00~11:30	33	大人	13	西林 知子
16	軽運動	ヨガ	エンジョイ・ヨガ	1・3・4 火曜	13:00~15:00	35	大人	9	浅羽 三千歳

### 3.活動団体支援事業

### 活動団体一覧

17	創作	パッチワーク	パッチワーククラブ	2・4	火曜	12：00～15：00	18	なし	11	谷上 和子
18	音楽	演奏	おたっしジャズオーケストラ	2・3・4	日曜	10：00～13：00	31	大人	15	相互
19	調理	料理	クラブおふくろ料理	4	日曜	9：00～12：00	10	なし	12	原 千津子
20	軽運動	卓球	スマイル卓球	毎週	日曜	9：00～12：00	33	なし	13	相互
21	学習	英語	英会話 どんぐり	2・4	水曜	13：30～15：30	24	なし	8	懸樋 智子
22	創作	陶芸	陶芸クラブ アース	毎週	土曜	13：00～16：00	46	なし	15	木村 幸恵
23	調理	料理	男のクッキングクラブ	2	土曜	9：00～12：00	12	なし	12	原 千津子
24	創作	陶芸	陶芸クラブ もぐら	1・3	日曜	9：00～12：00	35	大人	11	木村 幸恵
25	軽運動	フラダンス	ハワイアンフラ アロアロ	2・4	木曜	13：00～15：00	24	なし	10	赤阪 由合香
26	音楽	音頭	泉州音頭 千亀利会	毎週	火曜	19：00～21：00	32	なし	18	岡尾 龍二
27	軽運動	バレエ	光明キッズバレエクラブ	毎週	木曜	15：00～18：00	43	4～12歳	22	木下 麻記子

#### ●新条地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	音楽	大正琴	あかね会	1・3 火曜	10：00～12：00	24	大人	5	井出 俊江
2	学習	パソコン	パソコンA	1・3 火曜	10：00～12：00	26	大人	13	大西 佐恵子
3	軽運動	社交ダンス	ソシアルダンスすみれ	1・2・3・4・5 火曜	14：00～16：00	42	大人	5	今田 安喜雄
4	軽運動	社交ダンス	パッション	1・2・3・4・5 火曜	18：00～20：50	43	大人	6	庄野 稔
5	茶華道	茶道	茶々クラブ	1・3 火曜	18：30～21：00	23	大人	9	関本 宗莞
6	軽運動	太極拳	太極拳たまちゃん	1・3 水曜	10：00～11：30	24	大人	15	田前 勝次
7	創作	陶芸	悠陶会	1・3 水曜	13：00～16：00	23	大人	12	神戸 つぐみ
8	創作	陶芸	ハープ工房	2・4 水曜	13：00～16：00	23	大人	9	神戸 つぐみ
9	創作	編物	もみじ	2・4 水曜	13：30～16：00	21	大人	8	川西 よし子
10	軽運動	新舞踊	カトリア舞踊会	1・2・3・4・5 水曜	12：30～15：00	47	大人	8	未木 成花
11	音楽	コーラス	コーラス なでしこ	1・3 水曜	14：00～16：00	23	大人	12	中筋 美恵子
12	軽運動	フラダンス	mili mili	1・2・3・4・5 水曜	15：40～17：30	45	大人	15	稲船 理江
13	創作	陶芸	楽窯会	2・4 水曜	19：00～21：00	22	大人	5	神戸 つぐみ
14	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操	1・2・3・4・5 水曜	19：30～20：40	48	大人	7	坂上 紀子
15	音楽	泉州音頭	泉州音頭 宝龍会	1・2・3・4・5 水曜	19：00～21：00	34	大人	14	西野 弘師
16	学習	パソコン	新条パソコンぼちぼちクラブ	1・3 木曜	10：00～12：00	23	大人	10	大西 佐恵子
17	音楽	カラオケ	新条カラオケクラブ	1・2・3・4 木曜	13：00～15：00	44	大人	24	小林 洋子
18	学習	パソコン	Pネットクラブ	1・3 木曜	13：00～15：30	22	大人	8	牛谷 幹夫
19	音楽	詩吟	新条詩吟クラブ	1・2・3・4・5 木曜	15：30～17：30	35	大人	11	柿花 飛龍
20	音楽	篠笛	楽音	1・2・3・4 木曜	19：00～21：00	43	大人	6	相互
21	音楽	フラダンス	アロハ・フラ クラブ	1・2・3・4・5 金曜	9：00～12：00	36	大人	11	森永 ひとみ
22	軽運動	パソコン	ITクラブ	2・3・4 金曜	9：30～12：00	36	大人	8	牛谷 幹夫
23	学習	社交ダンス	あすなろ社交ダンスサークル	1・2・3・4・5 金曜	13：00～15：00	47	大人	11	堀川 善博
24	軽運動	パソコン	パソコンクラブ・B	1・3 金曜	13：30～15：30	24	大人	14	大西 佐恵子
25	学習	マジック	マジック同好会	1・3 金曜	13：30～15：30	24	大人	7	相互
26	創作	カラオケ	なかよし会 カラオケ	2・4 金曜	13：30～16：00	23	大人	20	相互
27	音楽	バレエ	新条バレエ	1・2・3・4・5 金曜	16：15～18：15	47	小2・小3	7	濱元 睦
28	軽運動	社交ダンス	新条ダンスクラブ「それいゆ」	1・2・3・4・5 金曜	19：00～21：00	47	大人	5	佐藤 早姫

3.活動団体支援事業

活動団体一覧

29	軽運動	和太鼓	和太鼓「轟」	1・3・5 木 曜	19：00～21：00	26	大人	16	相互
30	音楽	和太鼓	和太鼓「轟」	2・4 金 曜	19：00～21：00	24	大人	16	相互
31	音楽	男料理	料理クラブ「MCC」	4 土 曜	10：00～12：30	12	大人	9	相互
32	調理	太極拳	岸和田こまちクラブ	1・2・3・4・5 土 曜	13：20～15：50	43	大人	16	竹田 百合香
33	軽運動	民謡	新条秀和会	1・2・3 土 曜	14：00～16：00	35	大人	15	相互
34	音楽	囲碁	囲碁クラブ	1・2・3・4・5 日 曜	13：00～16：00	49	大人	6	相互
35	学習	男声コーラス	グリーン・クレッシェンド	1・2・4 日 曜	16：00～19：00	36	大人	10	小田 結花
36	音楽	パソコン	新条大学パソコン同好会	1・3 木 曜	14：00～16：00	22	大人	6	岩出 浩美

●八木地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名(敬称略)
1	調理	料理	料理かぶらの会	1 火 曜	9：00～12：00	11	大人	12	相互
2	軽運動	バレーボール	和クラブ	毎週 火 曜	9：00～12：00	43	大人	15	相互
3	学習	パソコン	はつらつネット	2・4 火 曜	9：00～12：00	24	大人	13	黒田 真由美
4	茶華道	フラワーアレンジメント	エコロジーガーデニング	3 火 曜	9：30～12：00	10	大人	13	溝口 京子
5	軽運動	卓球	さわらび卓球クラブ	毎週 火 曜	13：00～16：00	41	大人	19	室田 光重
6	軽運動	健康体操	いきいき百歳体操	毎週 火 曜	13：30～15：00	39	大人	31	佐藤 登志美
7	学習	パソコン	パソコンA	1・3 火 曜	13：30～16：00	19	大人	17	相互
8	軽運動	フラダンス	ハワイアン・フラBクラブ	1・2・3 火 曜	16：00～19：00	36	大人	15	佐藤 英子
9	創作	書道	八木地区公民館 書道クラブ	月2回 火 曜	18：30～20：30	24	制限なし	6	原 秀峰
10	軽運動	太極拳	静太極拳倶楽部	月3回 火 曜	19：00～21：00	36	制限なし	11	寿 八郎
11	軽運動	バレーボール	岸和田エースクラブ	毎週 水 曜	9：00～12：00	48	大人	17	相互
12	音楽	コーラス	うたごえの森	2・4 水 曜	9：00～12：00	24	大人	21	平松 啓子
13	創作	洋裁	洋裁クラブ	2・4 水 曜	9：00～12：00	20	大人	9	松本 三智子
14	学習	パソコン	楽しいパソコン	1・3 水 曜	9：30～11：30	22	大人	5	戸治野 智美
15	創作	水彩画	水彩クラブ	2・3・4 水 曜	9：00～12：00	29	大人	13	長浜 征右
16	軽運動	健康体操	コアコンディショニング健康クラブ	毎週 水 曜	13：15～15：00	47	制限なし	56	塩田 誠也
17	音楽	大正琴	大正琴クラブ 千鳥会	毎週 水 曜	13：00～16：00	45	大人	7	大植 秀美
18	軽運動	社交ダンス	サヴァ社交ダンスクラブ	2・3・4 水 曜	14：00～17：00	30	大人	7	矢野 千津子
19	軽運動	フラダンス	ハワイアン・フラAクラブ	月3回 水 曜	18：30～21：00	35	大人	18	佐藤 英子
20	創作	絵手紙	絵手紙A	2 木 曜	9：00～12：00	12	大人	14	峯 誉
21	創作	絵手紙	絵手紙B	4 木 曜	9：30～12：00	12	大人	11	峯 誉
22	軽運動	健康体操	健康美体操Aクラブ	月3回 木 曜	9：30～12：00	36	大人	29	松阪 茂子
23	軽運動	健康体操	健康美体操Bクラブ	月3回 木 曜	13：00～15：00	36	大人	17	松阪 茂子
24	学習	パソコン	EW・パソコンクラブ	2・4 木 曜	14：30～16：30	24	大人	8	山口 照子
25	軽運動	バレエ	八木クラシックバレエ	毎週 木 曜	16：00～19：00	42	3～9歳 (年少～小3)	17	平良 真沙美
26	軽運動	鳴子踊り	鳴子踊りのぞみ	毎週 木 曜	19：00～21：00	46	大人	13	藤田 純子
27	茶華道	着付け	着付クラブ	1・3 金 曜	9：00～12：00	22	大人	10	田平 好美
28	創作	和裁	和裁クラブ	2・4 金 曜	9：00～12：00	22	大人	9	田平 好美
29	軽運動	卓球	すこやか卓球	毎週 金 曜	9：00～12：00	47	大人	26	石原 洋
30	音楽	ハーモニカ	八木市民センター ハーモニカクラブ	2・3・4 金 曜	9：30～11：30	34	大人	12	後藤 貞男
31	創作	書道	書道クラブ薫風	月3回 金 曜	9：00～12：00	30	制限なし	15	根来 香翠
32	創作	書道	書道クラブ香墨会	月3回 金 曜	13：00～15：00	30	大人	12	根来 香翠
33	創作	短歌	久米田短歌クラブ	1・3 金 曜	13：00～16：00	22	制限なし	7	守行 慶子
34	軽運動	卓球	サクラーズ卓球	毎週 金 曜	13：00～16：00	49	大人	27	留河 績 (他コーチ2名)

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

35	学習	学習グループ	学習グループ「みち」	1・3	金 曜	13:30～16:00	24	大人	14	相互
36	軽運動	エクササイズ	ボディメイクトレーニングクラブ	毎週	金 曜	19:00～20:00	48	制限なし	22	塩田 誠也
37	軽運動	空手	岸和田カラテクラブ	毎週	金 曜	18:30～21:00	46	6～15歳	22	横内 道広
38	軽運動	ヨガ	自己整体ヨガクラブ	月3回	金 曜	19:30～20:30	26	大人	6	末久 美晴
39	軽運動	気功	楽しい気功	月3回	土 曜	10:00～11:30	33	制限なし	24	寿 八郎
40	学習	囲碁	囲碁クラブ	毎週	土 曜	13:00～16:00	44	制限なし	11	相互
41	学習	将棋	将棋クラブ	毎週	土 曜	13:00～16:00	19	制限なし	17	相互
42	学習	中国語	中国語クラブ	2・4	土 曜	13:00～16:00	24	制限なし	15	大滝 沙織
43	軽運動	バレーボール	PEACEクラブ	毎週	土 曜	18:00～21:00	17	大人	13	吉田 拓郎
44	軽運動	卓球	八木卓球クラブ	毎週	日 曜	13:00～16:00	48	大人	21	留河 績 (他コーチ1名)
45	学習	英語	英会話クラブ イングリコ	1・2・3	日 曜	14:00～17:00	32	制限なし	14	Fari Guenatri
46	軽運動	社交ダンス	スポーツ・ダンス フォンターナ	毎週	日 曜	14:00～17:00	47	制限なし	12	墨田 初美
47	調理	料理	やぎっこお料理クラブ	不定期	曜	12:00～15:00	14	制限なし	9	相互
48	創作	編み物	手編みクラブ	1・3	木 曜	13:00～16:00	8	大人	5	城戸 桂子

## ●常盤地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	軽運動	ヨガ	ヨーガA	毎週 火 曜	9:30～12:00	35	大人	20	川畑 尚子
2	茶華道	着付	着付けクラブ	1・3・4 火 曜	13:00～16:00	32	大人(女性)	9	伊勢 鳳麗
3	創作	ガーデニング	エコロジーガーデニング・りぼん	2 火 曜	13:30～15:30	10	制限なし	19	溝口 京子
4	軽運動	フラダンス	Hula・イリマ	1・2・3 火 曜	13:30～15:15	36	制限なし	19	松下 三喜
5	軽運動	バレエ	ときわ子どもバレエクラブ	毎週 火 曜	16:15～18:15	42	3～9歳	15	甲斐 優
6	音楽	合唱	いずみの森合唱団	毎週 火 曜	18:30～20:30	45	制限なし	21	安達 裕子
7	音楽	アンサンブル	With	2 火 曜	18:00～21:00	12	制限なし	5	相互
8	学習	パソコン	トキワPCナイト	1・2・3 火 曜	18:15～20:30	36	制限なし	12	黒田 真由美
9	軽運動	体操	健康体操クラブ	毎週 水 曜	9:30～11:45	45	65歳以上	44	相互
10	音楽	大正琴	大正琴クラブ	2・4 水 曜	9:30～12:00	22	大人	12	中俣 房江
11	軽運動	ヨガ	ヨーガ3	毎週 水 曜	9:30～11:45	45	大人	18	田中 奈美江
12	茶華道	華道	華道部(中興末生流)	2・4 水 曜	12:30～14:00	21	大人	8	永橋 永甫
13	学習	ペン習字	常盤ペン習字クラブ	1・2・3 水 曜	13:00～15:00	29	大人	18	北渕 裕子
14	学習	水彩画	水彩画クラブ田中会	1・3 水 曜	13:00～16:00	24	大人	27	田中 宏
15	軽運動	卓球	カーネーション卓球クラブ	毎週 水 曜	13:00～16:00	48	制限なし	22	相互
16	軽運動	フラダンス	HULA プルメリア	毎週 水 曜	19:00～21:00	47	制限なし	9	辻 梢
17	学習	英会話	英会話クラブColors(カラース)	毎週(月3回) 水 曜	18:30～21:00	36	大人	9	縣桶 智子
18	軽運動	卓球	卓球クラブ「レガート」	1・2・4・5 木 曜	9:00～12:00	34	大人	19	相互
19	創作	パッチワーク	キルトときわ	2・4 木 曜	9:30～11:30	24	大人	5	葛本 加代子
20	創作	木彫	木彫クラブ	1・3 木 曜	9:45～12:00	19	制限なし	12	相互
21	創作	紙粘土	紙粘土バラ	1・3 木 曜	13:00～16:00	24	制限なし	9	山原 富三代
22	学習	パソコン・スマホ	We bサークル	1・2・3 木 曜	13:00～16:00	32	制限なし	6	相互・適宜外部
23	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操A	毎週 木 曜	13:15～14:45	43	女性	24	石原 みわ子
24	軽運動	ストレッチ	ストレッチ体操B	毎週 木 曜	15:00～16:30	43	制限なし	15	石原 みわ子
25	音楽	詩吟	実海会桜台詩吟クラブ	毎週 木 曜	18:00～21:00	45	制限なし	7	近澤 貴海
26	軽運動	居合道	岸和田居合道クラブ	1・3 木 曜	18:00～21:00	33	制限なし	5	相互
27	学習	書道	書道クラブB	毎週(月3回) 金 曜	9:00～12:00	36	大人	18	原 秀峰
28	調理	男料理	男のええ加減料理クラブ	1 金 曜	10:00～13:00	12	男性	12	篠原 典子
29	音楽	コーラス	うたごえ常盤クラブ	1・3 金 曜	13:30～15:30	23	制限なし	30	平松 啓子

### 3.活動団体支援事業

### 活動団体一覧

30	軽運動	卓球	卓球クラブ飛翔	1・3	金曜	13:00～16:00	48	大人	25	相互
				2・4	日曜	13:00～16:00				
31	軽運動	体操	ほぐし体操	2・4	金曜	13:30～15:30	23	大人	7	奥出 恵美子
32	学習	パソコン	トキワPCクラブ	1・2・3	金曜	13:30～15:30	23	大人	13	黒田 真由美
33	創作	フラワー アレンジメント	アレンジフラワー	1	金曜	18:00～21:00	13	大人	12	藤田 淳子
34	学習	書道	書道クラブC	毎週(月3回)	金曜	18:45～21:00	36	大人	17	原 秀峰
35	軽運動	気功・太極拳	気功・太極拳クラブかがやき	毎週	土曜	9:30～11:30	47	制限なし	19	杉原 里香
36	創作	編物	手編A	1・3	土曜	9:00～12:00	19	制限なし	14	網代 絹子
37	創作	編物	手編B	2・4	土曜	9:30～12:00	14	制限なし	12	網代 絹子
38	学習	写真	桜台フォトクラブ	1・3	土曜	13:30～16:00	23	制限なし	16	津田 篤志
39	軽運動	卓球	トキワ卓球クラブ	2・4	土曜	13:00～16:00	45	制限なし	25	相互
				1・3・5	日曜	13:00～16:00				
40	創作	写佛	写佛同好会	4	土曜	13:00～16:00	12	大人	14	浅井 香那恵
41	学習	写真	ときわ写真倶楽部	2	土曜	13:00～16:00	18	制限なし	14	相互
				4	土曜	18:00～21:00				
42	軽運動	バレエ&ダンス	モダンバレエ&ジャズダンスクラブ	1・2・4	土曜	17:00～20:00	37	7歳以上	6	相互・適宜外部
43	音楽	合唱	合唱団桜	毎週	土曜	18:00～21:00	50	15～35歳	28	福島 和喜
44	軽運動	剣道	常盤剣道クラブ	毎週	日曜	9:30～11:30	45	子ども	20	植野 善一
45	音楽	陶芸	陶芸クラブ(焼成会)	毎週	日曜	13:00～16:00	42	大人	8	相互
46	音楽	ハーモニカ	ときわハーモニカクラブ	2・4	日曜	13:30～15:30	22	制限なし	8	後藤 貞男
47	創作	絵画	絵画クラブ	1・3	日曜	14:00～17:00	24	制限なし	10	道古 和代
48	軽運動	卓球	花鳥風GET'S	毎週	金曜	19:00～21:00	0	制限なし	12	相互

#### ●箕土路青少年会館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間 活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)	
1	軽運動	卓球	スイートビー	1・2・3・4・5	火曜	9:00～12:00	40	制限なし	25	相互
2	学習	パソコン	パソコン7	1・3	火曜	13:30～15:30	24	大人	15	牛谷 幹彦
3	音楽	合唱	楽しく歌おう	4	火曜	13:00～15:00	12	大人	7	高橋 裕野
4	軽運動	空手	箕土路空手道	1・2・3・4・5	火曜	17:00～19:00	40	4～70歳	16	森澤 清治・一貴
5	創作	編物	編物	1・2・4	水曜	9:30～12:00	28	制限なし	7	相互
6	創作	和裁	和裁すみれ会	1・2・3	水曜	9:00～12:00	35	制限なし	8	田平 好美
7	その他	人形劇	おじくらぶ	2・4	水曜	10:00～13:00	20	制限なし	5	相互
8	創作	フラワー アレンジメント	エトセトラ・フラワー	3	水曜	9:00～12:00	11	大人	7	秋國 秀子
9	軽運動	フラダンス	Malie ～ゆったりとフラ～	1・3	水曜	18:45～20:30	23	16歳以上	11	稲船 理江
10	音楽	男性コーラス	シルバースター箕土路	1・3	水曜	13:00～15:00	24	大人	9	外畑 典子 泉本 伸子
11	軽運動	ストレッチ	かんたんストレッチ	2・4	水曜	19:00～21:00	23	大人	17	田淵 佳子
12	軽運動	卓球	ピンキーズ卓球	1・2・3・4・5	木曜	9:00～12:00	46	大人	25	留河 績
13	茶華道	煎茶作法	箕土路煎茶	3	木曜	9:00～12:00	12	制限なし	8	中賀 祐子
14	創作	古布リフォーム	古布クラブ	1	木曜	13:30～15:30	11	大人	10	菅沼 英子
15	創作	毛筆	毛筆クラブ	2・4	木曜	13:00～16:00	23	制限なし	6	武田 吉雄
16	創作	洋裁	洋裁	1・3	金曜	9:00～12:00	21	制限なし	9	松本 三智子
17	軽運動	健康体操	箕土路健康美体操クラブ	1・2・3・4・5	金曜	9:30～12:00	34	制限なし	17	田淵 佳子
18	学習	英語	英会話クラブ99	1・3	金曜	19:00～20:30	24	大人	9	ブロード・パートナーズ
19	創作	絵手紙	箕土路絵手紙クラブ	1	金曜	13:30～15:30	12	大人	10	峯 譽
20	軽運動	剣道	箕土路剣道クラブ	1・2・3・4・5	土曜	14:00～17:00	48	6～12歳	23	森 正之
21	軽運動	卓球	サンデー箕土路	1・2・3・4・5	日曜	13:00～16:00	46	大人	12	相互
22	軽運動	ダンス	ZUNBAサークルAmistad	1・3	土曜	9:30～11:30	21	16歳以上	16	奥田 佳奈子

## 3.活動団体支援事業

## 活動団体一覧

## ●大宮地区公民館

No.	分類	詳細内容	団体名	活動日	活動時間	年間 活動回数	対象	会員数	指導者氏名 (敬称略)
1	学習	スペイン語	スペイン語クラブ	2・4 土曜	13:30～15:30	22	大人	8	塩屋 裕
2	学習	パソコン	初心者パソコン教室	2・4 水曜	12:30～14:30	23	制限なし	10	牛谷 幹彦
3	学習	パソコン	スマホクラブ大宮A	1 土曜	10:30～12:30	2	大人	6	戸治野 智美
4	学習	パソコン	スマホクラブ大宮B	1 土曜	13:30～15:30	11	制限なし	10	戸治野 智美
5	学習	パソコン	パソコンネットワーククラブ	2・4 水曜	9:30～11:30	23	大人	12	牛谷 幹彦
6	学習	パソコン	パソコンクラブA	2・4 日曜	9:30～11:30	20	大人	14	戸治野 智美
7	学習	パソコン	パソコンクラブB	2・4 日曜	12:30～14:30	20	大人	8	戸治野 智美
8	学習	パソコン	パソコンクラブキータッチ	毎週 木曜	18:30～20:45	42	大人	10	十福井 さゆり
9	軽運動	フラダンス	ハイビスカス	毎週 金曜	13:30～14:30	41	大人	7	大高 幸子
10	軽運動	フラダンス	ブメハナ	毎週 金曜	15:00～17:00	52	制限なし	8	中村 恵子
11	軽運動	健康体操	ベティクラブ	1・2・3 水曜	10:00～11:00	44	大人	14	岩出 浩美
12	軽運動	ヨガ	大宮ヨーガクラブ	2・4 火曜	13:00～16:00	23	大人	7	吉真 獄士
13	軽運動	ヨガ	ファミリーヨガクラブ	2・4 木曜	10:30～12:00	24	大人	18	池田 真美
14	軽運動	ヨガ	ヨーガクラブ	毎週 火曜	19:00～20:30	30	大人	17	吉真 獄士
15	軽運動	ルディック	ボールde歩ころルディック・ウオーク岸和田	毎週 水曜	9:30～11:30	41	制限なし	27	相互
16	軽運動	気功	気功クラブ	1・2・3 水曜	9:30～11:00	35	大人	13	寿 八郎
17	軽運動	気功	極美クラブ	毎週 火曜	9:30～12:00	43	大人	16	寿 富子
18	軽運動	鳴子踊り	岸和田そ〜りや地車人	毎週 木曜	13:30～15:00	43	大人	17	藤田 純子 白野 幸子
19	茶華道	着付け	着付けクラブ	毎週 金曜	13:30～15:30	47	大人	11	平谷 尚子 鈴鹿 信子
20	音楽	合唱	コーラスクラブ	2・4 日曜	19:00～20:45	16	大人	5	大門 稚咲
21	音楽	合唱	さくら会	1・3 木曜	9:50～11:50	25	大人	24	大門 稚咲
22	音楽	二胡	二胡を楽しむ会	2・4 金曜	18:00～21:00	25	制限なし	9	田中 庸一
23	音楽	詩吟	詩吟クラブ	1・2・3 水曜	14:00～16:00	36	制限なし	5	西川 俊信
24	創作	写真	写真クラブ「山吹」	2 金曜	9:00～12:00	12	大人	12	山本 宏
25	創作	折紙	すずらんの会	1 金曜	13:00～16:00	12	大人	6	相互
26	創作	パッチワーク	パッチワーククラブすみれ	2・4 木曜	13:30～15:30	19	大人	8	西村 紀子
27	創作	洋裁	古布歩っ歩A	4 木曜	13:30～15:30	11	大人	6	岡田 艶子
28	創作	洋裁	古布歩っ歩B	2 木曜	13:00～16:00	10	大人	7	岡田 艶子
29	創作	水彩画	水彩画クラブ	1・2・3 金曜	13:30～16:00	32	大人	7	鍋谷 英治
30	創作	絵手紙	絵手紙クラブ	1 火曜	9:30～11:30	11	大人	8	峯 誉
31	その他	演劇	岸和田市民劇団「ばらとくす」	2・4 水曜	19:00～21:00	34	45歳以上	10	相互
32	茶華道	着付け	着物サロン	1 木曜	13:30～15:30	12	女性	5	適宜外部

## ●市立公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>活動団体体験WEEK～春～</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	13	6 人	4 月 19 日 ~ 5 月 29 日
			人	広報4月号
2	<b>活動団体体験WEEK～秋～</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	15	7 人	11 月 15 日 ~ 12 月 24 日
			人	広報10月号

## ●市立公民館分館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>市立公民館分館登録クラブ見学体験月間</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	40	24 人	1 月 4 日 ~ 1 月 31 日
			人	広報1月号

## ●春木地区公民館・春木青少年会館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>クラブ活動見学・体験強化月間</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	25	10 人	6 月 1 日 ~ 6 月 30 日
			1 人	町内回覧・ポスター

## ●光陽地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>活動団体体験月間</b> 見学体験期間を設けることで、より気軽に活動団体に参加してもらえるようにする。	24	8 人	7 月 1 日 ~ 7 月 31 日
			人	町内回覧・ポスター (中止の為配布なし)
2	<b>ミニギャラリー</b> ロビーを利用し、月替わりで作品を展示する。	10	人	4 月 1 日 ~ 3 月 31 日
			人	ホームページ

## ●山滝地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>クラブ体験月間</b> 公民館で活動する様々な団体への入部体験期間を設けること によって公民館活動をより身近に感じてもらう、入部体 験を通して会員の増加と団体活動の活性化を図る	20	6 人	4 月 1 日 ~ 4 月 30 日
			人	広報3月号 チラシ(山直南・山滝校区全戸)

## ●城北地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>活動団体体験月間</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによっ て、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及 び団体活動の活性化を図る。	47	30 人	5 月 1 日 ~ 5 月 30 日
			10 人	

## ●大芝地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>クラブ見学体験月間</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによっ て、地域の人々に公民館活動をより身近に感じてもらう、 会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	23	35 人	11 月 1 日 ~ 11 月 30 日
			3 人	広報11月号 チラシ (大芝校区全戸)

## ●旭区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>旭地区公民館 体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによっ て、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及 び団体活動の活性化を図る。	44	32 人	11 月 1 日 ~ 12 月 4 日
			人	広報10月号 チラシ・ポスター (館内配架)

## ●天神山地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>活動団体体験WEEK～春～</b> 天神山地区の住民は年々高齢化しており、館利用者も同様に高齢化が進んでいる。また、クラブ員も減少傾向にあるため、一人でも多くの方に公民館を利用いただき、クラブへ参加してもらえるよう体験ウィークを実施した。	18	6 人	4 月 10 日 ~ 5 月 31 日
			4 人	町内回覧・ポスター
2	<b>活動団体体験WEEK～秋～</b> 天神山地区の住民は年々高齢化しており、館利用者も同様に高齢化が進んでいる。また、クラブ員も減少傾向にあるため、一人でも多くの方に公民館を利用いただき、クラブへ参加してもらえるよう体験ウィークを実施した。	18	7 人	11 月 15 日 ~ 12 月 14 日
			5 人	町内回覧・ポスター

## ●山直地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>令和4年度 山直地区公民館クラブ体験会</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	6	29 人	5 月 12 日 ~ 3 月 12 日
			人	ホームページ 広報6月号

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>活動団体体験月間</b> 問い合わせの多い4月を体験月間としているが、一年を通して各団体に入部体験に協力してもらい、仲間づくりの場として公民館を活用してもらう。	24	27 人	4 月 1 日 ~ 3 月 31 日
			2 人	町内回覧

## ●新条地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>クラブ見学・体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	25	5 人	6 月 1 日 ~ 6 月 14 日
			人	
2	<b>クラブ見学・体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらい、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	21	1 人	12 月 6 日 ~ 12 月 18 日
			人	

## ●八木地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>八木地区公民館体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	30	92 人	5月 6日 ~ 5月 31日
			人	

## ●常盤地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>常盤地区公民館クラブ体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	36	7 人	7月 7日 ~ 7月 27日
			人	広報7月号
2	<b>常盤地区公民館クラブ体験WEEK</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	33	42 人	2月 8日 ~ 3月 3日
			人	広報2月号

## ●箕土路青少年会館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>箕土路青少年会館「クラブ公開月間」</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	22	24 人	6月 1日 ~ 6月 30日
			人	広報6月号

## ●大宮地区公民館

NO	事業名 (概要)	参加 団体数	大人	開催期間
			子ども	募集方法
1	<b>大宮地区公民館 活動団体体験WEEK~冬~</b> 公民館活動団体への見学や体験の期間を設けることによって、公民館活動をより身近に感じてもらう、会員の増加及び団体活動の活性化を図る。	12	5 人	1月 17日 ~ 2月 22日
			人	広報1月号 チラシ

## 事業概要

公民館おやこ文庫は、公民館に図書を備え地域の人材の協力を得て、図書の貸出・読書指導・お話し会などを実施している。近年、インターネットやゲームの普及で本とふれあう子どもたちが少なくなる中、親と子、子ども同士がふれあいを深めながら読書に親しむきっかけづくりの場にもなっている。

開設数	総実施回数	年間利用人数		年間貸出冊数
		大人	子ども	
4	157	547	1,551	3,858

## ●光陽地区公民館

文庫名	光陽おやこ文庫					
活動日時	第1・3土曜日 13:00～15:00 (11月から10:00～12:00)					
実施回数	20	回	利用人数	大人	17	人
年間貸出冊数	996	冊		子ども	141	人

## ●城北地区公民館

文庫名	城北おやこ文庫 いずみの会					
活動日時	毎週水曜日 14:30～17:00					
実施回数	42	回	利用人数	大人	36	人
年間貸出冊数	726	冊		子ども	258	人

## ●光明地区公民館

文庫名	光明 とんぼ文庫					
活動日時	毎週木曜日 14:00～17:00 (春・夏・冬休み中は10:00～12:00)					
実施回数	46	回	利用人数	大人	290	人
年間貸出冊数	1160	冊		子ども	560	人

## ●新条地区公民館

文庫名	新条文庫 なかよし					
活動日時	第2水曜日 13:00～16:00 第4水曜日 10:30～11:30					
実施回数	49	回	利用人数	大人	204	人
年間貸出冊数	976	冊		子ども	592	人

## 事業概要

市民にとっての出会い・交流の場となることを目的とし、本に対する想いを発信したり、同趣味の仲間を見つける機会の提供及び、ロビーの活用事業として実施している。

また、市民との接点を増やすため市内公共施設等との連携事業とする。本の受付業務は、市立公民館・市立図書館本館・新条地区公民館・城北地区公民館で行っており、施設利用者に捨てきれずに手元にある本や誰かに薦めたい本などを持ってきてもらい、メッセージを書いて旅する本の本棚に並べてもらう。貸出期限は設けず、誰でも借りて読むことができ、人と本、人と人を繋げる事業となっている。

事業名	旅する本		
場所	市立公民館・市立図書館（本館）・新条地区公民館・城北地区公民館		
開催日時	随時	対象	興味のある方

## 旅する本 はじめました。

おうちにある本を公民館から旅立たせませんか。

誰かに読んでもらいたい。とっても好きだった本だけどもう読まない本など、自分の想いを帯に書いて、公民館の本棚に並べて誰かと出会う機会を本にもたせてみませんか。本とはここでさよならだけど自分の想いを本にのせて見送りませんか。



流れ

帯に想いを書く→本に帯を着せて公民館へ→旅する本の本棚へ。いってらっしゃい。



本を借りる→おうちで好きなだけよんで→読み終わったらまた本棚へ。おかえりなさい。



\*帯はおうちにある紙でもOKです。公民館でもご用意しています。

\*本棚は、岸和田市立公民館、新条地区公民館、城北地区公民館、岸和田市立図書館にあります。

事業概要

市内5カ所の市民センターと市立公民館を拠点とし、全世代を対象とした講座及び地域の人材育成に関する講座・イベントなどを実施する。生涯学習の発展を目指し、全世代を対象に学習機会の提供、学習環境の整備、地域人材育成という観点から推進する事業。令和4年度は岸和田市市制施行100周年記念事業として「好きを仕事にしようよ」を実施。

事業名	好きを仕事にしようよ	
目的	将来自分は何がしたいのかを漠然と考え始める中学生・高校生をターゲットとし、好きなことを仕事にして輝いている大人の話聞いてもらうことで、大人になることの楽しさ、仕事をする楽しさを感じてもらおうとする。	
内容	岸和田市立公民館を本会場として、その様子をYoutube上でライブ配信し、市内4カ所の市民センターでライブビューイングを実施。 第一部では、「好きを仕事にしようよ」をテーマとし、講師akane氏による講演会とアバンギャルディによるダンスパフォーマンスを行った。 第二部では、アバンギャルディ及び市内高校ダンス部がダンスパフォーマンスを披露した。最後に、akane氏よりダンス部のパフォーマンスに対する講評をいただいた。	
講師	振付師 akane	
場所・人数	本会場	市立公民館（一般 16名・ダンス部員 70名）
	ライブビューイング会場	①市立公民館分館<春木市民センター>（一般 5名） ②旭地区公民館<東岸和田市民センター>（一般 4名） ③八木地区公民館<八木市民センター>（一般 1名） ④常盤地区公民館<桜台市民センター>（一般 12名）
日時	3月25日（土）14:00~16:30	



チラシ



ポスター

## 事業概要

地域の課題に対して、参加者の相互学習を通して、深く掘り下げて学ぶ連続講座。受講者の知識習得のほか、自主的に何らかの取り組みに参加できるよう促すことを目標とする。

## ●市立公民館

事業名	怒涛の思春期～真っ暗闇にいるあなたに捧ぐ～
目的	親の多くが、子どもの思春期・反抗期に悩んでいると言われている。子どもの自立には不可欠と分かっているにもかかわらず、腹が立ったり落ち込んだりしてしまう親に向けて、気持ちを楽にし互いにこの時期をうまく過ごせるヒントとなるような講座とする。また、中学生・高校生の家庭教育学級を市立公民館で作ることを目標とする。

## 第1回

学習テーマ	三人の男子を育てたカリスマがセキララに語る暗黒期の乗り越え方		
講師	小崎 恭弘（大阪教育大学附属天王寺小学校長）		
日時	9月20日(火) 19:00～21:00	参加者数	大人 13人 保育 1人
内容			
思春期とは何か？なぜあるのか？など、子どもの変化に対応するために、親が知っておくべき知識の導入編。			

## 第2回

学習テーマ	ハリネズミのような我が子に寄り添う		
講師	津村 薫（女性ライフサイクル研究所フェリアン）		
日時	10月4日(火) 10:30～12:30	参加者数	大人 16人 保育 2人
内容			
思春期の子どもへの理解を深めるため、思春期の子どもへの対応や、より良いコミュニケーション法などを学ぶ。			

## 第3回

学習テーマ	テレビの世界だけと思わないで！身近にある「性」トラブル		
講師	浅田 昌代（メンタル心理士）		
日時	10月26日(水) 10:00～12:00	参加者数	大人 10人 保育 1人
内容			
親世代の思春期の時代と現代の子どもを取り巻く社会の変化を知り、親が考えつかない、あるいは気づかないレベルの身近にある性のトラブルを学ぶ。			

第4回			
学習テーマ	疲れたあなたにアンガーマネジメント、頑張らない我が子にペップトーク		
講師	福成 二三代（ペップトーク認定ファシリテーター）		
日時	12月1日(木) 10:30～12:30	参加者数	大人 8人 保育 1人
内容			
親をイライラさせる思春期の子どもへの対応をアンガーマネジメントを用いて学び、「だるい、めんどい」と言ってダラダラする子どもに激を入れる。			

第5回			
学習テーマ	「はあ？」こっちこそ言いたいわ大会		
講師	畑部 真美子・神藤 香（市立公民館職員）		
日時	12月14日(水) 10:00～12:00	参加者数	大人 5人 保育 1人
内容			
思春期の子ども何に悩んでいるか、自分はこう対応しているなどを参加者同士でフリートークする。家庭教育学級の紹介と市立公民館での開設に向けて参加者を募集した。			



反抗期  
耐えられない

学び舎ゼミ  
怒涛の思春期  
～真っ暗闇にいるあなたに捧ぐ～  
全5巻

企画：岸和田市教育委員会

日程	タイトル	講師
1巻 9/20(火) 19時～21時	三人の男子を育てたカリスマがセキウウに語る 離職期の乗り越え方	小崎 恭弘先生 (大阪教育大学附属天王寺小学校校長)
2巻 10/4(火) 10時半～12時半	ハリネズミのような我が子に寄り添う	瀧村 薫先生 (女性アイソサイケル研究所フェリアン)
3巻 10/26(水) 10時～12時	テレビの世界だけと思わないで！身近にある「性」トラブル	浅田 昌代先生 (メンタルの聖士)
4巻 12/1(木) 10時半～12時半	疲れたあなたにアンガーマネジメント、頑張らない我が子にペップトーク	福成 二三代先生 (ペップトーク認定ファシリテーター)
5巻 12/14(水) 10時～12時	「はあ？」こっちこそ言いたいわ大会	公民館職員

場所：岸和田市立公民館（明和1-1）  
 問合せ：072-423-9616  
 対象：興味のある方（全回参加の方優先）  
 費用：無料  
 定員：30名  
 保育：1歳半～就学前までの子ども（各回6名・各回講座の1週間前までに申し込み）

申し込みはこちらから →  
電話でも受け付けています。



市立公民館推薦

もっと前に知りたかった。そう思わずにいられません。  
 キレそうなの（キレてる？）毎日、ちよつと光が見えるかも。  
 みんなの親子関係よくなーれ。  
 笑って泣ける。そして子どもの顔を見たくなる。



チラシ

## 事業概要

地域活動や市民活動を活性化するとともに、より良い地域づくりにつなげることを目的として、市民の生活環境や地域課題を掘り下げ解決するための生涯学習を生かした取り組みをする団体に事業を委託。令和4年度は岸和田市市制施行100周年記念事業として「岸和田の子どもの未来のためにできること」を実施。

## ●公開プレゼンテーション 令和4年6月12日(日) 13:00～ (参加団体：1団体)

事業名	想いを形に 岸和田の未来
受託団体	工房パステルハウス

第1回			
テーマ	オリジナルはっぴをデザインしよう		
講師	工房パステルハウス		
場所	箕土路青少年会館		
日時	8月20日(土) 13:30～15:30	参加者数	大人 13人 子ども 20人
内容			
<p>住んでいる地域について興味・関心を持ってもらうことを目標とし、岸和田市のだんじり祭に因んでオリジナルはっぴをデザインしてもらう。絵の具やスタンプで模様を描いたり、折り紙やキラキラのパンコールを貼り付けたりして、世界に一つのオリジナルはっぴを制作した。最後に、はっぴを着る自分像として顔や体も画用紙で作り、完成した作品を一行に並べて鑑賞会をした。</p>			

第2回			
テーマ	自己肯定感を高めるらくがきアート		
講師	工房パステルハウス		
場所	岸和田市立公民館		
日時	9月25日(日) 13:30～15:30	参加者数	大人 13人 子ども 13人
内容			
<p>好きな色の絵の具と刷毛やローラーなどの道具を使って、大きな紙に「くるくる～!」「ギザギザッ!」と思い思いに描いてもらった。色と色が混ざるとどんな色になるか変化を楽しみながら、心を開放し失敗や正解はないことを学んでもらった。自分を認め一歩踏み出す勇気や自信につながることを期待した。</p>			

第3回			
テーマ	未来を担う子どもたちの心に寄り添うために ～教育者にできることとは～		
講師	臨床心理士 西林 幸三郎		
場所	市立公民館		
日時	11月10日(木) 16:30～18:30	参加者数	大人 10人(オンライン含む)
内容			
<p>教育関係者を対象に「専門機関との連携のポイント」「保護者と学校の双方向場面でのアプローチ」「聴覚障がいの子どもの入学をめぐる問題を顕在化させた子どもの指導」「命の大切さを学ぶこと＝自尊感情を育てるための5つのポイント」「児童期～思春期に必要なことは何か」などについて学んだ。</p>			

第4回			
テーマ	未来を担う子どもたちの心に寄り添うために ～大人にできることとは～		
講師	臨床心理士 西林 幸三郎		
場所	市立公民館		
日時	11月12日(土) 14:00～16:00	参加者数	大人 16人(オンライン含む)
内容			
<p>一般の方を対象に「就学前教育カリキュラムの目指すところ」「問題を顕在化させた子どもの指導」「最近の重大事件(いじめ・自殺)と自尊感情」「子どもの心を育てる魔法の言葉」「自尊感情を育てる子育ての5つのポイント」などについて学んだ。</p>			

第5回			
テーマ	こんな街に住みたいなあ！in岸和田		
講師	工房パステルハウス		
場所	市立公民館分館		
日時	11月13日(日) 13:30～16:00	参加者数	大人 3人 子ども 3人
内容			
<p>色々な材料を使って住んでみたい家やお店などを作ることを通して、身近な環境に目を向けたり街の成り立ちや自分の将来を考えたりする機会とする。それぞれが作った建物をつなげたり、周りに木や池を配置するなどし、最後にはみんなの大きな街ができた。岸和田城や久米田池、岸和田港など、岸和田に因んだ場所もしっかり作り込まれていた。</p>			

第6回			
テーマ	もしもあなたが城主だったら？		
講師	工房パステルハウス		
場所	市立公民館分館		
日時	1月29日(日) 13:30 ~ 16:00	参加者数	大人 11人 子ども 10人
内容			
<p>岸和田のシンボルとしても有名な岸和田城について知り、さらに岸和田以外の日本のお城や世界のお城にも焦点を当てながら、それぞれの家族でお城を作った。家族で話し合いながら、ダンボールに好きな色や材料で描いたり貼り付けたりして、家族の素敵なお城ができた。お城の中に入るとまるで秘密基地のようで居心地がよく、楽しそうに遊んでいた。</p>			



第1回 チラシ



第2回 チラシ



第3・4回 チラシ



第5回 チラシ



第6回 チラシ

## 事業概要

公民館を利用するクラブ員や定期講座生、家庭教育学級生などが普段の学習や練習の成果を発表する場とするとともに、参加者同士の交流・連携を図り、公民館を広く市民に理解してもらうことを目的とした地域イベントとして開催している。

## ●公民館まつり

No.	施設名	開催日数	参加団体数	延べ来場者数
1	市立公民館	1	43	1,000
2	市立公民館分館	2	48	1,325
3	春木地区公民館・春木青少年会館	2	25	600
4	葛城地区公民館	3	22	235
5	光陽地区公民館	2	27	523
6	山滝地区公民館	2	31	439
7	城北地区公民館	2	52	883
8	大芝地区公民館	2	26	470
9	天神山地区公民館	1	21	270
10	葛城上地区公民館	2	4	42
11	山直地区公民館	2	22	508
12	久米田青少年会館	3	16	448
13	光明地区公民館	2	32	846
14	新条地区公民館	2	32	910
15	八木地区公民館	2	42	464
16	常盤地区公民館	4	55	950
17	箕土路青少年会館	2	33	308
18	大宮地区公民館 ※男女共同参画センターと合同開催	2	49	1,395

## ●わくわく！ミニフェスタ

施設名		開催日数	参加団体数	延べ来場者数
旭地区公民館	展示の部	2	13	271
	発表の部	1	17	231

## 市立公民館・中央地区公民館

テーマ	帰ってきた！シン・公民館まつり		
日時	1日目	10月30日（日） 10:00～16:00	
来館者数	1,000人		
展示の部		発表の部	
<p>【クラブ】</p> 陶器クラブ「炎」（陶芸作品） 彫刻クラブ（仏像の彫刻等） 書道クラブ（書道作品） 手芸クラブBear's Paw（手芸作品・ワークショップ） 科学実験とものづくりクラブ（活動報告） エコロジーガーデンライフ・エリカ（フラワーアレンジメント） ABCネットクラブ（マウスパッド）		<p>【クラブ】</p> 和太鼓 伝寿（和太鼓演奏） リコーダーアンサンブルパレット（リコーダー演奏） ラハイナ・ウクレレクラブ（ウクレレ演奏） めんそ〜れ 沖縄舞踊クラブ（沖縄舞踊） 舞踊研究クラブ（日本舞踊） スペースクオリティ（ヒップホップダンス） スパイラルストレッチクラブ（ストレッチ体操） 茶道クラブ（お点前披露） 草魂バンド（吹奏楽） 岸和田中央マジッククラブ「カメレオン」（マジック） 岸教詩吟クラブ（詩吟） オカリナ響（オカリナ演奏） 和泉江州音頭 一心会（江州音頭） BIG WAVE（ダンス） ALOHA HULAクラブ（フラダンス）	
<p>【定期講座】</p> 大人の塗り絵（塗り絵）		<p>【その他】</p> 子どもの居場所教室「陶芸教室」（陶芸作品）	
<p>【その他】</p> 子どもの居場所教室「陶芸教室」（陶芸作品）		<p>【その他】</p> 子どもの居場所教室「ジュニアオーケストラ」（弦楽器演奏）	
模擬店		子どもの広場	
<p>【クラブ】</p> ヘルシー料理クラブ（フライドポテト） 健康体操クラブ（おにぎり・お弁当・玉子サンド） 男料理の集い（コーヒ・豚汁） 英語に親しむ会（わたがし）		<p>【クラブ】</p> 囲碁クラブ（囲碁・将棋・オセロゲーム） 中国語クラブ「朋友」（折り紙指導）	
<p>【定期講座】</p> パン道場（ピザ） スパイス生活（キチャリ※インドのお粥） 初心者向け韓国語講座（ソトクソトク）		<p>【定期講座】</p> 親子でのびのびストレッチ（ストレッチ体操） 科学実験教室（バスボム作り）	
<p>【家庭教育学級・その他】</p> 音レコCafé・STORY女性学級（コーヒー・お菓子） 岸和田市新緑会（フランクフルト）		<p>【家庭教育学級】</p> たんぼぼ家庭教育学級・和音家庭教育学級（くるみボタン作り）	
		<p>【その他】</p> 生涯学習課（スーパーボールすくい） ガールスカウト大阪府第78団（ぶんぶんコマ・ゲーム）	

## 市立公民館分館

テーマ	みんな de ゲ♪ン♪キ♪♪ 笑顔の輪◎						
日時	1日目	12月3日(土)		2日目	12月4日(日)		
		10:00	～ 17:00		10:00	～ 16:00	
来館者数		695人			630人		
発表の部				展示の部			
<p>【クラブ】</p> <p>○岸和田フロイデ合唱団(合唱)</p> <p>○フレッシュハーモニー・和(合唱)</p> <p>○SKスポーツうんどうクラブ(こども体操)</p> <p>○カサブランカ(社交ダンス)</p> <p>○モダンエレガンス(社交ダンス)</p> <p>○コーラス つぼみ(合唱)</p> <p>○吟城(詩吟)</p> <p>○大阪愛吟会 岸和田支部(詩吟)</p> <p>○K・エクササイズ(リズムステップ)</p> <p>○春木健康体操クラブ(健康体操)</p> <p>○にーふあいゆー三線倶楽部(三線)</p> <p>○りんごの会(社交ダンス)</p> <p>○ブーゲンビリアダンスクラブ(社交ダンス)</p> <p>○八重山うた会(三線)</p> <p>○岸和田民踊会クラブ・美春会支部・若竹会 (民踊・新舞踊・日本舞踊)</p> <p>□サニー体操クラブ(体操)</p> <p>□ティアレ(フラダンス)</p> <p>□自力整体クラブ(体操)</p> <p>□春木ハーモニカクラブ(ハーモニカ)</p> <p>□太極拳クラブ・ポピー(太極拳)</p> <p>□ほっとサロン はつらつ体操の会(健康体操)</p> <p>□シニア演劇同好会(演劇)</p> <p>□ダン ダン ダン(社交ダンス)</p> <p>□New サンディ(社交ダンス)</p> <p>□いずみ合唱団(合唱)</p> <p>□ギタークラブ・ラグリマ(ギター演奏)</p> <p>□あっちゃめ三線クラブ(三線)</p> <p>□岸和田ウインドアンサンブル・コンプリオ(吹奏楽)</p>				<p>【クラブ】</p> <p>★岸和田郵趣クラブ(郵趣活動)</p> <p>★英語研究会(英語)</p> <p>★ブティ・フローラ(フラワーアレンジメント)</p> <p>★古布クラブ(古布リフォーム)</p> <p>★古布クラブB(古布リフォーム)</p> <p>★ピッピプレイルーム(子育て支援)</p> <p>★韓国語クラブ(韓国語)</p> <p>★中国語クラブ 同学の会(中国語)</p> <p>★登校拒否を克服する会 泉州地域交流会(課題解決)</p> <p>【定期講座】</p> <p>★心ときめくフラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント)</p> <p>★あなたもできるアートな絵手紙(絵手紙)</p> <p>【女性学級】</p> <p>★春木女性学級(白磁)</p>			
				その他			
				<p>【クラブ】</p> <p>○ママさん吹奏楽「Siesta」(吹奏楽)</p> <p>○囲碁クラブ(囲碁対局体験)</p> <p>□トールペイントクラブパレット(トールペイント体験)</p> <p>□サニー体操クラブ(体操体験)</p> <p>□自力整体クラブ(体操体験)</p> <p>□ほっとサロン はつらつ体操の会(体操体験)</p> <p>【定期講座】</p> <p>○子ども将棋(将棋体験)</p> <p>□心ときめくフラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント体験)</p>			

## 春木地区公民館・春木青少年会館

テーマ	集う・学ぶ・結ぶ・広げる			
日時	1日目	11月5日(土) 10:00 ~ 17:00	2日目	11月6日(日) 10:00 ~ 15:00
来館者数	220人		380人	
発表の部		展示の部		
<b>【クラブ】</b> <input type="checkbox"/> 春木詩吟クラブ(詩吟) <input type="checkbox"/> いきいきクラブ(健康体操) <input type="checkbox"/> エリージャズダンス(ジャズダンス) <input type="checkbox"/> ひまわり(健康体操) <input type="checkbox"/> 大正琴 琴和会(大正琴) <input type="checkbox"/> 誠撓会空手クラブ(空手) <input type="checkbox"/> 卓球クラブいずみフレンズ(卓球) <input type="checkbox"/> 春木公民館クラブ(卓球) <input type="checkbox"/> シニア体操(健康体操) <input type="checkbox"/> 民謡クラブ(民謡) <input type="checkbox"/> 音楽サークル らんらん(コーラス)		<b>【クラブ】</b> ★ジュエル(フラワーアレンジメント) ★なでしこ(ポーセラーツ(白磁ペイント)) ★泉染会(染色) ★かな毛筆・ペン習字(毛筆・ペン字での習字) ★和裁クラブ(和裁) ★翠蘭書道②(書道) ★子ども書道クラブ(書道) ★遊画会(油絵) ★翠蘭書道(書道)  <b>【その他】</b> ★SC女性部(ペーパーフィルターで作った作品) ★子育てサロンフレンズ春木(活動報告)		
		その他		
		<b>【クラブ】</b> ★ジュエル(フラワーアレンジメント体験) ★なでしこ(白磁ペイント体験) ○春木公民館茶道クラブ(薄茶のふるまい) <input type="checkbox"/> 泉染会(染物体験)  <b>【その他】</b> ★クラブ等利用者連絡会 (1日目:幼児対象の制作・キッズスペース開放) (2日目:抽選会)		

## 葛城地区公民館

テーマ	集い 学び 地域と連帯しよう			
日時	1日目	10月15日(土) 13:00 ~ 16:00	2日目	10月22日(土) 13:00 ~ 16:00
来館者数		130人		72人
日時	3日目	10月23日(日) 10:00 ~ 15:00	/	
来館者数		33人		
発表の部			展示の部	
<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ハワイアンフラ・リリー (ハワイアンフラダンス)</li> <li>○エアロビクス (エアロビクス)</li> <li>○脳トレ筋トレ楽トレ (脳トレ筋トレ軽運動)</li> <li>○軟式剣棒術 (軟式剣棒術)</li> <li>○ヨガで元気に (ヨガ)</li> <li>○葛城民謡 (民謡)</li> <li>○童謡・唱歌 (童謡唱歌)</li> <li>○健康美体操 (軽運動)</li> <li>○チャコダンスクラブ (社交ダンス)</li> </ul> <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○笑いヨガ (ヨガ)</li> <li>○親子リズム体操 (軽運動)</li> <li>○キッドビクス (全身運動)</li> <li>○フォークダンスエクササイズ (フォークダンス)</li> </ul>			<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>書道 (書道)</li> <li><input type="checkbox"/>実用書道 (書道)</li> <li><input type="checkbox"/>レザークラフト"オンリーワン" (レザークラフト)</li> <li><input type="checkbox"/>フラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント)</li> <li><input type="checkbox"/>着付 (着付作品)</li> </ul> <p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>子ども英会話 (英語作品)</li> <li><input type="checkbox"/>子ども書道 (書道)</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>修斉・東葛城幼稚園 (絵画など)</li> <li><input type="checkbox"/>修斉小学校 (絵画)</li> </ul>	

光陽地区公民館

テーマ	日頃の活動の成果を発表し、交流を深める			
日時	1日目	10月22日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	10月23日(日) 10:00 ~ 16:00
来館者数	163人		360人	
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <p><input type="checkbox"/> 誠撓会(空手)</p> <p><input type="checkbox"/> のびのび健康体操(体操)</p> <p><input type="checkbox"/> ワクワクコーラス(コーラス)</p> <p><input type="checkbox"/> 詩吟(詩吟)</p> <p>【定期講座】</p> <p><input type="checkbox"/> 子ども卓球(卓球実演)</p> <p><input type="checkbox"/> 楽しいマジック(マジック)</p>		<p>【クラブ】</p> <p>★ トールペイント(トールペイント)</p> <p>★ 俳句あしたば(俳句)</p> <p>★ 光画(絵画)</p> <p>★ スマホクラブ光陽B(作品展示)</p> <p>★ スマホクラブ光陽A(作品展示)</p> <p>★ パソコンクラブB(作品展示)</p> <p>★ パッチワーク&amp;カントリードール(パッチワーク)</p> <p>★ 実用習字(習字)</p> <p>★ 児童習字(習字)</p> <p>★ 絵手紙くらぶ(絵手紙)</p> <p>★ 園芸すみれ(園芸作品)</p> <p>【女性学級】</p> <p>★ 光陽女性学級(活動報告・手芸作品展示)</p> <p>【高齢者大学】</p> <p>★ 光陽大学(活動報告)</p> <p>【地域団体】</p> <p>★ 朝陽連合子ども会(作品展示)</p>		
模擬店		その他		
<p>【定期講座】</p> <p>★ シニア男性の家庭料理(ホットドッグ)</p>		<p>【クラブ】 ※下記6団体で卓球大会実施</p> <p>○ ラージボール</p> <p>○ 土曜卓球</p> <p>○ 光陽卓球</p> <p>○ ゆり</p> <p>○ すみれ</p> <p>○ サイトピー</p>		

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

山滝地区公民館

テーマ	やさしく まじわり・学び 楽しく 気軽に集う			
日時	1日目	10月22日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	10月23日(日) 10:00 ~ 16:00
	来館者数	152人		287人
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> コア体操（コア体操） <input type="checkbox"/> 気功法（気功） <input type="checkbox"/> 自力整体かるる（自力整体） <input type="checkbox"/> 自力整体ここあ（自力整体） <input type="checkbox"/> 自力整体コスモス（自力整体） <input type="checkbox"/> カラオケ（カラオケ） <input type="checkbox"/> ハーモニカ（ハーモニカ演奏） <input type="checkbox"/> 山滝ギター（ギター演奏） <p>【定期講座】</p> <input type="checkbox"/> キッドピクス講座（ダンス） <input type="checkbox"/> 楽・簡単体操講座（体操）		<p>【クラブ】</p> ★山滝書道（習字） ★山滝洋裁（洋裁） ★編物（編物） ★ガーデニング（鉢植え・リース） ★山滝女性学級（クラフトバッグ） ★水彩画(稲の会)（水彩画・油絵） ★水彩画(東の会)（水彩画・油絵） ★山滝剣道（ポスターによる活動紹介） ★女声コーラス彩（ポスターによる活動紹介） ★ピーチ卓球（ポスターによる活動紹介） ★キャロット卓球（ポスターによる活動紹介） ★デイホース卓球（ポスターによる活動紹介） <p>【定期講座】</p> ★子ども英会話講座（英語の作品） ★子ども硬筆講座（硬筆） ★おもしろ科学実験講座（ポスターによる活動紹介） <p>【その他】</p> ★山滝幼稚園（絵画作品） ★山直南幼稚園（絵画作品）		
模擬店				
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> パンと菓子「ショコラ」（カップケーキ） <p>【高齢者大学】</p> <input type="radio"/> 内畑大学（巾着入り駄菓子） <input type="radio"/> 大沢大学（巾着入り駄菓子） <input type="checkbox"/> 未広大学（巾着入り駄菓子）				

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 城北地区公民館

テーマ	広げよう城北の輪			
日時	1日目	10月22日(土) 9:15 ~ 16:30	2日目	10月23日(日) 9:30 ~ 16:30
来館者数	454人		429人	
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <p>○日本の歌（唱歌合唱）</p> <p>○城北公民館スクール（朗読劇・踊り）</p> <p>○武勝館空手道クラブ（形披露）</p> <p>○背骨コンディショニング（体操）</p> <p>○ハワイアンフラA・B（フラダンス）</p> <p>○健康美体操クラブ（体操）</p> <p>○城北ダーツクラブA・B（ダーツ体験）</p> <p>○新舞踊和クラブ（舞踊）</p> <p>○気功・太極拳（気功）</p> <p>○卓球フレンド（ダブルス）</p> <p>○城北バドミントンクラブ（試合）</p> <p>○城北カラオケクラブ（カラオケ）</p> <p>○料理クラブ（ぜんざい）</p> <p>□城北大正琴クラブ（大正琴）</p> <p>□キックボクシング・K K K（マット打ちなど）</p> <p>□城北バレエ（バレエ）</p> <p>□T a p's M（タップダンス）</p> <p>□城北静坐クラブ（静坐）</p> <p>□城北コーラス（コーラス）</p> <p>□ノルディック城北（ノルディック）</p> <p>□飛ばそうドローン（ドローンの操縦方法）</p> <p>□ダンスA・B（社交ダンス）</p> <p>【定期講座】</p> <p>□少年少女剣道（基本稽古）</p> <p>□電子キーボード（キーボード）</p> <p>【その他】</p> <p>○城北保育所（和太鼓）</p> <p>□北中学校 音楽部（ゲスト・唱歌）</p>		<p>【クラブ】</p> <p>★書友クラブ（習字）</p> <p>★五月クラブ（着物リメイク）</p> <p>★花活～大人の花育～（フラワーアレンジメント）</p> <p>★おり紙クラブ（作品展示）</p> <p>★城北公民館スクール（作品・写真）</p> <p>★飛ばそうドローン（映像・写真）</p> <p>★パソコンA・C・D（作品展示）</p> <p>★桜くらぶ（華道）（生花）</p> <p>【定期講座】</p> <p>★お習字（習字）</p> <p>★書き方（作品展示）</p> <p>【女性学級】</p> <p>★ほほえみ女性学級（学習の記録・作品展示）</p> <p>【高齢者大学】</p> <p>★城北大学（学習の記録）</p> <p>【その他】</p> <p>★北中学校（貼り絵）</p> <p>★城北小学校（習字・絵）</p> <p>★城北幼稚園（絵画）</p> <p>★親子文庫いずみの会（写真）</p>		
		<b>模擬店</b>		
		<p>【クラブ】</p> <p>○料理クラブ（ぜんざい）</p> <p>□楽食（豚汁）</p> <p>□桜くらぶ（茶道）（お点前）</p> <p>□EM研究会（ぼかし）</p> <p>【女性学級】</p> <p>□ほほえみ女性学級（わらびもち）</p> <p>【その他】</p> <p>★男の料理（飲料水・おにぎり）</p>		

## 大芝地区公民館

テーマ	とりもどそう みんなの笑顔 すてきな感動			
日時	1日目	10月15日(土) 10:00 ~ 17:00	2日目	10月16日(日) 10:00 ~ 15:00
来館者数	171人		299人	
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> 健康体操クラブ（リズム体操演舞） <input type="checkbox"/> 太極拳クラブ（太極拳演武） <input type="checkbox"/> 少林寺拳法クラブ（模範演技） <input type="checkbox"/> 大芝バドミントン（基本練習、一般参加者との対戦） <input type="checkbox"/> カラオケ大芝（カラオケ発表） <p>【定期講座】</p> <input type="checkbox"/> 講座ストレッチ体操（ストレッチ・リズム体操演舞） <p>【その他】</p> <input type="checkbox"/> 地区住民一般参加（ギター弾語り）		<p>【クラブ】</p> ★陶芸クラブ（皿・コップ・花瓶・置物など） ★はがき絵クラブ（A）（はがき絵） ★はがき絵クラブ（B）（はがき絵） ★茶・華道クラブ（生け花） ★園芸クラブ（寄せ植え・リースバスケット・苔玉など） ★習字クラブ（書<軸装・裱装・帖など>） ★一筆画クラブ（短冊・色紙<額・衝立など>） ★子ども書道クラブ（書） <p>【定期講座】</p> ★子ども書道教室（硬筆）（硬筆作品） ★アイシングクッキー教室（ハロウィンクッキー） <p>【女性学級】</p> ★女性学級「結」（スラリー人形・マグカップ） <p>【高齢者大学】</p> ★大芝大学（小物入れなど） <p>【その他】</p> ★地区住民参加作品（油絵など）		
		模擬店		
		★大芝連合八部会（サツマイモ・花の苗木）		

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 天神山地区公民館

テーマ	みんなで楽しく		
日時	1日目	10月22日(土)	/
来館者数		10:00 ~ 14:00	
	270人		
発表の部		展示の部	
【クラブ】 スポーツ社交ダンスクラブ(ダンス) COOL BOMB DANCE(ダンス) KID'S DANCE(ダンス) 天神山詩吟クラブ(詩吟) 天神山吟友クラブ(詩吟) 吟州クラブ(詩吟)		【クラブ】 パンプキン(作品展示) 天神山俳句クラブ(俳句) 書道教室(書) 子供珠算クラブ(賞状・トロフィー) 天神山珠算クラブ(賞状・トロフィー) 天神山書道クラブ(書)  【その他】 天神山幼稚園(作品展示) 天神山こども園(作品展示)	
模擬店		その他	
【クラブ】 ヨガクラブ(パン販売)  【その他】 公民館まつり実行委員会(お弁当)		【クラブ】 天神山地区囲碁クラブ(囲碁体験) てんてん子供教室(ストラックアウト・輪投げなど)  ----- 準備・撤収 ----- 【クラブ】 健身ストレッチクラブ パソコンクラブ 天神山コーラス部 ヒーリング気功クラブ	

## 葛城上地区公民館

テーマ	葛城の地域で暮らして 地域で学ぶ			
日時	1日目	10月15日(土) 13:00 ~ 17:00	2日目	10月16日(日) 13:00 ~ 16:00
来館者数		27人		15人
展示の部		<div style="border: 1px solid black; height: 500px; width: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 0; left: 0; right: 0; bottom: 0; border: 1px solid black; background: linear-gradient(to top right, transparent 49%, black 49%, black 51%, transparent 51%);"></div> </div>		
<p>【定期講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★子ども書道(毛筆) (作品展示)</li> <li>★子ども書道(硬筆) (作品展示)</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★塔原町葛城踊り保存会 (ビデオ放映・衣装展示)</li> <li>★東葛城幼稚園 (幼稚園児の作品展示)</li> </ul>				

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 山直地区公民館

テーマ	またつくろう みんなの輪			
日時	1日目	11月19日(土) 13:00 ~ 16:00	2日目	11月20日(日) 10:00 ~ 16:00
来館者数	121人		387人	
発表の部		展示の部		
【クラブ】 <input type="checkbox"/> めばえ会（新舞踊の発表） <input type="checkbox"/> 心蕾万笑（よさこいの演舞） <input type="checkbox"/> 詩吟クラブ（詩吟） <input type="checkbox"/> 映像きしわだ（ビデオ作品上映）		【クラブ】 ★アートくじら（陶芸作品） ★実践カラテ真盟会（活動写真など） ★大人のちぎり絵（ちぎり絵） ★花桃（陶芸作品） ★いちいち工房（陶芸作品）  【家庭教育学級】 ★すまいる家庭教育学級（活動写真など） ★にこここ家庭教育学級（活動写真など）		
模擬店		その他		
【クラブ】 <input type="checkbox"/> Sunday Practice（ガラクタフリーマーケット） <input type="checkbox"/> エアリアル（フリーマーケット）		【クラブ】 <input type="checkbox"/> 山直囲碁（囲碁体験）  ----- 準備・運営・撤収 ----- 【クラブ】 ★マシュマロ（駐車場担当） ★アングルズ（駐輪場担当） ★久和会（駐輪場担当・受付担当） ★山直フォークギタークラブ（駐車場担当・受付担当） ★アンチエイジング楽楽（駐車場担当・受付担当） <input type="checkbox"/> 黄金卓球（受付担当） <input type="checkbox"/> 悠遊Ⅰ・Ⅱ（受付担当）  【高齢者大学】 <input type="checkbox"/> 山直大学（駐車場担当）		

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 久米田青少年会館

テーマ	集い・学び・交わる			
日時	1日目	10月22日(土) 13:00 ~ 16:00	2日目	10月23日(日) 10:00 ~ 16:00
来館者数		127人		136人
日時	3日目	10月30日(日) 12:30 ~ 15:30	/	
来館者数		185人		
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>△大正琴・泉の会（大正琴演奏）</li> <li>△たのしい気功（呼吸法）</li> <li>△元極舞（元極舞）</li> <li>△オカリナ・トトロ（オカリナ演奏）</li> <li>△詩吟A・B（詩吟）</li> <li>△久桜館少年剣道（剣道の基本練習）</li> <li>△女声コーラスひまわりエコー（コーラス）</li> <li>△岡山民踊会（民踊）</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>△岡山町婦人会（ハンドベル演奏）</li> </ul>		<p>【クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○岡山書道ふれあいの会（半切の掛軸・習字の額）</li> <li>○俳画・花水木（俳画の額・色紙）</li> <li>○パッチワーク（タペストリー・バッグ・小物入れ）</li> <li>○俳句・みなつき句会（俳句の短冊額）</li> <li>□岡山書道ふれあいの会（半切の掛軸・習字の額）</li> <li>□俳画・花水木（俳画の額・色紙）</li> <li>□パッチワーク（タペストリー・バッグ・小物入れ）</li> <li>□俳句・みなつき句会（俳句の短冊額）</li> </ul> <p>【女性学級】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○山直北女性学級（講座で作った作品）</li> <li>□山直北女性学級（講座で作った作品）</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○山直北・城東小学校（毛筆・硬筆）</li> </ul>		
		模擬店		
		<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○岡山町婦人会（クッキー）</li> </ul>		

光明地区公民館 ※テーマ設定なし

日時	11月5日(土)		11月6日(日)	
	1日目	10:00 ~ 16:00	2日目	10:00 ~ 16:00
来館者数	437人		409人	
発表の部			展示の部	
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> 泉州音頭 千亀利会 (泉州音頭・伊勢音頭) <input type="checkbox"/> とんぼソーリヤ (鳴子踊り) <input type="checkbox"/> 光明健美体操クラブ (軽運動) <input type="checkbox"/> 童謡唱歌クラブ 光明エンジェルズ (合唱) <input type="checkbox"/> 社交ダンスオリーブ (社交ダンス) <input type="checkbox"/> おたっしやジャズオーケストラ (ジャズ演奏) <input type="checkbox"/> 英会話どんぐり (英会話発表) <input type="checkbox"/> 健美体操ほがらか (軽運動) <input type="checkbox"/> ハワイアンフラ アロアロ (フラダンス) <input type="checkbox"/> 奏竹クラブ 竹韻会 (和楽器演奏) <input type="checkbox"/> 光明キッズバレエクラブ (バレエ) <input type="checkbox"/> エンジョイ・ヨガ (※出演取りやめ) <p>【定期講座】</p> <input type="checkbox"/> 親子リズム体操 (手遊び・体操)			<p>【クラブ】</p> ★ 囲碁・将棋クラブ (囲碁・将棋体験会) ★ 陶芸クラブ どんご (陶芸作品) ★ パッチワーククラブ (パッチワーク) ★ ステンドグラス 00クラブ (ステンドグラス) ★ さくらそうガーデニング (ガーデニング作品) ★ 陶芸クラブ アース (陶芸作品) ★ 陶芸クラブ もぐら (陶芸作品) <p>【定期講座】</p> ★ 子ども英会話 (活動紹介) ★ 子ども書道 (活動紹介) ★ 木工DIY (木工品)	
模擬店			その他	
<p>【クラブ】</p> ○ 男のクッキングクラブ (大学イモ) ○ クラブおふくろ料理 (大学イモ) <p>【定期講座】</p> ○ 親子でお菓子づくり (大学イモ)			<p>【クラブ】</p> ○ 光明百歳体操クラブ (百歳体操体験会) <p>(※下記3団体で「子ども向け卓球体験会」を実施)</p> ○ 卓球クラブ とんぼ ○ レインボー卓球クラブ ○ スマイル卓球 <p>【定期講座】</p> ○ 子ども茶の湯 (茶の湯体験会) <p>【その他】</p> ○ とんぼ文庫 (幼児向けイベント広場) ○ 尾生・中尾生町老人クラブ (クロリティー体験)	

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 新条地区公民館

テーマ	久しぶり!! コロナに負けずに楽しもう			
日時	1日目	11月12日(土) 9:30 ~ 17:00	2日目	11月13日(日) 9:30 ~ 17:00
来館者数	487人		423	
発表の部		展示の部		
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> あかね会(大正琴) <input type="checkbox"/> milimili(フラダンス) <input checked="" type="checkbox"/> 新条秀和会(三味線・民謡) <input checked="" type="checkbox"/> 新条英会話クラブ(英語の朗読) <input checked="" type="checkbox"/> 新条カラオケクラブ(カラオケ) <input checked="" type="checkbox"/> 岸和田こまちクラブ(太極剣・太極扇) <input checked="" type="checkbox"/> なかよし会カラオケ(カラオケ) <input checked="" type="checkbox"/> コーラスなでしこ(女声コーラス) <input checked="" type="checkbox"/> カトリア舞踊会(新舞踊) <input checked="" type="checkbox"/> アロハ・フラクラブ(フラダンス) <input type="checkbox"/> 和太鼓「轟」(和太鼓) <input type="checkbox"/> 太極拳たまちゃん(太極拳) <input type="checkbox"/> 泉州音頭 宝龍会(泉州音頭) <input type="checkbox"/> 新条詩吟クラブ(詩吟) <input type="checkbox"/> 新条バレエ(子どもバレエ) <input type="checkbox"/> 新条ダンスクラブ「それいゆ」(社交ダンス) <input type="checkbox"/> 楽音(篠笛) <input type="checkbox"/> パッション(社交ダンス) <input type="checkbox"/> ストレッチ体操(ストレッチ) <input type="checkbox"/> グリーン・クレッシエンド & 北中学校音楽部 (男声コーラスと北中学校音楽部との共演)  <p>【その他】</p> <input checked="" type="checkbox"/> 新条幼稚園(子どもたちによるダンス)		<p>【クラブ】</p> <input checked="" type="checkbox"/> 料理クラブ「MCC」(写真) <input checked="" type="checkbox"/> 悠陶会(陶器) <input checked="" type="checkbox"/> 楽窯会(陶芸で作成した陶器の展示) <input checked="" type="checkbox"/> もみじ(手編み作品) <input checked="" type="checkbox"/> マジック同好会(マジック) <input checked="" type="checkbox"/> ハーブ工房(陶器) <input checked="" type="checkbox"/> パソコンクラブB(パソコンを使って作成した小物) <input checked="" type="checkbox"/> パソコンクラブA(パソコンを使って作成した小物) <input checked="" type="checkbox"/> Pネットクラブ(パソコンを使って作成した小物) <input checked="" type="checkbox"/> ITクラブ(パソコンを使って作成した小物) <input checked="" type="checkbox"/> 新条パソコンぼちぼちクラブ(パソコンを使って作成した小物)  <p>【定期講座】</p> <input checked="" type="checkbox"/> 大人フラワーサークル(フラワーアレンジメント) <input checked="" type="checkbox"/> 中高年のための初めての英会話(クラブ紹介) <input checked="" type="checkbox"/> 子ども絵画(絵) <input checked="" type="checkbox"/> 子どもかきかた教室(学習報告) <input checked="" type="checkbox"/> 子どもお習字教室(習字)  <p>【高齢者大学】</p> <input checked="" type="checkbox"/> 新条大学(ポスター・絵画)  <p>【その他】</p> <input checked="" type="checkbox"/> 新条幼稚園(園児が描いた絵) <input checked="" type="checkbox"/> ドルチェ・バンビーニ(園児が描いた絵)		
模擬店		その他		
<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> 茶々クラブ(抹茶・和菓子)		<p>【クラブ】</p> <input type="checkbox"/> 囲碁クラブ(囲碁体験)		

★…全日程 ○…1日目 □…2日目

## 八木地区公民館

テーマ	みんなで力を合わせてつくりあげよう！			
日時	1日目	11月19日(土) 9:00 ~ 17:00	2日目	11月20日(日) 9:00 ~ 17:00
来館者数		184人		280人
展示の部(2か月間で分散開催)		発表の部		
<b>【クラブ】</b> 学習グループ「みち」(活動報告) パソコンA(フォントや背景を選び制作した作品) 絵手紙A(絵手紙) 久米田短歌クラブ(短歌) 絵手紙B(絵手紙) エコロジーガーデニング(寄せ植え) 洋裁クラブ(制作した洋服など) EW・パソコンクラブ(パワーポイント資料など) 岸和田カラテクラブ(練習風景の画像) 和裁クラブ(着物・ゆかた) 八木地区公民館 書道クラブ(書道) 楽しいパソコン(ポスターなど) 書道クラブ薫風(書道作品) 書道クラブ香墨会(書道作品) 自己整体ヨガクラブ(活動報告) はつらつネット(パソコンで文字や画像をいれた小物)		<b>【クラブ】</b> <input type="radio"/> うたごえの森(合唱) <input type="radio"/> 大正琴クラブ千鳥会(大正琴演奏) <input type="radio"/> 着付クラブ(着物の帯締め実演) <input type="radio"/> 中国語クラブ(中国語で合唱) <input type="radio"/> 八木市民センターハーモニカクラブ(ハーモニカ演奏) <input type="checkbox"/> サヴァ社交ダンスクラブ(社交ダンス) <input type="checkbox"/> スポーツ・ダンス フォンターナ(社交ダンス) <input type="checkbox"/> ハワイアン・フラAクラブ(フラダンス) <input type="checkbox"/> ハワイアン・フラBクラブ(フラダンス) <input type="checkbox"/> 楽しい気功(気功) <input type="checkbox"/> 静太極拳倶楽部(太極拳) <input type="checkbox"/> 八木クラシックバレエ(バレエ) <input type="checkbox"/> 鳴子踊り のぞみ(鳴子踊り)		
		<b>その他</b>		
		----- チャレンジ部門(6日間で分散開催) -----		
		<b>【クラブ】</b> <input type="checkbox"/> いきいき百歳体操(百歳体操) <input type="checkbox"/> コアコンディショニング健康クラブ(ストレッチボール体験) <input type="checkbox"/> ボディメイクトレーニングクラブ(ボディメイクトレーニング体験) <input type="checkbox"/> やぎっこお料理クラブ(アイシングクッキー体験) <input type="checkbox"/> 囲碁クラブ(対局) <input type="checkbox"/> 将棋クラブ(対局) <input type="checkbox"/> 料理かぶらの会(蒸しパン)		
		----- 準備・運営 -----		
		<b>【クラブ】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 健康美体操A(会場設営) <input type="radio"/> さわらび卓球(駐輪場整理) <input type="radio"/> 健康美体操B(駐車場整理) <input type="radio"/> 八木卓球クラブ(発表受付) <input type="checkbox"/> サクラズ卓球(駐車場整理) <input type="checkbox"/> すこやか卓球(発表受付) <input type="checkbox"/> 英会話イングリコ(駐輪場整理) <input type="checkbox"/> 和クラブ(会場撤去)		
		<b>【その他】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 岸和田エース(館内飾り・パンフレット作製補助)		

## 常盤地区公民館

テーマ	集い・学び・交わる			
日時	1日目	11月24日(木) 10:00 ~ 16:00	2日目	11月25日(金) 9:00 ~ 16:00
来館者数		119人		92人
日時	3日目	11月26日(土) 9:00 ~ 16:00	4日目	11月27日(日) 9:00 ~ 16:00
来館者数		92人		647人
発表の部		展示の部		
<b>【クラブ】</b> <input type="checkbox"/> ヨーガ A (ヨガ) <input type="checkbox"/> H u l a ・イリマ (フラダンス) <input type="checkbox"/> いずみの森合唱団 (合唱) <input type="checkbox"/> 健康体操クラブ (体操) <input type="checkbox"/> 大正琴クラブ (大正琴) <input type="checkbox"/> 英会話クラブ Colors (カラース) (劇) <input type="checkbox"/> HULAブルメリア (フラダンス) <input type="checkbox"/> ストレッチ体操 A (体操) <input type="checkbox"/> 実海会桜台詩吟クラブ (詩吟) <input type="checkbox"/> 岸和田居合道クラブ (居合道) <input type="checkbox"/> うたごえ常盤クラブ (合唱) <input type="checkbox"/> 気功・太極拳クラブかかやき (太極拳) <input type="checkbox"/> モダンバレエ&ジャズダンスクラブ (バレエ) <input type="checkbox"/> 合唱団桜 (合唱) <input type="checkbox"/> ときわハーモニカクラブ (ハーモニカ)		<b>【クラブ】</b> ★着付けクラブ (着付け作品) ★ときわPCナイト (PCを使って作った作品) ★華道部 (中興末生流) (華道) ★常盤ペン習字クラブ (習字) ★水彩画クラブ田中会 (水彩画) ★キルトときわ (キルト作品) ★木彫クラブ (木彫り作品) ★紙粘土バラ (粘土作品) ★書道クラブ B (書) ★トキワPCクラブ (PCを使って作った作品) ★ほぐし体操 (クラブ紹介) ★書道クラブ C (書) ★手編 A (編み物) ★手編 B (編み物) ★写佛同好会 (写佛) ★桜台フォトクラブ (写真) ★ときわ写真倶楽部 (写真) ★常盤剣道クラブ (クラブ紹介) ★陶芸クラブ (焼成会) (陶芸作品) ★絵画クラブ (絵画) ★男のええ加減料理クラブ (クラブ紹介) ★ときわ子どもバレエクラブ (クラブ紹介 ※映像もあり) ★H U L Aブルメリア (クラブ紹介 ※映像もあり) △With (クラブ紹介 ※映像もあり) △Webサークル (クラブ紹介 ※映像もあり)		
模擬店				
<b>【家庭教育学級】</b> △ときわ家庭教育学級 (スーパーボールすくい)				
その他				
<b>【クラブ】</b> △卓球クラブ飛翔 (卓球体験) △トキワ卓球クラブ (卓球体験) △アレンジフラワー (フラワーアレンジ体験) ----- 準備・運営 ----- <b>【クラブ】</b> <input type="checkbox"/> エコロジーガーデニング・りぼん (交通整理) <input type="checkbox"/> ヨーガ 3 (交通整理) <input type="checkbox"/> カーネーション卓球クラブ (交通整理) <input type="checkbox"/> 卓球クラブ「レガート」 (交通整理) <input type="checkbox"/> ストレッチ体操 B (交通整理)		<b>【定期講座】</b> ★発酵食調理教室 (発酵食パネル展示) ★子どもチョークアート (チョークアート) ★子ども工作 (作品展示) ★日曜 D Y I 教室 (D I Y 作品) ★水引むすび教室 (水引)		
<b>【家庭教育学級】</b> <input type="checkbox"/> ひだまり家庭教育学級 (交通整理)		<b>【家庭教育学級】</b> ★ときわ家庭教育学級 (学級紹介)		
<b>【高齢者大学】</b> <input type="checkbox"/> 常盤高齢者大学 (交通整理)		<b>【女性学級】</b> ★常盤女性学級 (作品展示)		

## 箕土路青少年会館

テーマ	3年ぶりだよ！館まつり			
日時	1日目	10月29日（土） 9:50 ~ 16:00	2日目	10月30日（日） 10:00 ~ 16:00
来館者数		179人		129人
展示の部		発表の部		
【クラブ】 ★パソコン7（パソコンで制作した作品） ★編物（編み物） ★和裁すみれ会（和裁作品） ★エトセトラ・フラワー（フラワーアレンジメント） ★箕土路煎茶（活動報告） ★古布クラブ（リメイク作品） ★毛筆クラブ（毛筆作品） ★洋裁（洋裁） ★箕土路絵手紙クラブ（絵手紙）  【女性学級】 ★まじわり女性学級  【その他】 ★岸和田市立八木幼稚園 ★工房パステルハウス		【クラブ】 <input type="radio"/> 楽しく歌おう（歌） <input type="radio"/> 箕土路空手道（演武） <input type="radio"/> Malie～ゆったりとフラ～（フラダンス） <input type="radio"/> シルバースター箕土路（コーラス） <input type="radio"/> かんたんストレッチ（ストレッチ） <input type="radio"/> 箕土路健康美体操クラブ（体操） <input type="radio"/> 箕土路剣道クラブ（演武） <input type="radio"/> ZUNBAサークルAmistad（ダンス） <input type="checkbox"/> おじかくらぶ（人形劇） <input type="checkbox"/> 英会話クラブ99（絵本の英語での朗読）		
		その他		
		----- 準備・運営 ----- 【クラブ】 ★スイートピー（駐輪場整理） ★ピンキーズ卓球（駐輪場整理） ★サンデー箕土路（駐輪場整理）		

## 大宮地区公民館（男女共同参画センターと合同開催）

日時	1日目	11月19日（土） 10:30 ~ 16:00	2日目	11月20日（日） 9:00 ~ 15:30
来館者数		623人		772人
発表の部			展示・活動紹介	
<p>【クラブ】</p> <p>★ポールde歩こう ノルディック・ウォーク岸和田（ノルディック実演）</p> <p>○気功クラブ（気功実演）</p> <p>○ベティクラブ（エクササイズ）</p> <p>○詩吟クラブ（詩吟）</p> <p>○岸和田そ〜りゃ地車人（よさこい鳴子踊り）</p> <p>○着付けクラブ（帯結び実演）</p> <p>○ブメハナ（フラダンス）</p> <p>○着物サロン（帯結び実演）</p> <p>□極美クラブ（太極拳）</p> <p>□大宮ヨーガクラブ（ヨガ）</p> <p>□さくら会（合唱）</p> <p>□ハイビスカス（フラダンス）</p> <p>□二胡を楽しむ会（二胡演奏）</p> <p>※さくら会・コーラスクラブとコラボ</p> <p>□コーラスクラブ（コーラス）</p> <p>【男女共同参画センター登録グループ】</p> <p>○岸和田女性会議（寸劇）</p> <p>○さくやこのはな（学習発表会）</p> <p>□レインボーカフェin岸和田（活動紹介:LGBTQをもっと知ろう）</p> <p>【定期講座】</p> <p>□男のヨガ講座（ヨガ実演）</p> <p>□初心者ウクレレ講座（ウクレレ演奏）</p>			<p>【クラブ】</p> <p>★極美クラブ（活動紹介：太極拳）</p> <p>★絵手紙クラブ（絵手紙）</p> <p>★大宮ヨーガクラブ（活動紹介：ヨガ）</p> <p>★気功クラブ（活動紹介：気功）</p> <p>★パソコンネット（活動紹介）</p> <p>★岸和田市民劇団「ばらとくす」（活動紹介：演劇）</p> <p>★ファミリーヨガクラブ（活動紹介：ヨガ）</p> <p>★パッチワークすみれ（パッチワーク）※販売あり</p> <p>★古布歩っ歩A（洋裁）</p> <p>★古布歩っ歩B（洋裁）</p> <p>★岸和田そ〜りゃ地車人（活動紹介：よさこい鳴子踊り）</p> <p>★パソコンクラブキータッチ（作品展示）</p> <p>★写真クラブ「山吹」（写真）</p> <p>★すずらんの会（折紙）</p> <p>★ハイビスカス（活動紹介：フラダンス）</p> <p>★着付けクラブ（活動紹介：帯結び）</p> <p>★スペイン語クラブ（活動紹介）</p> <p>★スマホクラブ大宮B（作品展示）</p> <p>★パソコンクラブ大宮A（作品展示）</p> <p>★パソコンクラブ大宮B（作品展示）</p> <p>★着物サロン（帯結び作品）</p> <p>★初心者パソコン教室（作品展示）</p> <p>【男女共同参画センター登録グループ】</p> <p>★アングル（活動紹介）</p> <p>★大阪友の会 泉南方面（活動紹介）</p> <p>★新日本婦人の会岸和田支部（活動紹介）</p> <p>★さしわだ女性史の会（活動紹介）</p> <p>★異文化に親しむ会 ダ・カーポ（活動紹介）</p> <p>★子育て自分育てサークルFuture（活動紹介）</p> <p>★レインボーカフェin岸和田（活動紹介）※販売あり</p> <p>★さくやこのはな（作品展示）</p> <p>★水彩画クラブ（水彩画）</p> <p>【定期講座】</p> <p>★こども書道（硬筆）（書）</p> <p>★こども書道（毛筆）（書）</p> <p>★おりがみdeコミュニケーション（折り紙作品）</p> <p>【女性学級】</p> <p>○大宮女性学級（活動報告）</p>	
模擬店			その他	
<p>【男女共同参画センター登録グループ】</p> <p>★岸和田女性会議（おにぎり・ジュースなど）</p> <p>□男子厨房クラブ（やきそば）</p> <p>【定期講座】</p> <p>□暦のごはん（炊き込みご飯）</p> <p>【女性学級】</p> <p>○大宮女性学級（ぜんざい）</p> <p>【その他】</p> <p>★大宮地区市民協議会（わたがし・うどん）</p> <p>○大宮地区公民館（じゃがバター・桃まんじゅう）</p>			<p>【クラブ】</p> <p>★ポールde歩こう ノルディック・ウォーク岸和田（ノルディック体験）</p> <p>【男女共同参画センター登録グループ】</p> <p>□保育サポーター ふうふううー（遊びの広場）</p>	

## 旭地区公民館

事業	わくわく！ミニフェスタ 展示の部			
日時	1日目	11月5日(土) 10:00 ~ 16:00	2日目	11月6日(日) 10:00 ~ 16:00
来館者数		122人		149人
参加団体				
<b>【クラブ】</b> ★クラブ古布（着物のリフォーム） ★きさらぎクラブ（ペン習字） ★絵画サークルあざみ会（水彩画） ★水彩画クラブひまわり（水彩画） ★東岸和田植物画クラブ（水彩画） ★サンクラブ（ステンドグラス） ★チューリップクラブ（紙粘土の作品） ★ワンストロークペイントクラブ （ワンストロークペイントの作品） ★陶芸クラブ釉（陶芸品） ★東岸和田陶芸クラブ（陶芸品） ★太極拳クラブ（活動報告）			<b>【定期講座】</b> ★ルームアクセサリー（紙粘土とペイントの作品） ★キッズフラワー（フラワーアレンジメント）	

事業	わくわく！ミニフェスタ 発表の部		
日時	1日目	3月11日(土) 10:00 ~ 16:00	
来館者数		231人	
参加団体			
<b>【クラブ】</b> ★大正琴なのはな会（大正琴） ★琴好クラブ（大正琴） ★あさひパイラZUMBAクラブ（ZUMBAダンス） ★太極柔力球クラブ（太極柔力球） ★ひまわり太極拳クラブ（太極拳） ★ベリーダンス ラミール（ベリーダンス） ★のびやかクラブ（エアロビクス） ★クラブ古布（着物リフォームの作品発表） ★旭少年剣道クラブ（剣道） ★岸和田土生スポーツチャンバラクラブ （スポーツチャンバラ）		★スマイルバレエ東岸和田（バレエ） ★東岸和田バレエクラブ（バレエ） ★ローズハーモニー（合唱） ★さくらんぼクラブ（3B体操） ★土生民踊クラブ（民踊） ★彩華会（民踊） ★旭マジッククラブ（手品）	

★…全日程

## 事業概要

65歳以上の人を対象とした高齢者大学では、多彩なテーマを掲げ学習に取り組んでいる。現在19大学が各地区館長及び拠点館職員指導のもと開設している。

令和4年度 高齢者大学開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	春木	弥栄大学	春木地区公民館・ 青少年会館	96
2	修斉	葛城大学	葛城地区公民館	107
3	朝陽・東光	光陽大学	光陽地区公民館	136
4	山滝	内畑大学	山滝地区公民館	83
5	山滝	大沢大学	山滝地区公民館	23
6	山直南	未広大学	山滝地区公民館	74
7	城北	城北大学	城北地区公民館	91
8	大芝	大芝大学	大芝地区公民館	43
9	旭	旭大学	旭地区公民館	49
10	太田	太田大学	旭地区公民館	74
11	天神山	天神山大学	天神山地区公民館	59※(1)
12	東葛城	東葛城大学	葛城上地区公民館	130※(2)
13	山直北・城東	山直大学	山直地区公民館・ 久米田青少年会館	38
14	光明	光明大学	光明地区公民館	62
15	新条	新条大学	新条地区公民館	164
16	八木・八木南・八木北	八木大学	八木地区公民館	249
17	常盤	常盤大学	常盤地区公民館	99
18	八木北	みづくり学級	箕土路青少年会館	300
19	大宮	大宮大学	大宮地区公民館	83

※(1) 令和4、3年度活動していないため、令和2年度の情報を掲載

※(2) 令和4年度活動していないため、令和3年度の情報を掲載

弥栄大学

在籍者：96人

活動場所：春木地区公民館・青少年会館

活動日：第3火曜日 13:30~15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開校式・防犯講座・落語鑑賞</b> ・挨拶、オリエンテーション ・詐欺被害に遭わないように心がける ・落語の笑いを通して健康増進を図る	66	4月19日(火) 13:30~15:00	岸和田警察署 生活安全課防犯係署員 近葉亭 四迷 和泉家 笑くぼ 春木地区公民館 館長 中浜 忠義
2	学習	<b>歴史講座</b> 郷土の歴史を学習する	54	5月17日(火) 13:30~15:00	郷土文化課  山岡 邦章
3	学習	<b>社会見学</b> 見聞を広めて社会の流れを理解する	33	6月21日(火) 8:30~17:30	春木地区公民館  館長 中浜 忠義
4	学習	<b>健康講座</b> 健康の秘訣を学習する	49	7月20日(水) 13:30~15:00	堺ヤクルト販売（株）
5	学習	<b>音楽療法</b> 音楽の持つ特性を活かして、リラックス効果を高め、健康維持に取り組む	45	9月20日(火) 13:30~15:00	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 武本 友美・松井 公美
6	学習	<b>生活講座</b> 暮らしに役立つ整理収納術を身につける	51	10月18日(火) 13:30~15:00	整理収納アドバイザー  木村 恵美子
7	学習	<b>防災講座</b> 災害に備える心構えを身につける	42	11月15日(火) 13:30~15:00	危機管理課  岩田 隼人
8	音楽	<b>クリスマスコンサート</b> 大正琴の演奏とコーラスにより、クリスマスを気分を楽しむ	50	12月20日(火) 13:30~15:00	大正琴 なのはな会  音楽サークル らんらん
9	学習	<b>法話・音楽鑑賞</b> 三味線演奏と法話を楽しむ	51	1月17日(火) 13:30~15:00	西光寺住職  寺尾 昌治
10	音楽	<b>閉講式・幼稚園児との交流・音楽鑑賞</b> ・挨拶 ・世代間交流を通して相互理解を深める ・ハーモニカ演奏を楽しむ	43	2月21日(火) 13:30~15:00	岸和田市立春木幼稚園 園児  ハーモッチ・さかい 酒井 基司・和子 春木地区公民館 館長 中浜 忠義

葛城大学

在籍者：107人

活動場所：葛城地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・生活講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・悪徳商法あれこれ	70	6月2日(木) 13:00～15:00	葛城地区公民館 館長 宮下 省吾 市立消費生活センター 近藤 博美
2	学習	<b>健康講座</b> 健康の秘訣は健やかな腸から	42	7月21日(木) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売  戸川 真早美
3	学習	<b>防災講座</b> 災害時の心構え	43	9月15日(木) 13:30～14:30	危機管理課  岩田 隼人
4	学習	<b>健康講座</b> 笑い与健康体操	45	10月20日(木) 13:30～14:30	落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
5	学習	<b>社会見学</b> 稲村火の館	中止	11月17日(木)	葛城地区公民館  館長 宮下 省吾
6	学習	<b>心の健康講座</b> 三味線法話を聴く	47	12月15日(木) 13:30～14:30	西光寺住職  寺尾 昌治
7	学習	<b>葛城寄席</b> 落語を楽しむ	58	1月19日(木) 13:30～15:00	落語家  林家 うさぎ 桂 茶がま
8	学習	<b>閉講式・医療講座</b> ・挨拶 ・自分で治せる腰痛・肩こり・ひざの痛み	51	2月16日(木) 13:30～15:00	岸和田市民病院 リハビリテーション科 濱西 千秋 葛城地区公民館 館長 宮下 省吾

光陽大学

在籍者：158人

活動場所：沼町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・病気予防</b> ・挨拶、オリエンテーション ・介護予防	98	4月15日(金) 13:30～15:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅 光陽地区公民館 館長 須賀 俊介
2	学習	<b>防犯</b> 特殊詐欺対策	92	5月20日(金) 13:30～15:00	岸和田警察生活安全課防犯係 原田 なつみ
3	学習	<b>三味線法話</b> 三味線法話	95	6月17日(金) 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
4	学習	<b>脳トレーニング</b> 睡眠について・脳トレーニング	77	7月15日(金) 13:30～15:00	渡辺病院 稲山靖弘 ほか
5	学習	<b>三味線と民謡</b> 三味線と民謡	82	9月30日(金) 13:30～15:00	津軽親和会 富川 晋次 ほか3名
6	学習	<b>健康</b> シニアの健康講座	87	10月28日(金) 13:30～15:00	公民館講師 岡崎 幹夫
7	社会 見学	<b>館外学習</b> 滋賀・京都方面	90	11月14日(月) 13:30～15:00	光陽地区公民館 館長 須賀 俊介
8	学習	<b>郷土・歴史</b> 岸和田人のおなまえ	73	12月16日(金) 13:30～15:00	公民館講師 行 龍男
9	学習	<b>歌</b> 元気に歌おう！	78	1月20日(金) 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
10	学習	<b>閉講式・人権</b> ・挨拶 ・ごみの分別 ・女性の人権	87	2月17日(金) 13:30～15:00	岸和田女性会議 かしまし座

内畑大学

在籍者：83人

活動場所：内畑町会館

活動日：第3金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
1	その他	<b>開講式・人形劇鑑賞</b> ・挨拶、オリエンテーション ・人形劇「蛸地蔵」天性寺縁起	43	7月20日(水) 13:30～15:00	山滝地区公民館 館長 矢野 常和 人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか
2	学習	<b>健康講座</b> 笑い与健康講座	中止	9月21日(水) 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
3	軽運動	<b>健康セミナー</b> スポーツで健康を ～クロリティを楽しむ～	32	10月19日(水) 13:30～15:00	大学生相互
4	学習	<b>医療講座</b> 生活習慣病 ～知って得する生活習慣病～	33	11月16日(水) 13:30～15:00	岸和田市民病院 看護師 山田 初美
5	学習	<b>歴史講座</b> 岸和田城の歴史について	中止	12月21日(水) 13:30～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
6	その他	<b>教養講座</b> 落語を楽しむ ～笑いで健康に～	28	1月18日(水) 13:30～15:00	素人寄席 天満天神の会 天満家 賢之輔 天神亭 神山
7	学習	<b>閉講式・教養講座</b> ・挨拶 ・法話を聞く ～黄昏を安楽に～	39	2月15日(水) 13:30～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

大沢大学

在籍者：23人

活動場所：大沢山荘

活動日：第3木曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・防犯講演</b> ・挨拶、オリエンテーション ・特殊詐欺の手口と対策について	17	4月22日(金) 13:30～15:00	岸和田警察署 生活安全課防犯係 山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	<b>金融講座</b> 熟年世代からの預金・家・土地を考える	12	5月19日(木) 13:30～15:00	大阪府金融広報委員 金融広報アドバイザー 武地 義治  近畿財務局広報相談室 相談室相談第3係長 加藤 紀彦
3	学習	<b>健康セミナー</b> ・血管年齢測定 ・生活習慣病とその予防	15	6月16日(木) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株)  戸川 真奈美
4	軽運動	<b>健康セミナー</b> 健康のつどい「笑い与健康体操」	15	7月21日(木) 13:30～15:00	落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
5	軽運動	<b>健康セミナー</b> スポーツで健康を ～クロリティを楽しむ～	中止	9月15日(木) 13:30～15:00	大学生相互
6	その他	<b>人形劇鑑賞</b> 人形劇「蛸地藏」天性寺縁起	10	10月12日(水) 13:30～15:00	箕土路青少年会館クラブ 人形劇団「おじかくらぶ」  杉山 優子 ほか
7	学習	<b>医療講座</b> 脳卒中や心臓病の予防	9	11月17日(木) 13:30～15:00	市立岸和田病院  看護婦 藤原 恵
8	学習	<b>歴史講座</b> 岸和田市の文化財について	9	12月22日(木) 13:30～15:00	郷土文化課  山岡 邦章
9	軽運動	<b>健康セミナー</b> スポーツで健康を ～クロリティを楽しむ～	14	1月19日(木) 13:30～15:00	大学生相互
10	学習	<b>閉講式・教養講座</b> ・挨拶 ・法話を聞く「黄昏を安楽に」	15	2月16日(木) 13:30～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

末広大学

在籍者：74人

活動場所：山滝地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・防犯講演</b> ・挨拶、オリエンテーション ・ハーモニカ演奏 ・「特殊詐欺の手口と対策について」	50	4月8日(金) 13:30～15:00	岸和田警察生活安全課 職員2名 ハーモニカクラブ クラブ員2名 山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	学習	<b>金融講座</b> 熟年世代からの預金・家・土地を考える	38	5月13日(金) 13:30～15:00	大阪府金融広報委員金融広報アドバイザー 武地 義治 近畿財務局財務広報相談室 上席調査官 平井 有紀
3	学習	<b>健康セミナー</b> ・血管年齢測定 ・生活習慣病とその予防	35	6月10日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真奈美
4	学習	<b>健康講座</b> 笑い与健康体操	30	7月8日(金) 13:30～15:00	落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
5	その他	<b>人形劇鑑賞</b> 人形劇「蛸地蔵」天性寺縁起	21	9月7日(水) 13:30～15:00	人形劇団「おじかくらぶ」 杉山 優子 ほか
6	軽運動	<b>健康セミナー</b> スポーツで健康を ～クロリティを楽しむ～	26	10月14日(金) 13:00～15:00	大学生相互
7	学習	<b>医療講座</b> 楽しく学ぶ医療の歴史	32	11月11日(金) 13:00～15:00	岸和田市民病院 医師 尾上 雅彦
8	学習	<b>歴史講座</b> 岸和田城の歴史	27	12月9日(金) 13:00～15:00	郷土文化課 山岡 邦章
9	学習	<b>教養講座</b> 法話を聞く「黄昏を安楽に」	23	1月13日(金) 13:00～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲
10	その他	<b>閉講式・教養講座</b> ・挨拶 ・落語を楽しむ「笑いで健康に」	31	2月10日(金) 13:00～15:00	素人寄席 天満天神の会 天神亭 真ん紀 天神亭 神山 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

城北大学

在籍者：91人

活動場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:00～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・法話</b> ・挨拶、オリエンテーション ・老化は静かに生きる	47	4月15日(金) 14:00～15:30	安福寺住職 伊藤 正哲 城北地区公民館 館長 松本 英則
2	軽運動	<b>身体を動かそう</b> クオリティを楽しむ	41	5月20日(金) 13:30～15:00	大学生相互
3	軽運動	<b>健康づくり</b> 健康で年を重ねる	37	6月17日(金) 13:30～15:00	(株)堺ヤクルト販売所 広報担当者
4	軽運動	<b>健康づくり</b> 健康のつどい	33	7月15日(金) 14:00～15:30	(公財)大阪ガスグループ 濱田 百合子 ほか
5	音楽	<b>音楽鑑賞</b> 二胡の演奏を聴く	中止	9月16日(金) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
6	音楽	<b>音楽鑑賞</b> 二胡の演奏を聴く	36	11月1日(火) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
7	学習	<b>社会見学</b> 紅葉鑑賞と中国の食文化を楽しむ	34	11月14日(月) 8:30～17:00	城北地区公民館 館長 松本 英則
8	学習	<b>世代間交流</b> 幼稚園児とふれ合う	中止	12月16日(金)	城北幼稚園 園長・園児
9	学習	<b>防犯</b> 高齢者への犯罪とその対策	35	1月20日(金) 13:30～14:30	岸和田警察署 防犯担当者
10	その他	<b>閉講式・芸能文化</b> ・挨拶 ・落語を聞く	122	3月4日(土) 13:50～15:00	落語家 桂 文昇 城北地区公民館 館長 松本 英則

大芝大学

在籍者：43人

活動場所：大芝地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・健康シリーズ</b> ・挨拶、オリエンテーション ・役員紹介、学習計画 ・「脳トレ・転倒防止」	20	4月22日(金) 13:30～15:30	(有)野花ヘルスプロモーション 村田 知恵 大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	学習	<b>健康シリーズ</b> 健康セミナー「笑い与健康」	24	5月27日(金) 13:30～15:30	堺ヤクルト販売（株）
3	軽運動	<b>軽スポーツを楽しもう</b> クオリティ大会	18	6月24日(金) 13:30～15:30	大学生相互
4	学習	<b>法話</b> 三味線法話「どおする？お墓とお葬式」	24	7月29日(金) 13:30～15:30	西光寺住職 寺尾 昌治
5	創作	<b>文化祭出展作品の制作</b> クラフトテープで作る小物入れ	19	8月26日(金) 13:30～15:30	大芝地区公民館 職員
6	学習	<b>学習</b> 食の話と体操 「加齢とともに大切な感染症対策」	20	9月30日(金) 13:30～15:30	(公財)大阪ガスグループ 福祉財団 松岡 幸代 福原 美也子
7	その他	<b>地区文化祭参加</b> 作品展示	24	10月15日(土) 10月16日(日) 13:30～15:30	大芝地区公民館 職員
8	軽運動	<b>健康シリーズ</b> コグニサイズ	26	11月25日(金) 13:30～15:30	司会・ラジオパーソナリティ 安藤 ひろえ
9	軽運動	<b>ミニ運動会</b> ミニ運動会	25	12月16日(金) 13:30～15:30	大芝地区公民館 館長 大井 伸一
10	その他	<b>閉講式・大芝寄席</b> ・閉講式 ・大芝寄席「落語を楽しもう」	22	2月24日(金) 13:30～15:30	落語家 桂 文昇(桂文枝一門) 大芝地区公民館 館長 大井 伸一

旭大学

在籍者：49人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・防犯講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・高齢者を狙った悪質商法について	21	7月8日（金） 13:30～15:00	岸和田市立消費生活センター 春日 美佳 旭地区公民館 宮下 智津子
2	学習	<b>心の健康講座</b> 法話を聴く	22	9月9日（金） 13:30～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲
3	軽運動	<b>健康講座</b> 脳トレと健康体操	20	10月14日（金） 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
4	学習	<b>心の健康講座</b> 三味線法話を聴く	27	11月11日（金） 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
5	学習	<b>医療講座</b> 自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み	27	12月9日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 リハビリテーション科 濱西 千秋
6	音楽	<b>芸術講座</b> 音楽を楽しむ	22	1月13日（金） 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya
7	学習	<b>閉講式・健康講座</b> ・挨拶 ・健康のつどい「笑いと健康体操」	27	2月10日（金） 13:30～15:00	(公財)大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵 旭地区公民館 宮下 智津子

## 7.公民館学習活動

## 高齢者大学

太田大学

在籍者：74人

活動場所：旭地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・防犯講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・高齢者を狙った悪質商法について	44	7月15日（金） 13:30～15:00	岸和田市立消費生活センター 春日 美佳 旭地区公民館 宮下 智津子
2	学習	<b>心の健康講座</b> 法話を聴く	34	9月16日（金） 13:30～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲
3	軽運動	<b>健康講座</b> 脳トレと健康体操	43	10月21日（金） 13:30～15:00	健康運動指導士 とうち かずみ
4	学習	<b>心の健康講座</b> 三味線法話を聴く	37	11月18日（金） 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
5	学習	<b>医療講座</b> 動脈硬化のはなし	37	12月16日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 副院長 尾上 雅彦
6	学習	<b>健康講座</b> 健康のつどい「笑い与健康体操」	33	1月20日（金） 13:30～15:00	（公財）大阪ガスグループ福祉財団 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
7	音楽	<b>閉講式・芸術講座</b> ・挨拶 ・音楽を楽しむ	35	2月17日（金） 13:30～15:00	公民館講師 プリンセスmaya 旭地区公民館 宮下 智津子

天神山大学

在籍者：59人（令和2年度）

開設場所：天神山地区公民館

活動日：第3水曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
		<b>※令和4年度は活動休止</b>			

東葛城大学

在籍者：130人（令和3年度）

活動場所：葛城上地区公民館

活動日：不定期 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
		<b>※令和4年度は活動休止</b>			

山直大学

在籍者：38人

活動場所：山直地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・防犯講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・防犯講座（オレオレ詐欺等）	26	4月15日（金） 13:30～15:00	岸和田警察生活安全課 職員 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子
2	学習	<b>四季講座</b> 日本の節句 ～七草の節句、桃の節句、端午の節句などの話～	28	5月13日（金） 13:30～15:00	大阪観光大学 観光学部長  橘 弘文
3	学習	<b>健康講座</b> 健康の秘訣は健やかな腸から ～腸トレでミルミル元気～	26	6月17日（金） 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 総務統括部広報課  係長 戸川 真早美
4	学習	<b>福祉講座</b> 介護保険制度について ～サービス利用、事業者やケアマネの活用など～	31	7月8日（金） 13:30～15:00	介護保険課  川田 智子 田那部 楓
5	学習	<b>歴史講座</b> 摩湯山古墳と泉光寺 ～巨大なお墓が物語るもの～	32	9月9日（金） 13:30～15:00	郷土文化課  山岡 邦章
6	音楽	<b>音楽講座</b> 思い出の歌をみんなで楽しむ ～懐かしのメロディー～	17	10月7日（金） 13:30～15:00	コーラスグループ シンデレラ
7	その他	<b>健康講座</b> 笑い（落語）と健康体操	29	11月11日（金） 13:30～15:00	（公財）大阪ガスグループ 落語家 林家 染左 健康トレーナー 堀江 利恵
8	学習	<b>医療講座</b> 腰痛について ～腰はどうして痛くなるの～	21	12月9日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院 整形外科  松村 文典
9	学習	<b>環境講座</b> 岸和田市の新しい拠点「山直東」から広がる未来	34	1月13日（金） 13:30～15:00	市街地整備課  小竹 雄介 ほか
10	学習	<b>閉講式・心の講座</b> ・挨拶 ・心の講座 ～法話を聞く～	33	2月17日（金） 13:30～15:00	安福寺住職 伊藤 正哲 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子

光明大学

在籍者：62人

活動場所：光明地区公民館

活動日：第3金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	音楽	<b>開講式・音楽で元気に</b> ・挨拶、オリエンテーション ・ウクレレジャズライブ	22	4月15日（金） 13:30～15:00	演奏家 リユー＆スージー 光明地区公民館 館長 津村 昭人
2	学習	<b>心豊かに</b> 三味線の演奏を伴う法話	24	5月20日（金） 13:30～15:00	西光寺住職  寺尾 豊
3	学習	<b>高齢者の健康</b> 認知症の特性と予防についての講話	22	6月17日（金） 13:30～15:00	久米田病院  梅木 茂宣
4	学習	<b>身近な時事</b> 身近な消費生活トラブルについての講話	21	7月15日（金） 13:30～15:00	消費生活相談員  飯田 浩美
5	その他	<b>社会見学</b> 京都方面への社会見学	19	9月16日（金） 13:30～15:00	光明地区公民館  館長 津村 昭人
6	学習	<b>災害の備え</b> 防災の知識と備えについての講話	26	10月21日（金） 13:30～15:00	危機管理課  岩田 隼人 ほか1名
7	音楽	<b>音楽で元気に</b> オカリナ演奏	24	11月18日（金） 13:30～15:00	公民館講師  和田 裕子
8	その他	<b>世代間交流</b> 幼稚園児との交流会	6	12月16日（金） 10:00～11:30	光明幼稚園 園長 笠川 主任 渋谷
9	学習	<b>高齢者の健康</b> 下肢静脈瘤についての講話	24	1月20日（金） 13:30～15:00	岸和田市民病院  副院長 尾上 雅彦
10	軽運動	<b>閉講式・高齢者の健康</b> ・挨拶 ・高齢者の健康	18	2月17日（金） 13:30～15:00	公民館講師 赤阪 由合香 光明地区公民館 館長 津村 昭人

新条大学

在籍者：168人

活動場所：新条地区公民館

活動日：第4木曜日 13:00～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・映画鑑賞</b> ・挨拶、オリエンテーション ・「テルマエ・ロマエ」鑑賞	66	4月28日（木） 13:30～15:45	新条地区公民館 館長 寺田 博
2	学習	<b>健康づくり講座</b> 今後の新型コロナウイルスの展望について	35	5月27日（金） 10:30～12:00	岸和田徳洲会病院 感染完治認定看護師 杉本 安代
3	学習	<b>社会見学</b> 清荒神と嵯峨野トロッコ列車	50	6月23日（木） 8:00～16:30	岸和田徳洲会病院 救急指定看護師 村井 真弓
4	軽運動	<b>体を動かそう</b> ・軽運動 ・ストレッチ	41	7月28日（木） 13:00～15:00	公民館講師 坂上 紀子
5	音楽	<b>DVD鑑賞</b> 日本歌手協会歌謡祭	55	9月25日（日） 13:30～15:00	新条地区公民館 館長 寺田 博
6	学習	<b>芸能に親しむ</b> 落語	61	10月27日（木） 13:30～15:00	落語家 桂 文昇
7	軽運動	<b>運動に親しむ</b> クオリティ	45	11月24日（木） 13:30～15:00	大学生相互
8	音楽	<b>音楽鑑賞</b> 吹奏楽	58	12月11日（日） 13:30～14:30	岸和田市音楽団
9	その他	<b>世代間交流</b> 新条幼稚園との交流	25	1月26日（木） 10:00～11:00	新条幼稚園 園児
10	音楽	<b>閉講式・音楽鑑賞</b> ・挨拶 ・思い出の唄	61	2月24日（木） 13:30～15:00	公民館講師 外畑 典子 新条地区公民館 館長 寺田 博

八木大学

在籍者：249人

活動場所：八木地区公民館

活動日：第3木曜日 13:30~15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	<b>開講式・健康講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・健康づくり	86	5月19日(木) 13:30~15:00	近畿中央ヤクルト販売 戸川 真早美 八木地区公民館 館長 西村 朗
2	学習	<b>歴史講座</b> 岸和田の教育の歴史について学ぶ	66	6月16日(木) 13:30~15:00	公民館講師 行 龍男
3	学習	<b>健康講座</b> 水分補給の大切さを学ぶ	68	7月21日(木) 13:30~15:00	(株)明治食育担当 田中 富祐子
4	学習	<b>学習講座</b> 岸和田の景観について学ぶ	中止	9月15日(木) 13:30~15:00	都市計画課
5	音楽	<b>芸術講座</b> 沖縄の音楽を鑑賞する	76	10月20日(木) 13:30~15:00	三線講師 伊藤 幸二
6	学習	<b>暮らし講座</b> 防災について、過去の歴史から学ぶ	54	11月17日(木) 13:30~14:30	公民館講師 大門 旗一郎
7	学習	<b>心の健康講座</b> 法話を聞く	63	12月15日(木) 13:30~15:00	安福寺 住職 伊藤 正哲
8	軽運動	<b>健康講座</b> 笑い与健康体操	75	1月19日(木) 13:30~15:00	(公財)大阪ガスグループ 落語家 桂 三ノ助 健康トレーナー 堀江 利恵
9	学習	<b>暮らし講座</b> 悪徳商法から身を守る	62	2月16日(木) 13:30~15:00	岸和田消費生活センター 飯田 浩美
10	音楽	<b>閉講式・芸術講座</b> ・挨拶 ・来年度に向けて ・音楽を楽しむ	71	3月16日(木) 13:30~15:00	大正琴千鳥会 八木地区公民館 館長 西村 朗

常盤大学

在籍者：99人

活動場所：常盤地区公民館

活動日：第4金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	軽運動	<b>開講式・健康講座</b> ・挨拶、オリエンテーション ・健康維持に頭と体を使おう	54	4月22日(金)  13:30～15:00	岸和田市地域包括支援センター 西村 順 濱口 亜紀 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 池内 克也
2	学習	<b>文化講座</b> 岸和田の名字	49	5月27日(金)  13:30～15:00	公民館講師  行 龍男
3	学習	<b>法話</b> 三味線法話	47	6月24日(金)  13:30～15:00	西光寺住職  寺尾 昌治
4	音楽	<b>音楽</b> 音を楽しむ	中止	8月9日(火)  13:30～15:00	岸和田市立産業高校  吹奏学部
5	学習	<b>文化講座</b> 地震・津波	35	9月30日(金)  13:30～15:00	大阪管区气象台  井村 まゆ
6	学習	<b>健康講座</b> 健康対策	27	10月28日(金)  13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株）  戸川 真早美
7	学習	<b>健康講座</b> 自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み	21	11月11日(金)  13:30～15:00	市立岸和田市民病院  濱西 千秋
8	音楽	<b>音楽</b> ダンスと歌を楽しむ	101	12月23日(金)  13:30～15:00	市立桜台中学校  芸能部・合唱部
9	学習	<b>金融講座</b> 老後破産にならないために	16	1月27日(金)  13:30～15:00	大阪府金融広報委員会  市田 雅良
10	その他	<b>閉講式・落語</b> ・挨拶 ・落語を楽しむ	41	2月24日(金)  13:30～15:00	素人寄席 天満天神の会 紅梅亭 玉美 天神亭 縁花 天神亭 神山 常盤地区公民館 池内 克也

## みづくり学級

在籍者：300人

活動場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期日曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	<b>開講式・人形劇</b> ・挨拶、オリエンテーション ・人形劇「たこじぞう」	41	4月24日（日） 10:00～11:30	おじかクラブ 代表 雪本 直子 箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	<b>夜疑神社と八木地区とのかかわり</b> 夜疑神社と八木地区の関係を学ぶ	36	6月19日（日） 10:00～12:00	夜疑神社 宮司  原 充昭
3	創作	<b>七夕まつり</b> ・笹とり ・地域世代間交流 ・伝統行事の伝承	26	7月2日（土） 7月3日（日） 10:00～11:30	パステル工房  数宝 福代
4	学習	<b>社会見学</b> 産業構造の学習	中止	9月15日（木）	箕土路青少年会館  館長 奥西 功二
5	音楽	<b>音楽に親しむ</b> カラオケを楽しむ	49	11月13日（日） 14:00～16:00	学級生相互
6	その他	<b>地域世代間交流</b> 手品、南京玉すだれ、皿回し体験で楽しむ	60	12月11日（日） 10:00～11:30	クラブ カメレオン 八房流一房会「楽笑笑福一座」
7	軽運動	<b>地域世代間交流</b> ボッチャにチャレンジしよう	40	1月22日（日） 10:00～11:30	大阪公立大学ボッチャ部  1回生 4名
8	軽運動	<b>閉校式・地域世代間交流</b> ・挨拶 ・クロリティ審判講習会 ・クロリティ大会	40	2月14日（火） 2月19日（日） 10:00～11:30	箕土路青少年会館  館長 奥西 功二

大宮大学

在籍者：83人

活動場所：大宮地区公民館

活動日：第2木曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
1	音楽	<b>開講式</b> ・挨拶、オリエンテーション ・二胡演奏鑑賞		5月12日（木） 10:00～12:00	二胡を楽しむ会 市立公民館 館長 井出 英明 神藤 香
2	学習	<b>歴史講座</b> 熊沢友雄日記に見る祭礼		6月9日（木） 10:00～12:00	公民館講師 江間 一夫
3	学習	<b>健康講座</b> 音楽療法		7月14日（木） 10:00～12:00	音楽療法士 このおと
4	学習	<b>防災講座</b> 改訂版：岸和田市総合防災マップについて		9月8日（木） 10:00～12:00	危機管理課 高司 一彦 森 達也
5	軽運動	<b>健康講座</b> 健康長寿+笑いヨガ 健康チェック		10月13日（木） 10:00～12:00	堺ヤクルト（株）
6	学習	<b>暮らし講座</b> 地域の高齢者サービスについて知る		11月10日（木） 10:00～12:00	社会福祉協議会
7	学習	<b>法話</b> 三味線法話		12月8日（木） 10:00～12:00	西光寺住職 寺尾 昌治
8	学習	<b>暮らし講座</b> 断捨離について		1月12日（木） 10:00～12:00	お片付けアドバイザー 利弘 育穂
9	学習	<b>閉講式</b> ・挨拶 ・リモートヤクルト工場見学 ・三線ミニライブ		2月9日（木） 10:00～12:00	堺ヤクルト（株） 丸山 博資 三線奏者 澤田 亜矢子 市立公民館 神藤 香

## 事業概要

女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自らが考え主体的に学習していく力を養うために現在、12学級開設している。

## 令和4年度 女性学級開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	中央・城内・浜	STORY女性学級	市立公民館	10
2	春木・城北・新条・大芝	春木女性学級	市立公民館分館	16
3	朝陽・東光	光陽女性学級	光陽地区公民館	20
4	山直南・山滝	山滝女性学級	山滝地区公民館	18
5	城北・新条	ほほえみ女性学級	城北地区公民館	33
6	大芝	大芝女性学級「結」	大芝地区公民館	25
7	旭・太田・天神山	ウイング女性学級	旭地区公民館	23
8	山直北・城東	山直北女性学級	久米田青少年会館	51
9	八木・八木南	八木女性学級	八木地区公民館	12
10	常盤	常盤女性学級	常盤地区公民館	28
11	八木北	まじわり女性学級	箕土路青少年会館	28
12	大宮	大宮女性学級	大宮地区公民館	21

## STORY女性学級

テーマ： STORY ～これまでも これからも～

学級生： 10人

学習場所：市立公民館

活動日： 不定期 18:30～20:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式</b> ・開講式 ・自己紹介	6	6月26日(日) 18:30～21:00	市立公民館 神藤 香
2	学習	<b>オープニング記念講座</b> これからの自分に向き合うために	8	10月1日(土) 17:00～19:00	マザーズサポート協会 木村 光江
3	学習	<b>公開講座</b> 急なフリに負けない話し方のコツ	20	10月22日(土) 18:00～20:30	こえだしや代表 濱根 順子
4	学習	<b>話合い</b> これからのSTORY	4	10月25日(火) 18:30～21:00	市立公民館 神藤 香
5	学習	<b>社会見学</b> 歩先ゆく先人に聴く 「MY STORY」 起業のいきさつ	10	11月18日(金) 18:45～20:30	CréerCaféオーナー 田仲 里絵
6	軽運動	<b>運動</b> 身体を動かす	5	12月7日(水) 18:30～21:00	ピラティストレーナー 藤田 美世
7	調理	<b>薬膳料理</b> 日々に作れる薬膳料理	6	2月22日(火) 18:00～21:00	薬膳インストラクター 中永 裕紀子
8	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	8	3月29日(水) 18:00～21:00	市立公民館 神藤 香

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 春木女性学級

テーマ：心豊かに楽しく学ぶ

学級生：16人

学習場所：市立公民館分館

活動日：第1火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式</b> ・挨拶 ・学習プログラム検討	11	4月5日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 館長 中浜 忠義 西村 千恵子
2	学習	<b>災害時の心構え</b> 新しい生活様式での災害時への備え	10	5月10日(火) 13:30～15:00	危機管理課 小北 繁徳
3	学習	<b>介護保険</b> 介護保険の上手な利用法	12	6月7日(火) 13:30～15:00	大阪府金融広報委員会 松尾 保美
4	学習	<b>三味線法話</b> 三味線の調べと法話を楽しむ	12	7月5日(火) 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
5	学習	<b>家庭ごみの分別と処分</b> SDGsを意識したゴミの分別を学ぶ	10	9月6日(火) 13:30～15:00	廃棄物対策課 櫻井 衛 烏野 勝貴
6	創作	<b>白磁ペイント</b> 館まつり展示品制作	11	10月4日(火) 13:30～15:00	公民館講師 中井 悦規
7	その他	<b>社会見学</b> 田尻歴史館と青木松風庵月化粧ファクトリー	11	11月1日(火) 10:00～15:30	市立公民館分館 西村 千恵子
8	調理	<b>料理講座</b> シェフの調理法を学ぶ(骨粗しょう症予防)	14	12月6日(火) 13:30～15:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
9	音楽	<b>【公開講座】音楽鑑賞</b> 二胡の音色を楽しむ	10 (74)	2月7日(火) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
10	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	11	3月7日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 西村 千恵子

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 光陽女性学級

テーマ：日常生活をより豊かに

学級生：20人

学習場所：光陽地区公民館

活動日：第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・三味線</b> ・開講式 ・三味線を楽しむ	17	4月8日(金) 13:30～15:30	寿鳳会 春千代会 光陽地区公民館 館長 須賀 俊介
2	学習	<b>習字</b> 習字を習う	15	5月13日(金) 13:30～15:30	公民館講師  飛奈 流華
3	学習	<b>スマホ</b> スマホ教室	10	6月10日(金) 13:30～15:30	ソフトバンク(株)
4	学習	<b>介護</b> 介護・福祉	13	7月8日(金) 13:30～15:30	地域包括支援センター 社協久米田  三林 達也
5	学習	<b>手芸</b> 手芸「布草履づくり」	10	9月9日(金) 13:30～15:30	学級生相互
6	学習	<b>手芸</b> 手芸「布草履づくり」	9	10月14日(金) 13:30～15:30	学級生相互
7	学習	<b>社会見学</b> ・長居公園（自然史博物館）見学 ・朝日新聞堺工場見学	13	11月18日(金) 8:30～15:00	朝日新聞堺工場  職員
8	学習	<b>脳トレーニング</b> 脳トレーニング	16	12月9日(金) 13:30～15:30	渡辺病院  松本 祥平 ほか
9	軽運動	<b>運動</b> 運動・体操	10	1月13日(金) 13:30～15:30	公民館講師  西林 知子
10	その他	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	15	3月10日(金) 12:30～15:00	光陽地区公民館  館長 須賀 俊介

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 山滝女性学級

テーマ：楽しく仲間作り！

学級生：18人

学習場所：山滝地区公民館

活動日：第4水曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	<b>開講式</b> 令和4年度実施計画	14	4月27日(水) 13:30～15:30	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	軽運動	<b>体操</b> 太極拳	9	5月25日(水) 13:30～15:30	公民館講師 島田 文雄
3	学習	<b>健康講座</b> 熱中症・感染症予防について	15	6月22日(水) 13:30～15:30	岸和田市消防署 救急隊員 宮畑 亮佑
4	学習	<b>防災講座</b> 防災について 災害時の心得	15	7月27日(水) 13:30～15:30	危機管理課 小口 修平 森 達也 岩田 隼人
5	創作	<b>創作講座</b> 紙バンドで籠を作る(1回目)	14	9月28日(水) 13:30～16:00	クラフト作家 森井 綾子
6	創作	<b>創作講座</b> 紙バンドで籠を作る(2回目)	13	10月26日(水) 13:30～15:30	クラフト作家 森井 綾子
7	調理	<b>料理講座</b> 地元野菜を使った料理を学ぶ	14	11月30日(水) 13:30～15:30	料理研究家 中谷 三知
8	創作	<b>創作講座</b> 正月飾りを作る	11	12月21日(水) 13:30～15:30	公民館講師 神藤 由樹
9	創作	<b>創作講座</b> ビーズで作るマスクホルダー	12	1月25日(水) 13:30～15:30	学級生相互
10	学習	<b>閉講式・健康講座</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・血管年齢測定、生活習慣病とその予防	16	2月8日(水) 13:30～15:30	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真奈美 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

ほほえみ女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：33人

学習場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:30～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	音楽	<b>開講式・音楽鑑賞</b> ・オリエンテーション ・学習プログラムの説明 ・二胡の調べを聴く	23	4月26日(火) 14:00～15:30	二胡奏者 雪本 直子 城北地区公民館 館長 松本 英則
2	軽運動	<b>脳トレ</b> 脳トレと転倒予防	21	5月24日(火) 13:30～15:00	介護専門員  村田 智恵
3	茶華道	<b>中国茶を学ぶ</b> 中国茶の歴史と淹れ方	17	6月28日(火) 13:30～15:00	高級茶藝師  千葉 貴恵
4	学習	<b>法話</b> 三味線法話	20	7月26日(火) 13:30～15:00	西光寺住職  寺尾 昌治
5	学習	<b>防災</b> 災害時の心構え	20	9月27日(火) 13:30～15:00	危機管理課  森 達也
6	軽運動	<b>食の話と体操</b> 加齢と共に大切な感染予防	14	11月22日(火) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ 体操インストラクター  堀江 理恵
7	その他	<b>社会見学</b> 防災と中国食文化を知る	13	11月30日(水) 9:00～17:00	城北地区公民館  館長 松本 英則
8	創作	<b>小物づくり</b> 来年度の干支づくり	10	12月20日(火) 13:30～15:30	工房パステルハウス  代表 数宝 福代
9	学習	<b>スマホの使い方</b>	中止	1月24日(火)	
10	音楽	<b>閉講式・音楽鑑賞</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・オカリナの音色を聴く	20	2月28日(火) 14:00～15:00	オカリナ奏者 和田 裕子 城北地区公民館 館長 松本 英則

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 大芝女性学級「結」

テーマ：楽しく学んで豊かに

学級生：25人

学習場所：大芝地区公民館

活動日：第1金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	<b>開講式</b> オリエンテーション	21	4月8日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	調理	<b>料理講座</b> 食品添加物それって本当に大丈夫？	21	5月6日(金) 13:30～15:00	元全日空ホテル 料理長 高木 哲男
3	軽運動	<b>健康</b> 笑いヨガ	25	6月3日(金) 13:30～15:00	フリーアナウンサー・ 笑いヨガリーダー 安藤 ひろえ
4	学習	<b>【公開講座】生活</b> 家庭ごみの分け方出し方について	25	7月1日(金) 13:30～15:00	廃棄物対策課 大北 智紀 櫻井 衛 烏野 勝貴
5	創作	<b>文化祭参加</b> スラリー人形	21	9月2日(金) 13:30～15:00	スラリー人形講師 城山 茂美子
6	創作	<b>文化祭参加</b> ポーセラーツのマグカップ	20	10月7日(金) 13:30～15:00	ポーセラーツ講師 中井 悦規
7	学習	<b>健康</b> 介護予防について	20	11月4日(金) 13:30～15:00	介護保険課 見學 大輝
8	その他	<b>演芸</b> 落語を楽しむ	22	12月2日(金) 13:30～15:00	素人寄席 天満天神の会 大川亭 飄々 天神亭 縁花
9	学習	<b>生活</b> いきいき美容教室	15	2月3日(金) 13:30～15:00	(株) 資生堂
10	音楽	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・三線を楽しむ	13	3月3日(金) 13:30～15:00	三線奏者 澤田 亜矢子 大芝地区公民館館 館長 大井 伸一

## ウイング女性学級

テーマ： 自分自身のワンランクアップを目指し、  
テーマをみつけ話し合い、楽しく学ぶ

学級生： 23人

学習場所： 旭地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介	17	4月15日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
2	学習	<b>今を生きる日こころ穏やかに～</b> 不透明・不安定な時代を心穏やかに暮らすための心持について	18	5月20日(金) 10:00～12:00	安楽寺住職 常住 哲也
3	学習	<b>今あらためて「平和」と「暮らし」を考える</b> 私たちを取り巻く社会の動きについて	19	6月17日(金) 10:00～12:00	評論家 中田 進
4	学習	<b>いつまでも自立して暮らす</b> 少しでも長く、自立(自律)して暮らすためにできること	17	7月15日(金) 10:00～12:00	健康推進課理学療法士 麻生 美香
5	学習	<b>食品ロス解消！冷蔵庫のお片付け</b> 無駄なく食品を使うための冷蔵庫の整理方法	16	9月16日(金) 10:00～12:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
6	学習	<b>空き家について考える</b> 岸和田の空き家の現状と空き家にしないためにできること	15	10月21日(金) 10:00～12:00	元市職員 頓花 和子
7	学習	<b>いざという時のために。 知っておきたい介護のこと</b> 介護制度や認知症のこと、最期をどう過ごしたいか	14	11月18日(金) 10:00～12:00	認知症ケア専門士 村田 智恵
8	学習	<b>岸和田の自然を知る</b> 身近なようで知らない岸和田の自然を知る	12	12月16日(金) 10:00～12:00	自然資料館 館長 岡本 素治
9	学習	<b>フリートーク</b> 振り返りと充実して生きる秘訣をテーマに話し合う	14	1月20日(金) 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	<b>岸和田の歴史「岸和田藩主岡部家の歴史」</b> 岸和田藩主岡部家の歴史について知る	14	2月17日(金) 10:00～12:00	郷土文化課 壇上 遼
11	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	15	3月17日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館公民館 館長 東 史子

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 山直北女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：51人

学習場所：久米田青少年会館

活動日：月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式・琴・落語</b> ・挨拶 ・尺八、琴の演奏 ・落語	36	5月17日(火) 13:30～15:30	元八尾保健所主任専門員 佐藤 登志み 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子
2	学習	<b>防犯講座</b> 詐欺について	34	6月21日(火) 13:30～14:30	岸和田市警察生活安全課  原田 菜都実
3	軽運動	<b>介護予防</b> 自宅のできる簡単な運動	25	7月15日(金) 13:30～15:30	理学療法士  市村 真雅
4	その他	<b>親睦会</b> コロナウイルスの感染者が増えたため中止	中止	9月27日(火) 11:00～13:00	学級生
5	軽運動	<b>健康リズム体操</b> 笑顔の活脳体操	27	10月18日(火) 13:30～15:30	大阪ガスグループ福祉財団・ リズム体操研究会  河野 三千代
6	調理	<b>免疫力アップの調理方法</b> 栄養面の話と調理実習	18	11月18日(金) 13:30～15:30	岸和田市食生活改善 推進協議会  小西 定代
7	音楽	<b>クリスマス会</b> ・演奏会 ・ビンゴゲーム	38	12月16日(金) 13:30～15:30	マンドリンクラブ  佐伯 佳壽美
8	学習	<b>人生いろいろ</b> 講話	24	1月20日(金) 13:30～14:30	中学校教諭  中曾 邦輔
9	学習	<b>健康で老後を楽しもう</b> 歯の健康と腸の健康について	33	2月10日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 広報課  戸川 真早美
10	その他	<b>閉講式・踊りを愛でる</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・新舞踊	30	3月14日(火) 13:30～15:30	久米田青少年会館 山出 美智子 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 八木女性学級

テーマ：いきいきと頑張りましょう

学級生：12人

学習場所：八木地区公民館

活動日：月1回火曜日 13:30~15:30

回	分類	学習テーマ(概要)	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	<b>開講式</b> ・挨拶 ・学習プログラムの確認	10	4月19日(火) 13:30~15:30	八木地区公民館 館長 西村 朗
2	学習	<b>社会見学</b> 岸和田について知る	10	5月10日(火) 午前中	八木地区公民館 館長 西村 朗
3	調理	<b>食育</b> 薬膳について学ぶ	9	6月14日(火) 10:00~12:00	公民館講師 中永 裕紀子
4	その他	<b>【公開講座】健康</b> 笑いで心も健康に	9	7月12日(火) 13:30~15:30	お笑い福祉士 千里亭 だし吉 食育亭 卯舞
5	学習	<b>歴史</b> 久米田寺と古墳群(岸和田の歴史) ※学習グループ「みち」の共催講座に参加	6	8月20日(土) 13:30~15:30	元大阪府教育庁 文化財保護課職員 西川 寿勝
6	創作	<b>創作</b> くるみ絵づくり	6	10月18日(火) 13:30~15:30	学級生相互
7	創作	<b>創作</b> 寄せ植え	5	11月22日(火) 13:30~15:30	学級生相互
8	学習	<b>【公開講座】音楽</b> 二胡演奏鑑賞	9	12月20日(火) 13:30~15:30	公民館講師 雪本 直子
9	軽運動	<b>健康</b> 音楽に合わせて体を動かす	12	1月17日(火) 13:30~15:30	公民館講師 松阪 茂子
10	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	8	2月21日(火) 13:30~15:30	八木地区公民館 館長 西村 朗

## 常盤女性学級

テーマ： 幅広い知識を身につける  
共に学び 人生をより豊かに

学級生： 28人

学習場所：常盤地区公民館

活動日： 不定期 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・防犯講座	20	4月20日(水) 13:30～15:00	岸和田警察防犯係 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	軽運動	<b>健康講座</b> 軽運動と認知症のお話	20	5月20日(金) 13:30～15:00	岸和田市地域包括支援センター 萬寿園中部
3	学習	<b>健康講座</b> 生活習慣病とその予防	17	6月23日(木) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売 (株) 戸川 真早美
4	音楽	<b>音楽を楽しむ</b> ウクレレ&ジャズコンサート	19	7月12日(火) 13:30～15:00	演奏家 川鯉 龍夫
5	学習	<b>気象講座</b> 近年の大雨や災害について	19	9月28日(水) 13:30～15:00	日本気象予報士会 関西支部
6	創作	<b>木工手作り講座</b> 公民館まつり展示品作成	16	10月28日(金) 13:30～15:00	特定非営利活動法人 神於山保全くらぶ
7	学習	<b>公開講座</b> なるほど！世界遺産講座	20 (6)	11月17日(木) 13:30～15:30	NPO法人世界遺産アカデミー 木下 義久
8	学習	<b>環境講座</b> ゆめみヶ丘岸和田の森づくり	16	12月20日(火) 13:30～15:00	丘陵地区整備課 渡邊 知恵 川崎 拓
9	その他	<b>映画鑑賞</b> 映画「そして父になる」	12	1月25日(水) 13:30～15:00	学級生相互
10	その他	<b>閉校式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	14	2月28日(火) 13:30～15:00	常盤地区公民館 木谷 民恵

## まじわり女性学級

テーマ：楽しく学んで豊かに心を広げよう

学級生：28人

学習場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式</b> ・挨拶 ・学習プログラムの検討	13	4月21日(木) 13:30～14:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	<b>栄養講座を学ぶ</b> 岸和田の歴史的施設「五風荘」を知る	16	5月26日(木) 11:00～14:00	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
3	創作	<b>環境問題「ゴキブリダンゴづくり」</b> 地域ぐるみでゴキブリ退治	11	6月9日(木) 10:00～11:40	学級生相互
4	創作	<b>リサイクルを楽しみながら学ぶ</b> 「クラフトバッグ」の制作	15	7月7日(木) 13:30～15:30	ペーパークラフト 島津 誠子
5	創作	<b>秋を楽しむ</b> 寄せ植え	14	9月29日(木) 13:30～15:30	園芸家 溝口 京子
6	学習	<b>栄養講座を学ぶ</b> 体幹を鍛える	8	10月13日(木) 13:30～15:30	ダイエットウエルネスコーチ 槇田 沙織
7	創作	<b>アクセサリーづくり</b> 「ポーセラーツ」の制作	11	11月2日(木) 13:30～15:30	公民館講師 藤田 由美
8	創作	<b>クリスマスの飾り</b> 「三日月形オーナメント」の制作	12	12月1日(木) 13:30～15:30	kintoki工房 宮口 祥子
9	学習	<b>【公開講座】人生を楽しく</b> 終活のすすめ	24	1月19日(木) 13:30～15:30	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
10	学習	<b>社会見学</b> ・「アリス～へんてこりん、へんてこりんな世界～」 ・次年度の計画	15	3月2日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
11	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	13	3月16日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

## 7.公民館学習活動

## 女性学級

## 大宮女性学級

テーマ： お互いに笑顔で接し自分も相手も楽しい人生！

学級生： 21人

学習場所：大宮地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	<b>開講式</b> ・挨拶 ・腹話術を楽しむ	18	4月15日(金) 10:00～12:00	腹話術師 長田 喜代子 市立公民館 館長 井出 英明 西村 千寿子
2	学習	<b>健康講座</b> 痛みに対するエクササイズ治療法を学ぶ	18	5月20日(金) 10:00～12:00	岸和田市民病院  浜西 千秋
3	学習	<b>生活講座</b> 身近な問題である介護について学ぶ	16	6月17日(金) 10:00～12:00	介護保険課 理学療法士  市村 真雅
4	学習	<b>環境講座</b> ごみの分別の仕方を知る	16	7月15日(金) 10:00～12:00	廃棄物対策課  大北 智紀 櫻井 衛 烏野 勝貴
5	学習	<b>趣味教養</b> 三味線法話	中止	8月19日(金) 10:00～12:00	西光寺住職  寺尾 昌治
6	創作	<b>創作</b> 合同まつり展示作品を作る	15	9月16日(金) 10:00～12:00	クラフト講師  山原 富三代
7	茶華道	<b>趣味教養</b> お茶の淹れ方を学びながら学級生同士交流	14	10月21日(金) 10:00～12:00	高級茶藝師  千葉 貴恵
8	音楽	<b>音楽講座</b> 童謡や唱歌を楽しく合唱する	14	11月11日(金) 10:00～12:00	公民館講師  大門 稚咲
9	調理	<b>調理実習</b> 食についてのお話と実習をする	12	12月16日(金) 10:00～12:00	公民館講師  小西 定代
10	軽運動	<b>健康講座</b> フラダンスで心と体の若返りを図る	17	1月20日(金) 10:00～12:00	ALOHA Poi  辻 梢
11	学習	<b>閉講式</b> ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	11	2月17日(金) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千寿子

女性学級応援講座

事業名	笑い与健康の素敵な関係！ たつきゅうさんのユーモアセラピー			
目的	女性学級応援講座として、気軽に参加しやすいテーマで女性学級を知ってもらう。			
内容	大道芸の実演と笑いが心身の健康に様々な効用があることを面白おかしくジョークを交えながら学び、学級ごとに活動内容などの紹介をした。			
講師	大道芸人 たつきゅうさん			
開催館	岸和田市立公民館			
日時	9月	30日	(金)	13:30 ~ 15:00
参加者数	大人	53人	子ども	0人

(12) いきいき学びのプラン R4.9
いきいき学びのプラン R4.9 (13)

## Do you know 女性学級

**Pick up!**

本市では、女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自ら考え、主体的に学習していく力を養うために、今年度誕生した「STORY女性学級」が加わり現在12学級を開設しています。  
1年を通して、社会問題、健康、音楽、運動、料理など幅広いプログラムで知識を身につけ、生活をより豊かにするため、楽しく活動しています。  
女性学級では、ご興味のある女性の方を募集しています。新たな出会い、学びを見つけに来ませんか？一度、見学にお越し下さい。

**岸和田市立公民館主催 女性学級応援講座**

**笑い与健康の素敵な関係！  
～たつきゅうさんのユーモアセラピー～**

「笑う門には福来る！」と言われますとおり、「笑い」には心身の健康に良い効果をもたらすと言われています。大道芸人「たつきゅうさん」が、大道芸の実演と笑うことの大切さについてのお話、そして笑いながらエクササイズする「笑いヨガ」の体験を交えて笑って健康になる時間を届けたくれます。  
毎日がんばってらみなさん！一緒に笑って健康になりましょう。

大道芸人 たつきゅうさん プロフィール  
京都を拠点に全国で活動する大道芸人です。「たつきゅうさん」の道場で見学してあげ、ジャッジングやパルーンを楽しくおしかりと共に参加させていただきます。  
高校生がいくつもありアドバイザーやゲストレスポンスラーの資格を持ち、笑い健康テーマとした講座も多数行っていらっしゃいます。  
2023年度は「笑い健康と生きがいづくり」に役立っている「セルパルン」が好評発売中です。

日時：9月30日(金) 午後1時30分～3時

場所：岸和田市立公民館(朝町1-1)  
講師：大道芸人 たつきゅうさん  
対象：笑顔のある女性の方  
定員：23名 先着順  
申込：L0507フォーム  
岸和田市公民館 市民生活課  
〒744-0236 岸和田市 岸和田市立公民館 072-423-4618

**まじわり女性学級**

お部屋に入った瞬間から、楽しそうな笑い声のまじり、若手若女少年会館で活動しているまじり女性学級の皆さんです。「楽しく学んで豊かに心を広げよう」を学習目標に、この日の学習会は、毎年度例のゴミ拾いだんご作りでした。皆さん高高兴兴ながら慣れた手つきでデキパキ作っていました。  
元気で明るく楽しみやすい、そしてその名のとおりまじりやすい、まじり女性学級にまじりませんか。

**大宮女性学級**

学習目標は「お互いに笑顔で接し自分も相手も楽しい人生！」、その目標とお互いにも笑顔の皆さんはとも元気で自身のレベルアップのため、いろんなことに興味を持って学習しています。  
この日は介護についてのお話でした。家族の介護のため、また自分自身が介護される側になった前にと熱心にお話を聞いていました。

**まじわり女性学級**

今年度は、「楽しく学んで豊かに！」を学習目標に大宮地区公民館で楽しく学習している「結」さんは、開設して2年目の学級ですが皆さんとても仲が良く楽しみたい雰囲気です。  
大切な家族の健康のため、自分度きのため毎回テーマを考えて熱心に学習しています。

**ほほえみ女性学級**

ほほえみ女性学級は城北校区と新委校区の方が集まって活動しています。  
この日の学習会は、「おいしい中国菜の作り方」で、中国のお茶の文化に触れながらお茶の淹れ方を体験して学びました。今年度の学習目標は「楽しく学ぼう。。心身ともにリフレッシュしよう！」とあるように心も体も癒されてきました。

**大芝女性学級「結」**

**女性学級では、仲間を募集しています！**

楽しく活動している様子を見学に来てください。  
ご興味のある方は各女性学級までお問い合わせください。

学級名	活動場所	活動日時	連絡先
轟大女性学級	市立公民館分館(轟赤松町21-1)	第1火曜日13:30～15:00	072-436-4509
光陽女性学級	光陽地区公民館(彦根町15-10)	第6金曜日10:30～15:30	072-434-4786
山海女性学級	山海地区公民館(稲葉町12-15)	第4木曜日13:30～15:30	072-475-2898
ほほえみ女性学級	城北地区公民館(百井町1-21-1)	不定期 3:30～16:30	072-445-8576
大芝女性学級「結」	大芝地区公民館(柳上町1-14-1)	第1金曜日13:30～15:00	072-435-5909
ケンプ女性学級	旭地区公民館(土井町4-9-1)	第2金曜日10:30～12:00	072-426-6731
いさぎ女性学級	久米田青少年会館(飯山町458-1)	月1回火曜日13:30～15:00 (5月、11月を除く)	072-441-1445 (山手公民館)
ハス女性学級	ハス地区公民館(池成町389-2)	月1回火曜日13:30～15:30	072-460-8848
常盤女性学級	常盤地区公民館(下船町4-17-1)	不定期 3:30～15:30	072-426-6225
まじり女性学級	第一路青少年会館(東土師町2-8-15)	不定期木曜日13:30～15:00	072-444-2697
大宮女性学級	大宮地区公民館(加守町4-6-18)	第2金曜日10:30～12:00	072-444-7136
STORY女性学級	岸和田市立公民館(朝町1-1)	不定期 9:30～20:30	072-423-4918

## 事業概要

家庭・子育てに関する課題を学び、考えることで基本的な生活習慣や生活能力を養い、育児コミュニティの形成をもって家庭教育を促進することを目的に開設している。

## 令和4年度 家庭教育学級開設一覧表

## ○乳幼児の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	たんぽぽ	市立公民館	7	2
2	のび・のび・のび	旭地区公民館	17	4
3	すまいる	山直地区公民館	8	3

## ○小学生の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	和音	市立公民館	5	
2	はぐくみ	旭地区公民館	6	2
3	にこにこ	山直地区公民館	17	
4	ときわ	常盤地区公民館	9	2

## ○中学生・高校生の保護者対象

番号	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	ひだまり	常盤地区公民館	13	

2022年度版

## 家庭教育学級

にいらっしやいませ〜♪

楽しく話そう

まずは見学に来てね

子どもぐれでも大丈夫!

家庭教育学級ってなんでしょう!?

子育て・養育中の保護者が子育ての悩みや不安などをみんなであらひし、楽しい子育てや育児のことなど、わいわいお話ししたり、シェアセッションしたりする「場」です。

※正しくは「家庭教育学級」とカタイ感じですが、中身は楽しいです。一度お気軽に「見学」に来てみてください。

二葉区公民館運営委員会

### <乳児・幼児の保護者の学級>

こんなことを学びたい  
育児の悩みを共有して、先輩ママの経験やアドバイスをもらいたい

- たんぽぽ (市立公民館)
- すまいる (山直地区公民館)
- のび・のび・のび (旭地区公民館)

### <小学生の保護者の学級>

こんなことを学びたい  
子育ての悩みや不安を共有して、先輩ママの経験やアドバイスをもらいたい

- にこにこ (山直地区公民館)
- はぐくみ (旭地区公民館)
- 和音(わおん) (市立公民館)
- ときわ (常盤地区公民館)

### <中・高生の保護者の学級>

こんなことを学びたい  
子育ての悩みや不安を共有して、先輩ママの経験やアドバイスをもらいたい

- ひだまり (常盤地区公民館)

申込みの受付先  
二葉区公民館  
【事務局】  
電話: 072-928-0811  
FAX: 072-928-0811  
E-mail: shi-noe@kosei.or.jp

●乳幼児の保護者対象

たんぽぽ

**がんばるママ集まれ!**

**たんぽぽ家庭教育学級**

日時: 月2回水曜日(10時~12時)  
 場所: 岸和田市立公民館(塚崎1-1)  
 対象: 就学前の子どもをもつ保護者  
 費用: 年間2,000円(半年ごとに集金)  
 1歳半以上の子は保育ありです

子育てを楽しめていいますか?  
 育児の悩み・不安を解消できるような  
 みんなで学んでいます。  
 クリスマスなどお楽しみもいっぱい  
 ママ友もたくさんできるよ!

問い合わせは 市立公民館  
 (TEL.072-423-9616)

岸和田市教育委員会主催

のび・のび・のび

**のび・のび・のび  
家庭教育学級**

のびのびの家庭教育学級は子育てに関する学習とママが一緒  
 ついて楽しい時間を過ごせます。  
 友達での話合いは励みになることもあるけれど、ここなら気楽  
 に来て楽しめるんです。  
 ちょっと気になると思ったらのぞきにきて下さいね!

日時: 毎月第1・2木曜日 10:00~12:00  
 (学習日が変わることもあるので、必ずお問合せを)  
 対象: 岸和田市在住の乳児・幼児を持つ保護者  
 場所: 旭地区公民館(東岸和田市民センター内)  
 4階 講座室2 保育室  
 保育: 1歳半~未就学児 1歳未満は同室OK!

お問合せは、  
 お電話または直接お届けて  
 のびのびの家庭教育学級  
 旭地区公民館: 072-428-6711  
 主催 岸和田市教育委員会

すまいる

**すまいる**

岸和田市  
教育委員会が  
主催する学級です

家庭教育学級☆

日時→毎週金曜日  
午前 10:00~12:00

すまいるでは月に一度、自分たちの学びたい事を  
決めて学習をいたします。  
(絵本3冊読、子育て講座・ブックトーク・園芸・時経料理など)

学習の際は、ボランティアのママさんや保育士さん  
おきさんと見てください。(※保育は1才半から可能!)

年会費は600円(月額50円)

今後の学習予定  
 ◎親子ヨガ ◎茶膳料理  
 ◎愛着障害 ◎多肉植物  
 ◎子どもための防災食  
 ◎フットパスウォーク  
 ◎クワイアード

お問い合わせ先  
 山道地区公民館  
 (山道市民センター)  
 TEL.072-441-1451  
 (※お申し込みは随時受付です)

●小学生の保護者対象

和音

小学生に日々  
楽しくも振り回されている  
そこのあなた!

**アナタの味方「和音」が  
お役にたちます!**

さ、聞いておけば、  
知っていたら  
いろいろなことが

**セーフキ  
O**

どこで和音って何?  
 小学生の保護者が集まり公民館で  
 子どもや自分の事を聞いたり  
 話したりしています。自分の悩みも  
 講座で聞けるチャンス!

岸和田市教育委員会主催!

R5の予定は  
 ・そろそろ出てきた学校の心配ごと。行き渋りの初動とか何でと聞こう(6/24土)  
 ・うちの子とできる。暑休みももう過ぎない!子どものお歌(7/6木)  
 ・きれいな虫を飼育してみたいかな?虫の飼育(7/27金)  
 ・娘と子の夏。夏の絵など...内容は自分たちで考えます(職員の手配あり)

場所は市内  
 全域から参加  
 しています

Instagram

場所は 岸和田市立公民館(帯町1-1)  
 対象 小学生の保護者  
 保育付き 1才半~就学前

お問い合わせ  
 メール→  
 TEL.072-423-9616まで

はぐくみ

**はぐくみ家庭教育学級**

はぐくみ家庭教育学級は子育てのこと、地域や環境のこと、  
 いま知りたいこと、悩みのあることまで楽しく学んでいます。  
 ちょっとでも楽になることがあったら一服、のぞきにきてませんか?

定期日時 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象 岸和田市在住の小学生を持つ保護者

場所 旭地区公民館(東岸和田市民センター内)

令和4年度の学習会  
 ・骨盤を整えるメンテナンス  
 ・菜膳料理  
 自分らしく楽に子育てしよう  
 コミの分別について など

お問合せは  
 旭地区公民館(東岸和田市民センター内)  
 旭地区公民館長(土曜日)  
 (TEL.072-428-6711)  
 主催 岸和田市教育委員会

にこにこ

**にこにこ**

たかさん  
 話して  
 元気になって!

家庭教育学級

にこにこは  
 子育ての悩みや不安、地域のことも気軽に相談(1対1)  
 自分たちの知りたくないや 興味のあることを  
 話し合い学習や体験を楽しく活動しています!

小学生のママが  
 集まる  
 学級です

まずは  
 お気軽に  
 見学講座を  
 参加して  
 ください

子育ての  
 悩みや不安  
 を気軽に  
 相談して  
 ください

場所は 山道地区公民館(山道市民センター内)  
 対象は 年長児・小学生を持つ保護者  
 活動日時 月2回 火曜日 10:00~12:00  
 活動費 年間 1,200円  
 ※ 保育料 1人1回 別途 徴収が必要ですよ

お問い合わせ 申し込み  
 山道市民センター TEL.072-441-1451 担当職員まで  
 主催 岸和田市教育委員会 生涯学習課

●中学生・高校生の保護者対象

ときわ

**\*10人十色\***  
**子育ての引き出しを増やそう!!**

子育ての悩みや  
 情報交換性  
 が高い場として  
 ストレス解消しませんか?

小さな子供がいても大丈夫!  
 子育ての悩みや不安を解消できるような事を学んでいます。  
 学習内容は自分たちのやりたいことを中心に話し合ってきたり決めています。  
 子供たちは学級生で交代しながら保育するの安心です。

対象: 幼児から小学生まで保護者  
 場所: 桜台市民センター  
 日時: 月に2回(毎月の午前中)  
 会費: 1,000円(年間)  
 保育: 1歳半から交代保育 月曜・日休

お問い合わせ・お申し込み先  
 桜台市民センター  
 TEL.072-428-9228(9~17時まで)

**ときわ家庭教育学級** 岸和田市教育委員会主催

ひだまり

**働く親が学べる、  
homelabo.**  
仲間を募集しています。

子育ての悩みや  
 情報交換性  
 が高い場として  
 ストレス解消しませんか?

子育ての悩みや不安を解消できるような事を学んでいます。  
 学習内容は自分たちのやりたいことを中心に話し合ってきたり決めています。  
 子供たちは学級生で交代しながら保育するの安心です。

対象: 幼児から小学生まで保護者  
 場所: 桜台市民センター  
 日時: 月に2回(毎月の午前中)  
 会費: 1,000円(年間)  
 保育: 1歳半から交代保育 月曜・日休

お問い合わせ・お申し込み先  
 桜台市民センター  
 TEL.072-428-9228(9~17時まで)

**ひだまり家庭教育学級** 岸和田市教育委員会主催

## たんぽぽ家庭教育学級

テーマ：笑顔あふれる子育て

学級生：7人

保育児：2人

学習場所：市立公民館

活動日：第2・4金曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	3		5月27日(金)	市立公民館
			(3)		10:00~12:00	藤田 昭子
2	学習	<b>心肺蘇生法とAEDの使い方講習</b> AEDの使い方、心肺蘇生法を学ぶ	5	1	6月24日(金)	岸和田市消防署
			(3)		10:00~12:00	職員
3	学習	<b>親子で聞こう、性のおはなし</b> 子どもと一緒にプライベートゾーンなど、子ども自身が自分を守る方法を学ぶ	3	1	7月29日(金)	メンタルケア心理士・ パーソナルコーチ
			(6)	(3)	10:00~12:00	浅田 昌代
4	調理	<b>薬膳料理講習</b> 薬膳とは何かと、秋から冬に向けての食材を使った調理方法を学ぶ	4		11月4日(金)	薬膳料理教室主宰
			(3)		10:00~12:30	中永 裕紀子
5	創作	<b>クリスマス飾り製作</b> クリスマスの飾り(リース・スワッグ)を作る	4		12月16日(金)	FLEURISTE kurakake
			(2)		10:00~12:00	倉掛 友日里
6	学習	<b>小学校入学に備えて先生のお話を聞こう</b> 小学校入学に備えて、元小学校の先生に小学校生活での気なることを質問する	5		2月3日(金)	元小学校教員
			(3)		10:00~12:00	日花 睦子
7	学習	<b>家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	3		2月7日(木)	産婦人科医師
			(2)		10:00~12:00	藤田 圭以子
8	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	5		3月10日(金)	市立公民館
			(3)		10:00~12:00	館長 井出 英明 藤田 昭子 山本 陽子

## のび・のび・のび家庭教育学級

学習場所：旭地区公民館

テーマ：楽しくのびのび子育て～気楽に集まろう～

学級生：17人

保育児：4人

活動日：第1・2木曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6 (4)		4月21日(木) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 宮下 智津子
2	学習	<b>更年期に向けて</b> 更年期の心構えや症状について学ぶ	6 (1)		5月12日(木) 10:00～12:00	助産師 宮内 久子
3	軽運動	<b>ストレッチ体操</b> ストレッチ体操により、凝りをほぐし身体を整える	7 (2)		6月2日(木) 10:00～12:00	スパイラルストレッチクラブ 三好 悠子
4	学習	<b>座談会</b> テーマを決めて話し合う	中止		7月14日(木) 10:00～12:00	学級生相互
5	学習	<b>社会見学(岸和田市消防署)</b> 親子で消防署を見学し、防災についての理解を深める	13 (18)		8月18日(木) 10:00～12:00	岸和田市消防署警備係 職員
6	学習	<b>のびのびのび・はぐくみ合同学習会「薬膳料理」</b> 美肌・免疫力・冷え予防・デトックスを意識した薬膳料理をレシピを参考に学ぶ	6 (2)		9月27日(火) 10:00～12:00	薬膳料理教室 主宰 なかなか ゆきこ
7	学習	<b>公開講座「親子防災」</b> いつ起こるかかわからない災害に備えて子育て世代向けの防災について学ぶ	7 (2)	3 (1)	10月13日(木) 10:00～12:00	NPO法人 おやとこらいぶねっと
8	学習	<b>マネー講座</b> 子育て中のお金の話について、教育費・金銭感覚・家計を中心に学ぶ	7 (3)		11月10日(木) 10:00～12:00	FPオフィスClear 池田 ひろみ
9	創作	<b>ワークショップ</b> クリスマスカードや年賀状用の消しゴムはんこを作る	8 (3)		12月8日(木) 10:00～12:00	公民館講師 寺田 桃代
10	学習	<b>幼児期の食育</b> 子どもの栄養、偏食、アレルギーなどについて学ぶ	7 (2)		1月19日(木) 10:00～12:00	公民館講師 エリ子花前カレン
11	学習	<b>家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	3 (2)		2月7日(木) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
12	学習	<b>振り返り学習</b> ・下半期の振り返り ・文集作成	8 (2)		2月9日(木) 10:00～12:00	学級生相互
13	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	8 (4)		3月9日(木) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 宮下 智津子

## すまいる家庭教育学級

学習場所：山直地区公民館

テーマ：すこやかな まいにち いつも すまいる

学級生：8人

保育児：3人

活動日：毎週金曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	2		4月22日(金)	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子
			(1)		10:00～12:00	
2	学習	<b>子どもとの関わり方</b> 愛着形成から～ 愛着障害について学ぶ	6	5	6月24日(金)	和歌山大学教育学部 教授 米澤 好史
			(1)		10:00～12:00	
3	軽運動	<b>親子ヨガ</b> 親子で一緒にヨガを楽しむ	6		8月5日(金)	公民館講師 西村 寿子
			(10)		10:00～12:00	
4	学習	<b>親子の防災講座</b> 自分と子ども、家族の命を守るママになる	5	1	9月2日(金)	おやとこらいぶねっと 谷口 朋 川上 智子
			(1)		10:00～12:00	
5	創作	<b>すまいる・にここ合同講座「多肉植物の寄せ植え」</b> 多肉植物を寄せ植え	5		10月28日(金)	フラワーアレンジメント講師 宇都 祐子
			(1)		10:00～12:00	
6	創作	<b>羊毛フェルトでクリスマスを彩る</b> 羊毛フェルトでゆきだるまとクリスマスツリーを創作	5		11月11日(金)	羊毛作家 小山 満
			(2)		10:00～12:00	
7	学習	<b>携帯でつくるチラシ作り</b> スマホのアプリでチラシを作る方法を学ぶ	3		11月18日(金)	公民館講師 平野 弘子
			(1)		10:00～12:00	
8	学習	<b>座談会</b> ・来年度のプログラムの候補をあげる ・係を決める	4		2月3日(金)	山直地区公民館 大賀 景子
			(1)		10:00～12:00	
9	学習	<b>家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2		2月7日(火)	産婦人科医師 藤田 圭以子
					10:00～12:00	
10	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月3日(金)	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子
			(3)		10:00～12:00	

## 和音家庭教育学級

学習場所：市立公民館

テーマ：奏でよう♪みんなできらきらHAPPY LIFE

学級生：5人

保育児：0人

活動日：第1木曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4		4月21日(木)	市立公民館
			(2)		10:00~12:00	神藤 香
2	学習	<b>学校のさまざまなお話をお聞きする</b> リアルな学校の先生の話聞く	4		6月16日(木)	元小学校教員
			(1)		10:00~12:00	日花 睦子
3	学習	<b>季節のアロマのお話と実習</b> 虫刺されに聞くアロマづくりとお話	4		6月24日(金)	アロマインストラクター
			(1)		10:00~12:00	延与 とも子
4	学習	<b>公開講座「我が子にあった～イマドキ勉強法～」</b> イマドキの教育事情と我が子にあった勉強法を聞く	3	7	7月15日(金)	科学実験講師・塾教師
			(2)		10:00~12:30	吉田 恭子
5	学習	<b>ヤクルトリモート工場見学</b> 夏休み、子どもたちとリモートでヤクルト工場見学	3	1	8月4日(木)	堺ヤクルト(株)
			(10)		10:00~12:00	丸山 博資
6	調理	<b>ステーキの焼き方と添え野菜について</b> お手頃のお肉をジューシーに焼くコツと野菜の焼き方の コツ	3	2	10月20日(金)	岸和田グランドホール
			(1)		10:00~12:00	顧問 高木 哲男
7	学習	<b>ふるさと納税と税の話いろいろ</b> ふるさと納税や税のアレコレを学ぶ	4		12月15日(金)	公認会計士
					10:00~12:00	中矢 龍男
8	調理	<b>得意料理を作って、交流会</b> お手軽な料理を教えあい、実食しながら交流する	3		1月19日(木)	学級生相互
			(1)		10:00~12:00	
7	学習	<b>家庭教育学級合同学習会</b> <b>公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽し く過ごす方法について学ぶ	3		2月7日(火)	産婦人科医師
					10:00~12:00	藤田 圭以子
8	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月2日(木)	市立公民館
					10:00~12:00	神藤 香

## はぐくみ家庭教育学級

テーマ：愛情をはぐくみ認める子育て

学級生：6人

保育児：2人

学習場所：旭地区公民館

活動日：第2・4木曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4 (1)		5月24日(火) 10:00~12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 三井 純子
2	学習	<b>公開講座「自分らしく楽に子育てしよう」</b> 子どもの能力や自主性を育むコミュニケーションについて学ぶ	3 (1)	7	6月28日(火) 10:00~12:00	Newとらる co. 代表 山本 美保
3	学習	<b>家庭ごみの分別について</b> 生涯学習課の出前講座を利用して家庭ごみの分け方、出し方について学ぶ	4		7月5日(火) 10:00~12:00	廃棄物対策課 櫻井 衛 烏野 勝貴
4	調理	<b>のびのびのび・はぐくみ合同学習会「薬膳料理」</b> 美肌・免疫力・冷え予防・デトックスを意識した薬膳料理をレシピを参考に学ぶ	3 (2)		9月27日(火) 10:00~12:00	薬膳料理教室 主宰 なかなか ゆきこ
5	学習	<b>座談会</b> 学習の振り返り	2 (1)		10月25日(火) 10:00~12:00	学級生相互
6	軽運動	<b>セルフメンテナンス</b> 骨盤のゆがみを治すエクササイズを学ぶ	3 (2)		11月22日(火) 10:00~12:00	ひかりグループ 代表 大磯 嘉治
7	学習	<b>家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2 (1)		2月7日(火) 10:00~12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
8	学習	<b>座談会</b> ・文集作成 ・学習の振り返り	3 (1)		2月28日(火) 10:00~12:00	学級生相互
9	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4 (2)		3月14日(火) 10:00~12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 三井 純子

## ここにこ家庭教育学級

テーマ：いつも笑顔で、ここにこ子育て

学級生：17人

保育児：0人

学習場所：山直地区公民館

活動日：月2回火曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6		4月26日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和
2	学習	<b>座談会</b> 新学期が始まってからの子どもの様子や悩みを意見交換する ・新規加入会員の自己紹介 ・会員相互による意見交換	10		5月31日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
3	軽運動	<b>身体を動かそう「体幹と骨盤底筋を鍛えよう」</b> 体幹、骨盤底筋を意識したストレッチ、ピラティスなどを学ぶ	12	1	6月28日(火) 10:00～12:00	ピラティスインストラクター 藤田 美世
4	創作	<b>子ども科学教室「動くスライムとスノードーム作り」</b> 親子で学びの学習として、自由研究にもなる子ども科学教室	11 (16)		7月26日(火) 10:00～12:00	ゆとり教室 代表 吉田 恭子
5	学習	<b>公開講座「先を見越した受験」</b> 今どきの学校、受験事情などを学ぶ	17	1	9月13日(火) 10:00～12:00	ゆとり教室 代表 吉田 恭子
6	学習	<b>マネー講座「ふるさと納税・イデコ・ニーサ」</b> 初心者でも分かりやすく、知って得するふるさと納税や投資信託iDeCo・NISAでの資産運用について学ぶ	11		10月4日(火) 10:00～12:00	税理士 物種 健吾
7	創作	<b>すまいる・ここにこ合同講座「多肉植物寄せ植え」</b> 多肉植物の寄せ植えを学ぶ	13 (2)		10月28日(金) 10:00～12:00	フラワーアレンジメント講師 宇都 祐子
8	学習	<b>社会見学</b> 青木松風庵月化粧ファクトリー工場見学	8		11月29日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
9	学習	<b>クリスマス会</b> 会員相互の交流と親睦を図り、冬休みの過ごし方などの意見交換	9		12月6日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
10	創作	<b>つまみ細工講座</b> リネン生地を使いピンカブローチを作る	17	1	1月17日(火) 10:00～12:00	公民館講師 東 明子
11	学習	<b>家庭教育学級合同学習会</b> <b>公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	1		2月7日(火) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
12	学習	<b>座談会</b> ・文集作成 ・来年度の役員選出及びプログラム検討会	11		2月28日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
13	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	7		3月7日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和

## ときわ家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ：10人十色♡子育ての引き出しを増やそう!!

学級生：9人

保育児：2人

活動日：第2・4曜日 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6		4月19日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 福井 弥生
2	軽運動	<b>バイリンガルYOGA</b> ・呼吸を整えて心と身体をリラックス ・子どもの英語教育について考える	4		7月5日(火) 10:00~12:00	バイリンガルヨガインストラクター  大嶋 文
3	学習	<b>親子レク「自分の色を知ろう色彩ワーク」</b> 色彩知育法で育つ創造力、分析力、プレゼン力を学ぶ	中止		8月18日(木) 10:00~12:00	子ども色彩知育インストラクター  河合 哲子
4	学習	<b>前期の振り返り</b> 前期の振り返りと感想	6		10月25日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館  福井 弥生
5	調理	<b>公開講座「発酵食と子どもの腸活」</b> ・みそ玉作り ・発酵食の良さや、野菜嫌いな子ども向けのバリエーションについて学ぶ	5	15	12月13日(火) 10:00~12:00	発酵Laboつなぐ主宰  今口 早織
6	学習	<b>親子レク「自分の色を知ろう色彩ワーク」</b> 色彩知育法で育つ創造力、分析力、プレゼン力を学ぶ ワークショップ	5 (14)	1 (2)	12月27日(火) 10:00~12:00	子ども色彩知育インストラクター  河合 哲子
7	学習	<b>ひだまり・ときわ合同学習会</b> <b>「時短料理・インスタ映え講座」</b> 時短料理と写真映えする撮り方	4	2	1月17日(火) 10:00~12:00	フードスタイリスト・ フォトスタイリスト  川崎 利栄
8	学習	<b>家庭教育学級合同学習会</b> <b>公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2		2月7日(火) 10:00~12:00	産婦人科医師  藤田 圭以子
9	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	6	1	3月14日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 福井 弥生

## ひだまり家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ： つづけよう、働く親も学べる学級づくり

学級生： 13人

保育児： 0人

活動日： 不定期(木・金) 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	<b>開講式</b> ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	10		5月27日(金) 10:00～11:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 米田 さより
2	学習	<b>テーマトーク</b> 公民館まつりや公開講座、合同学習会などについて	6		6月29日(水) 10:00～12:00	常盤地区公民館 米田 さより
3	学習	<b>テーマトーク</b> 学級生同士の親睦を深める	4		7月29日(金) 10:00～12:00	常盤地区公民館 米田 さより
4	学習	<b>公開講座「食品添加物について」</b> 食品添加物について学ぶ	5	9	9月28日(水) 10:00～12:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
5	学習	<b>パーソナルカラー講座</b> 自分に似合う色を学ぶ	10		12月1日(木) 10:00～12:00	カラーリスト 北野 恵子
6	学習	<b>ひだまり・ときわ合同学習会</b> <b>「時短料理・インスタ映え講座」</b> 時短料理と写真映えする撮り方	2	2	1月17日(火) 10:00～12:00	フードスタイリスト フォトスタイリスト 川崎 利栄
7	学習	<b>家庭教育学級合同学習会</b> <b>公開講座「今から備える更年期」</b> 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	5		2月7日(火) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
8	学習	<b>閉講式</b> ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月11日(土) 10:00～12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 米田 さより

## 家庭教育学級合同学習会（公開講座）

事業名	今から備える更年期			
目的	女性の共通の悩みである更年期について、更年期とはどういうものかを学んでもらい、心の不安を解消する。また、家庭教育学級についても知ってもらい、学級生の増員につなげる。			
内容	更年期とはどういうものか。更年期になりやすい人、なりにくい人についてのお話と、更年期に備えて今からできることのお話をしていただいた。			
講師	産婦人科医師 藤田 圭以子			
場所	常盤地区公民館			
日時	2月7日（火） 10：00～12：00			
参加者数	大人（うち一般）	30（9）人	保育	4人

家庭教育学級合同学習会公開講座

これから更年期を迎える女性の方へ

## 今から備える更年期

不安になるのは当たり前。  
自分の身体の変化を知って、  
楽しく過ごす方法を学びま  
しょう。  
公開講座ですので一般の方  
もお申し込みいただけます。

ドキドキワクワクしている。  
これから私はどうなるのかな？

こちらを  
チェック！

令和5年2月7日（火）  
10時から12時

場所：常盤地区公民館（桜台市民センター）  
（下松町4丁目17-1）  
講師：藤田 圭以子先生（産婦人科医師）  
対象：乳幼児から高校生の保護者（女性対象）  
人数：20名（先着順）  
保育：6名（先着順）（1歳半から就学前まで）  
1月25日（水）締切  
申込：QRコードか、電話（072-423-9616）で  
問合せ：岸和田市立公民館

申し込みはこちら ⇒



岸和田市教育委員会主催

## 事業概要

未歩行の赤ちゃんと保護者対象の「あかちゃんサロン」を市立公民館と光明地区公民館の2館で開催している。

市立公民館では、自由交流の回や「子育て支援センターさくらだい」及び「浜保育所」の保育士による、ふれあい遊びや季節ごとの赤ちゃんの生活のお話などをする回などがある。光明地区公民館では、公民館保育者による子育ての相談や場の交流のサポートなどを行っている。

## 市立公民館

開催日時	毎月 第1木曜 10:00~12:00	
総実施回数	9 回	
延べ参加者数	大人：56人	子ども：56人

## 光明地区公民館

開催日時	毎月 第1金曜 10:00~11:30	
総実施回数	12 回	
延べ参加者数	大人：8人	子ども：8人

**あかちゃんサロン**  
**やってるよ**

あかちゃんあつまれ~  
ちょっとお出かけできるようになったら  
「あかちゃんサロン」へ!  
「あかちゃんサロン」は歩けるようになるまでの  
赤ちゃんが安心して自由にあそべるサロンです。

<p>✧ 市立公民館 ✧</p> <p>日時: 第1木曜日 10時~12時 対象: まだ歩かない赤ちゃんとその保護者(祖父母も歓迎!)</p> <p>場所: 市立公民館 2F 保育室 (堺町 1-1)</p> <p>定員: 10組程度 申込: 電話にて受付 423-9615</p>	<p>✧ 光明地区公民館 ✧</p> <p>日時: 第1金曜日 10時~11時半 対象: まだ歩かない赤ちゃんとその保護者(祖父母も歓迎!)</p> <p>場所: 光明地区公民館 1F 児童保育室 (尾生町 1231-3)</p> <p>申込: 不要 問合せ: 441-8889</p>
---	---

## ●市立公民館

回	内容	大人	子ども	開催日時	講師・助言者 (敬称略)
1	自由遊び	5	5	4月7日(木) 10:00~12:00	
2	ふれあい遊び・先生とおしゃべり	10	10	6月2日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい
3	自由遊び	3	3	7月7日(木) 10:00~12:00	
4	ふれあい遊び・先生とおしゃべり	6	6	8月4日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい
5	自由遊び	1	1	9月1日(木) 10:00~12:00	
6	ふれあい遊び・先生とおしゃべり	4	4	10月6日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい
7	あかちゃんサロンDEクリスマス	17	17	12月1日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい 浜保育所
8	※空調設備工事のため中止	0	0	1月5日(木) 10:00~12:00	
9	ふれあい遊び・先生とおしゃべり	6	6	2月2日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい
10	ふれあい遊び・先生とおしゃべり	4	4	3月2日(木) 10:00~12:00	支援センターさくらだい

## ●光明地区公民館

回	内容	大人	子ども	開催日時	講師・助言者 (敬称略)
1	自由遊び・育児相談	0	0	4月1日(金) 10:00~11:30	
2	自由遊び・育児相談	0	0	5月6日(金) 10:00~11:30	
3	自由遊び・育児相談	0	0	6月3日(金) 10:00~11:30	
4	自由遊び・育児相談	0	0	7月1日(金) 10:00~11:30	
5	自由遊び・育児相談	0	0	8月5日(金) 10:00~11:30	
6	自由遊び・育児相談	0	0	9月2日(金) 10:00~11:30	
7	自由遊び・育児相談	1	1	10月7日(金) 10:00~11:30	
8	自由遊び・育児相談	1	1	11月11日(金) 10:00~11:30	
9	自由遊び・育児相談	1	1	12月2日(金) 10:00~11:30	
10	自由遊び・育児相談	1	1	1月6日(金) 10:00~11:30	
11	自由遊び・育児相談	3	3	2月3日(金) 10:00~11:30	
12	自由遊び・育児相談	1	1	3月3日(金) 10:00~11:30	

## 事業概要

親の育児ストレスや育児不安を緩和するために保育室を開放し、交流の場として提供している。保護者同士の情報交換や育児についての助言をするために、公民館保育者を先輩ママとして配置している。

総合計		
総実施回数	289 回	
延べ参加者数	大人： 1405 人	子ども： 1579 人

## 市立公民館

開催日時	毎週木曜 10:00～16:00 (第1週目のみ 12:00～16:00)	
総実施回数	44 回	
延べ参加者数	大人： 250 人	子ども： 292 人
講師・助言者	市野 裕江・射場 悦代・南 香織	

## 市立公民館分館

開催日時	水曜 10:00～12:00・木曜 14:00～16:00・金曜 10:00～12:00	
総実施回数	117 回	
延べ参加者数	大人： 382 人	子ども： 432 人
講師・助言者	久保 澄子・市野 裕江・村上 静恵・大林 結香・中田 照美・ 武 瑠美・峯近 久美子・葉狩 真弓・高橋 有里	

## 旭地区公民館

開催日時	第1～第4水曜 10:00～16:00	
総実施回数	45 回	
延べ参加者数	大人： 322 人	子ども： 353 人
講師・助言者	加減 朋美・山中 則子・射場 悦代・大谷 悦子・竹末 美恵子・ 中矢 久仁子・峯近 久美子	

## 山直地区公民館

開催日時	第1・3水曜 10:00～12:00	
総実施回数	22 回	
延べ参加者数	大人： 33 人	子ども： 50 人
講師・助言者	浦井 恵理子・押田 和子	

## 八木地区公民館

開催日時	第2・3水曜 10:00～15:00	
総実施回数	37 回	
延べ参加者数	大人： 284 人	子ども： 311 人
講師・助言者	西山 早苗・武 瑠美・押田 和子	

## 常盤地区公民館

開催日時	第2・4木曜 10:00～12:00	
総実施回数	24 回	
延べ参加者数	大人： 134 人	子ども： 141 人
講師・助言者	杉本 美恵子・香妻 佐智子	

## 9.その他事業

## 施設開放事業

## ●市立公民館分館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>囲碁・将棋</b> 公民館の和室にある囲碁・将棋の用具を開放することで、地域交流の場所づくりをする。	317 人	火曜～金曜(4月～3月)  14:00～17:00
		人	

## ●春木地区公民館・春木青少年会館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>子育て開放</b> 小学生(低学年)とその保護者を対象に集会室を開放し、子ども同士で遊んだり、子育ての情報交換の場として活用してもらう。	44 人	土曜(4月～3月)  10:00～15:00
		114 人	
2	<b>ジュニア卓球開放</b> 小学校5年生～高校3年生の子どもと、その保護者(小学生は必ず保護者同伴)を対象に卓球台を開放し、体力づくりや健康維持に利用してもらう。	16 人	土曜(4月～3月)  15:00～18:00
		10 人	
3	<b>ファミリー開放</b> 集会室を開放することで、地域交流や子育ての情報交換、体力づくりや健康維持を目的とした軽運動をできる場として活用してもらう。	20 人	第1・3日曜(4月～3月)  10:00～15:00
		13 人	

## ●光陽地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>卓球台開放</b> 地域交流の場、子どもの居場所。	430 人	火曜～日曜(4月～3月)  9:00～21:00
		762 人	
2	<b>ロビー開放</b> ・子どもの居場所 ・絵本の貸し出し、閲覧	人	火曜～日曜(4月～3月)  9:00～21:00
		949 人	

## ●大芝地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>体育室開放</b> 体育室の貸室がない場合、放課後の児童・生徒などに運動や遊びの場を提供し、公民館を身近に利用してもらう。	人	火曜～日曜(4月～3月)  13:00～17:00
		482 人	

## ●光明地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>卓球台開放</b> 子育て支援、青少年育成を目的とし、公民館にある卓球台を開放する。	人	日曜(4月~3月)  13:00~17:00
		4人	
2	<b>とんぼ交流ランド</b> 公民館の保育室を開放することで、子育て、情報交換、仲間づくりの場として活用してもらう。	38人	毎週火・水・金・土 (4月~3月)  10:00~16:00
		162人	

## ●八木地区公民館

NO	事業名 (概要)	大人	開催期間 (時間)
		子ども	
1	<b>フリースペース</b> 空きスペースを学習場所として提供することで、公民館を身近に利用してもらう。※中学生以下の利用は17:00まで	7064人	火曜~金曜(4月~3月)  9:00~21:00
		544人	
2	<b>子ども学習広場</b> 小学生に居場所を作り、空きスペースを提供し公民館を身近に利用してもらう。	74人	火曜~金曜(4月~3月)  9:00~17:00
		495人	
3	<b>ストリートピアノ</b> ロビーに設置したピアノを自由に弾いてもらう。	33人	2月14日~2月19日  9:00~17:00
		54人	
4	<b>ストリートアート</b> キットパスとブラックボードマーカーを使って窓に自由に絵を描く。	14人	7月23日~8月24日  9:00~17:00
		114人	

## ○自習室

## 概要

空き室を自習室として開放することにより、快適に学習できる空間を提供し、公民館を身近に利用してもらう。

開催場所	市立公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00 ※12月24日から1月23日まで空調工事のため中止	利用者数	大人	2,958 人
			子ども	人

開催場所	市立公民館分館			
曜日・時間	火曜～金曜 15:00～21:00 土曜・日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	689 人
			子ども	179 人

開催場所	葛城地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	14 人
			子ども	10 人

開催場所	光陽地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	人
			子ども	59 人

開催場所	山滝地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 15:00～17:00	利用者数	大人	人
			子ども	人

開催場所	城北地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～20:30	利用者数	大人	10 人
			子ども	30 人

開催場所	大芝地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 13:00～17:00	利用者数	大人	9 人
			子ども	476 人

## 9.その他事業

## 施設開放事業

開催場所	旭地区公民館			
曜日・時間	火曜～木曜 15:00～18:00	利用者数	大人	14 人
			子ども	人

開催場所	山直地区公民館			
曜日・時間	火曜～金曜 15:00～21:00 土曜・日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	106 人
			子ども	31 人

開催場所	新条地区公民館			
曜日・時間	日曜 9:00～12:00	利用者数	大人	11 人
			子ども	2 人

開催場所	常盤地区公民館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	6,541 人
			子ども	26 人

開催場所	箕土路青少年会館			
曜日・時間	火曜～日曜 9:00～21:00	利用者数	大人	21 人
			子ども	136 人