

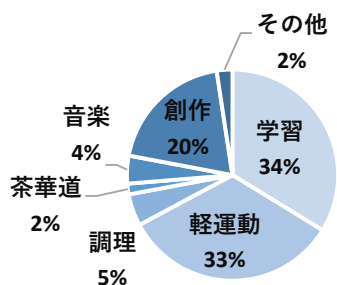
事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、講師及び受講生を固定し年間8回～12回の連続講座を実施している。

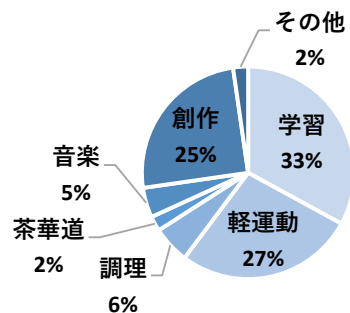
定期講座開設数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数	開設数	人数
市立	4	52	1	8	1	12					1	12			7	84
分館	1	11	1	24							2	34			4	69
春木																
葛城	3	55	4	54											7	109
光陽	1	13	2	42	1	10							1	21	5	86
山滝	4	45	2	21											6	66
城北	2	30	1	8					2	27			1	10	6	75
大芝	1	12	2	37	1	15					1	10			5	74
旭			1	15							2	19			3	34
天神山																
葛城上	2	17	2	46											4	63
山直	2	51	2	69							2	24			6	144
久米田																
光明	2	27	1	29	1	16	1	10			1	10			6	92
新条	3	61									2	25			5	86
八木	2	35	1	19					1	16	1	13			5	83
常盤			1	8	1	10					4	46			6	64
箕土路	1	16	2	41			1	11			3	32			7	100
大宮	1	10	1	10					1	12	3	28			6	60
合計	29	435	24	431	5	63	2	21	4	55	22	253	2	31	88	1,289

分類別延べ人数割合



分類別開設数内訳



開設数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	29	24	5	2	4	22	2	88
割合	33%	27%	6%	2%	5%	25%	2%	100%

受講者数

	学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
合計	435	431	63	21	55	253	31	1,289
割合	34%	33%	5%	2%	4%	20%	2%	100%

2.講座運営事業

定期講座

●市立公民館・中央地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	初心者向け韓国語講座 (12) 初心者向けの韓国語講座。韓国語の読み方を中心に語学と文化についても学ぶ。	12	12	第1・3土曜 13:30～15:00	李 賢珠
				18			
2	学習	大人	スパイス生活 (7) アーユルヴェーダを基本に、食以外にも自分の身体の傾向を知り、生活全般に役立つスパイスの実習と学習。	16	16	第3土曜 13:30～15:00	本田 典子
				17			
3	調理	大人	パン道場 (10) 初めての方でも気軽に参加できるパン作り講座。作る手順に加えて色々なパンや食材の知識を獲得する。	12	12	第4土曜 13:30～16:30	遠山 智美
				84			
4	創作	大人	大人の塗り絵 (10) 絵の手順や色鉛筆の使い方や力加減などの説明を聞きながら塗り絵をする。	12	12	第3火曜 14:00～15:30	水谷 佐和子
				12			
5	学習	子ども	科学実験教室（低学年） (10) 実験を通して科学への興味を持ってもらうとともに、異年齢（年長～小学2年生）の子どもとの仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 14:45～15:45	吉田 恭子
				19			
6	学習	子ども	科学実験教室（高学年） (10) 実験を通して科学への興味を持ってもらうとともに、異年齢（小学3年生～小学6年生）の子どもとの仲間づくりを目指す。	12	12	第1日曜 16:00～17:00	吉田 恭子
				14			
7	軽運動	親子	親子でのびのびストレッチ (10) 子どもと一緒にストレッチをしながら、親子のふれあいや同世代の子を育てる親同士のコミュニティを広げる。	10組	8	第3木曜 10:00～11:30	三好 悠子
				10組			

●市立公民館分館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	創作	大人	心ときめくフラワーアレンジメント (12) 四季折々の草花を用いて、季節感あふれるフラワーアレンジを学ぶ。またアレンジに合わせた小物や花器作りも学ぶ。	20	22	第4木曜 10:00～12:00	角野 豊子
				23			
2	創作	大人	あなたもできるアートな絵手紙 (10) 毎回のテーマに沿った作品を、絵手紙の技法だけでなく、いろいろな材料を切ったり貼ったりと、立体感のあるアートな絵手紙を学習する。	16	12	第2・4火曜 10:00～12:00	数宝 福代
				13			
3	学習	子ども	子ども将棋 (12) 初心者も経験者も対局しながら将棋を学ぶ。	16	11	第1・3土曜 10:00～11:30	村上 信介
				11			
4	軽運動	親子	親子でリフレッシュエクササイズ (10) 2～4歳の子どもと保護者のペアで体を動かし、楽しく運動遊びをする。	20組	24	第1日曜 10:00～11:30	川崎 裕子
				12組			

2.講座運営事業

定期講座

●葛城地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	フォークダンスエクササイズ (21) ストレッチや筋トレを取り入れて楽しく踊る。	15	14	第1・3金 曜 10:00～11:30	松下 裕子
				10			
2	軽運動	大人	笑いヨガ (10) 笑いと呼吸法を使った楽しいエクササイズ。	15	12	第2金 曜 10:00～11:30	安藤 ひろえ
				13			
3	学習	子ども	子ども英会話1 (19) 英語をはじめましょう。初級英語。	20	15	第1・3土 曜 13:00～14:00	宮口 淳子
				15			
4	学習	子ども	子ども英会話2 (19) 子ども英会話1の2年目の講座で、希望者が初級英会話を続けて学ぶ。	20	15	第1・3土 曜 14:00～15:00	宮口 淳子
				15			
5	学習	子ども	子ども書道(硬筆) (20) 鉛筆を使って、書き方の基礎を学ぶ。	20	25	第1・3日 曜 10:00～11:30	藤浪 秀樹
				34			
6	軽運動	子ども	キッドビクス (21) 友達と楽しく遊び、簡単なダンスも踊る。	15	17	第1・3金 曜 16:00～17:00	久保 菜月
				18			
7	軽運動	親子	親子リズム体操 (19) 親子で体を使って、楽しく遊ぶ。	15	11	第1・3木 曜 10:00～11:30	赤阪 由合香
				10			

●光陽地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	調理	大人	シニア男性の家庭料理 (10) 60歳以上の料理初心者男性を職員が補助しながら、楽しく家庭料理を作る。	10	10	第1日 曜 9:30～12:00	川崎 久美子
				10			
2	学習	子ども	科学と遊ぼう (12) 簡単な実験や工作をしながら、興味や疑問を持つとともに考える習慣を身につけ、理科好きな子どもを育てる。	15	13	第2日 曜 10:00～12:00	中曽 邦輔
				13			
3	軽運動	子ども	子ども卓球 (20) 卓球は楽しいスポーツであること、ルールが大切であることを学び、生涯スポーツとしての基本を身につける。	20	14	第1・3土 曜 15:00～17:00	横野 和子
				14			
4	軽運動	親子	親子体操 (20) 親子で楽しく遊んで身体を動かし、幼稚園や保育所などでの集団生活への準備を行う。	10組	28	第1・3金 曜 10:00～11:30	野尻 広美
				14組			
5	その他	全年齢	楽しいマジック (12) いろいろな手品の基本を学び、趣味としてなど、家族でも楽しむ。	20	21	第3日 曜 9:00～12:00	西村 賢吾 宮井 豊喜
				21			

2.講座運営事業

定期講座

●山滝地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	楽・簡単体操 (20) 簡単な体操を通して、楽しく健康を目指す。	15	11	第2・4火 曜 13:30～15:00	赤坂 由合香
				14			
2	学習	子ども	子ども英会話 (20) アルファベットから学び、みんなで楽しく英会話を学習する。	12	11	第1・3金 曜 17:00～18:00	宮口 淳子
				13			
3	学習	子ども	子ども硬筆 (19) ひらがなから綺麗な書き方を学び、友達と楽しく交流する。	10	10	第2・4土 曜 13:30～14:30	三井 禮華
				15			
4	学習	子ども	おもしろ科学実験(低学年) (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日 曜 9:30～10:30	吉田 恭子
				30			
5	学習	子ども	おもしろ科学実験(高学年) (10) 実験を通して、様々な科学の不思議を学ぶ。	10	12	第4日 曜 10:45～11:45	吉田 恭子
				15			
6	軽運動	子ども	キッドビクス (20) 友だちと楽しく遊んだり、簡単なダンスを踊って体を動かす。	15	10	第1・3土 曜 14:00～15:00	赤坂 由合香
				17			

●城北地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	音楽	大人	電子キーボード演奏 (18) 人気のミニ電子キーボードで手軽に演奏を楽しむ。	1班 11 2班 7	18	第1・3火 曜 1班 10:00～11:00 2班 11:10～11:50	雪本 直子
				各10			
2	音楽	大人	オカリナを奏でる (19) オカリナを奏でて心の安らぎを。	12	9	第2・4火 曜 10:00～11:30	和田 裕子
				10			
3	その他	大人	ドローンを飛ばそう (19) 基礎から地域に役立つドローンの活用までを学ぶ。	10	10	第1・3木 曜 18:00～20:30	森本 一範
				10			
4	学習	子ども	書き方 (20) 鉛筆の持ち方から丁寧に指導。	小1 8 小2 7	15	第2・4土 曜 小1 10:00～10:50 小2 11:00～11:50	弘田 洋子
				各10			
5	学習	子ども	お習字 (22) 基礎から丁寧に指導。	小3 7 小4以上 8	15	第1・3土 曜 小3 10:00～10:50 小4以上 11:00～11:50	弘田 洋子
				各10			
6	軽運動	子ども	少年少女剣道 (24) 知育だけでなく、心と身体を育てる。	20	8	第1・3金 曜 16:30～18:30	松端 孝元
				20			

2.講座運営事業

定期講座

●大芝地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	ストレッチ体操 (24) ストレッチで心も体も軽やかに健康を保つ。	20	26	第1・3木 曜 9:30～11:00	坂上 紀子
				26			
2	軽運動	大人	初めてのピラティス (20) 今話題のピラティスでバランスの取れた体を目指す。	20	11	第2・4水 曜 15:30～17:00	藤田 美世
				11			
3	創作	大人	アイシングクッキー教室 (11) カラフルな色やデザインがかわいい、アイシングクッキーを基礎から学ぶ。	10	10	第1日 曜 10:00～12:00	中村 智恵
				19			
4	学習	子ども	子ども書道教室(硬筆) (23) 鉛筆を使って、書き方の練習をする。	20	12	第2・4土 曜 13:00～15:00	村上 瑤泉
				10			
5	調理	子ども	子ども料理と菓子作り教室 (23) 料理やお菓子作りで楽しむ。	16	15	第2・4土 曜 13:00～15:00	谷口 ひろみ
				15			

●旭地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	朝ヨガ (20) 初心者向けの呼吸法、瞑想、ヨガの動きからゆっくりと行う。	15	15	第1・3土 曜 9:30～10:30	MASAYO
				71			
2	創作	大人	ルームアクセサリー (20) 筆に何色かの絵の具をつけて、グラデーションで描くペイントアートを製作する。	16	11	第1・3土 曜 10:00～12:00	古石 みつ子
				13			
3	創作	子ども	キッズフラワー (10) 身近な花器を使い、楽しくフラワーアレンジを学習する。	10	8	第2土 曜 10:00～11:30	エリ子花前カレン
				10			

●葛城上地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	Stop The Ageing (トータル美ヨガ) (23) 免疫力を高めて、身体と心のバランスを維持する。	30	22	第2・4水 曜 13:30～14:30	木戸 藍
				22			
2	軽運動	大人	たのしい日本民謡 (23) 心の安らぎと健康維持を学ぶ。	30	24	第2・4火 曜 13:30～14:30	辻 勇美子
				24			
3	学習	子ども	子ども書道(硬筆) (23) 鉛筆を使って書き方の基礎を学ぶ。	20	9	第2・4水 曜 15:00～16:30	鈴木 いづみ
				9			
4	学習	子ども	子ども書道(毛筆) (23) 文字の基礎を学び、正しく綺麗に書く。	20	8	第1・3水 曜 15:00～16:30	鈴木 いづみ
				8			

2.講座運営事業

定期講座

●山直地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学 習	大 人	韓国語会話（超初歩） （ 6 ） ハングル文字の書き方から学ぶ。	15	25	毎週木 曜 10:30～12:00	金 在永
				25			
2	軽 運 動	大 人	ゆったりヨガ （ 12 ） 無理なく、ゆったり心と体のバランスを整える。	30	33	第2・4木 曜 10:30～12:00	多賀井 美紀
				51			
3	軽 運 動	大 人	ZUMBAフィットネス （ 12 ） ラテンの音楽が中心のダンスプログラム。	30	36	第2・4土 曜 13:00～14:00	奥田 佳奈子
				36			
4	創 作	大 人	おしゃれな寄せ植え～ギャザリング～【前期】 （ 5 ） 流行りのギャザリングを学ぶ。	10	12	第1木 曜 13:30～15:30	柿原 さちこ
				12			
5	創 作	大 人	おしゃれな寄せ植え～ギャザリング～【後期】 （ 5 ） 流行りのギャザリングを学ぶ。	10	12	第1土 曜 13:30～15:30	柿原 さちこ
				12			
6	学 習	子 ど も	子ども書道（硬筆） （ 20 ） 鉛筆を使って書き方の基礎を学ぶ。	30	26	第1・2・3水 曜 15:00～17:00	藤浪 秀樹
				26			

●光明地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	創 作	大 人	木工DIY （ 12 ） DIYでオリジナル作品を作る初心者向け。	10	10	第4日 曜 9:30～12:30	下中 茂
				16			
2	学 習	子 ど も	子ども英会話 （ 22 ） 英会話に慣れ親しむ。	15	12	第2・4土 曜 13:30～15:00	阪田 久美
				14			
3	学 習	子 ど も	子ども書道 （ 22 ） 筆を使い課題文字や子どもが書きたい文字を書く。	15	15	第1・3土 曜 13:30～15:00	仲村 喜久夫
				19			
4	軽 運 動	親 子	親子リズム体操 （ 22 ） 親子でリズム体操やダンス、駆けっこ、フープ遊びなどで楽しく体を動かす。	14組	29	第2・4金 曜 10:00～11:30	赤阪 由合香
				20組			
5	調 理	親 子	親子でお菓子づくり （ 11 ） 親子で協力してケーキやクッキー、ピザ作りなどに挑戦する。	8組	16	第3日 曜 9:30～12:00	原 千津子
				24			
6	茶 華 道	子 ど も	子ども茶の湯 （ 20 ） 正座・あいさつの仕方・立ち方・歩き方などをはじめ、お茶を点てたり、お茶やお菓子のいただき方を学ぶ。	10	10	第2・4土 曜 10:00～12:00	深井 淳子
				14			

2.講座運営事業

定期講座

●新条地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	中高年のための初めての英会話 (21) 初歩からの英会話を学ぶ。	16	29	第1・3土 曜 10:00～11:00	ウサ・マハット
				35			
2	創作	大人	大人のフラワーサークル (10) 花器を作り、アレンジフラワーを楽しむ。	10	9	第1水 曜 10:30～12:00	藤井 真理
				13			
3	学習	子ども	子どもかきかた教室 (20) 鉛筆を使ってひらがなの基礎から学ぶ。	15	8	第2・4土 曜 9:20～10:00	野上 千寿
				11			
4	学習	子ども	子どもお習字教室 (20) 筆を使って習字の基礎から学ぶ。	15	24	第2・4土 曜 10:00～10:40 10:40～11:20 11:20～12:00	野上 千寿
				15			
				10			
				9			
5	創作	子ども	子ども絵画教室 (16) 水彩画を中心に楽しく描く。	15	16	第2・4土 曜 13:00～15:00	藪内 明子
				10			

●八木地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	Bless Yoga (12) 正しい姿勢や呼吸の仕方を学ぶ。	20	19	月3回 木 曜 19:30～20:30	山本 優子
				67			
2	学習	子ども	きっずイングリッシュ (20) 歌やゲームで楽しく英語を学ぶ。	15	16	第1・3水 曜 16:00～17:00	坪井 昭美
				19			
3	学習	子ども	子ども書道 (18) 鉛筆を使って書くことの楽しさを学ぶ。	20	19	第2・4木 曜 15:00～17:00	藤浪 秀樹
				31			
4	創作	子ども	ジュニア・アトリエパレット (20) 身のまわりのあるものを使って絵や工作をする。	15	13	月2回 土 曜 14:00～15:30	藤原 博
				39			
5	音楽	親子	初心者ギター教室 (19) ドレミから始めます。	20	16	月2回 土 曜 10:00～12:00	中山 勇雄
				30			

2.講座運営事業

定期講座

●常盤地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	調理	大人	発酵食調理教室 (11) 麹を使った発酵食の調理をする。	10	10	第3水 曜 10:00～13:00	今口 早織
				33			
2	創作	大人	日曜D I Y教室 (10) モノづくりの楽しさを学ぶ。	10	10	第3日 曜 9:30～12:30	下中 茂
				26			
3	創作	大人	水引むすび教室 (8) 水引細工を基礎から学ぶ。	10	10	第3日 曜 10:00～12:00	大和 典子
				21			
4	軽運動	子ども	子どもシアターダンス (11) みんなでテーマを考えダンスをする。	10	8	第4土 曜 10:00～11:00	山東 まどか
				10			
5	創作	子ども	子どもチョークアート (10) チョークアートを基礎から学ぶ。	10	12	第4土 曜 14:00～16:00	川口 貴子
				12			
6	創作	子ども	子ども工作 (9) 自然のものを使って工作をする。	10	14	第2土 曜 10:00～12:00	神於山保全くらぶ
				14			

●箕土路青少年会館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	軽運動	大人	歌体操 (12) 寝たきりにならない、させないを目指す。	25	26	第3水 曜 10:00～11:30	くりすたる
				25			
2	軽運動	大人	ジャイロキネシス (20) 体を伸ばして身体も心もスッキリ。	20	15	第2・4金 曜 19:30～20:30	Yu-
				19			
3	創作	大人	チョークアート (11) 黒い板にオイルパステルで描くアート。	12	11	第4土 曜 10:00～12:00	川口 貴子
				10			
4	創作	子ども	子ども書道（硬筆） (20) 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	12	13	第1・3土 曜 10:00～11:00	武田 吉雄
				14			
5	創作	子ども	子ども書道（毛筆） (20) 元気にのびのびと字を書くことを楽しむ。	12	8	第1・3土 曜 11:00～12:00	武田 吉雄
				10			
6	茶華道	子ども	子ども茶道 (20) 茶道を通して日本の文化に触れる。	12	11	第2・4水 曜 15:30～17:00	川岸 靖代
				11			
7	学習	親子	親子でWAO！ (19) 就園前の時期を親子で楽しむ。	10組	16	第2・4水 曜 10:00～11:30	武末 美恵子 ほか
				9組			

2.講座運営事業

定期講座

●大宮地区公民館

NO	分類	対象	講座名（回数）・内容	定員	受講者数	開催日時	講師 (敬称略)
				応募数			
1	学習	大人	暦のごはん (10) 日本古来の伝統行事と食との関係、そしてその由来や季節の行事、風習の意味を知る。また、旬の食材を使うことの効果やレシピを学習する。	12	10	第3火曜 10:30~12:00	水谷 佐和子
				11			
2	軽運動	大人	男のヨガ講座 (12) 無理なく体を動かし、ヨガを通して心身共にリラックスする。	10	10	第3土曜 10:00~11:30	西村 寿子
				24			
3	音楽	大人	初心者ウクレレ講座 (12) ウクレレを通して、地域の交流を図るとともに、ハワイの文化についても触れる。	12	12	第2金曜 19:00~20:30	奥野 義彦
				41			
4	創作	子ども	子ども書道（硬筆） (18) 講師のお手本に習い、書き方の練習と書くことの面白さを学ぶ。	10	10	第2・4土曜 10:00~11:00	鈴木 いづみ
				22			
5	創作	子ども	子ども書道（毛筆） (18) お手本に習い、書き方の練習をし書くことの面白さを学ぶ。	10	8	第2・4土曜 11:00~12:00	鈴木 いづみ
				20			
6	創作	その他	おりがみdeコミュニケーション講座 (11) 折り紙を通して想像力を養い、コミュニケーションを図る。	10	10	第3土曜 10:00~12:00	柏原 泰子
				18			