

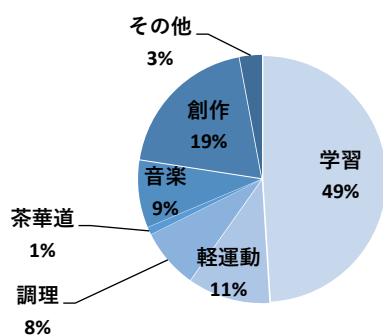
事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、1回～数回で完結する単発型の講座を実施している。

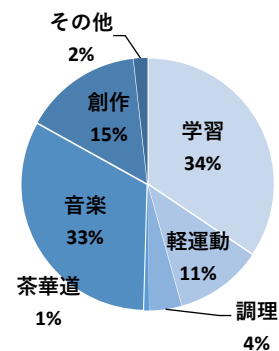
短期講座実施数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数
市立	15	251	4	46	4	60	1	16	2	281	6	122	1	16	33	792
分館	2	27	1	114					1	134					4	275
春木																
葛城											1	30			1	30
光陽	3	57			1	15			1	53	2	27			7	152
山滝	3	29			1	10									4	39
城北	1	15													1	15
大芝											1	16			1	16
旭	1	7													1	7
天神山	1	10													1	10
葛城上	1	20													1	20
山直	4	83	1	7					1	78	4	81			10	249
久米田																
光明									1	119					1	119
新条											2	23			2	23
八木	7	203	2	72					2	111	1	20	2	30	14	436
常盤	1	24	1	9	1	10			1	60	3	69			7	172
箕土路	8	105													8	105
大宮	3	51	2	40	1	12									6	103
合計	50	882	11	288	8	107	1	16	9	836	20	388	3	46	102	2,563

分類別講座割合



分類別講座受講人数割合



学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
50	11	8	1	9	20	3	102
49%	11%	8%	1%	9%	20%	3%	100%

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他	合計
882	288	107	16	836	388	46	2563
34%	11%	4%	1%	33%	15%	2%	100%

●市立公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	春のお飲み物講座	16	16	4月9日(土)	アーユルヴェーダ＆ フードハーバルコーディネーター 本田 典子
			チャイ編	16		13:30～15:30	
			インド伝承医学であるアーユルヴェーダ理論に基づき、自身のエネルギーバランス「ヴァータ」「ピッタ」「カパ」について知り、体質に合ったスパイスを調合しチャイを淹れ、試飲した。				
2	学習	大人	伊丹先生に聴く 発達障害の子どもたち	50	32	4月12日(火)	梅花女子大学 心理子ども学部 教授 伊丹 昌一
				25	4	13:30～15:30	
気になる子どもの発達と特性を聞いた。発達障害ではなく発達症といわれ、特性ごとの特徴と必要とされる支援や対応の仕方などを学んだ。							
3	茶華道	大人	春のお飲み物講座	16	16	5月15日(日)	高級茶藝師 千葉 貴恵
			台湾茶編	32		13:30～15:30	
			台湾茶と中国茶の違いや、台湾茶の歴史や茶文化に触れながら4種類の台湾茶と茶菓子の実食をし、参加者同士の交流の場となった。				
4	学習	大人	緊張しないで 人前で話す方法教えます！	30	18	6月18日(土)	こえだしや 代表 濱根 順子
				18		10:30～12:30	
			新年度が過ぎ、PTAの役や自治会の役など様々な場面で人前で話す機会が増えた人に、緊張しないで自分らしく話し、話の内容を伝えるためにできるリラックス法や呼吸法を学んだ。				
5	学習	大人	霊性の震災学	50	25	6月26日(日)	関西学院大学 震災社会学部 教授 金菱 清
			震災からみた死生観	27		13:30～15:30	
			東北の震災から、あるいは、震災に限らず誰もが見舞われるかもしれない突然の別れから、「見えなくなった」「会えなくなった」から終わりではなく、また新しい関係が生まれるということを学んだ。				
6	調理	大人	夏のお飲み物講座	16	16	7月3日(日)	琉球茶道ぶくぶく茶館 代表 笠島 香織
			ぶくぶく茶	22		13:30～15:30	
			沖縄の伝統茶でお祝いの時に立てるお茶で、大きな茶筥で泡を立てる珍しいお茶だった。沖縄らしいテーブルセッティングや琉球衣装の試着会など沖縄の伝統に触れる内容となった。				
7	学習	大人	ADHDのぼくが仕事を見つけるまでの 色んなこと話します	25	11	7月5日(火)	合併会社ツタエル 代表 栗瀬 誠
				13		10:00～12:00	
			ADHDである講師が発達障害の特性を具体的に話し、今の仕事につくまでの紆余曲折、弱みを強みに変える心がけなどを学んだ。意見交換や質疑応答も活発に行われた。				
8	その他	大人	この夏がんばったお肌に アロマのケアのごほうびを	20	16	9月30日(金)	アロマインストラクター 延与 とも子
				19		10:00～12:00	
			肌の仕組みや季節との関係、具体的な悩みに対するアロマの効能などを学んだ。オイルとハーブウォーターのアロマクラフトを作成し、お家でできるセルフトリートメント方法を学んだ。				
9	軽運動	大人	ビジネス講座 お仕事に立ち向かう方々に届けます	16□	10□	10月19日(水)	ピラティスインストラクター 藤田 美世
				10□		19:30～21:00□	
			家でもできる体のメンテナンス方法を実際に動きながら学んだ（女性のみ）。				

短期講座

10	学 習	大 人	ビジネス講座 ストレスのこと	20	13	10月22日(土)	エンパワメント関西
				12		14:00～15:30	事務局長 井山 里美
			ストレス=悪いことではなく、正しい認識や対処の仕方を学んだ。				
11	創 作	大 人	ビジネス講座 男のアロマ	16	8	11月25日(金)	アロマインストラクター
				8		19:00～21:00	延与 とも子
			髪の毛の臭いやその他気になる臭いの仕組みや対処法を学び、ブレンドの実習を行った（男性のみ）。				
12	調 理	大 人	本格ティ・シュトレンづくりに挑戦！	12	12	11月26日(土)	Mon-pain
				34		13:00～16:30	遠山 智美
			パン作りとは違い発酵回数が多いなど、難易度は高かったが本格的なシュトレンに仕上がった。				
13	学 習	大 人	カチンときたら！自分のココロを守る 高齢親とのコミュニケーション術	20	14	12月2日(金)	介護職・ケアコーチ
				15		10:30～12:00	高野 レカ
			高齢化社会が加速し男女関係なく親のサポートをすることが珍しくない中、だんだんと頑なになっていく高 齢の親とのコミュニケーション、聴き方のコツなどを学んだ。				
14	軽 運 動	大 人	チェアタップ講座	20	14	12月8日(木)	タップダンスパフォーマー
				15		11:00～12:00	Rin
			座りながら行うタップダンス。クリスマスソングに合わせてタップダンスを踊った。				
15	学 習	大 人	私だけ？子どもかわいく思えない	30	16	12月22日(木)	岸和田市立保健センター カウンセラー
				18	1	10:00～12:00	中山 美和
			子育てのしんどさや辛さで、我が子を可愛く思えない方は多くいると言われている。悩んでいる当事者の気 持ちを軽くできるよう、保護者と接する公民館保育者や興味のある方に知ってもらう機会とした。				
16	調 理	大 人	味噌汁	16	16	2月19日(日)	全国学校調理師連合会
				19		10:00～13:00	名誉会長 山中 弓子
			美味しい味噌汁と味噌玉の作り方を聞き、出汁の取り方や簡単な漬物のレシピも学んだ。				
17	学 習	大 人	フレイル予防講座	30	30	2月21日(火)	岸和田市社会福祉協議会
				32		13:30～15:00	事務局長 徳久 貴男
			コロナ禍で外出が減り高齢者がフレイル状態に陥り易くなっている。フレイル予防し健康寿命を延ばす。				
18	学 習	大 人	意外と知らない調味料	14	12	2月21日(火) 3月7日(火)	調味料アドバイザー
				13	2	10:30～12:30	井上 雅香
			1回目は砂糖、2回目は醤油について学んだ。砂糖・醤油の歴史、製造過程、種類などを聞き、賢い取り入れ 方や性質を学んだ。また、講師おすすめの醤油のテイスティングなどもした。				
19	学 習	大 人	幼児期から始める 心と体を育む栄養の話	15	6	2月28日(火)	食育講師
				9	5	10:00～12:00	谷口 ひろみ
			幼児期が脳や身体をつくる大切な時期であることを学んだ。好き嫌いなどの場合はマイナスワードを使わな い方がいいことや食材選びのポイントなどを学んだ。				
20	学 習	大 人	知っとく！なっとく！お金の話	20	10	3月11日(土)	SMBCコンシューマー ファイナンス（株）
				17		14:00～16:00	牟田 久志・森川 勝彦
			資産運用についての話と、インターネットトラブルに巻き込まれない方法などを学んだ。				

短期講座

21	軽運動	大人	シニア・バイリンガル・ヨガ	12	12	3月8日(水)	バイリンガルヨガ インストラクター 大嶋 文
				22		10:30～12:00	
ヨガの動作を英語と日本語訳で表現しながら身体を動かすことで英語に親しんだ。							
22	音楽	大人	音レコサロンINまちかど公民館		214	偶数月第1日曜日	森川 利夫・門田 忠明
						13:00～16:00	
ハイグレードなオーディオでレコードの音色を聴きながら、思い出の音楽の話などを通して交流を図った。							
23	軽運動	子ども	ニガテなこども集まれ！ マット運動が楽しみになる！！	20	20	7月26日(火)	城内小学校教諭 内田 裕二
				50		10:00～12:00	
普段マット運動や身体を動かすことに苦手意識を持っている子どもを対象とした講座。国体出場経験があり小学校の先生である講師から、身体を動かす楽しさやマット運動のコツなどを学んだ。							
24	学習	子ども	子どもの本格マナー講座	16	16	11月27日(日)	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
				19		10:30～13:30	
本式のカトラリーを使い、ナプキンや飲み物の扱いやサービスの流れとお箸の使い方など、西洋料理のコースのテーブルマナーを学んだ。							
26	調理	子ども	子どもに伝えたい 自然の素材本物の味	16	16	7月27日(水) 8月3日(水) 8月10日(水)	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
				21		10:00～12:00	
3回連続講座で本格的な出汁をとっての和食を学んだ。土鍋で炊く鯛めし・茶わん蒸し・炊き込みご飯・味噌汁など、回を重ねる度に手際もよくなり、出汁のうまみを楽しめた。							
27	創作	子ども	芸術はバクハツだっ！ 夏休み子ども陶芸体験	16	16	7月28日(木)	陶器クラブ 炎 講師とクラブ生5名
				108		10:00～12:00	
公民館クラブ「炎」の講師及びクラブ生を講師に迎え、食器・ペン立て・植木鉢・花瓶・陶器フィギュアなどを自由にする講師、受講生との世代間交流の場となった。							
29	創作	親子	親子で作ろう！バルーンアート	10組	20	11月27日(日)	バルーンパフォーマー 吉竹 瞳
				16組		13:00～15:00	
バルーンを組み合わせるリョックを作ったほか、バルーンのラケットとボールを使ったゲームをして体を動かした。初めて風船遊びに挑戦する子どもたちも怖がらずに取り組んでいた。							
25	学習	親子	正しく伝わるプレゼン術	10組	8	2月25日(土) 3月4日(土)	マルチクリエイター 栗瀬 誠
				4組		13:30～15:30	
2回に渡りプレゼンの捉え方、パフォーマンスの大切さ、上手に話すより気持ちを込めて話すことなどを学んだ。「欲しいもの」というテーマで話す体験をした。							
30	創作	親子	親子で創ろう！苔テラリウム	25組	48	3月26日(日)	日本苔緑化研究所 所長 泉原 一弥
				39組		13:00～15:00	
コミュニケーションをとりながら苔テラリウムを制作した。苔の種類などについても学んだ。							
28	学習	全年齢	食べられるのはもうやめた 今度はこちらが食ってやる！食虫植物の世界	30	24	7月29日(金)	きしわだ自然資料館 アドバイザー 植野敏郎
				24		10:00～12:00	
食虫植物の種類や生態などを学んだ。日本在来の食虫植物や泉州地区で身近にいる種、海外種の食虫植物の話や植え替えの体験をした。							

短期講座

●市立公民館分館

●葛城地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	創作	全年齢	プチクリスマスツリーをつくろう！	20	30	12月4日(日)	プロフローリスト
				23		13:30～15:30	エリ子花前カレン
			例年12月の第1日曜日は、クリスマス进行をテーマにした講座を企画。今年はプチクリスマスツリー。小さめでも存在感抜群のクリスマスツリーを手作りした。				

●光陽地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	大人の算数教室	15	17	8月28日(日) 9月11日(日)	公民館講師
				12		10:00～12:00	植田 宜博
			小学校の教科書をもとに算数を楽しむ。				
2	創作	大人	秋の寄せ植え	15	11	9月29日(木)	すみれの森
				11		10:00～11:30	藪 晋一
			秋の草花で寄せ植えを作る。				
3	音楽	大人	ほろ酔いコンサート	50	53	2月5日(日)	公民館講師
				56		14:00～15:30	プリンセスmaya
			ワイン、日本酒とともに参加型コンサートを楽しむ。				
4	学習	大人	スマホでLINE！	12	20	3月17日(金) 3月31日(金)	公民館講師
				12		13:30～15:30	戸治野 智美
			LINEを学び、自分の世界やコミュニティを広げる。				
5	調理	子ども	雪だるまクッキーづくり	15	15	11月27日(日)	(株)長崎堂
				15		10:00～12:00	清原 弘貴
			小学生がクッキーづくりの楽しさを知る。				
6	学習	親子	家族で子育てを！	各 15組	20	6月26日(日) 12月4日(日)	子育て支援センター
				9組		10:00～11:30	さくらだい 職員
			親子でリズム運動、おもちゃ作り、人形劇などを楽しんだ。				
7	創作	全年齢	ポーセラーツ講座	15	16	6月26日(日)	公民館講師
				16		10:00～12:00	藤田 由美
			ポーセラーツの楽しさを知る。				

●山滝地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	調理	大人	手作りケーキでメリークリスマス	10	10	11月24日(木)	公民館講師
				10		9:30～12:00	石澤 朋枝
			スポンジからデコレーションまでクリスマスケーキ作りの全工程に挑戦した。コーヒース生地を使ったティラミス風のブッシュドノエルは、参加者に大変好評だった。				
2	学習	子ども	第1回 夏休み・子ども習字	10	10	7月30日(土)	公民館講師
				12		9:30～11:00	三井 禮華
			夏休みの小学生を対象に、基本的な筆の持ち方から学んだ。				
3	学習	子ども	第2回 夏休み・子ども習字	10	7	8月6日(土)	公民館講師
				12		9:30～11:00	三井 禮華
			第1回に続き、第2回は清書をした。受講生たちは最後まで熱心に取り組んでいた。				

短期講座

●城北地区公民館

●大芝地区公民館

●旭地区公民館

●天神山地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	全年齢	応急手当とAED講習会	10	10	7月20日(水)	岸和田市消防署
			いざというとき慌てないために・・・ 応急手当のしかたやAEDの使い方を体験してみませんか	10		13:30～15:00	溝渕 智紀・烏野 心
			知っている、自分や人の命を救うことができる知識がある。自分の周りでケガをした、心臓が止まってしまった人がいる場面に遭遇した時、また熱中症のリスクが高まるこの時期に、慌てず適切な処置ができるよう、応急手当・心肺蘇生・AEDの使い方を習得した。				

●葛城上地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	みんなで楽しく 脳トレ	20	20	11月13日(日)	認知症ケア専門士
				20		13:30～15:00	村田 智恵
			認知機能を下げないために日常生活で大切にしたいことを学んだ。				

●山直地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	軽運動	親子	親子体操	20組	7	4月12日(火) 5月10日(火) 6月14日(火)	公民館講師
				7組		15:30～16:30	野尻 広美
			定期講座「親子体操」の応募数が減少したため、短期講座として企画。対象年齢は歩ける1歳半～未就学児。定期講座の受講生が多く、講師とお子さんの成長について話ができて喜ばれた。				
2	創作	大人	ラメルヘンテープで作るモバイルポシェット	10	8	6月14日(火)	Wire Bijou Coquette.715 認定講師
				8		10:00～12:00	佐々木 愛子
前年度マスクケース講座の際、講師がつけていたポシェットを作りたいという声があり企画した。							
3	学習	大人	セカンドライフ講座① 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	27	7月24日(日)	金融・証券インストラクター
			私が投資を始めたら～株式・債券編～	27		10:00～12:00	寺田 尚平
			「将来のお金」に漠然とした不安があるが、「投資」なんて無理！と思っている方や、資産形成の一步を踏み出したい方に向けての講座。				
4	学習	大人	セカンドライフ講座② 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	26	8月7日(日)	金融・証券インストラクター
			私が投資を始めたら～株式・債券編 ～投資信託・NISA・iDeCo～	26		10:00～12:00	寺田 尚平
			「将来のお金」に漠然とした不安があるけど、「投資」なんて無理！と思っている方や、資産形成の一步を踏み出したい方に向けての講座。				
5	学習	大人	セカンドライフ講座③ 近畿財務局の知って役立つ「お金」の講座	30	23	8月28日(日)	大阪府金融広報委員会 アドバイザー
			キャッシュレスとの付き合い方 ～知って使えばトラブル防止～	26		10:00～12:00	大熊 信行
			キャッシュレス決済とは？何に気を付けたらいいのか、キャッシュレス決済を利用する際に知っておきたいポイントを学ぶ講座。				
6	創作	大人	おしゃれなクラフトバッグ作り2	10	10	10月12日(水) 10月26日(水)	(一社)日本紙ハンドクリエイターズ協会 トリコットオリジナルグッドアイ 丸カゴ認定講師
				20		13:00～16:00	相川 令子
			前年度、好評だったためクラフトテープの色を変えて再度企画した。底の面からカゴの部分までを学び、自宅で間に合わなかったところを仕上げてもらった。カゴの上の部分の飾り編みと取っ手部分を作り、完成させた。				

短期講座

●光明地区公民館

●新条地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	創作	大人	しめ縄づくり講座	20	18	12月18日(日)	公民館講師
				18		13:30～15:30	関本 明
			新年を迎える準備をするために講師の指導のもと、自分でしめ縄を作った。				
2	創作	子ども	ポーセラーツ	10	5	8月5日(金)	公民館講師
			オリジナルのマグカップを作ろう	5		10:00～11:00	村上 まき子
			初めての子どもでも簡単にできるように、白磁と呼ばれる真っ白な陶器に、転写紙と呼ばれるシールのような紙をペタペタと貼り、専用の電気がまで焼き上げ手軽にオリジナルの作品を作った。				

●八木地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	学習グループ「みち」共催講座 久米田池の開発と大町遺跡	40	47	8月20日(土)	元大阪府教育庁 文化財保護課
				39		13:30～15:30	西川 寿勝
			久米田池の出水範囲の広がりや旧天の川流域の水田開発の歴史をひもといた。				
2	学習	大人	古文書学からみる久米田寺文書	50	36	11月5日(土)	大阪府教育庁 文化財保護課
				38		14:00～15:30	主査 三好 英樹
			古文書学の観点から、久米田寺文書について学習した。				
3	学習	大人	学習グループ「みち」共催講座 八陣の庭に隠された重森美玲からのメッセージ	40	32	12月17日(日)	郷土文化課
				30		13:30～15:30	山岡 邦章
			名勝指定から約10年、八陣の庭で最近わかってきた重森美玲が秘めたメッセージを読み解いた。				
4	学習	子ども	夏休み書道	各20	18	7月26日(火)	公民館講師
				35		10:00～12:00 13:30～15:30	藤浪 秀樹
			毛筆書道をした。				
5	学習	子ども	子ども学習教室	各10	13 7 6	8月2日(火) 8月3日(水) 8月4日(木)	公民館講師
				申込 不要		9:00～12:00	押田 和子・松岡 薫
			出入り自由の学習の場を提供し、補助者が学習を見守った。				
6	学習	子ども	英語でハロウィンパーティー	30	24	10月30日(日)	高石市中学校 外国語活動補助員
				57		10:00～12:00	ダグラス・グリーンフィールド
			ネイティブの先生とゲームを交えながら英語を学習し、ハロウィンを体感した。				
7	学習	子ども	冬休み子ども学習教室	各20	7 5 8	1月4日(水) 1月5日(木) 1月6日(金)	公民館講師
				申込 不要		9:00～12:00	押田 和子・松岡 薫
			長期休暇中の子どもの生活リズムを形成し、新学期に備えるとともに、地域における居場所として寺子屋形式で学習スペースを運営した。				
8	その他	親子	おうちでできる楽しいふれあい遊び	30	14	6月8日(木)	子育て支援センター さくらだい
				16		14:00～15:00	職員
			手遊びなど家で子どもと楽しく過ごすコツを学んだ。				
9	軽運動	親子	親子ヨガ	各16	12 6 8	7月13日(水) 8月10日(水) 9月14日(水)	女性専用ヨガ教室 「プラヴァー」主宰
				16		14:00～15:00	根木 圭子
			親子で参加できるヨガを行った。				

2. 講座運営事業

短期講座

10	創作	親子	木工にチャレンジ	10組	20	7月30日(土)	元公立中学校教師
				20		10:00～12:00	新留 福一
			親子で協力して木工に挑戦し、竹ランプを制作する。				
11	その他	親子	おうちでできる楽しいふれあい遊び	30	16	10月12日(水)	子育て支援センター
				18		14:00～15:00	さくらだい 職員
			手遊びなど家で子どもと楽しく過ごすコツを学んだ。				
12	軽運動	親子	親子ヨガ	各16	16 15 15	11月9日(水) 12月14日(水) 1月11日(水)	女性専用ヨガ教室 「プラヴァー」主宰
				16		14:00～15:00	根木 圭子
			親子で参加できるヨガを行った。				
13	音楽	全年齢	昭和なええ曲らいふ	50	52	5月29日(日)	moodies
				55		10:30～12:00	代表 藤浪 秀樹
			昭和歌謡の名曲を生演奏で楽しむ。				
14	音楽	全年齢	Xmasライブ	50	59	12月24日(土)	クレッシェンド
				55		13:30～15:00	代表 外畑 典子
			音楽バンドによるクリスマスソングなどの生演奏を行った。				

●常盤地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	18	18	8月4日(木)	神於山保全くらぶ
			自然のものを使って工作	20		10:00～12:00	
			木を使ったランタン作りもしくはオーケストラ奏者作りをした。ランタンは好きな色を塗り、とても個性あふれる作品になった。オーケストラは今にも動きそうな作品だった。				
2	創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	10組	20	8月7日(日)	苔テラリウム ワークショップいずはら 代表 泉原 一弥
			親子で苔テラリウム	12組		10:00～12:00	
			親子ペアで1つの作品を作った。講師の苔についての話も熱心に聞き、数種類の苔を使って素敵な作品を作った。出来上がった苔テラリウムの写真も撮った。				
3	軽運動	子ども	ときわジュニアサマースクール	10	9	8月14日(日)	Hip hop・Freestyle Jazz Tomo
			K-popダンス教室	9		10:00～11:00	
			初心者向けにダンスに興味を持つきっかけになればと企画した。流行りのBTSのダイナマイトの振付をゆっくりと丁寧に教えてもらった。				
4	音楽	全年齢	ピアノと篠笛のハーモニー	60	60	7月30日(土)	ビスコ・マルオノ しの
				70		14:00～15:30	
			ピアノとだんじり祭りでおなじみの篠笛とのコラボ。お茶の間ホールの吹き抜けを大きく使い、2つの楽器のハーモニーやソロを楽しんだ。				

短期講座

●箕土路青少年會館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	武士の日記	30	18	5月22(日)	江間 一夫
				18		10:00～12:00	
			約20年前に発見された幕末の岸和田藩士 熊沢友雄の日記から見る明治10年の家庭事情から世相まで。				
2	学習	大人	時を知る 「鎌倉～室町期 公家などの日記から」	15	15	11月22日(火) 11月29日(火) 12月6日(火)	尾生菅原神社禰宜
			公家などの日記を課題に、 時代背景や人々の生活を思い描いてみましょう	16		13:00～15:30	原 英嗣
			『御堂関白記』や『兵範記』を読み、当時の様子や筆者の気持ちを知った。				
3	学習	子ども	夏休み自習室	15	3	7月22日(金) 7月27日(水) 8月2日(火) 8月3日(水)	箕土路青少年会館
						9:30～11:30	館長 奥西 功二
			夏休みの子どもたちの学習の場の提供と箕土路青少年会館で学年を越えて地域の子どもたちに共に活動してもらった。				
4	学習	子ども	苔から学ぼう ～苔テラリウム作りを通して～	18	11	7月23(土)	日本苔緑化研究所
			苔から地球温暖化や省エネを学びましょう	11		10:00～11:30	泉原 一弥
			苔のことを学習する中で温暖化を防ぐことを知る。苔の魅力を感じる苔テラリウムを作った。				
5	創作	子ども	子ども絵手紙	17		7月26日(火)	公民館クラブ講師
			ユーモアいっぱいの絵手紙を描きましょう	3		10:00～11:30	峯 誉
			※中止				

短期講座

●大宮地区公民館

NO	分類	対象	講座名（概要）	定員	参加者数	開催日時	講師 （敬称略）
				応募者数	保育		
1	学習	大人	思春期の子育て！	20	7	8月27日(土)	アンガーマネージメント
			イライラをなくす方法教えます！	13		13:30～15:30	福成 二三代
自身の感情と向き合い衝動・思考・行動をコントロールするアンガーマネージメントと、ポジティブかつ端的な相手が一番言って欲しい言葉で背中を一押するベップトークの手法を学んだ。							
2	軽運動	親子	跳んだりはねたり親子で遊ぼう！	15組	25	7月30日(土)	公民館講師
				36組		10:30～12:00	竹末 美恵子 ほか2名
音楽にあわせて体操をし、身体がほぐれたところにエアートランポリンとパラバルーンで楽しむ。その後はペープサートをみながらクールダウンし親子で触れ合う貴重な時間であった。							
3	軽運動	子ども	キッズ・バイリンガル・ヨガ	15	15	1月14日(土)	バイリンガルヨガインストラクター
				19		10:30～12:00	大嶋 文
ヨガの動作を英語で表現しながら身体を動かすことで楽しみながら英語に親しむことができた。							
4	学習	親子	おみせやさんごっこ	15組	31	8月20日(土)	キッズ・マネー・スクール
			はじめてのおしごと体験	32組		13:00～16:00	
お金や働くことは何かということについて話を聞いた後、子どもたちがおみせやさんになり、大人が買い物をする体験から働くことの意義やお金大切さを学んだ。							
5	学習	全年齢	気象災害のこと	20	13	2月4日(土)	日本気象予報士会関西支部
			あなたはどれだけ知っていますか？	18	2	10:30～12:00	上田 博康・嶽 祐輔
気象現象の知識や岸和田市で考えられる風水害、気象情報の活用方法に関する話を聞くことで、情報だけに惑わされず日頃から災害に対し冷静に判断することを学習した。							
6	調理	全年齢	はじめての和菓子づくり	12	12	2月5日(日)	高級茶藝師
			和菓子と中国茶のマリアージュを楽しみましょう	37		13:30～15:30	千葉 貴恵
時代ごとのお菓子の話から、和菓子という言葉が使われるようになった経緯などの話と、簡単なねりきりの作り方から成形まで、特別な材料や道具をがなくてもできる方法で和菓子づくりを体験した。							

2. 講座運営事業

短期講座

●市立公民館

NO.3

台湾文化にふれるから、自分で淹れる
台湾茶では、こりりしませんか？

台湾茶

春のお飲み物講座

5月15日(日)
13時半～15時半

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
講師：千葉 貴恵氏(高級茶職師)
対象：興味のある方
費用：1,000円(材料費)
持ち物：布巾・筆記用具
定員：16名
(抽選：4月27日締め切り翌日抽選)
申込：市立公民館に直接
電話 072-423-9616またはメール
shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp まで

岸和田市立公民館主催

NO.5

主権/岸和田市立公民館

やっぱり、私は死んだのですか？
タクシードライバーの心霊現象から考える。
見えないから、会えないから、もういないの？
心を癒すということとは？

霊性の震災学
震災からみた死生観
生者と死者、いのちの関わり

2022年6月26日(日) 13時半～15時半

「呼び覚まされる霊性の震災学」
「震災学入門：死生観からの社会構想」など著書多数
NHKクローズアップ現代など出演

金菱 清氏
関西学院大学 社会学部災害社会学教授

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
定員：50名
申込：TEL・MAIL・直接
保育：6名保育(13時半～就学前6/17保育しお初り)
TEL：072-423-9616
MAIL：shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp
問い合わせ 上記へ

岸和田市立公民館主催

NO.13

カチンときたら！自分のココロを守る
高齢親とのコミュニケーション術

カチンとしてもほっとけない。
トゲトゲ、イライラしないココロ穏やかに親とのやり取りを円滑にできるよう、ぜひ参加ください。

12月2日(金) 10時半～12時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
対象：興味のある方
定員：20名(先着)
講師：高野レカ氏(介護職8ヶ年コーチ)
申込：右QRコード・TEL・直接
TEL 072-423-9616

岸和田市立公民館主催

NO.14

岸和田市立公民館主催

令和4年12月8日(木)
11時～12時

チェアタップダンス講座

座りながら行うタップダンス！
クリスマスソングに合わせて踊ろう。
体力に自信のない方も是非参加下さい。

対象：大人
場所：岸和田市立公民館 4階多目的ホール
定員：20名(抽選席)
(11月30日応募必、12月1日以降抽選結果連絡)
申込方法：電話、来館、
Email(shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp)
参加費：無料
講師：Rin 氏(タップダンスパフォーマンス)
持ち物：飲み物、動きやすい服装、スニーカー等の靴

岸和田市立公民館主催

NO.15

私だけ？
子ども かわいく思えない

12月22日(木)
10時～12時

講師：中山 美和 先生
(岸和田市立保健センター
カウンセラー)

子どもがかわいく思えないあなた、
悩んでいる保護者に寄り添いたいあなた。
少しでも心を軽くできたら。

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
対象：興味のある方
定員：30名(先着・無料・子ども同室不可)
保育：1歳半～就学前の子ども6名
(12/15締切)
申込み：電話(423-9616)またはQRコード

岸和田市立公民館主催

NO.17

フレイル予防講座

フレイルとは加齢や疾病により心身の働きが弱くなってきた状態です。
「最近、疲れやすくなった」など
と、感じていませんか？
楽しく学んで、一緒に身体を動かしてみよう。

令和5年2月21日(火)
13時半から15時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
講師：徳久 貴男氏
(岸和田市社会福祉協議会事務局長)
対象：興味のある方
定員：20名(先着順)
費用：1,000円(傷害保険料)
持ち物：水分、タオル、動きやすい服装
申込：下記から申込、電話(423-9616)、来館
申し込みはこちら→

岸和田市立公民館主催

NO.31

**初めての
アクアリウム講座**

自分だけの小さな水族館を
作ってみませんか？

令和5年3月12日(日)
10時～12時

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
講師：総務 宗雄さん
(シワフバットファーム代表)
対象：小学1年生～大人(興味のある方)
子どもは保護者同伴OK
費用：2,000円(準備セットとメダカ)
定員：15名(抽選)
2/17締切 2/18以降抽選後当日のお連絡
申込方法：電話(072-423-9616)
直接、QRコード

岸和田市立公民館主催

NO.32

**EARLY
SPRING
CONCERT**

3月19日(日)
13:00開場
13:30～15:00

・皆んなで存じの曲
歌のバージョンアップ
・カルダンハイライト
予定

早春にお贈りするオペラとピアノコンサートです
本格オペラの歌声とピアノの調べ。
一足早く春にうっとり素敵な時間を過ごしてください。

場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
対象：こども～大人までどなたも
定員：50名
(先着・1/15日中申込)
申込：下記QRコード・TEL・直接
TEL 072-423-9616

岸和田市立公民館主催

NO.33

卒業する先輩や
お世話になった方へ
感謝を伝えるギフトを作ろう！
フラワーバルーン講座

3月12日(日)
13:30～15:30
対象：中学生・高校生

受講後、日本フラワーバルーン協会
dayレッスン終了証を交付します

講師：吉竹 瞳 先生
(ハルーンパフォーマンスひとみ)
場所：岸和田市立公民館(堺町1-1)
材料費：2,000円
定員：12名(抽選)
申込：QRコードから→

岸和田市立公民館主催

短期講座

●市立公民館分館

NO. 1

第2回

鳥さんぽ
春会
募集!

市立自然資料館 共催
市立公民館分館

岸和田 鳥さんぽ

岸和田の例会、
多摩（市立）館に
はじまります

2022年5月22日(日)

13:00~16:00

春木川周辺

内 容： 春木川周辺を散歩しながらの自然の生き物を観察します

講 師： まわりの自然資料館 園芸家さん

対 象： 小学生以上 興味のある方
大人数の参加も大歓迎!!
(小学生は保護者同伴・地図持参不可)

定 員： 15名

費 用： ひまり100円(園芸家保険料) 当日持ちください

持 ち 帰 り： 飲み水、筆記用具、虫歯保護用紙、地図紙(あれば)

※参加経験なしの方でも市立公民館にてお申し込み可

集 合 場所： 市立公民館分館 2階 作業室

お申し込み方法

5月10日(火) 9:00〜 電話または直接担当にて受付

申込み・問合せは市立公民館分館(春木市民センター内)まで

☎ 072-436-4500

※申し込み・お申し込みの受付は5月10日(火)9:00〜16:00までです。お申し込みの受付は、お申し込みの受付時間内に行ってください。お申し込みの受付時間外にはお申し込みできません。

●光陽地区公民館

NO. 3

光陽地区公民館

フリンセスmaya

ほろ酔いコンサート

Mayaさんと一緒に、ほろ酔いで歌を楽しみましょう♪

ワインor日本酒orジュース、おひとり2杯まで

※休憩以外での立ち歩きやおしゃべりご遠慮願います。

曲目 乾杯、二人でお酒を、島人童謡、日本全酒飲み音頭、
Time to say goodbye 他

プリンセスmayプロフィール

岸和田市在住 大阪音楽大学声楽科卒
ソプラノから始まりジャンルを超えて「歌う」人
音痴の不思議さ・楽しさをシェアしましょう！

日 時： 令和 5 年 2 月 5 日(日) 14:00 開演 13:30 開場
場 所： 光陽地区公民館 地下 体育室 (並松町15-10)
定 員： 80名程度 (参加費 500 円 / 申し込み 1月6日(金)から(先着順))
お問合せ・申し込み ☎ 072-439-4786

※ 車での来場はできません

●山滝地区公民館

NO. 1

主催：岸和田市立山滝地区公民館

手作りケーキでメリークリスマス

手作りクリスマスケーキ作りをチャレンジしてみませんか？
今年のクリスマスにはまだ間に合いますよ！

内 容 クリスマスケーキのデコレーションを楽しくてくらしから
デコレーションまで全て先生が指導します。

対 象	成人(男女問いません)	定 員	10名
日 時	令和4年11月24日(木) 9時～12時		
場 所	岸和田市立山滝地区公民館 2階 楽習室		
講 師	公民館職員 石澤 厚枝氏		
料 金	2,500円 (材料費・持ち帰り費代など) 材料費支払期限11/18(金)		
持 来 物	三角巾 エプロン		

申込受付 令和4年11月1日(火)～ 11月13日(水) (定食者の場合は特設)

申込方法



こちらから申し込みください

問い合わせ先：岸和田市立山滝地区公民館 (月・祭日を除く9時～17時)

〒596-0013 岸和田市植木町134-15 ☎：072-479-6098

NO. 2

[illegible]

NO. 5

光陽地区公民館 小学生対象

雪だるまクッキー



づくり

♪かわいい「雪だるま」クッキーをプロパティシエといっしょにつくりましょう😊

Xmas 用にもどうぞ♪

日時： 令和4年 11月27日（日） 10:00～12:00

場所： 光陽地区公民館（岸和田市並松町15-10）

※駐車場はありません。

講師： 清原 弘貴 さん（株）長崎堂「黒船」商品開発担当

対象： 小学生（1,2年生は保護者同伴）

定員： 15名(先着順) 費用： 500円

申し込み： 11月8日(火) 9時～ 直接来館 or 電話で

光陽地区公民館 439-4786まで

NO. 4

市民音楽会が主催です

バレンタインコンサート

毎年恒例のバレンタインコンサート)

今年の第1期は、歌をテーマにお届けします。

そして第2期は参加型コンサートです！あなたのリクエスト曲が
演奏されるかも？わくわくドキドキを楽しみませんか！！

日時 令和5年2月19日(日) 14:00～

場所	市立公民館分館 3階多目的ホール
申込	11月11日(水)から2月3日(金)まで
申込フォーム・電話・来館で受付	
小笠原公園の森 (南ふれあいセンター内)	072-436-4500
問合せ	事務局・窓口は休館日まで
定員	100名 (応募者多数の場合は抽選)
対象	興味のある方
出演	岸和田ワンドアンサンブル・コンプリオ

申込フォームはこちら

※1席に複数人、ファミリー等ご一緒にください。
 ※2お申込み後でもキャンセルは承付けています。
 ※3本公演プログラムの決定は前回の告知時、変更・中止になる場合があります。

NO. 6

光陽地区公民館 子育て支援講座

「家族で子育てを！」



6月26日(日) 10:00~11:30

**手遊び(11人組)やおもちゃの手作り、
うろこく
大きな絵本の朗読などをします。**

ご家族で楽しい時間を過ごしましょう！

場所： **光陽地区公民館** 地下体育室 **※駐車場はありません**

対象： 満2歳～就学前児童とその家族

講師： **子育て支援センターとくらだい** 職員

定員： 15組 (予約先着順)

お申し込み・お問合せは、光陽地区公民館まで

(松鈺町 15-10 TEL.072-439-4786)

●城北地区公民館

NO. 1

令和4年度座談会 城北地区公民館 地区館講座
キャッシュレス時代！

**キャッシュレスの知識と
正しい使い方学ぼう**

買い物やサービスの支払い
お金がなくて困る
時代になってきました。
正しい知識で安心便利な
キャッシュレスを学びましょう。

日時：令和5年3月11日(土) 予備日18日
午後1:30～(受付午後1:00より)

講 師：一般社団法人 日本クレジット協会
西田 浩志 クレカカウンセラー

場 所：岸野田市立城北地区公民館 2階 講座3

定 員：30名(先着順) 申込数が多い場合は予定日でも行います。

申込み：**城北地区公民館へ直接またはお電話で申し込みして下さい。**
令和5年2月1日より2月26日まで(月曜を除く9時～17時)
連絡先：城北地区公民館 072-445-8578

【クレカカウンセラー】

日本クレジット協会の主催する研修に合格した人で、クレジットに関する幅広い知識を習得し、業務以外に消費やエンタメクチャーなどおのれ外で活躍出来る。

短期講座

●旭地区公民館

NO.1

旭地区公民館講座・はぐくみ家庭教育学級共催

「自分らしく、 楽に、子育てしよう!」

～あなたが変わる～子どもが変わる～

「あーしたか、さーしたら、さーのようになんか」「これがないとだめ」「なに、子育ての勉強はいろいろあるからね、子どもの発達ってさあかんしあやうし、育てるってほんとにそれなりに、親ががんばるよ」と。

親として毎日やることにたくさんあるし、何一つ躊躇っていいもの、おまふふにできるとはなかなかな。

どうしたらいいんだろ、何となくしたいにしたいにしたい、したいことはあってもう言葉に出来ない、言わない方がいいのかもしれない。

そんな時、一人で悩んで解決したいと、同じく悩んでいるお友達のなか

りいかにこの「一歩」を踏み出してあげようかな? 気軽に相談してください。

令和4年6月28日(火)

午前10時～正午



講師：山本 美保さん

Naraとちのこ(ならか)のこ
「ママ・フェスティベーション」講師
Jリーグ(フットボール)ユニオンクラブ・レシーブ
内訳は経済的行動研究調査アドバイザー

- 講師 旭地区公民館(東平川市民センター)4階 講座室2
- 対象 小学生の保護者、ママたちに受ける方
- 定員 定員15名
- 申込 先着5名(1歳半～子育て講座での児童)お席有限×6名：6月21日 6時
- 定費 8月7日まで 午の9時前の方 未定・無料にて 定：072-428-6771

旭地区公民館(東平川市民センター) 土曜・4・5・1(休) 夜日曜・夜日曜・9時～17時)
JR「東平川駅」徒歩、マイカー(バス)と歩行者利用 下車後



●天神山地区公民館

NO. 1

突然ケガをした！ 心臓が止まっている人がいる！
 こんな時、知っているとかその人の身体や命を守ることができず、
 いざというとき慌てはいたために・・・
 応急手当のしかたやAEDの使い方を体験してみませんか。

AED講習会に参加された方もおられるとおもいます。
 AEDを使うときは緊急時です。速い講習を受け、万一の時にあわてずに対応できるようにしませんか。

日 時	令和 4 年 7 月 2 0 日（水） 1 3 時 3 0 分～ 1 5 時
場 所	天神山地区公民館（天神山町 2 丁目 9 - 1）
講 師	岸和村市消防署職員
定 員	1 0 名（先着順）
申 込	天神山地区公民館事務所

※事前の体温測定とマスク着用をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症大防止のため、講座を中止する場合もあります。

●葛城上地区公民館

NO. 1

みんなでおもしろく

脳トレ!!

みんなで おもしろく 脳を元気にしませんか？
レクあり・体操あり・ゲームあり・・・
で遊ぶ・できない関係なし！
そして、日常生活で気をつけたいことは？

日時：令和4年11月13日（日）
午後1時30分～午後3時

場所：葛城上地区公民館（塔原町615-1）
講師：認知症ケア専門士 村田 智恵 氏
定員：20名（先着順）
申込：令和4年11月1日（火）午後1時から
電話もしくは直接 葛城上地区公民館まで
受講料：無料

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

受付・問合せ：葛城上地区公民館（電話）478-8016
午後1時～午後3時。（只限・祝日休館）

新型コロナウイルス感染症の予防のため、自宅での検温と外出時のマスクの着用・手洗いをお願いします。
また、受付時や会場内での検温と体温の記入をお願いします。
※新型コロナウィルス感染症の感染状況により、運営を中止する場合もあります。

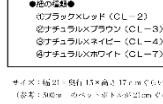
●山直地区公民館

NO. 6

主催：山館区公民館

おしやれなクラフトバック作り②

前庭、中庭多勢でたんぽろ遊びをうも朝聖します。
夕陽の輝きで完成させます。クラフトにおしやれなバランを借りましょう！
クラフトテープは前庭と中庭から運んで来ます。



●おしやれの種類

- ①クラフトテープ（CL-2）
- ②クラフトスプライン（CL-3）
- ③クラフトバラン（CL-4）
- ④クラフトバランの付いた（CL-7）

サイズ：幅21 長さ115×高さ17×重さ100g
（計：360g クラフトテープ20g×20×20）

日 時：①令和 4 年 10 月 12 日（水）
②令和 4 年 10 月 26 日（水）
いずれも 13 時 00 分～16 時 00 分

場 所：山館地区公民館2階 創作室

対 象：興味のある方

講 師：相川 竜子 氏
～専任日本人日本ハンドクラフトリエーター会
副コンクリートリアルジョッドアルカボ定例講師～

定 員：10 名
（募集開始：募集名 6（1 年生～2 年次まで）
募集終了 15 名迄、募集終了 100 名迄）

持 持 物：ハサミ・メジャー・洗濯ばし 50cm くらい
お持ちがマウスステディバー・30mm のさし

材 料 費：1,200 円
（材料費は持ち物で済みますが当日（水）で材料費が足りなかった場合は持ち帰りでお願いします）
※参加費はクラフトテープの代金としていただきます。

申込先：令和 4 年 9 月 9 日（木）～【申込日 令和 4 年 9 月 14（水）、通算 9 月 19 日（日）】
山館地区公民館へメール cyamagata@city.kashiwa.chiba.nu.ac.jp
に返信が付き、直接参加用紙はがき持参（月・休日のみ）・14 時～17 時まで
和泉市三田町 715-1 TEL：072-444-1951



NO. 7

三井 山形地区公民館

介護に困らないための知識とノウハウ

～車いす体験あり～

介護する側、される側になった時にどうするか？
ます、何から始めればよいのでしょうか。
いざという時に困らないための知識とノウハウを学び
実際に車いすを使って、体験してみましょう。

日 時

令和 4 年 10 月 23 日（日）

午前 10 時～正午

場 所：山形地区公民館2階 講座室1

定 員：20名

講 師：小関 健太朗 氏（フリースタイル介護士）

保 育 料：高1（定員6名）1歳半～未就学児）子ども1名あたり無料代¥100

保 育 料 優 待：令和 4 年 10 月 1 日（金）

保 育 料 持 ち：お酒（お茶）、おやつ（ツツパに入れる）、タオル・ティッシュ
ビール瓶・箸等類（お昼食べれば）

申 込 先：令和 4 年 9 月 1 日（水）～（先着順）

山形地区公民館へ直接お電話または電話。

メール yamada@city.kishiwada.osaka.jp にて受付

〒981-0801 山形市三田町 715-1 TEL: 072-441-1451

（電話：来館申込の場合は月・祝日を除く 9 時～17 時まで）

NO. 8 ~ 9

主催：山直地区公民館

自然資料館が 山直地区公民館まつりにやってくるよ！

日時：令和4年11月20日（日）
場所：山直地区公民館2階 講座室 1
対象：3歳以上（小学生以下は保護者同伴）

● 鉱物・化石を選んで標本箱をつくろう！
【先着 50 名】※材料無くなり次第終了
時 間：10 時～12 時（受付：9：30～11：30 まで）
材料費：5 0 0 円



● ちりめんモンスターをさがそう！
時 間：12 時 30 分～14 時 30 分
（受付：12：00～14：00 まで）
材料費：無料 ※学習帳が必要な場合は 10 円が必要です。



●八木地区公民館

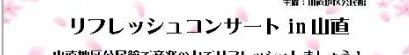
NO.10



主催：山辺地区公民館

リフレッシュコンサート in 山辺

山辺地区公民館で音楽の力でリフレッシュしましょう！



日 時：令和5年1月29日（月）
14時～16時（開場：13時30分）

場 所：山辺地区公民館2階 多目的ホール

演奏順：岸和田ウインドアンサンブル（吹奏楽団）
moodies（昭和歌謡）
あつちやめ（沖縄歌謡）



定 員：先着100名

対 象：興味のある方

申込先：山辺地区公民館（三田里715-1）
令和5年1月4日（寒）～
山崎・市崎（072-911-4451）または、loco・ムー ホー
にてお願いします。
（直接・電話は11時～18時～17時）



NO.10

東山地区ふしん祭り 2023

竹ランプをつくろう

日時	7月30日(土) 10:00 ~ 12:00
場所	八木地区公民館 創作室
対象	小学4~6年とその保護者
定員	10組(先着順)
費用	600円 (材料費+保険料)

★7月23日(土)までに公民館へ直接持参していただく必要があります

【申込方法】
 7月9日(土)より 直接もしくは電話で受付

自分だけの
オリジナルランプを作ってみよう



NO.14

参加費
無料

～ハズミュージックバー～

大人から子どもまで
みんなで楽しめます!

サンタさんも来るよ!!

お子様にはプレゼント

あゝ!“ クレッシュンド” による
X'mas ライブ

12月24日(土)
午後1時30分～3時【開演：午後1時】

場 所
八木地区公民館2階 講堂室1

定 員
50名 (先着順)

申込み
12月3日(土)から、電話または直接

パフォーマン
岸和田市を中心に活動している
マヂ・アップバンド「クレッシュンド」
による生演奏。

【演奏曲】
・クリスマスソングメドレー
・ドゥーム・ドレー
・紅星草(嵐の男の子)
・群青 (YOASOBI) その他

【問合せ】八木地区公民館(八木市民センター)
☎ (072) 443-6848 岸和田市池尻町339番地の2

2.講座運営事業

短期講座

●常盤地区公民館

NO.4

ピアノと篠笛のハーモニー

ピアノと篠笛のハーモニー。ピアノは西洋楽器、篠笛は和楽器。この2つの楽器のハーモニーが、心に残る演奏です。

午後2時 開演 (1時30分開演) **入場無料** **7/30 (Sat.)**

午後3時30分 終演予定

場所 お茶の間ホール

※申込必要 定員 80名程度 (先着順)

【申込先】 常盤地区公民館 (先着順)

【申込先】 常盤地区公民館 (先着順)

Bisco Marmono

ビスコ・マルモノ

SHINO

篠

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

NO.5

専業主婦から社長になった私

～私の人生、行動あるのみ！～

10月20日(木)

午後1時～2時

午後2時10分～3時30分

講師 松田 裕美さん

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

NO.7

気が付きすぎて疲れる。考え続けて疲れる。

もしかしてあなたはHSP(繊細さん)かも？

1人になりたい
刺激を受けやすい
心が疲れる

2023年 **2/10(金)** **13時～15時**

講師 熊川 サワコさん

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

●大宮地区公民館

NO.1

思春期の子育て！

イライラをなくす方法教えます！

イライラをコントロールして良好な親子関係に！

8/27(土) **13時30分～15時30分**

場所 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講師 堀成 三三氏

対象 興味のある方

定員 28名

持ち物 筆記用具

保育 6名 (先着順)

申込 1歳半～就学前まで 8/19締切

申込 1060フォーム

問合せ 岸和田市立公民館 072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO.2

とんだりはねたり

親子であそぼう

子どもたちが大好きなエアートランポリンやパラバウンスなどで、元気いっぱい身体を動かしたりベープシートを見たり、親子で楽しくすごしましょう。

7月30日(土) **10時半～12時**

場所 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講師 竹本さん、熊取さん、出原さん

対象 2歳～就学前までの子どもとその保護者

定員 15組 (抽選 (7月20日締切 翌日抽選))

持ち物 汗拭きタオル、水またはお茶

動きやすい服装をお願いします。

問合せ 岸和田市立公民館 TEL 072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO.3

キッズ

バイリンガル・ヨガ

～ヨガといごを一緒に楽しもう～

ヨガでからだを動かしながら楽しくいごが身につくよ。

1/14(土) **10時30分～12時**

場所 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講師 大嶋 文氏

対象 年長～小学3年生

定員 12名 (抽選 (12月21日締切 翌日抽選))

持ち物 動きやすい服装、タオル、水またはお茶

ヨガマットまたはバスタオル

申込 QRコードから

問合せ 岸和田市立公民館 072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催

NO.4

おみせやさん

ごっこ

～はじめてのおしごと体験～

8/20(土) **13:00～16:00**

【場所】 大宮地区公民館

● 月 9時～11時 (4歳～5歳児対象)

● 火 10時～12時 (5歳～6歳児対象)

● 水 10時～12時 (6歳～7歳児対象)

● 木 10時～12時 (7歳～8歳児対象)

● 金 10時～12時 (8歳～9歳児対象)

● 土 10時～12時 (9歳～10歳児対象)

● 日 10時～12時 (10歳～11歳児対象)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

お申し込みは常盤地区公民館センターまで
TEL 428-9229 (月・協を隔てて)

NO.5

気象災害のこと

あなたはどれだけ知っていますか？

～今から備える、身を守るための正しい知識～

2/4(土) **10時30分～12時**

場所 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講師 日本気象予報士会 関西支部 気象予報士

対象 興味のある方

定員 20名 (先着順)

持ち物 筆記用具

保育 6名 (1歳半～就学前まで) 先着順

申込 1/24締切

申込 QRコードから

問合せ 岸和田市立公民館 072-423-9616

大宮地区公民館主催

NO.6

はじめての和菓子づくり

和菓子と中国茶のマリアージュを楽しみましょう。

2月5日(日) **13時半～15時半**

場所 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講師 相性のいい中国茶と和菓子作りを体験し、一緒にいごが身につくよ。

定員 12名 (抽選 (12月21日締切 翌日抽選))

持ち物 動きやすい服装、タオル、水またはお茶

ヨガマットまたはバスタオル

申込 QRコードから

問合せ 岸和田市立公民館 072-423-9616

岸和田市立大宮地区公民館主催