

## 事業概要

地域の課題に対して、参加者の相互学習を通して、深く掘り下げて学ぶ連続講座。受講者の知識習得のほか、自主的に何らかの取り組みに参加できるよう促すことを目標とする。

## ●市立公民館

|     |  |
|-----|--|
| 事業名 | 怒涛の思春期～真っ暗闇にいるあなたに捧ぐ～  |
| 目的  | 親の多くが、子どもの思春期・反抗期に悩んでいると言われている。子どもの自立には不可欠と分かっているにもかかわらず、腹が立ったり落ち込んだりしてしまう親に向けて、気持ちを楽にし互いにこの時期をうまく過ごせるヒントとなるような講座とする。また、中学生・高校生の家庭教育学級を市立公民館で作ることを目標とする。 |

| 第1回   |                                |      |              |
|---|--------------------------------|------|--------------|
| 学習テーマ   | 三人の男子を育てたカリスマがセキララに語る暗黒期の乗り越え方 |      |              |
| 講師  | 小崎 恭弘（大阪教育大学附属天王寺小学校長）         |      |              |
| 日時  | 9月20日(火) 19:00～21:00           | 参加者数 | 大人 13人 保育 1人 |
| 内容  |                                |      |              |
| 思春期とは何か？なぜあるのか？など、子どもの変化に対応するために、親が知っておくべき知識の導入編。 |                                |      |              |

| 第2回   |                         |      |              |
|---|-------------------------|------|--------------|
| 学習テーマ   | ハリネズミのような我が子に寄り添う       |      |              |
| 講師  | 津村 薫（女性ライフサイクル研究所フェリアン） |      |              |
| 日時  | 10月4日(火) 10:30～12:30    | 参加者数 | 大人 16人 保育 2人 |
| 内容  |                         |      |              |
| 思春期の子どもへの理解を深めるため、思春期の子どもへの対応や、より良いコミュニケーション法などを学ぶ。 |                         |      |              |

| 第3回  |                             |      |              |
|--|-----------------------------|------|--------------|
| 学習テーマ  | テレビの世界だけと思わないで！身近にある「性」トラブル |      |              |
| 講師   | 浅田 昌代（メンタル心理士）              |      |              |
| 日時   | 10月26日(水) 10:00～12:00       | 参加者数 | 大人 10人 保育 1人 |
| 内容   |                             |      |              |
| 親世代の思春期の時代と現代の子どもを取り巻く社会の変化を知り、親が考えつかない、あるいは気づかないレベルの身近にある性のトラブルを学ぶ。 |                             |      |              |

| 第4回  |                                   |      |             |
|--|-----------------------------------|------|-------------|
| 学習テーマ  | 疲れたあなたにアンガーマネジメント、頑張らない我が子にペップトーク |      |             |
| 講師   | 福成 二三代 (ペップトーク認定ファシリテーター)         |      |             |
| 日時   | 12月1日(木) 10:30 ~ 12:30            | 参加者数 | 大人 8人 保育 1人 |
| 内容   |                                   |      |             |
| 親をイライラさせる思春期の子どもへの対応をアンガーマネジメントを用いて学び、「だるい、めんどい」と言ってダラダラする子どもに激を入れる。 |                                   |      |             |

| 第5回   |                         |      |             |
|---|-------------------------|------|-------------|
| 学習テーマ   | 「はあ？」こっちこそ言いたいわ大会       |      |             |
| 講師  | 畑部 真美子・神藤 香 (市立公民館職員)   |      |             |
| 日時  | 12月14日(水) 10:00 ~ 12:00 | 参加者数 | 大人 5人 保育 1人 |
| 内容  |                         |      |             |
| 思春期の子ども何に悩んでいるか、自分はこう対応しているなどを参加者同士でフリートークする。家庭教育学級の紹介と市立公民館での開設に向けて参加者を募集した。 |                         |      |             |



反抗期  
耐えられない

学び舎ゼミ  
怒涛の思春期  
~真っ暗闇にいるあなたに捧ぐ~  
全5巻

企画：岸和田市教育委員会

| 日程                         | タイトル                                  | 講師                                 |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1巻<br>9/20(火)<br>19時~21時   | 三人の男子を育てたカリスマが<br>セキウウに語る 離職期の乗り越え方   | 小崎 恭弘先生<br>(大阪教育大学附属<br>天王寺小学校長)   |
| 2巻<br>10/4(火)<br>10時半~12時半 | ハリネズミのような我が子に寄り添う                     | 瀬村 薫先生<br>(女性アイソサイケル研究<br>所フェリアン)  |
| 3巻<br>10/26(水)<br>10時~12時  | テレビの世界だけと思わないで！<br>身近にある「性」トラブル       | 浅田 昌代先生<br>(メンタルの聖士)               |
| 4巻<br>12/1(木)<br>10時半~12時半 | 疲れたあなたにアンガーマネジメント、<br>頑張らない我が子にペップトーク | 福成 二三代先生<br>(ペップトーク認定<br>ファシリテーター) |
| 5巻<br>12/14(水)<br>10時~12時  | 「はあ？」こっちこそ言いたいわ大会                     | 公民館職員                              |

場所：岸和田市立公民館(明和1-1)  
 問合せ：072-423-9616  
 対象：興味のある方(全回参加の方優先)  
 費用：無料  
 定員：30名  
 保育：1歳半~就学前までの子ども  
 (各回6名・各回講座の1週間前までに申し込み)

申し込みはこちらから →  
 電話でも受け付けてます。



市立公民館推薦

もっと前に知りたかった。そう思わずにいられません。

キレそうな(キレてる?)毎日、ちよつと光が見えるかも。

みんなの親子関係よくなーれ。

突って泣ける。そして子どもの顔を見たくなる。



チラシ