

事業概要

女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自らが考え主体的に学習していく力を養うために現在、12学級開設している。

令和4年度 女性学級開設一覧表

番号	対象校区	名称	開設場所	在籍者数
1	中央・城内・浜	STORY女性学級	市立公民館	10
2	春木・城北・新条・大芝	春木女性学級	市立公民館分館	16
3	朝陽・東光	光陽女性学級	光陽地区公民館	20
4	山直南・山滝	山滝女性学級	山滝地区公民館	18
5	城北・新条	ほほえみ女性学級	城北地区公民館	33
6	大芝	大芝女性学級「結」	大芝地区公民館	25
7	旭・太田・天神山	ウイング女性学級	旭地区公民館	23
8	山直北・城東	山直北女性学級	久米田青少年会館	51
9	八木・八木南	八木女性学級	八木地区公民館	12
10	常盤	常盤女性学級	常盤地区公民館	28
11	八木北	まじわり女性学級	箕土路青少年会館	28
12	大宮	大宮女性学級	大宮地区公民館	21

STORY女性学級

テーマ： STORY ～これまでも これからも～

学級生： 10人

学習場所：市立公民館

活動日： 不定期 18:30～20:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・ 開講式 ・ 自己紹介	6	6月26日(日) 18:30～21:00	市立公民館 神藤 香
2	学習	オープニング記念講座 これからの自分に向き合うために	8	10月1日(土) 17:00～19:00	マザーズサポート協会 木村 光江
3	学習	公開講座 急なフリに負けない話し方のコツ	20	10月22日(土) 18:00～20:30	こえだしや代表 濱根 順子
4	学習	話合い これからのSTORY	4	10月25日(火) 18:30～21:00	市立公民館 神藤 香
5	学習	社会見学 歩先ゆく先人に聴く 「MY STORY」 起業のいきさつ	10	11月18日(金) 18:45～20:30	CréerCaféオーナー 田仲 里絵
6	軽運動	運動 身体を動かす	5	12月7日(水) 18:30～21:00	ピラティストレーナー 藤田 美世
7	調理	薬膳料理 日々に作れる薬膳料理	6	2月22日(火) 18:00～21:00	薬膳インストラクター 中永 裕紀子
8	学習	閉講式 ・ 今年度の反省 ・ 来年度のプログラム検討	8	3月29日(水) 18:00～21:00	市立公民館 神藤 香

7.公民館学習活動

女性学級

春木女性学級

テーマ：心豊かに楽しく学ぶ

学級生：16人

学習場所：市立公民館分館

活動日：第1火曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶 ・学習プログラム検討	11	4月5日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 館長 中浜 忠義 西村 千恵子
2	学習	災害時の心構え 新しい生活様式での災害時への備え	10	5月10日(火) 13:30～15:00	危機管理課 小北 繁徳
3	学習	介護保険 介護保険の上手な利用法	12	6月7日(火) 13:30～15:00	大阪府金融広報委員会 松尾 保美
4	学習	三味線法話 三味線の調べと法話を楽しむ	12	7月5日(火) 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
5	学習	家庭ごみの分別と処分 SDGsを意識したゴミの分別を学ぶ	10	9月6日(火) 13:30～15:00	廃棄物対策課 櫻井 衛 烏野 勝貴
6	創作	白磁ペイント 館まつり展示品制作	11	10月4日(火) 13:30～15:00	公民館講師 中井 悦規
7	その他	社会見学 田尻歴史館と青木松風庵月化粧ファクトリー	11	11月1日(火) 10:00～15:30	市立公民館分館 西村 千恵子
8	調理	料理講座 シェフの調理法を学ぶ(骨粗しょう症予防)	14	12月6日(火) 13:30～15:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
9	音楽	【公開講座】音楽鑑賞 二胡の音色を楽しむ	10 (74)	2月7日(火) 13:30～15:00	二胡奏者 雪本 直子
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	11	3月7日(火) 13:30～15:00	市立公民館分館 西村 千恵子

7.公民館学習活動

女性学級

光陽女性学級

テーマ： 日常生活をより豊かに

学級生： 20人

学習場所：光陽地区公民館

活動日： 第2金曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・三味線 ・開講式 ・三味線を楽しむ	17	4月8日(金) 13:30～15:30	寿鳳会 春千代会 光陽地区公民館 館長 須賀 俊介
2	学習	習字 習字を習う	15	5月13日(金) 13:30～15:30	公民館講師 飛奈 流華
3	学習	スマホ スマホ教室	10	6月10日(金) 13:30～15:30	ソフトバンク(株)
4	学習	介護 介護・福祉	13	7月8日(金) 13:30～15:30	地域包括支援センター 社協久米田 三林 達也
5	学習	手芸 手芸「布草履づくり」	10	9月9日(金) 13:30～15:30	学級生相互
6	学習	手芸 手芸「布草履づくり」	9	10月14日(金) 13:30～15:30	学級生相互
7	学習	社会見学 ・長居公園（自然史博物館）見学 ・朝日新聞堺工場見学	13	11月18日(金) 8:30～15:00	朝日新聞堺工場 職員
8	学習	脳トレーニング 脳トレーニング	16	12月9日(金) 13:30～15:30	渡辺病院 松本 祥平 ほか
9	軽運動	運動 運動・体操	10	1月13日(金) 13:30～15:30	公民館講師 西林 知子
10	その他	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	15	3月10日(金) 12:30～15:00	光陽地区公民館 館長 須賀 俊介

7.公民館学習活動

女性学級

山滝女性学級

テーマ：楽しく仲間作り！

学級生：18人

学習場所：山滝地区公民館

活動日：第4水曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	開講式 令和4年度実施計画	14	4月27日(水) 13:30～15:30	山滝地区公民館 館長 矢野 常和
2	軽運動	体操 太極拳	9	5月25日(水) 13:30～15:30	公民館講師 島田 文雄
3	学習	健康講座 熱中症・感染症予防について	15	6月22日(水) 13:30～15:30	岸和田市消防署 救急隊員 宮畑 亮佑
4	学習	防災講座 防災について 災害時の心得	15	7月27日(水) 13:30～15:30	危機管理課 小口 修平 森 達也 岩田 隼人
5	創作	創作講座 紙バンドで籠を作る(1回目)	14	9月28日(水) 13:30～16:00	クラフト作家 森井 綾子
6	創作	創作講座 紙バンドで籠を作る(2回目)	13	10月26日(水) 13:30～15:30	クラフト作家 森井 綾子
7	調理	料理講座 地元野菜を使った料理を学ぶ	14	11月30日(水) 13:30～15:30	料理研究家 中谷 三知
8	創作	創作講座 正月飾りを作る	11	12月21日(水) 13:30～15:30	公民館講師 神藤 由樹
9	創作	創作講座 ビーズで作るマスクホルダー	12	1月25日(水) 13:30～15:30	学級生相互
10	学習	閉講式・健康講座 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・血管年齢測定、生活習慣病とその予防	16	2月8日(水) 13:30～15:30	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真奈美 山滝地区公民館 館長 矢野 常和

7.公民館学習活動

女性学級

ほほえみ女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：33人

学習場所：城北地区公民館

活動日：不定期 13:30～16:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	音楽	開講式・音楽鑑賞 ・オリエンテーション ・学習プログラムの説明 ・二胡の調べを聴く	23	4月26日(火) 14:00～15:30	二胡奏者 雪本 直子 城北地区公民館 館長 松本 英則
2	軽運動	脳トレ 脳トレと転倒予防	21	5月24日(火) 13:30～15:00	介護専門員 村田 智恵
3	茶華道	中国茶を学ぶ 中国茶の歴史と淹れ方	17	6月28日(火) 13:30～15:00	高級茶藝師 千葉 貴恵
4	学習	法話 三味線法話	20	7月26日(火) 13:30～15:00	西光寺住職 寺尾 昌治
5	学習	防災 災害時の心構え	20	9月27日(火) 13:30～15:00	危機管理課 森 達也
6	軽運動	食の話と体操 加齢と共に大切な感染予防	14	11月22日(火) 13:30～15:00	(公財) 大阪ガスグループ 体操インストラクター 堀江 理恵
7	その他	社会見学 防災と中国食文化を知る	13	11月30日(水) 9:00～17:00	城北地区公民館 館長 松本 英則
8	創作	小物づくり 来年度の干支づくり	10	12月20日(火) 13:30～15:30	工房パステルハウス 代表 数宝 福代
9	学習	スマホの使い方	中止	1月24日(火)	
10	音楽	閉講式・音楽鑑賞 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・オカリナの音色を聴く	20	2月28日(火) 14:00～15:00	オカリナ奏者 和田 裕子 城北地区公民館 館長 松本 英則

7.公民館学習活動

女性学級

大芝女性学級「結」

テーマ：楽しく学んで豊かに

学級生：25人

学習場所：大芝地区公民館

活動日：第1金曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	その他	開講式 オリエンテーション	21	4月8日(金) 13:30～15:00	大芝地区公民館 館長 大井 伸一
2	調理	料理講座 食品添加物それって本当に大丈夫？	21	5月6日(金) 13:30～15:00	元全日空ホテル 料理長 高木 哲男
3	軽運動	健康 笑いヨガ	25	6月3日(金) 13:30～15:00	フリーアナウンサー・ 笑いヨガリーダー 安藤 ひろえ
4	学習	【公開講座】生活 家庭ごみの分け方出し方について	25	7月1日(金) 13:30～15:00	廃棄物対策課 大北 智紀 櫻井 衛 烏野 勝貴
5	創作	文化祭参加 スラリー人形	21	9月2日(金) 13:30～15:00	スラリー人形講師 城山 茂美子
6	創作	文化祭参加 ポーセラーツのマグカップ	20	10月7日(金) 13:30～15:00	ポーセラーツ講師 中井 悦規
7	学習	健康 介護予防について	20	11月4日(金) 13:30～15:00	介護保険課 見學 大輝
8	その他	演芸 落語を楽しむ	22	12月2日(金) 13:30～15:00	素人寄席 天満天神の会 大川亭 飄々 天神亭 縁花
9	学習	生活 いきいき美容教室	15	2月3日(金) 13:30～15:00	(株) 資生堂
10	音楽	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・三線を楽しむ	13	3月3日(金) 13:30～15:00	三線奏者 澤田 亜矢子 大芝地区公民館館 館長 大井 伸一

ウイング女性学級

テーマ： 自分自身のワンランクアップを目指し、
テーマをみつけ話し合い、楽しく学ぶ

学級生： 23人

学習場所： 旭地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介	17	4月15日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子
2	学習	今を生きる日こころ穏やかに～ 不透明・不安定な時代を心穏やかに暮らすための心持について	18	5月20日(金) 10:00～12:00	安楽寺住職 常住 哲也
3	学習	今あらためて「平和」と「暮らし」を考える 私たちを取り巻く社会の動きについて	19	6月17日(金) 10:00～12:00	評論家 中田 進
4	学習	いつまでも自立して暮らす 少しでも長く、自立(自律)して暮らすために できること	17	7月15日(金) 10:00～12:00	健康推進課理学療法士 麻生 美香
5	学習	食品ロス解消！冷蔵庫のお片付け 無駄なく食品を使うための冷蔵庫の整理方法	16	9月16日(金) 10:00～12:00	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
6	学習	空き家について考える 岸和田の空き家の現状と空き家にしないために できること	15	10月21日(金) 10:00～12:00	元市職員 頓花 和子
7	学習	いざという時のために。 知っておきたい介護のこと 介護制度や認知症のこと、最期をどう過ごしたいか	14	11月18日(金) 10:00～12:00	認知症ケア専門士 村田 智恵
8	学習	岸和田の自然を知る 身近なようで知らない岸和田の自然を知る	12	12月16日(金) 10:00～12:00	自然資料館 館長 岡本 素治
9	学習	フリートーク 振り返りと充実して生きる秘訣をテーマに話し合う	14	1月20日(金) 10:00～12:00	学級生相互
10	学習	岸和田の歴史「岸和田藩主岡部家の歴史」 岸和田藩主岡部家の歴史について知る	14	2月17日(金) 10:00～12:00	郷土文化課 壇上 遼
11	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	15	3月17日(金) 10:00～12:00	旭地区公民館公民館 館長 東 史子

7.公民館学習活動

女性学級

山直北女性学級

テーマ：元気に楽しく学習

学級生：51人

学習場所：久米田青少年会館

活動日：月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式・琴・落語 ・挨拶 ・尺八、琴の演奏 ・落語	36	5月17日(火) 13:30～15:30	元八尾保健所主任専門員 佐藤 登志み 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子
2	学習	防犯講座 詐欺について	34	6月21日(火) 13:30～14:30	岸和田市警察生活安全課 原田 菜都実
3	軽運動	介護予防 自宅でできる簡単な運動	25	7月15日(金) 13:30～15:30	理学療法士 市村 真雅
4	その他	親睦会 コロナウイルスの感染者が増えたため中止	中止	9月27日(火) 11:00～13:00	学級生
5	軽運動	健康リズム体操 笑顔の活脳体操	27	10月18日(火) 13:30～15:30	大阪ガスグループ福祉財団・ リズム体操研究会 河野 三千代
6	調理	免疫力アップの調理方法 栄養面の話と調理実習	18	11月18日(金) 13:30～15:30	岸和田市食生活改善 推進協議会 小西 定代
7	音楽	クリスマス会 ・演奏会 ・ビンゴゲーム	38	12月16日(金) 13:30～15:30	マンドリンクラブ 佐伯 佳寿美
8	学習	人生いろいろ 講話	24	1月20日(金) 13:30～14:30	中学校教諭 中曽 邦輔
9	学習	健康で老後を楽しもう 歯の健康と腸の健康について	33	2月10日(金) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 広報課 戸川 真早美
10	その他	閉講式・踊りを愛でる ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討 ・新舞踊	30	3月14日(火) 13:30～15:30	久米田青少年会館 山出 美智子 山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子

7.公民館学習活動

女性学級

八木女性学級

テーマ： いきいきと頑張りましょう

学級生： 12人

学習場所：八木地区公民館

活動日： 月1回火曜日 13:30～15:30

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶 ・学習プログラムの確認	10	4月19日(火) 13:30～15:30	八木地区公民館 館長 西村 朗
2	学習	社会見学 岸和田について知る	10	5月10日(火) 午前中	八木地区公民館 館長 西村 朗
3	調理	食育 薬膳について学ぶ	9	6月14日(火) 10:00～12:00	公民館講師 中永 裕紀子
4	その他	【公開講座】健康 笑いで心も健康に	9	7月12日(火) 13:30～15:30	お笑い福祉士 千里亭 だし吉 食育亭 卯舞
5	学習	歴史 久米田寺と古墳群(岸和田の歴史) ※学習グループ「みち」の共催講座に参加	6	8月20日(土) 13:30～15:30	元大阪府教育庁 文化財保護課職員 西川 寿勝
6	創作	創作 くるみ絵づくり	6	10月18日(火) 13:30～15:30	学級生相互
7	創作	創作 寄せ植え	5	11月22日(火) 13:30～15:30	学級生相互
8	学習	【公開講座】音楽 二胡演奏鑑賞	9	12月20日(火) 13:30～15:30	公民館講師 雪本 直子
9	軽運動	健康 音楽に合わせて体を動かす	12	1月17日(火) 13:30～15:30	公民館講師 松阪 茂子
10	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	8	2月21日(火) 13:30～15:30	八木地区公民館 館長 西村 朗

7.公民館学習活動

女性学級

常盤女性学級

テーマ： 幅広い知識を身につける
共に学び 人生をより豊かに

学級生： 28人

学習場所：常盤地区公民館

活動日： 不定期 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・防犯講座	20	4月20日(水) 13:30～15:00	岸和田警察防犯係 常盤地区公民館 館長 岸本 佳子
2	軽運動	健康講座 軽運動と認知症のお話	20	5月20日(金) 13:30～15:00	岸和田市地域包括支援センター 萬寿園中部
3	学習	健康講座 生活習慣病とその予防	17	6月23日(木) 13:30～15:00	近畿中央ヤクルト販売（株） 戸川 真早美
4	音楽	音楽を楽しむ ウクレレ&ジャズコンサート	19	7月12日(火) 13:30～15:00	演奏家 川鯉 龍夫
5	学習	気象講座 近年の大雨や災害について	19	9月28日(水) 13:30～15:00	日本気象予報士会 関西支部
6	創作	木工手作り講座 公民館まつり展示品作成	16	10月28日(金) 13:30～15:00	特定非営利活動法人 神於山保全くらぶ
7	学習	公開講座 なるほど！世界遺産講座	20 (6)	11月17日(木) 13:30～15:30	N P O 法人世界遺産アカデミー 木下 義久
8	学習	環境講座 ゆめみヶ丘岸和田の森づくり	16	12月20日(火) 13:30～15:00	丘陵地区整備課 渡邊 知恵 川崎 拓
9	その他	映画鑑賞 映画「そして父になる」	12	1月25日(水) 13:30～15:00	学級生相互
10	その他	閉校式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	14	2月28日(火) 13:30～15:00	常盤地区公民館 木谷 民恵

まじわり女性学級

テーマ：楽しく学んで豊かに心を広げよう

学級生：28人

学習場所：箕土路青少年会館

活動日：不定期木曜日 13:30～15:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶 ・学習プログラムの検討	13	4月21日(木) 13:30～14:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
2	学習	栄養講座を学ぶ 岸和田の歴史的施設「五風荘」を知る	16	5月26日(木) 11:00～14:00	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
3	創作	環境問題「ゴキブリダンゴづくり」 地域ぐるみでゴキブリ退治	11	6月9日(木) 10:00～11:40	学級生相互
4	創作	リサイクルを楽しみながら学ぶ 「クラフトバッグ」の制作	15	7月7日(木) 13:30～15:30	ペーパークラフト 島津 誠子
5	創作	秋を楽しむ 寄せ植え	14	9月29日(木) 13:30～15:30	園芸家 溝口 京子
6	学習	栄養講座を学ぶ 体幹を鍛える	8	10月13日(木) 13:30～15:30	ダイエットウエルネスコーチ 槇田 沙織
7	創作	アクセサリーづくり 「ポーセラーツ」の制作	11	11月2日(木) 13:30～15:30	公民館講師 藤田 由美
8	創作	クリスマスの飾り 「三日月形オーナメント」の制作	12	12月1日(木) 13:30～15:30	kintoki工房 宮口 祥子
9	学習	【公開講座】人生を楽しく 終活のすすめ	24	1月19日(木) 13:30～15:30	整理収納アドバイザー 木村 恵美子
10	学習	社会見学 ・「アリス～へんてこりん、へんてこりんな世界～」 ・次年度の計画	15	3月2日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二
11	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	13	3月16日(木) 13:30～15:30	箕土路青少年会館 館長 奥西 功二

7.公民館学習活動

女性学級

大宮女性学級

テーマ： お互いに笑顔で接し自分も相手も楽しい人生！

学級生： 21人

学習場所：大宮地区公民館

活動日： 第3金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	参加者数 （一般）	開催日時	講師 （敬称略）
1	学習	開講式 ・挨拶 ・腹話術を楽しむ	18	4月15日(金) 10:00～12:00	腹話術師 長田 喜代子 市立公民館 館長 井出 英明 西村 千寿子
2	学習	健康講座 痛みに対するエクササイズ治療法を学ぶ	18	5月20日(金) 10:00～12:00	岸和田市民病院 浜西 千秋
3	学習	生活講座 身近な問題である介護について学ぶ	16	6月17日(金) 10:00～12:00	介護保険課 理学療法士 市村 真雅
4	学習	環境講座 ごみの分別の仕方を知る	16	7月15日(金) 10:00～12:00	廃棄物対策課 大北 智紀 櫻井 衛 烏野 勝貴
5	学習	趣味教養 三味線法話	中止	8月19日(金) 10:00～12:00	西光寺住職 寺尾 昌治
6	創作	創作 合同まつり展示作品を作る	15	9月16日(金) 10:00～12:00	クラフト講師 山原 富三代
7	茶華道	趣味教養 お茶の淹れ方を学びながら学級生同士交流	14	10月21日(金) 10:00～12:00	高級茶藝師 千葉 貴恵
8	音楽	音楽講座 童謡や唱歌を楽しく合唱する	14	11月11日(金) 10:00～12:00	公民館講師 大門 稚咲
9	調理	調理実習 食についてのお話と実習をする	12	12月16日(金) 10:00～12:00	公民館講師 小西 定代
10	軽運動	健康講座 フラダンスで心と体の若返りを図る	17	1月20日(金) 10:00～12:00	ALOHA Poi 辻 梢
11	学習	閉講式 ・今年度の反省 ・来年度のプログラム検討	11	2月17日(金) 10:00～12:00	市立公民館 館長 井出 英明 西村 千寿子

女性学級応援講座

事業名	笑い与健康の素敵な関係！ たつきゅうさんのユーモアセラピー			
目的	女性学級応援講座として、気軽に参加しやすいテーマで女性学級を知ってもらおう。			
内容	大道芸の実演と笑いが心身の健康に様々な効用があることを面白おかしくジョークを交えながら学び、学級ごとに活動内容などの紹介をした。			
講師	大道芸人 たつきゅうさん			
開催館	岸和田市立公民館			
日時	9月30日（金） 13：30～15：00			
参加者数	大人	53人	子ども	0人

(3)
いきいき学びのプラン R4.9
いきいき学びのプラン R4.9
(4)

Do you know 女性学級

本市では、女性の自立と社会参加を促し、女性問題を女性自ら考え、主体的に学習していく力を養うために、今年度誕生した「STORY女性学級」が加わり現在12学級を開設しています。

1年を通して、社会問題、健康、音楽、運動、料理など幅広いプログラムで知識を身につけ、生活をより豊かにするため、楽しく活動しています。

女性学級では、ご興味のある女性の方を募集しています。新たな出会い、学びを見つけて来ませんか？一度、見学にお越し下さい。

Pick up!

まじわり女性学級

お部屋に入った瞬間から、楽しそうな笑い声が、笑土路青少年会館で活動しているまじわり女性学級の皆さんです。

「楽しく学んで豊かな心を育てよう」を学習目標に、この日の学習会は、毎週恒例のゴキブリだんご作りでした。皆さんが作ったごきブリが、お部屋に飾られていました。

元気で明るく話しやすい、そしてその名のとおりまじわりやすい、まじわり女性学級にまじわりませんか。

大宮女性学級

学習目標は「お互いに笑顔で接し自分も相手も楽しい人生！」。その目標どおりいつも笑顔の皆さんは、とても元気で自身のレベルアップのため、いろいろなことに興味を持って学習しています。

この日は介護についてのお話でした。家族の介護のため、また自分自身が介護される側に立つ前にと熱心にお話を聞いていました。

ほほえみ女性学級

ほほえみ女性学級は城北校区と新委校区の皆さんが集まって活動しています。

この日の学習会は、「おいしい中華家の地味方」で、中華のお家の文化に触れながらお家の地味方を体験していきましょ。心身ともにリフレッシュしよう！とあるように心も体も癒されていました。

大芝女性学級「結」

今年度は、「楽しく学んで豊かに」を学習目標に大芝地区公民館で楽しく学習している「結」さんは、開設して2年目の学級ですが皆さんとても仲が良く話しやすい雰囲気です。

大切な家族の健康のため、自分磨きのため毎週テーマを考えて熱心に学習しています。

岸和田市立公民館主催 女性学級応援講座

笑い与健康の素敵な関係！ ～たつきゅうさんのユーモアセラピー～

「笑う門には福来る！」と言われている通り、「笑い」には心身の健康に良い効果をもたらすと言われています。大道芸人「たつきゅうさん」が、大道芸の実演と笑うことの大切さについてのお話、そして笑いながらエクササイズする「笑いヨガ」の体験を交えて笑って健康になる時間を届けます。

毎日がんばっているみなさん！一緒に笑って健康になりましょ。

大道芸人 たつきゅうさん プロフィール

京都を拠点に全国で活動する大道芸人さんです。「大道芸人 たつきゅうさん」の道場でお笑い、ジャugglingやバルーンを楽しいおしゃべりと共に伝えています。

健康生がいくつくりアドバイザーやサマステスカウンセラーの資格を持ち、笑いと健康をテーマとした講座も多数行っており、2021年の月間「健康と生きがいづくり」に役立った笑いの力（セルバ白照）が好評です。

<主な経歴>

- 京都大学経済学部卒業
- 同大学大学院・環境学研究科修士・総合課程
- 健康指導認定指導士
- 京都府「アロマテラピー」指導員
- 健康生がいくつくり
- アロマテラピー学会特別講師

日時：9月30日（金）
午後1時30分～3時

場 所：岸和田市立公民館（4階11-1）

講 師：大道芸人 たつきゅうさん

対象：家族のある女性の方

定 員：23名（先着順）

申込：L060フォーム、お申し込みはコチラ

市立公民館に直接、または電話 072-423-4618

女性学級では、仲間を募集しています！

家計活動している様子を見学に来てください。

ご興味のある方は女性学級までお問い合わせください。

学級名	活動場所	活動日時	連絡先
大宮女性学級	市立公民館4階（島本区松町21-1）	第1火曜 13:30～15:00	072-436-4509
光陽女性学級	光陽地区公民館（彦根町15-10）	第2金曜 13:30～15:30	072-434-4786
山崎女性学級	山崎地区公民館（稲葉町124-15）	第4木曜 13:30～15:30	072-475-2896
ほほえみ女性学級	城北地区公民館（吉井町1-21-1）	不定期 3:28～16:30	072-445-6576
大芝女性学級「結」	大芝地区公民館（堀上町1-14-1）	第1金曜 13:30～15:00	072-434-5900
ケイブ女性学級	堀地区公民館（上庄町4-9-1）	第3金曜 13:30～15:00	072-426-4711
山崎北女性学級	久米田青少年会館（長山町450-1）	月1回 火曜 13:30～15:00 （5ヶ月ごと休会）	072-441-1451 （山崎北公民館）
八木女性学級	八木地区公民館（池成町359-2）	月1回 火曜 13:30～15:00	072-444-8848
常盤女性学級	常盤地区公民館（下松町4-17-1）	不定期 3:28～15:30	072-426-6225
まじわり女性学級	第一路青少年会館（東土庫町2-8-15）	不定期 木曜 13:30～15:00	072-444-2087
大宮女性学級	大宮地区公民館（加草町4-6-18）	第2金曜 13:30～15:00	072-444-7136
STORY女性学級	岸和田市立公民館（4階11-1）	不定期 9:30～20:30	072-423-4618