

たんぽぽ家庭教育学級

テーマ：笑顔あふれる子育て

学級生：7人

保育児：2人

学習場所：市立公民館

活動日：第2・4金曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	3		5月27日(金)	市立公民館
			(3)		10:00~12:00	藤田 昭子
2	学習	心肺蘇生法とAEDの使い方講習 AEDの使い方、心肺蘇生法を学ぶ	5	1	6月24日(金)	岸和田市消防署
			(3)		10:00~12:00	職員
3	学習	親子で聞こう、性のおはなし 子どもと一緒にプライベートゾーンなど、子ども自身が自分を守る方法を学ぶ	3	1	7月29日(金)	メンタルケア心理士・ パーソナルコーチ
			(6)	(3)	10:00~12:00	浅田 昌代
4	調理	薬膳料理講習 薬膳とは何かと、秋から冬に向けての食材を使った調理方法を学ぶ	4		11月4日(金)	薬膳料理教室主宰
			(3)		10:00~12:30	中永 裕紀子
5	創作	クリスマス飾り製作 クリスマスの飾り(リース・スワッグ)を作る	4		12月16日(金)	FLEURISTE kurakake
			(2)		10:00~12:00	倉掛 友日里
6	学習	小学校入学に備えて先生のお話を聞こう 小学校入学に備えて、元小学校の先生に小学校生活での気なることを質問する	5		2月3日(金)	元小学校教員
			(3)		10:00~12:00	日花 睦子
7	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	3		2月7日(木)	産婦人科医師
			(2)		10:00~12:00	藤田 圭以子
8	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	5		3月10日(金)	市立公民館
			(3)		10:00~12:00	館長 井出 英明 藤田 昭子 山本 陽子

のび・のび・のび家庭教育学級

学習場所：旭地区公民館

テーマ：楽しくのびのび子育て～気楽に集まろう～

学級生：17人

保育児：4人

活動日：第1・2木曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6 (4)		4月21日(木) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 宮下 智津子
2	学習	更年期に向けて 更年期の心構えや症状について学ぶ	6 (1)		5月12日(木) 10:00～12:00	助産師 宮内 久子
3	軽運動	ストレッチ体操 ストレッチ体操により、凝りをほぐし身体を整える	7 (2)		6月2日(木) 10:00～12:00	スパイラルストレッチクラブ 三好 悠子
4	学習	座談会 テーマを決めて話し合う	中止		7月14日(木) 10:00～12:00	学級生相互
5	学習	社会見学(岸和田市消防署) 親子で消防署を見学し、防災についての理解を深める	13 (18)		8月18日(木) 10:00～12:00	岸和田市消防署警備係 職員
6	学習	のびのびのび・はぐくみ合同学習会「薬膳料理」 美肌・免疫力・冷え予防・デトックスを意識した薬膳料理をレシピを参考に学ぶ	6 (2)		9月27日(火) 10:00～12:00	薬膳料理教室 主宰 なかなか ゆきこ
7	学習	公開講座「親子防災」 いつ起こるかかわからない災害に備えて子育て世代向けの防災について学ぶ	7 (2)	3 (1)	10月13日(木) 10:00～12:00	NPO法人 おやとこらいぶねっと
8	学習	マネー講座 子育て中のお金の話について、教育費・金銭感覚・家計を中心に学ぶ	7 (3)		11月10日(木) 10:00～12:00	FPオフィスClear 池田 ひろみ
9	創作	ワークショップ クリスマスカードや年賀状用の消しゴムはんこを作る	8 (3)		12月8日(木) 10:00～12:00	公民館講師 寺田 桃代
10	学習	幼児期の食育 子どもの栄養、偏食、アレルギーなどについて学ぶ	7 (2)		1月19日(木) 10:00～12:00	公民館講師 エリ子花前カレン
11	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	3 (2)		2月7日(木) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
12	学習	振り返り学習 ・下半期の振り返り ・文集作成	8 (2)		2月9日(木) 10:00～12:00	学級生相互
13	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	8 (4)		3月9日(木) 10:00～12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 宮下 智津子

すまいる家庭教育学級

学習場所：山直地区公民館

テーマ：すこやかな まいにち いつも すまいる

学級生：8人

保育児：3人

活動日：毎週金曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	2		4月22日(金)	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子
			(1)		10:00～12:00	
2	学習	子どもとの関わり方 愛着形成から～ 愛着障害について学ぶ	6	5	6月24日(金)	和歌山大学教育学部 教授 米澤 好史
			(1)		10:00～12:00	
3	軽運動	親子ヨガ 親子で一緒にヨガを楽しむ	6		8月5日(金)	公民館講師 西村 寿子
			(10)		10:00～12:00	
4	学習	親子の防災講座 自分と子ども、家族の命を守るママになる	5	1	9月2日(金)	おやとこらいぶねっと 谷口 朋 川上 智子
			(1)		10:00～12:00	
5	創作	すまいる・にここご合同講座「多肉植物の寄せ植え」 多肉植物を寄せ植え	5		10月28日(金)	フラワーアレンジメント講師 宇都 祐子
			(1)		10:00～12:00	
6	創作	羊毛フェルトでクリスマスを彩る 羊毛フェルトでゆきだるまとクリスマスツリーを創作	5		11月11日(金)	羊毛作家 小山 満
			(2)		10:00～12:00	
7	学習	携帯でつくるチラシ作り スマホのアプリでチラシを作る方法を学ぶ	3		11月18日(金)	公民館講師 平野 弘子
			(1)		10:00～12:00	
8	学習	座談会 ・来年度のプログラムの候補をあげる ・係を決める	4		2月3日(金)	山直地区公民館 大賀 景子
			(1)		10:00～12:00	
9	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2		2月7日(火)	産婦人科医師 藤田 圭以子
					10:00～12:00	
10	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月3日(金)	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 大賀 景子
			(3)		10:00～12:00	

和音家庭教育学級

学習場所：市立公民館

テーマ：奏でよう♪みんなできらきらHAPPY LIFE

学級生：5人

保育児：0人

活動日：第1木曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4		4月21日(木)	市立公民館
			(2)		10:00~12:00	神藤 香
2	学習	学校のさまざまなお話をお聞きする リアルな学校の先生の話聞く	4		6月16日(木)	元小学校教員
			(1)		10:00~12:00	日花 睦子
3	学習	季節のアロマのお話と実習 虫刺されに聞くアロマづくりとお話	4		6月24日(金)	アロマインストラクター
			(1)		10:00~12:00	延与 とも子
4	学習	公開講座「我が子にあった～イマドキ勉強法～」 イマドキの教育事情と我が子にあった勉強法を聞く	3	7	7月15日(金)	科学実験講師・塾教師
			(2)		10:00~12:30	吉田 恭子
5	学習	ヤクルトリモート工場見学 夏休み、子どもたちとリモートでヤクルト工場見学	3	1	8月4日(木)	堺ヤクルト(株)
			(10)		10:00~12:00	丸山 博資
6	調理	ステーキの焼き方と添え野菜について お手頃のお肉をジューシーに焼くコツと野菜の焼き方の コツ	3	2	10月20日(金)	岸和田グランドホール
			(1)		10:00~12:00	顧問 高木 哲男
7	学習	ふるさと納税と税の話いろいろ ふるさと納税や税のアレコレを学ぶ	4		12月15日(金)	公認会計士
					10:00~12:00	中矢 龍男
8	調理	得意料理を作って、交流会 お手軽な料理を教えあい、実食しながら交流する	3		1月19日(木)	学級生相互
			(1)		10:00~12:00	
7	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽し く過ごす方法について学ぶ	3		2月7日(火)	産婦人科医師
					10:00~12:00	藤田 圭以子
8	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月2日(木)	市立公民館
					10:00~12:00	神藤 香

はぐくみ家庭教育学級

テーマ：愛情をはぐくみ認める子育て

学級生：6人

保育児：2人

学習場所：旭地区公民館

活動日：第2・4木曜 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4 (1)		5月24日(火) 10:00~12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 三井 純子
2	学習	公開講座「自分らしく楽に子育てしよう」 子どもの能力や自主性を育むコミュニケーションについて学ぶ	3 (1)	7	6月28日(火) 10:00~12:00	Newとらる co. 代表 山本 美保
3	学習	家庭ごみの分別について 生涯学習課の出前講座を利用して家庭ごみの分け方、出し方について学ぶ	4		7月5日(火) 10:00~12:00	廃棄物対策課 櫻井 衛 烏野 勝貴
4	調理	のびのびのび・はぐくみ合同学習会「薬膳料理」 美肌・免疫力・冷え予防・デトックスを意識した薬膳料理をレシピを参考に学ぶ	3 (2)		9月27日(火) 10:00~12:00	薬膳料理教室 主宰 なかなか ゆきこ
5	学習	座談会 学習の振り返り	2 (1)		10月25日(火) 10:00~12:00	学級生相互
6	軽運動	セルフメンテナンス 骨盤のゆがみを治すエクササイズを学ぶ	3 (2)		11月22日(火) 10:00~12:00	ひかりグループ 代表 大磯 嘉治
7	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2 (1)		2月7日(火) 10:00~12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
8	学習	座談会 ・文集作成 ・学習の振り返り	3 (1)		2月28日(火) 10:00~12:00	学級生相互
9	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4 (2)		3月14日(火) 10:00~12:00	旭地区公民館 館長 東 史子 三井 純子

ここにこ家庭教育学級

テーマ：いつも笑顔で、ここにこ子育て

学級生：17人

保育児：0人

学習場所：山直地区公民館

活動日：月2回火曜 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6		4月26日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和
2	学習	座談会 新学期が始まってからの子どもの様子や悩みを意見交換する ・新規加入会員の自己紹介 ・会員相互による意見交換	10		5月31日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
3	軽運動	身体を動かそう「体幹と骨盤底筋を鍛えよう」 体幹、骨盤底筋を意識したストレッチ、ピラティスなどを学ぶ	12	1	6月28日(火) 10:00～12:00	ピラティスインストラクター 藤田 美世
4	創作	子ども科学教室「動くスライムとスノードーム作り」 親子で学びの学習として、自由研究にもなる子ども科学教室	11 (16)		7月26日(火) 10:00～12:00	ゆとり教室 代表 吉田 恭子
5	学習	公開講座「先を見越した受験」 今どきの学校、受験事情などを学ぶ	17	1	9月13日(火) 10:00～12:00	ゆとり教室 代表 吉田 恭子
6	学習	マネー講座「ふるさと納税・イデコ・ニーサ」 初心者でも分かりやすく、知って得するふるさと納税や投資信託iDeCo・NISAでの資産運用について学ぶ	11		10月4日(火) 10:00～12:00	税理士 物種 健吾
7	創作	すまいる・ここにこ合同講座「多肉植物寄せ植え」 多肉植物の寄せ植えを学ぶ	13 (2)		10月28日(金) 10:00～12:00	フラワーアレンジメント講師 宇都 祐子
8	学習	社会見学 青木松風庵月化粧ファクトリー工場見学	8		11月29日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
9	学習	クリスマス会 会員相互の交流と親睦を図り、冬休みの過ごし方などの意見交換	9		12月6日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
10	創作	つまみ細工講座 リネン生地を使いピンカブローチを作る	17	1	1月17日(火) 10:00～12:00	公民館講師 東 明子
11	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	1		2月7日(火) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
12	学習	座談会 ・文集作成 ・来年度の役員選出及びプログラム検討会	11		2月28日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 田中 美和
13	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	7		3月7日(火) 10:00～12:00	山直地区公民館 館長 武名 嘉奈子 田中 美和

ときわ家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ：10人十色♡子育ての引き出しを増やそう!!

学級生：9人

保育児：2人

活動日：第2・4曜日 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6		4月19日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 福井 弥生
2	軽運動	バイリンガルYOGA ・呼吸を整えて心と身体をリラックス ・子どもの英語教育について考える	4		7月5日(火) 10:00~12:00	バイリンガルヨガインストラクター 大嶋 文
3	学習	親子レク「自分の色を知ろう色彩ワーク」 色彩知育法で育つ創造力、分析力、プレゼン力を学ぶ	中止		8月18日(木) 10:00~12:00	子ども色彩知育インストラクター 河合 哲子
4	学習	前期の振り返り 前期の振り返りと感想	6		10月25日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館 福井 弥生
5	調理	公開講座「発酵食と子どもの腸活」 ・みそ玉作り ・発酵食の良さや、野菜嫌いな子ども向けのバリエーションについて学ぶ	5	15	12月13日(火) 10:00~12:00	発酵Laboつなぐ主宰 今口 早織
6	学習	親子レク「自分の色を知ろう色彩ワーク」 色彩知育法で育つ創造力、分析力、プレゼン力を学ぶ ワークショップ	5 (14)	1 (2)	12月27日(火) 10:00~12:00	子ども色彩知育インストラクター 河合 哲子
7	学習	ひだまり・ときわ合同学習会 「時短料理・インスタ映え講座」 時短料理と写真映えする撮り方	4	2	1月17日(火) 10:00~12:00	フードスタイリスト・ フォトスタイリスト 川崎 利栄
8	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	2		2月7日(火) 10:00~12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
9	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	6	1	3月14日(火) 10:00~12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 福井 弥生

ひだまり家庭教育学級

学習場所：常盤地区公民館

テーマ：つづけよう、働く親も学べる学級づくり

学級生：13人

保育児：0人

活動日：不定期(木・金) 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ (概要)	参加者数		開催日時	講師 (敬称略)
			学級 (子ども)	一般 (子ども)		
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	10		5月27日(金) 10:00～11:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 米田 さより
2	学習	テーマトーク 公民館まつりや公開講座、合同学習会などについて	6		6月29日(水) 10:00～12:00	常盤地区公民館 米田 さより
3	学習	テーマトーク 学級生同士の親睦を深める	4		7月29日(金) 10:00～12:00	常盤地区公民館 米田 さより
4	学習	公開講座「食品添加物について」 食品添加物について学ぶ	5	9	9月28日(水) 10:00～12:00	岸和田グランドホール 顧問 高木 哲男
5	学習	パーソナルカラー講座 自分に似合う色を学ぶ	10		12月1日(木) 10:00～12:00	カラーリスト 北野 恵子
6	学習	ひだまり・ときわ合同学習会 「時短料理・インスタ映え講座」 時短料理と写真映えする撮り方	2	2	1月17日(火) 10:00～12:00	フードスタイリスト フォトスタイリスト 川崎 利栄
7	学習	家庭教育学級合同学習会 公開講座「今から備える更年期」 更年期を迎える前の女性向けに、身体の変化を知り楽しく過ごす方法について学ぶ	5		2月7日(火) 10:00～12:00	産婦人科医師 藤田 圭以子
8	学習	閉講式 ・1年の振り返り ・次年度の学習についての話し合い	4		3月11日(土) 10:00～12:00	常盤地区公民館 館長 岸本 佳子 米田 さより

家庭教育学級合同学習会（公開講座）

事業名	今から備える更年期			
目的	女性の共通の悩みである更年期について、更年期とはどういうものかを学んでもらい、心の不安を解消する。また、家庭教育学級についても知ってもらい、学級生の増員につなげる。			
内容	更年期とはどういうものか。更年期になりやすい人、なりにくい人についてのお話と、更年期に備えて今からできることのお話をしていただいた。			
講師	産婦人科医師 藤田 圭以子			
場所	常盤地区公民館			
日時	2月7日（火） 10：00～12：00			
参加者数	大人（うち一般）	30（9）人	保育	4人

家庭教育学級合同学習会公開講座

これから更年期を迎える女性の方へ

今から備える更年期

不安になるのは当たり前。
自分の身体の変化を知って、
楽しく過ごす方法を学びま
しょう。
公開講座ですので一般の方
もお申し込みいただけます。

ドキドキワクワクしている、
これから私はどうなるのかな？

こちらを
チェック！

令和5年2月7日（火）
10時から12時

場所：常盤地区公民館（桜台市民センター）
（下松町4丁目17-1）
講師：藤田 圭以子先生（産婦人科医師）
対象：乳幼児から高校生の保護者（女性対象）
人数：20名（先着順）
保育：6名（先着順）（1歳半から就学前まで）
1月25日（水）締切
申込：QRコードか、電話（072-423-9616）で
問合せ：岸和田市立公民館

申し込みはこちら ⇒



岸和田市教育委員会主催