

5月19日(月)					5月20日(火)					5月21日(水)					5月22日(木)					5月23日(金)					5月26日(月)				
牛乳 ごはん 蒸しシュウマイ ツナともやしのサラダ 厚揚げの中華煮					牛乳 ごはん かつおの竜田揚げ 筑前煮 みそ汁					牛乳 パーカーパン ハムステーキ コールスローサラダ クリームシチュー 【除去食/乳】クリームシチュー					牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き 炒めビーフン 中華スープ					牛乳 ごはん 鱈の甘酢かけ 大豆とひじきの炒め煮 豚汁					飲むヨーグルト キャロットピラフ カレーコロッケ ツナとキャベツのサラダ オニオンスープ				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【飲むヨーグルト】	193	乳		
【ごはん】					【ごはん】					【パーカーパン】	75	小麦		△	【ごはん】					【ごはん】					【キャロットピラフ】				
米	90				米	90				米	90				米	90				米	90				米	78			
【蒸しシュウマイ】					【かつおの竜田揚げ】					【ハムステーキ】					【鶏肉の照り焼き】					【鱈の甘酢かけ】					【キャロットピラフの素】				
シュウマイ(豚肉)	60	小麦 豚肉		△	かつおの竜田揚げ	60	大豆 小麦		△	ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉		△	鶏肉(照り焼き味)	50	大豆 鶏肉 小麦		△	あじ(粉付き)	40				キャロットピラフの素	26	大豆 鶏肉		△
【ツナともやしのサラダ】					揚げ油(米白絞油)	4.2				【コールスローサラダ】					【炒めビーフン】					揚げ油(米白絞油)	2.8				【カレーコロッケ】				
まぐろ油漬け	5				【筑前煮】					キャベツ	30				豚肉	15	豚肉			たまねぎ	7				カレーコロッケ	50	小麦 大豆		△
太もやし	25				鶏肉	20	鶏肉			ホールコーン(レトルト)	10				にんじん	5				青ねぎ	3				揚げ油(米白絞油)	7.5			
にんじん	5				米サラダ油	0.2				調理用フレンチドレッシング	3				キャベツ	25				酢	4			△	【ツナとキャベツのサラダ】				
砂糖	1				たけのこ水煮	15				調理用卵なしマヨネーズ	2				たまねぎ	15				砂糖	1.5				きゅうり	7			
淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△	にんじん	10				粗塩	0.1				干しいたけ(カット)	0.5				淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		△	キャベツ	25			
酢	0.4			△	ごぼう	10				こしょう	0.01				にら	3				【大豆とひじきの炒め煮】					まぐろ油漬け	5			
【厚揚げの中華煮】					こんにゃく(角)	10				【クリームシチュー】					ビーフン(給食用)	8				ひじき(乾燥)	2.5				粗塩	0.2			
豚肉	15	豚肉			三度豆(冷凍)	3				鶏肉	20	鶏肉			淡口しょうゆ	1.8	大豆 小麦		△	米サラダ油	0.2				こしょう	0.01			
おろししょうが	0.5				削りぶし	1	さば			米サラダ油	0.2				オイスターソース	1				にんじん	3				調理用卵なしマヨネーズ	5			
にんじん	15				砂糖	1.5				たまねぎ	40				粗塩	0.2				大豆(冷凍)	10	大豆			【オニオンスープ】				
たまねぎ	30				みりん	2	小麦		△	にんじん	15				こしょう	0.01				油揚げ(冷凍)	3	大豆			ベーコン	10	豚肉		△
野菜パイオン	0.4				濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		△	じゃがいも	40				【中華スープ】					削りぶし	0.5	さば			おろしにんにく	0.5			
厚揚げ(小・冷凍)	65	大豆			【みそ汁】					パセリ	0.3				焼豚	10	大豆 豚肉 小麦		△	砂糖	2.5				たまねぎ	50			
キャベツ	45				にんじん	10				野菜パイオン	0.2				にんじん	10				みりん	2	小麦		△	にんじん	10			
青ねぎ	7				たまねぎ	25				乳・小麦なしホワイトルウ	12			△	たまねぎ	20				濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△	パセリ	0.3			
片栗粉	1.2				じゃがいも	25				牛乳	20	乳			太もやし	20				【豚汁】					野菜パイオン	0.6			
淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△	青ねぎ	5				粉チーズ	3	乳			ぶなしめじ	7				豚肉	10	豚肉			淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△
濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		△	カットわかめ	0.2				粗塩	0.1				青ねぎ	5				にんじん	10				キャベツ	20			
粗塩	0.2				削りぶし	3	さば			こしょう	0.02				野菜パイオン	0.6				じゃがいも	20				【厚揚げのみそ汁】				
					だし昆布	0.5			△						淡口しょうゆ	3	大豆 小麦		△	ごぼう	10				厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆		
					赤みそ	7.8	大豆								粗塩	0.1				たまねぎ	15				たまねぎ	15			
					白みそ	4	大豆								こしょう	0.01				じゃがいも	20				太もやし	10			
																				えのきたけ	5				青ねぎ	5			
																				削りぶし	3	さば			【もずくスープ】				
																				赤みそ	7.8	大豆			鶏肉	10	鶏肉		
																				白みそ	4	大豆			にんじん	10			
																									たまねぎ	25			
																									えのきたけ	7			
																									青ねぎ	5			
																									もずく(冷凍)	15			△
																									野菜パイオン	0.6			
																									淡口しょうゆ	3	大豆 小麦		△
																									粗塩	0.1			
																									こしょう	0.01			

5月27日(火)					5月28日(水)					5月29日(木)					5月30日(金)									
牛乳 ごはん 肉団子の甘酢かけ チンジャオロースー もずくスープ					牛乳 コッペパン メープルシロップ ホキのバジル風味焼き 新たまねぎのサラダ たまねぎドレッシング コーンスープ					牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ きゅうりのピリ辛漬け 八宝菜 【除去食/卵】八宝菜														
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳							
【ごはん】					【コッペパン】	75	小麦		△	【ごはん】					【ごはん】									
米	90				【メープルシロップ】	12				米	90				米	90								
【肉団子の甘酢かけ】					【ホキのバジル風味焼き】					【鶏肉のから揚げ】					【鱈の塩焼き】									
豚肉団子	65	豚肉		△	ホキのバジル漬け	60			△	鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉		△	塩さわら(冷凍)	60			△					
濃口しょうゆ	1.8	大豆 小麦		△	【新たまねぎのサラダ】					揚げ油(米白絞油)	4.2				【塩こうじ炒め】									
酢	1			△	ハム	10	豚肉		△	【きゅうりのピリ辛漬け】					豚肉	15	豚肉							
砂糖	1.8				たまねぎ	35				きゅうり	35				にんじん	10								
ケチャップ	2.4			△	にんじん	3				砂糖	0.25				キャベツ	40								
片栗粉	0.3				【たまねぎドレッシング】	7.5				粗塩	0.1				塩こうじ(液体)	4								
【チンジャオロースー】					【コーンスープ】					淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		△	片栗粉	0.5								
豚肉	20	豚肉			鶏肉	10	鶏肉			ごま油	0.2	ごま		△	【厚揚げのみそ汁】									
濃口しょうゆ	3	大豆 小麦		△	たまねぎ	20				どがらし粉	0.01			△	厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆							
料理酒	2	小麦		△	にんじん	10				白ごま	1	ごま			たまねぎ	15								
おろしにんにく	0.2				じゃがいも	20				【八宝菜】					じゃがいも	20								
おろししょうが	1				ホールコーン(冷凍)	15				豚肉	15	豚肉			太もやし	10								
たまねぎ	20				野菜パイオン	0.6				おろししょうが	0.5				えのきたけ	5								
にんじん	10				クリームコーン(レトルト)	30				にんじん	20				青ねぎ	5								
たけのこ水煮	20				パセリ	0.3				たまねぎ	25				削りぶし	3	さば							
ピーマン	10				乳・小麦なしホワイトルウ	7			△	たけのこ水煮	15				赤みそ	7.8	大豆							
砂糖	0.5				粗塩	0.1				干しいたけ(カット)	0.4				白みそ	4	大豆							
粗塩	0.1				こしょう	0.01				うずら卵	30	卵		△										
片栗粉	0.5									キャベツ	55													
【もずくスープ】										チンゲンサイ	20													
鶏肉	10	鶏肉								野菜パイオン	0.4													
にんじん	10									濃口しょうゆ	3	大豆 小麦		△										
たまねぎ	25									淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		△										
えのきたけ	7									粗塩	0.2													
青ねぎ	5									こしょう	0.02													
もずく(冷凍)	15			△						片栗粉	2													
野菜パイオン	0.6																							
淡口しょうゆ	3	大豆 小麦		△																				