

自分の時間や生活を
あきらめない!



がんばらない介護を 考えよう!!



仕事や家事に介護…。 がんばりすぎていませんか？
チョットした息抜き・自分のことも大切にする時間について
いっしょに考えましょう。
今、介護している人も、これから介護について考える人も
ぜひご参加ください。

日時 **6月29日(日)**

午前 **10時～11時30分**

場所 **岸和田市立男女共同参画センター**

(加守町4丁目6番18号)

講師 **かわぐち ともひさ
川口 朋寿 さん**

(一般社団法人 ソーシャルサポート会 代表理事)

〈講師プロフィール〉

平成7年より現場介護職～居宅介護支援事業所管理職～特別養護老人ホーム施設長などを務め、現在は独立型の居宅介護支援事業所の運営の傍ら、福祉系学校や資格講座・介護保険事業者向けの職員研修の講師など、現場目線で多岐にわたり活躍中。

対象 テーマに関心のある方

定員 30人

申込 窓口または電話・FAX・メール・QRコードで男女共同参画センターまで
(講座名、〒住所、氏名、電話番号を記入)

TEL: 072-441-2535 (月曜・祝日を除く 9時～17時30分)

FAX: 072-441-2536 メール: danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

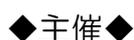
保育 先着6人(2歳～就学前児童) 申込締切6月21日(土)

※保育希望の場合は、子どもの名前、性別、生年月日、アレルギーの有無もお知らせください

手話・オンライン配信(後日配信) 申込締切6月21日(土)



申込用QRコード



◆主催◆

岸和田市立男女共同参画センター



センターQRコード