



アスマイルは大阪府民のための無料健康アプリです



ダウンロードして国保会員になると
特定健診を受診してポイントを**Get!**

電子マネー等に交換できます

特定健診を受けたら^{※1}

¥3,000^{※2}
^{※3}

相当の電子マネー等を必ず
プレゼント!

40歳以上の
大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定

※1) 国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します
※2) 2回目以降の受診では1,000円相当の電子マネー等になります
※3) アスマイル登録時に「国保会員」としての本登録が必要です
「国保会員」として本登録するには、健康保険の種類で「40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方」を選択する必要があります
なお、電子マネー等のご提供には、医療機関事務の影響を受けますので、数カ月要する場合がございます



おトクがいっぱい



で
国保会員になると



健康管理も◎

国保会員登録方法

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定



まずはアプリをインストール

AppStore・Playストアで
「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple および Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play および Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。

1



- 「新規登録」をタップ
- 以下の3つを確認し、同意することで登録に進みます
- おおさか健活マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
- (サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
- (別紙)プライバシーポリシー第3条関連

2



- 以下を入力し「登録」をタップ
 - メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
 - 友達紹介番号 (お持ちの方) ※
※お持ちでない場合には空欄としてください
 - メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上「登録」をタップ
- 以上でお試し登録は完了です

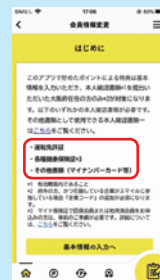
3



抽選に参加して、
特典をGetするために、
本登録に進みましょう!

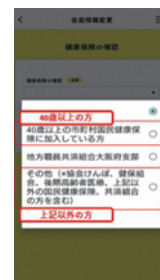
- アプリを再起動
- 右上「三本線のマーク」をタップ
- 「本登録はこちら」より進みます

4



- 国保会員の本登録には、以下のいずれかをお手元にご用意ください
- 国民健康保険証
- 資格確認書
- マイナ保険証 (※1)

5



- 氏名、生年月日、住所等を入力
 - 健康保険の種類を選択 (※2)
 - 本人確認書類を選択
 - 本人確認書類をアップロード
 - 入力した内容を確認して「登録」をタップ
- 以上で入力完了です

詳しい登録方法は
FAQの「お手続きについて」-
「どうすれば参加できますか？」
(アプリ申込)」をご確認ください。

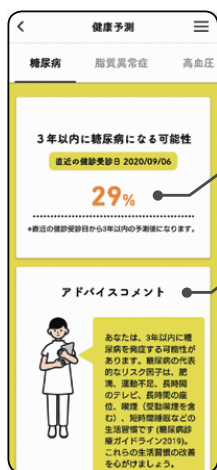


※1) 事前にマイナポータル連携を実施頂き、下記内容のスクリーンショット取得が必要となります
記号、番号、フリガナ、氏名、生年月日、性別、保険者番号
※2) 健康保険の種類で「40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方」を選択し、本登録となることで「国保会員」となります
「国保会員」は、特定健診の受診により電子マネー等を受け取れます

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

※専用歩数計につきましては、2026年3月末にてサービス提供終了となります。また、専用歩数計の新規申込みにつきましては、2025年3月末にて受付終了しました。

国保会員なら「健康予測AI」で将来の
生活習慣病の発症確率を予測できます!



健康予測AIのイメージ

糖尿病、高血圧、脂質異常症の3年以内の発症確率が分かります

発症確率に応じたアドバイスを確認できます

同世代の中での検査値の位置を、グラフで確認することもできます

日々の健康行動でポイントが貯まって
「おトクがいっぱい!」



歯を磨く
50 pt



朝食をとる
50 pt



人間ドックや
健康診断を受ける
1,000 pt



300 pt
歩く

歩く・体重の記録・歯磨き・朝食をとる・人間ドックや健康診断の受診・健康コラムを読む・アンケートへの回答などの

日々の健康行動を記録すると、ポイントが貯まります◎

貯めたポイントで
参加!

毎週・毎月の抽選で
当たる!!

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

貯まったポイントを使って抽選にチャレンジ!

週トク抽選・・・
月トク抽選・・・

毎週月曜日から日曜日の間で府民ポイントを1,000ポイント以上貯める
(条件を満たすと毎週火曜日に自動で抽選されます)
毎月1日から末日の間で府民ポイントを5,000ポイント以上貯める
(条件を満たすと毎月6日に自動で抽選されます)

日々のデータ記録で健康管理!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温などが、毎日記録できます。
記録したデータは1週間、1か月、1年ごとのグラフで表示できるので、
変化を把握しやすく毎日の健康管理に役立ちます。

健康情報もお届け!

季節ごとの情報など健康コラムを発信。
他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報もりだくさん!



ポイントや電子マネー等の獲得は、「本登録」完了後になります。ご注意ください!
登録方法がご不明な方、歩数計の詳細は、オモテ面の問い合わせ先まで、お気軽にお電話ください。