

大宮地区公民館 活動団体 体験WEEK 日程一覧表

団体名	内容（費用）	日程				時間	定員	持ち物	申込	備考
着付けクラブ	着付け	5月23日(金)	6月13日(金)			13:30~15:00	2~3	着物一式（詳細は代表までお問い合わせください。）	必要	申込みは実施日の7日前まで
着物サロン	着付け	6月5日(木)	6月12日(木)	6月19日(木)		13:30~15:30	5	着物 ご用意できる方は持参、準備できない方は連絡ください。	必要	申込みは実施日の当日まで
詩吟クラブ	詩吟	5月21日(水)	6月11日(水)	6月18日(水)		14:00~16:00	3		不要	
すずらんの会	創作（和紙、折り紙等）	6月6日(金)				13:00~16:00	-		不要	
スマホクラブ大宮B	スマホ	5月17日(土)	5月31日(土)	6月7日(土)		12:30~14:30	3		不要	
ハイビスカス	フラダンス	6月13日(金)				13:30~14:30	5		不要	
パソコンクラブキータッチ	パソコン（100円）	6月19日(木)				18:30~20:00	4	ノートパソコン、筆記用具	必要	申込みは実施日の1日前まで
プメハナ	フラダンス	5月23日(金)				15:00~17:00	3	水分補給用水、お茶など	不要	
ベティクラブ	健康体操	5月21日(水)	5月28日(水)	6月18日(水)		10:00~11:00	-	タオル、（下に敷く）バスタオル、水筒	不要	
ポールde歩こうノルディック・ウォーク岸和田	ノルディックウォーク	5月21日(水)	6月4日(水)	6月11日(水)	6月18日(水)	9:30~11:30	-	飲み物、手袋、履きなれた靴、帽子、両手が空くようなカバン（リュックサック・ウエストポーチ等）	必要	申込みは実施日の1日前まで
ゆったりヨガクラブ	ヨガ	5月24日(土)	6月28日(土)			10:00~11:00	3	ヨガマット、飲料水、軽服装	必要	申込みは実施日の1日前まで