

小学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

★「アレルギー情報」はこちら **岸和田市 小学校 給食献立** **検索**

[illegible]

6月16日(月)							6月17日(火)							6月18日(水)							6月19日(木)							6月20日(金)							6月23日(月)						
牛乳 菜めし ホキの竜田揚げ 沢煮椀							牛乳 ごはん トンテキ丼の具 キャベツ添え わかめのみそ汁							牛乳 デニッシュパン ツナとかぼちゃのオープン焼き コンソメスープ							牛乳 コッペパン 豆腐のカレー煮 キャベツときゅうりのサラダ たまねぎドレッシング *組1本							牛乳 ごはん ジョロフライスの具 レタススープ みかんゼリー							牛乳 玄米ごはん 牛丼の具 みそ汁						
食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				食品名		分量	アレルギー表示(28品目)				食品名		分量	アレルギー表示(28品目)										
【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳				【牛乳】		206	乳										
【菜めし】							【ごはん】							【デニッシュパン】		45	乳	小麦	大豆	△	【コッペパン】		55	小麦			△	【ごはん】													
米		75					米		75					【トンテキ丼の具】							【豆腐のカレー煮】							米		75											
乾燥青菜		2				△	豚肉		50	豚肉				まぐろ油漬け		15					豚肉		10	豚肉				鶏肉		20	鶏肉										
粗塩		0.2					土しょうが		0.3					かぼちゃ		30					にんにく		0.3					にんにく		0.1											
【ホキの竜田揚げ】							にんにく		0.3					たまねぎ		25					米サラダ油		0.5					米サラダ油		0.3											
ホキの竜田揚げ		50	大豆	小麦		△	米サラダ油		0.5					調理用卵なしマヨネーズ		5					たまねぎ		45					にんじん		7											
米白絞油		3.5					たまねぎ		10					粗塩		0.1					にんじん		15					たまねぎ		30											
【沢煮椀】							粗塩		0.1					【コンソメスープ】							こしょう		0.02					ピーマン		5											
豚肉		10	豚肉				こしょう		0.02					鶏肉		10	鶏肉				濃縮チキンブイヨン		10	鶏肉			△	豆腐(冷凍)		15											
ごぼう		5					ウスターソース		3				△	にんじん		10					乳・小麦なしカレールウ		10					トマトピューレ		10			△								
にんじん		7					濃口しょうゆ		1	大豆	小麦		△	たまねぎ		25					濃口しょうゆ		1	大豆	小麦		△	ケチャップ		12			△								
たまねぎ		20					みりん		2	小麦			△	キャベツ		25					ウスターソース		0.2				△	濃縮チキンブイヨン		3	鶏肉		△								
えのきたけ		5					砂糖		1					パセリ		0.5					粗塩		0.1					ウスターソース		1			△								
青ねぎ		5					【キャベツ添え】							鶏がら(冷凍)		10	鶏肉			△	こしょう		0.02					粗塩		0.2											
削りぶし		1.5	さば				キャベツ		25					セロリ		0.3					【キャベツときゅうりのサラダ】							粗塩		0.2											
だし昆布		0.5				△	【わかめのみそ汁】							ローリエ		0.01					キャベツ		30					こしょう		0.02											
淡口しょうゆ		3.5	大豆	小麦		△	にんじん		7					淡口しょうゆ		2	大豆	小麦		△	きゅうり		10					チリパウダー		0.03											
みりん		2	小麦			△	たまねぎ		20					粗塩		0.5					【たまねぎドレッシング】		5					カレー粉		0.2											
粗塩		0.2					太もやし		15					こしょう		0.01												【レタススープ】													
こしょう		0.01					じゃがいも		10																			ベーコン		7	豚肉		△								
							カットわかめ		0.3																			にんじん		7											
							青ねぎ		5																			たまねぎ		20											
							削りぶし		2.2	さば																		えのきたけ		7											
							赤みそ		7.5	大豆																		レタス		30											
							白みそ		5	大豆																		鶏がら(冷凍)		10	鶏肉		△								
																												セロリ		0.3											
																												ローリエ		0.01											
																												淡口しょうゆ		2	大豆	小麦	△								
																												粗塩		0.5											
																												こしょう		0.01											
																												【みかんゼリー】		40			△								