

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
バウンドテニス	バウンドテニス・岸和田	1・3・5 木 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	8名	1名	9名	月額	200円			旭	428-6711
バレーボール	春木バレーボールクラブ	1・3・4・5 水 曜	10 時 00 分 ～ 13 時 00 分	大人のみ	11名	2名	13名	月額	500円			城北	445-8578
バレーボール	グリーンクラブ	1・2・3・5 土 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	制限なし	7名		7名	年額	2,000円			城北	445-8578
バレーボール	岸和田北バレーボールクラブ	毎週 日 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	6歳～12歳	11名		11名	月額	1,500円		徳島 千咲	城北	445-8578
バレーボール	城北親子バレーボールクラブ	毎週 日 曜	11 時 00 分 ～ 14 時 00 分	制限なし	56名		56名				徳島 千咲	城北	445-8578
バレーボール	大芝バレーボールクラブ	毎週 土 曜	15 時 30 分 ～ 17 時 30 分	制限なし	18名		18名	月額	500円		平田 賢司	大芝	439-5900
バレーボール	岸和田クラブ	1・2・3・4 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	14名	3名	17名	月額	1,000円			旭	428-6711
バレーボール	太田クラブ	1・2・3・4 土 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	20名	4名	24名	月額	1,000円			旭	428-6711
バレーボール	和クラブ	毎週 火 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	10名	5名	15名	月額	1,000円			八木	443-6848
バレーボール	岸和田エースクラブ	毎週 水 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	17名	3名	20名	月額	500円			八木	443-6848
バレーボール	PEACEクラブ	毎週 土 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	13名		13名	月額	500円		吉田 拓郎	八木	443-6848
バレーボール	天神山バレーボールクラブ	不定期 土 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	大人	12名		12名	年額	2,000円			八木	443-6848
ソフトバレー	ソフトバレー	1・2・3・4 火 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	12名	1名	13名	年額	1,000円		－	葛城	428-1787
ソフトバレーボール	大芝ソフトバレーボールクラブ	毎週 金 曜	18 時 30 分 ～ 21 時 00 分	12歳以上	18名		18名	月額	大人500円 学生200円 中学生100円			大芝	439-5900
ソフトバレー	レディースソフトバレーボール	1・2・3・4 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	大人女性のみ	8名	1名	9名	年額	1,000円			旭	428-6711
ソフトバレー	マシュマロ	毎週 木 曜	15 時 00 分 ～ 18 時 00 分	女性のみ	10名	6名	16名	年額	1,000円			山直	441-1451
卓球	卓球クラブいずみフレンズ	1・2・3・4・5 木 曜	10 時 00 分 ～ 13 時 00 分	大人	14名		14名	年額	2,000円			春木	422-0303

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
卓球	春木公民館クラブ	1・2・3・4・5 金 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 10 分	大人	6名	4名	10名	年額	2,000円		横野 勇	春木	422-0303
卓球	光陽卓球クラブ	毎週 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限無し	24名		24名	年額	1000円			光陽	439-4786
卓球	スイトピークラブ	毎週 火 曜	13 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	16名		16名	月額	1000円		横野 和子	光陽	439-4786
卓球	土曜卓球クラブ	毎週 土 曜	12 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	11名	4名	15名	月額	2000円		横野 勇	光陽	439-4786
卓球	すみれクラブ	毎週 水 曜	12 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	21名		21名	年額	500円			光陽	439-4786
卓球	ラージボール	毎週 日 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限無し	16名	1名	17名	年額	1300円			光陽	439-4786
卓球	ゆりクラブ	毎週 木 曜	12 時 00 分 ～ 15 時 00 分	制限無し	16名		16名	年額	1,300円			光陽	439-4786
卓球	ピーチ卓球	毎週 水 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	18名	1名	19名	年額	1,000円			山滝	479-0898
卓球	キャロット卓球	毎週 木 曜	9 時 10 分 ～ 11 時 45 分	大人	14名	1名	15名	年額	1,000円			山滝	479-0898
卓球	デイホース卓球	2・4・5 土 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	13名	1名	14名	年額	1,000円			山滝	479-0898
卓球	卓球フレンド	毎週 木 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	20名		20名	年額	2,000円			城北	445-8578
卓球	城北公民館卓球クラブ	毎週 土 曜	18 時 00 分 ～ 20 時 50 分	大人のみ	8名	1名	9名	年額	2,000円			城北	445-8578
卓球	春木卓球クラブ	毎週 水 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 45 分	大人	15名		15名	年額	1,000円		室田 光重	大芝	439-5900
卓球	フラワー卓球クラブ	毎週 水 曜	12 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	18名	2名	20名					大芝	439-5900
卓球	大芝卓球	1・4 木 曜 2・3・5 金 曜	15 時 00 分 ～ 18 時 00 分	制限なし	16名		16名	年額	1,000円		金納 俊和	大芝	439-5900
卓球	たんぼ卓球クラブ	1・2・3・4 火 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	25名	1名	26名	年額	1,000円		室田 光重	旭	428-6711
卓球	パンジー卓球クラブ	1・2・3・4 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	28名	4名	32名	年額	1,000円			旭	428-6711
卓球	ほうせんか卓球クラブ	1・2・3・4 水 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	20名	3名	23名	年額	1,000円			旭	428-6711

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
卓球	フレンズ卓球クラブ	1・2・3・4 金 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	23名	6名	29名	年額	1,000円			旭	428-6711
卓球	黄金卓球クラブ	毎週 火 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	30名		30名	年額	1,000円			山直	441-1451
卓球	アंकルズ	毎週 木 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	18名	1名	19名	年額	500円			山直	441-1451
卓球	黄金塚卓球クラブ	1・2・3・4・5 火 曜	13 時 30 分 ～ 16 時 00 分	制限なし	10名		10名	年額	1,000円		相互	久米田	445-1155
卓球	久米田青少年会館卓球クラブ	1・2・3・4・5 木 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	9名	2名	11名				相互	久米田	445-1155
卓球	なかよし卓球クラブ	1・2・3・4・5 日 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	9名	2名	11名				相互	久米田	445-1155
卓球	卓球クラブ とんぼ	毎週 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	9名	3名	12名	年額	2,000円		三井 康男 三宅 泉	光明	441-8889
卓球	レインボー卓球クラブ	毎週 土 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	14名	2名	16名	年額	1,000円			光明	441-8889
卓球	スマイル卓球	毎週 日 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	9名	2名	11名				鎌田 省二	光明	441-8889
卓球	さわらび卓球クラブ	毎週 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	20名	1名	21名	入会費のみ	2,000円		室田 光重 田端 和子	八木	443-6848
卓球	すこやか卓球	毎週 金 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	24名	1名	25名	年額	2,000円			八木	443-6848
卓球	サクラーズ卓球	毎週 金 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	24名	1名	25名	年額	2,000円		留河 績 (他コーチ2名)	八木	443-6848
卓球	八木卓球 クラブ	毎週 日 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	19名	1名	20名	年額	2,000円		留河 績 (他コーチ1名)	八木	443-6848
卓球	カーネーション卓球クラブ	毎週 水 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	制限なし	21名	2名	23名	年額	1,000円			常盤	428-9229
卓球	卓球クラブ「レガート」	1・2・4・5 木 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	20名		20名	年額	1,000円			常盤	428-9229
卓球	卓球クラブ飛翔	1・3 2・4 金 曜 日	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	18名	2名	20名	年額	1,000円			常盤	428-9229

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
卓球	トキワ卓球クラブ	2・4 1・3・5 土 曜 日	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	24名	2名	26名	年額	1,200円			常盤	428-9229
卓球	スイートピー	1・2・3・4・5 火 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	18名	1名	19名	年額	1,300円		相互	箕土路	444-2097
卓球	ピンキーズ卓球	1・2・3・4・5 木 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	22名	2名	24名	年額	2,000円		留河 績	箕土路	444-2097
卓球	サンデー箕土路	1・2・3・4・5 日 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	12名	6名	18名		なし		相互	箕土路	444-2097
バドミントン	城北バドミントンクラブ	毎週 金 曜	10 時 00 分 ～ 13 時 00 分	大人のみ	7名	2名	9名	月額	400円			城北	445-8578
バドミントン	大芝バドミントンクラブ	毎週 水 曜	18 時 30 分 ～ 20 時 50 分	大人	10名	3名	13名	月額	500円			大芝	439-5900
バドミントン	ローズ・バドミントンクラブ	毎週 土 曜	10 時 00 分 ～ 13 時 00 分	大人	11名		11名	月額	1,000円		植村 満人	大芝	439-5900
バドミントン	あさひバドミントンクラブ	1・2・3・4 土 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	20名	1名	21名	月額	350円			旭	428-6711
バドミントン	Sunday Practice	毎週 日 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	30～70歳	9名	7名	16名	月額	2,000円			山直	441-1451
剣道	旭少年剣道クラブ	1・2・3・4 土 曜	16 時 00 分 ～ 18 時 00 分	5～15歳	18名		18名	月額	1,000円		鈴木 喜代治	旭	428-6711
剣道	山直剣道クラブ	毎週 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	原則有段者	24名	21名	45名					山直	441-1451
剣道	久桜館少年剣道クラブ	1・2・3・4・5 土 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	子どものみ	12名		12名				永野 裕次	久米田	445-1155
剣道	常盤剣道クラブ	毎週 日 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	中学生以下	13(10)名	1(1)名	14(11)名	月額	1,500円		植野 善一	常盤	428-9229
剣道	箕土路剣道クラブ	1・2・3・4・5 土 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	子ども	32名		32名	月額	1,000円		森 正之	箕土路	444-2097
剣道	剣道女子愛好会	1・2・4 3 水 土 曜	19 14 時 30 分 ～ 20 16 時 30 分	大人	13名	7名	20名				なし	大宮	444-7138
空手	誠掬会空手クラブ	1・2・3・4・5 水 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 40 分	大人・子ども	14名	2名	16名	月額	3,000円		林 亮一	春木	422-0303
空手	誠掬会空手	毎週 金 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 30 分	制限無し	9名	3名	12名	月額	2000円		林 亮一	光陽	439-4786

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
空手	武勝館空手道クラブ	毎週 水 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	26名		26名	月額	0～2000円	○	伊丹 敬治	城北	445-8578
空手	東岸和田空手道同好会	1・2・3・4 火 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	5歳以上	20名		20名	月額	2,000円		濱本 和雄	旭	428-6711
空手	実戦カラテ真盟会東岸和田	1・2・3・4 金 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	4歳～中学3年	22名		22名	月額	3,000円			旭	428-6711
空手	実戦カラテ 真盟会	毎週 水 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	中学生以下	30名	1名	31名	月額	3,000円		狭間 廣和	山直	441-1451
空手	山直地区空手道クラブ	1・2・3・4・5 金 曜	18 時 00 分 ～ 20 時 00 分	制限なし	11名		11名	月額	2,000円		宮本 幸美	久米田	445-1155
空手	箕土路空手道	1・2・3・4・5 火 曜	17 時 00 分 ～ 19 時 00 分	制限なし	13名	2名	15名	月額	500円		長岡 仁	箕土路	444-2097
空手	空手道クラブ	1・2・3・4・5 木 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	15名		15名	月額	0～2000円	○	荒井 卓也	箕土路	444-2097
少林寺拳法	少林寺拳法クラブ	毎週 火 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 45 分	制限なし	7名	5名	12名	年額	1,000円			大芝	439-5900
日本拳法	日本拳法（照々会）	2・3・4 日 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	4歳以上	13名		13名	月額	1,000円		松下 照幸	大芝	439-5900
太極拳	太極拳クラブ・ポリー	毎週 木 曜	18 時 45 分 ～ 20 時 15 分	大人のみ	9名	2名	11名	月額	3,000円		寿 富子	分館	436-4500
太極拳	城北太極拳クラブ	1・2・3 土 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 00 分	制限なし	10名	1名	11名	月額	1,500円		寿 富子	城北	445-8578
太極拳	太極拳クラブ	毎週 火 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	20名		20名	月額	1,500円		寿 富子	大芝	439-5900
太極拳	太極拳クラブ	1・2・3・4 木 曜	9 時 15 分 ～ 10 時 45 分	大人	14名	2名	16名	月額	1,500円		寿 富子	旭	428-6711
太極拳	太極拳たまちゃん	1・3 水 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	12名		12名	月額	1,000円		田前 勝次	新条	441-4123
太極拳	極美クラブ	毎週 火 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	大人	17名	1名	18名	月額	1,500円		寿 富子	大宮	444-7138
気功	気功・太極拳クラブ	1・2・3 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人	12名		12名	月額	2,000円		寿 八郎	春木	422-0303
気功	気功法	2・4 金 曜	18 時 45 分 ～ 20 時 00 分	制限なし	9名		9名	月額	2,000円		森田 興子	山滝	479-0898
気功	気功・太極拳	2・4 日 曜	9 時 00 分 ～ 11 時 00 分	大人のみ	7名	1名	8名	3ヵ月	5,000円		壽 八郎	城北	445-8578

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
気功	たのしい気功 A	月 3 回 火 曜	9 時 20 分 ～ 10 時 50 分	大人女性のみ	10名	1名	11名	月額	1,300円		壽 八郎	旭	428-6711
気功	ヒーリング気功クラブ	1・3 金 曜	14 時 10 分 ～ 15 時 15 分	大人	8名		8名	月額	1,000円		竹田 百合香	天神山	426-3801
気功	楽しい気功	月3回 土 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	25名		25名	月額	1,000円		寿 八郎	八木	443-6848
気功	気功クラブ	1・2・3 水 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 00 分	大人	15名		15名	月額	1,500円		寿 八郎	大宮	444-7138
太極剣・太極扇	岸和田こまちクラブ	1・2・3・4・5 土 曜	13 時 20 分 ～ 15 時 50 分	制限なし	14名	4名	18名	月額	2,000円		竹田 百合香	新条	441-4123
気功・太極拳	ひまわり太極拳クラブ	1・2・3・4 木 曜	11 時 00 分 ～ 12 時 35 分	大人	20名	2名	22名	月額	1,500円		竹田 百合香	旭	428-6711
気功・太極拳	気功・太極拳クラブかがやき	毎週 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	20名		20名	年額	20,000円		杉原 里香	常盤	428-9229
スポーツチャンバラ	すこやかチャンバラ倶楽部	1・2・3・4 日 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	6名	4名	10名	年額	高校生以上 3000円 中学生以下 2000円		－	葛城	428-1787
スポーツチャンバラ	岸和田土生 スポーツチャンバラクラブ	1・2・3・4 木 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 30 分	制限なし	8名		8名	月額	2,500円		永野 詩織	旭	428-6711
キックボクシング	城北ムエタイクラブ	1・3 火 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	8歳以上	3名	2名	5名	月額	2,000円		椎木 康朗	城北	445-8578
キックボクシング	城北キックボクシングクラブ	毎週 金 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	8歳以上	3名	3名	6名	月額	4,000円		徳山 颯太	城北	445-8578
太極柔力球	太極柔力球クラブ	2・4 木 曜	9 時 30 分 ～ 10 時 40 分	大人	7名		7名	月額	1,000円		竹田 百合香	旭	428-6711
元極舞	元極舞	2・3・4 水 曜	9 時 30 分 ～ 10 時 30 分	大人のみ	9名		9名	月額	2,000円		菊池 文子	久米田	445-1155
民謡・新舞踊	若竹会	2・4 水 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	8名		8名	月額	1,000円		中司 美智子	分館	436-4500
民謡・新舞踊	岸和田民謡会クラブ	2・4 金 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	15名		15名	1 回	1,500円		浜口 清美	分館	436-4500
民謡・新舞踊	新舞踊和クラブ	毎週 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	5名		5名	月額	4,000円		藤原 和子	城北	445-8578
沖縄舞踊	めんそーれ沖縄舞踊クラブ	2・4 火 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 50 分	制限なし	5名	5名	10名	月額	2,500円	○	武島 久美子	市立	423-9616

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
ダンス	B I G W A V E	毎週 水 曜	18 時 15 分 ～ 19 時 15 分		36名	15名	51名	月額	3,000円	○	満川 広子 満川 浩史 椎山 美徳	分館	436-4500
ダンス	フォークダンスエクササイズ ほほえみ	1・3 金 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	13名		13名	1 回	500円		松下 裕子	葛城	428-1787
ダンス	KID'S DANCE	1・2・3・4 金 曜	16 時 30 分 ～ 18 時 30 分	5歳～18歳	46名		46名	月額	3,000円	○	浅野 有希	天神山	426-3801
ダンス	ズンバ アミスタ ZUMBAサークルAmistad	1・3 土 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	16歳以上	18名	2名	20名	月額	1,000円	○	奥田 佳奈子	箕土路	444-2097
バレエ	城北バレエ	毎週 水 曜	16 時 20 分 ～ 18 時 00 分	3歳～7歳	5名		5名	月額	3,000円		濱元 睦	城北	445-8578
バレエ	スマイルバレエ東岸和田	1・2・3・4 土 曜	12 時 00 分 ～ 15 時 00 分	3歳～12歳	6名	1名	7名	月額	5,000円		野中 優佳里	旭	428-6711
バレエ	東岸和田バレエクラブ	1・2・3・4 土 曜	15 時 00 分 ～ 18 時 00 分	13歳以上	8名	1名	9名	月額	5,000円		野中 優佳里	旭	428-6711
バレエ	光明キッズバレエクラブ	毎週 木 曜	15 時 30 分 ～ 18 時 00 分	子ども	35名		35名	月額	2,000円	○	木下 麻記子	光明	441-8889
バレエ	新条バレエ	1・2・3・4・5 金 曜	16 時 15 分 ～ 18 時 15 分	6歳～8歳	5名	1名	6名	月額	3,000円		濱元 睦	新条	441-4123
バレエ	八木クラシックバレエ	毎週 木 曜	16 時 00 分 ～ 19 時 00 分	3歳～10歳 (年少～小4)	20名		20名	月額	3,000円	○	平良 真沙美	八木	443-6848
バレエ	ときわ子どもバレエクラブ	毎週 火 曜	16 時 15 分 ～ 18 時 15 分	3歳～9歳	11(8)名		11(8)名	月額	2,500円		甲斐 優	常盤	428-9229
タップダンス	Tap's M	毎週 火 曜	16 時 30 分 ～ 18 時 30 分	3歳～	11名	6名	17名	月額	2,000円		月城 マリ	城北	445-8578
フラダンス	ALOHA HULA (アロハフラ)	毎週 金 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	5名		5名	月額	3,000円		辻 梢	市立	423-9616
フラダンス	JOY HULA SISTERS (ジョイフラシスターズ)	毎週 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人のみ	7名	5名	12名	月額	3,700円	○	西島 葉子	市立	423-9616
フラダンス	ティアレ	1・3 水 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	18名	1名	19名	月額	800円		稲船 理江	分館	436-4500
フラダンス	ハワイアンフラ・リリー	1・3 金 曜	13 時 00 分 ～ 14 時 30 分	大人	10名		10名	月額	1,500円		赤阪 由合香	葛城	428-1787
フラダンス	ハワイアンフラA	1・2・3 木 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	5名	1名	6名	月額	3,000円		綱永 加代子	城北	445-8578

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
フラダンス	ハワイアンフラB	1・3 金 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	5名		5名	月額	2,000円	○	綱永 加代子	城北	445-8578
フラダンス	フラダンスクラブ	2・3・4 木 曜	19 時 15 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	7名	5名	12名	月額	2,500円		高関 摩衣子	大芝	439-5900
フラダンス	ハワイアンフラ アロアロ	2・4 木 曜	13 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	7名		7名	月額	2,000円		赤阪 由合香	光明	441-8889
フラダンス	フラMauloa (マウロア)	1・2・3・4 水 曜	15 時 30 分 ～ 17 時 00 分	大人	14名	1名	15名	月額	3,000円		森永 ひとみ	新条	441-4123
フラダンス	ハワイアン・フラBクラブ	1・2・3 火 曜	16 時 00 分 ～ 19 時 00 分	大人	7名		7名	年額	24,000円		佐藤 英子	八木	443-6848
フラダンス	ハワイアン・フラAクラブ	月3回 水 曜	18 時 30 分 ～ 21 時 00 分	大人	18名	2名	20名	月額	1,500円		佐藤 英子	八木	443-6848
フラダンス	Hula・イリマ	1・2・3 火 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	制限なし	11名	4名	15名	月額	1,500円		松下 三喜	常盤	428-9229
フラダンス	HULA プルメリア	毎週 水 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	11名		11名	月額	3,000円		辻 梢	常盤	428-9229
フラダンス	Malie ～ゆったりとフラ～	1・3 水 曜	18 時 45 分 ～ 20 時 30 分	16歳以上	11名		11名	月額	1,600円	○	稲船 理江	箕土路	444-2097
フラダンス	ハイビスカス	毎週 金 曜	13 時 30 分 ～ 14 時 30 分	大人	8名		8名	月額	2,000円	○	大高 幸子	大宮	444-7138
フラダンス	ブメハナ	毎週 金 曜	15 時 00 分 ～ 18 時 00 分	制限なし	7名	1名	8名	月額	3,000円	○	中村 恵子	大宮	444-7138
ベリーダンス	ベリーダンス ラミール	2・4 土 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	8名	1名	9名	月額	2,600円	○	Akiyda	旭	428-6711
新舞踊	めばえ会	毎週 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	女性のみ	7名		7名	月額	3,000円		白樫 ツネ子	山直	441-1451
新舞踊	カトレア舞踊会	1・2・3・4 水 曜	12 時 30 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	8名		8名	月額	3,000円		未木 成花	新条	441-4123
ズンバ	あさひパイラZUMBAクラブ	2・4 日 曜	10 時 20 分 ～ 11 時 20 分	制限なし	19名	2名	21名	月額	800円		MASAYO	旭	428-6711
ズンバ	CLUB★ZUMBA	2・3 土 曜	18 時 30 分 ～ 19 時 30 分	制限なし	4名	1名	5名	年額	6,000円		一筆 順子	旭	428-6711
ズンバ	Z U M B Aクラブ「M o n a」	1・3 日 曜	9 時 30 分 ～ 10 時 30 分	制限なし	6名	2名	8名	1回	500円		一筆 順子	旭	428-6711
ズンバ	ZUMBAサークル「Linda」	2・4 土 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	10名	2名	12名	月額	1,000円		一筆 順子	常盤	428-9229

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
民謡	土生民謡クラブ	1・2・3・4 火 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	大人	5名		5名	月額	2,000円		山本 艶子	旭	428-6711
民謡	彩華会	1・2・3・4 水 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	9名		9名	月額	2,500円		大佛 寿子	旭	428-6711
民謡	かえで民謡クラブ	2・4 火 曜	13 時 30 分 ～ 14 時 30 分	大人	8名		8名	月額	1,500円		辻 勇美子	葛城上	478-8016
民謡	岡山民謡会	2・4 金 曜	13 時 00 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	6名		6名				相互	久米田	445-1155
モダンバレエ&ジャズダンス	モダンバレエ&ジャズダンスクラブ	1・2・4 金 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	10歳以上	5(2)名		5(2)名	月額	3,000円	○		常盤	428-9229
ヒップホップダンス	スペースオリティ	不定期 日 曜	9 時 45 分 ～ 12 時 00 分	20歳～69歳	8名		8名	月額	1,000円		野口 啓子	市立	423-9616
エアロビクス	エアロビクス	2・4 火 曜	9 時 10 分 ～ 10 時 10 分	大人	7名		7名	1 回	1,000円		久保 菜月	葛城	428-1787
エアロビクス	のびやかクラブ	1・2・3・4 水 曜	12 時 30 分 ～ 13 時 30 分	制限なし	7名	1名	8名	月額	2,000円		堀田 笑子	旭	428-6711
社交ダンス	モダンエレガンス	毎週 水 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分		10名	3名	13名	月額	1,500円		堀川 善博	分館	436-4500
社交ダンス	ブーゲンビリアダンスクラブ	2・4 水 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分		5名		5名	月額	2,000円		佐藤 早姫	分館	436-4500
社交ダンス	ダン ダン ダン	毎週 金 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分		6名		6名	月額	2,000円		須磨 和史	分館	436-4500
社交ダンス	New サンディ	毎週 金 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分		10名	3名	13名	月額	2,000円		崎坂 由布子	分館	436-4500
社交ダンス	カサブランカ	2・4 土 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	4名	1名	5名	月額	500円			分館	436-4500
社交ダンス	りんごの会	1・3・5 土 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分		6名	3名	9名	月額	1,000円		真城 敏子	分館	436-4500
社交ダンス	チャコダンスクラブ	1・2・3・4 火 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	4名	2名	6名	月額	3,000円		奥田 久子	葛城	428-1787
社交ダンス	社交ダンスクラブ コスモス	1・2・3・4 金 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	5名	3名	8名	月額	2,000円		庄野 稔	旭	428-6711
社交ダンス	社交ダンス オリーブ	1・3・4・5 2 水 曜	9 12 時 00 分 ～ 12 15 時 00 分	大人	7名	2名	9名	月額	2,000円		奥田 久子	光明	441-8889
社交ダンス	ソシアルダンスすみれ	1・2・3・4・5 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人	3名	3名	6名	月額	2,000円		今田 安喜雄	新条	441-4123

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
社交ダンス	社交ダンスクラブ パッション	1・2・3・4・5 火 曜	18 時 00 分 ～ 20 時 50 分	大人	5名	1名	6名	月額	2,000円		庄野 稔	新条	441-4123
社交ダンス	あすなろ社交ダンスサークル	1・2・3・4・5 金 曜	13 時 00 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	5名	3名	8名	月額	2,000円		堀川 善博	新条	441-4123
社交ダンス	新条ダンスクラブ「それいゆ」	1・2・3・4・5 金 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	3名	2名	5名	月額	3,000円		佐藤 早姫	新条	441-4123
社交ダンス	スポーツ・ダンス フォンターナ	毎週 日 曜	14 時 00 分 ～ 17 時 00 分	制限なし	9名	1名	10名	月額	2,200円		隅田 初美	八木	443-6848
よさこい	心蕾万笑	毎週 火 曜	18 時 00 分 ～ 21 時 00 分	制限なし	38名	8名	46名	月額	500円	○		山直	441-1451
よさこい	とんぼソーリャ	毎週 火 曜	15 時 00 分 ～ 18 時 00 分	制限なし	6名		6名	月額	1,500円	○	藤田 純子 白野 幸子	光明	441-8889
鳴子踊り	鳴子踊り のぞみ	毎週 木 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	11名		11名	月額	1,300円		藤田 純子	八木	443-6848
鳴子踊り	岸和田そ〜りゃ地車人	毎週 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	14名	3名	17名	月額	1,000円	○	藤田 純子 白野 幸子	大宮	444-7138
体操	仲良し体操	毎週 火 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	大人	20名	1名	21名	年額	200円			光陽	439-4786
体操	のびのび健康体操クラブ	2・4 金 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人	12名		12名	年額	12000円		浅田 昌子	光陽	439-4786
体操	久米田健康美体操	2・4 火 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	大人のみ	10名		10名	月額	1,500円		松坂 茂子	久米田	445-1155
体操	健康体操クラブ	毎週 水 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	65歳以上	42名	1名	43名	年額	1,200円			常盤	428-9229
体操	歌体操	3 水 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	大人	7名	3名	10名	月額	500円		ぐりすたる田中弘美	箕土路	444-2097
健康体操	健康体操クラブ	毎週 火 曜	9 時 50 分 ～ 11 時 20 分	成人のみ	9名	2名	11名	月額	2,800円		町谷 邦子	市立	423-9616
健康体操	春木健康体操クラブ	2・4 火 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分		19名	1名	20名	1回	500円		国本 亜衣	分館	436-4500
健康体操	ほっとサロン はつらつ体操の会	2・4 水 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分		10名		10名	月額	300円			分館	436-4500
健康体操	サニー体操クラブ	毎週 金 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分		19名	2名	21名	月額	1,500円		岩出 浩美	分館	436-4500

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
健康体操	いきいきクラブ	1・2・4 火 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人	10名		10名	月額	2,000円		南出 弘子	春木	422-0303
健康体操	ひまわり（健康体操）	1・2・3・4・5 水 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	23名		23名	年額	1,000円			春木	422-0303
健康体操	シニア体操	2・4 金 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人	5名		5名	月額	2,000円		松田 加奈	春木	422-0303
健康体操	健康美体操	1・2・3・4 木 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	10名		10名	年額	12,000円		中野 信子	葛城	428-1787
健康体操	脳トレ筋トレ楽トレクラブ	2・4 金 曜	13 時 30 分 ～ 14 時 30 分	大人	13名		13名	年額	14,000円		赤阪 由合香	葛城	428-1787
健康体操	自力整体かるる	月3回 火 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	大人	16名	2名	18名	月額	2,000円		秋田 華飛山	山滝	479-0898
健康体操	自力整体ここあ	1・3 水 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	10名		10名	月額	1,500円		秋田 華飛山	山滝	479-0898
健康体操	自力整体コスモス	1・2・3 金 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	14名		14名	月額	2,000円		秋田 華飛山	山滝	479-0898
健康体操	健康美体操クラブ	毎週 火 曜	10 時 30 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	17名		17名	月額	1,500円		小畠 登志子	城北	445-8578
健康体操	健康体操クラブ	毎週 火 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人	16名	2名	18名	月額	2,000円		川口 澄子	大芝	439-5900
健康体操	ハッピー体操クラブ	2・4 木 曜	13 時 30 分 ～ 14 時 30 分	大人	11名		11名	月額	1,500円		南出 弘子	大芝	439-5900
健康体操	健やか養生体操	1・2・3・4 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	制限なし	20名	1名	21名	月額	2,500円		富田 昭子 石井 登志子	旭	428-6711
健康体操	健康体操「悠遊 I」クラブ	毎週 金 曜	15 時 00 分 ～ 16 時 15 分	大人のみ	31名		31名	月額	500円		朝海 伯子	山直	441-1451
健康体操	アンチエイジング楽楽	1・3 金 曜	14 時 00 分 ～ 15 時 00 分	女性のみ	9名		9名	月額	500円		朝海 伯子	山直	441-1451
健康体操	光明健康体操クラブ	2・4 水 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 30 分	制限なし	9名		9名	年額	15,000円		浅田 昌子	光明	441-8889
健康体操	いきいき百歳体操	毎週 火 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人	32名	1名	33名	年額	500円		佐藤 登志み	八木	443-6848
健康体操	コアコンディショニング健康クラブ	毎週 水 曜	13 時 15 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	63名	10名	73名	年額	10,000円		塩田 誠也	八木	443-6848
健康体操	健康美体操 A クラブ	月3回 木 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	大人	31名		31名	年額	12,000円		松阪 茂子	八木	443-6848

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
健康体操	健康美体操 B クラブ	1・2・3 木 曜	13 時 00 分 ～ 15 時 00 分	大人	13名	1名	14名	月額	1,500円		松阪 茂子	八木	443-6848
健康体操	箕土路健康美体操クラブ	1・2・3・4・5 金 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	14名	2名	16名	月額	1,000円		田淵 佳子	箕土路	444-2097
健康体操	ベティクラブ	毎週 水 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 00 分	制限なし	13名	1名	14名	月額	2,000円		残 浩美	大宮	444-7138
こども体操	SKスポーツうんどうクラブ	2・4・5 土 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 00 分	4歳～12歳	16名		16名	1 回	600円		鈴木 理	分館	436-4500
こども体操	健康体操「悠遊Ⅱ」 ウルトラキッズ	毎週 金 曜	16 時 20 分 ～ 18 時 00 分	中学生以下	15名	3名	18名	月額	2,000円		大井 由美	山直	441-1451
リズムステップ	K・エクササイズ	毎週 木 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人のみ	14名	1名	15名	1 回	500円		小畠 登志子	分館	436-4500
エクササイズ	ボディメイクトレーニングクラブ	毎週 金 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 00 分	制限なし	18名	4名	22名	月額	3,000円		塩田 誠也	八木	443-6848
ストレッチ	スパイラルストレッチクラブ	1・3 木 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 30 分	制限なし	7名	2名	9名	月額	1,500円		三好 悠子	市立	423-9616
ストレッチ	ストレッチクラブ	2・4 木 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 00 分		15名		15名	1 回	500円		三好 悠子	分館	436-4500
ストレッチ	コア体操	1・3・4 金 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 00 分	大人	13名		13名	月額	1,300円		坂上 紀子	山滝	479-0898
ストレッチ体操	大芝ストレッチ体操クラブ	1・3 木 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 00 分	大人	22名		22名	月額	1,000円		坂上 紀子	大芝	439-5900
ストレッチ	健身ストレッチクラブ	1・2・3・4 火 曜	10 時 00 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	14名		14名	月額	1,000円		竹田 百合香	天神山	426-3801
ストレッチ	ストレッチ体操	1・2・3・4・5 水 曜	19 時 30 分 ～ 20 時 40 分	大人	8名		8名	月額	3,000円		坂上 紀子	新条	441-4123
ストレッチ	ストレッチ体操 A	毎週 木 曜	13 時 15 分 ～ 14 時 45 分	大人	14名	1名	15名	月額	1,500円		石原 みわ子	常盤	428-9229
ストレッチ	ストレッチ体操 B	毎週 木 曜	15 時 00 分 ～ 16 時 30 分	制限なし	17名		17名	月額	2,000円		石原 みわ子	常盤	428-9229
ストレッチ	かんたんストレッチ	2・4 水 曜	19 時 00 分 ～ 21 時 00 分	大人	17名		17名	年額	8,000円		田淵 佳子	箕土路	444-2097
健康美体操	健康美体操ウエンスクラブ	2・3・4 水 曜	14 時 30 分 ～ 16 時 30 分	大人	15名	2名	17名	年額	1,000円			旭	428-6711
健康美体操	健康美体操 ほがらか	1・2・3 木 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	12名		12名	月額	1,500円		西林 知子	光明	441-8889

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
自力整体	自力整体クラブ	毎週 金 曜	18 時 00 分 ～ 19 時 30 分	大人のみ	6名	4名	10名	月額	5,000円		華飛山	分館	436-4500
ほぐし体操	ほぐし体操	2・4 金 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	制限なし	7名	2名	9名	月額	1,000円		奥出 恵美子	常盤	428-9229
ラフターヨガ	笑エム笑いクラブ	1 水 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	制限なし	5名		5名	1回	100円		下和田 実	旭	428-6711
リズム体操	リズム・エクササイズ	2・4 金 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	大人	7名		7名	月額	1,000円		濱 福子	旭	428-6711
ヨガ	朝ヨガ ティンシャ	2・4 日 曜	9 時 00 分 ～ 10 時 00 分	制限なし	14名	4名	18名	1回	500円		MASAYO	旭	428-6711
ヨガ	ヨガで元気に	1・3 水 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	制限なし	17名		17名	月額	1,000円		大谷 暁子	葛城	428-1787
ヨガ	天神山ヨガクラブ	1・2・3・4 火 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 15 分	大人	7名		7名	月額	2,000円		吉原 恵子	天神山	426-3801
ヨガ	山直ヨガクラブ	毎週 火 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 15 分	制限なし	4名	1名	5名	1回	1,500円		辻 尚美	山直	441-1451
ヨガ	エンジョイヨガ	1・2・3・4・5 水 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 00 分	大人のみ	19名		19名	月額	2,000円		浅羽 三千歳	久米田	445-1155
ヨガ	エンジョイ・ヨガ	1・3・4 火 曜	13 時 15 分 ～ 14 時 45 分	大人	11名		11名	月額	2,500円		浅羽 三千歳	光明	441-8889
ヨガ	ヨーガA	月3回 火 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	大人	19名		19名	月額	1,500円		船勢 洋子	常盤	428-9229
ヨガ	やさしいヨーガ	毎週 水 曜	9 時 30 分 ～ 12 時 00 分	制限なし	16名		16名	月額	2,000円		田中 奈美江	常盤	428-9229
ヨガ	ヨーガクラブ	毎週 火 曜	19 時 00 分 ～ 20 時 30 分	大人	13名	4名	17名	月額	2,000円		吉真 嶽士	大宮	444-7138
ヨガ	ファミリーヨガクラブ	2・4 木 曜	10 時 00 分 ～ 13 時 00 分	大人	14名	3名	17名	月額	1,500円		池田 真実	大宮	444-7138
ヨガ	ゆったりヨガクラブ	4 土 曜	10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	大人	8名		8名	月額	1,000円		西村 寿子	大宮	444-7138
インディアカ	太田インディアカクラブ女子の部	1・2・3・4 金 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	大人女性のみ	12名	2名	14名	年額	1,000円			旭	428-6711
ダーツ	城北ダーツクラブA	毎週 金 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	3名	2名	5名	年額	2,400円			城北	445-8578
ダーツ	城北ダーツB	毎週 日 曜	9 時 00 分 ～ 12 時 00 分	大人のみ	8名		8名	年額	2,400円			城北	445-8578

軽運動

詳細内容	団体名	活動日	活動時間	対象	会員			会費		出前 公演 登録	指導者氏名	場所	連絡先
					市内	その他	合計	月・年額	円				
ノルディック	ノルディック城北	毎週 火 曜	13 時 30 分 ～ 15 時 30 分	大人のみ	16名	2名	18名	月額	1,000円		藪上 孔明	城北	445-8578
ノルディック	ポールde歩こう ノルディック・ウォーク岸和田	毎週 水 曜	9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	制限なし	23名		23名	年額	3,000円		なし	大宮	444-7138
ポッチャ	ポッチャきしわだ	1・3 水 曜	13 時 00 分 ～ 16 時 00 分	大人のみ	9名		9名	月額	500円	○		分館	436-4500